

目錄

 社內公告.....	2
 【農友介紹】陳明宏.....	7
 【農友介紹】林士傑與田嘉鈴.....	8
 【農友介紹】陳柏叡與父親陳文富.....	9
 產品說明&季節性預防提醒.....	10
 產品資訊.....	11
 人資招募.....	20

社內公告

【溫馨提醒：年貨預購-老梅春節禮盒「老梅酥」早點吃、更美味！】

感謝社員支持共好「老梅經濟圈」。為了讓您品嚐到最自然、無添加的新鮮風味，年貨預購的「老梅春節禮盒」之「老梅酥」均為新鮮製作，效期至 2/19 (大年初三) 為止。

由於產品不含防腐劑，建議取貨後儘早與家人分享或贈送親友。在農曆春節期間，讓這份歲月陳釀的溫潤滋味，陪伴您度過最暖心的團圓時刻！

【農曆春節假期-合作社服務時間異動公告】

親愛的社員們好！

春節連續假期-站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	2/14(六)	2/15(日)~2/19(四)	2/20(五)~2/21(六)	2/23(一)
站所	服務至 18:00	春節期間 暫停服務	服務至 18:00	正常服務時間
線上訂購	正常服務/官網正常下單、年後才會出貨			
社員服務 (電話客服)	暫停服務			正常服務
※三重站 2/20(五)~2/21(六)暫停服務 ※龍潭站 2/20(五)~2/21(六)服務至 17:00				

二、線上訂購個人宅配(宅急便配送)

- 因春節前訂單配送量較大，為確保社員們訂購的生鮮品質，並配合廠商(第三方物流)作業，**春節前最後出貨日為 2/10(二)，當日僅處理 2/6(五)9:00 前完成的訂單。**
- 2/11(三)~2/22(日)暫停出貨，春節期間完成的訂單將於 2/23(一)起陸續出貨。
- 春節期間前後，因生產者休假天數與進貨日期不同，部分生鮮品可能無法到貨供應，請社員包涵。
- **配合內部行政作業流程，2/13(五)14:00~2/20(五)9:00 暫停籃菜下單。**
- 春節前後截單時間如下表，原則上到貨日=出貨日+1 天，**但因委外物流包裹量多可能延後 1~3 天到貨。**

連假期間到貨日如下：

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花):

冷藏常溫最快到貨日=出貨日+1天、冷凍到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島):

全溫層最快到貨日=出貨日+1天。

*備註 1: 2/6(五)9:00 前下單-2/10(二)到貨，9:00 後下單-2/23(一)到貨，請務必注意。

星期	一	二	三	四	五	六	日
下單日	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
出貨日	正常出貨			2/10(二)	*備註 1	2/23(一)	
下單日	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
出貨日	2/23(一)						
下單日	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
出貨日	2/23(一)			2/24(二)	2/25(三)		
下單日	2/23	開工後					
出貨日	2/26(四)	正常出貨					

三、【當日配】配送時間調整

1. 2/13(五)為年前最後一個配送日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00
2. 2/14(六)~2/19(四)暫停服務。
3. 2/20(五)~2/21(六)配送時段為 14:30~16:30。

※年節前後外送訂單量大，外送員較難找，可能延後配送或取消訂單，請社員體諒並耐心等待。

四、班配截單時間調整(截單時間皆為工作日 16:30)

1. 年前最後一個到貨日: 2/11(三)，截單時間為: 2/5(四)16:30。
2. 來單時間: 2/6(五)~2/13(五)15:30，最快到貨日為: 2/23(一)。

※籃菜因需提早行政作業因素，若 2/23(一)、2/24(二)到貨的訂單有籃菜需求，請 2/13(五)12:00 前來單。

※春節假期前後，因生產者休假天數與進貨日期的不同，部分生鮮品可能無法供應，請班長與班員多加包涵。

※非社內司機自送班，到貨時間為預估，實際時間依委外配送物流業者配送狀況為主。

五、春節期間籃菜訂購時間與樣數異動說明

- **站所與班配:** 2/2(一)~2/14(六)籃菜以年菜規格配入，大籃菜調整為 12~16 種蔬菜(原約 6~12 種)，小籃菜調整為 6~12 種(原 4~7 種)，仍會視農友實際到貨狀況調整，請社員見諒。
- **線上社員下單(個配)與當日配:** 個配與當日配: 1/28(三)~2/14(六)下單籃菜金額為 650 元(實際出貨金額差異將退回買菜金)，2/2(一)~2/13(五)籃菜規格金額加大，個配僅出貨至 2/10(二)。
- **籃菜優惠:** 過年前的籃菜八折優惠僅限站所，班配、個配與當日配因成本考量則維持九折。

