

計 劃 書

計畫名稱：再造安「星」的一畝田

一、緣起

本會在民國 108 年 6 月於林口區嘉寶里寶斗厝坑 47 之一號承租 370 坪的農地籌備「綠自然療育農場」後，在樸門農業技術專業的引導下，經過一年半的耕耘，已完成初步的人為及農業場域的建設。

本會十分感謝包括新北市社會局、主婦聯盟及其他民間組織多年來的協助與支持，使這塊兼具綠色療育及食農供應鏈功能的農業基地，能為成人自閉症者提供與社會連結的機會，並得以扮演環境保護的角色。

在組織管理方面，本會仍由「有限責任新北市友善住宅公用合作社」進行實質上的運作，以期在土地、資金、人力、技術、管理各方面，能給本會更大的支持力度。

近一年半的期間，本會在受到新北市社會局人民團體科及民間團體的肯定與支持後，更受到家長及成年自閉症者的肯定。為能規劃更完整的服務系統；提供更兼具生產、生活、生態的食農教育場域，也為自閉症成人提供更完整的療育環境，本會再度實現合作社的精神，由本會家長及支持者，於去年 12 月新承租了 280 坪的鄰地，以期提供更具規模的食農供應鏈場域。

組織簡介：

【自權會】是由青少年及成年自閉症者的家人組成，希望幫助自閉症者從成年到老化過程中免於孤獨、免於霸凌、免於誤解、免於在非自主情境下被逕自送入教養院，甚至精神病院，飽受折騰、抑鬱以終。

2020 年 1 月起，【自權會】已經在林口選手村社會住宅內建構了由 6 戶星兒家庭與 2 戶銀髮族家庭組成的友善社區雙老家園，我們期盼這樣由家長攜手建立融合、混居、共伴、友善的「雙老家園」，在生命夕陽西下的過程中，自己的家庭和星兒就有機會如常人一般，享受無限美好的時光；並安心面對生命的終點。

我們都是青少年自閉症者的家人，希望幫助成年自閉症患者走出孤獨，給他們一個溫暖的家。自閉症成人為心智障礙者中安置率最低的族群，堪稱弱勢中的弱勢。事實上，無聲無息的災難的確不斷地在他們身上發生著，有許多家長覺得自己的孩子未來不知何去何從，而結束自己和孩子的生命。但，讓父母在結束自己生命之前，卻因孩子無法見容於這個社會，先結束自己孩子的生命，難道是孩子的錯嗎？不是，那不是孩子的錯，而是我們這個社會的錯。

這個世界是由我們和其他各種障別所共同組成的一個圓，我們老了，也會成為一種障別。所謂圓滿，是不能抽離任何一種障別的。

主辦單位：社團法人中華民國自閉症權益促進會

協辦單位：有限責任新北市友善住宅公用合作社

服務對象：

自閉症患者、身心障礙者、失智失能老人及最了解他們的家人。

工作內容

1、木作體驗教室

本會以可拆卸鎖螺絲的方式，在原有 370 坪農地上，使用二手木料搭建的木作建築，包括洗菜、理菜及烹飪廚房一間、L 型木作長廊式涼亭一座已實現其功能。

然而，食農教育課程，例如尤次雄老師的香草植物講習、許淙慶教授的有機酵素肥料、本會多次為長庚大學、會計師團體、其他自閉症團體、民間婦女團體、在地團體……等，都只能暫時使用廚房，也使其烹飪功能受到影響。

本會期待能在生態廁所旁，與實習農地配合，搭建約 10 坪的半戶外教室，提供學員可動手做的研習空間。

2、植物染洗染池

植物染的製作過程，不會產生有害環境和人體健康的廢水或其它的污染。其取自植物界的染料，可在創造出美麗的顏色時同時回歸自然，採用永續環保的綠色製程。

本會在專家指導下，擬在體驗教室旁，以簡易木作搭建洗染池，作為自閉症成人利用植物染進行藝術創作。

3、雞舍

本會擬持續延伸動物療育的理念，除了每週三在社宅辦公室舉辦心輔犬的自閉兒療育活動外，更祈盼能完成雞舍的工程。放養的蛋雞，也兼有療育的功能。本會開辦饅頭店的 NG 饅頭，亦將成為養雞飼料。

4、黑水虻

本會在前年樸門農業的指導下，已製作仿生菜畦；近四個月來開始嘗試養殖黑水虻。本會將繼續整合廚餘、黑水虻、仿生菜畦，推動家庭內廚餘及種植的循環系統，以鼓勵城市養虻和自種蔬菜。

5、 香草農園

目前新承租的 280 坪農地將以香草種植為主，未來將與香草入味飲食搭配，形成食農供應鏈。

經費預算表(含經費來源)

經費項目	單位	數量	單價	總價	備註及說明
1、木作體驗教室					
• 木料	批	1	130,000	130,000	以二手回收木料為主
• 螺絲	支	4	2,000	8,000	銷螺絲
• 地基材料	批	1	12,000	12,000	以小型水泥柱打地基
• 運費	趟	6	5,000	30,000	搬運材料
• 工資	人天	18	3,000	54,000	
• 管理費	式	1	50,000	50,000	
小計				284,000	
自籌款				120,000	
申請款				164,000	
2、植物染洗染池					
• 遮雨棚	式	1	8,000	8,000	用於洗染台遮雨用
• 洗染台	座	6	2,000	12,000	
小計				20,000	
自籌款				20,000	
			自籌款合計	140,000	
			申請款合計	164,000	※ 預計申請補助部分
			總經費	304,000	

預期效益

1. 可提供作為星兒及對自然農法有興趣的民眾，參與DIY 體驗課程的共學空間。
2. 擴大農地及社宅家園之間「社區協力農業」的關係，期待增加社區居民與農地的互動，進而增加農產品在販售價格以外的社會價值。
3. 約集嘉寶里鄰近農地的假日農夫或小農，使本木作的教室得以成為鄰里之間的互動場所，更成為里山的教育推廣場所。
4. 成為日後動物療育、植物染、黑水虻養殖、養雞、有機酵素肥料、香草農園等的教育共學場所。

計畫執行期程：申請補助之木作體驗教室進度表(2021 年)

項 目	六 月				七 月			
1. 材料蒐集	●	●						
2. 材料運送			●					
3. 打廢棄水泥樁				●				
4. 完成基礎結構					●			
5. 完成教室外體結構						●		
6. 完成植物染設施							●	●
每周六、日施工								

歷年公益金補助情形

1. 合作前奏曲(107 年度)

凝聚「新北市友善住宅公用合作社」社員向心力的實施計劃。

2. 社會福利住宅與雙老家園-跨領域協調會(107 年度)

3. 讓人安星的一畝田(109 年度)

