週報期數 / 2026 年 11 月第 1 週 (11/2-11/6)

目錄

📣 社內公告.....2

📣 產品資訊.....2

💼 人資招募..... 12

社內公告

【餐廚用品預購延長說明】

【安心生活家】餐廚用品預購受薔琵颱風停班停課影響，社員實際預購時間縮短，因此本次活動延長至 11 月 7 日 (六)，滿額抽活動亦同步延長一週，供應及取貨時程不受影響，歡迎社員把握延長期間預購！

產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
藥膳排骨鍋底	1000g	台中市大安區肉品市場	350 推廣價 333	11/2	選用合作社指定豬軟骨排，搭配集昌加味十全大補燉料、紅棗、枸杞熬煮，排骨軟嫩不柴，湯頭清甜。**(冬季限定)**
冬季鍋物- 藤椒酸菜牛肉鍋底	1200g	漢典	385		1.酸菜的自然酸香、牛肉的鮮甜與藤椒的麻香相互融合，湯底清爽順口，越煮越香。 2.採用藤椒入湯，帶來清新柑橘調香氣與細緻麻感，麻而不嗆、香而不燥，襯托食材原味。 3.可依喜好另加高湯、水調整口味，以及涮片肉、蔬菜、火鍋料或冬粉...等，讓鍋物更美味。**(季節性供應)**
冬季鍋物- 石頭蕈菇鍋底	1000g	親憶	299		1.利用石頭火鍋獨有的乾鍋爆香技術，將洋蔥炒至焦糖化，釋放出濃郁的蔬菜甜味與迷人香氣。 2.集結了三種各具特色的菇類，加熱後能釋放出強烈的天然鮮味(谷氨酸)，不需過多人工調味就很鮮美。 3.可依喜好另加高湯、水調整口味，以及涮片肉、蔬菜、火鍋料或冬粉...等，讓鍋物更美味。**(季節性供應)**
花雕雞腿餐盒	480g	鮮湧	180	11/10	指定農友與生產者食材，從源頭把關食材品質。青醬佐魚片以鮮嫩魚肉搭配清新青醬；花雕雞腿以溫潤酒香醃製入味。搭配均衡配菜，冷藏可保存五天，食用時簡單複熱即可享用，讓忙碌日常也能輕鬆吃上一頓方便、安心的家常好味道。**(北區供應-北北、北南)**
青醬佐魚片餐盒	470g				

◆ 水果供應/預訂:

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
酪梨	鄭旺枝	嘉義中埔	環保級	-	-	上架供應
	羅吉淼	台中東勢	安全級	-	-	
新興梨	孫昌楸			-	-	預訂中
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
寶島甘露梨	許漢忠	台中梨山		-	-	上架供應
	林士傑			-	-	
惠蜜蘋果	林浴沂			-	-	
	許漢忠			-	-	
	喻嘉璧	台中福壽山		-	-	預訂中
楊桃	陳雪蓮	苗栗白布帆		-	-	上架供應
百香果	鍾金翰	台中新社		-	-	

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
柴焙帶殼龍眼乾(粉殼)(M)	300g	郡碩農創	210	11/2	採傳統柴焙結合智慧溫控，歷經六天五夜不停火翻焙、燻烘，保留桂圓濃郁的柴燒香氣與 Q 彈香甜的口感。 龍眼產季短、鮮果不易保存，透過加工製成龍眼乾與桂圓肉，不僅延長保存期限，更是珍惜食材、落實全食利用的傳統智慧。然而，柴焙環境悶熱、煙霧濃厚，傳統技藝逐漸面臨失傳，古法柴焙的桂圓更顯珍貴。 小包裝供應，自用或年節送禮的好選擇! **(季節限量)**
柴焙帶殼龍眼乾(粉殼)(L)			230		

