





目錄

 社內公告.....	2
 產品說明&季節性預防提醒.....	3
 產品資訊.....	3
 人資招募.....	11

## 社內公告

### 【合作 25 生日慶-當日配三五抽抽樂】

為歡慶合作社 25 週年生日慶，當日配舉辦生日抽抽樂：

- 凡於 6/15(一)~7/15(三)下單當日配且訂單金額達免運門檻。
- 下單超過 3 次可抽獎咖啡掛耳包或小葉種紅茶包，單價 185 元、總計抽出 26 名；  
下單超過 5 次可抽獎尚品紅玉紅茶，單價 500 元、總計抽出 4 名。
- 7/20(一)將抽出幸運兒公佈於官網。

主婦聯盟合作社

## 合作25生日慶 當日配三五抽抽樂

6/15(一)~7/15(三)當日配達免運門檻

下單超過3次  
抽獎咖啡掛耳包或  
小葉種紅茶包  
(單價185元·總計抽出26名)

下單超過5次  
抽獎尚品紅玉  
紅茶(單價500元·  
總計抽出4名)

7/20(一)  
抽出幸運兒  
公佈於官網

當日配 [點我逛逛](#)



手機掃描 Qrcode  
進入合作社當日配

### 【2026 防災備援用品預購專刊-勘誤公告】

親愛的社員：

本次「預購案專刊」中，

- (1)噴霧式簡易滅火器產品「有效日期」資訊誤植為「常溫 5 年」，正確應為「常溫 3 年」。
- (2)FDK 防災電池組「規格」資訊誤植為「2 號電池 x 2 顆」，正確應為「1 號電池 x 2 顆」。

造成不便，敬請見諒。

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 【暫缺一個月】台盈-甘蔗汁/柳丁汁

- 因生產者臨時通知，HPP 設備故障，目前仍持續修復中，甘蔗汁與柳丁汁預計 7 月份暫停到貨，恢復供應時間詳見週報公告。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
香酥花枝蝦排	200g (50g*4)	品川	195	6/22	捶打花枝搭配台灣蝦仁與大塊花枝肉，口感鮮明有層次，鮮味十足。 以杜蘭小麥粉取代麵包粉，口感輕脆不油膩。 無添加配方，天然調味，美味無負擔。

◆ 水果供應/預訂：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
紅玉甜桃	江文平	新竹尖石	環保級	-	-	預定中
藍莓	楊士藝	南投市	友善級	-	-	上架供應
	劉翰融	苗栗獅潭	環保級	-	-	
	鍾文標			-	-	
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
愛文芒果	董昱劭	屏東枋山		安全級	-	-
夏雪芒果	蕭諺廷	台東市	-		-	
無花果	黃炳華	苗栗公館	友善級	-	600g/盒	上架供應
巨峰葡萄	賴國鎮	彰化大村	安全級	-	-	
	吳龍寅	彰化花壇	農好級	-	-	

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
網紋洋香瓜	范玉芳	苗栗卓蘭	農好級	-	-	預定中
荔后荔枝	蔣世明	高雄大樹	安全級	-	-	上架供應

\*詳情請至各站所洽詢與訂購。

\*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
白肉雞雞胸切丁	280g	280g	御正食品	舊標籤 用完後	節省作業人力，更換設備提高包裝效率，同步更新包裝。於舊標籤貼紙陸續使用完畢後，更換成上下模真空膜袋。	全社
白肉雞雞胸絞肉						
白肉雞雞柳條						
白肉雞去骨雞腿	380g	380g				
白肉雞去骨雞腿切塊	350g	350g				
白肉雞棒棒腿	450g	450g				
白肉雞帶骨腿排切塊	300g	300g				
鮮乳坊豐樂鮮乳	936ml	936ml	慕渴	舊標籤與瓶身貼用完後	因應2025/6/3食用動物乳保久乳調味乳乳飲品及乳粉品名及標示規定，不再額外黏貼鮮乳標章貼紙，調整為直接印刷於瓶身正面。	全社
鮮乳坊100%生乳保久乳	200ml	200ml		舊包材 用完後		
四方鮮乳 -成分無調整(大)	936ml	936ml	四方乳品	舊標籤與瓶身貼用完後	因應2025/6/3食用動物乳保久乳調味乳乳飲品及乳粉品名及標示規定，不再額外黏貼鮮乳標章貼紙，調整為直接印刷於瓶身正面。	全社
四方鮮乳 -低脂鮮乳(大)						
四方鮮乳 -成分無調整(小)	200ml	200ml				

## ◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠		
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年 6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否		
金針菇	200g*2包	隆谷	32/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否		
生醃里肌嫩肉條	200g	花肉社	145	131	3/30至 利用完為止		否		
野生鮭魚丁塊	500g	御鑫	250	199	4/13-8/15	待原料及架上庫存用罄即暫停供應。	否		
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否		
善糧滴雞精 (12入)	60ml*12包 /組	龍咳	1860	1674		生產者限量回饋大量利用社員。	否		
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	5/4-7/5	全食物利用，兩件85折優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否		
顏色護髮粉 (棕咖啡)	50g*2包	知庭	349	314	6/1至 原包裝產品 利用完畢	因應化妝品法規新制上路，2026年7月起，產品自有品牌上架須具備產品PIF(產品資訊檔案)，經內部討論並多方考量後，待架上庫存用罄後即更換生產者品牌包裝後重新上架，預計香茅皂與抹草皂可能會有短期接續不上情況，也請社員見諒。	否		
顏色護髮粉 (黑咖啡)									
顏色護髮粉 指甲花系列 (紅褐色)									
顏色護髮粉 (黑咖啡)	單包	165	149	兩利行			80	72	否
抹草皂	140g	50	45						
香茅皂	100g	50	45	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8至 該批次原料 利用完為止	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱肉 (單塊)	500g	570/2包	428/2包						
優質牛腱切塊	300g	570/2包	428/2包	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
味噌鹽麩 五花醃肉片	225g	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否		
菜脯米草仔粿	300g/3入	米棋	135	122	6/22-8/1		否		

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
好事成雙紅龜粿 紅豆/花生	480g/6入	米棋	270	243	6/22-8/1	優惠價格推廣·鼓勵社員利用。	否
古早味手作芋粿巧	450g/6入		195	175			

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
沙茶醬	210g/瓶	好品味	配方成分比例與風味調整優化	即日起
黃梅軟糖(全素)	30g/包	咪咪樂	包材重新校版製作中	
海水牛仔魚	500g	豐佑	產量不足	
有機蜆	600g	楊宜樺		

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
頭皮淨化洗髮精	250ml	綠藤	生產者將頭皮淨化洗髮精 配方升級·此品項不再生產	架上庫存用罄 即停止供應

馬到迎新春~福到幸福來

推廣時間：3/30(一)~6/30(二)

序	品名	規格	原價	推廣價
1	石狩味噌魚鍋底(漢典)	1200g	375	300
2	胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	288
3	日式豆乳雞鍋底	1000g	295	236
4	酸菜白肉鍋底	1200g	299	239
5	藥膳蕈菇鍋	1200g	270	216
6	薑母鴨	1000g	290	232
7	剝皮辣椒蕈菇雞湯	2400g	659	527
8	南瓜百匯羹湯	1200g	389	311

9	嫩奶汁白酒小羊膝	820g	790	632
10	筍絲蹄膀	1450g	639	511
11	茶香八寶油飯	600g	499	399
12	椰香紅豆紫米冷月	800g	268	214

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

2026 防災備援用品預購  
 防災備品 × 災害應變 × 儲備乾糧

韌性生活  
 從容備援

在無災日常，為關鍵時刻預作準備

預購日期 6/15(一) ~ 6/30(二)  
 取貨日期 7/20(一) ~ 8/01(六)

推廣活動：【韌性生活·從容備援！2026 預購中】

一盒到位的緊急生存組合！

防災備品 X 災害應變 X 儲備乾糧

預購時間：6/15(一)~6/30(二)

取貨時間：7/20(一)~8/01(六)

