



社團法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

乳癌病友支持計畫

~好心情工作坊



- 聯絡窗口：邱馨儀 專員
- 聯絡地址：100 台北市中正區羅斯福路二段 140 號 6 樓之 5
- 聯絡電話：02-2368-8068 轉 218
- 傳 真：02-2368-6719
- Email：molly.tbca@gmail.com

中華民國 108 年 4 月



社團法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

一、計畫名稱與目的

計畫名稱：乳癌病友支持計畫~好心情工作坊

近年來，由於政府對乳癌篩檢的大力推行，篩檢率從 95 年的 7.74%，目前已達到 39.8%，而根據國健署 105 年的癌症登記資料庫顯示，新診斷乳癌病人數高達 12,672 人，發生率排名為女性癌症第 1 位；另一方面，因為乳癌病友人數眾多，以致治療藥物蓬勃發展，因此與其他癌症比較，乳癌病人的存活率相對較高。面對愈來愈多的新罹癌病友與病友生命的延長，隨之而來是對復發/轉移的擔心害怕，一生都將與乳癌病友如影隨形，對病友心理造成揮之不去的陰影與莫名的壓力。

面對種種不確定性造成病友恐懼害怕，需要長時間的關懷才得以緩解。因此，我們特別辦理「好心情工作坊」，除了教導病友專業的技能與技藝之外，也藉此提供病友在抗癌過程中發掘潛能、紓解壓力的途徑，更期望在痊癒之後能夠將興趣學習發展成為另一項專長。此外，小班制的上課型態，易於同儕互助與互相分享課程中的收穫，給予乳癌病友心理與靈性層面的支持及協助。

本會一直以來以「牽您的手，走咱的路」為服務宗旨，為乳癌病友提供適切性與可近性的服務。今年度規劃「乳癌病友支持計畫」，給予病友完整的社會支持與關懷服務「好心情工作坊」結合專業教學與心理支持，特別針對情緒照護提供關懷，給予病友適切的服務與支持。

二、組織簡介

一群平凡的女人，走過同樣的生病過程，胸口烙著相同的印記。因為不捨別人也經歷和自己一樣的痛，這群女人在療程結束後，選擇留在醫院當志工，關懷遭受相同病痛的病友。

1997 年，原來散佈在台灣各地醫院的她們，首次聚集，舉行全國「少奶奶」大會師。她們分享彼此的罹病故事，一起哭、一起笑，討論陪伴新病友的經驗和心得。因著這一次聚會，開啟了台灣乳癌病友志工的交流，同時也為後續台灣乳癌病友服務的發展播下了種子。

2002 年 4 月 21 日，因考量病友團體及乳癌支持服務的長期性成長及發展，全台 26 個乳癌病友團共同組成全國性組織平台：「社團法人中華民國乳癌病友協會」(Taiwan Breast Cancer Alliance，簡稱 TBCA)。期望透過平台組織性地運作和系統性地規劃，讓團體間的交流互動更為緊密，並能藉由資源共用及共享，擴大及延伸服務能量。



社團法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

TBCA 的成立，「少奶奶」從只知相擁哭笑，到能系統性地談支持服務的推廣、知識性地談病理及醫病溝通，甚至談到了國際，讓全球癌症醫護及病友支持界，驚訝於、羨慕於台灣病友服務的傲人成績及發展。在一個國際場合，衛生福利部官員甚至以「台灣資產」來稱許這群一路走來的「少奶奶」。TBCA，目前有 45 個病友團體加入、約 15,000 位會員受惠於 TBCA 所推動的病友支持服務。

- 宗旨

1. 整合全國乳癌病友力量，協助促進乳癌病友之健康。
2. 維護乳癌病友權益，及推動國人對乳癌防治之重視。

- 任務

1. 協助乳癌病友團體之成立及運作。
2. 推動乳癌病友與相關機構團體間之聯繫、合作。
3. 建立乳癌相關服務資訊網路。
4. 倡導乳癌防治之議題及研究發展。
5. 傳達乳癌病友意見，維護乳癌病友權利。
6. 參與國際間有關乳癌之活動，並促進彼此相關資訊之交流。

