

綠色照護 ~

樂智園藝輔療計畫

- ◎提案單位：社團法人雲林縣八福長青關懷協會
- ◎計畫聯絡人：賴婉淑
- ◎聯絡電話：0919-004-928
- ◎E-mail：cf004928@gmail.com
- ◎地址：雲林縣斗六市嘉東里嘉新三路 91 號

綠色照護～樂智園藝輔療計畫

壹、前言

近年來我國人口老化快速，65 歲以上老人至 2017 年 12 月已達 13.86%，估算 2017 年底台灣失智症人口超過 27 萬人，2031 年失智人口將倍增至逾 46 萬人，屆時每 100 位台灣人有超過 2 位失智者，有鑑於此，政府於 2017 年 12 月公告失智症防治照護政策綱領 2.0，旨在防範失智症對家庭、社會、國家的衝擊。

失智症長者受疾病影響在記憶力、人時地定向感、判斷力、計算及抽象思考能力出現退化，導致生活混亂對家人產生極大的困擾。園藝輔療是在綠自然環境或園藝活動中，以植物為媒介，透過栽種或活動參與，讓人與植物對話，以促進人的身心靈健康的過程，能夠為參與者帶來身體、心理、認知、社交等效益。已被廣泛應用在不同疾病的人身上。

雲林縣是農業縣市，大部分長者過去有務農經驗，冀望失智長者在與植物的接觸過程中找回熟悉感，與植物接觸的視覺、觸覺、味覺、嗅覺等感官刺激及認識植物來延緩認知功能退化，並透過活動增進社會參與的機會。每天面對家中的失智症長者，家庭照顧者身心俱疲，為此本方案也安排了紓壓課程，以紓解家庭照顧者的壓力。

貳、目的

- 一、藉由認識植物增進認知功能。
- 二、增進肢體活動。
- 三、增進社交及人際互動機會。
- 四、透過視、觸、味、嗅等感官刺激活化身心。
- 五、紓解家庭照顧者的壓力。

參、組織簡介

本會由從事長期照顧的專業人士與志工一起發起籌備，於 106 年 9 月 24 日成立，取名八福是指更多的福氣，福氣也有喜樂的意思，我們將以維護老人尊嚴，提供老人關懷服務及提供長期照顧相關服務，希望長者都有喜樂的生命。

- 一、宗旨：本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，以維

護老人尊嚴，提供老人關懷服務，長期照顧及老人福利相關服務為宗旨。

二、 任務：

- (一) 配合政府長期照顧政策，推廣長期照顧服務。
- (二) 辦理居家服務、日間照顧服務、失智症照顧等長期照顧相關服務。
- (三) 辦理照顧服務相關教育訓練。
- (四) 其他相關社會福利事項。

肆、 主辦單位及協辦單位

- (一) 主辦單位：社團法人雲林縣八福長青關懷協會。
- (二) 協辦單位：中華福音道路德會斗六靈恩堂。

伍、 計畫執行期程

一、 期程：107 年 4 月 1 日至 8 月 31 日。

二、 進度甘特圖

時間 工作項目	107 年				
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月
招募	■				
園藝輔療團體		■	■	■	
舒壓課程		■	■	■	
核銷成果報告					■

陸、 服務內容

一、 招募方式

- (一) 海報宣導。
- (二) 長照 2.0 社區整體照顧據點轉介。

二、 活動地點：中華福音道路德會斗六靈恩堂(斗六市城頂街 98 號)。

三、 園藝輔療團體

- (一) 團體時間與次數：每週一次，一次 2 小時，共 10 次(20 小時)

