

目錄

📣 社內公告.....	2
📣【農友介紹】羅慶郎、羅彌迦、羅深恩.....	5
📣【農友介紹】林新民、林柏清與林柏如.....	6
📣 產品說明&季節性預防提醒.....	7
📣 產品資訊.....	8
👜 人資招募.....	15

 社內公告

【楊士藝藍莓不符合本社農產品自主管理規範說明】

親愛的社員您好：

本社近期於例行性架上抽驗，發現農友楊士藝供應之「鮮果藍莓 (採收批次：2/24、3/3)」檢出微量農藥殘留 - 亞托敏 0.02ppm (須小於 5.0ppm)、克凡派 0.01ppm (不得大於 0.01ppm)。雖數值符合國家標準，但未符合本社農產品規範之「友善級」標準 (不得檢出)，本社得知結果後已即刻將藍莓預防性下架，並暫停該產品之出貨與供應。

【異常原因與後續改善】

經本社實地查檢，與農友釐清耕作環境、採收時程後綜合研判，農友果園鄰慣行鳳梨、檳榔與紅龍果等作物，該時期亦為相關作物預防性用藥時期，故研判本次異常可能為鄰田施用農藥飄散污染所致。

農友表示因疏忽田區周遭之防護管控，導致社員利用到未符本社規範之產品，對此深感抱歉，已提出改善方案並願意承擔相關責任。農友合作耕地原以露天耕作，近期已全面架設網室，降低鄰田農藥飄散風險。依照本社自主管理規範，該田區作物先暫停進貨。本社將持續追蹤改善情況，待複查與檢驗合格後，再行恢復供應。感謝您的理解與支持。

◎退費說明：

退費品項：國產藍莓 (友善優) 楊士藝 (採收批次：2/24、3/3)

退費期間：4/1 (三) 至 4/18 (六)

退費方式：

【站所利用】請攜帶社員卡至原利用站所辦理退費。若以信用卡付費，請攜帶原交易信用卡。

【班配訂購】將於 4 月份貨款扣除。

【線上訂購 (個配、當日配)】退款金額將轉至當月買菜金帳戶中。

台灣主婦聯盟生活消費合作社

【QA】

Q1：這個產品有沒有食品安全問題？

A1：這次檢出濃度符合食藥署農藥殘留容許量標準，沒有急性食品安全風險；只是不符合本社友善級自主管理規範，所以我們主動下架並提供退費。

Q2：之後還會再上架嗎？

A2：農友已提出改善措施，後續會再加強檢驗，確認符合本社自主管理規範後才會恢復供應。

Q3：是農友自己用藥嗎？

A3：依檢出濃度與實地查核結果研判，可能是鄰田農藥飄散造成的污染，並非農友刻意使用，本社也已要求改善防護。

【清明連續假期服務時間異動公告】

社員們好！

清明連續假期站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	3/31(二)	4/3(五)	4/4(六)	4/5(日)	4/6(一)
站所	站所盤點 服務至 18:00	服務至 18:00	服務至 18:00	暫停服務	服務至 18:00
線上訂購	可下單(當日配 3/31 與 4/5 暫停服務)				
社員服務 (電話客服)	服務至 17:00	暫停服務			
※三重站連假期間皆暫停服務					

二、線上訂購個人宅配

- 24 小時可訂購，請社員多加利用。
- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (計算方式不計週六日)。
- 因連假，籃菜出貨行政作業需提前，4/1(三)中午 12:00 至 4/3(五)上午 9:00 暫停籃菜供應。
- 連假期間到貨日如下：

雙北、基隆、桃園、宜花:

訂購日期 (上午 9:00 後)	3/30(一)	3/31(二)	4/1(三)	4/2(四)	4/3(五)~4/5(日)	4/6(一)
冷凍 預計最快到貨日	4/2(四)	4/3(五)	4/6(一)	4/7(二)	4/8(三)	4/9(四)
非冷凍 預計最快到貨日	4/3(五)	4/4(六)	4/7(二)	4/8(三)	4/9(四)	4/10(五)

竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島:

訂購日期 (上午 9:00 後)	3/30(一)	3/31(二)	4/1(三)	4/2(四)	4/3(五)~4/5(日)	4/6(一)
不分溫層 預計最快到貨日	4/3(五)	4/4(六)	4/7(二)	4/8(三)	4/9(四)	4/10(五)

