

計畫名稱：自主老年居住與照顧意定書發展與試用計畫

申請單位：台灣望年協會

計畫緣起：

- 1、台灣在 2021 年 65 歲以上之長者人口 380.4 萬人，已超過 16%。
2025 年推估老人比例將到達 20%，進入超高齡社會。
- 2、從 2000 年開始，台灣的新生兒出生率直線下降，從 30.5 萬人下降到 2020 年的 16.5 萬人。高齡化少子化之社會問題，更凸顯出老年照顧問題之嚴重性。
- 3、台灣目前平均餘命為 81.3 歲，男性 78.1 歲、女性 84.7 歲，平均相差 6.6 年。又根據內政部 2019 年統計，初婚年齡男性為 32.6 歲，女性為 30.4 歲，相差 2.2 年。依上面資料推算，台灣婦女平均守寡 8.8 年。意即即使結婚而且沒有離婚，台灣女性在生命中最後一段衰老的路是單獨走過的。
- 4、2020 年統計資料顯示，50 歲以上有偶率，男性為 76.3%，女性為 60.2%，可以看的出來未婚或離婚或喪偶未再婚的男女，如果沒有子女，或子女不在身邊，或不想麻煩子女成為照顧者的人，將面對孤獨不安的老年。
- 5、根據衛福部委託長照研究指出，65 歲以上老人，生活無法自理（ADLs 一項以上）的比例為 16.81%，其中女性 21.22%，男性 12.10%。80 歲以上的老人，平均 32%無法自顧。
- 6、目前政府社政部門所提供之個管服務，僅針對高風險家庭。一般非低收入家庭很少有機會得到必要之服務。本計畫系為預約老年幸福與安全，願意提早規劃自主老年的人士，發展並提供規劃自主老年之工具並協助簽訂意定書，為未來老年生活做好準備，讓未來監護人或照顧者實現老人所期待之居住與照顧生活。

計畫目標：本會期待每個老人都應該負責的為自己規劃積極的老年生活，簽訂居住與照顧意定書，為自己預約安心老年。

計畫執行之組織與分工

- 1、台灣望年協會於 2022 年 3 月初正式成立，由一群學術界長期關懷老人福利與權益的學者與實務界之專家共同組成，理事長為長期關心婦女權利與弱勢者人權之前台南市社會局局長曹愛蘭擔任，理監事包括三位前社會局局長，三位社福實務經驗豐富的院長和執行長，以及廣被尊敬的社會賢達張富美女士、義美企業蔡寶萊女士等。會內人才就是本計畫最佳之專業資源。
- 2、由本會常務理事李光廷教授擔任專家小組召集人，邀請專家學者楊培嫻教授等七人組成規劃小組。
- 3、本會秘書處置工作人員一名，負責行政工作，包括聯絡、紀錄、影印、研討會、記者會召開等事宜。祕書長陳瑪利女士曾於婦女展業協會擔任祕書長超過 30 年，擁有豐富之計畫管理經驗。

計畫內容：

- 1、邀請對老年居住與照顧議題有豐富經驗之學者與專家 7 人，組成專家小組並召開 8 次會議，完成自主老年居住與照顧意定書表格初稿。
- 2、邀請 20 位對自主老年有興趣之長者成為訪談對象，並記錄其回饋意見作為檢討修正之依據，並完成議定書協談手冊。
- 3、為主婦聯盟生活消費合作社資深社員舉辦三場自主老年座談會，包括財務與醫療自主、生活與照顧自主以及一場「在沒有太多明天的日子」新書導讀會
- 4、召開一場研討會，讓社會意見充分交流。
- 5、召開台北、高雄兩場記者會，倡導自主老年。

計畫執行時間：2022 年 6 月 1 日至 2022 年 12 月 31 日

工作項目	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
組成專家小組並召開會議	*	*	*				
完成草案並確定訪談名單			*	*			
印刷表格並安排訪談時間				*	*		
合作社資深社員座談會				*	*	*	
檢討會議並完成表格修正					*	*	
完成意定書協談手冊					*	*	
召開研討會及記者會						*	*

計畫經費：

經費項目	單價	數量	總價	自籌	補助	說明
專家出席費	1,000	7×10\人次	70,000	0	70,000	其中 8 次發展意定書，兩次檢討修正
訪談	500	20 人	10,000	0	10,000	
記者會	3,000	2 場	6,000	0	6,000	南北各一場
研討會	12,000	1 場	12,000	0	12,000	場地費、出席費等
志工費	10,000	7 個月	70,000	70,000	0	志工車馬費
雜支費用	2,000		2,000	0	2,000	印刷、車費、郵電、書籍等
合計			170,000	70,000	100,000	

經費來源：本計畫經費 170,000 元，其中志工費 70,000 元由本會自行籌措，餘 100,000 元。擬向主婦聯盟合作社公益金申請補助。

預期效益：1、本會完成之「自主老年居住及照顧意定書」將置於網頁上供有需要之老人參考使用。

2、具體實用之「自主老年居住及照顧意定書」可以鼓勵老人自主規畫老年生活，有助於自主老年之倡導。

3、本會於「自主老年居住及照顧意定書」完成後將與律師事務所合

作提供專業諮詢，協助老人經過充分了解各項社會資源之後透過法律程序保障自主老年之權益。

4、三場座談會（實體或視訊）為生活消費合作社資深社員 60 人次提供自主生活概念與實務探討與演練。

聯絡人：陳瑪利秘書長 0952172548
地址：台北市紹興北街 10 號 7 樓之一
電話：0223212173

申請時間：2022 年 7 月 18 日