(二) 服務對象與人數：輕度失智或疑似失智症之長者 12 人。

(三) 活動內容與目的

週次	活動名稱	活動內容	活動目的	講師
一	相見歡	1. 以花會友 2. 以葉拓製作名牌	成員以贈花及製作名牌的方式歡喜相見	1. 領導者： 賴婉淑護理師 2. 協同帶領者： 莊秀如社工員
二	祝福卡片	以葉拓製作母親節祝福卡片	母親節祝福卡片感懷母親的愛與辛勞	
三	葉子拼圖	認識不同顏色的葉子，再以葉子拼圖。	綠自然植物是最有趣的認知訓練	
四	心花朵朵開	認識不同顏色的花，再將花設計成花束或盆花	五彩繽紛的花令人喜悅，藉由不同花色、香味刺激感官增添樂趣。	
五	生命種子	環保育苗盆製作及播種時蔬	1. 藉由製作環保育苗盆的過程活動肢體。 2. 觀察種子發芽、生長過程體驗生命的奇妙。	
六	奇香妙草	扦插香草植物	1. 香草植物感官刺激活化身心。 2. 認識植物不同繁殖方式，看見生命也有不同樣貌的呈現。	
七	水果飲品	1. 洗愛玉 2. 將愛玉凍與其他水果調製成飲品	愛玉是長者年輕時的飲品，藉此提升長者補充水分的意願。	
八	垂吊花器	1. 運用環保素材製作垂吊花器 2. 種植水耕植物	動腦創作垂吊花器及活動肢體。	
九	植物的家	將常綠植物組合成創意盆栽	1. 動手動腦將不同植物栽種在一起生活。 2. 藉由照顧植物，長者由依賴者的角色轉換成照顧者(照顧生命)，提升自主能力。	
十	創意相框	1. 以自然與環保素材製作相框 2. 互相道別	動腦製作創意相框，存放加活動的相片成為美好的回憶。	

(四) 評值與活動檢討

1. 活動過程中觀察成員的參與程度、認知能力、專注力、與他人互動等情形，於每次活動結束後記錄。
2. 每次活動結束後檢討本次活動的優缺點，作為改進的依據。

四、 舒壓課程

(一) 服務對象與人數：失智症家庭照顧者、照顧服務員 20 人。

(二) 課程：

月份	課程名稱	時數	講師
5	頭肩頸部按摩放鬆	2	許高魁老師
6	腰臀部的按摩放鬆。	2	許高魁老師
7	全身部位的腳踩按摩 放鬆法	2	許高魁老師
合計		6	

(三) 評值：滿意度調查。

五、 師資簡介

(一) 團體領導者

賴婉淑

現任：社團法人雲林縣八福長青關懷協會總幹事

學經歷：

財團法人雲林縣私立同仁仁愛之家主任

社團法人雲林縣老人福利保護協會主任

弘光科技大學護理助產科

護理師證書，照顧失智症長輩多年經驗

園藝治療認證課程研習

(二) 協同帶領者

莊秀如社工員

現任：斗六市十三里長照 2.0 C 級據點社工員

學經歷：

財團法人雲林縣私立同仁仁愛之家社工員

大同技術學院社會工作與服務管理系

照顧服務員證書，照顧失智症長輩多年經驗

(三) 講師

許高魁老師

現任：國立虎尾科技大學講師

學經歷：

國立雲林工專講師

虎尾技術學院講師

國立台灣師範大學體育研究所碩士畢業

柒、 經費預算表

本計畫總經費 7 萬 7600 元整，擬申請台灣主婦聯盟生活消費合作社公益金補助，不足部份本會自籌。

項次	項 目	單位	單 價	數 量	小 計	備 註
1	講師費	小時	1,600	20	32,000	團體領導者
2	講師費	小時	800	20	16,000	協同帶領者
3	講師費	小時	1,600	6	9,600	舒壓課程
4	材料費	次	1,500	10	15,000	一次 150 元/人 150 元×10 人＝ 1500 元
5	講義	本	100	20	2,000	
6	雜支	方案	3,000	1	3,000	海報. 相片. 文具. 茶水等
	合計				77,600	

