| 2024我的餐盤食譜活動徵選_BN_刊頭_改.jpg |
| --- |
| **參賽者姓名** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **作品名稱** |  |
| **設計概念** | **說明食譜設計之理念、菜色搭配的原因…等** |
|  |
| **菜色一** |
| **菜色一名稱** | **菜色一 食材說明**（品名、用量…等） |
|  |  |
| **料理步驟** |  |
| **菜色二** |
| **菜色二名稱** | **菜色二 食材說明**（品名、用量…等） |
|  |  |
| **料理步驟** |  |
| **菜色三** |
| **菜色三名稱** | **菜色三 食材說明**（品名、用量…等） |
|  |  |
| **料理步驟** |  |
| **菜色四** |
| **菜色四名稱** | **菜色四 食材說明**（品名、用量…等） |
|  |  |
| **料理步驟** |  |
| **菜色五** |
| **菜色五名稱** | **菜色五 食材說明**（品名、用量…等） |
|  |  |
| **料理步驟** |  |
| **菜色六** |
| **菜色六名稱** | **菜色六 食材說明**（品名、用量…等） |
|  |  |
| **料理步驟** |  |
| **照片** |
| **食材照（1張）** |  |
| **成品照（1張）** |   |
| ★ 若食譜為多人份，請務必換算成「一人份」之食譜。★ 如表格版面不足，可自行增頁、延伸。★ 食譜設計請參考[《我的餐盤手冊》](https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/10415/File_18475.pdf)。★ 繳交檔案之檔名，格式如右：2024我的餐盤食譜徵選-OO分社-林OO。  |