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
花旗參調理包組	36g*3 入/盒	集昌	530	11/2	冬季燉補調理包，恢復供應。**(季節性供應)**
燒酒雞(蝦)燉料	100g/包		157		
八珍燉料	130g/包		153		
加味十全大補燉料	90g/包		157		
冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底	1200g	漢典	385		1.源自於鮭魚豐盛的石狩川，漁夫們在捕魚後，用鮭魚和蔬菜煮成味噌湯來慶祝和慰勞辛苦的捕魚工作；今年冬季就用暖心暖胃的石狩鮭魚湯頭一起團聚吧。 2.採用非基改黃豆與蓬萊米以低溫、長時間發酵熟成的香醇味噌熬製的湯底，口感滑順細緻、自然回甘，再以鮭魚頭、蔬菜、菇類增添湯頭更多層次的鮮甜美味。 **(季節性供應)** *原價 375 元/包，調漲為 385 元/包-因原物料與人工成本調漲，故同步調漲進、售價。
冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋					1.選用合作社指定的白肉雞以及信功豬肚，並以豬皮、蔥薑蒜熬製湯頭，再以魚露、優質食用中藥材燉煮及純白胡椒與黑胡椒提出精華胡椒味。 2.湯底濃郁不膩口，可自行加入水、高湯、凍豆腐、丸子、火鍋料或冬粉等，調整並增添風味。**(季節性供應)** *原價 360 元/包，調漲為 385 元/包-因原物料與人工成本調漲，故同步調漲進、售價。
努比亞山羊藥膳羊肉爐	800g	柏香	488 推廣價 464		國產頂級努比亞山羊帶骨羊肉搭配中藥材熬煮，內含約 190g 羊肉，藥膳湯頭襯托出羊肉的清甜，無腥羶味。**(季節性供應)** *原價 399 元/包，調漲為 488 元/包-因羊價上漲，故同步調漲進、售價。
冷凍菱角仁(硬)	270g	友善大地	205	11/9	1.鮮採後經清洗、剝殼急速冷凍，保持菱角仁原有鮮度與風味。 2.採「綠色保育」友善耕種方式耕種，不使用農藥、化學肥料及除草劑；讓官田地區濕地生態得以恢復，水雉及台北赤蛙等保育類生物得以安心生存。**(季節限量)**
糯米粉	250g	豐利	155		糯米粉使用合作社指定的圓糯米為原料，採水磨、冷凍乾燥製成，可製作湯圓、年糕、麻糬使用。**(季節性供應)**
在來米粉					在來米粉使用合作社指定的在來米品種為原料，採傳統水磨法製作、冷凍乾燥而成。特別適合製作水份含量高的傳統米食：碗粿、蘿蔔糕、芋頭粿、米苔目等。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					(季節性供應)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
鴻喜菇	180g	隆谷	43	46	11/1-2/28	季節性調整價格	全社
柳松菇	150g		40	43			
金針菇	200g		20	27			
古早味黑豬肉圓	600g	春水家田	250	260	11/2	原料黑豬後腿肉價格調漲	
虱目魚鬆	150g	漁權會	105	109		原物料調漲	
原味沙琪瑪禮盒	720g (18入)	鴻福	148	168			
黑糖沙琪瑪	6入/包		45	53			
杏仁果	300g/包	豪紳	195	233			
南瓜子			140	155			
核果零食			185	208			

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
腰果	300g/包	豪紳	260	280	11/2	原物料調漲	全社
三味火鍋料	450g	華鎰	157	165			
魚豆腐火鍋料			142	150			

◆ 成分異動:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
超級克非爾	1g*10包/盒	倉豐	320	架上舊品利用完畢後轉換	無	配方調整，移除寡糖，並增加嗜熱菌種以及三款新菌種，提高優格常溫狀態下DIY發酵成功率。	全社

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
仕安白米	2kg/包	2kg/包	仕安社區合作社	11月起	因舊包裝已用完，更改成新包裝。	全社

◆ 產品優惠： (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
優質牛腱肉(單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
鈣鎂D膠囊+蜂王乳膠囊	60粒/瓶+60粒/瓶	昱倫	1150	860	即日起至11/7	搭配食用，補給更有感，**75折組合優惠**推廣，鼓勵社員利用。	否
鱸魚高湯	500g	責生	120	96	9/28至利用完為止	天氣轉涼，以**單件8折**優惠價格推廣，鼓勵社員利用，煮粥、湯麵都美味。	否
台式刈包皮	50g*10入	餐御宴	95	67		**單件7折**優惠價格推廣，鼓勵社員利用，早餐或搭餐，	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
						美味又便利。	
猴頭菇素粽	640g/4入	漢典	640/2包	480/2包	9/28至利用完為止	以素沙茶醬拌炒猴頭菇，鹹香入味，**兩包75折**優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
原味鮮乳冰淇淋	600g	四方	290	275	10/5至利用完為止	季節供應，季末優惠推廣。	否
巧克力鮮乳冰淇淋							
原味鮮乳冰淇淋	64g		54	45			
巧克力鮮乳冰淇淋							
鮭魚西京漬	320g	御鑫	270	216	10/26至利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
純糙米米粉	200g	永盛	糙米原料缺貨	庫存利用完即暫停供應至2027年3月



