

2018 世界自閉症關懷 日系列活動

原生的靈性之光



*指導單位：

高雄市政府社會局、高雄市政府教育局

*主辦單位：

星星兒社會福利基金會

*贊助單位：

有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社

活動成果報告

辦理單位	有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社		主辦人及 聯絡電話	
承辦 單位	財團法人星星兒社會福利基金會		承辦人及 聯絡電話	劉蓓珊 07-216-5278*15
計畫名稱	2018 世界自閉症關懷日系列活動			
參加人數 /人次	預 定 參 加 (服 務) 1000 人數/人次	活動當日預計 2000 人參與		
	實 際 參 加 (服 務) 人 數 / 1 5 0 0 人 次	男性：650 約人 女性：約 850 人		
活動 內 容	壹、活動內容說明			
	1. 活動內容設計理念： 現代民眾知道自閉症這個名詞，卻不知道自閉症屬先天性疾病，真正造成的原因是人類文明過度發展的後果，例如：地球污染、食物污染、預防針疫苗、抗生素、生活方式、多元化共融。 星星兒社會福利基金會，是以服務自閉症者為主之社會福利事業。自閉症者因為先天腦傷嚴重，需要以視覺與聽覺的感官教育才有效改善生活功能。所以長久以來，基金會努力不懈的透過藝術及音樂治療開啟自閉症者特殊優勢潛能，使中度、輕度者有翻轉人生機會，甚而擺脫殘障手冊踏入社區回到正常社交軌道。我們的服務架構以人為本體，針對不同類型的自閉症者提供個別化的細部服務，協助自閉症者融入家庭生活，從解決人的相處關係與自閉症者生活技能提升著手，解決自閉症者家庭的衝突與照顧壓力。 自閉症是一種嚴重腦傷且併有廣泛性的發展障礙，每個自閉症身心障礙者的障礙行為都不同，尤其在認知發展、語言功能、人際溝通和社會適應方面常出現顯著的困難，聯合國估計目前全球共有3千5百萬自閉症人，自閉症人數的激增是否為破壞大自然生物的警戒訊息，值得我們共同探討的一個重要課題。根據美國疾病控制預防中心(US Centers for Disease Control and Prevention)網頁的一份研究報告顯示，美國2014年每100個兒童中有2個自閉症類障礙(ASD)患者，而在2011-2013年期間，每100個兒童中僅有1個兒童被確診患有自閉症類障礙(ASD)。然而引起這個數字變化的原因是因為美國政府在國民健康訪問調查(National Health Interview Survey)中調整了問卷問題的順序，採取了不同的詢問方式。此份研究報告結果是從國民健康訪問調查在2011-2014針對家中有3-17 歲孩子自閉症類障礙(ASD)、智力障礙(ID)、發展遲緩(DD) 的父母，隨機抽取訪問孩子的健康狀況、身體功能的限制及衛生福利的使用情形而得來的。從研究收集的資料看來自閉症類障礙的兒童流行率已經從2011-2013年的1.25%顯著增加到 2014年資料患病率為 2.24%。前幾年，很可能有些家長對家中孩子被診斷為自閉症類障礙(ASD)以發展遲緩(DD)替代。現在這些數據的變化很有可能是從 ID、DD 更改過來的。美國政府對家長進行的最新調查顯示，3至17歲被診斷為自閉症類障礙(ASD)的兒童已高達每45名兒童中就有一人。在台灣，同樣也面臨了自閉症五倍成長率的急速增加，在2017年第			

一季衛福部報告統計就已經有全台就有13612案例。

其實社會大眾並不明白，很多自閉症家庭跟罕見家庭一樣是需要援手的，但人們對自閉症不僅誤解害怕還有排斥，所以導致患者從青少年到成年過程面臨許多困難，其中，自閉症孩子的人際溝通更是教師、家長在教養過程中所面臨到的極大挑戰，如何能瞭解自閉症孩子的內心



**World Autism
Awareness Day**

4月2日國際自閉症
關懷日 logo 設計

世界，莫不為相關人員所重視。由於自閉症孩子大都以視覺方面的學習管道見長，面對視覺性的學習媒材往往較之聽覺性或其他感官的學習來的有效率，且往往能產生較大的學習興趣，達到學習目的。所以訂下每年4月2日為世界自閉症關懷日，並透過辦理系列活動擴大對青少年自閉症患者的社會資源，才能幫助他們改善社交融入團體進而回饋幫助他們的社會。