- 服務

對象	目標	內容
病友及家屬	◆ 讓病友可以安心治療，成為一個有智慧的病人。 ◆ 解除罹癌家庭的危機，重塑罹癌家庭核心價值。	愛波諮詢專線、智慧病人醫學講座、乳癌之旅講座、好心情工作坊、出版品。
病友志工	培育病友具有能力服務他人，創造生命的新價值。	愛波志工培訓、乳癌之旅講師培訓、領導人培訓。
一般民眾	◆ 喚醒民眾健康自覺。 ◆ 提高乳癌篩檢意願。	乳癌篩檢傳愛活動、點亮粉紅絲帶。

三、主辦及協辦單位

- 主辦單位：社團法人中華民國乳癌病友協會

四、服務對象

乳癌病友。



計開法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

五、工作內容

本會於2010年開始開辦好心情工作坊，最初只開辦了「表達的藝術支持團體」與「日本舞蹈學習課程」。2011年開辦「日本舞蹈」、「表達的藝術支持團體」與「午後的約繪」；2012年延續開辦；2013年，開辦7項課程；2014年，擴大開辦為11項課程，其中包含以表達自我、減低緊張與壓力為宗旨的自我照顧課程，以及以藝術活動做為媒介的自我療癒課程。希望病友在參與的過程中，藉由活動肢體拓展身體語言、提高對自我身體的掌控感、提升自我覺察能力以感知身體訊息；並且透過藝術活動的表達，發揮自我創造力。希冀能促成病友釋放壓力、維護身體健康，達成調和情緒、自我照護之目的，促進其自我轉變與成長，將世界衛生組織提出：第六項生命徵象—情緒困擾納入，打造一個如回到家般舒適且安心的園地。

本會根據107年好心情工作坊學員課程滿意度調查，規劃108年的工作坊課程。本課程的最大特色是：帶領老師大多為乳癌病友，這些學有專精的老師們，在其專門領域中都是箇中翹楚，她們透過課程來療癒、協助及維持病友姐妹們生理與心理的健康，或減輕及舒緩姐妹在社會功能障礙對她們的影響，使其能獲得良好的生活獨立性。

自106年，好心情工作坊特別強調「專業教學」與「心理支持」為開課的必要元素。針對有特殊情況的病友進行關懷，必要時轉介給愛波專線諮詢志工進行更進一步的諮詢服務與後續追蹤。

- 開課期間：108年1月至9月
- 課程數量：8種，16期，共120堂
- 課程列表：

課程名稱	區域	開課地點	講師姓名	講師類別	開課期間	上課時段
手語律動舞蹈	北	台北	蔡鎔羽	病友講師	07/04-09/05	週四下午
	中	彰化			03/21-06/13	週四下午
	南	高雄			03/15-05/24	週五下午
禪繞畫	北	TBCA	杜麗珠		05/30-07/18	週四下午
	南	高雄			03/28-05/16	週四上午
修復瑜珈	北	台北	陳積善			06/04-07/23
	中	台中	廖燕君	外聘講師	01/05-03/02	週六早上
TBCA 手工藝班	北	TBCA	曲鳳琴 陳秀蘭	病友講師	07/03-08/21	週三下午
TBCA 拼布班	北	TBCA	洪明珠	病友講師	08/08-09/26	週四下午
	中	嘉義			06/14-07/26	週五下午
芳香療法	北	TBCA	吳宙姘	外聘講師	06/14-08/02	週五下午
	中	台中	廖燕君		04/13-06/01	週六上午
		中	台中大里	吳冠妤	病友講師	08/20-09/10



社團法人

中華民國乳癌病友協會

Taiwan Breast Cancer Alliance

課程名稱	區域	開課地點	講師姓名	講師類別	開課期間	上課時段
造型氣球	北	TBCA	宋華榮	外聘講師	04/12-05/31	週五下午
	南	雙峰	黃鳳妹	病友講師	06/14-07/05	週五上午
肚皮舞	北	台北	翁華卿	外聘講師	04/11-05/30	週四下午

