第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 三民區

第十屆社員代表候選人 共計 3 名



1 蔡雅芳

現職 | 三商美邦人壽業務、三民區會主委
學歷 | 國立臺灣大學外國語文學系
簡歷 |
1. 專案、業務
2. 台中分社生活材及編輯委員會委員、區會主委

進入社員代表大會後，我想要做的事情

成為社員代表，不只是代表自己，更是成為社員與合作社之間的一座橋。多聽社員的聲音、多一點實際參與，讓每一份意見被看見，讓社員不只是「消費者」，更是合作社共同經營的一份子。透過共學、交流與生活實踐，一起理解合作社的理念，也把友善環境、支持生產者的選擇帶回日常生活與家人共享。把社員的聲音帶進來，也把合作社的資訊帶回社員身邊，期待合作社，是一個大家願意參與、願意分享，也願意一起承擔的地方。



2 陳佳容

現職 | 無
學歷 | 逢甲大學企管碩士
簡歷 |
1. 內政部合作及人民團體司副司長
2. 主婦聯盟合作社監事會主席

進入社員代表大會後，我想要做的事情

遵循章程規定，善盡社員代表職責。



3 陳春杏

現職 | 家管、班區會委員、大里班班長、台中分社教育委員會主委、議題推廣員
學歷 | 嘉義農專農業機械工程科
簡歷 |
1. 電腦公司業務
2. 台中分社第五、六、七、八屆社員代表；第一、二、三屆區會委員；台中分社教育委員會主委 6 年

進入社員代表大會後，我想要做的事情

積極參與社務活動，為合作社的永續發展而努力。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 三民區

第五屆區營運委員候選人 共計 5 名

1 陳佳容



現職｜無
學歷｜逢甲大學企管碩士
簡歷｜
1. 內政部合作及人民團體司副司長
2. 主婦聯盟合作社監事會主席

進入區營運委員會後，我想要做的事情

維護合作社本質服務社員。

2 謝文綺



現職｜主婦聯盟環境保護基金會監事及台中分會副會長、台中分社社員代表及編輯委員會主委、三民區會委員
學歷｜中興大學昆蟲學研究所
簡歷｜
1. 主婦聯盟環境保護基金會董事　學思達教育基金會兼職人員
2. 台中分社社員代表及編輯委員會主委、三民區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

協助推動社員與合作社連結之相關活動。

3 許淑惠



現職｜聲音節目剪輯、主婦聯盟合作社理事
學歷｜國立台中商業專科學校企業管理科
簡歷｜
1. 巴布薩音像故事農場執行製片、靖娟兒童安全文教基金會資源開發組長、中國廣播公司節目專員
2. 主婦聯盟合作社理事、總社生活材委員會主委、台中分社社員代表

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 參與地區營運的會議與討論，協力活動或方案的發想、激盪與意見整合，與地區夥伴互助成長、厚實議事能力，落實與傳承本社基層民主治理。
2. 分擔執行地區營運工作與活動辦理，活絡社員間的情感連結，提升社員對地區社務的關心、在地公共參與的意識與素養，發揮本社的社會影響力。

4 陳春杏



現職｜家管、班區會委員、大里班班長、台中分社教育委員會主委、議題推廣員
學歷｜嘉義農專農業機械工程科
簡歷｜
1. 電腦公司業務
2. 台中分社第五、六、七、八屆社員代表；第一、二、三屆區會委員；台中分社教育委員會主委 6 年

進入區營運委員會後，我想要做的事情

協助社員辦理社員活動 ，增進社員參與社務機會。

5 蔡雅芳



現職｜三商美邦人壽業務、三民區會主委
學歷｜國立臺灣大學外國語文學系
簡歷｜
1. 專案、業務
2. 台中分社生活材及編輯委員會委員、區會主委

進入區營運委員會後，我想要做的事情

合作社不單單是「買東西的地方」，更是一群認同共同理念的人，透過消費、學習與行動，慢慢改變生活。讓這樣有溫度的理念代代相傳，使我們的下一代也能從生活中感受到共學共好的日常，更期許孩子們能從中體認到有一群能夠一起參與行動夥伴的重要。讓願意做、一起做的情感交流在每次的活動中都能彰顯出合作社的共購精神。從社員參與開始，讓合作發生在生活裡，連結彼此的力量，把理念化為行動，一起創造更好的生活。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 斗六區

