

2018 年綠食育點線面~連結・跨域

零、計畫名稱：「2018 年綠食育點線面~連結・跨域」

壹、緣起：

2014 年，新竹分社推動的校園午餐改革行動，某種程度來說已經達到階段目標：1.基改食品禁入校園午餐；2.落實食育及環境教育；3.一週至少 1 次友善耕種餐(最好是地產地消)。而這四年的行動，也或多或少使民眾知道可以為公共議題發聲、串連及教育。

回顧推展綠食育的目的，除了希望提升民眾的食育力，更是希望可以促使推廣員及民眾達到自我賦權及增能的效果。拿回食物的自主權，也關心食物背後的社會、環境及政治議題。

另外，2017 年我們持續推動綠食育推廣，也嘗試在社區及大專進行青年自煮課程。我們發現：1.綠食育推廣的行動要繼續進行，尤其需要累積夥伴學校案例，讓更多學校教師未來可以轉化經驗。2.多元化教育制度下，偏鄉及非都會地區更需要綠食育的推廣，或多或少地彌補城鄉差距。3.青年煮食行動確實可以連結人與人、人與土地及社會的關連，建議在各處傳播自煮課程，將食育及環境議題連結至其中。

2018 年，我們將在此基礎下繼續推廣綠食育及青年自煮，另外也預留公共議題的成形及串連行動的可能性。希望，我們的行動能充分落實合作社在地關懷的原則！

貳、目的：

- 一、 深厚桃竹苗地區食育及環境教育的基礎：
 - (一) 提供學校教師社群、家長社群綠食育課程，期能提升食育力。
 - (二) 提供桃竹苗學校學生綠食育推廣課程。
- 二、 以綠食育連結青年：提供食育推廣課程予桃竹苗地區青年，使其認識合作社，並建立對合作社的友好感及認同感。
- 三、 提供公共議題成形及串連行動的可能性，使合作社社員及民眾自我賦權及增能，共創美好生活。
- 四、 傳承新竹分社綠食育推廣員能量，使推廣員社群永續運作。

參、實施日期：107年1月1日~12月31日

肆、實施對象：

- 一、學生、學校教師、家長社群
- 二、桃竹苗地區青年（20~45歲）
- 三、社員
- 四、合作團體
- 五、關心公共議題的桃竹苗民眾

伍、計畫聯絡人：彭桂枝 0937-989482，電郵：sandypemg@gmail.com

陸、實施方式：

一、提供教師及家長社群綠食育講座：

(一) 作法：

提供桃竹苗學校及社區申請綠食育講座。以申請單位自費為原則，必要時綠食育夥伴學校、偏鄉小校及偏鄉社區提供公益場次。

(二) 目的：

- 1、增能及交流綠食育實施現況。
- 2、新竹分社既有及潛在班員為學校教師，由於其工作型態較難到站所上課，因此綠食育課程的推廣，可以增加這類型社員對合作社的認同度。

二、提供桃竹苗學校學生綠食育推廣課程¹：

(一) 作法：

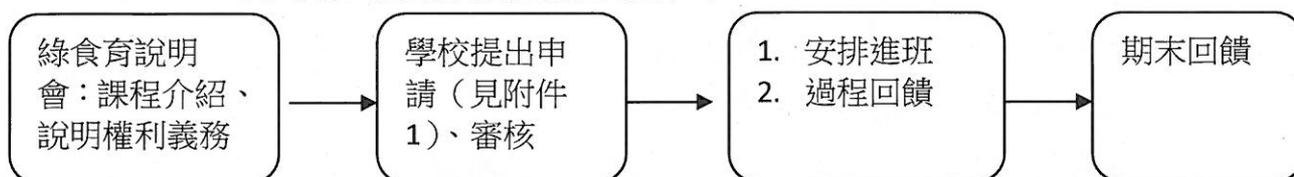
- 1、各學校採填寫書表²方式申請課程：由計畫主責夥伴審核表單，

¹ 為何新竹分社投入綠食育推廣工作？由於桃竹苗地區沒有主婦聯盟環境保護基金會的辦公室；且三區雖有許多熱心食農教育的社員、友好團體先後投入綠食育工作，進行農事體驗、飲食文化及環境教育課程。但合作社連結基金會能量，所提供的飲食教育及環境永續面向課程，依然重要。且拜訪新竹縣教師會及多位學校教師時，教師也表示：學校既有課程幾乎滿載，期許教師融入食育課程，可能增加勞務負擔。因此，新竹分社提供的食育課程，正好可以與學校食育課程進行結合。

