



台灣主婦聯盟生活消費合作社公益金申請案

計畫名稱：青芽兒2.0--三農網站X土食生活共學計畫

【2022執行成果報告】

執行單位：青芽兒永續教學中心、青芽兒志工群

友好協力：台灣百合工作室、樸實小舖、或者文史書房、水木書店

2023年3月25日

青芽兒2.0--三農網站X土食生活共學計畫

【2022執行成果報告】

一、主編報告

進入兔年，“青芽兒”也開展每年一輪的新一輪。其實在每年年末，多少都會猶豫：是否要繼續新的一輪？如此這般的，竟也走了近20輪。“青芽兒”是2003年6月出刊的。原本在想：能維持到一、兩年，就很好了。其實當初根本沒想到要“辦雜誌”（現在也不覺得是在做雜誌的事），只是覺得“台澎金馬”當年方進入WTO（世界貿易組織），往後的衝擊應該不小。作為一個住在農村的念書人，總應來為農業、農村與農民盡點力，大家一起來尋探良性的出路。於是就有了“青芽兒”，於是沒想到就這麼一路的走了下來。當然，要能成事，光靠個人的力量，通常是不夠的，也走不遠。幸好、也意外的是，在過程中陸續有認識或不認識朋友的呵護與支持，或加入共事，“青芽兒”才能在應是算自在的情況，持續下來。

2022年是個好年嗎？也說不上來。新冠疫情仍在持續中，俄烏戰爭自二月起開打，迄今也沒短期內會停止的跡象。而我親眼看到的是在高雄住家附近，有兩家開了2、30年的旅館，約半年前改為防疫旅館，然後2個月前結束營業。鄰近不少的店家紛紛歇業。說是景氣不好，或許是吧？但去到一些大賣場或購物中心，依然是人潮不斷。這讓我納悶。有人說這是社會長期來兩極化的情況日漸嚴重。但整個社會仍像是安安穩穩的在運轉，感覺不出人們特別的喜或怒。

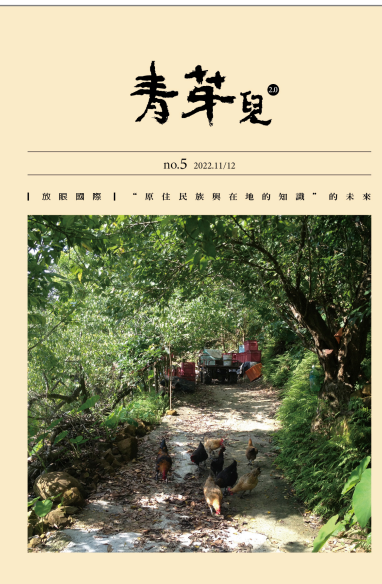
這些年來，“青芽兒”對三農、對社會的發展，有多少“貢獻”？一時也說不上來。但過去十餘年來，或由於整個形勢的變化，或是有更多人的覺察，會關心、投入三農、注意飲食的人愈來愈多；不少農村，也冒出新的活力。這是可喜的現象。

這四年感謝有主婦聯盟合作社公益金持續支持，尤其是在疫情變動中的三年，參與青芽兒的志工群也面臨生活上必要的選擇，但大家仍都可以參與的條件下，協力守護這刊物。因2022編輯志工群可投入時間和人力有變動，也因疫情原訂交流推廣活動暫緩辦理，以三農網站的建構，過往報導數位化知識再運用為重點；年度例常性出刊為工作重點。

回想青芽兒能在這近20年的歲月，一路算是安穩的走下來，還是要感謝許許多多認識或不認識朋友的愛護與支持。即使是個「意外」，但期望它能繼續在大家的呵護中滾動下去。但更期望的是，台灣與世界各地的三農，在眾人的努力下有更良性的發展，而在城鄉之間，能更形成相生相乘的同體共生關係。