第十屆社員代表候選人　共計 1 名

1 張秋期



進入社員代表大會後，我想要做的事情

依照規章執行社員代表任務，落實合作社原則。

現職 | 退休、台中分社社員代表
學歷 | 國立嘉義農專
簡歷 |
1. 雲林農田水利會
2. 主婦聯盟合作社第七屆理事

第五屆區營運委員候選人　共計 2 名

1 張秋期



進入區營運委員會後，我想要做的事情

積極參加合作社相關活動。

現職 | 退休、台中分社社員代表
學歷 | 國立嘉義農專
簡歷 |
1. 雲林農田水利會
2. 主婦聯盟合作社第七屆理事

2 吳雅雯



進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 落實民主參與，推動社員關心並參與社務與業務運作。
2. 加強合作社與社員間之交流。

現職 | 家管、區會委員
學歷 | 國立師範大學
簡歷 |
1. 國中老師
2. 區會委員

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 后庄區

第十屆社員代表候選人　共計 1 名



1 賴佩妍

進入社員代表大會後，我想要做的事情

現職｜家管、台中分社社員代表、后庄區會委員
學歷｜輔仁大學應用美術系
簡歷｜
1. 德爵廚具麗爵門市店長、美商保德信人壽壽險顧問
2. 台中分社第九屆社員代表、第四屆后庄區會副主委及委員

1. 承諾每年參加社代常年大常年大會，以深入深入了解合作社運營方向及未來走向。
2. 承諾用心聆聽理監事報告，以決策當年度提出之議案。
3. 承諾帶回資訊在各類活動中佈達。

第五屆區營運委員候選人　共計 7 名



1 林惠雯

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜寶成國際集團、后庄區會委員
學歷｜大葉大學行銷管理系
簡歷｜
1. 專案管理幕僚、HR
2. 后庄區會委員

1. 協助站所各項活動推動。
2. 舉辦年度週末舒心活動。
3. 與主委及區委定期開會討論生活材、編委會、營委會等各項事項推動。



2 沈艷秋

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜社區營造輔導老師、后庄區會委員、台中分社福祉委員會副主委
學歷｜實踐家專服裝設計科
簡歷｜
1. 財務會計、心靈成長輔導老師、社區劇場輔導老師
2. 后庄區會委員、台中分社福祉委員會副主委

1. 本人進入區營運委員會後，將積極履行職責，與委員及站務人員攜手合作，提升站所營運績效。在理念推動上，將致力宣揚合作社，實踐綠色生活、支持地球永續的核心精神，讓更多人認識並認同合作社的價值。
2. 在具體行動上，將推動以下方向：辦理合作社相關培訓與教育活動、拓展對外體驗活動、規劃開放式活動、強化社員連結與凝聚力。未來將以實際行動落實理念，讓合作社成為連結人與土地、生活與永續的重要平台。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 后庄區

第五屆區營運委員候選人　共計 7 名



3 賴佩妍

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜家管、台中分社社員代表、后庄區會委員
學歷｜輔仁大學應用美術系
簡歷｜
1. 德爵廚具麗爵門市店長、美商保德信人壽壽險顧問
2. 台中分社第九屆社員代表、第四屆后庄區會副主委及委員

1. 深入參與地區營運，藉各類活動，以凝聚社員共識。
2. 社業務合作，以達成合作社穩定成長的目標。
3. 依年費預算舉辦各類型活動，滿足不同社員的需求，以促進社員深度參與。



4 簡美雯

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜家管、社員
學歷｜靜宜大學英文
簡歷｜
1. 美語學校
2. 后庄站小蜜蜂

1. 加強宣導產地到餐桌的計畫。
2. 鼓勵社員參與站所活動。



5 何淑華

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜家庭主婦、台中分社福祉委員會委員
學歷｜嘉義華商家事課
簡歷｜
1. 企業主管
2. 區會委員、台中分社福祉及生活材委員會委員

1. 建構地區多元福祉及連結平台，推動社員發展地區之合作，共創在地美好生活。
2. 成為社員與站所之間雙向溝通橋樑。



6 陳玲珠

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜退休、台中分社編輯委員會副主委及生活材委員會委員、后庄區會副主委
學歷｜國立高雄工專土木工程科
簡歷｜
1. 傑盟設計公司負責人
2. 台中分社編輯委員會主委、后庄區會主委

