



私は
幸福菜菜子です



食育士培訓，
限額招募中...

食育士是..

消費者、農友間的橋梁我們將透過學習會讓食育士了解食材的特色及美好。透過分享將這份感動及知識傳遞出去讓更多人能認識食材的多種樣貌

- 了解微量元素
- 合作社蔬菜分級原則
- 硝酸鹽的環境意義

名額：限額30人，每站限3人。

報名資格限制：

1. 主婦聯盟合作社竹社社員及眷屬
2. 課後需至各站協助推廣綠食育



培訓：線上知識課+實體操作課
課程詳情及報名資訊請掃左方QR CODE

上課內容

10/26

線上課程

19:00-21:00

幸福菜菜子

講師：姜淑禮

10/27

上課地點：關新站

9:00-10:00

幸福菜菜子OPENING

講師：彭桂枝、黃文怡 | 影片製作與討論

10:00-11:50

冰箱管理術

講師：楊賢英 | 《超省時冰箱收納術》作者

11:50-13:40

一籃菜這樣用

講師：陳淑蓉 | 彰化站共煮食堂發起人

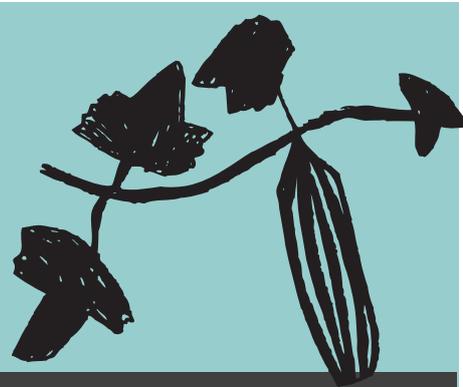
10/30

線上討論

14:00-15:00

提問QA時間

十月站所活動



三葉站 | 新竹市東區三民路6號 | 報名洽 03-5333314

三葉站 10/07(三) 10:00-11:30 三葉地區營運月會

三葉站 10/21(三) 10:00-13:00 **三葉站慶邀您一起來high~**

來來~一起來了解2019業務與社務報告

當天還有線上Q&A，站所滿額抽

新竹站 | 新竹市南大路175號 | 報名洽 03-5616258

新竹站 10/13(二) 13:00-15:00 新竹站地區營運委員會會議

新竹站 10/23(五) 10:00-13:00 **認識動物蛋白質及微量元素 (實體課)**

社員100；社員眷屬100；非社員150

協助本社社員及一般大眾認識動物蛋白質及微量元素，以及如何安心挑選肉品及內臟。

姜淑禮

台大食科所碩士

主婦聯盟環境保護基金會監事

新竹站 10/29(四) 19:30-21:10 **認識動物蛋白質及微量元素 (線上課)**

協助本社社員及一般大眾認識動物蛋白質及微量元素，以及如何安心挑選肉品及內臟，規劃本次課程。

姜淑禮

台大食科所碩士

主婦聯盟環境保護基金會監事

中壢站 | 桃園市中壢區廣州路220號 | 報名洽 03-4658105

中壢站 10/20(二) 10:20-12:20 社員i聚會

歡迎社員一起來參與每月聚會

桃園站 | 桃園市三民路三段28-1號 | 報名洽 03-3336089

桃園站 10/06(二) 10:00-12:00 **我的，河川母親——河川繪本教案分享**

社員100；社員眷屬100；非社員150

河流穿流不息地流經都市及鄉間，她是我們的母親，供應水源給我們飲用、灌溉及產業生產運用，但她也成為我們的排水溝。河流和人類及期間的動植物存在什麼關係呢？藉由「奔流之河」、「山上的水」兩本繪本分享河川教案。?透過本次課程你可以...?跟著繪本故事的推移進入環境保護探索之旅?藉由河川教案結合，提升對環境關懷的行動?

報名網址：<https://www.huf.org.tw/event/content/4976>

桃園站 10/17(六) 10:00-14:00 **桃園站區年會：金椿好媳婦來囉!**

(一人一菜+生產者面對面：金椿茶油工坊) 黃捷璵

提供一人一菜社員免費；社員50；社員眷屬100；非社員100

沒有嚐過金椿媳婦好手藝的社員

千萬不要錯過這一場

對苦茶油怕怕

覺得只有胃不好的人才要喝

那你一定要來

各式苦茶油變化成爆炸好吃的料理

邊吃邊補充用油知識!





全 臺 社 群 串 聯 放 映 計 畫

OURs都市改革組織

 OURs都市改革組織 

《合作宅一起》 紀錄片放映&座談

1970年代緣起丹麥的合作住宅，如何擴大成為當代創新的居住方案？你知道臺灣戰後住宅合作社曾經興盛一時嗎？在市場買屋和國家供給之間，我們倡議與行動並行，希望走出第三條路，促成志同道合的夥伴合作宅一起。

從觀摩他山之石到在地實踐，本次巡迴將從德國紀錄片《合作宅一起》出發，介紹合作住宅概念，認識如今模式成熟的德國，營運百年以來，他們的發展脈絡是如何演進，並解析合作住宅在臺灣社會的發展潛力。

時間 | 10/13 (二) 10:00 ~ 12:30

地點 | 主婦聯盟合作社桃園站 (桃園市三民路三段28-1號)

主婦聯盟合作社新竹分社 (教委會) . 主婦聯盟合作社新竹站營委會. 主婦聯盟合作社國際站營委會. OURs都市改革組織共同舉辦