

# 接受有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社補助辦理

## 「讓人安「星」的一畝田」案

### 活動成果報告表

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 辦理單位               | 社團法人中華民國自閉症權益促進會                                                                                                                                                                                                                                                                         | 主辦人：鄭文正<br>聯絡電話：0922409693                                                            |
| 計畫名稱               | 讓人安「星」的一畝田                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |
| 時間                 | 108 年 10 月 1 日 - 109 年 9 月 30 日                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> 與計畫預定時間相同。<br><input type="checkbox"/> 因故更改時間，原因： |
| 地點                 | 於本會所承租農地：244 新北市林口區嘉寶里 14 鄰寶斗厝坑 47-2 號                                                                                                                                                                                                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> 與計畫預定地點相同。<br><input type="checkbox"/> 因故更改地點，原因： |
| 經費支出概況<br>(單位：新臺幣) | 實際支出總經費                                                                                                                                                                                                                                                                                  | \$614,750 (元)                                                                         |
|                    | 核銷金額                                                                                                                                                                                                                                                                                     | \$100,000 (元)                                                                         |
|                    | 繳回金額                                                                                                                                                                                                                                                                                     | \$ 0 (元)                                                                              |
| 參加人數/人次            | 預定參加(服務)人數/人次                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1000 人次<br>(含工作坊參加人數)                                                                 |
|                    | 實際參加(服務)人數/人次                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1300 人次<br>(含工作坊參加人數)                                                                 |
| 活動內容               | 時間：<br>108 年 10 月 1 日 - 109 年 9 月 30 日<br>對象：<br>自閉症患者、身心障礙者、最了解他們的家人、友善耕作人士。<br>內容：<br>1. 於本會所承租農地：244 新北市林口區嘉寶里 14 鄰寶斗厝坑 47-2 號 1.1 分地作為本綠自然照顧農場的戶外農務施作區。<br>2. 自 2019 年 9 月起獲得新北市政府社會局創新補助方案後，先辦理生態農業、樸門永續生活設計工作坊：透過「工作坊」的方式，邀請社會對身障服務、環境教育關心的朋友，一起參與綠自然照顧農場的自立營造，期盼培育更多種子，讓更多認同這樣理念的 |                                                                                       |

夥伴，在自己的社區實踐小而美的地產地消、食農教育行動。

3. 自然農場規劃：運用樸門永續設計的設計原則，建立能讓自閉症成人、其他身心障礙朋友、失智失能老人及關心農業友善土地人士，符合生態農業運作的在地小規模永續農場。

#### 預期效益

- 建立一處（1.1 分地）照護農場，完成基礎的給、集排水設施；堆肥區；育苗區；工具間；學員休息區/餐廚教室；2020 春季蔬菜栽種。
- 支持林口地區 18 歲以上自閉症及身障成人 12 人、退休長輩 10 人，透過「綠色照護」安頓身心，並對於環境永續做出貢獻！
- 培育社區「永續生活設計」、「友善耕作」種子：工作坊全程參與成為種子師資預計 30 人、共計 240 人次參與。
- 本計畫做為一個「永續雙老社區行動」的初探，企圖建立基礎實證資料、設計行動模式，作為本會行動展開的預備工作。
- 藉由面對自然界的生命，而使自閉症成人情緒獲得沉靜。
- 促進自閉症成人在工作中，進一步發展出與同學、老師、社工及園藝治療師之間的互動關係。
- 在啟發自閉症成人潛能時，兼具增能效益、社會化效益、鎮定效益及健康效益。

#### 實際執行成果

- 建立一處（1.1 分地）照護農場，完成基礎的給、集排水設施；堆肥區；菜畦；生態廁所；並已試種空心菜、九層塔、辣椒、苦瓜、珠蔥、芥菜…，並預計開始栽種香草類及青草類植物。另已開始蓋建餐廚教室。
- 支持林口地區 18 歲以上自閉症及身障成人 10 人、星兒家長 16 人、銀髮族家屬 8 人透過「綠色照護」安頓身心，並對於環境永續做出貢獻！
- 培育社區「友善耕作」種子：工作坊全程參與成為種子師資 5 人，已分別於宜蘭及桃園開始以樸門設計的精神在種植各式菜蔬。
- 本計畫做為一個「永續雙老社區行動」的初探，確實發現綠自然照顧對自閉兒甚有助益，未來，本會將更篤定地繼續建構該農場，並擴大服務，引進動物療癒系統。
- 自閉兒在農場情緒可以得到紓壓；親子間可以有共同目標聚焦；在

