

目錄

 社內公告.....	2
 【農友介紹】郭明賢.....	3
 【農友介紹】羅云堅.....	4
 【農友介紹】張立坤.....	5
 產品說明&季節性預防提醒.....	5
 產品資訊.....	7
 人資招募.....	16

 社內公告

【高山烏龍春茶自主管理檢驗異常說明】

親愛的社員您好：

本社近期於例行性架上抽驗中，發現生產者洪啟瑞供應之「高山烏龍春茶（效期批次：2027/06/08）」檢出微量農藥殘留 - 加保利 0.21ppm (<2.0ppm)、第滅寧 0.08ppm (<5.0ppm)、待克利 0.13ppm (<5.0ppm)。數值雖符合國家標準，但未達本社規範之「環保級」標準 (不得檢出)，本社得知結果後已採取以下行動：

1. **預防性下架**：效期批次 2027/06/08 春茶已全數下架停止供應。
2. **風險控管**：基於同一生產體系之風險評估，也同步預防性下架「高山烏龍冬茶」。
3. **複驗確認**：冬茶經送驗，結果為「未檢出」，符合本社環保級規範，現已恢復正常供應。

【異常原因與後續改善】

經本社實地查核並與生產者釐清，研判主因為茶園鄰田種植慣型生薑，春茶採收期 (4~5 月) 正值生薑病蟲害好發期，導致農藥隨風飄散污染。

生產者洪啟瑞對此深感抱歉，表示因疏忽田區周遭之防護管控，導致社員利用到未符規範之產品，除表達願意承擔相關責任外，目前已積極與鄰田溝通，改善鄰田用藥飄散風險。

本社將持續追蹤生產者的改善情況，並加強產品管理，以確保產品品質。感謝您的理解與支持。

◎退費說明：

退費品項：高山烏龍春茶 (效期批次：2027/06/08)

退費期間：3/2 (一) 至 3/21 (六)

退費方式：

【站所利用】若以信用卡付費，請攜帶原交易信用卡至原利用站所辦理退費。

【班配訂購】將於 3 月份貨款扣除。

【線上訂購 (個配、當日配)】退款金額將轉至當月買菜金帳戶中。

台灣主婦聯盟生活消費合作社

📣【農友介紹】郭明賢

為了一塊蛋糕走進田裡：看天田郭明賢，為被信任而種出一片田

當安心變成執念，土地就成了答案

在嘉義東石緊鄰 鰲鼓溼地 的田野裡，常能看見一位皮膚黝黑、駕著曳引機穿梭農田的農友，他是「看天田農場」的主人——郭明賢。很少人知道，在走進烈日與泥土之前，他也是高雄知名 神采飛揚 KTV 的董事長。這段人生的轉彎，起點其實很單純，是一位阿公對孫子的疼愛。為了讓金孫吃到沒有人工色素、香料與化學添加物的蛋糕，他開始自己動手做，甚至把 KTV 包廂改成烘焙坊，用糙米粉、黑豆粉研發無麩質米蛋糕。然而，當烘焙越做越深，他也開始追問：「原料真的安心嗎？」與其擔心，不如自己種。原本只想租兩公頃地試試，卻一腳踏進鰲鼓溼地，承租下二十多公頃農地，從此從董事長，成了每天「看天吃飯」的全職農友。