因此，透過藝術創作讓這些星球外的星兒們開啟了不同靈性世界，若以孩子所感興趣的視覺藝術媒材作為身心狀態的詮釋和問題介入方式，藉由不間斷的創作過程，開發出屬於自閉症的特殊潛能，除了穩定孩子的情緒障礙，更締造一個屬於孩子與照顧者的寧靜空間，同時也帶我們進入自閉症神秘的內在世界。

➤ 問題陳述

一、 問題一：藝術治療師資不足

自閉症身心障礙者程度分為輕度、中度、重度以及極重度等，在家庭陪伴及有系統的訓練參與下，如藝術治療(音樂、繪畫)、園藝治療、農藝治療……等，輕度與中度者往往可以有效的改善障礙程度提升生活能力，輕度者透過藝術治療甚有可能擺脫殘障手冊回到正常軌道，如何透過活動找到能共襄盛舉且兼具特教與藝術文化教學技巧的師資，然後在透過開發潛能的方式帶領下探索學習，對於身障機構尤其專屬服務自閉症而言是個需要深度研究的課題。

二、 問題二：自閉症成人之後面臨就業問題

自閉症身心障礙者面臨就業生計問題往往比其他障別來的多，因為身型外觀完全與常人無異，除非已是重度者、極重度者生活無法自理需要日托或24小時安置機構協助照顧，一般輕度或是亞斯柏格症者，普遍都無法受到雇主任用而閒賦在家或是在街頭遊蕩，但非常多數社會大眾對自閉症缺乏認識，當障礙行為外在呈現如自顧自地說話，或是因為環境刺激導致情緒反應過度行為產生時，往往造成民眾害怕拒絕接觸報警等，無形中製造更多社會問題浪費社會資源。

三、 問題三：協助自閉症家屬面對教養自閉症兒的問題，身心靈都獲得自在。

當家有自閉症且有嚴重情緒行為的孩子，父母大多備受煎熬不知該怎麼帶領這樣的孩子過生活，有時會因情緒管控不當造成親子關係張力倍增，在2017年10月25日的社會新聞中有一則是有自閉症景文科大大四生，因為與家人的衝突而選擇在校割頸身亡的消息。當家有自閉兒時，輕度程度家屬有的會採取呵護備至什麼都幫自閉症孩子做好，忽略了這樣的孩子也是可以學習生活自理的，重度的如何教養帶領慢慢往輕度改善，這對長期自我倡議的家屬而言，是需要更多社會資源的協助、輔導、支持與關懷，才能真正面對問題解決問題。

➤ 需求評估

- 一、藝術治療訓練穩定與專注的第一步：開立繪畫班
聘任具有特教與藝術雙重專業學能技巧的繪畫老師來啟發輕度、中度自閉症者的特殊潛能，並透過這樣藝術文化課程訓練孩子的專注度與穩定度，讓只是有社交技巧障礙、認知障礙、社會性互動有問題，但依舊有情緒與情感的自閉症身心障礙者，能從中獲得相信自己也可以做到的自信。
- 二、透過藝術治療啟發輕度自閉症者在繪畫方面的天賦，除提升孩子的信心度外，還可以正增強技巧來培養朝文創商品發展，協助自閉症者突破不易被職場接受的求職窘境，改善個人生存功能，並透過辦理畫展，讓更多社會大眾認識理解自閉症者並接納甚而可提供就業機會。
- 三、這些中、輕度自閉症者當中有部份隱藏的「天才」，而這些天才孩子就像一座蘊藏豐富的寶礦，有待去挖掘，琢磨才能成為寶石。一個不擅用語言溝通、表達情緒的自閉兒，有的靈魂裡充滿了藝術種子，當繽紛的色彩與畫筆相遇，種子就會催生發芽，激盪出美麗的生命語言，這些美麗也影響了煎熬的雙親不在防衛與相處衝突，好好重新看待自己扶育的寶藏是多珍貴。



2. 活動內容：

(1) 活動內容說明：

➤ 活動時間

●畫展:107年03月31日至04月15日，共計16日，

上午十時三十分至下午七時三十分。

●系列講座：策展期間周六日下午二點至六點；每天一場，共六場

日期分別為3/31、4/1、4/7、4/8、4/14、4/15

➤ 活動地點：關懷自閉症系列活動之畫展：高雄市立圖書館總館8樓

(高雄市前鎮區新光路61號8樓)