推廣活動：【安心生活家！2026 餐廚生活用品預購中】

只賣安心的食器，本來就這樣～

安心餐具 X 節能減塑 X 循環再生

預購時間：10/12(一)~11/7(六)
取貨時間：12/07(一)~12/19(六)

輕鬆料理、放心享用，讓生活更美好！
主婦聯盟合作社精選臺灣製造的鑄鐵鍋、316 不銹鋼鍋具、餐具及叉匙器皿，並推出運用豆漿豆渣、茶籽渣、咖啡渣等再生原料製成的胺基酸洗碗精，落實資源循環，延續副產物的利用價值。
從安心烹調、盛裝食物到餐後清潔，為社員打造安全、實用且兼顧環境永續的餐廚生活。



秋日豐收，旬味正當時

推廣時間：9/28(一)-11/7(六)止

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
中南嚴選 本土友善食材	1	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	260	247
	2	白肉雞雞胸絞肉(御正)	280g	130	124
	3	絞肉(信功)	300g	125	119
	4	梅花捲肉片(中央畜牧場)	300g	245	233
	5	培根(五花肉片)(中央畜牧場)	300g	225	214
	6	台灣牛-半筋半肉火鍋肉片(鉉景牧場)	200g	225	214
	7	香菇黑豬鮮肉丸(柏香)(NEW)	180g	160	152
	8	台灣安格斯黑牛-牛骨高湯(柏香) (2 件優惠)	150g*2	300	255
	9	古早味香菇肉羹(品川)	250g	150	135
	10	古早味雞捲(品川)	240g	150	135

	11	海水金目鱸涮片(張博仁)	150g	155	135
	12	金目鱸魚切塊(張博仁)	300g	185	168
	13	金目鱸魚排(邱經堯)	200g	185	166
	14	鳳尾蝦仁(李富正)	150g	185	169
	15	澎湖野生小卷切片(NEW)(澎湖區漁會)	150g	128	128
	16	澎湖鮸魚魚排(陳瓊珠)	200g	250	240
	17	香酥花枝蝦排(品川)	200g	195	175
	18	花枝漿(品川)	200g	170	155
	19	清川味噌(穀盛)	320g	100	97
	20	濃野味噌(穀盛)	320g	100	97
	21	龍眼花蜂蜜 3kg	3kg	1,470	1,397
	22	龍眼花蜂蜜 500g	500g	350	333
	23	鮮肉餛飩 30 粒(2 件優惠)	350g*2	240	216
	24	有機綜合菇(2 件優惠)	40g*2	280	238
台灣原鄉飼養放山雞	25	岩生雪巖-土雞剁塊	800g	485	445
在地農糧安心吃	26	冷凍烤地瓜	600g/包	120	114
	27	友善蜂米組(限量)	米 1kg/蜜 700g	700	650
	28	仕安白米	2kg/包	280	266
	29	紅豆(沈福來)	600g/包	180	162
	30	原味雞肉粥	230g	85	80
	31	鱸魚燕麥粥	230g	95	90
	32	芋頭香菇粥	230g	95	90
	33	即溶仙草	3g*15 包入	240	228
	34	果釀梅醋	500ml	285	260
	35	有機發芽玄米沖調粉	250g	225	190
	36	有機米穀粒	150g/盒	110	99
	37	麥香蘇打餅乾	250g	83	79
	38	喜願蕎麥薄餅	175g	60	55
	39	蔥抓餅	675g/5 片	80	72
	40	台灣米漢堡(洋蔥牛肉 3 入) (2 件優惠)	480g/3 入*2	370	326
	41	三日苗(環保優)綠藤	50g	98	92
	42	紫高麗苗(環保優)綠藤	50g	88	82

立冬滋補元氣好湯	43	小排丁(花肉社)	500g	310	295
	44	小排肉(信功)	600g	340	323
	45	冷凍黃金蜆(立川)	600g	225	220
	46	馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	445	370
	47	紫蘇籽油(金椿) (2 件優惠)	300ml*2	1,300	1,260
	48	優質冷壓特級初榨橄欖油	750ml	725	700
	49	甘草片調理包	110g	86	79
	50	當歸調理包	160g	358	340
	51	優質枸杞	200g	330	299
	52	正四神燉料	130g	150	140
	53	薏仁	600g	175	159
	54	個人湯-南洋肉骨茶(親憶食堂)	300g	125	115
	55	個人湯-台式四神湯(漢典)	300g	129	119
秋冬不乾癢 保濕精選	56	純粹保濕精華液_限定加大版(綠藤) (站所限定，任 2 件 95 折)	50ml/瓶	890	846
	57	奇蹟辣木油_玫瑰橙花限定版(綠藤) (站所限定，任 2 件 95 折)	30ml/瓶	880	836
	58	活萃洗面乳(綠藤)	100ml/支	405	385