與主婦聯盟不打不相識，「厚工」也甘願做

其實郭大哥一開始與 主婦聯盟的合作並不順利，第一次要配合芋頭，因為種植技術仍在摸索，口感不如預期，產品專員直言告知：「如果還想繼續合作，這批就不要出了。」，因此一年的心血都付諸流水。然後面對這樣的失敗，並沒有擊退郭大哥，反而更下定決心要把作物顧好、把細節做到位。經過多年的努力與經驗累積，郭大哥也成為合作社重要的供應農友之一，除了供應生鮮的洋蔥、紅蘿蔔、紅蔥頭、甜玉米、紅鬚王米筍等蔬菜品項，也接下許多農友不願意做的「厚工」任務，比如曾配合種植冷凍毛豆、冷凍玉米粒的加工原料，或是供應做油蔥醬的**削頭去尾的紅蔥頭**原料，都需要農友端費心**整理完成後再交給加工廠製作**。也為了延長紅蘿蔔的供應期，郭大哥也配合合作社的需求進行冰存。而每年疏紅蘿蔔苗時，郭大哥都樂於把疏苗紅蘿蔔分享給合作社同仁，這份惜食與分享的心意，後來也促成了深受社員喜愛的「蘿蔔葉水餃」誕生。

順天而作，把信任化成長久的承諾

農場取名為「看天田」，是郭大哥對土地最直白的態度——順應天候、不過度人為干預，讓農業與生態共存。在候鳥棲息的鰲鼓溼地旁，郭大哥堅持友善耕作，也深刻感受到農業高齡化的現實，因此把心力投注在培養年輕人身上，帶著平均年齡僅三十多歲的團隊，從農機操作到田間管理一步步教起。除了生鮮作物，看天田的加工品同樣藏著他的堅持：米蛋糕與烘焙品全程控制在 130 度以下低溫烘烤，避免丙烯醯胺的產生降低健康風險；而**有機毛豆莢**則更是一份感念與回應——因當年初次配合毛豆莢供應時，即使產量不多，合作社仍然毫無抱怨地接納與支持，這份被理解及被尊重的經驗，讓郭大哥深受感動，也因此決定將有機毛豆莢**獨家提供給主婦聯盟銷售**。從都會的霓虹燈下，到溼地的藍

天綠地，郭大哥用一位阿公的溫柔，加上一輩子做事的魄力，在看天田裡，種下對土地、對下一代最長久的承諾。

📣【農友介紹】羅云堅

為了做出不一樣的選擇，他堅持了十年——老皮有機農場羅云堅

從農藝專業出發，在台南新化落腳有機農業

農友羅云堅畢業於台大農藝系，服完兵役後曾前往馬來西亞從事組織培養相關工作，回國後也在畜牧業累積了一段時間的經驗。後來因家中長輩購置了一塊位於台南新化相對偏僻的農地，他決定辭去原本的工作返鄉投入農業。農地依山傍水、與外界距離較遠，反而成為發展有機栽培的良好條件，也讓他正式踏上至今已約十年的有機栽種之路。因為小時候的綽號叫「老皮」，他也將農場命名為「老皮有機農場」，帶著一點幽默，也提醒自己不忘初衷。



在高風險的栽種環境中，學會與自然合作

務農初期，云堅嘗試過多種作物，也走過不少彎路。隨著經驗累積，他深刻體會到「預防重於治療」在有機栽培中的重要性，尤其是在露天環境病蟲害風險高，種有機是很大的挑戰。在田間管理上他以生態防治為核心，運用瓢蟲、菸盲椿與捕植蟻等天敵來控制害蟲數量，並透過細緻的田間觀察來降低風險。同時，也逐步加蓋設施來因應氣候與病蟲害的不確定性，讓作物的產量與品質能更加穩定。

選擇合作社，是為了讓努力更有意義

當初云堅選擇投入有機農業，是希望做出市場區隔，不只為自己，也希望能影響其他農友與消費者。在農友樓正福的引薦下，自 2019 年起云堅開始與主婦聯盟的合作，約有三分之一的產量供應給合作社，其餘則透過自行經營的網購通路銷售，目前主要供應的品項為牛番茄與夏南瓜。相較於直接銷售需要投入大量包裝與人力，合作社提供了一個相對穩定、友善農友的通路，讓他能專心在田間管理上，節約了包裝人力與銷售的壓力。雖然這十年間有機路並不輕鬆，面對投入成本多、回收又慢、栽種風險也高的狀況，云堅也曾多次想放棄；但每當想到自己選擇的是一條「不一樣的路」，能為台灣的有機農業環境貢獻一些改變，讓消費者吃到安心、健康的食材，他就選擇繼續堅持。這份堅持走了十年，也仍在繼續。