1. 擬聚社員共識，促進社員共學，共好，共老。
2. 將合作社理念與核心價值推廣給大眾。



7 廖淑媛

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜公設民營坪林托嬰中心老師、台中分社生活材委員會主委及委員、后庄區會委員
學歷｜國立雲林工專二專部機械製造系
簡歷｜
1. 托嬰中心老師、站務人員、品保課長
2. 區會委員、台中分社生活材委員會主委及副主委

1. 活絡站所與社員之間共好。
2. 協助宣導合作社的產品開發原則，促進社員對農友及生產者的責任消費與緊密連帶。
3. 成為社員意見的傳遞者，協助社員解決問題，讓社員與合作社關係更加緊密。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 沙鹿區

第十屆社員代表候選人　共計 1 名



1 李淑慧

進入社員代表大會後，我想要做的事情

現職 | 家管、社員
學歷 | 國北師（人文藝術）
簡歷 |
1. 鶯歌陶瓷博物館
2. 志工

1. 在合作中的購買行動，更有意識的照顧土地，增加連結與彼此互助。
2. 把小事做好，把食物烹煮好，好好吃飯，疼惜家人。
3. 讓這溫暖的同心圓慢慢擴大，更多面向的守護。

第五屆區營運委員候選人　共計 2 名



1 李淑慧

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職 | 家管、社員
學歷 | 國北師（人文藝術）
簡歷 |
1. 鶯歌陶瓷博物館
2. 志工

1. 友善環境。
2. 對抗環境變遷提前佈局。



2 陳怡伶

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職 | 家管、區會委員
學歷 | 台中商專
簡歷 |
1. 會計人員
2. 區會委員

1. 推廣合作社理念，落實綠色消費。
2. 讓沙鹿業務、活動更蓬勃發生。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 東山區

第十屆社員代表候選人　共計 1 名

1 廖陳子姍



進入社員代表大會後，我想要做的事情

現職｜台中分社自學廚房、開心蔬廚團長，淡水國小樂齡駐點講師、台中市總圖志工、台中分社福祉及生活材委員會委員、東山區委員
學歷｜台北大學夜社會系
簡歷｜
1. 台中分社站長、站務（各站支援）
2. 台中分社站所健康料理分享、教作

凝聚東山好情誼，實踐永續綠生活
1. 傳遞在地聲音：擔任站所與總社的最佳橋樑，確實反映社員對產品與營運的期許。
2. 深化站所凝聚力：活化站所空間，辦理主婦講堂與生活交流，凝聚在地情誼。
3. 實踐永續理念：推廣綠色消費與友善環境行動，讓合作社精神在站所扎根茁壯。

第五屆區營運委員候選人　共計 4 名

1 蔡美玲



進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜佛光山義工、東山區會預備委員
學歷｜逢甲大學經濟系
簡歷｜
1. 主婦聯盟合作社監事

規劃東山站在地活動。

2 張吉芳



進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜教師退休、東山區會委員
學歷｜中興大學歷史系
簡歷｜
1. 歷史老師
2. 東山區會委員

規劃東山在地活動。

3 廖陳子姍



進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜台中分社自學廚房、開心蔬廚團長，淡水國小樂齡駐點講師、台中市總圖志工、台中分社福祉及生活材委員會委員、東山區委員
學歷｜台北大學夜社會系
簡歷｜
1. 台中分社站長、站務（各站支援）
2. 台中分社站所健康料理分享、教作

1. 傳遞在地聲音：擔任站所與總社的最佳橋樑，確實反映社員對產品與營運的期許。
2. 深化站所凝聚力：活化東山站空間，凝聚在地情誼。
3. 實踐永續理念：推廣綠色消費與友善環境行動，讓合作社精神在東山站扎根茁壯。

4 陳彩娥



進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜華語導遊、台中分社社員代表、生活材及福祉委員會委員、東山區會委員
學歷｜中興大學生物產業暨管理學系
簡歷｜
1. 會計、科博館志工、華語導遊
2. 台中分社社員代表、生活材及福祉委員會委員、東山區會委員

合作共好。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 東海區

第十屆社員代表候選人　共計 1 名

1 楊蕙甄



現職 | 家管、區會委員
學歷 | 廣州中醫藥大學中醫系
簡歷 |
1. 芳療師
2. 區會委員、議題推廣員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

讓合作社可以傳承給下一代。

第五屆區營運委員候選人　共計 3 名

1 楊蕙甄



現職 | 家管、區會委員
學歷 | 廣州中醫藥大學中醫系
簡歷 |
1. 芳療師
2. 區會委員、議題推廣員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