二、計畫執行成果

(一)編輯出版篇：《青芽兒》2.0 1-5期

NO.1期	NO.2期	NO.3期
 青芽兒[®] no.1 2022.03/04 後疫情時代台灣生態旅遊的發展與契機 “新視野-2021臺灣生態旅遊國際研討會” 副刊	 青芽兒[®] no.2 2022.05/06 在地耕耘 小農經濟、寄錢型鄉土社會：山城農業變遷小傳	 青芽兒[®] no.3 2022.07/08 「四步農法」專題 「四步農法」在花蓮·舊家杉《豐碩之地：四步農法的如實滋味》
NO.4期	NO.5期	
 青芽兒[®] no.4 2022.09/10 放眼國際 是誰的穀物由烏克蘭出口？美國基改農企業獅子，正在控制烏克蘭的農地。	 青芽兒[®] no.5 2022.11/12 放眼國際 “原住民族與在地的知識”的未來	

1、青芽兒no.1－目錄

■在地耕耘

笠園有機農場，就是要讓番茄紅了 張雅雲 1

■另種想法

人類世的農業想像 蔡晏霖·演講 / 吳金龍·紀錄整理 6

與公雞的對話 岬農 9

“掌握我們的種子”：保種行動的興起 Karine Peschard and Shalini Randeria / 春陽 譯 1

土種還是改良種？你選哪一個？ 詹于諄 28

■處處青芽

從農路上一——生產到生活的N種可能 周家慧 30

後疫情時代台灣生態旅遊的發展與契機“新視野-2021臺灣生態旅遊國際研討會”側記 陳永松 34

■土食生活

漁人料理（一） 柳琬玲 46

香港蘿蔔 袁易天 50

■【青芽兒百期特展】

青芽兒2021百期特展回顧：農誌·農書·土地畫 張雅雲 54

青芽兒100期《長跑18年的奇蹟三農雜誌，引進國際當代思潮，為台灣農業找一條出路 林吉洋 58

青芽兒100期《以筆當鋤，志工共耕力挺，舒詩偉寫給台灣農業的情書 林吉洋 61

2、青芽兒no.2—目錄

■在地耕耘

小農經濟、寄接梨與鄉土社會：山城農業變遷小傳 葉守禮 1

太平窩裡的小農劉邦秀 林麗雲 8

■另種想法

人和土地的對話：文山社大“樸門”社團參訪冬山“社群支持農業” 孫承萱 16

聆聽樹木：穆衛（Sam Mowe）訪問哈思克（David Haskell） 苦楝 譯 20

竹東的東山竹材行 朱培綺 26

■處處青芽

中國的有機食農網絡如何「另類」？ 萬尹亮 28

我是農夫：我花了45年的時間，成為農夫（上） 謝宏明 36

2022年花蓮「有機農業國際論壇」側記 陳永松 42

■土食生活

在香港種番茄 袁易天 54

一碗魷仔魚丼飯的初心：星月Hoshizuki的料理限時批 張雅雲 58

3、青芽兒2.0版 no.3. 目錄

■在地耕耘

在天地間堆壘：石頭家園 / 郭志榮 1

■另種想法

在工業環境中進行農業生產：1970年代臺灣農業的轉折 / 陳瑞樺 10

余慈爺公 聖誕記 / Powpee 14