為使農友於農曆年前可以預先計畫蔬菜採收量，站所籃菜訂單截止訂購與取貨日期如下:

截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間-年節前
2/11(三)	2/13(五)
2/12(四)	2/14(六)
截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間-年節後
2/13(五)	2/20(五)、2/21(六)、2/23(一)、2/24(二)

主婦聯盟合作社祝福您 新春愉快 萬事順心！

【過年前籃菜加大與優惠說明】註：過年前籃菜八折優惠僅限站所利用



過年前籃菜加大與優惠說明

冬季是蔬菜生長條件穩定、供應最豐富的時節。為回饋社員長期支持，也讓大家在春節前能夠更輕鬆地享用新鮮、安心又多樣的當季蔬菜，合作社特別推出過年前籃菜優惠與規格加大方案，邀請社員一起把握冬季盛產的好時機。

一、籃菜優惠說明

- 優惠期間：2026/2/2 (一) – 2026/2/14 (六)
- 優惠內容：籃菜統一以定價 8 折供應
- 本優惠為專案回饋，不再另行適用身分折扣

二、籃菜規格加大內容

優惠期間內，籃菜樣式全面加大，讓社員一次就能收到更多樣、更多量的蔬菜選擇：

• 大籃菜 / 素大籃菜		• 小籃菜 / 素小籃菜	
◦ 原規格：	6-12 樣	◦ 原規格：	4-7 樣
◦ 春節前優惠期	12-16 樣	◦ 春節前優惠期	6-12 樣

三、個配與當日配提醒

- 個配與當日配皆使用小籃菜加工
- 因春節前即改為加大規格，春節前優惠期間，小籃菜定價調整為 650 元

誠摯邀請社員把握冬季盛產與春節前這段時間訂購籃菜，省去想菜、買菜的煩惱，在忙碌的日子裡，也能輕鬆為家人準備健康、安心又豐富的一餐。

【二二八紀念日連假-服務時間異動公告】

社員們好！

二二八連續假期站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整：

	2/27(五)	2/28(六)	3/01(日)
站所	服務至 18:00	服務至 18:00	暫停服務
線上訂購	正常服務、開放下單		
社員服務 (電話客服)	暫停服務		

※三重站連假期間皆暫停服務。
 ※當日配 2/27(五)、2/28(六)僅提供下午配送。

二、線上訂購個人宅配(宅急便配送)：

- 24 小時可訂購，請社員多加利用。
- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (計算方式不計週六日)。
- 連假期間到貨日如下：

※雙北、基隆、桃園、宜花:

訂購日期 (上午 9:00 後)	2/23(一)	2/24(二)	2/25(三)	2/26(四)	2/27(五)~3/01(日)
冷凍預計 最快到貨日	2/26(四)	2/27(五)	3/02(一)	3/03(二)	3/04(三)
非冷凍預計 最快到貨日	2/27(五)	2/28(六)	3/03(二)	3/04(三)	3/05(四)

※竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島:

訂購日期 (上午 9:00 後)	2/23(一)	2/24(二)	2/25(三)	2/26(四)	2/27(五)~3/01(日)
不分溫層預計 最快到貨日	2/27(五)	2/28(六)	3/03(二)	3/04(三)	3/05(四)

三、【當日配】配送時間調整

2/27(五)、2/28(六)配送時段僅午配 14:30~16:30，晚配暫停。

四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，請保持聯絡電話暢通，以利配送順利。

送貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度。※注意！已出貨訂單才可查詢。
- 班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、班配服務