三、【當日配】配送時間調整

4/3(五)、4/4(六)、4/6(一) 配送時段僅午配 14:30~16:30。

四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度。
※注意！已出貨訂單才可查詢
- 班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、班配服務

4/2(四)16:30 前完成下單，將於 4/8(三)、4/9(四)、4/10(五)到貨。

※若需 4/7(二)、4/8(三)到貨且含籃菜的訂單，請提早於 4/1(四)12:00 前來單。

※到貨日期請以訂單組回覆日期為準。

- 下單 Email：gncooptp@hucc-coop.tw
- 下單傳真：02-29959736
- 連絡電話：02-29996122 #737、739

【農友介紹】羅慶郎、羅彌迦、羅深恩

三代接力的一片山田——石磊部落羅家父子的有機農業傳承

從病痛與風災中轉向有機——羅慶郎的決心

在新竹尖石鄉石磊部落的山林間，「羅慶郎自然農場」的故事，往往是許多社員認識石磊有機農業的起點。早年部落農民多採慣行農法，大量使用農藥與化肥，雖然產量提高，但土地與人也逐漸付出代價。羅慶郎傳道回想起十多年前的一段往事，總是感觸很深——長期依賴農藥耕作，竟讓妻子黃月菊罹患三種癌症。這個沉重的打擊，讓他開始痛定思痛，決心尋找另一條耕作的道路。

羅慶郎夫婦



2004年艾利風災重創石磊部落農地，更讓他意識到土地生態的脆弱。

當時主婦聯盟合作社第二屆理事主席謝麗芬建議他嘗試有機耕作，但在部落裡卻引來不少質疑與嘲笑。許多人認為有機蔬菜既難種又昂貴，誰敢拿一家生計去賭？然而羅慶郎沒有放棄，他遠赴韓國學習自然農法，也結合泰雅祖先順應自然的智慧，並花了三年時間研發出在地漢方資材來取代化學資材。當時合作社社員願意透過「一籃菜」的共同購買方式支持農友，穩定的訂購讓生產計畫得以執行，也讓羅慶郎有勇氣持續走在友善耕作的道路上。隨著土地逐漸恢復生機，羅媽媽也慢慢康復，並重新回到田裡與家人一起種菜。

承接父親的理念——羅彌迦的人生轉彎

羅彌迦是羅慶郎的二兒子，年輕時曾離開部落，在城市擔任聯結車司機。一次車禍意外，讓他重新思考人生方向，也開始看見父親農業的價值。於是彌迦決定返鄉，回到石磊部落與父親一起耕作。在父親的帶領下，他從基礎農事學起，逐步掌握有機蔬菜的栽培技術。多年累積下來，彌迦成為尖石山區技術穩定、品質優良的農友之一，也持續協助部落族人轉向友善耕作。

羅彌迦全家福(中排右1)



三代接力的山上農田——羅深恩延續土地的生命

在父親彌迦的帶領下，第三代的羅深恩也回到部落投入農業。深恩從小就在田間幫忙農事，求學與服役後選擇回到家鄉，至今已累積十多年的農業實務經驗。在父親長期的指導下，他逐漸建立起獨立規畫耕種的能力，也正式接手石磊部落的部分耕地。如今深恩穩定生產無農藥、無化肥的蔬菜，供應甘藍、包心芥、包心白、白蘿蔔，以及夏季十字花科小葉菜、芹菜、沙拉菠菜、福A與蘿A等品項。主婦聯盟合作社長期以消費支持生產的方式，讓羅家三代人守護土地的信念得以傳承，讓石磊部落的友善農業在山林之間穩定地延續下去。