關懷自閉症系列活動之畫展：高雄市立圖書館總館8樓華立廳

➤ 辦理單位：

(一)指導單位：高雄市政府社會局、高雄市政府教育局

(二)主辦單位：星星兒社會福利基金會

(三)協辦單位：高雄楠梓特殊學校、高雄市立圖書館總館、有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社、中華民國自閉症總會、新南美窗簾美學設計公司、山達基教會高雄機構、財團法人高雄市楊吉川社會福利慈善事業基金會、吉園股份有限公司、警廣高雄台、社團法人高雄市愛心手足慈善會、高雄市金蘭國際同濟會、鮮週報

(四)贊助單位：財團法人中鋼集團教育基金會

➤ 參加對象：

1. 自閉症者及其家庭照顧成員
2. 全國身心障礙團體。

3. 關心自閉症議題社會大眾及各單位團體學校。

• 費用：

1. 畫展免費。

2. 講座收取 500 元保證金，報名者於最後一堂講座時全額退費。

(2) 活動流程表：

➤ 開幕式暨記者會

(1)開幕式暨記者會：畫展第一天下午進行記者會，透過大眾媒體宣導4月2日世界自閉症關懷日，邀請社會大眾共襄盛舉來支持自閉症者。

記者會時間：2018年3月31日10:30

記者會地點：高雄市立圖書總館1樓

記者會流程：

時間	項目	內容	備註
10:15~10:35	記者報到、弦樂表演	新聞資料袋準備、禮品	
10:36~10:50	貴賓致詞、致贈感謝狀	指導單位、協辦單位貴賓致詞	
10:51~11:00	畫作介紹、窗簾文創介紹		
11:01~11:30	1. 8F 畫作導覽 2. 1F 弦樂表演 3. 現場作畫	新聞採訪	

貳、活動執行狀況分析

活動狀況說明(包括各攤位內容、表演節目、參與人數、回饋問卷統計及分析、現場參與狀況)

1). 對畫畫情有獨鍾、看見白紙就停不下來、五分鐘能創作一幅畫的星星兒蔡宗堯在 2018 世界自閉症關懷日系列活動開幕現場為所有來賓即席創作，用一幅幅心中最愛之卡通人物如多拉 A 夢等繪製成卡片，在溝通及社交有障礙的宗堯，透過繪畫傳達給所有與會來賓，星兒單純且真誠祝福。

2). 系列活動中長達十六天的畫展，展現出自閉症者對繪畫獨特的工法與顏色運用，對調色有自己的堅持，大膽、濃烈但又不失協調，畫展整體讓人印象深刻。畫展作品中有星兒角度看未來、星兒角度看 30 層地獄、星兒角度看我們各種面相的畫作名稱，還有把星兒的創作印製在窗簾及捲簾上，成為獨特色彩的生活美學文創商品，讓就業機會鮮少的星兒們有個可以在家自食其力的機會。

3). 活動另外還有六場的系列講座，包含完整攝影理論基礎的孫允玉老師傳授如何用手机即時構圖，拍出一張張引人入勝又富有回憶畫面的照片。以及帶您進入家庭幸福溝通的陳淑敏老師，幫助父母一起找到孩子的需求，學習養成預知孩子行為的模式，有效降低孩子行為的強度、頻率，預防孩子的行為問題的產生，並且無論日子過得多麼糟糕，睡前還是要跟孩子一起告別今日種種不愉快，擁抱溫暖入夢迎接嶄新的一天。還有資深特教老師曾意清，在提升孩童專注力的策略與實務研習中，指導家長如何透過遊戲建立起孩子的專心風格，以及

效益評估



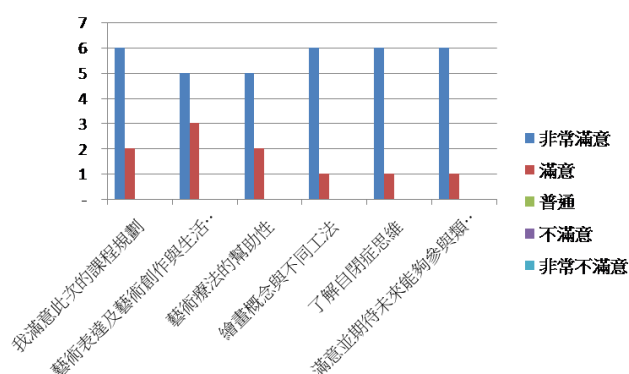
提供現在許多學界老師，面臨特殊需求兒童，在融合教育中得以解決可能問題的成功策略，使孩子塑造更受歡迎的基本特質，這麼用心優質的講座全場免費實屬難得外，聽障者還享有不因聽力障礙剝奪學習的聽打服務。

