

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品說明&季節性預防提醒	2
📢 產品資訊.....	3
👜 人資招募.....	12

社內公告

【站所新外送服務「幫你送到家」-全社正式上路】

在站所買太重拎不動嗎？

沒關係，8月11日起於全社站所正式上路，現場幫你叫機車外送，我們幫你送回家！

配送範圍：以全社站所為中心，約7公里內可配送，實際距離以外送平台的可配送範圍為準

服務時間：週一至週五 10 點至 18 點、週六及國定假日至 16 點，依站所現場服務情況為主

運費說明：利用滿 1,499 元免運費乙趟，未達門檻酌收運費 100 元

提醒：請社員自行打包，若含冷藏冷凍品請自備保冷袋或可封口購物袋



產品說明&季節性預防提醒

➤ 今年的龍眼花蜜為什麼容易結晶？

- 花蜜的成分會隨蜜源植物的種類而有所不同，而環境、氣候、溫度等多重因素，皆會影響花蜜中各種醣類的相對比例。此外，即便是同一種植物，不同開花階段所分泌的花蜜，其醣類比例與營養成分也可能有所差異。
- 今年三、四月，氣溫仍偏低，這段期間，還遇上數場大雨，使得花蜜被稀釋。蜜蜂採回的花蜜含水量較高，需經蜜蜂群反覆乾燥與釀造，不僅採蜜的時間與次數被迫拉長，導致葡萄糖含量較高，造成比較容易結晶，這是正常的物理變化，並不代表蜂蜜變質或摻假。結晶蜂蜜可直接塗抹於麵包食用，也可隔水加熱還原為液態後再享用。