● 課程介紹：

1. 手語律動舞蹈

辦理梯次：北/中/南各一期，共三期

課程時數：每期 10 堂，每堂 2.5 小時

預計招生人數：每期 12-15 人

開辦原因：結合手語與舞動來展現身體語言，提高乳癌病友對身體的掌控感，增強對於自己身體的了解與自信。

2. 課程名稱：禪繞畫

辦理梯次：北/南各一期，共二期

課程時數：每期 8 堂，每堂 2 小時

預計招生人數：每期 12-15 人

開辦原因：使用線條來傾訴心中的酸甜苦辣，藉此讓姐妹與自己對話，發現自我最脆弱的地方，並撫慰受傷的心靈；挖掘快樂的泉源，將負面能量稀釋，正面能量增強，達成自我療癒的目的。

3. 課程名稱：修復瑜珈

辦理梯次：北區一期

課程時數：8 堂課，每堂 2 小時

預計招生人數：12-15 人

開辦原因：運用各種輔具及瑜珈體位法，且配合呼吸及伸展，以採推、壓、按、揉、捻、撐、拉、滾、轉、靠、沈等手法揭開身體的真相，以達到身體舊傷或開刀處之修復。當症狀舒緩及減輕後，自然會提升心理素質及免疫系統。

4. 課程名稱：TBCA 手工藝班

辦理梯次：北區一期

課程時數：8 堂課，每堂 3 小時

預計招生人數：12-15 人

開辦原因：專注在手工藝中的過程中，能夠忘卻治療副作用的不適，從中享受創作的愉悅與心靈的平靜。

5. 課程名稱：TBCA 拼布班

辦理梯次：北/中各一期，共兩期

課程時數：北區 8 堂、中區 4 堂，每堂 3 小時

預計招生人數：每期 12-15 人

開辦原因：當自己在穿針引線時，是內心感到最平靜的時刻。拼布班透過創意與巧思，手作的美感及溫度讓人深深著迷。



社團法人

中華民國乳癌病友協會

Taiwan Breast Cancer Alliance

6.課程名稱：芳香療法

辦理梯次：北區一期、中區兩期，共三期

課程時數：北區 8 堂、中區 4-8 堂，每堂 2-3 小時

預計招生人數：每期 12-15 人

開辦原因：認識芳療、體驗芳療的奧秘，選擇自己喜歡的香味，讓花朵的生命精華與振動訊息，遠離生活的壓力、移除負面的想法。

7.課程名稱：造型氣球

辦理梯次：北/南各一期，共兩期

課程時數：北區 8 堂、南區 4 堂，每堂 2 小時

預計招生人數：每期 12-15 人

開辦原因：希望學員可以借由氣球創作，釋放壓力，療癒身心，進而增進與人互動的歡樂氣氛。

8.課程名稱：肚皮舞

辦理梯次：北區一期

課程時數：一期 8 堂，每堂 1.5 小時

預計招生人數：每期 12-15 人

開辦原因：藉由肚皮舞練習能訓練肌耐力，局部雕塑線條，尤其是腰部跟腹部線條增加核心肌群，肌肉控制能力，進而雕塑身形緊實線條，改變彎腰駝背的錯誤姿勢。

● 評估工具：1.前、後測簡式健康量表(附件一)

2.症狀嚴重程度量表(附件二)

3.滿意度調查表(附件三)

● 測量指標：1.前、後測簡式健康量表：參與學員在上課前後勾選，用以瞭解身心適應狀況。

2.症狀嚴重程度量表：了解學員在參與課程結束後，生理上症狀有無緩解作用。

3.滿意度調查表：了解學員對課程的滿意度。

六、經費預算表

項 目	金 額	說 明
材料費	32,000	紙張、文具、課程材料等費用
郵電費	1,600	課程 DM/報名表等文件郵寄費用
印刷	5,700	課程 DM/講義/問卷/海報等印刷、影印費用
鐘點費	256,200	外聘講師 2,000 元/時 x 76 時=15,200 元 病友講師 1,000 元/時 x 241 時=241,000 元
交通費	46,000	高鐵票、火車票、計程車資等
總計	341,500	