大自然及友善環境中，自閉兒之間更自發的流通著各種有聲無聲的友好互動。

- 在啟發自閉症成人操作農務潛能過程，雖需經過較長的暖機時間，然持續帶領星兒到農場，現在許多星兒已經會自動或老師陪同下澆水、鏟土、挖溝及搬運資材。



個案回饋案例  
或心得分享

■ 星兒家長和陪伴者的分享：



■ 尤記得開看到一畝田，那是夏天的季節，農地也都還沒開墾的，在艷日下，星兒鄭樵和鄭爸一人拿著鋤頭，一人拿著鏟子，帶著一包一包廚餘，那是社宅星兒住戶大家一起為了施肥農地而留下來的。而農田的耕種方法也是自創的，一起挖溝，搬樹枝，倒廚餘，每天的澆水，鄭樵強而有力的幫忙搬運種子，物品等等。中間也有好幾次的活動和星兒家長的投入，像是除草和種蔥。再經過建設涼亭，有地方休息。有次大家一起參與農田活動後切著大西瓜，坐在涼亭分食而吃，吹著微微的風，舒服的開心聊天。回憶起畫面，到現在我想到依然是會心一笑，笑容渲染到每一個人。經過好幾個月，一畝田更多元化了，中間的金針花，一條的辣椒，旁邊水裡面的空心菜，一團團的蔥，看著這些農作物生長蓬勃，特別有成就。相信一畝田對星兒，對家長都是必須的存在，大自然的修身養性，讓星兒和家長都能放鬆。

■ 超乎奇蹟的景象：在這大自然當中我們看見了，小孩子有他們的互動，彼此之間有了交集，自閉症本身很孤單的，不太會找其他同伴玩耍，有很多時候家長甚至找不到孩子的興趣點，增強物。「讓人安星的一畝田」讓孩子們能夠充分融入自然，到大自然去，從自由的呼吸中和與自然的親近中，來改善自己的行為。以大自然為師，喚醒融入社會的能力。在自然中發現自己的能力，最終能夠自覺自己的行為，能夠管理自己，這就是在「自然融合」帶來的結果。感謝新北市政府的創新補助，感謝自權會的努力。

■ 星兒性情，至情至性，接近大自然真情自然流露。當堆肥的木瓜籽木瓜皮，上帝恩典讓生命自然找出路，繼芒果籽長出芒果樹，木瓜籽不甘寂寞也爭冒出頭。星兒們知不知道其中的關連，只要看到小樹苗一天一天得長高，澆水就是無法言喻的快樂。

■ 提供孩子及家長一處親近大自然活動筋骨的好場所；小菜苗生氣蓬勃的成長過程令人感到療癒充滿希望；雙老家園的住戶們一起分享辛勤耕耘的成果，情感更如家人般親近。

■ 在藍天綠地中 整地、挖溝、搭橋、除草、做菜畦、種植、澆水、拔草...

■ 竟是如此療癒的事！“體力活”是星兒們擅長的，做起來也相當有成就感，家人一起在務農過程中，少了壓力，多了互助合作的親密，很讚！

（星兒漸漸能讀入、並且彼此有互動，詳見照片喔）



## 檢討與策進

- 農田作物的種植可以規劃得更有特色，明年將加入香草植物，未來讓來訪的賓客可以享用特色香草茶等飲品。
- 目前能帶領孩子的老師人力不足，但是為了讓我們主要服務的星兒喜歡這塊地，希望在社宅的家庭托顧建置完成後，家庭托顧老師應可增加孩子的結構化教學及增強策略。
- 除了增加星兒的工作技能，亦應顧及星兒在農場休閒與療癒的需求，除目前已蓋建的工作休憩亭之外，未來會有廚房、灶、麵包窯等設施，亦將爭取補助，開辦動物療育服務。
- 待以上腳步穩健，本會亦將連結其他族群，如銀髮族、或林口地區學校特殊學子，一起享用這些場地、服務；甚至連結友善人士、社團，一起在農地享受共煮、共食、共耕；喝咖啡、與寵物互動等樂趣。