※站所限定綠藤保濕系列指定品項，任選 2 件 95 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 2 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。



再忙也不將就，八款鍋物隨心選!

推廣時間：11/2(一)-12/19(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
八款精選湯底 看感覺	1	藤椒酸菜牛肉鍋底(漢典)(NEW)	1200g/包	385	385
	2	石頭蕈菇鍋底(親憶)(NEW)	1000g/包	299	299
	3	藥膳排骨鍋底(大安)(NEW)	1000g/包	350	333
	4	努比亞山羊藥膳羊肉爐(柏香)	800g/包	488	464
	5	胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g/包	385	385
	6	石狩味噌魚鍋底(漢典)	1200g/包	385	385
	7	日式豆乳雞鍋底(親憶)	1000g/包	299	299
	8	酸菜白肉鍋底(漢典)	1200g/包	299	299
省時煮慢火熬 看體力	9	個人湯-醇蒜雞湯(元榆)(NEW)	300g/包	109	104
	10	個人湯-清椰雞湯(元榆)(NEW)(限量)	300g/包	109	104
	11	鮮蔬雞高湯	230g	75	70
	12	有機乾香菇(就是鮮菇)(NEW)	50g/包	145	138
	13	八珍燉料	130g/包	153	139
	14	加味十全大補燉料	90g/包	157	139
享豐盛精緻吃 看心情	15	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	130	124
	16	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	245	233
	17	黑羽土雞剁塊(不分公母)	800g	370	326
	18	里肌火鍋片(花肉社)	250g	138	131
	19	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g	300	255
	20	優質牛肉火鍋片	300g	260	221
	21	無添加貢丸	300g	180	171
	22	日本生干貝-4S-200g	200g	470	450
	23	野生透抽	600g	590	520
	24	吳郭魚片	200g	115	99
	25	帶皮吳郭魚片	200g	115	99
	26	嚴選鮮甜白蝦(李富正)	300g	230	199
	27	冷凍黃金蜆	600g	225	220
	28	梅汁香魚(御鑫)	250g	199	189
	29	香蔥香魚(御鑫)	250g	199	189
	30	野生煙仔虎魚排(NEW)	400g	150	145
	31	瑩雪香米	2kg	275	261

	32	長秈糙米(宜蘭)	2kg	260	247
	33	中農種福園有機經典冬粉	180g/包	114	99
	34	冷凍烏龍麵	800g/包	93	90
	35	豆腐餅(名記)	200g/包	70	68
	36	生豆包	300g	83	80
	37	三味火鍋料	450g/包	165	157
	38	魚豆腐火鍋料	450g/包	150	142
	39	蝦仁起司火鍋料	300g/包	175	159
	40	花枝丸	300g	235	230
	41	刻花魷魚切片(御鑫水產)	200g	120	110
	42	沙茶醬	210g/瓶	150	145
	43	丁香干貝醬	170g	290	275
	44	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	45	芥子脆綠鮮沙拉醬	220ml	87	80
	46	胡麻油	570ml	360	335
清爽解膩隨時喝 看當下	47	四季益生飲(無糖)	440ml	32	29
	48	四季益生飲(微糖)	440ml	32	29
	49	清潤杏仁茶	450g/罐	370	355
	50	元氣茶【精神】(限量)	10 入/包	480	384
	51	鮮乳坊 100%生乳保久乳(24 件優惠)	200ml/罐*24	912	796
	52	鮮乳坊吃吃鮮乳優格	750g	225	200

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 品牌企畫課長、農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 社務專員 (工作地點：台南區)
- 北倉蔬果組組員、乾貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、驗收組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組組員、蔬果組組員；物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、三鶯站、公館站、木柵站、新竹站、

合作社徵才網址

竹北站)

- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、士林站、大直站、碧湖站、東區站、東門站、公館站、景美站、關新站、三葉站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、東區站、公館站、東門站、雙和站、林口站、三重站、縣府站)