

雜草誌

防疫新生活

- 需保持適當距離
- 無法保持距離時請戴口罩
- 辦理試吃活動時加強手部清潔以及分切加蓋盛放



2020
七月



竹區活動

2020
七月

竹北站 | 竹北市六家五路一段318號 | 報名洽 03-5504190

07/07(二) 13:00-15:00 竹北地區營運會

07/07(二) 10:00-11:30 **寶寶有你好幸福~幼兒按摩課** 

簡詩芸

社員150；社員眷屬150；非社員200

教您利用適當的精油搭配按摩。促進幼兒的感覺統合、發展幼兒腦神經元、增加親子的親密關係。

07/11(六) 09:00-16:00 **成長營：天人岩屋攀岩**

社員600；社員眷屬600；非社員600

體驗探索攀岩、繩結、野外求生（認識野環境與植物）中餐DIY野菜煎餅、煎台炒飯和甜湯



袋鼠
媽媽

新竹站 | 新竹市南大路175號 | 報名洽 03-5616258

07/02(四) 10:00-12:00 **捕對魚買對魚，才能年年有魚**

邵廣昭
教授

介紹海洋魚類現況

什麼才是年年有餘(魚)的食魚方式

永續海洋你我都可以一起來落實

介紹社內魚類供應概況

一律線上報名 <https://forms.gle/4tviHApDdLDut5hG7>



07/07(二) 10:00-12:30 **親子共學桌遊營：**

陳軍成

與孩子一起玩出好情緒(預備篇)

小驢駒

社員50；社員眷屬50；非社員100

認識桌遊工具及規則、桌遊的應用、使用桌遊引導人際互動、注意力反應力專注。

工作室桌
遊教學老師

07/10(五) 09:00-12:00 **社員基礎課：減塑從認識塑膠包材開始**

徐惠明

社員免費；非社員50。限額40人。

1.常用之塑膠材質特性與隱藏風險

2.聰明選購與正確使用

3.食安謠言(案例) 解析

4.線上學習平台推廣

一律線上報名 <https://forms.gle/jiNXKuLrQgxzaFPF7>



塑膠工業
中心

07/14(二) 13:00-15:00 新竹站地區營運委員會會議

07/21(二) 10:00-12:30 **親子共學桌遊營：**

陳軍成

與孩子一起玩出好情緒(親子同樂篇)

小驢駒工

社員50；社員眷屬50；非社員100邀請孩子一同參加，以桌遊陪伴孩子，建立親子關係。

作室桌遊
教學老師



關新站 | 新竹市關新一街26號 | 報名洽 03-6687065

07/06(一) 10:00-13:00 關新地區營運會議

07/07(二) 10:00-12:00

解封消暑關新夏日慶

洪箱

社員50；社員眷屬50；非社員100

大家身在福中好幸福！來聽灣寶西瓜生產者洪箱大姊開講！

一年一次的區年會來惹！在全世界籠罩冠狀病毒危機的疫情下。主聯關新站還能召開區年會，著實是一種得來不易的幸福！能吃到灣寶的西瓜何嘗不是呢？每一口你吃下的消暑西瓜。都承載著洪箱大姐堅持的土地正義！差點就被徵收的農地，差點就無法繼續栽種的瓜兒～關於土地正義的故事！其實離你我很近。

這次站慶我們不共食，

發給大家一個滿滿祝福的消暑平安福袋！

平安福袋內含：棉布濾袋1個+愛玉50克（或大麥茶+決明子50克）+家事皂1塊（或牙刷1支）

禮不輕，情更重！大家快來久違歡慶相聚唷！

07/29(三) 10:00-12:00

小學生限定：第一次吃魚就上手

湧升海洋
徐總

社員200；社員眷屬200；非社員250

每次總是買鮭魚、鱈魚嗎？想讓小孩嘗試不同種類的魚，可是要挑刺好麻煩，這次湧升海洋的徐總，要來示範吃帶刺的魚給小朋友看！現場讓小朋友自己挑刺吃魚，讓小孩對有刺的魚再也不害怕，大人們也可利用更多魚種，多樣化的選擇海鮮，避免單一魚種過度捕撈！