- ☐ 1 活動照片。(必備)
- ☐ 2 活動計畫書。(必備)
- ☒ 3 經費支出明細表。
- ☐ 4 活動手冊等印刷品。

- ☐ 5 研習、講座之課程表。
- ☐ 6 研習、講座之講者簡歷。
- ☒ 7 參加人員意見調查結果分析。(家長回饋如上)
- ☒ 8 其他。(自行選備)

備註：

附件：如後





時間：108 年 10 月 12 日

地點：讓人安星一畝田農地旁

內容：樸門設計工作坊，老師正在授課中。



時間：108 年 10 月 12 日

地點：讓人安星一畝田農地一角

內容：樸門設計老師陳建泰正在教授如何量測土地、土壤送檢。





時間：108 年 11 月 10 日

地點：讓人安星一畝田

內容：樸門設計工作坊期間，老師帶大家學習搭設菜畦的鷹架



時間：108 年 11 月 23 日

地點：讓人安星一畝田

內容：有了菜畦，星兒家庭時不時就會一起去趕活，雨天竟然也不例外！





時間：108 年 12 月 23 日

地點：讓人安星的一畝田

內容：難忘的一幕！星兒家庭合力架起農地的一個圍籬。



時間：109 年 2 月 26 日

地點：讓人安星一畝田

內容：星兒農務學習基本款：澆水





時間：109 年 2 月 29 日

地點：讓人安星一畝田

內容：星兒農務學習基本款：澆水



時間：109 年 2 月 29 日

地點：讓人安星一畝田

內容：星兒母子田園樂





時間：109 年 2 月 29 日

地點：讓人安星一畝田

內容：星兒親子掘啊掘



時間：109 年 2 月 29 日

地點：讓人安星一畝田

內容：星兒母子田園樂





時間：109 年 3 月 29 日

地點：讓人安星一畝田

內容：又一女力報到！



時間：109 年 4 月 11 日

地點：農地工作休憩亭上

內容：小小星兒也開懷





時間：109 年 6 月 11 日

地點：讓人安星一畝田

內容：接待林口長庚大學師生，一起享受農園之樂！



時間：109 年 6 月 20 日

地點：讓人安星的一畝田

內容：最會澆水的男人(鄭樵有乃父之風)。





時間：109 年某日

地點：讓人安星一畝田

內容：愛的背影



時間：109 年某日

地點：讓人安星的一畝田

內容：你可知道星兒們他們正藉著農務在互動？！





時間：109 年 8 月 份

地點：讓人安星一畝田農地上

內容：我們蓋了工作休憩亭和生態廁所，未來大家來此有遮蔭休憩的地方了



時間：109 年 9 月 8 日

地點：農地工作休憩亭上

內容：因著有涼亭，我們接待板橋家政班成員來交流&打太極。





時間：109 年 10 月 25 日

地點：讓人安星一畝田

內容：除了生態廁所及涼亭，目前備料，即將蓋廚房、做灶、蓋土角厝。

- ☐ 10/12 (六) 9:00~16:00 樸門永續設計的倫理與原則
- ☐ 10/13 (日) 9:00~16:00 什麼是模式? 閱讀地形與地景
- ☐ 10/19 (六) 9:00~16:00 分區、區位分析&氣候
- ☐ 10/20 (日) 9:00~16:00 土壤的形成與重建 & 土壤的構成、型態與營養循環
- ☐ 11/09 (六) 9:00~16:00 厚土種植&生物性肥料
- ☐ 11/10 (日) 9:00~16:00 生態農業、可食地景&植物群
- ☐ 11/23 (六) 9:00~16:00 適切科技介紹與實作
- ☐ 11/24 (日) 9:00~16:00 社會性樸門、社區協力農業&合作經濟
- ☐ 全程參與



