

週報期數 / 2026 年 9 月第 3 週 (9/14-9/18)

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品資訊.....	2
👜 人資招募.....	8

社內公告

【連日豪雨影響蔬菜供應，敬請社員體諒】

因近期台灣連續豪大雨影響，造成葉菜類直接損傷、水傷、腐爛，而缺乏日照也造成瓜果類無法正常的生長、開花與結果。接連多日下雨也使田間土壤太溼，農友無法整地，導致種植計畫延後。

若後續天氣恢復穩定，預計十月底以後蔬菜供應量就會開始回穩，還請社員理解。在目前缺菜的時期也建議多利用菇類、芽菜或冷凍蔬菜等產品。

【居家舒眠生活用品預購-專刊勘誤說明】

居家舒眠生活用品預購，紙本專刊：雙人加大 (King Size)床包，品名誤植為「單」人加大，造成不便，敬請見諒。

產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
野生煙仔虎魚排	400g	明堯	150	9/14	1.東方齒鰻俗稱「煙仔虎」，肉質細緻、綿密多汁。 2.富含蛋白質，口感如土魷魚、雞肉般紮實。 3.油脂適中，鮮甜無腥味，適合乾煎、紅燒或魚湯料理。
手工椒香蘿蔔絲豬肉水餃	750g/ 30 顆	沛騰	229		嚴選台灣豬後腿肉與純豬油製作，肉質扎實，加入在地白蘿蔔絲與清甜大骨高湯，口感多汁清爽，最後以川花椒粉與胡麻油提味，香而不燥帶有淡淡麻香。
澎湖野生小卷切片	150g	澎湖區漁會	128	9/21	嚴選澎湖當季新鮮小卷，去除內臟、軟骨、口等部位，其他身體部位切片處理後急速冷凍保存，退冰拆封沖洗後就可以直接料理、方便又美味。

◆ 水果供應/預訂：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
巨峰葡萄	古凱璫	台中新社	安全級	-	-	上架供應
酪梨	郭玉樺	台南玉井	農好級	-	-	
	羅吉淼	台中東勢	安全級	-	-	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
酪梨	林昆叡	台南大內	安全級	-	-	上架供應
新興梨	孫昌楸	台中東勢		-	-	預訂中
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
寶島甘露梨				-	-	
大目釋迦	李俊儀	台東太麻里	友善級	-	-	
早生蘋果	林士傑	台中梨山	安全級	-	-	上架供應
	許漢忠			-	-	
黃金奇異果	涂旭帆	新竹麻美	環保級	-	-	預訂中

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
無糖愛文芒果乾	200g/包	鈺豐	280	9/14	使用新鮮成熟愛文芒果，削皮取果肉後，直接乾燥加工，保留天然芒果香，不添加色素與防腐劑。

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	即日起至利用完為止	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27至利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
優質牛腱肉(單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
味噌鹽麩五花醃肉片	225g	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	8/17-10/17	全食物利用，兩件85折優惠推廣。	否
魚餃	100g/盒(2盒/包)	耀集	100/1包	100/2包		買一送一優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	40/2包	36/2包	9/1-10/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
黑芝麻麥芽軟糖	240g	主惠	優化芝麻軟糖的生產線	架上庫存利用完即暫停供應
台灣山茶花籽油(苦茶油)	300ml/瓶	金椿	生產者通知，由於原料及包材銜接不上，無法製作	
優質小紅莓乾	200g	豪紳	生產者通知原料已用罄，需待新一季採收後再恢復上架	架上及倉內庫存利用完即暫停供應

舒眠好時光

有機棉寢具×秋冬養護×居家香氛

2026 居家舒眠生活用品預購

預購時間 **8.31(一)——9.19(六)**

像雲一樣柔軟
本來就這樣。

推廣活動：【舒眠好時光！2026 居家舒眠生活用品預購中】

像雲一樣柔軟，本來就這樣～

有機棉寢具 X 秋冬養護 X 居家香氛

預購時間：8/31(一)~9/19(六)

取貨時間：

秋冬保養・香氛：2026/10/26(一)~11/7(六)

有機棉寢具：2027/1/4(一)~1/16(六)

棉被胎寄送時間：2026/11/2(一)～2027/1/29(五)，生產者依接單順序陸續寄出

輕鬆愜意睡得好，讓生活更美好！

主婦聯盟合作社精選有機棉寢具、老師傅手工製作的棉被胎，以及天然植萃的秋冬保養品，打造舒眠、舒心、舒適的居家生活。



中秋團圓夜，家的味道最對胃

推廣時間：9/7(一)-9/26(六)止

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
中秋團圓祭 九月期間限定	1	澎湖野生透抽(NEW)	300g	269	269
	2	秋刀魚	320g/4 尾	130	125
	3	豆乳燕麥穀丸-椒鹽(馥樂)(NEW)	120g/包	130	130
	4	豆乳燕麥穀丸-可可(馥樂)(NEW)	120g/包	130	130
中秋送禮組 A (養生沖調飲)	5	花旗參銀杏茶(組合優惠)	250g*2	1,540	1,439
		黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)(組合優惠)	450g*2		
中秋送禮組 B (日常保養)	6	紫蘇籽油(金椿)(組合優惠)	300ml	1,350	1,240
		活力 B 群蔬果粉包(生展生技)(組合優惠)	5g/包 (30 包/盒) *2		
開學季 活力補給好給力	7	味噌鹽麩五花醃肉片(花肉社)	225g/包	175	158
	8	經典原味醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115
	9	泰式香茅醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115