讓站所不只是買菜的地方。

2 林怡杏



現職 | 東海區會委員
學歷 | 銘傳商專大眾傳播科
簡歷 |
1. 記者、編輯

進入區營運委員會後，我想要做的事情

參與營運，期為合作社推展盡一己之力。

3 方昱



現職 | 東海大學社工系兼任助理教授、台中分社社員代表
學歷 | 東海大學社會工作學系博士
簡歷 |
1. 南投縣鹿谷鄉清水溝重建工作協會社工督導
2. 區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

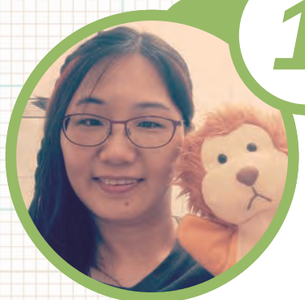
看見合作社社員參與的珍貴與價值，發掘可以友善社會的動力。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 員林區

第十屆社員代表候選人 共計 2 名

1 賴淑雅



現職 | 國中代課老師、員林區會委員、台中分社編輯及教育委員會委員
學歷 | 中原大學商業設計所
簡歷 |
1. 禮品店店長、廣告文案、平面設計師
2. 台中分社第六屆社員代表、議題推廣員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

讓社員更了解合作社產品及事務，願意走進來多利用與多參與；讓非社員認識主婦聯盟合作社，願意走進來共同消費，一起支持友善環境。

2 陳瑞芸



現職 | 家管
學歷 | 大葉大學事經所
簡歷 |
1. 資訊管理室、證券營業員、家管

進入社員代表大會後，我想要做的事情

代表員林站表達想法與決策。

第五屆區營運委員候選人 共計 3 名

1 陳瑞芸



現職 | 家管
學歷 | 大葉大學事經所
簡歷 |
1. 資訊管理室、證券營業員、家管

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 增加社員與站所的互動。
2. 讓更多人參加合作社的共同購買。
3. 提高合作社對社區的影響力。

2 賴淑雅



現職 | 國中代課老師、員林區會委員、台中分社編輯及教育委員會委員
學歷 | 中原大學商業設計所
簡歷 |
1. 禮品店店長、廣告文案、平面設計師
2. 台中分社第六屆社員代表、議題推廣員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

讓社員更了解合作社產品及事務，願意走進來多利用與多參與；讓非社員認識主婦聯盟合作社，願意走進來共同消費，一起支持友善環境。

3 許瑜珊



現職 | 補習班老師、區會委員
學歷 | 台北市立教育大學教育學系
簡歷 |
1. 補習班老師
2. 區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

期待員林站一直會是一個採買好食材，認識好朋友的好所在 ^^。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社
麻園頭區

第十屆社員代表候選人　共計 3 名



1 邱舒瑄

進入社員代表大會後，我想要做的事情

現職｜家管、麻園頭區會委員、台中分社福祉委員會委員
學歷｜中台科技大學醫務管理系
簡歷｜
1. 醫院行政管理人員
2. 台中分社福祉委員會委員、麻園頭站課程活動協作人員

1. 推廣質地調整的健康食育：運用站所優質的安全食材，推廣符合長輩需求的友善餐食，減輕家庭照顧者的備餐壓力。
2. 深化青銀共好與社區支持：串聯在地資源，讓年輕人的創新思維與行動力，成為支持站所營運與推廣綠色消費的新動能。
3. 落實合作社理念：為社員發聲，強化站所與日常照顧生活的連結，讓合作社成為守護全齡健康的堅實後盾。



2 洪伶慧

進入社員代表大會後，我想要做的事情

現職｜茶文化工作者、主婦聯盟合作社理事、總社福祉委員會主委
學歷｜國立台南藝術學院博物館學研究所碩士
簡歷｜
1. 國立台灣美術館助理研究員、第五屆學術審查委員
2. 主婦聯盟合作社第八、九屆理事；台中分社第七屆社員代表、分社營運委員會及生活材委員會主委

1. 選出適任理事與監事，監督理監事運作，落實社代大會決議與年度目標。
2. 發掘社員問題、需求，透過理事會、營委會運作，使合作社營運符合社員期望。
3. 落實總社與分社、基層站所分權與連結，使溝通更順暢、有效率。
4. 維護合作社「共同購買」的初心、品質與價格的平衡。
5. 關心社員福祉，推動站所與在地生活連結，一起幸福生活。



