



台灣主婦聯盟生活消費合作社

2026 年公益金提案計畫書

一、計畫名稱與目的：

名稱：「公民力新芽，青年民主培力計畫」

長期從事推動勞動權益的台灣勞工陣線（以下簡稱本會），一直努力建立一個沒有剝削、沒有壓迫、資源共享，且人與人互相尊重與包容的新社會，而具體表現即為「尊嚴勞動」。本會於 2021 年與貴社共同籌辦《合作經濟與社會共融》論壇，並且發表「勞動合作的難題與轉型契機」報告；2025 年則再度與貴會合作，藉由全日式工作坊為青年學子提供實作從而理解共同經營的真諦，並與傳統勞雇關係下的指揮管理進行比較與差異，為合作社民主治理提供極為豐富的課程培力。

本會投入合作社跨國研究至今歷時 6 年，也觀察到台灣社會在快速變遷下，青年面臨的挑戰與機會並存，但缺乏自治與自主的經濟與社會發展空間。自解嚴以來，台灣民主政治逐步深化，公民社會發展亦日益多元，各類社會運動蓬勃興起，提供民眾表達意見、參與決策的平台。然而，隨著社會結構調整、勞動市場變動及國際經濟環境影響，許多年輕人面臨低薪、工時過長、就業不穩定等現實困境，公共參與的空間與意願亦因此受到限制。

為了回應青年對公共事務與社會改革的需求，本會持續引導青年理解自身處境與社會結構的關聯，並探索改變經濟現狀的可能途徑。早期的營隊以青年勞動權益與訪調實務為核心，近年則延伸至經濟民主、公正轉型及社會運動策略等議題，旨在讓青年理解社會不平等如何影響生活，並掌握組織、倡議與行動的實務技能，使他們能夠集結力量發聲，為自身及更多人爭取權益。

有鑑於青年公共參與的潛力與影響力，本會希望進一步擴大培力效益，號召更多有志青年投入社會改革行列，因此營隊除保留台北市場次外，亦規劃於台南市舉辦第二場次，藉以擴大計畫成效與促進區域衡平。本次培力營設計不僅將傳授組織運動、策劃行動與公共倡議的方法，更將透過討論、實作與跨組織交流，促進青年相互啟發與學習，培養對公平正義、社會民主與經濟民主的價值認同。期待透過這樣的實踐，青年不僅能為自身未來與權利發聲，也能累積行動經驗，形成未來社會運動的基礎，推動不同社會群體間的串連，持續深化台灣民主與社會正義。

二、組織簡介：

台灣勞工陣線成立至今已滿 40 年。作為國內最資深的勞工團體，勞陣長年著重在勞動保護與教育工作。自 2011 年出版《崩世代》一書獲得金鼎獎肯定外，陸續出版《搞工會》、《公平經濟新藍圖》、《社會民主是什麼－瑞典的實踐與挑戰》等書籍倡議勞動權益。

近年來本會重點進一步從政治民主、社會民主延伸至經濟民主，引入以「工作者合



作社」(worker cooperative)為代表的合作經濟、以及「員工所有權」(employee ownership)為代表的民主企業，藉由國際經濟民主發展經驗及策略，作為推動共融式就業實現勞動民主自治的社會目標，為國內勞動者開創新形態的勞動主權。除在官網開設《經濟民主 ABC》專區，提供國內外經濟民主、合作社相關資料介紹，至今已收錄 30 篇專文。2021 年本會正式出版《勞動僱用資本》一書，成為國內第一本針對經濟民主結構提供詳盡國際趨勢、社會發展脈絡以及制度法令的介紹專著。今年倡議目標除持續豐富經濟民主資料庫外，本會也會持續與志同道合組織共同參與或規劃系列活動，推動以民主治理為核心的合作教育工程。

三、主辦與協辦單位：

主辦單位：台灣勞工陣線協會

協辦單位：主婦聯盟生活消費合作社

四、服務對象：

- 青年工作者：經由經濟民主與社會運動的議題結合，運用社會倡議策略分析，支持青年建構參與公共議題、實踐經濟民主所需知識與見解。
- 倡議工作者：透過講座形式傳遞合作經濟的團結勞動價值，提供有別於傳統發展路線的新經濟思維，為倡議工作者開創多元勞動視野。
- 關注平等價值民眾：藉由社會運動的集體精神介紹合作社及經濟民主獨特之平等價值，提升社會大眾對於經濟民主化的本質認同，強化合作社組織之潛在機會。

五、工作內容：

1. 「公民力新芽，青年民主培力營隊」：

考量到資訊權益的區域衡平性，本會擬於預計於 7 月至八月間分別於台北市及台南市舉辦二場次的二天全日培力營隊，採取共同課程設計並預計分別招收 20~25 位對社會運動及倡議有興趣之青年學生，提供廣泛的知識內容。課程內容將融合社會運動發展及倡議策略，並且結合人權、性別等團結經濟的平等特質，為學員建立以平權合作為核心的經濟民主概念。二日的全日營隊課程擬規劃如下：