2/26(四)16:30 前完成下單，最快將於 3/04(三)、3/05(四)配送到貨。

※到貨日期請以訂單組回覆日期為準。

- 下單 Email：gncooptp@hucc-coop.tw
- 下單傳真：02-2999-8838
- 連絡電話：02-29996122 #737、739

【關於媒體報導「澎湖丁香魚」之產品聲明】

各位社員平安：

針對近日媒體報導關於本社「澎湖丁香魚」產品檢驗異常一事，本社特此向全體社員說明如下：

一、媒體所提及之檢測批次，與本社 2025 年 6 月 6 日於官方網站 (<https://www.hucc-coop.tw/lists/announcement/455>) 公告說明之產品批次相同，**並非近期新發生事件**，敬請社員安心。

二、已完成所有處理作業：

本社於接獲檢驗結果，立即啟動內部處理流程，包含該批次產品之下架、回收與停供作業，並同步公告辦理退費事宜，以保障社員消費權益；除此之外，並就生產端進行後續檢討與溯源管理。

三、現行供應產品皆符合食品安全標準：

目前本社供應之「丁香小魚乾」與媒體報導所提及之產品不同，且該批次產品已無流通於站所；現行販售之產品經檢驗，皆符合國家食品衛生安全相關標準，敬請社員安心利用。

本社將持續秉持「健康、安全、永續」之理念，加強產品自主檢驗與供應商管理，持續為社員餐桌把關。

台灣主婦聯盟生活消費合作社

📢【農友介紹】陳明宏

不是浪漫返鄉，而是長期承擔——牛頭山有機農場陳明宏的選擇

一句話，改變人生方向——從都市回到鄉下

陳明宏原本在金融業工作，長期生活在都市，直到孩子一句「爸爸，你可以帶我們出去嗎？」，讓他重新想起童年在台南玉井牛頭山，跟著祖父母務農的記憶。2006 年明宏與妻子黃惠怡決定返鄉，回到早已荒廢的老家與果園，從整地、復耕重新開始，也讓一家人的生活再次與土地連結。這不只是一次職涯轉換，而是一個全家共同承擔的選擇。

不靠農藥的代價——一次次失敗換來的經驗

牛頭山有機農場位於山坡地，環境條件本就嚴峻，再加上堅持不使用農藥，務農初期幾乎是用失敗換經驗。荔枝曾遭紅蟲大量侵蝕，



芒果同時面臨葉蟬與果實蠅危害，木瓜也在颱風侵襲下整季無收，後續更遇過銹粉介殼蟲入侵等難關。這些問題無法靠速效方法解決，只能反覆觀察田間生態、調整作物配置，慢慢讓天敵與環境恢復平衡。有機農業從來不是輕鬆的選項，而是一條必須長時間承受風險的路。

為誰而種—把「吃的人」放進生產思考裡

正因走過這些挫折，明宏更確信農業不能只追求產量，而要對「吃的人」負責。他選擇與主婦聯盟合作，採行「先有計畫、再生產」的方式，把社員視為一起承擔風險的夥伴。目前農場主要供應瓜果類作物，包括蘋果絲瓜、皇帝豆莢、粉豆、青椒等，重視成熟度、口感與安全性，而非追求快速上市。在他心中，務農不是把作物種出來就結束，而是一路思考：這樣的食物，是否能安心端上家人的餐桌。

📢【農友介紹】林士傑與田嘉鈴

被嫌太大棵的菜，在山裡慢慢長大——復興有機農友 林士傑與田嘉鈴的真實日常

從學校走向山裡，把所學放進土地

林士傑與妻子田嘉鈴，都是桃園復興鄉的泰雅族人。士傑曾就讀彰化明道大學農業精緻學系，在求學過程中逐步建立對有機農業的理解與想像。畢業後，他選擇回到熟悉的山區，將課堂裡學到的知識，一步步轉化成田裡的實際操作。嘉鈴則在一旁一起投入，從播種、照顧到採收，夫妻倆在原鄉的土地上，慢慢摸索出屬於自己的耕作節奏。



菜長得太大棵，其實是被好好對待

在與主婦聯盟合作之前，他們曾將蔬菜交給有機分裝廠出貨，卻時常被反映「菜種得太大棵了」。對通路而言，大小一致、方便分裝才是理想狀態，但在士傑眼中，這些被嫌棄的蔬菜，只是沒有被提早採收，而是讓它在田裡好好長到成熟。後來在 2020 年填寫農友投自薦表、正式開始與主婦聯盟合作後，他們第一次感受到，有一個通路願意理解這樣的選擇，也願意接住讓蔬菜自然長成的節奏。這樣的理念，讓他們更安心地持續以有機方式耕作。

