



台灣綠市集協會申請公益金計畫

一、計畫名稱

節氣小食光 2 – 小農生活篇，認識小農的 10 種方法

二、計畫目的

去年，綠市集以小食光活動，透過「食材」串聯小農與消費者的互動。今年，我們回到「人」本身，從小農的角色，讓消費者認識他們的多元面貌。

我們預計從務農之前的行業、餐桌料理、小農書房、運動、藝術、嗜好、創作、手作、打工兼職與斜槓等 10 個面向來認識小農，這樣的軟性訴求，增加消費者對小農的好奇心，也打破小農與消費者單純的買賣關係，因不同主題發現小農的有趣面貌，進而支持小農的農業選擇與其栽培製作的產品。

計畫執行方式以演講、活動、展覽及 podcast 節目等動態、靜態形式來增進與消費者的互動。去年開啟的 podcast 節目，設備都是外借，今年希望能申請足額經費作為長期設備，讓錄製聲音節目成為綠市集的一種特色與風格。

三、組織簡介

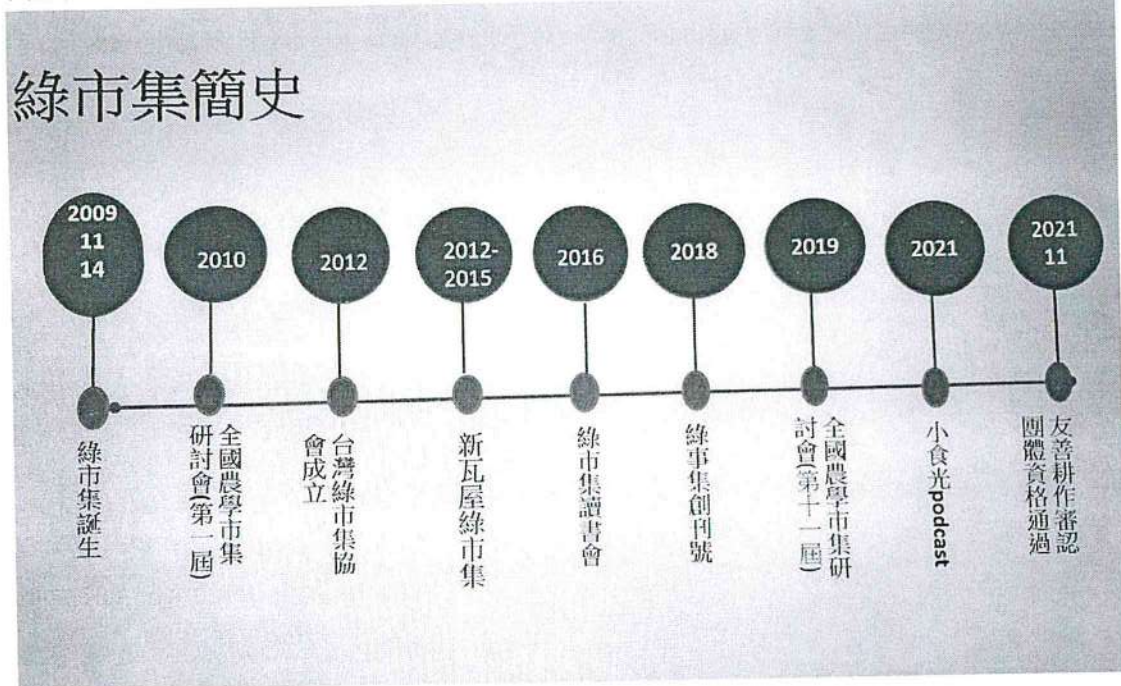
位在清大成功湖畔的「竹蜻蜓綠市集」，環境優雅，夥伴相處和諧，整個市集氣氛溫暖而療癒人心。逛市集，與攤主話家常，放心採買友善食材外，還可參加節氣手作課程、聽樹下講堂演講、聽母語繪本故事，全家大小在校園踏青野餐，自得其樂。

「竹蜻蜓綠市集」自 2009 年創立至今，這十多年的社會環境氛圍、食安問題、氣候異常炎熱、農友變動等等，都需適時調整，然而不變的是「當生命遇到生命」的初心，透過不同階段的成長經歷，讓市集這個空間發展出更多的可能。