3 柳富瓊

進入社員代表大會後，我想要做的事情

現職｜區會委員、公益金審核小組成員
學歷｜美國 New School University 非營利管理碩士
簡歷｜
1. 廣告購買公司企業社會責任顧問
2. 區會委員及主委、公益金審核小組成員

1. 反映基層社員聲音，帶入全社層級討論。
2. 傳達大會決議與理念，落實資訊公開與透明。
3. 參與區營運與各分區活動，實踐合作社精神。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社
麻園頭區

第五屆區營運委員候選人　共計 9 名

1 黃瑾茹



現職｜家庭事業管理處經理
學歷｜國立臺北護理健康大學
簡歷｜
1. 台中榮民總醫院健康中心、彰化基督教醫院外科加護病房、長庚仁愛醫院癌症防治中心
2. 曾任兩屆台中分社社員代表

進入區營運委員會後，我想要做的事情

讓麻園頭地區營運委員會運作更順利。

2 劉麗卿



現職｜家管、麻園頭區會主委
學歷｜台中商專附設空中商專
簡歷｜
1. 台中分社站長、麻園頭區會主委
2. 麻園頭區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

讓社員更了解合作社，增加社員黏著度。

3 張淑娥



現職｜南屯區三義里鄰長、區會委員
學歷｜嶺東高中綜合商科
簡歷｜
1. 台灣喜佳股份有限公司
2. 區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 主婦聯盟推動綠色生活、互助共好的核心價值，面對高齡化社會的挑戰我們更應該積極深耕共好、共老、共學的在地實踐。
2. 深化在地共學，串聯站所資源，開設多元手作與永續生活的課程，鼓勵老中青三代一同推動手作，在日常交流中傳承惜物精神。
3. 以主婦聯盟縫紉教室與各項共學活動為基礎，營造溫暖互助的共老，讓每位成員參與中找到自信與歸屬感。
4. 將綠色消費環保、減塑與在地關懷，融入社群行動，凝聚社員力量，共同創造人與環境永續共好的美好社區。

4 胡玫瑰



現職｜家庭經紀人、區會委員、台中分社社員代表及生活材委員會委員
學歷｜育達商職
簡歷｜
1. 出版社文書處理
2. 區會委員、台中分社社員代表及生活材委員會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

共同打造社員生活圈，讓社員更加瞭解合作社產品與利用。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社
麻園頭區

第五屆區營運委員候選人　共計 9 名



5 蕭淑珠

現職｜家管、主婦聯盟合作社理事、台中分社福祉委員會主委
學歷｜淡江大學中國文學系
簡歷｜
1. 嘉義縣立過溝國中代理教師、嘉義縣立景山國小代理教師、康軒文教事業研發專員
2. 台中分社第八屆社員代表及分社營委會主委

進入區營運委員會後，我想要做的事情

以「社員參與、共好生活」為核心，傾聽社員聲音，凝聚合作力量。活化站所，推動產品教育、料理分享與交流活動；鼓勵不同世代社員參與，共同提案、學習與成長；做好社員與站務溝通，讓麻園頭站成為溫暖、友善、共好的好所在。



6 洪伶慧

現職｜茶文化工作者、主婦聯盟合作社理事、總社福祉委員會主委
學歷｜國立台南藝術學院博物館學研究所碩士
簡歷｜
1. 國立台灣美術館助理研究員、第五屆學術審查委員
2. 主婦聯盟合作社第八、九屆理事台中分社第七屆社員代表、分社營委會及生活材委員會主委

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 關注社員需求，反映基層社員意見。
2. 扮演站所與社員間的溝通橋樑。
3. 協助站所發展特色與在地連結。
4. 推動社務發展，增進社員福祉。
5. 關懷在地農友，增加社員與生產者間的認識與瞭解。



7 柳富瓊

現職｜區會委員、公益金審核小組成員
學歷｜美國 New School University 非營利管理碩士
簡歷｜
1. 廣告購買公司企業社會責任顧問
2. 區會委員及主委、公益金審核小組成員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 定期參與區營運會議。
2. 協助合作社優化營運。
3. 參與站所課程和活動佈置。
4. 宣導合作社教育。



8 邱舒瑄

現職｜家管、麻園頭區會委員、台中分社福祉委員會委員
學歷｜中台科技大學醫務管理系
簡歷｜
1. 醫院行政管理人員
2. 台中分社福祉委員會委員、麻園頭站課程活動協作人員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 作為年輕一代的站區委員，希望能為麻園頭站注入更多活力與溫度。
2. 推動「友善照顧與青銀共學」的站所氛圍，
3. 結合站所需求舉辦健康食育活動，讓照顧者與長者都能在站所找到支持。
4. 積極促進跨世代的日常交流，讓站所成為凝聚社區關懷與安心生活的據點。