4). 活動現場還有志工為畫展作品導覽解說、手作品義賣區，在許多民眾透過現場導覽服務了解自閉症者需要社會大眾的支持之處，有民眾知悉後解囊相挺，也有人對導覽人員給予正向鼓勵的回應。

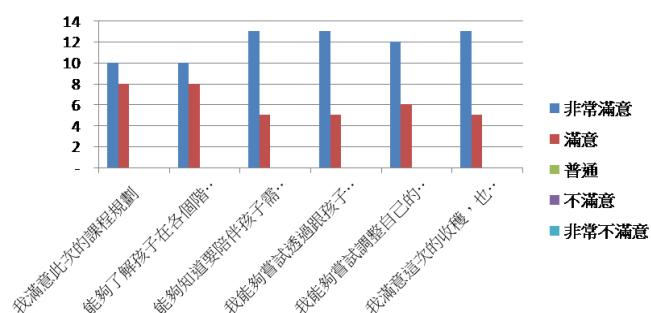
5). 講座問卷結果：

六天講座約共有 150 人參加，問卷回收 92 份，民眾大多滿意，也希望未來還能持續辦理類似的講座，問卷結果分列如下圖

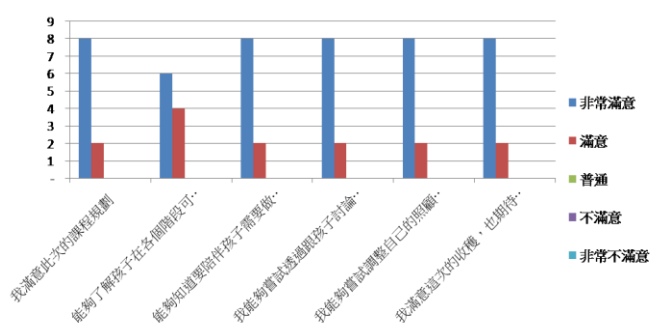
3/31 講座-原生藝術的靈性之光



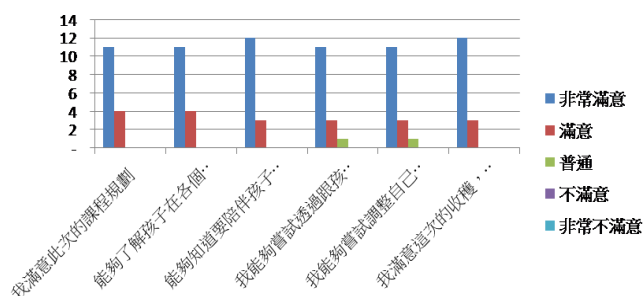
4/1 手機拍照攝影



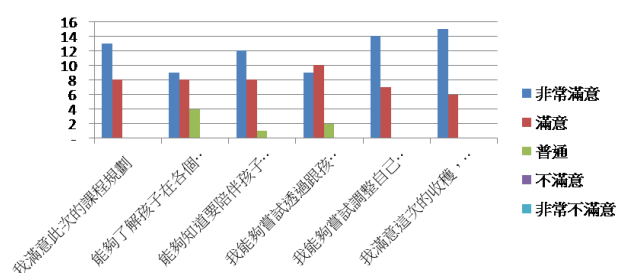
4/07 溝通幸福~從家庭互動介入
情緒障礙者的人際關係



4/08 遊戲在社交障礙的運用



4/14 提升孩童專注力的策略與實務



4/15 遊戲在社交障礙的運用

依圖表顯示，絕大多數民眾對於此次講座辦理的非及滿意度佔了 90%。

參、執行成效及綜合自評：

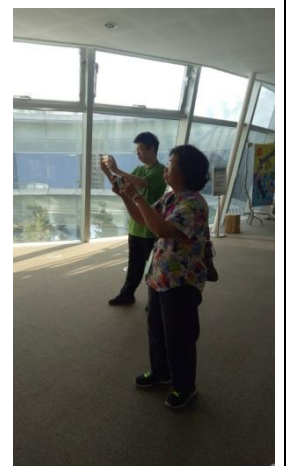
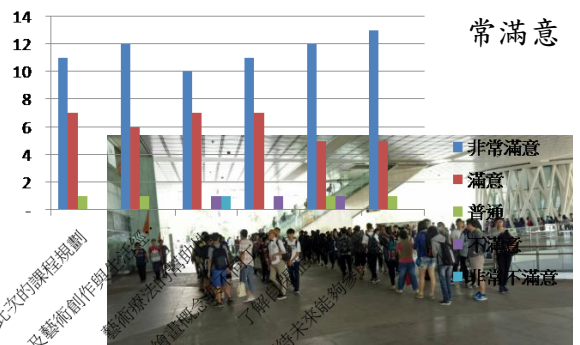
一、活動執行成效

1. 活動參與人數及參與狀況

16 天畫展活動相當圓滿，此次在畫展中除了繪畫創作以外，還有把星兒的畫作印製在窗簾及捲簾上，成為獨特色彩的生活美學文創商品，讓就業機會鮮少的星兒們有個可以在家自食其力的機會。開幕後第五天適逢連假所以到圖書館閱讀者相當的多，所以到圖書館 8 樓看畫展的人潮就不少，展場還有導覽志工協助做閉症者在繪畫獨特思維的創作說明，讓所有來欣賞畫作的民眾，可以看到雖然腦傷嚴重的自閉兒，社交情感上雖有障礙，但只要給予支持，就有可能在藝術文化上有顯著貢獻。

