

台灣主婦聯盟生活消費合作社

2023年公益金申請

計畫名稱：好野人吃好野菜



申請單位：臺南鄰菜社群協力農業

西元 2023 年 7 月

一、計畫名稱：好野人吃好野菜

「野」是一種能量，一種在極端變化下也能活著的生存能力。好野人，是台語：有錢人「好額人（Hó-giah-lâng）」的諧音，也是作為人類面對環境變化及戰爭風險也能生存下來的「野力」。本計畫希望帶領大家透過認識「無需過度耗能照顧」也可以長得很好的「野菜」，學習如何辨識與食用/運用、認識野菜的在地文化，將野菜與生活連接在一起，逐漸成為具有環境調適力的「好野人」。

社群協力農業(Community-Supported Agriculture, CSA)的組成中，是將消費者視為社群的一份子，希望可以在促進農業與生態永續性的前提下，與消費者共同合作與相互承諾。因此臺南鄰菜建立「農伴制度」，亦即把消費者視為「農業上的夥伴」（簡稱農伴）。在組織經營上，每年舉辦感謝祭，目的是讓平常只是透過網路訂購蔬菜和互動交流的農伴們，也有機會親近農場、親近土地，也藉此進一步活絡、維繫鄰菜農夫們與農伴的關係，讓農伴不只是買菜，也能更認識土地、農場、以及生產的作物。

二、組織簡介：

臺南鄰菜是由七家農場¹組成的社群協力農業團體（Community Supported Agriculture，簡稱CSA），自2016年成立至今，採無化學肥料、無化學農藥的有機/生態/自然農法，力行友善土地的耕種方式，希冀打造不一樣的生產者與農伴的夥伴關係，重新找回「人—農業—土地」的緊密連結。

三、主辦單位：臺南鄰菜社群協力農業

四、服務對象：臺南鄰菜成員和對野菜文化、CSA運作有興趣的大眾皆可參與。

¹七家農場為：臺南市佳里區春不老自然農場A區、B區、洄稻佳里、大樞樂園，臺南市新化區吉甲有機農場，臺南市楠西區阿貴的家有機梅園，嘉義縣朴子市爆芽蜘蛛。

五、工作內容：

(一) 感謝祭

a. 農場體驗

本次活動將在春不老自然農場舉辦，春不老自然農場採用無農藥無肥料的農法並多樣化種植，在果樹與蔬菜間交雜著一些自行生長的野生蔬菜，園區內植物多樣且豐富。透過農場導覽讓農伴認識田間環境與種植理念之外，也認識野菜的生長條件、型態，並進行野菜摘採的活動。

b. 食農教育

鄰菜的菜單中常常出現不同於市場常見的野菜，這些野菜有特別的風味、也有不同的營養價值。感謝祭活動的流程，除了先安排農伴到春不老農場摘採野菜，之後將回到活動地點三合院認識其他來自不同農場的野菜，並分組由農夫與參與者合作進行野菜料理創作，實際體驗野菜的製作方式及風味。享用完午餐後，將利用上午學習的野菜知識進行感官闖關遊戲（眼看、鼻子聞、手摸等），希望可以讓農伴透過各種方式瞭解野菜的食農知識。

(二) 感謝祭籌備

以往臺南鄰菜的感謝祭，都是由農夫發想、籌備與舉辦。這次透過招募與培力農伴，進一步邀請農伴協力籌備及舉辦感謝祭，強化「農夫—農伴」的「夥伴」關係。讓感謝祭不是只有農夫感謝農伴，農伴也感謝農夫，是大家共同歡慶的祭典。

a. 調查野菜資料、建立野菜身份證

透過這次的感謝祭籌備，我們想建立在地野菜名錄，針對露天、無藥、多元栽種的友善耕作農場進行野菜基礎調查、並建立野菜名錄。調查與紀錄方向包含：植株型態、生長環境、季節生長差異、在地知識蒐集、文史踏查，透過資料整理及編輯，製作野菜身份證。

本計劃預計舉辦三次踏查活動，召集野菜調查委員（含農夫與農伴）進入至少三家農場進行調查與紀錄，對蒐集的野菜資料進行整理，並將整理好的資料設計成感謝祭活動當天的闖關體驗活動，也將資料編輯成容易閱讀的文字或圖卡。野菜身份證的建立也有助於未來鄰菜與主婦聯盟站所合作進行食農教育的基礎資料。

b. 整理活動農場、活動規劃等行政庶務

為順利舉行感謝祭，自7月至11月農夫與農伴將共同討論活動規劃，完成事前準備，並前往活動地點、農場進行場勘、整理。共同規劃活動與行政庶務，將有助於農夫與農伴相互理解彼此的工作模式，有利於農伴未來加入臺南鄰菜CSA的組織運作。

六、經費預算表（含經費來源及其使用項目）：

經費項目	小計/元	計算	說明
農場導覽費	9,000	300元 x 30人次	含農場導覽、野菜介紹及辨識指導、野菜採集
感謝祭場地費	2,000	2,000元x1場	租借佳里三合院空間，含禾埕、倉庫、戶外廚房
感謝祭勞務費	22,500	1,500元 x 15人/天	工作人員5人、料理組5人、活動組5人
感謝祭午餐費	15,000	300元 x 50人	全友善耕作食材料理（含野菜料理、野草飲品、野草點心）
保險費	3,000	60元 x 50人	
宣傳印刷費	8,000	海報一式 5,000元 印刷費 3,000元	文宣設計印刷、活動手板輸出、活動廣告投放、闖關卡印製等
活動雜支費	3,000		闖關遊戲教具製作、闖關小禮物、文具等
籌備會茶水費	5,000	1,000元 x 5場	籌備會兼農伴培力所需的基本茶水
籌備會場地費	5,000	1,000元 x 5場	籌備會兼農伴培力所需的場地費
田野調查費	10,500	3,500元 x 3次	農夫帶領農伴，分次、分區調查（含交通費、勞務費、茶水費等）
資料整理編輯費	3,000	200元 x 15小時	對調查紀錄進行資料整理、設計成活動、編輯文字及資訊排版設計
野菜調查及活動成果分享會	6,000	3,000元 x 2場	至主婦聯盟生活消費合作社站所分享（含交通費、勞務費、材料費、茶水點心材料費）
執行人事費	8,000	1,600元 x 5個月	含撰寫企劃書、專案行政工作及撰寫結案報告書
合計	100,000		

計畫經費總額：100,000元

自籌款：午餐費15,000元 + 保險費3,000元 + 農場導覽費9,000元 = 共27,000元

總額扣除自籌款，申請額：73,000元

七、預期效益：

1. 邀集消費農伴成為CSA的推手

CSA運作模式中，消費者參與可以增加對土地與作物的理解和感謝，並與農夫建立更緊密的聯繫，一起參與活動籌備，在未來可進一步共同參與組織運作。

2. 強化CSA網絡行動者的橫向聯繫

促進農夫之間的合作與支持，加強農場的永續發展和競爭力，農夫可以共同努力實現更穩定和可永續的農業生產。也促進農伴之間的交流，通過知識和資源的共享，使農伴之間產生共識及凝聚力。

3. 野菜身分證成果發表

未來預計將野菜身份證之田野調查成果，與在地的主婦聯盟合作社實體站所合作，舉辦成果發表會、向主婦聯盟合作社社員介紹野菜的食農知識，並引導社員多食用野菜。

4. 野菜常民化

回復台灣社會食用野菜文化，讓野菜進入常民日常生活飲食之中。

八、計畫執行期程：

本計畫預計執行時間為112年7月至112年12月，共為期半年。

好野人吃好野菜