2012 年成立「台灣綠市集協會」，市集夥伴的權益與事務經共同討論決議，因協會成立讓市集感情連結更為緊密。2016 年成立讀書會，其中因為研討《食鮮限時批》這本書，激發 2018 年推出自製刊物《綠事集》；2020 年底，為了協助小農盛產的香蕉，於是一級農友與二級加工手作者共同討論香蕉小食光，開啟「節氣小食光」系列的發想。2021 年感謝主婦聯盟公益金贊助，使小食光活動圓滿推動，並開啟綠市集小食光 podcast 節目的製作與推廣。2021 年，綠市集通過農糧署「友善耕作審認團體」的資格。



竹蜻蜓綠市集隨階段任務，學習不同的事物與扮演不同角色。我們期許自己是一個學習型組織，保持學習的態度持續成長。



四、主辦單位與協辦單位

主辦單位：台灣綠市集協會

協辦單位：水木書苑、樸食小舖、新村小商號、蓋兒手釀

五、服務對象

來逛市集的消費者、親子族群、清大師生、對小農生活有興趣之民眾。

六、工作內容

去年，綠市集以小食光活動，透過「食材」串聯小農與消費者的互動。今年，我們回到「人」本身，從小農的角色，讓消費者認識他們的多元面貌。

1. 十項主題介紹——認識小農的 10 種方法

我們從務農之前的行業、餐桌料理、小農書房、運動、生活美學、嗜好、毛小孩、手作、打工兼職與斜槓等 10 個面向展開，每個主題邀請一位小農或攤友於樹下講堂分享，現場舉辦相關活動與展覽，並錄製 podcast 節目。讓市集的消費者以及線上的聽眾，打破對小農的刻板印象，原來小農也有這些才能，原來可以這樣當小農。



No.	十個主題	內容	小農名稱	預計時程
1	小農書房【跟小農聊聊書】	刻板印象認為農友不讀書，其實大家猜錯了。市集農友愛讀書，讀哪些書，最近看那些書，這些書跟市面的銷售排行榜有哪些差異？	竹南第一家、浩月竹城	四月(剛好是世界閱讀日和地球日月份)
2	小農的職人精神【人生轉捩點，我也曾當過……】	綠市集小農很多都是中年轉業，在此之前，有的當牙醫、鐵工老闆、大學老師或公司主管，這些舊情綿綿與歷練對小農有哪些正面影響，有哪些經驗激發他們轉身走上務農這條路。	神奇有機農場、臥龍居農場	五月
3	小農餐桌【奢侈地用上最新鮮食材做一桌原味佳餚吧】	自己務農做加工，那小農自家的餐桌長甚麼樣子呢？吃多少採多少，當季食材最對味。	蓋兒手釀、柿藥園	六月
4	小農運動員【每個月收入超過「22k」的小確幸】	務農是花體力的工作，那小農下班後還需要運動嗎？市集攤友有的參加馬拉松，有的參加鐵人三項，還有喜歡打羽球。運動與務農是否相輔相成？	小鎮冰淇淋、媽媽米雅	七月



5	【小農的美感生活】	小農具有自然美感，只是不擅表達。有些小農喜歡書法、國畫，甚至花時間拜師學藝，這個創作過程與務農有哪些異曲同工之妙。小農對美感的敏銳度，在布置攤位上又呈現甚麼樣貌呢？	花花魚手作坊、Pick Food Up 拊合、植工坊、樸食小舖、李足歡手工皂	八月
6	【小農的生活嗜好】	小農和攤友有哪些嗜好或收藏，經過這個主題徵詢，才發現小農深藏不露，一聊起來可以聊上一整天！	水木書苑、客庄等路	九月
7	【小農的毛毛小夥伴】	除了喜歡親近大自然，貓貓狗狗也是小農家中好夥伴，擔任監工還兼顧玩耍的快樂小夥伴。	石磊自然農家、卓沐有機農場、無負擔農場	十月
8	小農手作【竹編繩編樣樣通，編出興趣也編出專業】	有些小農手很巧，喜歡手作與修補東西，看那些握在手上的日用品，聽小農述說編織時的小故事。	美人茶甜品小舖、新村小商號	十一月
9	小農兼職【目標是養家活口！半農半X的日常】	務農看天氣，有時農產品收入不足以支付開銷，因此有的必須打工兼職來養家，小農打那些工呢，時間安排如何規劃？	櫻翔農莊、賢惠賜紫櫻桃農園	十二月