社團法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

支出單位分攤表

108 年度	總金額：341,500
分攤單位	分攤金額
中華民國乳癌病友協會	241,500
主婦聯盟	100,000
合 計	341,500

七、預期效益

指標(Indicators)	蒐集資料的方法或工具 (how)
參與課程學員情緒及症狀困擾程度之緩解程度。	簡式健康量表(附件一) 1.前後測量差異平均得分為1分 2.得分 ≤ 5 分者占80% 3.得分 ≥ 10 分、第6題評分為2分以上者，轉介到愛波諮詢專線進行後續關懷。 症狀嚴重程度量表(附件二) 嚴重程度 ≤ 4 分為輕度占80%
參與課程學員對課程、講師、時間地點的需求滿意度。	需求滿意度調查表(附件三) 需求滿意度分數平均為4.5分(1-5分)
以連續性工作坊的型態舉辦，提供病友與同儕相互分享、學習的團體。	共計16期，共250小時。
提供具實證醫學之跨院際、跨區域或全國性的癌症病友服務。	TBCA乳癌病友會員團體聯絡網(附件四) 預計全台各區及離島有來自25個不同的乳癌病友團體或醫院的病友參與，參與人次達1,000人次。
提供其與其家庭之心理健康支持，避免罹病後之女性角色認同衝突，並宣導各種不同身體形象，改正生殖器及乳房手術後即是「殘缺」之女性刻板身體形象。	透過藝術性活動的參與及投入，做為自我探索、自我覺察及表達自我方式，以抒發內在感受。了解並接受自己，突破疾病帶給自己的框架。
病友因罹癌之後身體素質低落，藉由動態課程加強此方面的提升。	以動態活動肢體的課程內容，得以增強身體機能與抵抗能力，產生愉悅感，減低情緒困擾，進一步提升身體健康與生活品質。



社團法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

八、計畫執行期程

工作月份 工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
辦理 手語舞蹈工作坊											
辦理 禪繞畫工作坊											
辦理 修復瑜珈工作坊											
辦理 TBCA 手工藝班											
辦理 TBCA 拼布班											
辦理 芳香療法工作坊											
辦理 造型氣球工作坊											
辦理 肚皮舞工作坊											
撰寫及提交 成果報告											
相關行政事務聯繫 與經費核銷											

九、歷年與 貴社之互動事項說明

- 2012 年，貴社贊助本會「2012-2013 年乳癌防治宣導關懷專案」
- 2013 年，貴社贊助本會「婦癌防治教育向下紮根專案」

活動名稱	合作時間	主要服務對象	服務數量	服務範圍
• 乳癌防治宣導講座 • 轉介乳癌篩檢服務	2012.10 -2013.12	合作社社員與 在地民眾	340 人	全國站所
婦癌防治宣導講座	2013.1~12	大專青年	1415 人	全國大專院校



社團法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

附件一

親愛的姐妹：

感謝您參加「好心情工作坊」，為瞭解您的現況，請完成下列量表。您的填答絕對保密，除了做為統計用途之外，也將成為我們改進服務的重要參考資料，請依照個人真實情況惠予作答，謝謝您的協助！

中華民國乳癌病友協會 敬上

心情溫度計-前測

(簡式健康量表 BSRS-5)

說明：本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1.睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2.感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3.覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4.感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5.覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

基本資料：

姓名			出生年次	年	婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚
治療醫院			教育程度	☐ (1)小學 ☐ (2)初(國)中 ☐ (3)高中(職) ☐ (4)大專 ☐ (5)研究所		
是否參與病友團體	☐ (1)否 ☐ (2)是，團體名稱：_____					
治療記錄	罹病年月	____年____月	病齡	年	期數	期
	復發/轉移	次數：____次 第一次：____年____月；第二次：____年____月				
	治療方式 (可複選)	☐ (1)外科手術 ☐ (2)化學治療 ☐ (3)放射性治療 ☐ (4)荷爾蒙治療 ☐ (5)標靶治療 ☐ (6)整合性 CAM 治療(另類療法) ☐ (7)其他_____				



社團法人

中華民國乳癌病友協會

Taiwan Breast Cancer Alliance

附件二

心情溫度計-後測

(簡式健康量表 BSRS-5)

說明：本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1.睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2.感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3.覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4.感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5.覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

