

## 目錄

📢 社內公告.....	2
📢【農友介紹】丁采綸.....	7
📢【農友介紹】王俊童.....	7
📢【農友介紹】彭康偉.....	8
📢 產品說明&季節性預防提醒 .....	9
📢 產品資訊.....	10
👛 人資招募.....	19

## 社內公告

### 【關於媒體報導「澎湖丁香魚」之產品聲明】

各位社員平安：

針對近日媒體報導關於本社「澎湖丁香魚」產品檢驗異常一事，本社特此向全體社員說明如下：

一、媒體所提及之檢測批次，與本社 2025 年 6 月 6 日於官方網站 ( <https://www.hucc-coop.tw/lists/announcement/455> ) 公告說明之產品批次相同，**並非近期新發生事件**，敬請社員安心。

#### 二、已完成所有處理作業：

本社於接獲檢驗結果，立即啟動內部處理流程，包含該批次產品之下架、回收與停供作業，並同步公告辦理退費事宜，以保障社員消費權益；除此之外，並就生產端進行後續檢討與溯源管理。

#### 三、現行供應產品皆符合食品安全標準：

目前本社供應之「丁香小魚乾」與媒體報導所提及之產品不同，且該批次產品已無流通於站所；現行販售之產品經檢驗，皆符合國家食品衛生安全相關標準，敬請社員安心利用。

本社將持續秉持「健康、安全、永續」之理念，加強產品自主檢驗與供應商管理，持續為社員餐桌把關。

台灣主婦聯盟生活消費合作社

### 【溫馨提醒：年貨預購-老梅春節禮盒「老梅酥」早點吃、更美味！】

感謝社員支持共好「老梅經濟圈」。為了讓您品嚐到最自然、無添加的新鮮風味，年貨預購的「老梅春節禮盒」之「老梅酥」均為新鮮製作，效期至 2/19 ( 大年初三 ) 為止。

由於產品不含防腐劑，建議取貨後儘早與家人分享或贈送親友。在農曆春節期間，讓這份歲月陳釀的溫潤滋味，陪伴您度過最暖心的團圓時刻！

## 【農曆春節假期-合作社服務時間異動公告】

親愛的社員們好！

春節連續假期-站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

### 一、服務時間調整

	2/14(六)	2/15(日)~2/19(四)	2/20(五)~2/21(六)	2/23(一)
站所	服務至 18:00	春節期間 暫停服務	服務至 18:00	正常服務 時間
線上訂購	正常服務/官網正常下單、年後才會出貨			
社員服務 (電話客服)	暫停服務			正常服務
※三重站 2/20(五)~2/21(六)暫停服務 ※龍潭站 2/20(五)~2/21(六)服務至 17:00				

### 二、線上訂購個人宅配(宅急便配送)

- 因春節前訂單配送量較大，為確保社員們訂購的生鮮品質，並配合廠商(第三方物流)作業，**春節前最後出貨日為 2/10(二)，當日僅處理 2/6(五)9:00 前完成的訂單。**
- 2/11(三)~2/22(日)暫停出貨，春節期間完成的訂單將於 2/23(一)起陸續出貨。
- 春節期間前後，因生產者休假天數與進貨日期不同，部分生鮮品可能無法到貨供應，請社員包涵。
- **配合內部行政作業流程，2/13(五)14:00~2/20(五)9:00 暫停籃菜下單。**
- 春節前後截單時間如下表，原則上到貨日=出貨日+1 天，**但因委外物流包裹量多可能延後 1~3 天到貨。**

連假期間到貨日如下：

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花):

冷藏常溫最快到貨日=出貨日+1 天、冷凍到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島):

全溫層最快到貨日=出貨日+1 天。

\*備註 1: 2/6(五)9:00 前下單-2/10(二)到貨，9:00 後下單-2/23(一)到貨，請務必注意。

星期	一	二	三	四	五	六	日
下單日	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
出貨日	正常出貨			2/10(二)	*備註 1	2/23(一)	
下單日	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
出貨日	2/23(一)						
下單日	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
出貨日	2/23(一)			2/24(二)	2/25(三)		
下單日	2/23	開工後					
出貨日	2/26(四)	正常出貨					

### 三、【當日配】配送時間調整

1. 2/13(五)為年前最後一個配送日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00
2. 2/14(六)~2/19(四)暫停服務。
3. 2/20(五)~2/21(六)配送時段為 14:30~16:30。