【農友介紹】張立坤

接起父親的田，也走出自己的路——高雄大樹的有機青農張立坤

從在田裡玩大的孩子，到真正接起這片田

來自高雄大樹區的張立坤，是第四代農家子弟。土地對他來說，從來不是陌生的選擇，而是從小就在腳邊的日常。父親張肇基自 1996 年起投入有機耕作，是主婦聯盟合作社的資深農友，長年累積的經驗，為家中奠定了穩固的有機基礎。然而，真正站上第一線後，立坤很快發現，接班不是「照著做」，而是必須承擔每一次天氣變化與產量起伏的現實。



把課本帶進田裡，也把挫折留在田裡

高中自修生物，考進嘉義大學生物農業科技學系，2012 年退伍後，立坤選擇回到家中農場，從最基層的工作開始學起。2016 年，他首次獨立管理整塊田區，挑戰種植苦瓜。病害來得快、變化多，沒有標準答案，只能反覆觀察、查資料、請教前輩，一次次修正做法。產量不穩、天氣失控、失敗重來，成了那段時間的日常，也讓他深刻體會到：學理是基礎，但真正的考驗，都發生在田裡。

把風險降下來，讓菜穩穩送到社員手中

2017 年起，立坤以自己的名義向合作社申請成為獨立生產者，全面負責從生產規劃、採收、報菜到交貨的每一個環節。他配合合作社的「主動生產計畫」，提前半年規劃作物與數量，並定期回報生長狀況，希望把不可控的風險，一點一點降到最低。

田間管理上，網室主要栽培牛番茄、絲瓜、豇豆，露天地則依季節供應甜玉米、麻糬茄、漳浦包白、黃秋葵與香蕉等作物；在延續父親「順應自然、少施壓」的有機精神下，也持續評估不危害環境的新菌種與天然資材。對立坤來說，堅持走下去的初衷其實很單純——把田顧好，把菜顧穩，讓每一份努力，都能安心地送到社員的餐桌上。

產品說明&季節性預防提醒

➤ 「輕透抗汗物理防曬乳」瓶器調整說明

- 2026 年母親節預購品項「輕透抗汗物理防曬乳」，原瓶身使用新塑料製造，將改為添加 30% 回收 PE 材質塑料製造，瓶器批次製造顏色有些微落差，其不影響內容物品質穩定性，請社員持續共同支持友善環境產品，愛美也能愛地球。

➤【每週一菜】茼蒿跟春菊是同一種菜？90%的人都分不清楚！

茼蒿跟春菊是同一種菜？90%的人都分不清楚！

答案是：學名相同，但市場上依葉型區分！

兩者同為 *Glebionis coronaria*，只是品種不同。🔍 一張表快速看差異

📅 產季

秋冬限定蔬菜

盛產期：約10月~4月

天氣轉熱容易抽苔變老



♥ 營養價值

👁️ β-胡蘿蔔素 → 護眼

🦴 維生素K、鈣 → 骨骼健康

🍖 高鉀、高纖 → 幫助代謝
與腸道蠕動

🛡️ 菊科植化素 → 抗氧化

🌿 茼蒿 (大葉種)	🌿 春菊 (山茼蒿/裂葉種)
<ul style="list-style-type: none"> 葉片圓寬、缺刻淺 莖粗短、纖維少 口感軟嫩、氣味溫和 火鍋主力蔬菜 	<ul style="list-style-type: none"> 葉片細長、羽狀深裂 莖較細長 香氣濃郁、略帶微苦 常見於日式料理
<p>👉 適合怕苦味、給孩子吃。👶🍲</p>	<p>👉 適合喜歡草本香氣、熱炒或壽喜燒。🍲🍳</p>