烏克蘭戰爭，為我們帶來全球糧食浩劫 / Marc Vandepitte 炎炎 譯 16

掌握我們的種子：保種行動的興起二 / Karine Peschard and Shalini Randeria 春陽 譯 19

■處處青芽

雲林食通信，用閱讀看見糖的文化脈絡 / 姚虹飴 26

我是農夫：成為農夫，挑戰才開始（下） / 謝宏明 32

■土食生活

香港米 / 袁易天 42

■「四步農法」專題

前言 / 林宜璇 45

「四步農法」在花蓮 / 翁豪杉 46

【食農學書籍推薦】翁豪杉《豐壤之地：四步農法的如實滋味》 / 林宜璇 49

「四步農法」農作實務分享：高麗菜、日本大蔥、薑、蒜頭、地瓜與鳳梨 / 尤素勤 50

「四步農法」應用心得 / 百合 56

“初音印奇”的「四步農法」之旅 / 洪淨池 58

4、青芽兒2.0版no.4目錄

■在地耕耘

慢島學堂——為新農入村開一條路 楊文全 1

人權悲歌：記土地掠奪及家園迫遷不義遺址 徐世榮 8

■另種想法

以再生型農業迎接氣候變遷的挑戰 陳永松 14

“掌握我們的種子”：保種行動的興起（三） Karine Peschard and Shalini Randeria 春陽 譯 20

■處處青芽

我的發酵女巫好友 陳藹文 36

■放眼國際

是誰的穀物由烏克蘭出口？

美國基改農企業鉅子，正在控制烏克蘭的農地。 F.William Engdahl / 炎炎 譯 40

“真相開始出土”：三位原住民族領導對教宗道歉的回應 Charnel Anderson / 關昶 譯 44

■土食生活

喝一碗香港煲湯！ Peggy Ju 52

夏天必然種節瓜 袁易天 56

大家來做米糠漬吧！發酵食對我的啟發 林宜璇 59

5、青芽兒2.0版no.5。目錄

■在地耕耘

第10年的鄉間小學美勞老師 羅吟軒 1

從有機到生態：梅嶺阿貴的返鄉紀事 林羿樺 4

MOA與我一起在台灣落地生根 月足吉伸 8

■另種想法

從城鄉差距到城市權之爭：農業的未來 莊雅仲 14

■處處青芽

卓清村布農里山智慧接傳人培訓 活動側記 蕭淳恩 18

春桃，我來了 林憶芳 26

“柿藥園”柿柿如意？ 葉淑玲 28

■放眼國際

“原住民族與在地的知識”的未來 Erik Gomez-Baggethun · 時月 譯 34

■土食生活

鶴藪白不是學斗白 袁易天 50

喝一碗香港煲湯 (2) Peggy Ju 53

在流動的社區尋“土”：珠海 / 魚林村土食材探微 鍾淑如 56

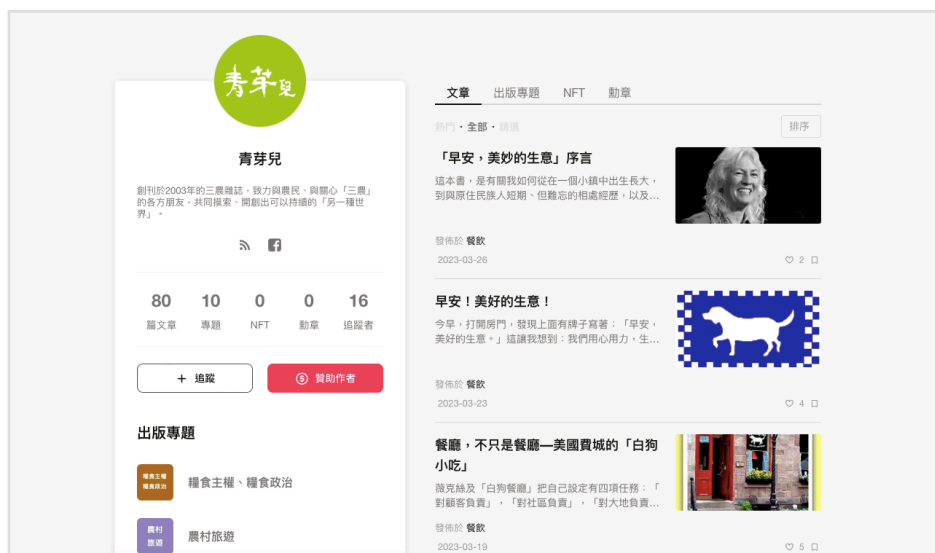
(二)三農網站

近二十年的累積，青芽兒累積相當豐富的三農議題報導、論述和譯文，2022年起青芽兒志工群也透過每月固定線上編輯會，討論網站上的登主題。配合疫情當下時事、節氣食物或是季節交替的生活習慣，2022年總計推出個10專題，刊出80篇文章。

