





目錄

 社內公告.....	2
 產品說明&季節性預防提醒.....	3
 產品資訊.....	4
 人資招募.....	10

社內公告

【端午節連假-服務時間異動公告】

社員們好！

端午節連假站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	06/19(五)	06/20(六)	06/21(日)
站所	暫停服務	服務至 18:00	暫停服務
當日配	暫停服務	僅下午配送	暫停服務
個人宅配	正常下單		
社員服務	暫停服務		
※連假期間三重站皆暫停營業。			

二、線上訂購個人宅配(宅急便配送)

- 24 小時可訂購，請社員多加利用。
- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (不計六日)。
- 因連假影響，6/16(二)上午 9 點~6/17(三)上午 9 點之間成立的訂單，原出貨日為 6/19(五)，將延後至 6/22(一)出貨。

- 預計到貨日如下：

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花):

冷藏常溫最快到貨日=出貨日+1 天、冷凍到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島):

全溫層最快到貨日=出貨日+1 天

下單時間 (上午 9:00 後)	6/15(一)	6/16(二)	6/17(三)	6/18(四)	6/19(五) ~6/21(日)
出貨日	6/18(四)	6/22(一)		6/23(二)	6/24(三)

三、【當日配】配送時間調整

- 6/19(五)、6/21(日) 暫停服務。
- 6/20(六)僅服務午配，配送時段為 14:30~16:30。

四、宅急便配送注意事項

宅配正常配送，受節慶影響委外物流包裹量繁多，可能延後 1~2 天到貨，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度。
※注意！已出貨訂單才可查詢
- 班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、班配服務

- 6/18(四)16:30 前來單的訂單，最快將於 6/24(三)、6/25(四)配送。
- 到貨日期請以訂單組回覆日期為準。
- 下單 Email：gncooptp@hucc-coop.tw
- 下單傳真：02-29998838
- 連絡電話：02-29996122 #737、739

【感念鄭源卿農友，延續土地上的心意】

與主婦聯盟合作社長期配合的鄭源卿農友，日前不幸辭世。多年來，鄭大哥用心耕作、穩定供應蔬菜給社員利用，讓社員能吃到安心又美味的農產品，我們對他的付出深表感謝。

後續相關蔬菜供應，將由鄭太太「張未」來接手延續，也請社員們繼續支持，讓這份從土地到餐桌的心意持續傳遞。

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 【暫缺一個月】台盈-甘蔗汁/柳丁汁

- 因為生產者臨時通知，HPP 設備故障，仍持續修復中，且遇到端午連假，甘蔗汁與柳丁汁預計 6 月份暫停到貨，恢復供應時間詳見週報公告。

➤ 【產品 Q&A】別誤會夏南瓜！真正要小心的是異常苦味

近期新聞提到，有民眾食用帶有明顯苦味的夏南瓜後身體不適，引起大家對「葫蘆素」的關心。這並不是代表夏南瓜不能吃，而是提醒大家，正常不苦的瓜類若出現「異常苦味」，就應該停止食用。

夏南瓜（俗稱櫛瓜）屬於葫蘆科作物，和絲瓜、小黃瓜、南瓜、冬瓜等瓜類一樣，植物本身可能含有微量葫蘆素。葫蘆素是植物天然產生的苦味物質，主要作為防禦外界壓力的成分。一般正常栽培與食用品種中，含量通常很低，不會影響日常食用。

不過，當瓜類在生長過程中遇到高溫、乾旱、水分不穩定、病蟲害、植株老化等壓力時，就可能使葫蘆素含量增加，讓原本不該苦的瓜類出現明顯苦味。這種苦味不是一般蔬菜的淡淡苦味，而是會讓人覺得異常、刺舌、發澀，甚至苦到難以下嚥。

就合作社過去觀察與社員回饋，黃色夏南瓜較容易出現苦味反映。為了降低社員食用時遇到異常苦味的機會，後續合作社上架供應的夏南瓜，會以綠色品種為主，讓社員能更安心利用。

採收後保存也會影響風味。夏南瓜若放太久，例如冷藏超過約 2-3 週，可能因老化而出現果肉軟化、流出白色汁液或帶有苦味；若表面未擦乾就冷藏、環境太潮濕，或瓜體受到碰撞、有傷口，也較容易變質、風味變差。果實過熟、過大，也可能伴隨纖維化與苦味增加。