🧊 保存小提醒

❌ 不要先洗

📄 紙巾包裹、直立冷藏 📦

🕒 2-3天內吃完最佳

🔍 料理怎麼選？

想要吸滿湯汁、口感軟嫩

→ 選茼蒿 🍲

想要香氣突出、有層次感

→ 選春菊 🍲

一句話總結：

👉 它們是同一种植物的不同品種，但吃起來真的不一樣。

➤【每週一菜】甜菜根硝酸鹽高嗎？一次說清楚，安心補充循環力

甜菜根硝酸鹽高嗎？一次說清楚，安心補充循環力

甜菜根小檔案 & 品種

- 天然紅寶石
- 藜科塊根
- 來自地中海冷涼氣候

紅甜菜根(甜) 黃甜菜根(清爽)

條紋品種 白色甜菜(製糖)

📅 台灣產季 12-2月 (冬季風味佳)

健康效益 & 硝酸鹽分級大解密

天然硝酸鹽 → 體內轉化 → 血管放鬆，促進血流，穩定血壓 (運動族群最愛)

每週1-2次適量

為何是O級？標準大不同！

根莖類標準 (<300ppm)	葉菜類A級標準 (<3500ppm)
~1800ppm (O級)	遠低於A級上限!
	~1800ppm (安心利用 (非亞硝酸鹽))

🍷 甜菜紅素 (抗氧化) 🌿 纖維/葉酸/鉀

保存、處理與料理

保存與處理

🧊 冷藏4-8度，去葉(1-2週)

🍲 水煮10分，去土味

🍋 搭配檸檬/醋

精選料理

🍲 濃湯 🥗 溫沙拉 🍹 蘋果檸檬汁

🍲 燉牛肉 🍚 炊飯

📣 給社員的一句話：理解分級，紅色力量是支持循環的營養來源。適量利用，安心上桌！

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
澎湖野生肉魚	185g/ 2尾	陳瓊珠	200	3/9	近海捕撈的純正澎湖野生肉魚，富含豐富蛋白質及 DHA，皮薄肉多刺少，肉質細緻，簡單料理即能品嚐鮮甜原味。
有機蕎麥細麵	280g/包	樂弟	139		生產者樂弟，原料單純使用高達 80%蕎麥與米製作，無麩質、無添加物，生產者既是原料米供應來源也是米麵製造者(註 1)。細麵烹煮只需 4-5 分鐘，可加入您喜愛拌醬或高湯。細麵烹煮小撇步「燙好後過冷開水可避免沾黏、口感更 Q」，非常適合夏季製作涼麵，推薦給還在精算澱粉值的您~ 註 1：銀川米麵加工由自家工廠樂弟食品有限公司生產製作。

◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
巨峰葡萄	賴順清	彰化大村	安全級	-	-	上架供應
蜜棗	陳明輝	高雄阿蓮		-	1斤/盒	
	楊三慧	高雄燕巢		友善級	-	2斤/盒
蓮霧	朱明發	高雄田寮	環保級	-	-	上架供應
	鄭欽永	屏東春日	安全級	約 125g/顆	1.5kg/盒	
	楊惇樟	屏東內埔		-	-	
草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、 350g/盒	上架供應
	謝秋芸	桃園新屋		-	-	
	陳櫻櫻	苗栗銅鑼		-	-	

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
草莓	吳保諒	苗栗卓蘭	農好級	-	300g/盒	上架供應
	范桂達	苗栗銅鑼	環保級	-	-	
	劉子瑄	嘉義鹿草	友善級	-	300/盒、 350g/盒	
長實金柑	林庭財	宜蘭礁溪		-	1斤/盒	
桶柑	魏裕宸	桃園復興	安全級	-	-	
	張治榮	苗栗西湖	環保級	-	-	
茂谷柑	詹錦章	苗栗卓蘭	安全級	25A 以上/顆	5斤/盒	
藍莓	楊士藝	南投八卦山	環保級	-	125g/盒	