² 參照附件一：申請表單。

以申請單位自費為原則。綠食育夥伴學校、偏鄉小校及社團可運用公益金。

2、「綠食育夥伴學校」模式：累積夥伴學校案例，讓更多學校教師未來可以轉化經驗至教學中。



2018 年上半年之夥伴學校：新竹區預計為新竹市龍山國小（阿平的菜單）、新竹市科園國小（好一個瓜啊）、新竹市大湖國小（新竹市偏鄉）。

桃、苗區及 2018 年下半年夥伴學校待定。

3、「綠食育社團」模式：過往與竹北市農會合作至竹北市的偏鄉小學推動綠食育工作，2018 年將嘗試與竹蜻蜓綠市集進行年度合作，以綠繪本的模式介紹在地食物供應系統。

4、單次或少次進班模式：受理各校提出之申請，尤其希望可以投入偏鄉及苗栗地區的食育推廣工作。

（三）目的：

1、持續深耕過去四年累積的食育土壤。

2、推廣員增能及永續運作：

（1）新竹分社綠食育推廣群（綠食育及綠繪本約有 50 位志工），持續推廣是維持推廣員能量的作法之一。

（2）推廣員精進課程及共識會議：運用分社教委會課程及小組自有經費進行。

3、提供偏鄉翻轉課室的綠食育課程，或多或少彌補城鄉差距。

三、以綠食育連結青年：

（一）作法：以議題及綠食育課程連結大專院校及社區青年。

1、「跨域公共議題論壇」：與在地團體及桃竹之大學合作辦理辦理，預定於 6 月進行。邀請學者、桃竹苗在地團體及非營利組織進行公共議題論壇，內容可能包括：食物體系、水權、國土規劃及垃圾處理等議題。期能藉由論壇凝聚在地關懷能量，並將相關訴求及建議行動交由縣市首長及民意代表候選人，希望他們能納入政見，提升在地美好生活。

2、辦理「跨域公共議題讀書會」：預訂在各地連結合作團體辦理，將發現的公共議題藉由靜態或動態的讀書會形式，分享與凝聚行動力。新竹區預訂合作團體為「我們要喝乾淨水行動聯盟」，其他地區待確認。

3、針對 20-45 歲青年開辦綠食育課程：培力青年食育力，並介紹食物背後的環境及政經議題，以及合作社及合作經濟的社會影響力。目前預定與香山綠市集、清華大學及社區團體合作。

(二) 目的：

- 1、培力青年關心在地公共議題的能力。
- 2、藉由自煮行動，將食育及環境議題推廣至非同溫層。
- 3、增加本社在青年社群的友好感及認同度。

四、持續追蹤校園午餐近況、食育及環境教育推動情形：

- (一) 作法：持續更新校園午餐消息，藉由臉書維護，提供最新校園午餐及食育消息。
- (二) 進行社間合作，推動校園午餐、食育及環境教育普及教育。

柒、預期效益：

- 一、落實合作社關懷地方社會的原則。
- 二、賦權及增能本社社員的行動力。
- 三、提升學校教師及桃竹苗民眾推動綠食育及關心公共議題的能力。
- 四、藉由社間合作，共同推動在地公共議題。
- 五、增加本社在桃竹苗地區青年社群的曝光度及友好感。

捌、過往執行合作社計畫成效³：

計畫名稱	執行期間	經費	申請人	結案報告
綠繪本推廣計畫	2014 年	公益金	彭桂枝	√
校園午餐行動計畫	2014 年	公益金	彭桂枝	√
新竹縣市校園午餐行動計畫	2015 年	專案年費	新竹分社	√
綠食育暨綠繪本扎根計畫	2015 年	專案年費	新竹分社	√
綠食育暨綠繪本外展計畫	2016 年	分社專案年費	新竹分社	√
2016 年綠食育點線面行動計畫~扎根監督前進的一年	2016 年	公益金	彭桂枝	√
2017 年綠食育點線面~培力連結的一年	2017 年	公益金	彭桂枝	√