小學生限定20人，大人不要來

關新一起幫你養小孩

費用：同一家庭2人以上報名，350元/2人、450元/3人

三葉站 | 新竹市東區三民路6號 | 報名洽 03-5333314

07/22(三) 10:00-12:00

洋菇百變料理與馬鈴薯濃湯的相遇

洪麗敏

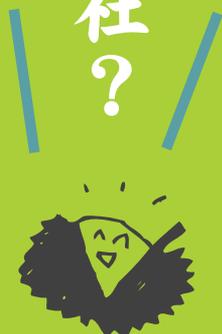
QQ略帶脆口的洋菇要怎麼料理？料理示範與共享



中壢站 | 桃園市中壢區廣州路220號 | 報名洽 03-4658105

- | | | |
|----------------------------------|---|-----|
| 07/07(二) 10:00-13:00 | 社員聚會
歡迎社員一起來參與每月聚會 | |
| 07/21(二) 10:00-12:00 | 動手打手工皂
社員350；社員眷屬350；非社員350
疫情趨緩，一起來站所打皂，使用社內瑪諾蘭迦精油，調配屬於自己的香氣，天然無負擔。
(本課程可帶回手工皂15塊，約4個豆腐盒大小。) | 陳春菊 |
| 07/02(四) 14:00-16:00
07/30(四) | 社團：世界名家風情速寫班
一期500元 | 陳柔瑩 |
| 07/09(四) 14:00-16:00
07/23(四) | 社團：色鉛筆西洋藝術史插畫班
一期460元 | 陳柔瑩 |

如何加入合作社？



主婦聯盟合作社，身份需是合作社成員才能購買。為了讓您了解合作社的理念，還要請您入社前在線上了解我們，一起成為共同購買夥伴。

Q. 我還在猶豫要不要入社，好像有點麻煩.....

A. 推薦您看一本《菜籃子革命》。這本書讓你了解合作社的核心精神及一路走來的故事

Q. 好。我想加入！

A. 請直接掃描下方QR CODE線上入社。



線上入社完成後，即可帶：

1. 身份證(社員卡要隔月寄給您)
 2. 入社金2000元
 3. 年費360元
- 到站所逛逛～

若是線上入社有困難，也可直接到站
站務人員將會協助您入社！

□ 新竹分社：新竹市東區南大路175號四樓 03-562-6500

□ 桃園站：桃園市三民路三段28-1號 03-333-6089

□ 中壢站：桃園市中壢區廣州路220號 03-465-8105

□ 國際站：桃園市國際路一段1126號 03-2206884

□ 龍潭站：桃園市龍潭區龍華路245號 03-4792665

□ 新竹站：新竹市東區南大路175號 03-561 6258

□ 三葉站：新竹市東區三民路6號 03-533 3314

□ 竹北站：竹北市六家五路一段318號 03-550 4190

□ 關新站：新竹市關新一街26號 03-668-7065

菜菜子

食育士養成班

消費者、農友間的橋梁我們將透過學習會讓食育士了解食材的特色及美好。透過分享將這份感動及知識傳遞出去讓更多人能認識食材的多種樣貌



● 硝酸鹽的環境意義

● 合作社蔬菜分級原則

● 了解微量元素

9:00

幸福菜菜子推廣OPEN

講師：彭桂枝、黃文怡

10:00

冰箱管理術

講師：楊賢英

11:50

料理教作

講師：葉雪霞

13:40

菜菜的幸福

講師：姜淑禮

13:40

下課囉~



一律線上報名 <https://reurl.cc/IVIN6E>

10月27日

09:00
15:20

關新站

培訓地點：新竹市關新一街26號
推廣地點：主婦聯盟桃竹各站所

限額30人，每站限3人。課程詳情及報名資訊請掃上方QR CODE
報名資格限制：

1. 主婦聯盟合作社竹社社員及眷屬 2. 課後需協助推廣綠食育



主辦：主婦聯盟生活消費合作社 | 新竹分社 承辦：主婦聯盟環境保護基金會