捌、 預期效益

- 一、 參與園藝輔療團體的長者將提升其專注力。
- 二、 預計有 90%的長者可以全程參與團體。
- 三、 家庭照顧者對舒壓課程有 80%的滿意度。

法人登記證書

106 證社 字第 25號
登記簿第 11冊第 23頁第 437號

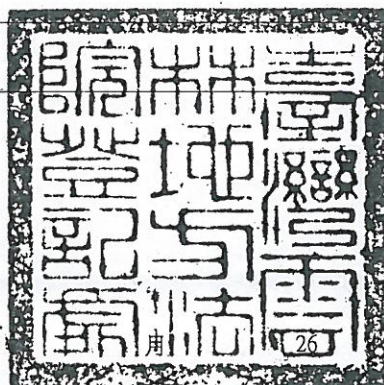
法人名稱類別	社團法人雲林縣八福長青關懷協會		
主事務所及分事務所	雲林縣斗六市嘉新三路91號		
理監事姓名住所	理事長	林穗如	新北市淡水區沙崙里中正路二段32巷16號七樓
	理 事	藍正妍	桃園縣八德市大興里榮興路172號
	理 事	王雪芳	臺中市豐原區中陽里中陽路94巷6號
	理 事	沈鳳如	雲林縣斗六市虎溪里西平路780巷19之1號
	理 事	林育欣	雲林縣臺西鄉永豐村崙豐路145號
	理 事	張秀美	雲林縣大埤鄉尚義村尚義9之15號
	理 事	游雅惠	雲林縣斗六市八德里文化路788巷86弄6號
	理 事	莊秀如	雲林縣斗六市十三里十三南路53之7號
	理 事	紀慧玲	雲林縣斗六市林頭里楓溝街86之3號
	常務監事	賴貞妃	雲林縣斗六市嘉東里嘉新三路91號
	監 事	朱伯江	臺南市北區實踐里實踐街36號之1
	監 事	林浩傑	雲林縣斗六市鎮西里雲林路二段579之35號
	(第一屆理事、監事任期自中華民國106年9月24日起至中華民國110年9月23日止。)		
目 的	本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，以維護老人尊嚴，提供老人關懷服務，長期照顧及老人福利相關服務為宗旨。		
設立許可機關日期	雲林縣政府中華民國106年10月25日府社教二字第1062641016號函		
存 立 時 期	永久		
財 產 總 額	新台幣1,000元整		
代表法人之理事	林穗如		
出 資 方 法	一、入會費。二、常年會費。三、事業費。四、會員捐款。五、委託收益。六、基金及其孳息。七、其他收入。		
設立登記日期 變更登記日期	中華民國 106年 12月 12日		

臺灣雲林地方法院登記處

主 任

呂 權 芳

中 華 民 國 106 年 12 月 26 日



社團法人雲林縣八福長青關懷協會 簡介與台灣主婦聯盟互動說明

一、緣由

隨著社會變遷與醫療衛生的進步，整體人口結構快速趨向高齡化，使得長期照顧需求增高，政府推動長期照顧十年計畫 2.0 以建立完善的長照體制。雲林縣老年人口高居全國第二，本會由從事長期照顧的專業人士與志工一起發起籌備「雲林縣八福長青關懷協會」，於 106 年 9 月 24 日成立，106 年 12 月 12 日登記為社團法人，取名八福是指更多的福氣，福氣也有喜樂的意思，我們將以維護老人尊嚴，提供老人關懷服務及提供長期照顧相關服務，希望長者都有喜樂的生命。

二、宗旨

本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，以維護老人尊嚴，提供老人關懷服務，長期照顧及老人福利相關服務為宗旨。

三、任務

- (一) 配合政府長期照顧政策，推廣長期照顧服務。
- (二) 辦理居家服務、日間照顧服務、失智症照顧等長期照顧相關服務。
- (三) 辦理照顧服務相關教育訓練。
- (四) 其他相關社會福利事項。

四、歷年與台灣主婦聯盟生活消費合作社之互動事項說明

本會總幹事賴婉淑與幾位會員都是台灣主婦聯盟社員，長期以來支持貴社的理念，本會為剛剛成立的非營利組織，急需社會各界的提攜。