※年節前後外送訂單量大，外送員較難找，可能延後配送或取消訂單，請社員體諒並耐心等待。

### 四、班配截單時間調整(截單時間皆為工作日 16:30)

1. 年前最後一個到貨日: 2/11(三)，截單時間為: 2/5(四)16:30。
2. 來單時間: 2/6(五)~2/13(五)15:30，最快到貨日為: 2/23(一)。

※籃菜因需提早行政作業因素，若 2/23(一)、2/24(二)到貨的訂單有籃菜需求，請 2/13(五)12:00 前來單。

※春節假期前後，因生產者休假天數與進貨日期的不同，部分生鮮品可能無法供應，請班長與班員多加包涵。

※非社內司機自送班，到貨時間為預估，實際時間依委外配送物流業者配送狀況為主。

## 五、春節期間籃菜訂購時間與樣數異動說明

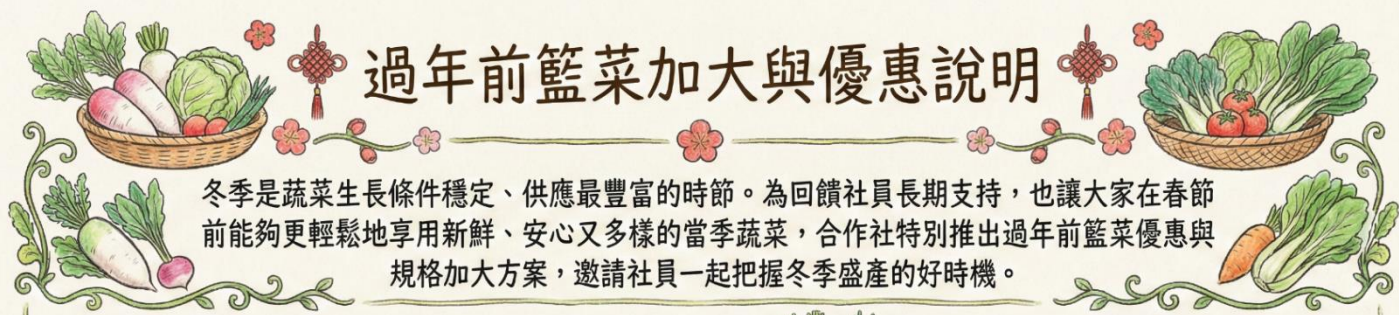
- **站所與班配:** 2/2(一)~2/14(六)籃菜以年菜規格配入，大籃菜調整為 12~16 種蔬菜(原約 6~12 種)，小籃菜調整為 6~12 種(原 4~7 種)，仍會視農友實際到貨狀況調整，請社員見諒。
- **線上社員下單(個配)與當日配:** 個配與當日配: 1/28(三)~2/14(六)下單籃菜金額為 650 元(實際出貨金額差異將退回買菜金)，2/2(一)~2/13(五)籃菜規格金額加大，個配僅出貨至 2/10(二)。
- **籃菜優惠:** 過年前的籃菜八折優惠僅限站所，班配、個配與當日配因成本考量則維持九折。

為使農友於農曆年前可以預先計畫蔬菜採收量，站所籃菜訂單截止訂購與取貨日期如下:

截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間-年節前
2/11(三)	2/13(五)
2/12(四)	2/14(六)
截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間-年節後
2/13(五)	2/20(五)、2/21(六)、2/23(一)、2/24(二)

主婦聯盟合作社祝福您 新春愉快 萬事順心！

### 【過年前籃菜加大與優惠說明】註: 過年前籃菜八折優惠僅限站所利用



## 過年前籃菜加大與優惠說明

冬季是蔬菜生長條件穩定、供應最豐富的時節。為回饋社員長期支持，也让大家在春節前能夠更輕鬆地享用新鮮、安心又多樣的當季蔬菜，合作社特別推出過年前籃菜優惠與規格加大方案，邀請社員一起把握冬季盛產的好時機。

#### 一、籃菜優惠說明

- 優惠期間: 2026/2/2 (一) – 2026/2/14 (六)
- 優惠內容: 籃菜統一以定價 8 折供應
- 本優惠為專案回饋，不再另行適用身分折扣

#### 二、籃菜規格加大內容

優惠期間內，籃菜樣式全面加大，讓社員一次就能收到更多樣、更多量的蔬菜選擇：

○ 大籃菜／素大籃菜	○ 小籃菜／素小籃菜								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px 5px;">○ 原規格：</td> <td style="padding: 2px 5px;">6-12 樣</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 5px;">○ 春節前優惠期</td> <td style="padding: 2px 5px;">12-16 樣</td> </tr> </table>	○ 原規格：	6-12 樣	○ 春節前優惠期	12-16 樣	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px 5px;">○ 原規格：</td> <td style="padding: 2px 5px;">4-7 樣</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 5px;">○ 春節前優惠期</td> <td style="padding: 2px 5px;">6-12 樣</td> </tr> </table>	○ 原規格：	4-7 樣	○ 春節前優惠期	6-12 樣
○ 原規格：	6-12 樣								
○ 春節前優惠期	12-16 樣								
○ 原規格：	4-7 樣								
○ 春節前優惠期	6-12 樣								

