

## 南台灣放送頭

### 簡單的人擁有簡單的快樂 伯大尼之家的生命故事

文·攝影 / 蘇心薇



2016年7月起，每週輪流在主婦聯盟合作社高雄五個站所擺攤，販售新鮮果蔬、雞蛋、冷凍羊奶包、羊肉爐、手作檸檬乾.....等產品，提供社員安心友善食材，這些來自憨兒勞動的美好收穫，背後推動的力量正是伯大尼之家總督導李韻珊。

李韻珊說：「在台北伊甸基金會工作期間，適逢921大地震，遵照伊甸創辦人劉俠女士對災區的關愛心意，帶著盲人喜樂四重唱，進入災區做心靈安慰的工作，因而結識主婦聯盟初期參與者黃淑德、林貴瑛等人，常聽他們談起友善環境的理念。」2003年來到伯大尼之家，李韻珊看見園區雖有土地但利用度尚有很大的發揮空間，於是從一片荒蕪開始默默耕耘至今，當時內心抱定的主意就是要讓伯大尼之家成為一個能夠友善環境的場域。

#### 多方嘗試為憨兒找出安適所在

走一趟園區，各種動植物的養畜非常豐富。綠竹筍園、各類水果菜蔬，有裸種也有網室，雞鴨鵝魚兔牛羊，再加上最近的養蜂，還有玫瑰，若是就生態來說也是相當多元，並且自成一個小型生物鏈。

進一步了解才知道，園區裡的憨兒功能程度各有不同，為了他們，李韻珊必須多方嘗試各種可能性，為他們找到一個適合發揮的勞動。一來藉由勞動達到醫治療效，二來增加伯大尼之家的收入。李韻珊說，憨兒的感官認知和我們不盡相同，我們覺得好聽的音樂他們不見得喜歡，我們覺得難聞的氣味他們未必覺得不好。「特別是自閉症的孩子，他甚至不會表達出來」，面對這些孩子，李韻珊只能一再嘗試，最後透過平穩情緒來了解孩子是否處於一個安適狀態。「他如果覺得好，那對他就是好的」，看似日常的勞動，卻不著痕跡的對憨兒身心安頓起了涓滴療育效果。



#### 孩子的需要是最大的考量

提到伯大尼之家供應的產品，你會立刻想到什麼？是綠竹筍，還是羊奶？李韻珊曾經在2013年《綠主張》撰文介紹過自家綠竹筍得來多麼不易，平日照顧已非易事，收成期間天天指導憨兒摸黑起床挖竹筍更是一大考驗。但除此之外，這片竹林規劃還有李韻珊的深意，「竹林裡有樹蔭遮蔽，不會太熱；陽光稀疏灑落，也不會太冷。孩子在竹林裡趕雞散步聽鳥聲都很舒服，有機土壤上有自然掉落的竹葉覆蓋，孩子踩在上面很柔軟，葉子發出唏唏唼唼的聲音，好似大自然在對人回應」。友善環境，環境便友善你，小鳥唧唧，萬籟有聲，生命真的不是一座孤島。

再談到羊的畜養，起初李韻珊因為孩子們常常咳嗽生病，想起《本草綱目》說羊乳甘溫、潤心肺、治消渴，行動派的她立刻跑到墾丁找行政院農業委員會畜產試驗所恆春分所的分所長買羊（註1），沒有先前知會，但分所長竟意外接見她，並給予她在豢養羊隻上的許多幫助。李韻珊說：「我認為我的禱告有蒙神垂聽，所以祂調度萬有，成全我的冒然。」環顧眼前龐大的羊隻數量已非昔比，初心開展的果實已豐碩纍纍，而今羊乳除了供應園區的憨兒，還有餘力製成冷凍羊奶包、羊肉、羊肉爐、羊奶香皂提供社員選購享用。

#### 用女性的溫柔撐起一片天

伯大尼譯自希臘文，意思是「苦難者的庇護所」。園區從最初收容小兒麻痺孩童到如今收養心智障礙者，服務對象也許不同，但一脈傳承的都是基督愛的精神，並且是做在最微小的身上。

陽光下他們低頭為果蔬做人工除草，定睛看守牛隻，揮網捕抓蝴蝶.....，留下的汗水中是辛勤勞動的證明，也是贏得他人尊重的禮物。在憨兒身上我看見專注的美好，那份美好來自於簡單。走過憨兒身邊，李韻珊總是熱情的跟他們打招呼，或者摸摸他們的頭。「手的觸摸很重要，它有愛的傳遞」，確實，只有感受到被愛的人，才有力量去愛別人、去愛土地。