➤ 桂圓八寶粥、古早味紅豆湯包材說明

- 生產者首批生產誤植上蓋與湯匙，自下批更正為「無塑膠上蓋與湯匙」。

➤ 禾乃川豆腐、豆干系列增加產銷履歷標示說明

- 生產者禾乃川，豆腐、豆干系列（註 1.）外包裝增加產銷履歷標示，品名修正增加「鹽鹵」二字，其配方、製程未調整，特址說明。
- 註 1：鹽滷黃豆腐、鹽滷黃豆干、鹽滷黑豆腐、鹽滷黑豆干。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
桂圓八寶粥	300g/ 固形物 200g	松葉	52	8/18	1.原料單純，不添加人工增稠劑與香料，食的健康更安心。 2.生產者首批生產誤植塑膠上蓋與湯匙，自下批起更正為無塑膠上蓋與湯匙。
古早味紅豆湯	300g/ 固形物 180g		52		1.在地紅豆蒸煮不添加人工增稠劑與香料，食的健康更安心。 2.生產者首批生產誤植塑膠上蓋與湯匙，自下批起更正為無塑膠上蓋與湯匙。
四方鮮乳 -成分無調整 (大)	936ml	四方	105		由於生產者調整企業辨識，異動產品外觀包裝、瓶型、容量與效期調整為 13 日，內容物、製作流程與售價皆不變動。(8/18 後舊品即停止供應)
四方鮮乳 -低脂鮮乳(大)	936ml		105		
四方鮮乳 -巧克力調味乳 (大)	936ml		105		由於生產者調整企業辨識，異動產品外觀包裝、瓶型、容量，內容物、製作流程與售價皆不變動。(8/18 後舊品即停止供應)
四方鮮乳 -乳清優酪乳	936ml		147 推廣 優惠價 117		
四方鮮乳 -克菲爾優格	965g		160		
活力 B 群 蔬果粉包	5g*30 包/ 盒	生展	350		天然酵母來源提供完整維生素 B 群、礦物質(鋅、鎂、硒)，並添加蔬菜粉增加膳食纖維攝取量。每日補充以彌補日常所需不足，進而達到調整體質、健康維持。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
有機奇亞籽	250g	正原	190	8/18	生產者-正原，奇亞籽是芡歐鼠尾草的種子，富含膳食纖維、Omega 3 及多種人體所需的微量元素，也是蛋白質和膳食纖維的良好來源，是近年來越來越受到關注和推崇的產品，請社員多加支持。
善糧文昌雞腿剝塊	400g	江森	305		小雞飼養滿五週後開始使用非基改黃豆與玉米製作的"善糧配方飼料"，文昌雞皮Q、肉紮實、雞腿剝塊適合各式料理。
亞麻籽豬-月亮軟骨排	200g/包	柏香肉品	138	8/25	飼料中添加熟化亞麻籽，肉質細嫩無腥味。月亮軟骨取自肩胛尾段，軟骨形似彎月而得名，可以吃到脆脆的軟骨，特規切成帶軟骨的肉排，肉多骨少適合熬湯及長時間燉滷等料理方式。(三倉輪流限量供應)
亞麻籽黑豬-五花軟骨排	200g/包		148		自行育種台灣黑豬，飼養 270 天以上，肉香濃郁、多汁清甜、不肥膩!飼料中添加熟化亞麻籽，肉質細嫩無腥味。五花軟骨排取自豬腹脇部肋骨前端，肉質帶有五花肉的軟嫩，特切成帶軟骨肉排，肉多骨少適合熬湯及長時間燉滷等料理方式。(北投站限量供應)
亞麻籽黑豬-霜降豬肉(僧帽肌)	200g/包		230		自行育種台灣黑豬，飼養 270 天以上，肉香濃郁、多汁清甜、不肥膩!飼料中添加熟化亞麻籽，肉質細嫩無腥味。霜降豬肉學名為僧帽肌，位在肩胛與里肌的交接處，口感軟嫩，適合逆紋切成薄片川燙、煎烤等料理方式。(北投站限量供應)
馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	鑫溶	310		嚴選優質格陵蘭野生扁鱈，肉質細嫩且刺少。漁法為延繩釣，且具備良好漁業管理。包冰使用水為一般自來水。適合香煎、清蒸料理。(1000g 舊品供應完為止)
馬舌鰈(扁鱈)-無肚洞	660g		430		嚴選優質格陵蘭野生扁鱈，肉質細嫩且刺少。漁法為延繩釣，且具備良好漁業管理。包冰使用水為一般自來水。適合香煎、清蒸料理。(每月限量供應)
長秈白米(宜蘭)	2kg/包	陳晉恭	260		台中秈 199 號外型細長，口感上較為不黏，高纖、低澱粉特性，細細咀嚼具有淡淡香甜。吃長米不易產生胃脹氣，且不易發胖，好吃易消化的特性，營養豐富、兼具美味!
長秈糙米(宜蘭)	2kg/包		260		

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
鹹蛋黃	20 粒/包	泓良	360	8/18	蛋鴨牧場全面平飼，原料使用無藥殘鴨蛋，不添加防腐劑，可包肉粽、月餅，或炒菜、做成金沙豆腐等料理。*除粽子外，建議使用前一天冷藏退冰。（節慶新一批限量供應）
善糧文昌雞-雞胸	200g/包	江森	200		自雛雞飼養五週後，餵食生產者自主採購的非基改玉米、黃豆，搭配維生素、礦物質和胺基酸等原料製成之飼料，並停止使用任何藥物，於第十三週屠宰時已完全退藥。適合油煎、香烤、或切丁煮咖哩、切片炒青菜。
善糧文昌雞翅	6 支/包		200		自雛雞飼養五週後，餵食生產者自主採購的非基改玉米、黃豆，搭配維生素、礦物質和胺基酸等原料製成之飼料，並停止使用任何藥物，於第十三週屠宰時已完全退藥。適合油煎、香烤、或截切煮咖哩。
善糧文昌雞腳	8 支/包		90		自雛雞飼養五週後，餵食生產者自主採購的非基改玉米、黃豆，搭配維生素、礦物質和胺基酸等原料製成之飼料，並停止使用任何藥物，於第十三週屠宰時已完全退藥。適合燉滷。
善糧文昌雞-去骨雞腿	350g/包		460		自雛雞飼養五週後，餵食生產者自主採購的非基改玉米、黃豆，搭配維生素、礦物質和胺基酸等原料製成之飼料，並停止使用任何藥物，於第十三週屠宰時已完全退藥。適合油煎、香烤、或切塊煮咖哩。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
綠豆芽 (環保級)	170g	百壽芽菜	40	43	2025/8/17 新批次起	農友因疫情後國外進口種子進價提高，基本工資與整體薪資水準調整，電費連年調漲，故需調整價格。	中南
苜蓿芽 (環保級)	150g		40	46			
台灣牛-牛腩	500g/包	鈺景	450	480	9/1	飼料、人工成本上漲。	全社
台灣牛-牛腱	500g/包		450	480			