10	斜槓小農【告訴世界我是小農，理念生活自己說】	有的小農擅長文字或攝影，甚至自費出版出書或線上募資，這些故事都提醒我們，從土地學習的力量。	烘爐崎親子生態、無負擔農場	一月
----	------------------------	---	---------------	----

2.podcast 採訪錄製

以 podcast 形式與消費者分享小農生活的不同面向，讓消費者更認識生產者。希望透過聲音平台吸引新的族群，也讓老客戶更認識綠市集。

3.小農短講

綠市集經典活動「樹下講堂」，以往向外邀請講者來市集經驗分享。從去年 2021 年開始回過頭邀請市集小農站上台現身說法，分享自己的生活點滴。

4.現場布展

以自然素材的農藝現場布展，加上相關主題的書籍展示，每個月將以不同主題的展覽帶給消費者，增進消費者對小農的好奇心與連結。

5.搭配活動

規劃各個主題相關的活動，增進與消費者互動。世界閱讀日結合小農朗讀活動，邀請小農朗讀與農業土地農民生活等相關的詩歌文章。舉辦節氣教室分享米糠漬製作。舉辦節氣手作「手作花圈」，以小農打工的庭院整理出來的自然素材，讓消費者發揮創意做成手作花圈。

七、預期效益

- 1.消費者從新的面向認識農友、攤友。
- 2.消費者對小農更加好奇與敬意。
- 3.因了解而與小農有深一層的互動，與小農成為朋友，進而成為農業的忠誠粉絲。
- 4.增加消費者長期支持購買小農產品的向心力。

八、計畫執行期程

2022 年 4 月至 2023 年 1 月，每個月執行一個主題(如上表)，包含小農演講分享、現場活動與展覽之外，並進行 podcast 的錄製播出。



九、計畫經費

一、經費預算規劃，計算方式說明。(單位：新台幣元)

項目	說明	單價	數量	總價
podcast 設備	錄音麥克風、 耳機各兩組	25,000	2	50,000
podcast 採訪錄製	主持採訪 1200 元、受 訪人 800 元、 錄音剪輯整理 2000 元(含剪 輯軟體月租費)	4,000	20	80,000
小農短講	每月預計兩場	3,000	20	60,000
現場布展	每月兩場	1,500	20	30,000
搭配活動	每月兩場	2,000	20	40,000
活動攝影	專人拍攝製檔	1,500	20	30,000
臉書宣傳	每場活動兩篇	500	40	20,000
總預算				310,000

經費來源分配

本計畫之經費來源分配規劃如下表 (單位：新台幣元)

項 目	金 額	備 註
計畫總預算	310,000	
自籌經費	77,500	自籌款占比約 25%
申請補助經費	232,500	補助款占比約 75%
已獲其他單位補助	0	
申請其他單位補助	0	



十、附件

內政部核准協會登記證

十一、歷年與本社之互動事項說明

2018 年之前，一起推動非基改的運動。

2018 年，邀請姜淑禮來樹下講堂演講，分享米食。

2021 年，主婦聯盟基金會協助綠市集小農產品農藥殘留檢測。

2021 年，邀請主婦聯盟生活消費合作社第四屆理事主席黃淑德演講，分享我們與基改的距離。

綠市集長期與新竹綠繪本團隊合作，也在市集舉辦活動。許多市集成員是主婦聯盟的社員，也使用合作社產品製作成品於市集內銷售。

附錄一 2021 年小食光執行簡要

2020 年綠市集推出小食光，跟著節氣每次推一個主題，在市集現場頗受歡迎。2021 年疫情期間，我們無法實體呈現，或許這是個轉機，讓我們用 podcast 分享。

