

目錄

 產品說明&季節性預防提醒	2
 產品資訊.....	2
 人資招募.....	12

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 台灣竹筴魚一夜干(明堯)-150g

- 近期補獲減少、貨量不足，所以生產者暫時停止供貨。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
綜合千層酥禮盒 (杏仁/鹹蛋黃)	13g*16入	好味兒	320	9/15	每片都由師傅手作，層層堆疊出美味，滿滿的杏仁角，增加口感。另一款指定鹹蛋黃為原料，加上起司，鹹鹹香香是解饞必備的小點心。(中秋限定上架， 限量供應)
味噌鹽麩 梅花醃肉片	225g	花肉社	185		使用花肉社足齡飼養 210 天梅花肉，豬肉鮮甜、肉香濃郁。以濃郁味噌搭配鹽麩醃漬入味，拆袋即煮省時料理，單吃或搭配時蔬拌炒皆美味。100%無添加，無添加味精、磷酸鹽等化學添加物。
味噌鹽麩 五花醃肉片	225g		175		使用花肉社足齡飼養 210 天五花肉，豬肉鮮甜、肉香濃郁。以濃郁味噌搭配鹽麩醃漬入味，拆袋即煮省時料理，單吃或搭配時蔬拌炒皆美味。100%無添加，無添加味精、磷酸鹽等化學添加物。
紅燒烤麩餐盒 (蛋素) (配菜-高麗菜)	485g	鮮湧	150	9/16	透過食材指定農友及生產者、調味簡單、無食品添加物，輕鬆攝取無負擔。新增兩款口味-紅燒烤麩、三杯豆腸，以蛋素、全素配菜供應。選用冷藏形式為保存上限制較熱便當少，保存期限也較長，透過簡單復熱即可食用美味餐食。(北北、北南)
紅燒烤麩餐盒 (全素) (配菜-鮑菇什錦)	470g				
三杯豆腸餐盒 (蛋素) (配菜-高麗菜)	475g				
三杯豆腸餐盒 (全素) (配菜-鮑菇什錦)	460g				
海水虱目魚皮	250g	黃郁翔	99	9/22	養殖理念崇尚自然，不施用除草劑及投放藥物，以自然降雨調節鹽度，並以益生菌維持水質穩定，採純海水粗放式養殖，生長速度緩慢但魚皮更為緊實且鮮甜，適合煮湯煮粥等料理。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
海水虱目魚柳	250g	黃郁翔	99	9/22	養殖理念崇尚自然，不施用除草劑及投放藥物，以自然降雨調節鹽度，並以益生菌維持水質穩定，採純海水粗放式養殖，生長速度緩慢但魚肉更為緊實且鮮甜，肉質細膩鮮甜，適合清蒸、煮湯煮粥等料理。
喜願小麥胚芽 (焙熟)	300g	喜願	93		生產者喜願，胚芽是小麥發芽的部位，由小麥中取出新鮮的小麥胚芽，經烘焙而成，保留小麥胚芽原味，無糖、無油、無調味，生產者從小麥碾製到胚芽焙熟皆一手包辦，因非精密機具碾製，小麥胚芽含有微量深色麩皮，產品未開封保存 3 個月，開封後請冷藏保存。可與豆漿、五穀粉、精力湯一起沖泡飲用。亦可加入饅頭、麵包、餅乾製作，豐富營養元素。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
無糖愛文 芒果乾	200g/包	鈺豐	280	9/15	使用新鮮成熟愛文芒果，削皮取果肉後，直接乾燥加工，保留天然芒果香，不添加色素與防腐劑。另因產量減少及各項物料及人工調漲，新一季供應調整售價。
顏色護髮粉 (棕咖啡)	50g*2 包	知庭	349		顏色護髮粉(棕咖啡)以植物天然色素覆蓋白髮，並且兼具護髮功能。
顏色護髮粉 指甲花系列 (紅褐色)	50g*2 包				顏色護髮粉(紅褐色)由 80%指甲花粉、20%草藥，以植物天然色素覆蓋白髮，並且兼具護髮功能。
好愛胡桃 綜合堅果組	24g*15 包 /組	豆之家	420		以胡桃堅果類為主體的無調味堅果，並添加本土黑豆、南瓜籽增加蛋白質，並用全果蔓越莓果乾調整風味，讓一天所需的健康油脂與微量元素皆攝取；生產者自進口鮮果蔓越莓再進行場內全果粒乾燥，全程掌握果乾製程，令人安心。 (9/15(一)起陸續上架，限量供應)
友善蜂米組	米 1kg、 蜜 700g	簡德源	700		簡德源先生是牧蜂農莊的負責人，他投身於環境生態保育工作多年，透過耕作穩定三芝的水梯田，成功維護了當地的傳統地景與豐富的生態多樣性。將蜂蜜與稻米 2 個為主要農產品結合，創造出友善蜂米組。 (限量 1000 組)
有機黃豆(花蓮)	500g/包	黃偉哲	105		生產者-黃偉哲，於台灣東海岸的-花蓮豐濱鄉種植花蓮 1 號，風味有別於目前的主流-高雄選 10 號，請社員支持花蓮小農產品。 (限量)
米洛波塔莫斯 特級初榨 橄欖油	500ml	綠地	420	9/22	生產自希臘第一大島-克里特島，天然純淨無汙染，單一品種橄欖(koroneiki)，天然無添加 100%特級初榨，PDO 認證。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
陶立克	180g	蕙優	60	65	即日起	菇類季節性變價故調整價格。	全社
杏鮑菇	300g		65	70			
黑美人菇	150g		45	50			
金針菇	200g	隆谷	16	20			
柳松菇	150g		36	40			
鴻喜菇	180g		39	43			
有機黃豆(花蓮)	500g/包	黃偉哲	90	105	9/15	因今年颱風及異常天候影響，產量減少導致進價調漲，農友不堪虧損，需調整進售價。	
阿拉斯加鮭魚鬆	150g	味一	220	250	9/22	原料成本調漲。	