羅深恩



【農友介紹】林新民、林柏清與林柏如

從一顆高麗菜開始——斯馬庫斯林新民與林柏清、林柏如的有機傳承

一顆高麗菜，開啟部落的有機轉型

在新竹尖石鄉海拔約 1500 公尺以上的斯馬庫斯部落，林新民長老是最早投入有機農業的重要推手之一。民國 83 年前後，部落販售的水蜜桃曾被檢出農藥殘留，讓他開始思考是否能以更自然的方式種植作物。也正是在這樣的背景下，林新民因緣際會認識了主婦聯盟合作社，開始嘗試走向友善耕作的道路。當時合作社對高山有機蔬菜仍抱持保留態度，但林大哥並沒有因此放棄，甚至親自到合作社拜訪介紹，並表示「今天拒絕我沒關係，我下次還會再來」。憑著這份堅持，逐漸建立起彼此的信任，也開啟了與主婦聯盟長達三十多年的合作。轉型初期，林大哥選擇以生長期較短的高麗菜作為試驗作物，在一次次嘗試與觀察中，慢慢摸索出不使用農藥與化學肥料的耕作方式。

山林共生的耕作哲學

林大哥的栽培方式深受泰雅族傳統土地倫理影響，他採取低密度開墾的方式規劃農地，不為了種植而大量破壞山林，而是讓農田與森林共存。他也透過複合式農林經營維持土地的自然生態，採收後常讓土地自然長草，增加有機質，讓蚯蚓與微生物在土壤中活動，維持土壤健康。同時，林大哥每天巡田觀察作物生長狀況，透過葉片光澤、植株狀態與土壤濕度來判斷是否缺水或有病蟲害，被部落族人形容像是「蔬菜的醫生」。在他的帶動與示範下，原本對有機耕作抱持懷疑的族人，也逐漸看見這條路的可能性，斯馬庫斯與周邊的新光、鎮西堡部落越來越多農友加入友善耕作，逐漸形成台灣少見的高山有機聚落。

從父親開路到兄弟們接棒

在林大哥多年耕耘的基礎上，三個兒子林柏清、林柏鈞與林柏如也逐漸接棒傳承父親的有機事業。長子柏清在高中畢業後便留在部落協助農務，退伍後決定長期留鄉耕作，持續依循父親建立的友善耕作方式經營農地。二兒子柏鈞大學畢業後，也回到部落跟哥哥柏清一同耕作。小兒子柏如曾就讀台北體育學院並曾在消防隊服務，退伍後也回到家鄉與家人一同務農，將紀律與細緻觀察帶入田間管理。隨著孩子們成家立業，如今林大哥已將農場交由兒子們來經營，也讓下一代承接這份友善耕作的使命。從一顆高麗菜的嘗試開始，到林家父子們共同守護土地，在斯馬庫斯山林間一步步走出屬於自己的有機農業之路；而這份對土地與環境的尊重的理念，也透過主婦聯盟持續把來自高山的安心蔬菜送到社員的餐桌上。

林柏清、林新民、林柏如和林柏鈞



產品說明&季節性預防提醒

【每週一菜】豆界巨無霸——皇帝豆的營養與料理魅力

豆界巨無霸——皇帝豆的營養與料理魅力

一、品種與外觀特徵

豆中之王 **巨無霸**

皇帝豆學名為萊豆 (Lima bean)，原產於中南美洲秘魯利馬一帶，因此又被稱為利馬豆。在台灣也有白扁豆、觀音豆、細綿豆等名稱。

皇帝豆是所有常見豆類中豆粒最大的一種，顆粒飽滿厚實、形狀呈橢圓或腎形，成熟後豆仁寬大圓潤，口感鬆綿細緻，因此被稱為「豆中之王」。

皇帝豆的豆莢纖維較粗，通常只食用豆仁，不食用豆莢。

白色種皮 (最常見、豆粒最大) 花斑種皮 (外觀有斑紋) 青綠色或粉色品種

二、台灣產地與產季

皇帝豆喜歡溫暖、日照充足的氣候，因此台灣主要種植於中南部地區，例如：高雄、屏東、雲林、台南。



主要產期為：每年11月至隔年5月

其中1~3月為盛產期，也是市場最常見、品質最好的季節。

三、營養價值與健康特色

澱粉豆類 (全穀雜糧類)，兼具豆類與穀類的營養特性。

- 1 優質植物蛋白來源**
蛋白質含量約為白米的三倍，是素食者很好的蛋白質來源。
- 2 高膳食纖維**
纖維含量遠高於精製米飯，有助腸道蠕動與消化。
- 3 含多種礦物質**
含鐵、鉀、鋅等營養素，有助維持身體機能。
- 4 穩定血糖與增加飽足感**
因纖維與澱粉結構較複雜，消化吸收速度較慢，有助減少血糖快速上升。