一把一把整理，只為交出放心的那一餐

每次出菜前，嘉鈴總會花很多時間整理蔬菜。不是為了修飾外觀，而是仔細確認品質，把自己也願意端上餐桌的樣子交出去。冬季時，他們種植的菠菜與沙拉菠菜風味特別細緻，口感乾淨、耐吃；田裡也會輪作各種特色小葉菜，像是清脆的鹿舌萵苣，或需要更多耐心照顧的娃娃芥菜。這些蔬菜不追求快速輪替，而是在復興的山裡，順著季節慢慢生長。對士傑與嘉鈴而言，把菜種到剛剛好，就是他們對土地、也對每一個家庭最真實的回應。

【農友介紹】陳柏叡與父親陳文富

陳柏叡與父親陳文富的田：一條持續走下去的有機路

把離開城市的決定，種回父親走過的路

第一次認識陳柏叡，很難立刻把他和傳統印象中的農夫連在一起。返鄉之前，他在台北的電子業從事品質管理工作，習慣用流程、標準與反覆檢核，確保每一個細節都不出差錯。而他回到花蓮吉安，並不是從零開始，而是回到父親陳文富早已轉身走上的那條路。多年前，陳文富選擇將家族農地從慣行栽培轉為有機農場，在當時並不容易，也承受了產量不穩與勞力增加的壓力。柏叡選擇回來，不只是接手農場，更是把父親對土地的那份堅持，放進自己的人生選擇裡。



在父子之間，讓理念慢慢被看見

回到農場後，柏叡並沒有立刻被完全理解。父親長年累積的是田間經驗與對作物的直覺，而他帶回來的，則是流程化、設備化與管理思維。兩代人在田裡有過不少討論與磨合，甚至對「怎樣才算把菜種好」有不同看法。柏叡沒有否定父親的方式，而是在既有的有機基礎上，嘗試加入更清楚的管理節奏，讓每一個環節更穩定、更能面對氣候變化帶來的不確定性。隨著時間推移，這些調整逐漸在田裡展現成果，也讓父親看見，原來理念不必被改變，而是可以被延續成另一種樣子。

把田間變成教室，讓孩子親手挖出食物

在所有農務中，柏叡最在意的是「從一開始就把事情做好」。他投入心力研究有機育苗，不把幼苗養成過於嬌嫩的溫室花朵，而是讓作物在一開始就學會面對真實環境。農場目前穩定供應佛手瓜、龍鬚菜、青白花椰、青花筍、圓山藥、水果玉米與馬鈴薯，這些作物都是在反覆嘗試後留下來的選擇。近年，柏叡也開始思考，如何讓更多人真正理解食物從哪裡來。過年後，農場會舉辦採馬鈴薯的田間體驗活動，邀請大朋友、小朋友一起下田，親手挖出埋在土裡的收成。對他來說，有機不只是生產方式，更是一種能被親手感受、被世代理解的生活教育。

📣 產品說明&季節性預防提醒

➤ 【每週一菜】快炒、川燙都好吃的日常菜王者：福山萵苣

快炒、川燙都好吃的日常菜王者：福山萵苣（福A）

以前叫大陸妹，現在正名福A囉！👑
台灣最常見、耐煮的葉菜。



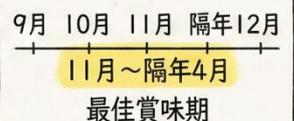
🌿 外觀口感 & 🌍 產地產季

淡綠色油亮外觀，半結球
葉片寬大柔嫩、莖白細緻
口感清脆微甜，熟食表現佳



💪 營養特色

維生素A、β-胡蘿蔔素含量高
高鉀鈣（護心骨）
含萵苣素（助眠抗氧）



🔍 料理



🛒 選購

- 沉重感
- 葉挺立
- 切口白



冷藏3-5天，食用前才洗，避開蘋果香蕉

🌿 合作社供應特色：在地友善耕作，品質穩定安心吃。



👉 福A就是那種『天天吃也不膩、怎麼煮都好吃』的安心日常菜。

➤ 【每週一菜】怕苦的人也會愛上！清脆回甘的芥菜新選擇：娃娃芥菜

怕苦的人也會愛上！清脆回甘的芥菜新選擇：娃娃芥菜

【認識食材】



像媽媽抱小孩

- ✓ 正名：娃娃芥菜
- ✓ 別名：抱子芥菜
- ✗ 闖謠專區：不是娃娃白菜！
- 👄 微苦但回甘明顯，清爽不嗆，適合入門者
- 😊 腋芽爽脆，主莖紮實甜美，耐煮不爛