離去前李韻珊摘了幾株新鮮玫瑰送我，並指著門口的山芙蓉（註2）說：「人要活得有顏色。但我想豈止是顏色呢？」以生命照顧生命的她，一如玫瑰般散發基督的馨香之氣，香氣裡訴說的正是生命的簡單與美好。

註1：行政院農業委員會畜產試驗所恆春分所的羊隻屬於國有財產，因此不能私自販售，李韻珊後來買到的羊隻乃是分所長協助她從他處購得。

註2：山芙蓉清晨綻放時為白色，午後變為稍帶粉紅色，下午變為粉紅色。



## 在鳳山站共購共學共好

文 / 姜慧燕 圖 / 陳彩鳳

主婦聯盟合作社「鳳山站」位在高雄市三民區邊緣，緊鄰鳳山區的文山特區，它是個新興重劃區。

櫛比鱗次的新建大樓圍繞著站所，所以新入住的人口很多。據我觀察，新加入的社員中，新手主婦比例偏高，她們帶著各式各樣的提問，想要多多了解站內產品如何使用。

所以，鳳山站地區營運委員會經常邀請生產者到站所，和社員面對面，讓社員可以從生產者的口中了解產品製作過程，也學到私藏的料理小訣竅，以變化餐桌料理。此外，這裡還舉辦「一技在手，要吃就有」一系列料理活動，包含因應節氣、節日而舉辦包粽子、捏草仔粿、漬青梅、做芒果酪.....等親手手作活動。而固定常態活動也很精彩，例如：動瑜珈、核心肌群、編織毛線社團等，促進社員情感聯繫與交流。

鳳山站的一樓，在收銀櫃檯對面的空間，原本設置書香味濃厚的書桌和書架，因為空間重新規劃，改成環保紙袋放置區及打包區，和本文插畫中的早期佈置略有不同了！

二樓則有一處開放空間及一間獨立小教室，是可以靈活運用的好場地。開放空間的地板放置拼接軟墊，非常友善親子。當父母進教室上課時，孩子就可以在隔壁堆疊積木、閱玩自己帶來的書本與玩具。

對我來說，鳳山站真是一個連結生活所需，可以擴展視野，大家一同共好的空間。



【關於愛文】2016年5月創刊，由台灣主婦聯盟生活消費合作社台南分社社員合力編輯而成。持續關注在地議題，從農業、環境、食物、人文、教育等面向，為讀者發掘許多特別的人事物，提供多元豐富的內容。歡迎愛好文字、編採、攝影、繪圖的社員加入。意者請寄信到huclover@gmail.com



發行者 / 台灣主婦聯盟生活消費合作社台南分社

編輯委員 / 沈榮欣、高慧蓓、黃素津、孫瑞鴻

李桂珍、蘇心薇、蘇惠美、柳羽玲

文字編輯 / 蘇心薇

封面設計 / 龐維

美術設計 / 莊欣怡



愛文  
ài-bùn  
since 2016.May  
社員自主 共同協力  
春季號  
2023, March

專題  
女性農友  
撐起半邊天

## 七股遇見黃芬香

文 / 孫瑞鴻 攝影 / 楊鈞堯

二十一世紀初，「女力」此一關鍵詞，頻繁出現在報章雜誌與電子媒體，根據2021年經濟部《中小企業白皮書》調查，台灣每10家企業中就有4位女性領導人；隨著女力抬頭，女性在職場上逐漸佔據重要位置。而我們合作社的生產者—黃芬香脫下高跟鞋，從優秀的財務經理，到身為兩個孩子的母親，捲起衣袖，換上青蛙裝，投入台南七股成立「黃芬香生態養殖場」。她的成長之路，正是「女力崛起」的最佳詮釋。



### 從頭摸索的艱辛養殖之路

走訪黃芬香生態養殖場，冬日的暖陽灑落在魚塭，波光粼粼，和風煦煦，舒適宜人。「賢內助」柯大哥特地為大家準備熱紅茶，端上桌時笑著說：「好像在做行政院長，齁！還接受訪談。」話音剛落，引來哄堂大笑，氣氛頓時熱絡起來。