2. 此次活動期間六場講座，每場來上課的學員反應都不錯，並且透過手機攝影課程，進行畫展手機自拍行銷，講座還精心設計提升幼童專注立策略的內容，對參與講座的家長均表是相當實用。

3. 活動前並有志工導覽研習講座，研習講座包含志工對於每幅畫作的創



作意涵都能有初步認識了解，以及策展期間接待的 SOP 跟注意事項。

4. 宣導狀況及成效

1). 警廣高雄台節目廣播。

2). 教育電台高雄台節目廣播。

3). 高雄地域性強的雙週報紙媒體-鮮周報網路新聞及捷運站內 DM 放置。

<https://freshweekly.tw/?pn=vw&id=5b8v314g6ydc#vw>

4). 總圖對面大樓海報張貼及電梯內宣傳單置放。

5). BNI 商會晨間會議現場宣傳文創窗簾及活動預告。

6). 活動前及活動期間，圖書總館官網網頁、電梯入口一樓人形立牌置放、三樓 DM 架。

7). 大型企業中鋼集團員工福利網站畫作宣傳。

8). 基金會 FB、官網、LINE 群組等 PO 文。

9). 中央社網路新聞曝光

<https://news.sina.com.tw/article/20180331/26337978.html>





策展前導覽志工研習營整整一個下午，參與志工現場與老師討論熱烈



畫展開幕式來賓觀賞現場星兒作畫



畫展開幕式接待處志工熱忱服務



畫展開幕由星兒組成樂團表演



星兒組成的開幕剪綵服務團隊



開幕剪綵貴賓雲集



許多佳賓共享繪畫展成果喜悅時刻



許多佳賓共享繪畫展成果喜悅時刻



社會局長姚雨靜女士蒞臨現場參加開幕儀式



媒體採訪董事長



開幕式現場



基金會董事長及山達基董事長致詞

活動照片



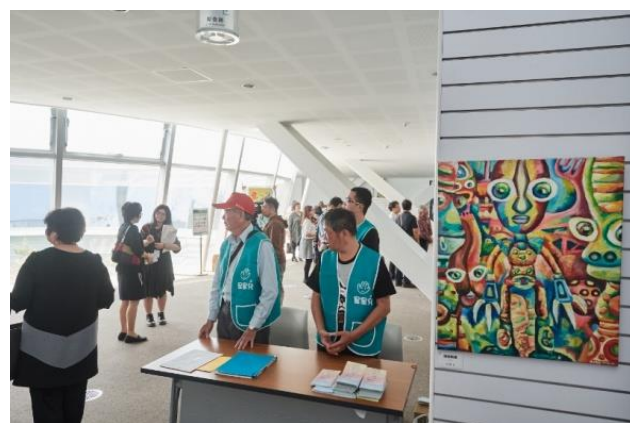
姚局長開幕致詞及對現場畫畫贈佳賓祝福的星兒給予鼓勵，星兒宗堯也克服口語障礙互動感謝