需要注意的是，葫蘆素不會因為煮熟、炒熟或加入較重調味就完全消失。因此料理前建議先切一小段試味，若味道出現明顯苦味、怪味、刺舌或發澀，就不建議繼續食用。

請社員把握一個簡單原則：

夏南瓜不是不能吃，而是「吃起來異常苦」就不要吃。

這個原則也適用於絲瓜、南瓜、小黃瓜、胡瓜等葫蘆科瓜類。若不小心吃到一兩口，通常不用過度恐慌，可先停止食用並觀察身體狀況；但若出現噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭暈、虛弱等不適，建議儘速就醫，並告知醫師可能食用了帶有異常苦味的瓜類。合作社也會持續留意作物品質回饋的狀況，讓社員能更安心利用。

🔊 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
野生秋鮭菲力	250g	元家	300	6/1	來自阿拉斯加的嚴選野生鮭魚，受到良好漁業管控保護資源，並獲得海洋管理委員會 (MSC) 驗證的永續水產標章。鮭魚捕獲後急速冷凍保持鮮美滋味，含優質蛋白質。 (限量供應)
野生秋鮭魚排	240g		290		
水果愛玉果凍 -柑橘	130g	豐喜	30	6/15	使用原鄉愛玉為基底，加上三種台灣在地水果果汁，以清新香氣的柑橘、馥郁甘甜的荔枝、濃郁酸爽的百香果，讓愛玉果凍化身為不同口味，成分單純適合全家共享的好甜品。全程不添加防腐劑、人工色素及人工香料製作，符合合作社減添加與計畫性生產。 (批次限量供應)
水果愛玉果凍 -荔枝					
水果愛玉果凍 -百香果椰果					
厚冬瓜糖磚	350g	宝柚	100		生產者宝柚食品，使用二砂糖甜感溫潤、層次分明，與高比例冬瓜的清甜相互襯托，自然不甜膩。相較市售多以糖為主的冬瓜糖產品，本品更著重冬瓜原料比例，展現冬瓜飲品應有的厚度。

◆ 水果供應/預訂:

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
紅玉甜桃	江文平	新竹尖石	環保級	-	-	預定中
藍莓	楊士藝	南投市	友善級	-	-	上架供應
	劉翰融	苗栗獅潭	環保級	-	-	
	鍾文標			-	-	
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
愛文芒果	董昱劭	屏東枋山		安全級	-	-
夏雪芒果	蕭諺廷	台東市	-		-	
巨峰葡萄	賴國鎮	彰化大村	農好級		-	-
	吳龍寅	彰化花壇		-	-	
網紋洋香瓜	范玉芳	苗栗卓蘭		-	-	預定中
荔后荔枝	蔣世明	高雄大樹	安全級	-	-	上架供應

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
冷凍有機鹽味毛豆	500g/包	看天田	145	6/15	有機種植毛豆，僅以食鹽調味，吃得到毛豆的自然鮮甜。毛豆的採收必須趕在太陽出來前完成，避免毛豆因日照而加速熟化變得不新鮮，採收後送到專業加工廠製作後以外銷等級篩選，保存毛豆的新鮮滋味。

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	32/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
生醃里肌嫩肉條	200g	花肉社	145	131	3/30至利用完為止		否
魚餃	100g/盒; 2盒/包	耀集	100	95	4/13-6/14	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
花枝蝦丸	200g	品川	235	225		優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
鱸魚高湯	500g	責生	120	110			否
冷凍黃金蜆	600g	立川	225	199			否
冷凍白蝦	300g	邱經堯	240	230			否
野生鮭魚丁塊	500g	御鑫	250	199	4/13-8/15	待原料及架上庫存用罄即暫停供應。	否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27-8/1	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
善糧滴雞精 (12入)	60ml*12包 /組	龍嘜	1860	1674	4/27至 利用完為止	生產者限量回饋大量利用社員。	否
黃梅吸凍	220g*12杯	豐喜	384	375	長期優惠	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯		240	230			
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	5/4-7/5	全食物利用，兩件85折優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
顏色護髮粉 (棕咖啡)	50g*2包	知庭	349	314	6/1至 原包裝產品 利用完畢	因應化妝品法規新制上路，2026年7月起，產品自有品牌上架須具備產品PIF(產品資訊檔案)，經內部討論並多方考量後，待架上庫存用罄後即更換生產者品牌包裝後重新上架，預計香茅皂與抹草皂可能會有短期接續不上情況，也請社員見諒。	否
顏色護髮粉 (黑咖啡)							
顏色護髮粉 指甲花系列 (紅褐色)							
顏色護髮粉 (黑咖啡)	單包		165	149			