為您精心選品、整合居家防災配備，

在無災日常為關鍵時刻預作準備，

一盒到位、即時補位，打造生活韌性與居家安全。



共好生活 25 週年  
上菜更從容 · 初心不妥協  
推廣時間：6/15(一)-8/1(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
好百搭精選 家常食材	1	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g/包	240	228
	2	白肉雞雞柳條(御正)	280g/包	115	109
	3	豬肉絲	300g	128	122
	4	薄肉片	300g	165	157
	5	嚴選鮮甜白蝦(李富正)	300g	230	209
	6	黑金文蛤(黃芬香)	600g	199	179
	7	香魚(松樹門)	600g/3~6 條	250	230
	8	海水午仔魚	300g	230	210
	9	海水金目鱸魚排(張博仁)(2 件優惠)	150g*2	290	245
	10	花枝丸	300g	235	210
	11	日本生干貝-4S 200g	200g	470	440
	12	東北角小卷	250g/包	190	180
	13	長秈白米(銀川)	2kg	260	234
	14	糙米(銀川)	2kg	260	234
	15	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	88

	16	有機蕎麥細麵(樂弟食品)(NEW)	280g/包	139	130
	17	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,700
	18	米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油(綠吔)	500ml	420	385
	19	莎寶羅葡萄籽油	1L/瓶	415	410
	20	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	21	芥子脆綠鮮沙拉醬	220ml	87	80
	22	紅麴素食咖哩塊(甘味)	220g	92	85
超酷涼安心 減添加冰品	23	原味鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定·任選4件92折)	64g*4	216	199
	24	巧克力鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定·任選4件92折)	64g*4	216	199
	25	水果冰棒3支入(芒果)(限量)	80g*3入/盒	175	170
	26	海鹽西瓜冰棒(限量)	80g*3入/盒	175	170
	27	百香果冰棒(限量)	80g*3入/盒	145	140
	28	本土花生脆粒豆漿冰淇淋(限量)	100g/杯	85	80
好清爽復古 消暑點心	29	紫蘇梅果凍(豐喜)(6件優惠)	130g/杯*6	120	115
	30	黃梅吸凍(豐喜)(6件優惠)	220g/杯*6	192	188
	31	胡蘿蔔綜合蔬果汁(6件優惠)	195cc*6	330	297
	32	仙草甘茶(6件優惠)	240ml/罐*6	258	232
	33	仙草涼露(4件優惠)	255g/罐*4	180	162
	34	大麥茶	300g	93	85
	35	酸梅湯包料	150g	137	129
	36	青草茶包	10入/60g	155	139
	37	決明子(熟)	300g	75	69
	38	白木耳	120g	195	179
	39	蓮子	300g	315	299
	40	蒟蒻膠凍粉	300g/包	88	85
	41	愛玉子(達邦)(限量)	80g/包	195	195

	42	厚冬瓜糖磚(宝柚食品)(NEW)	350g	100	100
	43	紅心芭樂乾	250g/包	255	245
超省時主婦 備餐好幫手	44	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	45	古早味黑豬肉圓(春水家田)	600g/包	250	238
	46	黑胡椒醃豬排	300g	195	185
	47	黑胡椒鹹豬肉	300g	225	214
	48	滷豬腳筋	200g	215	204
	49	甘露煮秋刀魚(常溫)	200g/ 固形物 150g	120	110
	50	茄汁虱目魚	230g/罐	69	65
	51	生態鱸魚精	60ml	165	145
	52	香酥花枝蝦排(品川)(NEW)	200g(50g*4)	195	175
	53	台灣米漢堡(三杯雞 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	360	317
	54	台灣米漢堡(薑燒豬肉 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	390	343
	55	個人湯-鳳梨豆醬雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
	56	個人湯-老菜脯枸杞雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
	57	台式刈包皮(餐御宴) (2 件優惠)	50g*10 入*2	190	167
	58	小披薩-瑪格麗特	405g/3 入	180	162
	59	小披薩-夏威夷	300g/2 入	180	162
	60	豆腐餅(名記)	200g	70	68
	61	香滷豆干(名記)	400g	85	83
	62	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	63	台灣黑豬漢堡排(柏香)	240g	180	162
	64	草本多穀吐司(喜願)	10-11 片	65	62
	65	迷你潛艇堡(喜願)	6 入	85	80

※站所限定四方鮮乳冰品指定品項，任選 4 件 92 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 4 件優惠。  
 ※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

## 📁 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、驗收組組員、物流司機(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉蔬果組組員、物流司機(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、林口站、三鶯站、東門站、公館站、木柵站、桃園站、竹北站、三葉站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)



合作社徵才網址