姚局長相當珍惜此次展出每件作品，均用自己手機全數拍攝下來



開幕式陣容堅強的愛心手足志工群



畫展現場認真的接待志工



畫展活動現場文創商品區引起要民眾駐足



活動期間導覽人員努力對所有來賓說明星兒作畫的獨特思維，讓民眾深入了解自閉症

活
動



畫展主題之一窗簾文創展示創意說明



文創商品之一捲簾讓來賓驚艷



六場講座中有民眾關心如何幸福溝通的議題



講座接待處



講座結束與手機教學攝影課程孫老師合照



講座結束與陳淑敏老師開心合照



結合聲暉協會在講座現場有聽打服務



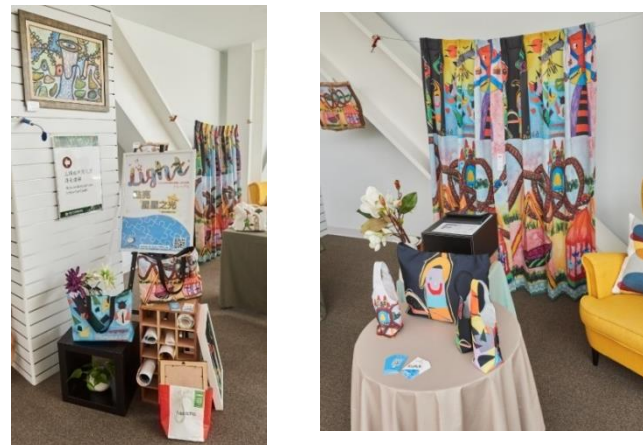
講座除免費聽打外還加強有手語服務



講座中老師帶領親子互動的遊戲，大小皆歡喜



畫展現場有星兒繪畫首席力政文現場作畫



畫展文創商品區



對活動相當支持也協助的扶輪社志工團隊



姚局長活動起始間對畫作及文創商品相當支持



16 天畫展活動順利圓滿結束

2018 世界自閉症關懷日【原生的靈性之光~畫展暨講座】

經費支出明細表

單位：元

支出項目		單位	數量	單價	小計	合計	備註	
器材 租借 費	音響	個	1	15,000	15,000	30,500	開幕記者會	
	剪綵用品租借	個	15	500	7,500			
	背板	個	1	8,000	8,000		畫作展覽	
保險 費	場地險	式	1	7,121	7,121	10,121	高雄市圖書總館	
	藝術品綜合保險	式	1	3,000	3,000		畫作保險費	
場地 費	場地使用費	式	1	19,600	19,600	19,600	高雄市圖書總館	有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社補助
廣宣 及印 刷費	導覽手冊	本	500	32	16,000	43,790	畫作展覽	有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社補助
	廣告設計~製作立牌大圖	式	1	630	630			
	海報(中)	張	50	253	12,650			
	海報(初)	張	3	20	60			
	海報(大)	張	10	250	2,500			
	DM	張	760	10.460	7,950			
	活動背板	個	1	4,000	4,000		開幕用	
攝影 費	畫作攝影	式	1	12,000	12,000	12,000		有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社補助
人事 費	開幕表演費	人	1	1,500	1,500	5,250		
		人	3	1,000	3,000			
		人	1	750	750			
	講師鐘點	人	3	6,400	19,200	28,800	講座及繪畫班	
		人	2	4,800	9,600		講師	
畫作 費用	力政文	幅	1	38,000	38,000	80,000	「衝浪達人」	
	洪正欣	幅	1	10,000	10,000		「追趕魚的鯊魚」	
	高進宇	幅	1	32,000	32,000			

展佈費用	蔡成銘	式	1	20, 000	20, 000	20, 000		有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社補助
交通費	講師交通費	趟	1	4, 440	4, 440	4, 440		
餐費	畫展開幕~志工及工作人員	人	44	85	3, 740	10, 820	3/31 畫展開幕便當	
	展覽期間~志工及工作人員	人	46	80	3, 680		4/1-4/15 餐費	
		人	25	75	1, 875			
		人	5	85	425			
		人	15	70	1, 050			
		人	1	50	50			
	雜支	手續費	次	4	30		120	155
次			1	20	20			
次			1	15	15			
文具		批	1	2, 732	2, 732	8, 889		
純水		箱	3	43	129			
郵資		封	1	28	28			
畫框		個	50	120	6, 000			
有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社補助		60, 000						
自籌款		214, 365						
總金額		274, 365						