	10	奶皇包(二件優惠)	300g/10 入*2	154	146
	11	滷肉燥(二件優惠)	200g/包*2	190	171
	12	冷凍有機玉米粒	500g/包	125	112
	13	有機冷凍鹽味毛豆(看天田)	500g/包	145	130
	14	滷蛋白(醬香)(限量)	175g/包	150	135
	15	蜂膠液(限量)	30ml	530	499
鮭魚祭 美味的海洋盛宴	16	野生秋鮭魚排(元家)(NEW)	240g	290	280
	17	野生秋鮭菲力(元家)	250g	300	290
	18	鮭魚西京漬(御鑫水產)	320g	270	230
	19	奶香鮭魚炊飯(御鑫水產)	250g	150	135
中秋祭 相聚有滋有味	20	羊肩排(紐西蘭)	300g/包	395	348
	21	優質牛條肉	600g/包	535	455
	22	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g/包	130	109
	23	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g/包	260	242
	24	黑羽土雞腿(去骨)	250g/包	250	225
	25	日本生干貝-4S(元家)	1000g	2,200	2,100
	26	抱卵母香魚	600g/包	420	420
	27	原味香腸	300g/包	200	190
	28	蒜味香腸	300g/包	200	190
真誠的心意 海陸精選好物	29	帶皮五花肉條(中央畜牧場)	600g/包	360	342
	30	黑羽土雞全隻(公)	1900g/包	745	670
	31	海水金目鱸魚	300g/包	160	148
	32	海水金目鱸魚排	200g/包	185	169
	33	澎湖鮑魚魚排	200g	250	235
	34	石斑魚輪切	400g	400	380
	35	茄汁虱目魚(2 件優惠)	230g (含固形 150g)*2	138	125

	36	味噌秋刀魚(常溫)(2 件優惠)	200g (含固形 150g)*2	240	230
	37	雪蓮子麵筋(青葉)(6 件優惠)	160g*6	174	153
	38	滷雪蓮子(青葉)(6 件優惠)	170g*6	168	148
	39	有機玉米粒(青葉)(12 件優惠)	120g*12	408	359
真誠的心意 午後解饞小點	40	桂圓八寶粥 (6 件優惠)	300g*6	312	297
	41	古早味紅豆湯(6 件優惠)	300g*6	312	297
	42	黑糖沙琪瑪(6 件優惠)	225g/6 入*6	270	255
	43	動物造型餅乾(海鹽)(5 件優惠)	100g/包*5	175	170
	44	煎餅(3 件優惠)	150g*3	165	155
	45	海苔煎餅 (3 件優惠)	150g*3	165	155
	46	杏仁角海苔脆片(維聖發)(2 件優惠)	120g*2	340	315
真誠的心意 優質順口飲品	47	估奈晚安奶粉(NEW)(限量)	750g	460	460
	48	紅烏龍茶(無糖)(24 件優惠)	490ml*24	840	720
	49	Jacksoy 黑豆奶(24 件優惠)	330ml*24	480	408
	50	黑麥汁(6 件優惠)	330ml*6	258	230
	51	奧納芮有機蕃茄汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	52	奧納芮有機蘋果汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	53	奧納芮有機紅葡萄汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	54	香檬原汁(2 件優惠)	300ml*2	400	340
	55	海木耳纖活飲(2 件優惠)	200ml*2	80	72
真誠的心意 百搭調味醬	56	本土黑豆瓣醬	460g	160	140
	57	泰式酸甜醬	300ml	65	62
	58	在地米辣椒醬(民生)	300ml/瓶	360	325
	59	在地米醬油膏(民生)	300ml/瓶	360	325
	60	本土黑豆豉	80g/包	55	50
	61	本土黑豆醬油	300ml	270	245

	62	綠主張本土無糖醬油	300ml/瓶	340	310
	63	有機鹽麴	500g/盒	235	225
	64	燒肉醬	260g	94	90
	65	本土發酵奶油(無鹽)	90g/盒	145	140
真誠的心意 嚴選安心米麵	66	米粉	300g/包	110	100
	67	原味麵條(麵本家) (站所限定，任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	68	原味寬麵(麵本家) (站所限定，任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	69	原味細麵(麵本家) (站所限定，任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	70	茉莉香米	3kg/包	400	360
	71	胚芽米(東里)	2kg	235	223
真誠的心意 友善盥洗用品	72	有機棉中毛巾	34*76cm*2 入	330	314
	73	有機棉小方巾	34*38cm*4 入	360	342
	74	有機棉手巾	23*25cm*4 入	200	190

※站所限定原味麵條系列指定品項，任選 4 件 95 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 4 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 品牌企畫課長、農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 社務專員 (工作地點：桃園、新竹區)
- 社務專員 (工作地點：台南區)
- 北倉蔬果組組員、乾貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組組員、物流司機(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站、新竹站、竹北站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、三重站、林口站、三鶯站、東門站、雙和站、公館站、木柵站、桃園站、關新站、三葉站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)



合作社徵才網址