| 姓名  | 身份                   | 專長                             | 學經歷背景                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|----------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 陳建泰 | 台灣社區協力農業協會理事長        | 樸門永續設計師資認證<br>網路系統整合<br>網站資訊設計 | 學歷：交大應用數學系<br>經歷：台灣社區協力農業協會理事長<br>新竹環保局「仿生菜畦」講師<br>宜蘭環保局低碳社區輔導老師<br>曾任：工研院資深網路工程師<br>糧食網絡--多元知識入鄉計畫主持人<br>長期致力於城鄉交界的社區協力農業的實踐<br>自許為一名生態農夫                                                                                                                                                           |
| 夏靜漪 | 有限責任宜蘭縣無過生活社區合作社理事主席 | 護理師<br>景觀設計師<br>公共衛生           | 學歷：<br>1. 台北醫學院護理系畢業<br>2. 中華工學院景觀建築系畢業<br>3. 台大健康政策與管理研究所肄業 2016~<br>經歷：<br>1. 宜蘭內城里山基地生態農場召集人 2017~<br>2. 「無過生活社區合作社」配菜平台窗口 2017~<br>3. 承接宜蘭長照「營養餐飲服務」2019.5~<br>4. 宜蘭社大「地方創生」計畫主筆、總策劃<br>5. 伊甸基金會辦理衛生福利部宜蘭教養院院長 2009.4.1~2015.10.18 任內推動「綠色照護」、2014 年機構評鑑優等。<br>6. 伊甸基金會宜花東區區長 2010.2.1~2015.9.30 |



1/4 農地涼亭頭期款 100004元

主婦聯盟 100,000元

EJ 48524358 統一發票 (三聯式)

買受人 社團法人中華民國自閉症權益促進會

統一編號: 72764053 中華民國109年10月28日

地址: 臺中市 北區 北平路 109 號 1 樓

| 品名         | 數量 | 單價 | 金額    | 備註           |
|------------|----|----|-------|--------------|
| 木材代工       |    |    | 19050 |              |
| 銷售額合計      |    |    | 19050 |              |
| 營業稅        |    |    | 952   |              |
| 總計         |    |    | 20002 |              |
| 總計 20002 元 |    |    |       | 營業人蓋用統一發票專用章 |



本發票, 零稅率, 免稅之銷售額應分別開列於第一聯, 並註明「免稅」字樣。營業人應於發票第一聯第一項「品名」欄, 註明「免稅」字樣。營業人應於發票第一聯第一項「品名」欄, 註明「免稅」字樣。營業人應於發票第一聯第一項「品名」欄, 註明「免稅」字樣。

9-10

編號:

EJ 48524357 統一發票 (三聯式)

買受人 社團法人中華民國自閉症權益促進會

統一編號: 72764053 中華民國109年10月28日

地址: 臺中市 北區 北平路 109 號 1 樓

| 品名         | 數量 | 單價 | 金額    | 備註           |
|------------|----|----|-------|--------------|
| 木材代工       |    |    | 19050 |              |
| 銷售額合計      |    |    | 19050 |              |
| 營業稅        |    |    | 952   |              |
| 總計         |    |    | 20002 |              |
| 總計 20002 元 |    |    |       | 營業人蓋用統一發票專用章 |



本發票, 零稅率, 免稅之銷售額應分別開列於第一聯, 並註明「免稅」字樣。營業人應於發票第一聯第一項「品名」欄, 註明「免稅」字樣。營業人應於發票第一聯第一項「品名」欄, 註明「免稅」字樣。營業人應於發票第一聯第一項「品名」欄, 註明「免稅」字樣。

9-10

編號:



# 免用統一發票收據

統一編號

72764053

買受人: 社團法人中華民國自閉症權益促進會 中華民國 107 年 月 日

| 品名                     | 數量  | 單價  | 總價    | 備註    |
|------------------------|-----|-----|-------|-------|
| DIY 材料包                | 120 | 200 | 24000 | 收據專用章 |
|                        |     |     |       |       |
|                        |     |     |       |       |
|                        |     |     |       |       |
|                        |     |     |       |       |
|                        |     |     |       |       |
| 合計新台幣 貳萬肆千 0 百 0 拾 0 元 |     |     |       | 銀貨兩訖  |



# 免用統一發票收據

統一編號

72764053

買受人: 社團法人中華民國自閉症權益促進會 中華民國 107 年 月 日

| 品名                     | 數量 | 單價 | 總價   | 備註    |
|------------------------|----|----|------|-------|
| 益智材料                   |    |    | 2600 | 收據專用章 |
|                        |    |    |      |       |
|                        |    |    |      |       |
|                        |    |    |      |       |
|                        |    |    |      |       |
| 合計新台幣 叁萬陸千 0 百 0 拾 0 元 |    |    |      | 銀貨兩訖  |