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
草本多穀吐司	400g /包 (10-11片)	喜願行	65	3/2	因應年節產品調整，年後恢復供應。
糙米輕乳酪蛋糕	170g/條	看天田	265		因應年節產能及冷凍庫櫃位調整，年後恢復供應。
黑豆桂圓布朗尼	250g/條		435		
黑豆蛋糕	200g/條		290		
糙米輕乳酪蛋糕	400g/個		455		
黑豆桂圓布朗尼			625		
黑豆蛋糕			500		
香橘乳酪蛋糕 -6吋	500g/個	瑪諾 蘭迦	480		

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
原味起司蛋糕 -6吋	500g/個	瑪諾 蘭迦	395	3/2	因應年節產能及冷凍庫櫃位調整，年後恢復供應。
桑椹乳酪蛋糕 -6吋			480		
草莓乳酪蛋糕 -6吋			550		
青江菜豬肉水餃	50粒/包	沛騰	270	3/9	合作社的手工水餃，指定原料製作，且使用當季蔬菜手工包製，豬肉安全可口且蔬菜鮮脆，再加上生產者自製的水餃皮，全程手工包製，口感特別好。(限量)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
無添加貢丸	300g	振鈺	170	180	3/2	工資與原物料連年調漲，反映成本。	全社
陶立克 (環保級)	180g	方世文 (蕈優)	65	60		季節性調整價格。	
杏鮑菇 (環保級)	300g		70	65			
黑美人菇 (環保級)	150g		50	45			
鴻喜菇 (環保級)	180g	隆谷	46	39			
柳松菇 (環保級)	150g		43	36			
金針菇 (環保級)	200g		27	16			

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
冷凍刺山藥塊	400g	朱秀惠	135	150	3/2	原料與工資、包裝、運費連年調漲，反映成本。	全社

◆ 成分異動:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
核果零食	300g	豪紳	178	約3月起	無	因葵瓜子使用量少、進口量亦少，生產者停止葵瓜子使用量，並調整產品其他成分配比。	全社

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
善糧滴雞精(常溫)	60ml 買10送2	龍彘	1860	1550	2025年9/15至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
野生牛仔魚	400g	湧升	380	285	1/19至利用完為止	生產者提供新品上架優惠，鼓勵社員利用。	否
苗栗銅鑼黃金菊	70g/盒	韓順雄	290	232	2/2至利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。(限量)	否
黃梅吸凍	220g*12杯	豐喜	384	375	長期優惠	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯		240	230			
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
比亞外柑橘花圈圈	176g/ 22g*8入/ 盒*2	台灣原味	480	240	3/2至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
白玉巧克力條糕	240g	手天品	因應春節調整產能與配送，故暫停兩週供應	2/23、3/2 連續兩週
芝麻條糕				
金桔條糕	250g			
酸奶乳酪蛋糕-6吋	440g			
濃情巧克力蛋糕-6吋	430g			
鳳梨酥-4入	180g			
回家李果乾	120g	上下游	上季採收原料用罄	架上庫存利用完 即暫停供應
無糖愛文芒果乾	200g	鈺豐		

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
原味蛋捲	6包/540g	福義軒	年後產線排程滿線	3/30

馬到迎新春~福到幸福來

福到吉祥~年後開運優惠

推廣時間：2/20(五)~利用完為止

序	品名	規格	原價	推廣價
1	天霸王鮮甜白蝦(李富正)	300g	350	315
2	草蝦(黃芬香)	300g	398	358
3	澎湖黃金鯧(陳瓊珠)	550g	388	349
4	抱卵母香魚	600g	420	378
5	藍瓜石斑(黃芬香)	500g	680	612

6	冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底(漢典)	1200g	375	338
7	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	324