#### 三、個配與當日配提醒

- 個配與當日配皆使用小籃菜加工
- 因春節前即改為加大規格，春節前優惠期間，小籃菜定價調整為 650 元

誠摯邀請社員把握冬季盛產與春節前這段時間訂購籃菜，省去想菜、買菜的煩惱，在忙碌的日子裡，也能輕鬆為家人準備健康、安心又豐富的一餐。



## 【2026 年貨預購專案-預購品公告「一夫水產-草蝦(大)」規格異動說明與回饋金辦法】

親愛的社員您好：

年貨預購品-草蝦(大)，因生產者一夫水產受到 2025 年 7 月丹娜絲風災影響，造成損失慘重。雖於 8 月重放蝦苗，但受後續氣候不穩影響，原規格(300g/包，14-20 尾/斤) 育成狀況不如預期，導致目前預購品供應量不足。

為了不讓社員久候並且維護社員權益，我們將提供以下調整方案：

- ✓ 方案內容：原規格量不足部分，將改以 200g/包之草蝦 ( 12-15 尾或 9-12 尾/斤 ) 供應，實際到站規格將依分倉供應安排。
- ✓ 社員回饋：凡願意接受更換規格之社員，每包將致贈 50 元回饋金，回饋金須於取貨當日提供並完成利用，感謝您與生產者共體時艱。

※詳細到貨與配貨狀況，請洽各站所。感謝您的體諒與支持！

主婦聯盟生活消費合作社 敬上

## 【2026 年貨預購專案-預購品公告「番紅花茶包組」品項不予供應與退費說明】

親愛的社員，您好：

感謝大家對 2026 年貨預購的支持，我們在準備把「番紅花茶包組」交到您手中時，發現這批茶包的效期至 2027/3/30 ( 還有約 1 年 3 個月 的賞味期 )。雖然品質安全無虞，但因其剩餘效期未達我們對產品允收效期的要求，為落實對社員的品質把關承諾，本社決定不予進貨。

針對已預購「番紅花茶包組」的社員，我們將協助您辦理此品項退費，

- (1)站所預購社員請您至原站所退費。
- (2)班配社員直接於下月貨款扣除，麻煩您再確認對帳單。
- (3)線上訂購(個配)社員會將退費金額轉至買菜金帳戶中。

造成您的期待落空與不便，深感抱歉。我們會持續落實產品進貨管理，以確保每一項到社員手中的產品，都符合合作社的品質規範。  
感謝您的體諒與對合作社的支持。

主婦聯盟生活消費合作社 敬上

## 【農友介紹】丁采綸

### 不求快、不求重，只求做對——丁采綸的雨來菇哲學

#### 從看見問題開始，決定把事情做對

丁采綸（小名丁丁）曾任空服員與保險業務，因喜愛屏東特產雨來菇而投入栽培研究。她發現市面上雨來菇品質落差極大，常因來源不明、灌水增重，導致口感不佳、保存期短。在改良場技術指導下，她毅然南下屏東牡丹鄉投入種植。創業初期歷經資金壓力、契作糾紛與農地受損等困難，仍選擇留下來，並成為台灣首位通過有機轉型期驗證的雨來菇農友，獲選第五屆百大青農。對她而言，務農不是追求速度與產量，而是一條「把事情做對」的選擇。



#### 慢慢長、不灌水，多一道工序換來穩定品質

在栽培與後處理上，丁采綸始終堅持不灌水增重、不縮短生長期，而是讓雨來菇完整生長 1.5 至 2 個月，確保藻體自然厚實。採收後，更先經歷乾燥處理，再復水清潔、脫水的程序，不僅降低含水量，也有效提升保存穩定性。即使這樣的做法增加工序與成本，她仍認為唯有把品質顧好，消費者才能安心。除自耕外，她也與在地農友合作，嚴格要求一致的生產流程與標準，並開發九次藻麵、靚多醣素燕窩等產品，加入有機外銷國家隊，持續推廣雨來菇的價值，實踐「不求快、不求重，只求做對」的栽種理念。