我們都好奇，是甚麼樣的信念，支持這樣數十年如一日的堅持？芬香姐聞言微微一笑：「先生真的很支持我，沒有兩個人是做不起來的，真的還好有他。其實這個魚塭是廠商付不出工程款，當作抵押給我娘家的，一開始也是不知道要怎麼做，娘家爸爸請人幫忙從深水虱目魚還有蝦開始養，第一年就賠掉一個魚塭，我是大概民國74年接手娘家的魚塭，是從進口石斑魚的魚苗開始做。」

啜飲一口紅茶後，芬香姐繼續娓娓道來：「那個時候，台灣的石斑魚苗都是從菲律賓、印尼甚至從斯里蘭卡進口的。我跟著朋友一起賣石斑魚苗，夫妻倆人幾乎每天都要去桃園押車做魚苗生意，因為一次好幾十萬尾，一定要當天處理完，很辛苦啊！尤其在孩子出生後，希望可以有更多時間陪孩子長大，於是，大約民國78年後開始養石斑魚。一開始經驗不足，多是較密集的養殖，出口到香港的魚，看起來不優，就像生病的樣子。當時沒有防治所，我只好聽水試所人員的建議，快速投下藥物，馬上見效。可是，下過藥的魚我不敢賣，而且一池將近兩萬尾的魚很難控制，我覺得這樣不是辦法，所以第一次養就賠了很多錢。」芬香姐話音剛落，此次同行的水產養殖專家蘇惠美博士頻頻點頭，讚許芬香姐超有良心。

芬香姐觀察到早期養魚，一般業者為快速解決石斑魚得白點病等問題，只好聽從配藥員的建議用藥物處理，卻驚覺下藥的次數越來越頻繁，還是反覆得病。「摻了藥的池水變成咖啡色，太可怕了！自己都不敢吃的魚，怎麼可以賣給別人吃！」芬香姐搖頭嘆息，心中也暗忖，如果把二十多甲的池塘養殖密度降低，並將餌料餵食的次數減少，實驗看看是否可行？

### 集結女性力量 轉型友善飼養

當時七股的男性出海捕魚，女性在岸上擔任後勤工作，整理漁獲、煮魚、曬魚、擔魚到魚市場拍賣、照顧一家老小等工作一手包辦，為維持家計，多從事副業。於是，芬香姐邀請七股的婦女投入協助整理池塘，她們用孱弱的雙臂撐起獨輪車，運載近百公斤的魚餌、飼料；瘦小的身軀拖著重重的漁網、漁具穿梭在埤塘及排水溝旁，那堅毅的身影就是當時七股「女力」最美的寫照。

一路摸索，遵從低密度養殖的經驗，引進海水。水質一定要好，石斑魚才活得健康，再加上進、排水利用潮汐差，節能不用電，不抽地下水，水質穩定也就不需要太常使用水車。「目前四分半的池子只飼養三百條龍膽石斑，大約要費時兩年以上才有魚獲，今年有八十斤左右的龍膽石斑上市，那可是養了四年的心血結晶啊！」談笑之間，芬香姐的大兒子柯睿堯正好與妻兒回到七股家中，可愛的小孫女親切地跟我們問好。有第二代傳承家業，陪著父母、祖父一起堅持採用多樣、低密度的生態養殖法，完全不投藥，引進海水，並餵食新鮮的生餌，讓黃家的龍膽石斑、石斑、黑金文蛤及蝦吃起來絕對安心。

最後邀請柯先生與黃芬香在池塘邊留下倩影雙雙，這樣辛苦的歷程，因為有彼此的相挺，方能讓「女力」充分展現。我們從芬香姐身上看見態度決定高度，更看到「生態養殖職人」的堅持。欣喜小兒子柯睿品也與哥哥共同接班，但面對氣候變遷，異常的天候，芬香姐以豁達的態度，堅毅的信念，闔家攜手共同面對上天給予的考驗，而身為合作社社員的我們，則繼續以共同購買的力量支持這來自南台灣七股舌尖縈繞、令人難忘的大海～鮮、甜、香滋味。



## 綠色大地楊湘頻

文 / 攝影 / 柳琬玲



楊湘頻投入有機農產業是因為爸爸。

那一年，綠色大地農場創辦人楊定國先生要求剛從餐飲系畢業的大女兒，擔任草創的有機店店長，協助工廠裡蔬菜箱、精力湯等包裝出貨業務。精力充沛的父親接著馬不停蹄地到台南市安南區，租了一塊佔地近十公頃的台糖土地，一頭栽進以溫網室種植有機葉菜的事業。