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
抹茶皂	140g	兩利行	80	72	6/1至原包裝產品利用完畢	因應化妝品法規新制上路，2026年7月起，產品自有品牌上架須具備產品PIF(產品資訊檔案)，經內部討論並多方考量後，待架上庫存用罄後即更換生產者品牌包裝後重新上架，預計香茅皂與抹茶皂可能有短期接續不上情況，也請社員見諒。	否
香茅皂	100g		50	45			
優質牛腱肉(單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8至該批次原料利用完為止	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
薑黃粉	100g	日正元	因生產者退休，故停止供應	架上庫存用罄即停止供應
清潔劑噴槍(新版)	1支	綠宣	因清潔劑噴槍停止進口，改噴槍款型後供應	
生醃里肌嫩肉條	200g	花肉社	因利用不佳，經會議通過決議下架	

馬到迎新春~福到幸福來

推廣時間：3/30(一)~6/30(二)

序	品名	規格	原價	推廣價
1	石狩味噌魚鍋底(漢典)	1200g	375	300
2	胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	288
3	日式豆乳雞鍋底	1000g	295	236
4	酸菜白肉鍋底	1200g	299	239
5	藥膳薑菇鍋	1200g	270	216
6	薑母鴨	1000g	290	232
7	剝皮辣椒薑菇雞湯	2400g	659	527
8	南瓜百匯羹湯	1200g	389	311
9	燉奶汁白酒小羊膝	820g	790	632

10	筍絲蹄膀	1450g	639	511
11	茶香八寶油飯	600g	499	399
12	椰香紅豆紫米冷月	800g	268	214

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。



綠色消費與環境共好

每一次有意識的選擇，都在刻畫理想生活的樣貌

推廣時間：5/18(一)-6/13(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
綠色消費 珍惜資源再利用	1	紅烏龍茶(無糖)	490ml	35	31
	2	奧利塔高溫專用葵花油	1000ml/瓶	220	205
	3	心態減碳牙刷(銀)	1入/盒	329	296
	4	心態減碳牙刷替換刷頭組	6入/盒	270	243
	5	保溫購物袋(淳意)	(53*30*32)公分/ 個	599	590
	6	不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	114	110
	7	再生衛生紙便利包	10包/袋	119	115
	8	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(限量)	150g	250	240
	9	梅花捲肉片(中央畜牧場)	300g/包	245	233

綠色消費 永續綠農場	10	帶皮五花肉條(中央畜牧場)	600g/包	360	342
	11	台灣安格斯黑牛-牛肉炒肉片(柏香)	150g/包	220	198
	12	台灣安格斯黑牛-綜合牛肉(燉滷用)(柏香)	300g/包	290	261
綠色消費 友善耕作&永續海洋	13	高麗菜豬肉水餃 50 粒(2 件優惠)	50 粒/包*2	520	468
	14	益全香米(宜蘭)	2kg	295	266
	15	長秈白米(宜蘭)	2kg	260	247
	16	益全胚芽米(宜蘭)	2kg	280	252
	17	冷凍有機毛豆仁(2 件優惠)	300g/包*2	236	212
	18	冷凍青花椰菜	250g/包	60	54
	19	冷凍有機三色蔬菜	500g/包	108	97
	20	馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	445	420
	21	刻花魷魚切片(御鑫水產)	200g	120	110
	22	吳郭魚片(2 件優惠)	200g*2	230	199

※站所結帳後可宅配到府的整箱衛生紙，因運送成本考量，維持原訂售價不納入本次優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：5/18(一)-6/20(六)

一根棉繩，繫出家傳的好滋味

序	品名	規格	原價	推廣價
1	懷舊古早粽(限量)	720g/4 入	379	379
2	猴頭菇素粽(限量)	640g/4 入	320	320
3	粽葉(附棉繩)(天下糧倉)	300g/包	115	115
4	肩胛肉	600g	335	318
5	五花肉	600g	320	304
6	蝦米	150g	165	155
7	甜辣醬(明德)	220g/瓶	75	72

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

📁 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、驗收組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站、木柵站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、信義站、大直站、碧湖站、新莊站、林口站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、桃園站、竹北站、三葉站、南門站、永康站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、信義站、大直站、東門站)



合作社徵才網址