## 【農友介紹】王俊童

### 在阿里山一千公尺的海拔，從製茶師到生薑職人

生薑農友王俊童，本業是一位烏龍茶製茶師，也是農家長大的第二代。高中畢業、服完兵役後便回到家鄉務農，延續自小就熟悉的農事生活。童年時期，他便常跟著家人進田裡幫忙施肥、拔草，對土地的理解來自長時間的觀察與實作。早期家中以金針花為主要作物，後來隨著環境條件與產業變化，逐步轉型為種茶，並進一步嘗試生薑，走向重品質、重管理的高經濟價值通路。

#### 生薑是一種從一開始就不能馬虎的作物

從種薑的挑選開始，就必須看外型、肉質、顏色，判斷是否有病毒感染的可能；若肉質出現黑斑或粉紅色變化，往往是黑腐病的前兆，就不能作為種薑使用。早年在海拔一千公尺的環境，病蟲害的壓力相對較低，但近年因天氣與環境改變，病蟲害管理已成為無法忽視的一環。種植初期，



他會使用必要的推薦農藥，協助作物穩定建立生長基礎；待植株進入生長後期，則改以免登記的非化學性防治資材，以降低採收前被檢出農藥殘留的機會。

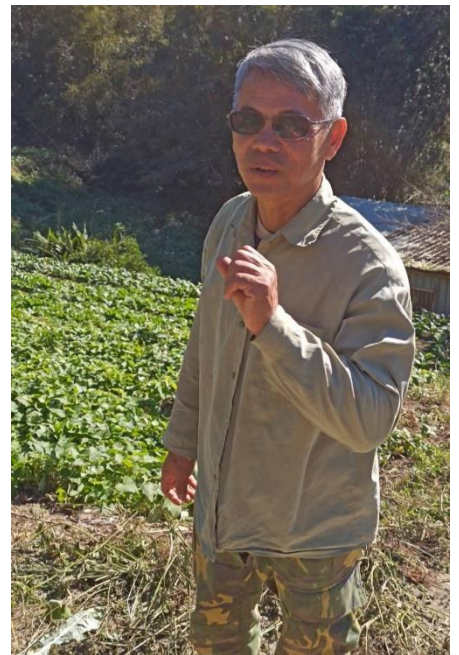
### 因為這樣的自我要求與管理邏輯，王俊童選擇與合作社配合

王俊童坦言，生薑在市場上被視為配料，不易成為檢驗重點，但實際上卻是用藥相對頻繁的作物；許多效果快、好用的藥劑，殘留期往往很長，他選擇不用，因為那不符合他對作物安全的要求。他在 2013 年透過農友李長安的介紹，在主婦聯盟缺薑的情況下雙方開始合作。合作社對薑的用藥、殘留與生產過程的要求，正好與他的理念一致。對他而言，種薑最快樂的不單是短期產量，而是看到薑收成後的倍數成長，採收時沒有發生軟腐病，田區也能在休養多年後再迎接下一輪種植——這是一條不求快，但能走得久、也讓人安心的農業之路。

## 📢【農友介紹】彭康偉

### 彭康偉：不是不會種快，而是選擇種好——45 天等待的一把有能量的菜

彭康偉是主婦聯盟合作社長期配合的資深蔬菜農友，來自桃園復興，二十多年來穩定供應各式葉菜類。彭大哥的蔬菜或許不是市場上最嫩的，卻是許多社員一吃就分得出差異的菜。出身農業科班的他，其實一開始並不認同「低硝酸鹽」栽培這條路。在專業認知裡，硝酸鹽是植物生長所需的養分，水與氮肥給得夠，菜長得快、外觀好、產量穩定，才是務實的做法。因此，合作社推動蔬菜硝酸鹽檢測制度初期，他屢屢因不合格被退貨，連續好幾年「拿紅字」，既挫折也不服氣，覺得自己明明照理種菜，卻被判定為不合格。



但真正的轉折，竟來自一次無心的疏忽。某年冬季盛產期間，因忙碌而減少灌水，沒想到硝酸鹽檢驗時反而通過標準，風味與營養表現更好。這個結果讓彭大哥開始反思：是不是過往太追求速度，反而剝奪了蔬菜累積養分的時間？從此，彭大哥刻意放慢生產節奏，將栽培期延長到 45~60 天，控制水分，讓根系扎得更深。彭大哥認知植物的根就像人的腸道，愈完整才能吸收更多微量元素；葉片行光合作用的時間夠了，甜味與能量才會自然累積。也因此，這樣種出來的葉菜較紮實、煮後不易縮水、風味更濃郁，與市售多半 20 多天就採收、看似嫩卻不耐放的蔬菜，有著明顯差異。