### 從初學者到有機農業經理人

楊湘頻一開始投入有機事業，是跌跌撞撞摸索的；甚至，是很不快樂的。「很想走，但是又覺得我爸太辛苦了。」湘頻說：「十年前應該很少人知道什麼是有機，像我就不懂為什麼要做有機，為什麼不是開個餐廳之類的？但我爸就說希望做對社會有意義的事情。」

她現在回頭想，只覺得當年擔任有機店的店長太勉強。現在網路電商盛行，到處都在賣有機蔬果，甚至據點遍佈全台的全聯也開始供應有機蔬菜了，「我那時候還很年輕，其實很多有機店的店長，做得好的，能做得起來的，都是經驗豐富」。如今從事有機農業十年，是否會覺得再回頭重開有機通路的機緣已經成熟？湘頻搖搖頭表示：「其實有機店主要的營業額都是來自保健食品，他們賣的有機蔬菜都只是帶客人進門的而已。所以，其實作農就好。」

還好後來湘頻到農場了，接觸土地、接觸農民之後，現在她心裡口中滿滿的蔬菜經：「農場中應該安排種什麼菜？該出貨什麼菜？學校營養午餐要的菜是否足夠？主婦聯盟訂的菜能不能通過硝酸鹽檢測的關卡？答應契作農民要收的菜是否拿到了？」每天往返於高雄台南之間，頻繁大量地與農友、有機蔬菜通路協調溝通，夏天總是追菜、冬天總是擔心蔬菜爆量，但湘頻忙得精神奕奕，「直到這幾年我爸開始接新北市的營養午餐供菜以後，我開始和農友密切接觸，我才比較喜歡這個工作。」她微笑地說著，眼裡有光。



### 講信用 供給需求皆兼顧

穿梭於百餘間溫網室的作業區當中，哪邊是起家厝的一期、二期，哪裡是育苗間，哪一間網室裡的冬季蔬菜正在採收，哪一塊地正在粗打，以及貨櫃屋中設置空調恆溫設施的包裝間，包裝間中有五、六位女性夥伴正在整理打包今天要出貨的蔬菜，以及白板上密密麻麻的各區生產計劃，對於這一切，楊湘頻如數家珍。

多年建立起與父親搭配的默契，楊湘頻負責業務，讓爸爸可以安心地在農場中處理設備維護與執行田間管理。如今大弟也大學畢業，開始投入農場經營，她的任務仍是聯繫通路接訂單，整合台北、新北、台中、台南、高雄等縣市營養午餐食材的蔬菜需求，管理分佈在北中南各地的三十多位契作農友，以及根據訂單處理短期葉菜類的耕種排程。這些契作農友對於蔬菜調度極為重要，「尤其缺菜的時候他們格外重要」。湘頻對自己的要求就是信用要好，答應要拿的菜一定拿到。

有時，她甚至優先出貨契作農友的菜，就是因為將心比心對待農友。「因為我們認識很多的通路，他們夏天都會來跟你要菜，然後跟你講得天方夜譚，什麼一個禮拜喔.....，訂一千公斤喔.....，然後怎樣怎樣.....，結果到了冬天就不見人影」。因為長年與有機通路交手的經驗，湘頻清楚知道農民銷售的辛苦。「我覺得現在有一點需求大於供給，尤其夏天缺菜。或者，像今年冬天北部也缺菜，需要從南部調菜。所以現在我也沒有一直接訂單，因為產量在冬天可能 OK，可是到了夏天，你跟人家承諾的那些東西，根本顧不來啊！這樣的話，就是信用問題，對通路不能交代」。

現在的綠色大地已經初見規模，員工有16名，都享有勞健保、特休等權利。問及湘頻覺得綠色大地未來發展的方向是什麼？「我覺得最大的方向就是，希望我們農場的菜可以種得好，產量可以再提升，比如說，夏天如何把菜也種得漂亮」。長期浸淫在蔬菜通路中，協調供給面與需求面的溝通，當初跌跌撞撞摸索出來的道路如今逐漸明朗清晰，此刻的湘頻已經明白自己當下的努力空間在哪裡了。

註：楊湘頻也是主婦聯盟合作社「阿龜微氣候」專案計畫的生產者，與合作社共同努力降低蔬菜硝酸鹽含量。