玖、執行團隊及分工：

團隊名稱	分工說明	備註
新竹分社教委會 ⁴	1、維持分社推廣員發展：培力、增能及共識凝聚。 2、進行推廣員與合作社的連結：定期報告推廣情形。 3、連結合作社與合作團體的合作關係。 4、計畫執行掌控，核銷前端工作之審查。	
桃竹苗綠繪本小組	1、成員：新竹（黃淳維、劉郁芬）、北桃（謝宜芸）、南桃（歐陽惠如）及其他 2013 年底及 2018 年培力之推廣員。 2、推廣對象：以小學為主。 3、綠繪本綠食育之推廣及教案發展。	

³歷年計畫皆在新竹分社營委會進行提案、執行進度及結案報告。各計畫均已向合作社提出結案報告檔案。部分計畫經費並未執行完畢，概因執行時以樽節經費為原則，鼓勵申請單位盡量自費。

⁴新竹分社曾於 2016 年進行推廣員發展之討論，決議持續推展推廣員工作：因社員聽過入社說明後，持續參與課程及地區營運的比例並不高。反而是在綠食育推廣時，再聽入社說明的社員，對於合作社的認同及參與較高。因此新竹分社會持續進行推廣員經營，培養潛在社員對合作社的認識。

綠食育推廣小組	<p>1、成員：新竹（姜淑禮、彭桂枝）、桃園（李碧恬、戴盛華、盧玉芳）及其他推廣員。2014年初、歷年社大綠食育課程、2016-2017年綠食育培力之推廣員。</p> <p>2、推廣對象：以中學、成人為主。</p> <p>3、非基改、低碳飲食、其他綠食育課程及教案發展。</p>	
合作教育	<p>1、成員：分社解說員。</p> <p>2、合作教育推廣及教案發展。</p>	
我們要喝乾淨水行動聯盟	<p>1、成員：新竹縣市關心頭前溪飲用水之聯盟。</p> <p>2、協力進行水議題教育及食育的連結。</p>	
新竹分社組織課	<p>1、成員：分社組織課。</p> <p>2、以社員承擔工作為前提，必要時協力行政工作：</p> <p>（1）提供社務連結。例如，苗栗地區為班型態，且集中於學校。推廣時，班專適度配合進行合作社推廣。</p> <p>（2）需宣傳時，協助於站所、週報及粉絲頁聯播。</p>	

拾、執行期程：

時間	1月-2月	3月-5月	6-8月	9-12月	12月
工作項目	<p>1、撰寫計畫書。</p> <p>2、推廣文宣、向學校寄發公文。</p> <p>3、推廣員培力及共識會議。</p> <p>4、規劃青年綠食育推廣課程。</p> <p>5、審查申請表。</p>	<p>1、審查申請表。</p> <p>2、每月召開推廣員共識會議。</p> <p>3、綠食育推廣。</p> <p>4、青年綠食育推廣課程。</p> <p>5、規劃論壇。</p> <p>6、規劃讀書會。</p>	<p>1、辦理論壇。</p> <p>2、規劃青年綠食育推廣課程。</p> <p>3、綠食育推廣。</p> <p>4、志工培力及共識會議。</p> <p>5、期中檢討會議。</p>	<p>1、讀書會。</p> <p>2、綠食育推廣。</p> <p>3、青年綠食育課程。</p> <p>4、推廣員培力及共識會議。</p>	<p>期末檢討會議、撰寫結案報告</p>