四、挑選與保存方式

挑選技巧

- 豆莢結實飽滿
- 豆粒明顯隆起
- 外皮青綠或微黃

保存方法



- 鹽水燙煮、放涼瀝乾後裝袋冷藏 (7~10天)
- 若一次量較多，建議剝仁後冷凍保存

五、常見料理方式



皇帝豆排骨湯



紅燒皇帝豆



皇帝豆炒蔬菜



皇帝豆炊飯



皇帝豆沙拉或豆泥

六、料理小技巧

連皮食用纖維與營養更完整

若覺得外皮較厚可以

熱水氽燙法



氽燙過沖冷水豆皮容易剝除

冷凍法



冷凍1小時 泡冷水搓洗 → 豆皮快速脫落

七、食用提醒

完全煮熟後食用，不能生吃



煮沸20分鐘以上



皂苷與天然毒素

需適量食用

腎臟病患者 腸胃較敏感者 鉀含量較高 建議一般成人約一碗(150克)

一句話總結：皇帝豆是豆類中的巨無霸，綿密好吃又富含營養。



➤ 古早味手作芋粿巧變更包裝設計貼及廠址

- 因應「古早味米製品」(如草仔粿、紅龜粿)的視覺設計一致性，以及生產者擴建新廠遷址，故作變更，產品品質無虞。

📣 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
本土藍莓優格冰淇淋	100g	玉米三巷	95	3/16	採用合作社指定本土的藍莓製作，並將牛奶搭配使用克非爾優格菌製作出酸甜適中不膩口且嚐得到整體香氣的絕佳口感。 (限量)
糖醋魚片	120g	鮮湧	140	3/23	好好食冷凍家常菜指定主食材原料(御正與立川)，從源頭把關品質；經典人氣風味，酸甜鹹香層次豐富、開胃下飯。保留食材原始風味，吃得更清爽無負擔；並透過急速冷凍技術鎖住新鮮與營養，延長保存期限。只需簡單復熱即可快速上桌，讓忙碌日常也能輕鬆享用美味餐。
左宗棠雞			110		
柴焙龍眼乾肉	300g	郡碩農創	380	4/6	採傳統柴烘並結合智慧溫控技術，經六天五夜不停火翻焙、燻烘，讓每顆桂圓皆保留柴燒風味與Q彈口感，更是一份對土地、對產業的永續承諾。 龍眼的產季短、鮮食保鮮期短，更擔心產季的雨水，簡單的雨水就會讓龍眼掉落、損壞風味，因此在龍眼鮮果的產區除送到外縣市販賣外，為節省人力費用、延長保存、才會將鮮果加工成龍眼乾與剝成龍眼乾肉(又稱桂圓)，是一種全食物利用、惜食愛物的好習慣。 (極少量供應 4/6-4/19 優先開放班個配訂購，後有餘量另開放上架)

◆ 水果供應/預定:

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
巨峰葡萄	賴順清	彰化大村	安全級	-	-	上架供應
蜜棗	陳明輝	高雄阿蓮		-	1斤/盒	
	朱明發	高雄田寮		環保級	-	-

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
蓮霧	鄭欽永	屏東春日	安全級	約 125g/顆	1.5kg/盒	上架供應
				-	-	
草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、 350g/盒	
	謝秋芸	桃園新屋		-	-	
	陳櫻櫻	苗栗銅鑼		-	-	
	吳保諒	苗栗卓蘭	農好級	-	300/盒、 350g/盒	
	范桂達	苗栗銅鑼	環保級	-	-	
	劉子瑄	嘉義鹿草	友善級	-	300/盒、 350g/盒	
長實金柑	林庭財	宜蘭礁溪		-	1斤/盒	
桶柑	魏裕宸	桃園復興	安全級	-	-	
	謝家興	台中摩天嶺		21A	10斤/箱	
				23A		
	茂谷柑	詹錦章		苗栗卓蘭	25A 以上/顆	5斤/盒
鮮果青梅	甲仙地區農會食品工廠	高雄甲仙、 桃源、 那瑪夏	環保級	產季初：5元硬幣； 果(直)徑超過 22mm/ 顆	5斤/袋	上架供應
				盛產期：10元硬幣； 果(直)徑超過 25mm/ 顆	1kg/袋	
枇杷	莊俊彥	台中新社	農好級	-	-	
	徐俊明		環保級	-	-	

