

# 台灣主婦聯盟生活消費合作社 公益金申請書

## 一、申請基本資料欄

| 欄位名稱        | 填寫內容                                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 申請單位名稱      | 梁秀眉                                                         |
| 負責人         | 梁秀眉                                                         |
| 連絡人 / 職稱    | 梁秀眉                                                         |
| 聯絡電話        | 0910610261                                                  |
| 傳真號碼        | 無                                                           |
| 電子信箱        | may0425@gmail.com                                           |
| 聯絡地址        | 新北市淡水區中正東路一段3巷14弄15號15樓之1                                   |
| 單位屬性        | <input checked="" type="checkbox"/> 本社農友、生產者、社員、社員組織（請勾選此項） |
| 統一編號 / 立案字號 |                                                             |

## 二、計畫基本資料欄

| 欄位名稱       | 填寫內容                                  |
|------------|---------------------------------------|
| 計畫名稱       | 淡水社區照顧者「文學處方」支持團體與在地安老培力計畫            |
| 計畫執行期間     | 2026 年 10 月 1 日 至 2027 年 01 月 31 日止   |
| 計畫總經費      | 142,000 元                             |
| 申請補助金額     | 100,000 元                             |
| 自籌款金額      | 42,000 元                              |
| 是否申請其他單位補助 | <input checked="" type="checkbox"/> 否 |

### 三、計畫書詳細內容（對應官方必填項目）

#### （一）計畫目的

因應超高齡社會與家庭照護壓力的結構性困境，本計畫旨在落實主婦聯盟「在地安老、健康、尊嚴」之公益金核心精神。計畫以國立臺灣文學館策劃、聯經出版之《陪伴彼此，走得更遠：給照顧者的文學處方》雙冊套書為結構化載體，全面落腳於淡水社區主場。計畫採取「專業引路、志工接力、社員參與」的密集高效模式。由具備專業護理與諮商背景之帶領人進行前 2 場核心培訓，建立理性的敘事引導模組，培育在地種子帶領人；後續 4 場次則由結訓志工小組與主婦聯盟北區社員組織深度協作，轉化為在地照顧者的常態性喘息與實踐讀書會。以文化資本結合在地支持網絡，緩解高強度勞動下的身心虛耗，協助照護者奪回長照結構中的生命主體性。（本計畫業經分社營運委員會提案通過後始提出申請）。

#### （二）組織簡介

梁秀眉為無論如河書店經營者之一，無論如河書店座落於淡水河畔，由具備臨床護理、心理諮商與性治療專業背景之核心團隊自 2018 年接手營運至今。書店長期以「基層醫療護理、勞工權益、心理健康、在地文學」為倡議軸線，致力於將臨床經驗與人文敘事轉化為社區支持系統，為淡水地區兼具專業實務與社會實踐關懷之公共思辨基地。

#### （三）主辦及協辦單位

- 主辦單位：無論如河書店
- 協辦與合作單位：台灣主婦聯盟生活消費合作社（北區委員會/淡水好生活等在地組織）

#### （四）服務對象

1. 正面臨失智、失能或高齡照護挑戰之家庭現職照護者與三明治世代。
2. 台灣主婦聯盟生活消費合作社北區社員（主力家庭核心照護者與高齡化友善倡議者）。
3. 對高齡照護議題、敘事陪伴、生命書寫有熱忱並具備行政自治能力之社區志工。

#### （五）工作內容

本計畫共規劃 2 場核心培訓工作坊與 4 場深度實踐讀書會，於無論如河書店空間辦理，工作範疇如下：

- **第 1 場：核心培訓—文本解構與支持邊界建立（主講：梁秀眉）**

引導學員與種子志工理解照護病程之心理機制，透過結構化文本拆解家庭照護現場的多元動力；並確立團體引導之專業倫理規範，共同構築具備心理安全與實務防禦線的社區支持環境。

- **第 2 場：核心培訓—實務操作與引導模擬（主講：梁秀眉）**

精熟《伴寫手冊》6 種結構化題型與有聲書操作，現場進行志工模擬帶領與實務點評，確立後續實踐場次之帶領分工與行政小組。

- **第 3 至 6 場：主婦聯盟合作—志工實踐讀書會（共 4 場，執行：受訓及格志工小組與主婦聯盟合作社窗口）**

由通過核心考核的志工團隊全面接手，輪流擔任帶領人。本場次主動與主婦聯盟北區組織（如淡水好生活等地組織）深度對接，保留專屬名額與專場，精準引流主婦聯盟內部有喘息與支持需求之社員進場。志工團隊將運用套書現成工具與有聲書，於書店空間舉辦常態性兼具推廣性質的照顧者文學讀書會。