拾壹、經費概算：

項目	單位	數量	單價	申請補助	自籌	小計	說明	
推廣講座	講師費	時	70	800	56,000	0	56,000	1、預計公益場 70 時，包含：綠食育、綠繪本、合作教育、水議題教育等。 2、以申請單位自付為原則。 3、夥伴學校、偏鄉小校、家長及師資培力優先運用經費。
	講師交通費	筆	1	10,000	10,000	0	10,000	實支實付
	材料費	人次	320	50	0	16,000	16,000	簡易示範，學員自付材料費。
	勞務費	時	100	100	10,000	0	10,000	宣傳、活動協助及紀錄等
青年綠食育課程	文宣費	筆	1	6,800	6,800	0	6,800	青年食育課程文宣製作
	講師費(外)	時	20	1,600	32,000	0	32,000	跨域公共議題論壇、讀書會、自煮課程主題講座之外聘師資
	講師費(內)	時	24	800	19,200	0	19,200	跨域公共議題論壇、讀書會、自煮課程、主題講座之內聘師資
	講師交通費	筆	1	8,000	8,000	0	8,000	實支實付
	勞務費	時	100	100	10,000	0	10,000	1.預估跨域公共議題勞務費 50 時、讀書會 10 時，實際總勞務以 60 時為限。 2.自煮課程規劃、前置、備料、紀錄及資料編寫，預估 40 時。
	材料費	筆	300	100	12,000	18,000	30,000	預估 15 人/場，20 場為 300 人次。補貼部分食材，不足部分由學員自付。
	場地費	筆	1	20,000	4,000	16,000	20,000	1、以爭取合作單位提供為優先，不足款項，才由預算支出。 2、自煮課程：暫訂與綠市集、大專及社區合作。 3、跨域公共議題：預訂桃園、新竹各 1 場。
主持人勞務費	月	12	1,000	12,000	0	12,000	總管計畫執行及報告撰寫等	
雜費	筆	1	10,000	10,000	0	10,000	影印、郵電、雜費、等	
合計				190,000	50,000	240,000		

本計畫擬自籌新台幣伍萬元 (NT50,000)，不足款壹拾玖萬元 (NT190,000)，申請公益金補助辦理。

2018 年綠食育點線面申請書

壹、主題簡介：「綠色飲食」申請單位可組合為 2 小時或 3 小時課程。「綠繪本」可申請為學生課程，且需運用正課時間。

綠色飲食教育	主題	
<p>一、課程簡介： 「綠色飲食」為建立健康基礎觀念的課程，學習綠色飲食原則，在食安風暴的時代當個智慧選擇的消費者，守護家人健康，也為友善土地貢獻力量。</p> <p>二、講師簡介： 主婦聯盟新竹分社綠食育志工群</p> <p>三、推廣實績：2014 年～2017 年新竹市婦女/竹塹社大 陸續開班授課 2014 年春「健康烘焙點心」 2014 年春「食品安全與健康」 2014 年秋「食品安全與健康」 2015 年春「主婦綠食堂」 2015 年秋「主婦綠食堂」 2016 年春「善農良食」 2016 年秋「善農良食」 2017 年春「廚房新手的食安課」 2018 年秋「廚房新手的食安課」</p> <p>四、講師費及材料費： 請申請學校或社區團體提供講師費，及實作材料費（視材料費用而異）。 若有講師費，則將部分回捐至綠食育小組作為培訓講師所用；若經費有限，無法提供講師費。我們會會考量個別學校或社區團體情況，申請公益金服務。</p>	<p>基改食品知多少—成人版</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識基改現況 2. 可搭配食物教作, 材料費 30 至 50 元/人 	<p>食品添加物知多少</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 何謂食品添加物？ 2. 食品添加物和日常飲食的關係。 可搭配免揉麵包教作, 示範 20 元/人, 教作 50 元/人。
	<p>綠繪本教學應用</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹何謂綠繪本 2. 如何運用繪本進行綠食育及環境教育教學。分享已開發繪本教案。 	<p>建構綠色生活圈 ～認識合作社</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 建構綠色生活圈 2. 認識合作社 3. 合作社社會經濟體
	<p>剩食與全食</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 食物一生 2. 剩食概況 3. 全食應用 4. 可搭配全食料理教作 30 至 50 元/人。 	<p>糧食自給率與當季當食</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 何謂糧食自給率？ 2. 糧食安全重要嗎？ 3. 當季當食的重要 4. 可搭配當季料理或米飯教作 30 至 50 元/人。
	<p>我們要喝乾淨水</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識新竹縣市飲用水現況（頭前溪） 2. 如何改善飲用水品質 	<p>汙染從清潔後開始</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識清潔原理 2. 清潔劑造成的環境荷爾蒙影響 3. 如何選擇清潔劑？ 4. 可搭配： (1) 液體清潔劑示範+手工皂教作, 材料費 100 元/人。 (2) 液體清潔劑示範+魔法菜瓜布 60 元/人。
	<p>守護餐桌—基改風險不可不知（國小版）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識基改。 2. 基改風險。 3. 基改標示。 4. 簡易料理。 <p>材料費 30 元/人。</p>	
	<p>綠繪本</p>	<p>綠繪本說故事</p>