2022年編輯志工除了每兩月定期出刊的紙本青芽兒編輯邀稿作業，每月也透過定期的線上會議討論每月網站刊出之專題，透過配合時事或當下社會議題，把近二十年可和當下社會對話或呼應之議題，重新刊出，活化三農議題資訊的流通。專題文章刊出之後，也同步於青芽兒FB放送宣傳。

例如:疫情持續發展之下，對農夫市集和一般消費者的影響是什麼，因此企劃「新冠病毒疫情下的糧農生活」專題；暑假期間推出農村旅遊主題之國際「務福」(WWOOF)運動；配合時歲年節，推出農產加工；青芽兒長期關注的基改議題，也重新加以彙編，推出重量級的「基因改造與孟山都」等專題。

■青芽兒三農網站 <https://vocus.cc/user/@greenbuds>



■2022青芽兒三農網站專題表

主題	文章篇名
「新冠病毒疫情下的糧農生活」專題	新冠疫情與糧農運作（一） / 夏羽 對當下疫情狀態生活的一些感觸與部落經驗回想 / Pisaw Kuwi 劉志翔（花蓮太魯閣族） 疫情下的台灣農學市集（上） / 林宜璇（竹蜻蜓綠市集） 疫情下的台灣農學市集（下） / 林宜璇（竹蜻蜓綠市集） 【引言篇】疫情下合作社的行動和反思 / 張雅雲 【站所篇】合作與守望，主婦聯盟公館站的疫情記事 / 沈寶莉 【社員篇】防疫宅在家，保護好自己，守護自己的家！ / 李凌華
農業藝文：閱讀篇	合作一本書，菜籃子革命 / 張雅雲 農業與書業的相遇，生活化的食農書店 / 林宜璇 Step by step 親近農業，從「閱讀」開始！（上） / 林宜璇 Step by step 親近農業，從「閱讀」開始！（中） / 林宜璇
糧食主權、糧食政治	從糧食危機到糧食主權：社會運動面臨的挑戰 / 埃瑞克 歐特-吉孟涅茲（Eric Holt-Giménez）· 小草 譯 糧食主權（Food Sovereignty）——三農（農民、農業、農村）發展的另種契機 / 阿偉 糧食主權與新的內部民主——訪問保羅·倪可森（Paul Nicholson） / 尼克·佩傑-克拉克（Nic Paget-Clarke） / 春雷 譯 世界糧食危機的成因與台灣的農業對策 / 彭明輝 第六屆農村願景會議記錄】20年後，我們吃什麼？ / 演講者：彭明輝 亞洲旱象與水稻田的抗旱 / 彭明輝 轉變中的糧食政治：再造“傳統”（上） / 哈麗特 福萊曼（Harriet Friedmann） / 阿偉 譯 轉變中的糧食政治：再造“傳統”（下） / 哈麗特 福萊曼（Harriet Friedmann） / 阿偉 譯
關於青芽兒	《青芽兒》的回顧與前瞻 / 阿偉 找一條對三農均好的永續道路 / 張雅雲 青芽兒·美編·我 / 羅吟軒 青芽兒與我 / 林宜璇 青芽兒100期》長跑18年的奇蹟三農雜誌，引進國際當代思潮，為台灣農業找一條出路 / 林吉洋 青芽兒100期》以筆當鋤，志工共耕力挺，舒詩偉寫給台灣農業的情書 / 林吉洋
土食材土食生活	有關「土食材」、「土食生活」的一些想法（一） / 舒詩偉 有關「土食材」、「土食生活」的一些想法（二） / 舒詩偉 有關「土食材」、「土食生活」的一些想法（三） / 舒詩偉 法國的三農狀況、土食材概念與日常餐飲 / 戴興然 / Jean Tassin（法國） 香港的糧農變化中的「土食材」 / TV（香港）
農村旅遊	國際「務福」（WWOOF）運動：是工作，還是旅遊？ / 阿偉 國際「務福」（WWOOF）運動：有人，就變得不一樣 / 阿偉 在紐西蘭務福-在陽光下與同好們快樂的流汗 / Rebecca Morey · 小草譯 旅遊也可很有機：到日本WWOOFing的經驗 / 成虹飛