滿意度調查

⌘ 針對本次「好心情工作坊」活動，請以「打勾」的方式填寫您的滿意程度。

	非常滿意	滿意	沒意見	不滿意	非常不滿意
(一)需求滿意程度					
1.我樂於與他人分享	5	4	3	2	1
2.參加這次課程是我所需要的	5	4	3	2	1
3.參加課程讓我認識他人而對我有幫助	5	4	3	2	1
4.我的問題能獲得回答	5	4	3	2	1
5.我的心情獲得舒緩	5	4	3	2	1
(二)對講師的感受					
1.講師的表達能力	5	4	3	2	1
2.講師對活動氣氛的塑造	5	4	3	2	1
3.講師與學員間的互動	5	4	3	2	1
4.講師能引發我對活動的興趣	5	4	3	2	1
5.講師能對我的表現給予回饋與鼓勵	5	4	3	2	1
(三)安排與執行					
1.日期與活動時數的安排	5	4	3	2	1
2.活動環境	5	4	3	2	1
3.活動設備	5	4	3	2	1

⌘ 針對本次課程，您的其他意見為：



社團法人

中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

附件三

後測 症狀嚴重程度量表

說明：以下是一條長度為 10 公分的直線，被均分為 10 等分，在線上“0”表示過去一週完全沒有此症狀，“5”表示此症狀為中等程度，“10”表示此症狀達到最嚴重的程度（即不可能再更嚴重），請您以「畫圈」方式標示您過去一週各症狀嚴重程度。

1	噁心	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重
2	嘔吐	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重
3	沒有食慾	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重
4	失眠	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重
5	疼痛	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重
6	疲倦	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重
7	便秘	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重
8	排尿困擾	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全沒有這個問題	中度	此問題極度嚴重



社團法人

中華民國乳癌病友協會

Taiwan Breast Cancer Alliance

9	呼吸困難 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
10	咳嗽 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
11	腹脹 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
12	口乾 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
13	口腔潰爛 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
14	焦躁不安 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
15	無法集中精神 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
16	外表改變 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
17	出血 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
18	顫抖 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重



社團法人

中華民國乳癌病友協會

Taiwan Breast Cancer Alliance

19	發燒 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
20	酸麻感 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
21	胸悶 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
22	胃灼熱感 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
23	手臂腫脹 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
24	手臂活動受限 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
25	熱潮紅 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重
26	性生活困擾 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全沒有這個問題 中度 此問題極度嚴重

附件四

TBCA 乳癌病友會團體聯絡網

序號	團體名稱	輔導單位	會長 (理事長)	聯絡人	電話	傳真	團體通訊地址／網址
	中華民國乳癌病友協會	乳癌病友的大娘家	黃淑芳 理事長	伍淑瓊 秘書長	(02)2368-8068#209	(02)2368-6719	100 台北市中正區羅斯福路二段 140 號 6 樓之 5 http://www.tbca-ngo.org.tw/
北區 20							
1	仁愛關懷聯誼會	台北市立聯合醫院 (仁愛院區)	吳秀鳳 會長	廖珮琪 社工師	(02)2709-3600#3597	(02)2703-7333	10629 台北市大安區仁愛路四段 10 號 社會工作課
2	台大真善美俱樂部	台大醫院	鄧莉娟 會長	唐玉華 副會長	0933-860037	(02)2321-8403	10048 台北市中正區常德街 1 號 癌症資源中心 (台大醫院二東一樓 健康教育中心)
3	台北市溫馨協會	台安醫院	謝家明 理事長	葉美攸 總幹事	0932-988506		10556 台北市松山區八德路二段 400 號 5 樓 溫馨協會
4	長庚向日葵關懷聯誼會	林口長庚紀念醫院	孫淑鶯 會長	林孟潔 社工師	(03)328-1200#5131	(03)328-8410	33305 桃園市龜山區復興街 5 號 社會服務處
5	北醫百合溫馨聯誼會	台北醫學大學 附設醫院	何雪萍 會長	郭倩伶 社工員	(02)2737-2181#8156	(02)2737-5593	11031 台北市信義區吳興街 252 號 社工室
6	振興常喜樂俱樂部	振興醫療財團法人 振興醫院	—	邱欣瑜 專助	(02)2737-2181#1123		11031 台北市信義區吳興街 252 號 乳房中心
7	耕莘乳癌關懷聯誼會	天主教耕莘醫院	宋明珠 會長	郭佳芯 社工師	(02)2826-4400#3029	(02)2826-4441	11220 台北市北投區振興街 45 號 第二醫療大樓 B1<29 診>癌症資源中心
8	康泰關懷聯誼會	天主教康泰醫療教 育基金會	陳秀華 會長	郭佳珊	(02)2219-3391#66102	(02)2219-2893	23148 新北市新店區中正路 362 號 社會服務室
9	台灣同心緣乳癌關懷協會	台北榮民總醫院	趙大中 理事長	王保蘭 秘書	(02)2365-7780	(02)2365-7770	台北市大安區羅斯福路 3 段 245 號 8 樓
10	馬偕有愛乳癌關懷聯誼會	馬偕紀念醫院	黃瑞英 會長	劉羽芬 護理師	(02)6611-8891	(02)6611-8891	11217 台北市北投區石牌路二段 201 號 台北榮總中正樓 10 樓 611 室 物件寄送：台北市北投區石牌路二段 201 號中正樓 10 樓 611 室 王保蘭女士收
11	三總康乃馨團體	三軍總醫院	姜淑美 會長	邱于臻 社工師	0927-535037	(02)2525-2835	10449 台北市中山區中山北路二段 92 號
12	台灣乳房重建協會	林口長庚紀念醫院	鄭明輝 理事長	林怡伶	(02)8792-3311#16572	(02)8792-7043	11490 台北市內湖區成功路二段 325 號 三軍總醫院 社會服務室
					(03)3281200#2894		33305 桃園市龜山區復興街 5 號 醫學大樓 5B 乳房重建諮詢室