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾 蘭迦	1030	927	2024年 6/1起	待原料及架上庫存用罄即 停止供應。	否
台茶8號紅茶 (無糖)	490CC	台灣香 日月潭 紅茶廠	29	25	3/24起至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
台茶18號紅玉紅茶 (有糖)							

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
台茶18號紅玉紅茶 (無糖)	490CC	台灣香 日月潭 紅茶廠	29	25	3/24起至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
台茶8號紅茶 (無糖)	490CC	日月潭 日月山莊	29	25	6/9起至利 用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起 -12/31	回饋大量利用社員，箱購優 惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取 衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16 -12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙 (指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包 (指送)	60包6袋/箱		710	633			
在來米(宜蘭)	1kg/包	陳晉恭	125	106	6/30至利 用完為止	利用趨緩，以優惠價格做推 廣，歡迎社員多加利用。	否
青江菜豬肉水餃	50粒/包*2	沛騰	540	475	6/30-9/25	因農友產量過剩，農友與廠 商以2包88折優惠回饋，歡 迎社員多加利用。	否
手作芋泥包	50g*6入	福潤	135/包	238/2包	7/7-9/28	利用趨緩，以2包優惠價格 做推廣，歡迎社員多加利 用。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
鮮肉包	100g*4入	福潤	148	138	7/7-9/28	利用趨緩，以單包折10元優惠價格做推廣，歡迎社員多加利用。	否
手作雙色銀絲卷 (原味/黑糖)	40g*6入		90	86		新品推廣價95折。	
優質牛腱肉	1 kg	舍利蓮	890	699	7/7至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
雞蛋麵	480g/ 4球*2包	沛騰	136	122	9/8-10/12	優惠價格推廣，回饋社員。	否
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍彧	1860	1550	9/15至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	140/2瓶	9/15至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
海水午仔魚	400g	豐佑	因生產者供應量未達出貨標準	庫存用罄即暫時停止供應
	500g			
船釣白帶魚塊(大)	300g	湧升	補獲量不足	
大午魚	600g/2尾		因生產者供應量未達出貨標準	