- 【挑選】：手感重，顏色翠綠，腋芽飽滿
- 【保存】：不洗可冷藏 3-5 天
- ✗ 不建議冷凍

【營養科學】

🧬 營養密度超高！植化素與礦物質寶庫

🔥 低熱量 (17kcal/100g) + 高營養密度

【礦物質補給站】

- 🦴 鈣
- 🩸 鐵
- 💪 鉀

【維生素防護罩】

- 🦴 維K
- 🍊 維C
- 🥕 β-胡蘿蔔素
- 🧠 葉酸B群

- 🛡️ 異硫氰酸鹽 & 吲哚類 (肝臟解毒，代謝毒素)
- ❤️ 多酚類 (抗氧化，保護心血管)

【動手料理】

🔍 新手也會做！處理與料理教學

- 🔪 拔側芽分離沖洗
- 🔪 削底部粗皮纖維
- 🔪 主芽斜切
- 🔪 全部切段備用 (★主芽/側芽分開處理！)

五步驟上菜 | 懶人麻油娃娃芥菜

🥣 備料

- 🔥 爆香 (麻油+薑片，先炒較硬主芽)
- 🍄 加入 (側芽，雪白菇，川耳，紅棗)
- 🍲 悶煮 (倒紅棗水，悶 5 分鐘)
- 🧂 調味 (加鹽拌勻起鍋！)

💖 一句總結：微苦回甘、爽脆好煮的冬季限定芥菜，新手也能輕鬆上桌。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
澎湖鮠魚魚排	200g	陳瓊珠	250	2/23	鮠魚為一種石首魚科魚類，其中在澎湖養殖的主力鮠魚種類為「日本銀身鮠」，在澎湖俗稱「黃金鮠」屬於肉食性魚類以魚類、蝦及蟹為食。

◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
雪梨	張源益	台中武陵	農好級	-	-	上架供應
	胡燕倫	台中梨山		-	-	
巨峰葡萄	賴國鎮	彰化大村	安全級	-	500g/盒	
蜜棗	陳明輝	高雄阿蓮		-	1斤/盒	
				-	2斤/盒	預定中
蓮霧	鄭欽永	屏東春日	安全級	約 125g/顆	1.5kg/盒	上架供應
				-	-	
草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、350g/盒	
	謝秋芸	桃園新屋		-	-	
	陳櫻櫻	苗栗銅鑼		-	-	
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	300g/盒	
	范桂達	苗栗銅鑼		-	-	

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
草莓	劉子瑄	嘉義鹿草	友善級	-	300/盒、350g/盒	上架供應
長實金柑	林庭財	宜蘭礁溪		-	1斤/盒	
桶柑	魏裕宸	桃園復興	安全級	-	-	
	張治榮	苗栗西湖	環保級	-	-	
茂谷柑	詹錦章	苗栗卓蘭	安全級	25A 以上/顆	5斤/盒	

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
台灣竹筴魚一夜干	150g	明堯	60	2/2	生產者位處漁產豐富的宜蘭南方澳，具卸魚申報，採用台灣東北角海域捕撈的野生竹筴魚，經過鹽漬風乾，讓魚肉慢慢熟成、肉質更加緊實，適合煎、烤料理。竹筴魚一夜干有別於一般室溫下風乾的一夜干，採冷藏溫度掛製風乾，保留適度水分，安全衛生有保障。竹筴魚也是海鮮指南綠燈魚種，是兼顧餐桌美味與海洋永續的好選擇。(季節限量)
草本多穀吐司	400g /包 (10-11片)	喜願行	65	3/2	因應年節產品調整，年後恢復供應。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
核果零食	300g	豪紳	178	185	2/23	因調配內容比例及受國際價格異動、人工成本影響，調整售價。	全社
台灣竹筴魚一夜干	150g	明堯	60	65		因氣候不穩定造成捕獲量減少、人事成本提高，故產品價格需隨之調整。	
無添加貢丸	300g	振鈺	170	180	3/2	工資與原物料連年調漲，反映成本。	