9 秦秀蘭

現職｜東海高齡健康與運動科學管理研究所、社員
學歷｜中國科大企管系
簡歷｜
1. 昱泉企管顧問公司企業內訓專案人員
2. 社員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

目前台灣已進入超高齡化社會，針對高齡者及中高齡者需要更多的健康促進來避免老後疾病的發生及生活品質的維護，若能健康在宅老化，對於長者及照顧家屬來說都是一大福音。希望我能把在高齡健康科學管理研究所的所學應用在社群當中，為社員的健康老化盡一份心力。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 惠來區

第十屆社員代表候選人 共計 3 名

1 劉羿妘

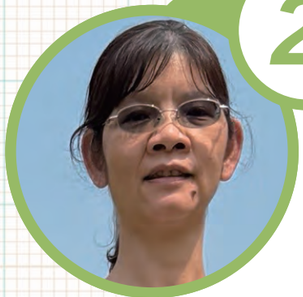


現職 | 財務、總務
學歷 | 台中科技大學國貿科
簡歷 |
1. 採購、總務
2. 台中分社社員代表及編輯委員會委員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

分享綠色消費的理念，推廣讓更多人認識合作社。

2 李怡珣



現職 | 自由工作者（料理與營養教育）、台中分社社員代表
學歷 | 暨南大學終身學習與人力資源發展
簡歷 |
1. 會計、兒美教師
2. 台中分社社員代表及生活材委員會委員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

持續關注社員關心的產品、健康、社務等議題，促進資訊透明、經驗共享，協助溝通。

3 梁麗娟



現職 | 退休、惠來區會主委
學歷 | 政治大學社會學系
簡歷 |
1. 台中護校生輔組長
2. 主婦聯盟合作社理事及常務理事、台中分社生活材委員會主委

進入社員代表大會後，我想要做的事情

很喜歡合作社的倫理價值：誠實、開放、社會責任、關懷他人，尤其是最後者，我會在本社推動社會關懷，先從社員推起，再擴及非社員。

第五屆區營運委員候選人 共計 5 名

1 李怡珣



現職 | 自由工作者（料理與營養教育）、台中分社社員代表
學歷 | 暨南大學終身學習與人力資源發展
簡歷 |
1. 會計、兒美教師
2. 台中分社社員代表及生活材委員會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

協助區營運委員會社務，延續生活材與福祉委員會參與，反映社員需求，協助雙向溝通。

2 劉羿妘



現職 | 財務、總務
學歷 | 台中科技大學國貿科
簡歷 |
1. 採購、總務
2. 台中分社社員代表及編輯委員會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

分享綠色消費的理念，推廣讓更多人認識合作社。

合作社

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 惠來區

第五屆區營運委員候選人　共計 5 名



3 倪梅英

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜家管、區會委員
學歷｜私立中國文化大學觀光事業學系
簡歷｜
1. 飯店儲備幹部電腦公司業務部助理
2. 台中分社區會及教育委員會委員

1. 活化站所教室的使用。
2. 凝聚社員的向心力。



4 梁麗娟

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜退休、惠來區會主委
學歷｜政治大學社會學系
簡歷｜
1. 台中護校生輔組長
2. 主婦聯盟合作社理事及常務理事、台中分社生活材委員會主委

推動在地社區共好，先從銀髮族服務來努力，以大家一起共老共好為行動方針，希望社員能優雅地健康的老，區會發揮社員間彼此連結網絡，提供樂齡相關資訊，為預防老化做好準備，希望社員能優雅的走完人生。



5 陳靖婷

進入區營運委員會後，我想要做的事情

現職｜行政、區會委員
學歷｜東吳大學
簡歷｜
1. 行政
2. 台中分社區會委員

幫助社員傳達意見。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 彰化區

第十屆社員代表候選人 共計 2 名

1 陳淑蓉



現職 | 護理師、區會委員
學歷 | 美和護專護理系
簡歷 |
1. 護理師
2. 台中分社社員代表、委員會主委、區會委員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

傳達社員意見，讓合作社更好。

2 鄭慧琪



現職 | 家管
學歷 | 弘光科大幼保科
簡歷 |
1. 服務業
2. 台中分社社員代表、委員會主委、區會委員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