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復 供應時間
小里肌	400g	信功	豬價上漲，生產者降低屠宰量，致稀少部位供應量減少。	待豬價回穩
環保家事皂	160g	生活者 工作坊	等待皂化時間中	10月中

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
兒童牙膏	75g	瑪諾蘭迦	因新一批軟管延遲到貨	10月初

親膚碳刷磨毛 × 觸感柔軟透氣 × 台灣加工製造
 純淨好眠 選擇 有機棉 寢具
 貼近自然更好眠！
 站所新外送服務上線
 幫你送到家
 有機棉寢具、棉被胎預購
 9.1(一)~9.20(六)

推廣活動：【2025 有機棉寢具預購中】

2025 年新花色！

迷霧森林

採用 30x30 支紗 人字斜紋織，親膚透氣，觸感柔軟更好眠

親膚碳刷磨毛 X 觸感柔軟透氣 X 台灣加工製造

隨身被 | 兩用被 | 夏被 | 被套 | 枕頭套 | 床包 | 棉被胎 |

預購時間：9/1 (一)-9/20 (六)

取貨時間：寢具 2026/1/6 (二) ~ 1/17 (六)；

棉被胎 2025/11/1 (六) ~ 2026/1/30 (五) ※ 由生產者陸續寄送

我們相信一夜好眠的開始，是選擇對環境友善的有機棉寢具。

嚴選來自土耳其有機棉花，栽種過程不使用農藥，棉花、紡紗、織布、染整等生產流程均符合 GOTS 有機紡織品認證規範，全程於台灣加工生產。

保留天然纖維的純淨觸感，親膚透氣、舒服柔軟，讓肌膚貼近自然。

守護全家人安心生活，減少環境負擔，溫柔照顧地球健康！

純淨好眠

選擇

有機棉寢具

貼近自然更好眠!

- ✓ 不添加螢光增白劑
- ✓ 不使用甲醛、氨、苯、酚等化學物質與偶氮染料
- ✓ 不使用對環境造成污染的氯系漂白劑，使用氧系漂白劑(過氧化氫)
- ✓ 全程台灣加工生產



保留天然纖維的純淨觸感，

親膚透氣、舒服柔軟，讓肌膚貼近自然

守護全家人安心生活，

減少環境負擔，溫柔照顧地球健康

品項		適用規格	價格
枕頭套	迷霧森林	48x73 公分	315
單人床包	迷霧森林	105x186x30 公分	1,410
雙人床包	迷霧森林	150x186x30 公分	1,670
	奶茶系		1,660
雙人加大床包 (Queen size)	迷霧森林	180x186x30 公分	1,970
	奶茶系		1,940
雙人加大床包 (King size)	迷霧森林	180x210x30 公分	2,220
	奶茶系		2,200
單人被套	迷霧森林	150x210 公分	1,960
雙人被套		180x210 公分	2,420
單人兩用被	迷霧森林	150x210 公分	2,910
雙人兩用被	迷霧森林	180x210 公分	4,070
	奶茶系		3,990
夏被	迷霧森林	150x210 公分	2,640
	奶茶系		2,590
隨身被	灰藍條紋	150x105 公分	1,160
	奶茶系		
有機棉被胎	單人	150x210 公分 / 5 斤	4,120
	雙人	180x210 公分 / 6 斤	4,950

預購時間

9/1 (一)

~

9/20 (六)



親近土地安心上桌

月圓人團圓，藏不住的好手藝

推廣時間：9/15(一)-11/15(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
九月期間限定 推廣時間 (9/15-10/11)	1.	麥香蘇打餅乾	250g/包	83	78
	2.	黑糙米花生米香(NEW)	200g/包	130	125
	3.	嚴選鮮甜白蝦(李富正) (NEW)	300g	230	199
	4.	煙燻野生鮭魚片(喬元手創)	140g	199	185
	5.	海水金目鱸魚排	200g	185	165
	6.	吳郭魚片	200g	115	105
	7.	秋刀魚(2件優惠)	320g/4尾*2	260	240
	8.	香魚(松樹門)	600g/3~6條	250	230
	9.	黑金文蛤	600g	199	185
	10.	原味香腸	300g	190	181
	11.	蒜味香腸	300g	190	181
	12.	梅花捲肉片(中央畜牧場)	300g	205	195
	13.	培根(五花肉片)(中央畜牧場)	300g	190	181
	14.	優質牛條肉	600g	535	455
	15.	燒肉醬	260g/瓶	94	89