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
蝦仁起司火鍋料	300g	振鋤	175	185	3/2	工資與原物料連年調漲，反映成本。	全社

◆ 成分異動:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
核果零食	300g	豪紳	178	約3月起	無	因葵瓜子使用量少、進口量亦少，生產者停止葵瓜子使用量，並調整產品其他成分配比。	全社

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
低筋麵粉	1000g	1000g	洽發	1月起	因法規調整包材使用期限，為有效利用包材避免耗損，麵粉包裝調整同一規格，並以顏色貼紙進行張貼區隔。	全社
全麥麵粉						

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
善糧滴雞精(常溫)	60ml 買10送2	龍嘍	1860	1550	2025年9/15至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	150	2025年10/27至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	2025年11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
野生午仔魚	400g	湧升	380	285	1/19至利用完為止	生產者提供新品上架優惠，鼓勵社員利用。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
苗栗銅鑼黃金菊	70g/盒	韓順雄	290	232	2/2至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。(限量)	否
澎湖黃金鯧	550g	陳瓊珠	388	349	2/3-2/14	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。(年節產品-限量)	否
草蝦(黃芬香)	300g	黃芬香	398	358			
天霸王鮮甜白蝦	300g	李富正	350	315			
黃梅吸凍	220g*12杯	豐喜	384	375	長期優惠	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯		240	230			

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
野生午仔魚	400g/1尾	湧升	年節產品，限量供應	三倉、站所 利用完畢為止
澎湖野生秋姑魚	300g	陳瓊珠		
藍瓜石斑	500g	黃芬香		
草蝦(黃芬香)	300g			
日本生干貝-S	1000g	元家		

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
葵瓜子	300g	豪紳	原料供貨商停止進口	庫存用罄 即停止供應
草蝦(大)	300g	一夫水產	終止交易	



馬到迎新春，福到幸福來

甜食準備好，好運追著跑

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
1 月期間限定 (1/19-2/14)	1	酸菜白肉鍋底(漢典)	1200g	299	289
	2	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	350
	3	冷凍白蝦	300g	240	210
	4	日本生干貝-4S(NEW)	1000g	2,200	2,100
開運年菜 好評上桌	5	筍絲蹄膀(限量)	1450g	639	639
	6	剝皮辣椒雞茸菇鍋(限量)	2400g	659	659
	7	南瓜百匯羹(限量)	1200g	389	389
	8	燉奶汁白酒小羊膝(NEW)(限量)	820g	790	790
	9	好事成雙紅龜粿-紅豆/花生(米棋)(NEW)	480g/6 入	270	270
	10	台式刈包皮(餐御宴)	50g*10 入	95	86

福到吉祥 年年有餘	11	澎湖黃金鯧(NEW)	350g	269	259
	12	澎湖野生秋姑魚(NEW)	300g	310	299
	13	藍瓜石斑(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	500g	739	688
		鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	200g		
	14	抱卵母香魚	600g	420	410
	15	鱸魚高湯(貢生)	500g	120	115
	16	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	139
	17	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	18	三味火鍋料	450g/包	157	149
	19	魚餃	100g/盒;2 盒/包	100	95
	20	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	21	優質牛條肉	600g	535	455
	22	優質牛腱肉(單塊)(舍利蓮)	500g	465	395
	23	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	24	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	255	242
	25	善糧白肉雞雞翅 6 支(二件優惠)	6 支/包*2	256	225
	26	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	27	薄肉片	300g	165	157
	28	梅花火鍋肉片	200g	130	124
	29	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	30	有機綜合菇 (二件優惠)	40g*2	280	238
	31	冷凍刺山藥丁	400g	135	121
	32	中農種福園有機經典寬粉(中農)	180g/包	114	99
	33	中農種福園有機經典冬粉(中農)	180g/包	114	99
	34	原味麵條(麵本家)	450g/包	55	50
	35	原味寬麵(麵本家)	450g/包	55	50