2021 年，感謝主婦聯盟公益金贊助，綠市集夥伴學習如何製作 podcast，感謝清大兩臻老師出借麥克風，我們學習研擬大綱和採訪，學習用軟體剪輯音檔。

2021 年依著節氣，綠市集推出了地瓜、發酵醃漬、春日花草、登山糧食、胡蘿蔔艾草、雞蛋、端午以及頂瓜瓜小食光的自然展演，並將小食光變成線上節目。

podcast 的族群比較年輕，希望吸引新的族群，也讓老客戶更認識綠市集。如何吸引聽眾，如何將食物、小農故事和食農的想法透過聲音吸引聽眾，這些對綠市集是新挑戰。因為沒有前例，夥伴們摸索採訪與剪輯的技巧。在市集進行農友短講，然後到安靜封閉的空間錄音。錄音過程，聲音的清晰、訪談的順暢以及內容知性有趣都是需要經驗累積。目前雖然只製作六集，對此許多農友也躍躍欲試。

2021 年元月到十二月，綠市集舉辦了七場綠市集小食光，錄製了六集小食光 podcast、舉辦了四場小農開講。



■綠市集小食光 podcast 分集介紹

【第一集】《賢惠賜紫櫻桃農園篇》 主持：宜璇 來賓：碧惠

綠市集的葡萄農友洪碧惠，來自彰化溪湖，農場叫做「賢惠賜紫櫻桃農園」。「賜紫櫻桃」和葡萄有甚麼關係，適合生長的溫度、台灣的產地在哪些地方，葡萄有幾種吃法，聽了本集節目就知道啦。

【第二集】《小食光的發想》 主持：宜璇 來賓：新燕

綠市集已舉辦十次的小食光，從香蕉、地瓜、發酵、春日、登山糧、胡蘿蔔艾草、雞蛋，以及端午，跟著季節，綠市集的美食和海報、現場布置都跟著動起來。小食光的發想、自然布置的特色，以及小食光動員農友和加工夥伴一起投入的故事。透過聲音，來聽小食光的規劃設計者新燕娓娓道來這段故事。

【第三集】《蓋兒手釀篇》 主持：小桂 來賓：蓋兒手釀惠渝

想知道蓋兒學習手釀的經過、發酵與醃製有甚麼不同，鹽麴有甚麼魅力，想成為手釀師須具備甚麼條件，本集內容豐富精彩，歡迎收聽訂閱。

【第四集】《無負擔農場篇》 主持：蓋兒手釀惠渝 來賓：無負擔農場第二代型男劉奕

兩個人加上一隻鴨子陳太太(台語發音)，三種聲音，讓你認識農村的有趣和務實的地方。

【第五集】《榮啟農園篇》 主持：無負擔有機農場劉奕+ 膽大大(客語) 來賓：榮啟農園的榮啟大哥。

榮啟大哥有著爽朗略帶粗曠的外表，對土地與環境抱持著保護捍衛的毅力，對待作物卻有著細膩溫暖的細心，這樣多面貌的榮啟大哥，就像他園子裡種類多元的蔬菜、水果讓人驚艷不已，透過這次的訪談，聽榮啟大哥說說自己浪漫的想法與精彩的經歷。

【第六集】《烘爐崎親子生態農園篇》 主持：小桂 來賓：阮光明

綠市集除了小農、農產加工品、手作攤位之外，還有理念團體的推廣。這集 podcast 介紹兼具有機農友與理念推廣兩種身分的「烘爐崎親子生態農園」。想知道一個農場如何推動守護兩公里淨土的理想，中間有哪些不為人知的心路歷程，克服哪些困難，他們又做到那些事情；用雙手建立的生態家園呈現的里山面貌，歡迎聆聽農場主人阮光明大哥的故事。



附錄二

綠市集 2021 年總結 學習型的組織，竹蜻蜓綠市集!

【感謝消費者朋友的支持】

感謝各方好友支持，竹蜻蜓綠市集平安度過了 2021 年，也持續我們想做的事情和學習成長。

2021 年，疫情考驗綠市集的運行，原有 24 場市集，因疫情二級警戒，暫停了五個月，最後進行 16 場次，期間舉辦 15 次樹下講堂，4 場節氣手作，6 集 podcast 節目，11 場小食光自然展演布置，新增 3 位攤友，既有夥伴新增 27 個新商品。