食材生產：季節篇	筍母的故鄉：桃米社區的麻竹筍產業史 / 吳宗澤（穀笠合作社） 綠竹筍二三事：你所不知道的筍刀傳奇 / 林樂昕 筍姑筍笨不見了 / 老泉 冬瓜三記：禁忌、命名與性別 / 林樂昕 小葉仙草 / 徐蘭香 植物誌：消失的瓜子瓜 / 吳棉 大北門農漁曆——從芝麻到麻油的旅程 / 謝美鈴 回到內海仔當蚵農 / 余嘉榮 天貝 Meraki Tempeh / 張佩莉（馬來西亞） 當客家與南洋調和——美濃新口味 / 宋長青 以食共學「舌尖上的冒險——走訪高雄小印尼」活動側記 / 龍煒璿（台灣國際家庭互助協會） 是筍，還是米？茭白筍的拼圖之旅 / 張雅雲 收黑豆 / 蔣紹文 野蓮：由野草 / 菜轉到美食 / 阿偉 歐卡（Oka）有機蘋果園 / 徐雍（加拿大）
農業加工：季節篇	記憶中會微笑的發粿花 / 張雅雲 春天吃炸年糕的隨想 / 張雅雲 酸菜開甕，峨眉飄香 / 姜信淇 那獨特又珍貴的客家酸菜 / 姝婷 醃鹹菜 / 徐蘭香 南化關山黑糖的味道 / 張正揚 變！變！變！甘蔗變糖蜜 / 謝月琴 情深似海團圓粽 / 李凌君（蘆荻社區灶咖 / 呷安心社區食農教育召集人） 周男的自給生活之葛鬱金洗粉 / 周尚儀 讓孩子嚐嚐天然的味道 / Alice
基因改造與「孟山都」專題	「毀滅的種子」導言 / 恩戴爾（F. William Engdahl）· 艷陽 譯 為甚麼全球反孟山都？ / 郭華仁 誰才是竊賊、強盜？加拿大小農史麥舍夫婦對抗「孟山都」 / 徐雍（加拿大） 全球綠色潮流與台灣——席娃博士訪台演講摘要 / 黃淑德（謄寫、翻譯與整理） 是誰的穀物由烏克蘭出口？美國基改農企業鉅子，正在控制烏克蘭的農地。 / F. William Engdahl / 炎炎 譯
餐飲	飯館，可以是這樣開的——緊扣住在地小農有機耕作的「潘立西餐廳」 / 阿偉 舒馬赫協會第28屆年度演講：大自然完美的呈現 / Dan Barber / 阿偉 譯 我們需要一個怎麼樣的校園飲食環境？ / 徐雍（加拿大） 不斷旅行的料理 / 蘇小曼 / 口述·柳琬玲 / 整理（上山採集工作室）



青芽兒

創刊於2003年的三農雜誌，致力與農民、與關心「三農」的各方朋友，共同探索、開創出可以持續的「另一種世界」。



80 10 0 0 16
篇文章 專題 NFT 勳章 追蹤者

+ 追蹤

贊助作者

出版專題

糧食主權
糧食政治

糧食主權、糧食政治

農村
旅遊

農村旅遊

土食材
土產生活

土食材土產生活

常用的關鍵字

2021年出刊

舒詩偉

2007年出刊

張雅雲

青芽兒99期

林宜璇

2013年出刊

文章 出版專題 NFT 勳章

熱門 · 全部 · 精選

排序

青芽兒：三農雜誌簡介

《青芽兒》，創刊於2003年，十八年來一本雜誌堅守讓漸被淡忘的農業、農村、農民之三農...



2022-01-18

3

新冠疫情與糧農運作（一）

新冠病毒疫情，自2020年3月在全球爆發，迄今已快一年半了。全球各國紛紛採多種措施，或...