序號	團體名稱	輔導單位	會長 (理事長)	聯絡人	電話	傳真	團體通訊地址/網址
13	新光好姐妹聯誼會	新光吳火獅紀念醫院	林雪珠 會長	林雪珠 會長	0932-251970	(02)2837-7556	11145 台北市士林區至誠路2段31號4樓
14	桃園醫院康乃馨姐妹會	衛福部桃園醫院	吳秀美 會長	陳建廷 社工師	(03)369-9721#1276	(03)3699-049	33004 桃園市桃園區中山路1492號 社工室
15	萬芳綺麗人生聯誼會	台北市立萬芳醫院	高月娥 會長	林佳安 社工	(02)2930-7930#1809	(02)8663-6455	11696 台北市文山區興隆路三段111號
16	國泰登峰聯誼會	國泰綜合醫院	—	林麗玲 副組長	(02)2708-2121#1905	(02)2784-8781	10630 台北市大安區仁愛路四段280號B1 國泰綜合醫院 社會服務室
17	台灣馨懷乳癌關懷協會	台北市立聯合醫院 (和平婦幼院區)	—	—	(02)2388-9595 #2023.2024	—	10065 台北市中正區中華路二段33號 和平院區社服室
18	北慈蕙質蘭心乳癌病友團體	台北慈濟醫院	—	—	(02)6628-9779#8020	(02)8667-2976	23142 新北市新店區建國路289號B1 希望小站
19	雙和彩虹聯誼會	衛福部雙和醫院	鄭美娥 會長	金嫻明 社工師	(02)2249-0088#2411	(02)2248-1191	23561 新北市中和區中正路291號5樓 社工室
20	TBCA 香格里拉俱樂部	社團法人中華民國 乳癌病友協會	黃聰明 會長	范台珍 財務	0928-616061	—	33064 桃園市桃園區漢中路119巷26弄72號2樓
中區 11							
21	台中市圓緣關懷協會	中國醫藥大學 附設醫院	劉良智 理事長	鄭子書 秘書長	0975-682781	—	400 台中市育德路2號(6A 外科部)
22	台中市開懷協會	—	周嫻 理事長	林佩欣 行政	(04)2462-5990	(04)2462-7622	40762 台中市西屯區西屯路三段148-33號2樓
23	仁愛汝顏之友聯誼會	大里仁愛綜合醫院	賴淑珍 會長	華詩涵 社工	(04)2481-9900 #12451	—	41265 台中市大里區國光路二段500號10樓
24	彰基丰采關懷團體	財團法人 彰化基督教醫院	陳秀華 會長	幸雅萍 護理師	0970-074188	—	50094 彰化市旭光路175號2F 社區健康促進中心
25	彰化秀傳蘭心聯誼會	彰化秀傳紀念醫院	錢東 會長	張碧鳳 技衛員	0975-611752	(04)711-7466	50049 彰化市南平街38號3樓 (婦女健康中心)
26	聖馬爾定曙光俱樂部	天主教 聖馬爾定醫院	陳季英 會長	鍾欣儒 社工師	(05)275-6000#1852	(05)277-1979	60069 嘉義市東區大雅路二段565號 社會服務科
27	台中醫院美麗人生聯誼會	衛福部台中醫院	陳沈金寶 會長	高美鳳 前會長	0919-032905	—	40343 台中市西區三民路一段199號 衛生福利部台中醫院 婦女保健中心
28	嘉基布蕾特特聯誼會	嘉義基督教醫院	張美蓮 會長	楊惠華 社工師	(05)276-5041#7175	(05)275-5162	60002 嘉義市東區忠孝路539號 社工室
29	南投醫院新美人團體	衛福部南投醫院	趙淑敏	洪雅芳	(049)223-115#2315	—	54062 南投市復興路478號