時間	課程	說明(台北市及台南市場次為共同課程)
第一天		
09:00-09:30	報到	
09:30-10:00	營隊介紹與台灣勞工陣線簡介	
10:00-10:30	相見歡	



10:30-10:40	休息	
10:40-12:00	核心課程1： 台灣的社會運動發展	本課程將帶領學員系統回顧台灣社會運動的歷史脈絡與發展演變，從戒嚴時期的民主抗爭、解嚴後多元社會運動，到近年數位時代與社群媒體下的新型行動模式。課程內容將分析不同時期運動的特徵、組織策略、社會影響力與運動成效，並透過具體案例，引導學員理解社會運動如何在不同歷史情境中推動政治改革、影響公共議題與培養公民參與能力。此外，課程將探討當代社會運動所面臨的挑戰與機會，並引導學員思考青年如何在現代社會中運用策略與資源，積極參與公共事務與社會倡議。
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	核心課程2： 社會運動的策略與倡議選擇	本課程將帶領學員理解社會運動成功與否，往往取決於策略的選擇與運用。課程內容將介紹不同運動策略的原理、應用情境及其優勢與風險，並透過歷史案例分析，理解各類策略在實務中的成效與挑戰。此外，學員將進行模擬演練與小組討論，學習如何根據社會情勢、議題特性與目標群體，制定符合現實需求的行動計畫，提升倡議影響力與組織協作能力。課程也將強調青年在策略運用中的角色，培養學員運用理論與實務並行的方法，積極參與公共事務與社會倡議。
14:30~15:00	Q&A 時間	
15:00-15:10	休息	
15:10~16:30	核心課程3： 國際趨勢和社會運動	本課程將帶領學員理解國際趨勢對台灣社會運動與公共政策的影響，包括國際人權公約、勞動標準及永續發展議題等框架如何形塑國內社



		會議題的討論環境。課程內容將分析社會運動如何運用國際標準作為倡議工具，增強議題論述的正當性與說服力，並透過案例討論，理解跨國運動與在地行動之間的連結方式。學員將學習如何將國際趨勢與本土議題結合，提升行動策略的深度與廣度，並思考青年在全球化環境下如何有效參與公共事務與社會倡議，培養國際視野與策略思維。
16:30-17:00	Q&A 時間	

時間	課程	說明
第二天		
09:30-10:00	報到	
10:00-11:30	核心課程4： 在地發展和社會運動	本課程將引導學員理解社會運動如何根植於地方社區與在地議題，並分析地方社會結構、社區需求及地方治理運作模式。課程將探討在地經濟民主化如何成為社會運動的催化力量，並透過案例與實作活動，培養學員觀察在地問題、設計行動策略及落實倡議的方法。學員將學習如何結合青年視角與社會實務，促進公共參與與社會改革，使社會運動及經濟行動的能夠真正貼近民眾生活，增強民主治理及自主控制的社會影響力與可持續性，同時培養青年對公平正義與社會民主價值的認同。
11:30~12:00	Q&A 時間	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	核心課程5： 社群策略與經營	本課程將帶領學員理解社會運動組織如何透過品牌定位與社群策略，提升議題影響力與社會參



		與度。課程內容包括確立組織定位，理解「我們是誰」、「我們的核心價值與使命」、「我們提供哪些服務與資源」，作為後續行銷與社群經營的基礎。同時，學員將透過案例分析與模擬實作，學習如何設計與運用社群平台，將既有運動基礎與議題行動結合，推動創新議題與跨領域合作，增強運動的延續性與時代適應力。本課程亦強調青年在數位時代的角色，培養學員運用社群工具進行公共倡議與社會參與的能力，使社會運動能夠在多元平台上有效連結支持者與公眾，擴大社會影響力。
14:30~15:00	Q&A 時間	
15:00-15:10	休息	
15:10~16:30	核心課程6： 跨領域結盟與策略合作	本課程將帶領學員理解社會運動成功的關鍵在於建立廣泛聯盟與策略合作，學習如何跨議題與不同組織協作，包括公民團體、學術界、媒體及國際組織。課程將探討如何在多元立場與需求中尋求共識，並設計有效的合作策略，以強化社會運動的協作效能與影響力。學員將透過案例分析、分組討論與實務模擬，學習規劃聯盟策略、預防內部衝突，並實踐協同倡議，使社會運動能夠凝聚力量、擴大社會影響，進一步推動公平正義與社會改革。
16:30-17:00	Q&A 時間	
17:00-17:10	賦歸留影	

2. 編印出版《青年民主培力》手冊

為延續青年培力營的影響力，本會計畫從營隊學員中招募有志青年共同編撰《青年民主培力》手冊。手冊將以本會多年參與社會運動的實務經驗與核心論述為基礎，結合青年觀點與實務反思，進一步納入強迫勞動、經濟民主、性別平權等勞動與社