一、什麼是綠繪本？

以環境保護、生態保育、人與自然等綠色概念與知識為題材的圖畫故事書。現成的兒童環境教育素材。

(1) 學童可從聽故事潛移默化接受綠色意念與做法

(2) 藉由環教體驗，增進環境素養不說教，寓教於樂：圖文並茂，比課本教材更有意思，更受歡迎。

二、講師費及材料費：

本活動為台灣主婦聯盟生活消費合作社公益金支持。

請申請學校或社區提供講師費、教材費30元/人。若申請輕食實作，費用另計。若有講師費，則將部分回捐至綠繪本小組作為培訓講師所用；若經費有限，無法提供講師費。我們會會考量個別學校（社區）情況，申請公益金服務。

三、過去三年推動實績：

2014年 新竹市水源國小

2015年 台北市國語實小、新竹市科園國小、新竹縣寶山山湖分校、新竹縣嘉興國小義興分校

2016年 新竹縣六家國小、新竹市科園國小、桃園市快樂國小

2017年 新竹市龍山國小、新竹市東園國小、新竹市東門國小

2015-2017年 竹北市農會四健會合作

*上課方式：繪本演奏—背景知識介紹—延伸活動

*上課對象：國小學童

*課程內容：依對象調整課程深淺及搭配活動

繪本名稱	內容簡介	時間/分	延伸活動	主題	備註
阿平的菜單	阿平當家作主決定自己可以吃什麼，他會發生什麼事呢？	80	飲食紅綠燈、汽水魔法	食品添加物	
奶茶好好喝	公主喜歡喝各式各樣的奶茶，她需要愈來愈大的茶壺，加愈來愈多的糖...	80	抓糖小高手	過糖飲料的秘密	
好一個瓜啊	南瓜妹不愛吃青菜，只愛吃速食。全家一起去種菜後，她發生了意想不到的變化...	80	蔬果大風吹、種子想開花	蔬菜營養百分比、農藥肥料真的需要嗎？	
爺爺的有機麵包	小雪因為異為性皮膚炎搬去和爺爺奶奶同住。爺爺改變她的飲食習慣，並帶著她從種植小麥開始，學習製作麵包，小雪的過敏好了，也體會了許多事...	80	飲食金字塔、全穀大考驗	認識全穀類、認識稻米，學習均衡飲食	
都是放屁惹的禍	地球暖化似乎是不可逆轉，但你知道吃牛肉竟是升溫主因。	80	當季當食	低碳飲食	
水繪本：建議下半年申請	《山上的水》、《上山種下一棵樹》、《小水滴的旅行》	80	水循環、水怎麼了	識水、惜水	

貳、申請對象：桃竹苗區學校教職員、學生班級及社區/團體。

參、申請方式：如欲申請課程，請詳填申請表單，並加蓋單位戳章，電郵至 greenbookhucc@gmail.com，主辦單位有權決定排課優先順序。

肆、聯絡單位：主婦聯盟生活消費合作社新竹分社（教委會）

聯絡電話：0937989482 彭桂枝，地址：新竹市東區南大路175號

伍、課程相片及成果得作為申請單位及本社成果發表運用。

陸、贊助單位：預計申請2018「台灣主婦聯盟生活消費合作社」公益金計畫中。

2018年綠食育點線面宣導申請表 (第1頁, 共2頁)

申請日期： 年 月 日 (至遲請於活動一個月前申請，以利安排講師)