雖然採用低硝酸鹽栽培意味著栽培成本與風險提高，也更考驗農友的耐心，但彭大哥仍選擇堅持用這樣的方式栽種。因他把這條路視為一種「不貪」的實踐——不急著收、不追求最大量，而是對土地、對食物、對社員負責。他常用孩子的反應來檢驗成果：「小孩子吃完還會問有沒有，那就是好吃的菜。」

他想對社員說：謝謝你們願意等，因為這份等待，讓我可以把菜，種成真正滋養人的樣子。



📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 【每週一菜】「名字叫薯，吃起來像水梨？」爽脆王者登場：豆薯！

## 「名字叫薯，吃起來像水梨？」爽脆王者登場：豆薯！

**台灣冬春季清爽根莖菜**

- 高屏主要產區
- ✓ 河川沿岸砂質土壤，有利累積水分甜度

**合作社配合農友季節接力**

- 冬春季 (1-4月)：嘉義義竹 (氣候穩定，日照足)
- 夏秋季 (8-9月)：新北三芝 (沿海涼爽，多霧)

**爽脆王者**

**品種特色**

**市售主流 (泰國種)**  
外型整齊，纖維細，耐存放

**合作社在地種**  
外型樸實，不規則角，皮薄淡黃，清甜爽脆，不耐久放

**風味與口感**

去皮肉質潔白，生吃像水梨 (清甜爽脆，多汁解膩)；熟食仍有脆度，**甘味** (不搶味，百搭)

**營養亮點與健康效益**

低熱量高水分 (飽足感)

含菊苣纖維 (助腸道)

低鈉含鉀 (心血管健康)

含維生素C (免疫力)

低升糖指數 (飲食管理)

**精選料理建議**

豆薯炒蛋 (切絲，蛋液，蔥花)

肉末炒豆薯 (切丁，絞肉，醬油)

豆薯沙拉 (切片，和風醬)

豆薯丸子 (磨碎，絞肉，關東煮)

豆薯燉排骨/雞湯 (切塊，肉類，溫潤)

🔔 **小提醒：**偏涼性，體質虛寒建議熟食，搭配薑、蒜、肉類料理更溫和。

➤ 【每週一菜】廚房新手神隊友！高營養「雨來菇」

純淨山泉孕育的「綠色寶石」

**廚房新手神隊友！  
高營養「雨來菇」**

又稱「情人的眼淚」，  
怎麼煮都不失手！

**是藻不是菇！  
好料理，真的不費工**

**不用切**  
(沖洗即下鍋)

**熟得快**  
(不怕煮過頭)

**超吸汁**  
(口感滑嫩)

💡 百搭吃法：煮雞湯、炒蛋、加進羹湯、燙青菜或泡麵都很美味！

**來自國境之南的純淨堅持**

屏東牡丹鄉「沁園生態農場」，農友丁采綸 堅持引用山泉水灌溉。

- ✓ 1.5-2個月慢養栽培
- ✓ 採後使用過濾的自來水多次清洗與脫水
- ✓ 藻體紮實營養足

**為什麼選合作社雨來菇？**

合作社嚴選 ✓	一般市售 ✗
無農藥、無化肥、慢養	來源不明、養殖期短
藻體厚實、口感滑嫩	藻體偏薄、易碎爛
含水量低、品質穩定好保存	含水量高、容易變質

🌿 **給社員的一句話：**  
「雨來菇一下鍋就完成了的滑嫩口感，懶得煮的時候也能輕鬆補營養！」

[ 立即選購，為餐桌加菜 ]



➤ 【產品開發故事】蘿蔔葉水餃，怎麼走到餐桌上？

蘿蔔葉水餃，怎麼走到餐桌上？（從嘉義東石鰲鼓濕地到餐桌，一場友善耕作與惜食的旅程）

產地



餐桌



1. 緣起：突發奇想的留住了原本要丟棄的美味。

背景：  
每年冬季紅蘿蔔疏苗期，疏下的紅蘿蔔苗常被農友視為廢棄物。  
轉機：農友郭明賢每年主動將這些香氣濃郁的疏苗紅蘿蔔與主婦聯盟的同仁分享，大家吃得很開心，但數量太多實在吃不完，於是有人想到「不然拿來包水餃好了」，於是開啟了蘿蔔葉水餃的誕生。