會議題核心概念，並援引國際研究與案例，呈現多元視角與全球趨勢。透過手冊的編撰與出版，不僅可鞏固營隊學員對社會運動理論與實務的理解，也能將青年所學、所思及行動策略分享給更廣泛的青年群體，鼓勵他們關注並參與公共議題。最終，本手冊旨在培養新世代青年對自由、民主與社會正義的認同，並引導他們在未來持續推動社會與經濟改革，為台灣民主深化與公民參與創造扎實基礎。

六、經費預算表：

科目	單價(元)	數量	金額(元)	預算說明
營隊宣傳設計費	8,000	2 次	16,000	台北及台南營隊招生網路宣傳圖及流程表
網路宣傳費	8,000	2 場	16,000	網路廣告投放台北場次與台南場次營隊活動各一次
營隊場地租用費	5,000	8 場	40,000	兩日營隊上下午合計 4 場次，分別於台北與台南舉辦，共計 8 場次
營隊講師出席費	2,500	12 場	30,000	兩日營隊共 6 場核心課程，分別於台北與台南舉辦，共計 12 場次
住宿費	3,000	6	18,000	講師與工作人員，合計 6 間房
營隊場地公共意外險	5,000	4	20,000	兩場兩日營隊，共四天
交通費-高鐵	1,350	14 次	18,900	台南場交通費用，以台北往返台南計算，含工作人員 1 人講師 6 人
交通費-計程車	2,000		2,000	採實報實銷
手冊設計編輯	15,000	1 式	15,000	含封面底設計及內文編排
手冊撰稿費	1,600 元(每千字)	30,000 字	48,000	手冊內文以 3 萬字估算
校稿費	4000	1 式	4,000	按撰稿費 10%計算
手冊印刷費	150	500 本	75,000	手冊預估 80 頁 B5 全彩印刷，以印刷 500 本計
執行人事費-薪資	42,000	6 個月	270,000	7 月至 12 月專業活動執行、研究分析撰述及結案
執行人事費-社會保險	8,315	6 個月	74,835	雇主負擔勞工保險 3,675 元、職災保險 88 元、健保 2,032 元、勞工退休金 2,520 元
行政雜支費	2000	9 個月	18,000	支應營隊籌辦、編輯會議所需聯絡與行政庶務費用
合計	—	—	665,735	● 單位自籌(含其單位申請補助)：515,735 元(77.5%) ● 申請貴會補助：150,000 元(27.6%)



七、預期效益：

《強化青年社會參與》：本計畫以促進青年公共參與為核心目標，透過兩場青年培力營隊的系統性學習與實作歷程，強化青年對當代社會轉型議題的理解與行動能力。計畫將協助青年掌握未來轉型趨勢，包括認識公正轉型在淨零發展中的關鍵意義，並透過經濟民主所強調的審議式治理精神與多元利益包容觀點，引導青年參與公共討論與轉型策略思考，培養理性對話與集體行動能力。

《深耕民主治理價值》：在學習成效方面，本計畫重視青年公共意識與民主參與能力的深化，預期學員能夠提升對社會議題的理解深度、公共討論的參與意願後，透過跨議題合作與行動規劃能力，拓展社會與經濟層次的民主治理動力。同時，透過跨世代與跨領域交流，促進青年對社會民主價值與精神的認同，培養持續參與公共事務的社會參與及治理動能。

《經濟民主拓散效果》：本計畫將彙整營隊課程內容、實務經驗與學員觀點，編印《青年民主培力》實體手冊，提供教育機構、研究單位及社會運動團體作為培力與推廣參考。透過出版品的傳遞，將本土社會運動與國際經濟民主發展擴散至未能參與營隊的青年，擴大公共意識的觸及，使更多民眾理解青年參與社會或經濟性公共議題的實踐與挑戰，進而提升社會對民主參與與公共事務的關注與支持。

八、計畫執行期程：

時間 工作項目	6月	7月	8月	9月	10月	11月
營隊講師邀約	■					
活動宣傳	■	■				
營隊舉辦進行		■	■			
會後資料整理		■	■			
手冊編輯			■	■	■	
手冊印刷及寄送					■	
成果報告撰寫結案						■



九、歷年與本社之互動事項說明

- 2021 年 10 月與總社合辦「合作經濟與社會共融」論壇
- 2022 年 5 月應北北社邀請，線上分享《合作什麼會失敗》
- 2022 年 9 月與中社共同合辦《如何善治？》合作社民主治理工作坊
- 2023 年 3 月應邀於社員代表大會分享《合作教育－第二民主原則》
- 2023 年 5 月應邀分享合作原則解析《認識獨立原則》
- 2024 年 1 月應邀於總社主辦《中央部會合作事業共識營》分享
- 2025 年 9 月與總社合辦《躺平？勞動尊嚴？經濟民主與工作者合作社》工作坊