#### **(六) 經費預算表（實報實銷格式）**

| 預算項目<br>(大類) | 費用說明 / 計算式                                                | 總金額<br>(元) | 申請補助<br>(元) | 自籌款<br>(元) |
|--------------|-----------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|
| 專業講師/<br>引導費 | 核心培訓講師費、後續團體引導督導費。<br>2場培訓講師費 + 4場實踐場督導費<br>(共6場)，每場4000元 | 24,000     | 24,000      | 0          |
| 場地租借<br>費    | 2場培訓 + 4場實踐場 (共6場)，每場<br>4,000元 (含清潔、設備等)                 | 24,000     | 24,000      | 0          |

|                |                                     |                |                |               |
|----------------|-------------------------------------|----------------|----------------|---------------|
| <b>圖書教材採購費</b> | 採購《陪伴彼此，走得更遠》套書作為讀書會教材。880元/套 * 40套 | 35,200         | 20,000         | 15,200        |
| <b>專案行政統籌費</b> | 專案行政助理，負責簽到、紀錄與報表填寫。共6場，每場2000元     | 12,000         | 10,000         | 2,000         |
| <b>專案自籌維運費</b> | 書店空間硬體折舊、設施設備維護。                    | 15,000         | 0              | 15,000        |
| <b>推廣活動材料費</b> | 實踐場次之講義印刷、活動材料與社員茶點。共6場，每場2000元     | 12,000         | 10,000         | 2,000         |
| <b>宣傳與文雜支出</b> | 海報設計、線上推廣、郵資與成果報告編印。                | 20,000         | 12,000         | 8,000         |
| <b>總計</b>      |                                     | <b>142,000</b> | <b>100,000</b> | <b>42,000</b> |

### (七) 預期效益

1. **活化基層文化空間：**補助款與自籌款全數落腳淡水在地，並補貼獨立書店之場地維運與圖書銷售業績，達到文化空間永續深耕之效益。
2. **培育永續社區互助網絡：**透過核心培訓，培養文學敘事陪伴能力的志工隊伍，並於結案後持續在社區推動在地安老與照顧者支持倡議。
3. **精準深化合作社社群連結：**透過 4 場與主婦聯盟深度合作之志工實踐專場，為合作社社員提供高質感的理性喘息空間，厚植綠色消費社群的內在凝聚力。

### (八) 計畫執行期程

- **2026年6月至7月20日前：** 填具本計畫書正式向主婦聯盟總社遞案申請（參與第三階段審查）。
- **2026年8月至9月：** 配合主婦聯盟審核小組進行計畫審查，並與主婦聯盟北區委員會、淡水好生活等在地組織建立跨單位宣傳與協作窗口。
- **2026年10月：** 開放線上報名、進行參與者與種子志工資格審查，並於月底備齊相關教材物資。
- **2026年11月（培訓期）：** 於無論如河書店舉辦2場核心培訓工作坊（主講：梁秀眉），確立志工行政與自治架構。
- **2026年12月-2027年1月上旬（執行期）：** 於書店執行4場「主婦聯盟合作—志工實踐讀書會」，由受訓志工小組與主婦聯盟社員自主營運。
- **2027年1月下旬：** 專案行政窗口完成現場成果照片整合，經費總支出明細表、編印成果報告書送交合作社，迅速完成請款結案作業。

### **(九) 與本社互動事項說明**

無論如河書店核心團隊長期認同主婦聯盟合作社之綠色消費、環境保護與社會共好理念，歷年來雙方於媒體共創、在地社群推廣、社會公共議題倡議等面向，皆有緊密且實質的合作互動：

- **《綠主張》月刊專題撰述與共創：** 書店核心團隊長期擔任本社之合作推廣合作夥伴。曾多次配合《綠主張》專案撰述分享專文，或接受深度採訪。針對「善終權利」、「長期照護結構」與「基層醫療與長照勞動結構」等核心高齡議題進行結構性論述，將實務臨床觀察轉化為社員的深度閱讀資產。
- **基層組織之在地實體交集與串聯：** 書店實體空間常態性作為本社北區委員會與在地「淡水好生活」等社員組織之共學、讀書會與在地小旅行之研討轉運站。負責人梁秀眉亦運用自身的護理諮商背景，常態與社員進行家庭照護與高齡化議題交流，具備深厚信任基礎。
- **公共議題倡議協力：** 書店深耕淡水在地，歷年來積極協力與響應主婦聯盟合作社所發起之食品安全、無毒消費、環境永續與廢核宣傳等重大社會公共倡議，雙方在公共實踐路線上具有高度的互信與對齊度。

### **(十) 本社社員組織所提出之計畫書應載明分工項目及其執行人員**

- **計畫總督導與培訓主講師（執行人員：梁秀眉）：**全權負責計畫整體架構把關、前 2 場核心培訓之文本解構與帶領示範、確立讀書會專業引導模組，並負責後續場次之專業技術輔導。
- **專案行政助理兼場地統籌（執行人員：專案行政總召 周雅鈴）：**負責書店現場之簽到與維護、主婦聯盟宣傳窗口對接、活動影像紀錄與成果報表撰寫填報。
- **實踐場次自主帶領小組（執行人員：鄧雅文）：**共同負責 4 場實踐讀書會之現場帶領、主婦聯盟社員招募動員、現場材料準備，落實社群自主營運。