2. 堅持：為什麼這把葉子值得被包進水餃？

- ✓ 來源安心：蔬菜原料指定合作社的農友。
- ✓ 減硝酸鹽管理：不過度施肥，兼顧風味與環境永續。

3. 滋味：獨特的清香與口感。

風味：  
清甜回甘，帶有芹菜與芫荽間的獨特香氣。  
口感：  
清爽耐吃，沒有過度調味與添加物。

4. 價值：每一口都是支持。

- 👉 支持農友實踐友善耕作。
- 🌱 支持「全食物利用」

給社員的一句話：  
「吃下的每一顆水餃，都是在為主婦聯盟想守住的理念上投下贊成的一票。」

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
保溫購物袋	53*30*32公分/個	淳意	599	2/2	生產者淳意，保溫購物袋由台灣製造，其中表布、配件也皆由台灣生產，本次設計適合肩背或手提，美觀易清洗保潔，可適用於短程冷藏、冷凍鏈食品運送，建議搭配保冷包或冰棍使用，更能維持產品冷藏、冷凍鏈的連貫性。

◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
雪梨	張源益	台中武陵	農好級	-	-	上架供應
	胡燕倫	台中梨山		-	-	
	林士傑		安全級	-	-	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
巨峰葡萄	古凱瑋	台中新社 白冷圳	安全級	-	2.5kg/盒	上架供應
	賴國鎮	彰化大村		-	500g/盒	
蜜棗	陳明輝	高雄阿蓮		-	1 斤/盒	
				-	2 斤/盒	
	楊三慧	高雄燕巢	友善級	-	-	上架供應
	朱明發	高雄田寮	環保級	-	-	
蓮霧	鄭欽永	屏東春日	安全級	約 125g/顆	1.5kg/盒	
				-	-	
豐香草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、 350g/盒	
黑鑽草莓				-		
緋玉草莓				-		
蜜香草莓				-		
香水草莓				-	350g/盒	
蘋果草莓	謝秋芸	桃園新屋		果徑 36mm 以上/顆	430g/盒	
				果徑 28-36mm/顆	400g/盒	
				果徑 20-28mm/顆	360g/盒	
草莓	陳櫻櫻	苗栗銅鑼		-	-	
長實金柑	林庭財	宜蘭礁溪	友善級	-	1 斤/盒	
茂谷柑	詹錦章	苗栗卓蘭	安全級	25A 以上/顆	5 斤/盒	預定中

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
*詳情請至各站所洽詢與訂購。						
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。						

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
阿里山金萱茶 (冬茶)	150g	洪紹勛	500	1/26	大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓金萱特有的清柔花香、奶香味較深沈，口感豐潤滑順，不突兀，飲後餘留口中的盡是甘甜豐美的餘韻。(季節限量)
阿里山烏龍茶 (冬茶)			750		大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，讓茶葉的香氣淡雅，有獨特的山頭氣味，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓茶湯甘醇香甜順口、喉韻佳耐沖泡。(季節限量)
段木香菇(大) -何仁興	100g	智立	480		生產者為何仁興，產地在宜蘭縣南澳鄉的金洋部落，段木香菇生長於海拔 600 公尺的林蔭下，以楓香、欖樹等樹種作栽培段木，是香菇生長的養份來源，並以山泉水噴灌與天然雨水的滋潤，採收後以柴燒方式烘乾，香氣濃郁。(季節限量)
段木香菇(中) -何仁興			450		
段木香菇(小) -何仁興			405		
根源天然 珊瑚海鹽	300g	李哲男 (根源自然生態 休閒農場)	110	2/2	1. 產於台灣最南端潔淨海域的珊瑚礁區，在落山風的季節，海浪不斷被吹起落於珊瑚礁上，貯積海水在岩礁坑洞裡，經過日曬與風吹等大自然的蒸餾作用，漸漸析出鹽分，經過仔細地收集、篩選雜質研磨，而成天然珊瑚海鹽。 2.不同於一般的食用鹽，天然珊瑚鹽除了鹹味之外，還蘊含了深厚的海洋風味，無論何種料理，只要灑上幾顆，就可激發出食材本身的美味。
冷凍刺山藥塊	400g	林宜成	135		山藥本身會因熟度影響山藥的外觀差異，顏色較黃部分為植物本身的黃體素所造成的並非氧化。(季節性供應)
台灣竹筴魚 一夜干	150g	明堯	60		生產者位處漁產豐富的宜蘭南方澳，具卸魚申報，採用台灣東北角海域捕撈的野生竹筴魚，經過鹽漬風乾，讓魚肉慢慢熟成、肉質更加緊實，適合煎、烤料理。竹筴魚一夜干有別於一般室溫下風乾的一夜干，採冷藏溫度掛製風乾，保留適度水分，安全衛生有保