序號	團體名稱	輔導單位	會長 (理事長)	聯絡人	電話	傳真	團體通訊地址／網址
			會長	社工師			
30	大林慈濟寬心俱樂部	大林慈濟醫院	周政英 會長	周宜汶 社工師	(05)264-8000#5671		62247 嘉義縣大林鎮民生路2號
31	嘉義長庚微笑關懷聯誼會	嘉義長庚醫院	林秋香 會長	邱依婷 社工師	(05)3621000#2179		61363 嘉義縣朴子市嘉朴路西段6號 社會服務課
南區 5							
32	高醫木棉花關懷俱樂部	高雄醫學大學附設 中和紀念醫院	蔡淑娟 會長	王春雅 社工師	(07)311-0675	(07)320-8160	80756 高雄市三民區自由一路100號 高醫附設醫院 社會服務室
33	高雄市雙峰關懷協會	高雄市立聯合醫院	羅妙香 理事長	郭怡真 執行秘書	(07)553-9234	(07)553-9205	80457 高雄市鼓山區中華一路976號6樓
34	高雄市心手相連關懷協會	高雄市阮綜合醫院	沈麗玲 理事長	許愷楨 秘書	(07)269-1803	(07)269-3741	80248 高雄市苓雅區永昌街49號2樓 乳房中心
35	高雄市蓮馨關懷協會	高雄榮民總醫院	張宏泰 理事長	曾美津 秘書	0919-672876	(07)345-8355	高雄市左營區民族一路1040-37號5F
36	屏東美麗人生俱樂部	屏東基督教醫院	—	張詠晴 社工師 林子婷 護理師	(08)736-8686#2415 (08)7368686#1125	(08)737-5793	90059 屏東市大連路60號 社工室
東區及離島 6							
37	澎湖縣彩繪人生協會	澎湖縣衛生局	甘美秀 理事長	王熾婷 總幹事	0972-727-115	(06)926-9335	88045 澎湖縣馬公市西衛里五福路138巷101號
38	宜蘭縣蘭花婦女關懷協會	羅東博愛醫院	林秀滿 理事長	許美惠 總幹事	0919-282-600		26546 宜蘭縣羅東鎮南昌街83號 腫瘤醫學中心
39	陽明互勵聯誼會	陽明大學附設醫院	張秀麗 會長	方秀容 社工師	(03)932-5192#10965		26058 宜蘭市校舍路169號 國立陽明大學附設醫院 社會服務室
40	花蓮慈聲聯誼會	花蓮慈濟綜合醫院	高秀雲 會長	蘇慧如 個管師	(03)8561825#13536		97002 花蓮市中央路三段707號 社會服務室
41	門諾喜樂姊妹會	門諾醫院	呂鳳雲 會長	李若蘭 乳癌個管師	(03)-8241445	(03)-8241832	97059 花蓮市民權路44號 門諾醫院癌症資源中心
42	聖母關懷聯誼會	聖母醫院	吳惠姬 會長	鍾光美	(089)-335526		950 台東縣台東市杭州街2號