發佈於「新冠病毒疫情下的糧農生活」專題

2022-01-18

2

對當下疫情狀態生活的一些感觸與部落經驗回想

2021年，花蓮重光部落在疫情關係下的部落狀況。



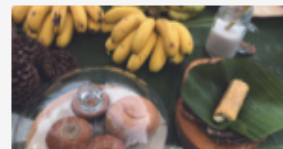
發佈於「新冠病毒疫情下的糧農生活」專題

2022-01-18

3

疫情下的台灣農學市集（上）

COVID-19疫情自2109年底開始擾動人類世界，去年的台灣農學市集在四月曾停辦幾次；而今...



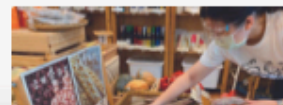
發佈於「新冠病毒疫情下的糧農生活」專題

2022-01-20

1

疫情下的台灣農學市集（下）

在疫情下，台灣農學市集的因應與消費者的互動形式，在上一篇，筆者從市集與地方經濟串聯...



青芽兒

創刊於2003年的三農雜誌，致力與農民、與關心「三農」的各方朋友，共同探索、開創出可以持續的「另一種世界」。



80 10 0 0 16
篇文章 專題 NFT 勳章 追蹤者

+ 追蹤

贊助作者

出版專題

糧食主權
糧食政治

糧食主權、糧食政治

農村
旅遊

農村旅遊

文章 出版專題 NFT 勳章

餐飲

8 篇文章
關於餐飲的一些想法。

基因改造
與「孟山都」
專題

基因改造與「孟山都」專題
5 篇文章
四家的巨型化工跨國公司，在全球角逐；它們對全世界絕大多數人生活所需的基本糧食，爭取專利控制。這些專利，囊括了：玉米、大豆、水稻、小麥，甚至蔗。

農村
旅遊

農村旅遊
9 篇文章
在台灣，許多人都有海外旅遊的經驗。出去旅遊，或為了給自己「充電」，或為了異地的山川、古蹟，或為了探討親友。在這十多年來，另一種旅遊潮流也開始。

圖 青芽兒開設之三農網站
青芽兒三農網站 <https://vocus.cc/user/@greenbuds>

三、主婦聯盟合作社共好協力項目

1.站所青芽兒定點展示借閱

青芽兒站所發行數：5刊*54站=270冊

2.社員協力編製出刊

2022年持續有主婦聯盟合作社社員加入青芽兒撰稿/圖文供稿的行列，編製上行政發行事宜也由社員協力分擔，水木書店老闆蘇至弘長久提供青芽兒可以包裝郵寄的處所。

編輯企劃/撰文	撰稿協力	發行配送
舒詩偉 羅吟軒(苗栗社員) 林宜璇(苗栗社員) 張雅雲(新北社員) 林麗雲(新竹社員) 朱培綺(竹北社員 或者書店)	陳永松(宜蘭社員) 蔡晏霖(宜蘭 社員)	舒詩偉 羅吟軒(苗栗社員) 林宜璇(苗栗社員) 蘇至弘(新竹社員，水木書店) 朱培綺(竹北社員 或者書店)

四、計畫經費使用說明

1. 2022主婦聯盟生活消費合作社之公益金補助9萬元，主要用於刊物印刷。

2.五期青芽兒也固定配送到全台各站所，每站一冊。青芽兒站所發行數：5刊*54站=270冊

2.0期數/其他	收入	支出	備註
No.01贊助	142,850	56,905 12,457	印刷 郵費
No.02贊助	37,200	49,500 11,508	印刷(主婦聯盟合作社公益金補助20,000) 郵費
No.03贊助	26,260	49,500 11,526	印刷(主婦聯盟合作社公益金補助40,000) 郵費
No.04贊助	59,700	49,500 11,728	印刷(主婦聯盟合作社公益金補助20,000) 郵費
No.05贊助	31,688	49,500 11,703	印刷 郵費(主婦聯盟合作社公益金補助3,600)
主婦聯盟公益金	90,000		扣除代扣稅額，實收83,601
牛皮紙袋		11,750	
雜支1		75,000	5期/年
雜支2		24,000	2000*12月
方格子行政		18,000	1500*12月
	381,299	442,577	-61,278