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

馬到迎新春~福到幸福來

甜甜蜜蜜~零食任選三件 8 折

推廣時間：即日起~利用完為止

序	品名	規格	原價	推廣價
1	原味花生牛軋糖	250g	135	108
2	棗泥核桃軟糖	250g	235	188
3	花生酥心糖	250g	135	108
4	原味寸棗-(亞世家)	150g	57	46
5	黑芝麻寸棗-(亞世家)	150g	57	46
6	手工雙色生仁糖	200g	160	128
7	小紅豆甘納豆	200g	99	79
8	甘納豆	200g	99	79

※因系統限制，線上下單(EC)和當日配僅同品項三件 8 折、站所現場利用可任選三件 8 折，優惠表格顯示單包優惠價，三包優惠價格請以系統顯示為主。

※具優惠身分社員不再九折，數量有限，站所依現場數量為主，利用完為止。



推廣活動：【感恩媽咪·溫馨獻禮！2026 母親節預購中】

愛，是最純粹的選擇～

純淨保養 X 烘焙點心 X 調養飲品

預購時間：3/2(一)~3/21(六)

取貨時間：4/27(一)~5/9(六)

※母親節：5/10(日)

我們相信，

真正的愛不需要過度包裝，

是來自誠實、信任與永續的選擇。

謝謝每一位母親，用日常的溫柔與純粹，守護家庭與生活。

這份溫柔，我們已實踐了四分之一世紀，

25 年來，主婦聯盟合作社與生產者、社員攜手同行，

步履不停，共同勾勒純淨美好的生活輪廓。



春遊小農市集

走進臺灣後花園，品嚐東部純淨原味

推廣時間：2/20(五)-3/14(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
東部小農市集 _宜蘭	1	香魚(松樹門)	600g/3~6 條	250	240
	2	薄鹽鯖魚片	250g/2 片	85	80
	3	段木香菇(大)何仁興(限量)	100g	480	480
	4	段木香菇(中)何仁興(限量)	100g	450	450
	5	段木香菇(小)何仁興(限量)	100g	405	405
	6	鹹酥鍋粿	200g	85	82
東部小農市集 _花蓮	7	小排丁(花肉社)	500g	310	295
	8	黑胡椒鹹豬肉	300g	225	214
	9	紅麴醃豬排	300g	195	185
	10	帶皮吳郭魚片(2 件優惠)	200g*2	230	210
	11	炭焙金針	80g	195	195
	12	白米(銀川)	2kg	260	234
	13	胚芽米	2kg	260	234
	14	有機純米麵條	280g	99	92
	15	有機純米麵條-糙米	280g	99	92

	16	有機純細米粉	200g/盒	95	88
	17	有機純糙米細米粉	200g/盒	95	88
	18	有機味噌	500g	145	140
	19	在地米辣椒醬(民生)	300ml/瓶	360	335
	20	在地米醬油膏(民生)	300ml/瓶	360	335
東部小農市集 _台東	21	紅烏龍茶(無糖)	490ml	35	31
	22	紅藜(台灣味)	200g/包	230	230

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：2/20(五)-4/11(六)

站長推薦好物				
序	品名	規格	原價	推廣價
1	蜂王乳膠囊	60 粒/瓶	770	693
2	金盞花萃取 葉黃素膠囊	60 粒/瓶	750	730
3	鱸魚燕麥粥	230g/包	95	85
4	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)	150g	250	240
5	日本生干貝-4S(元家)	1000g	2,200	2,100
6	冷凍白蝦	300g	240	210
7	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
8	黃梅軟糖(6 件優惠)	30g/包*6	150	128
9	歐特有機十穀麥片	500g/包	160	144
10	鮮乳坊 100%生乳保久乳(24 件優惠) (推廣時間 2/20-3/14)	200ml/罐*24	912	796

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、台南站)
- 時薪站務(工作地點：石牌站、大直站、東門站、斗六站)
- 定期月薪站務(工作地點：嘉義站)



合作社徵才網址