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
枇杷	吳金洺	台東卑南	環保級	-	-	上架供應
	台灣味社會事業股份有限公司	桃園復興比亞外部落		-	-	預定中

*詳情請至各站所洽詢與訂購。
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
酸梅湯包料	150g/包	集昌	137	3/30	四味材料安心檢驗，夏季自己煮酸梅湯，天然清爽，解渴又實惠。 夏季必備青草茶包，甘潤順口，搭配冬瓜茶磚一起煮，讓夏季飲品更有層次。
青草茶包	10入/60g		155		
冷凍烤地瓜	600g	尚朝	120		1.使用合作社契作之 57 號地瓜，農友翁錦煌栽種過程不使用農藥及化肥，不過度澆水保留地瓜紮實風味。 2.特別使用旋風式火爐烘烤，讓地瓜表層產生金黃誘人色澤，同時保有地瓜的濕潤口感，口感綿密好入口。 *原價 110 元/包，調漲為 120 元/包-因原物料、油電、人工成本等調漲，故同步調漲進、售價。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
薄鹽鯖魚片	250g/2片	湧升	85	98	3/30	捕獲量減少、原料調漲。	全社

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
原味蛋捲	6包/540g	6包/540g	福義軒	4/7	生產者產線調整，托盤異動為紙托盤。	全社
有機米穀粒	150g	150g	樂弟	4/13	1.因有機砂糖、可可粉來源不穩定，新增替代供應國家，包裝上將用黑筆刪除未使用之國家別。 2.產品因純米膨發，經效期測試後無異常，調整為12個月。	

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
甘藍/原鄉甘藍	不定重	所有蔬菜農友	46/斤	23/斤	即日起至3/31	近期甘藍盛產，農友提供5折優惠，回饋社員利用。	是

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
茄汁虱目魚	230g/罐	鰻鄉	開發端與生產者討論產品調整與製程中	三倉和架上庫存利用完即暫停供應
薄鹽鯖魚片	250g/2片	湧升	生產者缺貨	
野生秋鮭輪切	600g	元家	上季採收原料用罄	

馬到迎新春~福到幸福來

福到吉祥~年後開運優惠

推廣時間：2/20(五)~利用完為止

序	品名	規格	原價	推廣價
1	天霸王鮮甜白蝦(李富正)	300g	350	315
2	草蝦(黃芬香)	300g	398	358
3	澎湖黃金鯧(陳瓊珠)	550g	388	349
4	抱卵母香魚	600g	420	378
5	藍瓜石斑(黃芬香)	500g	680	612
6	冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底(漢典)	1200g	375	338
7	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	324

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

馬到迎新春~福到幸福來

甜甜蜜蜜~零食任選三件 8 折

推廣時間：即日起~利用完為止

序	品名	規格	原價	推廣價
1	原味花生牛軋糖	250g	135	108
2	棗泥核桃軟糖	250g	235	188
3	花生酥心糖	250g	135	108
4	原味寸棗-(亞世家)	150g	57	46
5	黑芝麻寸棗-(亞世家)	150g	57	46
6	手工雙色生仁糖	200g	160	128
7	小紅豆甘納豆	200g	99	79
8	甘納豆	200g	99	79