推動綠色消費與環境守護。

第五屆區營運委員候選人 共計 3 名

1 陳淑蓉



現職 | 護理師、區會委員
學歷 | 美和護專護理系
簡歷 |
1. 護理師
2. 台中分社社員代表、委員會主委、區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

活絡彰化站區會活動。

2 陳宥安



現職 | 黏土老師、區會委員
學歷 | 中興大學企研所
簡歷 |
1. HR

進入區營運委員會後，我想要做的事情

希望能帶動彰化分社其手作風氣，推廣療癒手作進入生活，擴大手作對象年齡層，提倡時下流行課程，邀請社員一起參與體驗，讓更多人走進彰化站且多一份認識，一同學習與成長。

3 鄭慧琪



現職 | 家管
學歷 | 弘光科大幼保科
簡歷 |
1. 服務業
2. 台中分社社員代表、委員會主委、區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

活化班組織發展。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 賴厝區

第十屆社員代表候選人 共計 2 名

1 許雅淳



現職｜南山人壽業務、賴厝區會委員、台中分社編輯委員會委員
學歷｜弘光科技大學護理科
簡歷｜
1. 經營寵物店四年、南山人壽業務襄理 28 年
2. 賴厝外展、年會、編委共學

進入社員代表大會後，我想要做的事情

1. 傾聽社員心聲，傳遞社員意見。
2. 凝聚合作力量。

2 賴怡君



現職｜日本和諧粉彩正指導師、台中分社社員代表及生活材委員會委員、賴厝區會主委
學歷｜靜宜大學青少年兒童福利系
簡歷｜
1. 台中市政府社會局北屯區家庭福利服務中心社工
2. 賴厝區會委員、台中分社生活材委員會委員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

1. 成為社員與合作社之間的橋梁，把社員的想法帶進來，也把合作社的資訊帶回社員身邊。
2. 了解社員在使用合作社、參與活動及日常生活中的需求與想法，將社員的意見帶入討論。
3. 參與社員代表會議，了解合作社的運作與重要議題，透過討論與交流，共同關心合作社未來的方向。
4. 協助社員了解合作社的重要決策、制度與運作，讓社員不只是「知道結果」，也能理解事情為什麼這樣決定。
5. 珍惜合作社由社員共同建立的精神，關心食物、環境、生產者與社會，讓「共同購買、共同經營、共同決定」真正落實在生活中。

綠主張 主婦聯盟合

第五屆區營運委員候選人 共計 6 名

1 陳怡瑤



現職｜孫立人將軍紀念館志工隊長、台中分社教育委員會委員
學歷｜臺中勤益工業專科學校
簡歷｜
1. 朱宗慶打擊樂教室 - 行政秘書
2. 台中分社教育委員會委員、議題推廣員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

冀願用白話、生活化的方式，正確的傳達合作社精神給社員了解，謝謝。

2 賴怡君



現職｜日本和諧粉彩正指導師、台中分社社員代表及生活材委員會委員、賴厝區會主委
學歷｜靜宜大學青少年兒童福利系
簡歷｜
1. 台中市政府社會局北屯區家庭福利服務中心社工
2. 賴厝區會委員、台中分社生活材委員會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 讓合作社不只是「買東西的地方」，更成為社員交流、學習、互助與關心社區的生活平台。
2. 規劃與社員生活有關的活動，從食物、健康、環境到家庭與社區，讓合作社理念落實在每天的生活中。
3. 透過共學、參訪、手作、食育及社區活動，讓社員之間產生更多連結。
4. 珍惜合作社的民主精神，重視不同意見，讓每個人的想法都有被聽見的機會，在充分討論與理解中尋找共識。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 賴厝區

第五屆區營運委員候選人　共計 6 名



3 許雅淳

現職｜南山人壽業務、賴厝區會委員、台中分社編輯委員會委員
學歷｜弘光科技大學護理科
簡歷｜
1. 經營寵物店四年、南山人壽業務襄理 28 年
2. 賴厝外展、年會、編委共學

進入區營運委員會後，我想要做的事情

鼓勵更多社員參與區營運，共同讓合作社更有活力，深化合作精神。



4 紀淑瑜

現職｜社團法人台灣彩虹愛家生命教育協會中區辦公室經營專員、賴厝區會委員
學歷｜臺北基督博雅書院
簡歷｜
1. 興農（股）公司貿易部出口課歐洲區域經理、香港商美最時（股）公司部門秘書
2. 台中分社社員代表、賴厝區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