品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					障。竹筴魚也是海鮮指南綠燈魚種，是兼顧餐桌美味與海洋永續的好選擇。(季節限量)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
新鮮黑木耳 (環保級)-彥廷	200g	陳鏘謙	53	55	2/2	因人事成本及液化石油氣大幅上漲，農友調漲價格。	全社
馬舌鰈(扁鱈) -有肚洞	660g	鑫溶	310	445		因國際扁鱈貨量嚴重不足，氣候影響捕獲量減少，故產品價格需隨之調整。	
馬舌鰈(扁鱈) -無肚洞			430	550			
冷凍有機玉米粒	500g	看天田	110	125		因受氣候影響採收量減少且加工調漲，成本不堪負荷擬提出進價調漲。	
核果零食	300g	豪紳	178	185	2/23	因調配內容比例及受國際價格異動、人工成本影響，調整售價。	

◆ 成分異動：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
核果零食	300g	豪紳	178	約3月起	無	因葵瓜子使用量少、進口量亦少，生產者停止葵瓜子使用量，並調整產品其他成分配比。	全社

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
低筋麵粉	1000g	1000g	洽發	1月起	因法規調整包材使用期限，為有效利用包材避免耗損，麵粉包裝調整同一規格，並以顏色貼紙進行張貼區隔。	全社
全麥麵粉						

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾 蘭迦	1030	927	2024年 6/1起	待原料及架上庫存用罄即 停止供應。	否
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍彧	1860	1550	2025年 9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	150	2025年 10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	2025年 11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。	否
紫高麗苗	50g	綠藤	88	83	1/7-2/4	生產者提供新品上架優惠， 鼓勵社員利用。	否
三日苗+紫高麗苗	50g+50g		186	168		新品上架同步提供產品組合 優惠，鼓勵社員利用。	否
野生午仔魚	400g	湧升	380	285	1/19至 利用完為止	生產者提供新品上架優惠， 鼓勵社員利用。	否
苗栗銅鑼黃金菊	70g/盒	韓順雄	290	232	2/2至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。(限量)	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
有機紅棗乾	200g/包	黃炳華	2025年度7月豪雨影響，本土 紅棗產量減少近80%，導致紅 棗乾收成量亦同步減少，庫存 利用完畢後，待2026年度產季 (約10月)時恢復供應	利用完畢為止

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
葵瓜子	300g	豪紳	原料供貨商停止進口	庫存用罄 即停止供應



## 馬到迎春，福到幸福來

甜食準備好，好運追著跑

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
1 月期間限定 (1/19-2/14)	1	酸菜白肉鍋底(漢典)	1200g	299	289
	2	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	350
	3	冷凍白蝦	300g	240	210
	4	日本生干貝-4S(NEW)	1000g	2,200	2,100
開運年菜 好評上桌	5	筍絲蹄膀(限量)	1450g	639	639
	6	剝皮辣椒雞茸菇鍋(限量)	2400g	659	659
	7	南瓜百匯羹(限量)	1200g	389	389
	8	燉奶汁白酒小羊膝(NEW)(限量)	820g	790	790
	9	好事成雙紅龜粿-紅豆/花生(米棋)(NEW)	480g/6 入	270	270
	10	台式刈包皮(餐御宴)	50g*10 入	95	86
福到吉祥 年年有餘	11	澎湖黃金鯧(NEW)	350g	269	259
	12	澎湖野生秋姑魚(NEW)	300g	310	299
	13	藍瓜石斑(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	500g	739	688
		鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)(組合推廣) (12/29 上架)	200g		

	14	抱卵母香魚	600g	420	410
	15	鱸魚高湯(貢生)	500g	120	115
	16	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	139
	17	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	18	三味火鍋料	450g/包	157	149
	19	魚餃	100g/盒;2 盒/包	100	95
	20	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	21	優質牛條肉	600g	535	455
	22	優質牛腱肉(單塊)(舍利蓮)	500g	465	395
	23	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	24	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	255	242
	25	善糧白肉雞雞翅 6 支(二件優惠)	6 支/包*2	256	225
	26	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	27	薄肉片	300g	165	157
	28	梅花火鍋肉片	200g	130	124
	29	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	30	有機綜合菇 (二件優惠)	40g*2	280	238
	31	冷凍刺山藥丁	400g	135	121
	32	中農種福園有機經典寬粉(中農)	180g/包	114	99
	33	中農種福園有機經典冬粉(中農)	180g/包	114	99
	34	原味麵條(麵本家)	450g/包	55	50
	35	原味寬麵(麵本家)	450g/包	55	50
	36	原味細麵(麵本家)	450g/包	55	50
	37	良質米	3kg	315	284
	38	茉莉香米	3kg/包	400	360
提味調香	39	破布子	375g	165	140