※因系統限制，線上下單(EC)和當日配僅同品項三件 8 折、站所現場利用可任選三件 8 折，優惠表格顯示單包優惠價，三包優惠價格請以系統顯示為主。

※具優惠身分社員不再九折，數量有限，站所依現場數量為主，利用完為止。



擁抱春日，親近大地

感受土壤的溫度

推廣時間：3/16(一)-4/11(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
浪漫之旅·自備餐 食健康又好吃	1	台灣善糧黃金土雞去骨雞腿(柏香)(NEW)	280g/包	270	270
	2	台灣善糧黃金土雞去骨腿肉丁(柏香) (NEW)	300g/包	280	280
	3	台灣善糧黃金土雞去皮雞胸(柏香)(NEW)	280g/包	199	199
	4	台灣善糧黃金土雞二節翅(柏香)(NEW)	200g/包	99	99
	5	台灣善糧黃金土雞翅小腿(柏香)(NEW)	300g/包	99	99
	6	經典原味醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115
	7	泰式香茅醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115
	8	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g/包	240	228
	9	白肉雞雞柳條(御正)	280g/包	115	109
	10	馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	445	430
	11	海水金目鱸涮片	150g	155	145
	12	刻花魷魚切片(御鑫水產)	200g	120	110
	13	花枝丸	300g	235	225
	14	秋刀魚(2件優惠)	320g/4尾*2	260	245
	15	鮭魚西京漬(御鑫水產)(NEW)	320g	270	270
	16	活力B群蔬果粉包	30包/盒	350	335
	17	四方鮮乳莫札瑞拉起司(條)	100g/條	130	125
	18	本土發酵奶油(無鹽)(NEW)	90g/盒	145	140
	19	壽司豆皮	240g (四角 x12片)	110	105
	20	鮮奶饅頭(四方)	585g/9入	150	145
	21	金桔番茄沙拉醬	250g	82	80
	22	原味沙拉醬	300g	70	65
	23	鳳梨蜜梅醬(元榆)	200g	59	59
	24	壽司用紫菜	55g/20枚/包	160	155

	25	青花芽(環保級)永豐	100g/盒	97	87
	26	紫高芽(環保級)永豐	100g/盒	97	87
	27	四合一芽苗(環保級)永豐	120g/盒	95	85
	28	三日苗(環保優)綠藤	50g/盒	98	92
	29	紫高麗苗(環保優)綠藤(一寸鮮)(NEW)	50g/盒	88	82
春季限定梅好時光	30	紫蘇梅	700g	265	260
	31	果釀梅醋	500ml	285	260
	32	國產精釀梅子酢	360ml	150	145
	33	紫蘇梅醬	600ml	225	220
	34	龍眼花蜂蜜	3kg	1,470	1,397
	35	龍眼花蜂蜜	500g	350	333
	36	紅冰糖	500g	125	120
	37	糯米酢	600ml	55	52
	38	有機玄米酢	600ml	250	230
	39	綠主張 38 度米酒	600ml	220	220
	40	本格梅酒	600ml	385	360
祭祖及兒童節必備	41	麥香餅皮	600g/10 片	125	125
	42	原味豆干	450g/4 塊	55	53
	43	黑芝麻粉	100g	70	65
	44	菜脯米草仔粿(米棋)	300g/3 入	135	128
	45	好事成雙紅龜粿-紅豆/花生(米棋)	480g/6 入	270	257
	46	古早味手作芋粿巧(米棋)	450g/6 入	195	185
	47	原味洋芋捲片(6 件優惠)	50g/包*6	168	160
	48	動物造型餅乾(海鹽)(6 件優惠)	100g/包*6	210	205
	49	黃梅吸凍(12 件優惠)	220g/杯*12	384	360
	50	紫蘇梅果凍(12 件優惠)	130g/杯*12	240	225

	51	本土藍莓優格冰淇淋(NEW)(限量)	100g/杯	95	95
--	----	--------------------	--------	----	----

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量·依各站所現場數量為主·利用完為止。

推廣時間：2/20(五)-4/11(六)

站長推薦好物				
序	品名	規格	原價	推廣價
1	蜂王乳膠囊	60 粒/瓶	770	693
2	金盞花萃取 葉黃素膠囊	60 粒/瓶	750	730
3	鱸魚燕麥粥	230g/包	95	85
4	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)	150g	250	240
5	日本生干貝-4S(元家)	1000g	2,200	2,100
6	冷凍白蝦	300g	240	210
7	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
8	黃梅軟糖(6 件優惠)	30g/包*6	150	128
9	歐特有機十穀麥片	500g/包	160	144

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量·依各站所現場數量為主·利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員 (工作地點：總社-三重區)
- 社務專員 (工作地點：桃園、新竹區)
- 北倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：石碑站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站、木柵站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、信義站、大直站、碧湖站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、台南站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、信義站、大直站、東門站、斗六站)



合作社徵才網址