1. 透過地區站所營運與站所合作讓合作社理念更多被傳揚，讓土地、世代更美好。
2. 讓站所與社區連結，讓消費落實生活、帶來改變。



5 粘思容

現職｜退休教師、區會委員
學歷｜台中師專
簡歷｜
1. 小學老師
2. 區會委員、台中分社社員代表

進入區營運委員會後，我想要做的事情

推廣環保意識、生命教育。



6 施慧敏

現職｜龍巖股份有限公司業務經理、區會委員、台中分社社員代表及福祉委員會委員
學歷｜國立暨南國際大學
簡歷｜
1. 澄清醫院開刀房護理師、禮來大藥廠業務、台灣在宅醫療學會副秘書長
2. 賴厝區會副主委

進入區營運委員會後，我想要做的事情

聽見社員聲音，連結在地資源，讓合作社更貼近生活。
1. 傾聽需求｜收集社員意見，讓社員的聲音被看見。
2. 走進社區｜串聯在地資源，增加社員參與與交流。
3. 全齡照護｜推動健康、飲食與照護議題，陪伴每個家庭。
4. 世代共好｜讓不同年齡都能參與，讓合作精神持續傳承。

一起買、一起學、一起關心生活，讓合作社更有溫度。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 豐原區

第十屆社員代表候選人 共計 2 名

1 黃麗玲



現職 | 台中分社社員代表
學歷 | 台灣師範大學公民與訓育系
簡歷 |
1. 豐原高中退休老師
2. 豐原區會主委、台中分社社員代表

進入社員代表大會後，我想要做的事情

充分傾聽社員的心聲與需求，作為豐原站與組織的橋樑，代表豐原站在社員大會中表達意見。

2 張淑惠



現職 | 圖書館志工、豐原區會委員、台中分社福祉委員會委員
學歷 | 東海大學社會學系
簡歷 |
1. 幼教老師
2. 豐原區會委員、台中分社福祉委員會委員

進入社員代表大會後，我想要做的事情

1. 第一次被賦予參與社員代表，雖參加了線上課程，內心仍惶恐不安！鼓勵自己多做功課，想想自己當初入社的＂初心＂，感覺自己是有價值的！
2. 期許能藉由參與社員代表，多參與社內學習，傾聽不同的想法，增加不同角度的視野。體驗學習參與合作社的民主法治，擔任社員與合作社的溝通橋樑，參加才有表達的機會。所以，我告訴自己做就對了，做了才會有無限的可能！

主婦聯盟合作社

第五屆區營運委員候選人 共計 5 名

1 林美雪



現職 | 家管、豐原區會委員
學歷 | 淡江大學
簡歷 |
1. 學校公務人員
2. 豐原區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

積極參與推動豐原站活動。

2 黃麗玲



現職 | 台中分社社員代表
學歷 | 台灣師範大學公民與訓育系
簡歷 |
1. 豐原高中退休老師
2. 豐原區會主委、台中分社社員代表

進入區營運委員會後，我想要做的事情

對內聯絡社員情感，對外連結社區，辦理活動，讓社區居民進一步認識主婦聯盟合作社的核心理念與價值。

第十屆社員代表暨第五屆區營運委員選舉 候選人名單

台中分社 豐原區

第五屆區營運委員候選人　共計 5 名



3 張淑惠

現職｜圖書館志工、豐原區會委員、台中分社福祉委員會委員
學歷｜東海大學社會學系
簡歷｜
1. 幼教老師
2. 豐原區會委員、台中分社福祉委員會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

在豐原站有許多志同道合的朋友；大家有空暇時間，就會一起參與豐原站的活動，並不分彼此的互相幫忙！希望豐原站成為一個社員都覺得舒服、喜歡聚集、喜歡來的地方站所，也可以成為社區的一個安全、感情聯繫及健康場所。



4 張若雯

現職｜家管、豐原區會委員、台中分社生活材委員會委員
學歷｜國立台中商專會計統計科
簡歷｜
1. 會計人員、國貿人員
2. 台中分社教育及生活材委員會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

透過區營運委員會的運作，讓社員更加了解合作社，了解各項產品，增加利用率，以期一起朝向共好、共享、共老的目標前進。



5 魏錦綾

現職｜區會委員
學歷｜豐商會計
簡歷｜
1. 區會委員

進入區營運委員會後，我想要做的事情

積極推廣豐原區會活動。