	16.	好愛胡桃綜合堅果組(限量)	15 包/盒	420	399
	17.	綜合千層酥禮盒(好味兒)(限量)	13g*16 入	320	320
中秋人團圓 分享好手藝	18.	原味蛋捲	540g/6 包	415	415
	19.	青心烏龍茶菁粉(限量)	1g*30 包	460	390
	20.	刻花魷魚切片(御鑫水產) (NEW)	200g	120	115
	21.	善糧白肉雞雞翅(2 件優惠)	6 支/包*2	256	225
	22.	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	23.	白肉雞雞柳條(御正)	280g	115	109
	24.	虱目魚餃(惜食·2 件優惠)	100gx2 盒/組*2	200	100
	25.	有機鹽麩	500g/盒	235	224
	26.	清川味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95
	27.	濃野味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95
	28.	在地米辣椒醬(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	29.	在地米醬油膏(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	30.	巨無霸杏鮑菇(環保級)陳耀松	1kg/包	130	130
	31.	波特貝勒菇(安全優)萬生	150g/盒	95	95
	32.	新鮮香菇(環保級)就是鮮菇	200g	90	80
	33.	新鮮黑木耳(環保級)就是鮮菇	200g	49	42
	34.	新鮮川耳(環保級)就是鮮菇	200g	59	52
	本土安心糧 挺在地的	35.	友善蜂米組(限量)	米*1kg/蜜*700g	700
36.		喜願白海豚麵粉(喜願)	600g/包	95	88
37.		喜願全麥粉(喜願)	600g/包	95	88
38.		喜願蕎麥拉麵(喜願)	252g/包	70	68
39.		喜願白海豚波浪麵(喜願)	600g/包	110	99
40.		冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	90
41.		滷肉燥(2 件優惠)	200g/包*2	190	171

	42.	油蔥醬	235g/瓶	135	125
	43.	沙茶醬(惜食·2件優惠)	210g*2	280	140
	44.	麥芽糖	300g/罐	190	180
	45.	元氣綜合糙米果(薊園)(NEW)	150g/包	148	140
	46.	鱸魚燕麥粥(向記)(NEW)	230g/包	95	90
	47.	台灣米漢堡(三杯雞 3入)(2件優惠)	3入/包*2	360	317
	48.	台灣米漢堡(素沙茶鮮菇 3入)(2件優惠)	3入/包*2	310	273
	49.	紅豆(沈福來)	600g/包	180	162
	50.	有機黃豆(花蓮)	500g/包	105	100
與小農共好 支持原鄉部落	51.	岩生雪巖-土雞剝塊	800g/包	485	445
	52.	炭焙金針	80g/包	195	185
	53.	燦日大武山糯小米	400g/包	300	270
秋季飲食法 守護家人的 健康	54.	有機紅棗乾	200g/包	330	305
	55.	乾燥牛蒡切片	160g/包	180	160
	56.	蜂膠液	30ml	530	499
	57.	蜂王乳膠囊(昱倫)	60顆/瓶	770	755
	58.	善糧滴雞精(12入)	60mlx12包	1,860	1,550
	59.	紫蘇籽油(金椿)(2件優惠)	300ml/瓶*2	1,300	1,100
	60.	清潤杏仁茶	450g/罐	370	333

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組、集貨組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組員 (工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、信義站、淡水站、三鶯站、林口站、惠來站)
- 月薪站務(工作地點：北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、林口站、三鶯站、東門站、雙和站、新店站、景美站、木柵站、斗六站、台南站、海安站)
- 時薪站務(工作地點：士林站、東區、景美、東門、斗六站)



合作社徵才網址