【感謝王俊秀教授領導】

自從 2009 年綠市集開創以來，隨時間階段不斷調整角色，在多方支持下，我們從市集平台、舉辦全國性研討會、全國性市集活動、製作紙本刊物(綠事集)、製作聲音節目(podcast)，到友善環境耕作的審認團體，在顧問王俊秀教授指導下，以及夥伴們同心協力中，每年完成一次又一次的挑戰。

【感謝主婦聯盟公益金】

感謝主婦聯盟公益金的贊助，讓綠市集小食光持續進行自然展演布置，並開啟了「綠市集小食光」podcast，我們學習主持、受訪與剪輯錄製了六集節目。

【感謝農委會農糧署】

2021 年，綠市集通過了行政院農委會農糧署「友善環境耕作推廣團體」審認資格。

【感謝清華大學】

2021 年綠市集邁入第 13 年，除了疫情，這年，清大的變動也深深影響著我們，從暫停攀樹活動、倉庫移動、成功湖即將整治、大禮堂即將動工到調整停車收費，每一件事情都讓內部不安與擾動，幸而在總務長、學務長協調下，以及隱藏的貴人們協助下，市集有驚無險地度過這些調整。

【感謝六燃大煙囪】

而年尾的好消息，感謝王俊秀教授、拉拉以及璿妃老師協助下，促成綠市集與六然大煙囪經營團隊在新一年的合作。

【感謝粉絲頁小編們】

市集夥伴與小農們各有專長，大家互相補位，而臉書的五位小編，小桂、欣妤、蓋



兒、施子老師和宜璇，持續上傳分享市集的活動與訊息，讓大家從不同角度認識綠市集。

【感謝新夥伴加入】

綠市集招募的新攤友，認同市集理念外，也參與公共事務，搬鐵架帳篷之後才布置攤位，市集結束後要開會。感謝理事們花時間出訪並參與冗長的線上會議，協助市集順利運作。特別感謝聯繫人柿藥園的淑玲耐心聯繫雙方，今年通過了植工坊、客庄等路、赤柯山農企社三位生力軍。

【感謝新竹市母語協會】

希望下一代除了華語之外，以多元方式學習母語背後的文化意涵，感謝母語協會的志工們以繪本方式，生動地傳達這個心意；也促使綠市集小農，以各自熟悉的語言，包含華語、台語、客語，甚至英語與消費者互動。

【2022 年展望】

延續 2021 年的努力，2022 年，除了延續市集原本的各項活動(講堂、手作、小食光、podcast)，也將提升友善環境耕作審認團體的能力，並於六燃大煙囪開展市集的新氣象。

【樹下講堂】感謝演講者、來賓

- 1 月 16 日，江進富，友善石虎生態聚落的願景 - 蕉埔里山聚落食與農行動計畫。
- 1 月 16 日，周嬌娥，我多彩的簡約生活_有一點力道的活著
- 2 月 6 日，吳思霏，國門璀璨珍珠—藻礁
- 3 月 6 日，王筱芳，關於登山，我想說的事
- 3 月 20 日，朱朱，朱朱與他的媽祖畫 - 行走半夢與半醒之間
- 4 月 11 日，徐子富，省水抗旱大作戰，超級未來食物: 油芒
- 5 月 1 日，洪碧惠，小農開講 - 來聽碧惠說說話，聊葡萄
- 9 月 4 日，劉奕，小農開講—來聽劉奕聊聊在無負擔農場的日子
- 9 月 18 日，巫惠渝，小農開講——來聽蓋兒聊天然發酵與釀造
- 10 月 2 日，傅家寶，今天來聊聊蛇
- 11 月 6 日，黃淑德，我們與基改食品的距離
- 11 月 20 日，周啟霖，小農開講——榮啟大哥的友善耕作之路
- 11 月 27 日，吳杰峯，攀樹、樹冠層、領角鴉
- 12 月 4 日，我們要喝乾淨水，生命之川-螺觀察手札發表會
- 12 月 19 日，胡聲楊起二胡表演



【節氣教室】感謝手作老師們、來賓

4月3日·阿金姐彭巧嫻·脆梅DIY, 綠市集春季經典活動

10月16日·簡滄勤·檸檬酸柑茶手作·綠市集秋日經典活動

11月6日·13周年慶自然帽diy

12月4日·洪碧惠·自然花環·綠市集冬季經典活動