單位名稱		申請單位統編	
聯絡人		職稱	
聯絡電話	(O) _____ (M) _____		
E - m a i l			
宣導日期 108/3/1~12/15	<input type="checkbox"/> 指定日期： <input type="checkbox"/> 配合講師		
場地設備	投影設備： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 電腦： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 麥克風： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	喇叭： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 料理教室： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	上課地址
課程 (請勾選與填寫)	<input type="checkbox"/> 綠色飲食教育，請選擇主題：_____ 搭配實作， <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，實作主題：_____ (費用為使用者付費) <input type="checkbox"/> 綠繪本說故事，請選擇繪本：_____		
綠食育參加對象	對象	約略年齡	人數
綠繪本參加對象	班級	教師姓名	人數
經費配合	<input type="checkbox"/> 可提供講師費_____元、交通費_____元。 <input type="checkbox"/> 綠繪本教材費：願意提供學生每人教材費30元/本。(建議由班費支出材料費。因材料為整批購買，無法細分單據。我們將提供「收款證明」，作為班費報帳使用。) <input type="checkbox"/> 實作費：輕食或其他實作費用，_____元/人以內，提供單據核銷。 <input type="checkbox"/> 為夥伴學校/夥伴團體，講師費希望優先申請公益金支應。		

2018 年綠食育點線面宣導申請表 (第 2 頁, 共 2 頁)

■ 申請方式及注意事項：

1. 表格填妥後，請電郵至 greenbookhucc@gmail.com，並請來電 0937-989482 確認。
2. 各場時間及人數限制：
 - ①講座進行時間為 2 至 3 小時。
 - ②綠繪本說故事、非基改推廣（國小版）為 80 分鐘。
 - ③人數限制：綠食育講座人數至少須 10 人。綠繪本說故事以班級為單位最佳，若合班人數 限制為 50 人以內。
3. 至遲請於活動 1 個月前申請，以利安排講師。
4. 各項費用以申請單位自付為原則。偏鄉小校/社區團體及綠食育夥伴學校，將視情況申請主婦聯盟生活消費合作社公益金場次辦理。

■申請即同意課程相片與成果，得作為申請單位及主婦聯盟生活消費合作社之成果發表運用。

■請於表單空白處，加蓋申請單位戳章確認。

(申請單位戳章)

備 註	1.貴單位是否有主婦聯盟合作社社員？ <input type="checkbox"/> 是，姓名_____。 <input type="checkbox"/> 否。 2.是否已安排合作說明會？ <input type="checkbox"/> 是， 月 日。 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 希望安排合作說明會。
--------	--

附件二：「跨域公共議題論壇」計畫書

壹、計畫緣起

回顧推展綠食育的目的，除了希望提升民眾的食育力，更是希望可以促使推廣員及民眾達到自我賦權及增能的效果。拿回食物的自主權，也關心食物背後的社會、環境及政治議題。2018年，期能促成食育及環保公共議題的成形及串連行動的可能性，並將相關建言提供予縣市長及民意代表選候選人。

貳、計畫目的

- 一、提供一般大眾認識桃竹在地的環保及公共議題。
- 二、透過公民團體分享關懷議題及行動方案、學者專家的對話，讓公共議題進行聚焦及形成施政建議。

參、主辦/合辦單位

【主辦單位】有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社（新竹分社）、我們要喝乾淨水行動聯盟、主婦聯盟環境保護基金會

【合辦單位】預計邀請清華大學人文社會學院、荒野保護協會合辦

【贊助單位】待尋

肆、時間與地點

【時間】暫定於2018年6月

【地點】暫定於清華大學人社院演講廳 A202（98席）

伍、會議議程

時間	主題	講者(暫訂)
8:30 - 9:00	報到	
9:00 - 9:30	倡議行動的落實(待訂)	賴曉芬董事長/主婦聯盟環境保護基金會
	專題論壇主持人：吳泉源	清大社會所教授
9:30 - 10:30	專題論壇 1： 我們要喝乾淨水 除草劑議題 垃圾之戰	陳翠琴/我們要喝乾淨水 許天麟/荒野新竹分會 戴唯峻/舊港文史工作室
10:30-11:30	縣市處理方案	邀請新竹縣市環保局長
11:30 - 12:00	綜合座談	
12:00 - 13:00	午餐	
	專題論壇主持人：待訂	待訂
13:00 - 14:00	專題論壇 2：其他共同生活需求(待訂)	待訂
14:00-15:00	相應之學者	
15:00 - 15:30	綜合座談	
15:30	散會	

陸、預期效益

- 一、捲動更多民眾關心公共議題，並願意在生活中展開相應行動。
- 二、透過學者專家、公民團體與一般大眾三方交流，激盪出更多創新的行動方案。