	36	原味細麵(麵本家)	450g/包	55	50
	37	良質米	3kg	315	284
	38	茉莉香米	3kg/包	400	360
提味調香 讚不絕口	39	破布子	375g	165	140
	40	紅花大葉苦茶油(金椿)(二件優惠)	500ml/瓶*2	1,810	1,600
	41	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,600
甜甜蜜蜜 好運攏來	42	奶油酥餅(NEW)(限量)	560g(70g*8入/ 盒)	370	370
	43	鹽炒腰果	150g	165	165
	44	核桃果子	150g	155	155
	45	杏仁酥	200g	180	180
	46	芝麻酥	250g	175	175
	47	南瓜子酥	200g	185	185
	48	法式水果軟糖-香檬口味	130g	90	90
	49	法式水果軟糖-草莓口味	85g	90	90
	50	古早味花生糖(三件優惠)	300g*3	435	425
	51	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	130
	52	胡椒菜脯餅	200g (25g/包*8 包)	56	56
	53	岩燒海苔餅	200g (25g/包*8 包)	56	56
	54	原味沙琪瑪禮盒	720g/18入	148	148
	55	原味蛋捲	540g/6包(每包5 支)	415	415
	56	台灣玉米好棒棒	140g(35g x 4小 包)	125	125
	57	檸檬咬一口天然糙米餅乾	130g	205	205
	58	鹹金柑蜜餞	300g	200	200
59	薄鹽胡桃(寬達)	200g	235	225	

	60	楓糖胡桃	150g	220	210
	61	有機黑棗乾(去籽)	200g/包	165	155
	62	杏仁角海苔脆片(維聖發)	120g/包	170	160
	63	好愛胡桃綜合堅果組(12/29 上架)	360g(24g*15 包)	420	420
	64	雜糧沙琪瑪禮盒(12/29 上架)	720g/18 入	190	190
	65	開心果(12/29 上架)	200g	175	175
	66	虱目魚香絲(12/29 上架)	50g	90	85
	67	櫻桃杏仁牛軋糖(好味兒)(NEW)(1/5 上架)	150g	230	230
	68	原味寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	69	黑芝麻寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	70	手工雙色生仁糖(1/5 上架)	200g	160	160
	71	原味花生牛軋糖(1/5 上架)	250g	135	135
	72	棗泥核桃軟糖(1/5 上架)	250g	235	235
	73	花生酥心糖(1/5 上架)	250g	135	135
	74	鹽香九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	112	112
	75	九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	130	130
	76	仙楂美人果	150g	245	245
	77	小紅豆甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
	78	甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
好運連連 天然飲品	79	花旗參銀杏茶	250g	500	450
	80	奧納芮有機蕃茄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	81	奧納芮有機蘋果汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	82	奧納芮有機紅葡萄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	83	胡蘿蔔綜合蔬果汁(六件優惠)	195cc*6	330	297
	84	黑麥汁(三件優惠)	330ml*3	129	124
	85	桂圓八寶粥(二件優惠)	300g*2	104	99

	86	古早味紅豆湯(二件優惠)	300g*2	104	99
年節送禮 精選組合	87	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(組合優惠)	150g*2	1,500	1,388
		花旗參銀杏茶(組合優惠)	250g*2		
	88	有機純糙米細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g	820	800
		有機純細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g		
		清潤杏仁茶(組合優惠)	450g		
		黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)(組合優惠)	450g		
除舊布新 事事如意	89	綠主張生態洗衣粉	1800g/盒	220	210
	90	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	235
	91	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	120
	92	綠主張生態多功能清潔劑	480ml/瓶	208	190
	93	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml/瓶	100	90

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

站長推薦好物				
序	品名	規格	原價	推廣價
1	茄汁虱目魚(二件優惠)	230g*2	130	118
2	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
3	味噌鹽麩五花醃肉片(花肉社)(NEW)	225g/包	175	166
4	台灣米漢堡(打拋雞 3 入)	480g/3 入	175	158

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、天母站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、國際站、斗六站、台南站)
- 時薪站務(工作地點：石牌站、天母站、士林站、大直站、東門站、斗六站)
- 定期月薪站務(工作地點：嘉義站)



合作社徵才網址