讚不絕口	40	紅花大葉苦茶油(金椿)(二件優惠)	500ml/瓶*2	1,810	1,600
	41	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,600
甜甜蜜蜜 好運攏來	42	奶油酥餅(NEW)(限量)	560g(70g*8 入/ 盒)	370	370
	43	鹽炒腰果	150g	165	165
	44	核桃果子	150g	155	155
	45	杏仁酥	200g	180	180
	46	芝麻酥	250g	175	175
	47	南瓜子酥	200g	185	185
	48	法式水果軟糖-香檬口味	130g	90	90
	49	法式水果軟糖-草莓口味	85g	90	90
	50	古早味花生糖(三件優惠)	300g*3	435	425
	51	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	130
	52	胡椒菜脯餅	200g (25g/包*8 包)	56	56
	53	岩燒海苔餅	200g (25g/包*8 包)	56	56
	54	原味沙琪瑪禮盒	720g/18 入	148	148
	55	原味蛋捲	540g/6 包(每包 5 支)	415	415
	56	台灣玉米好棒棒	140g(35g x 4 小 包)	125	125
	57	檸檬咬一口天然糙米餅乾	130g	205	205
	58	鹹金柑蜜餞	300g	200	200
	59	薄鹽胡桃(寬達)	200g	235	225
	60	楓糖胡桃	150g	220	210
	61	有機黑棗乾(去籽)	200g/包	165	155
	62	杏仁角海苔脆片(維聖發)	120g/包	170	160
	63	好愛胡桃綜合堅果組(12/29 上架)	360g(24g*15 包)	420	420

	64	雜糧沙琪瑪禮盒(12/29 上架)	720g/18 入	190	190
	65	開心果(12/29 上架)	200g	175	175
	66	虱目魚香絲(12/29 上架)	50g	90	85
	67	櫻桃杏仁牛軋糖(好味兒)(NEW)(1/5 上架)	150g	230	230
	68	原味寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	69	黑芝麻寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	70	手工雙色生仁糖(1/5 上架)	200g	160	160
	71	原味花生牛軋糖(1/5 上架)	250g	135	135
	72	棗泥核桃軟糖(1/5 上架)	250g	235	235
	73	花生酥心糖(1/5 上架)	250g	135	135
	74	鹽香九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	112	112
	75	九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	130	130
	76	仙楂美人果	150g	245	245
	77	小紅豆甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
	78	甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
好運連連 天然飲品	79	花旗參銀杏茶	250g	500	450
	80	奧納芮有機蕃茄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	81	奧納芮有機蘋果汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	82	奧納芮有機紅葡萄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	83	胡蘿蔔綜合蔬果汁(六件優惠)	195cc*6	330	297
	84	黑麥汁(三件優惠)	330ml*3	129	124
	85	桂圓八寶粥(二件優惠)	300g*2	104	99
	86	古早味紅豆湯(二件優惠)	300g*2	104	99
年節送禮 精選組合	87	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(組合優惠)	150g*2	1,500	1,388
		花旗參銀杏茶(組合優惠)	250g*2		
	88	有機純糙米細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g	820	800

		有機純細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g		
		清潤杏仁茶(組合優惠)	450g		
		黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)(組合優惠)	450g		
除舊布新 事事如意	89	綠主張生態洗衣粉	1800g/盒	220	210
	90	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	235
	91	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	120
	92	綠主張生態多功能清潔劑	480ml/瓶	208	190
	93	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml/瓶	100	90

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

站長推薦好物				
序	品名	規格	原價	推廣價
1	茄汁虱目魚(二件優惠)	230g*2	130	118
2	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
3	味噌鹽麩五花醃肉片(花肉社)(NEW)	225g/包	175	166
4	台灣米漢堡(打拋雞 3 入)	480g/3 入	175	158

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、天母站、



合作社徵才網址

新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、國際站、斗六站、台南站)

- 時薪站務(工作地點：石牌站、天母站、士林站、大直站、東門站、斗六站)
- 定期月薪站務(工作地點：嘉義站)