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
台灣牛-肉絲	200g/包	鈺景	190	210	9/1	飼料、人工成本上漲。	全社
台灣牛-絞肉	200g/包		190	210			
台灣牛-半筋半肉火鍋片	200g/包		195	215			

◆ 規格異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
豌豆苗 (環保級)	200g	150g	百壽芽菜	2025/8/17 新批次起	1.農友因疫情後國外進口種子進價提高，基本工資與整體薪資水準調整，電費連年調漲，故需調整價格。 2.依目前社員多以小家庭為主，調降供應的規格。	中南
善糧文昌雞腿剝塊	800g	400g	江森	8/18	原規格兩支裝份量偏大，小家庭難一餐使用完畢，故規格調整為單支裝。	全社

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
台茶8號紅茶(無糖)	490CC	台灣香日月潭紅茶廠	29	25	3/24起至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
台茶18號紅玉紅茶(有糖)							
台茶18號紅玉紅茶(無糖)							
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
台茶8號紅茶(無糖)	490CC	日月潭日月山莊	29	25	6/9起至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	6/16-12/31	6/16調價後，回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙(指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包(指送)	60包6袋/箱		710	633			
在來米(宜蘭)	1kg/包	陳晉恭	125	106	6/30至利用完為止	利用趨緩，以優惠價格做推廣，歡迎社員多加利用。	否
青江菜豬肉水餃	50粒/包*2	沛騰	540	475	6/30-9/25	因農友產量過剩，農友與廠商以2包88折優惠回饋，歡迎社員多加利用。	否
冷凍黃金蜆	600g	立川	225	199	7/1-8/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
手作芋泥包	50g*6入	福潤	135/包	238/2包	7/7-9/28	利用趨緩，以2包優惠價格做推廣，歡迎社員多加利用。	否
鮮肉包	100g*4入		148	138		利用趨緩，以單包折10元優惠價格做推廣，歡迎社員多加利用。	
手作雙色銀絲卷(原味/黑糖)	40g*6入		90	86		新品推廣價95折。	

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
優質牛腱肉	1 kg	舍利蓮	890	699	7/7至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
古早味雞捲	240g/包	品川	150	143	8/11-9/14	新品上市95折優惠推廣。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
黃雞魚	300g	溪和	季節性產品。	倉庫和架上庫存用罄，即暫停供應
養殖烏魚排	400g	邱經堯	受颱風影響，產量減少，暫停供貨。	倉庫和架上庫存用罄，即暫停供應，11月再恢復上架
海水金目鱸魚	500g	張博仁		倉庫和架上庫存用罄，即暫停供應
澎湖野生小花枝	600g	湧升	季節性產品。	現有庫存利用完為止
有機玉米粒	120g	青葉	原料利用完畢，需等新採收。	

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
馬告香腸	300g	花肉社	因利用不佳，經會議通過決議下架。	現有庫存利用完為止
竹酢液	100ml	三鈴竹材	因三鈴竹材停止營運，故本品將停止供應。	架上庫存用罄即暫停供應

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
善糧放牧雞蛋	8入/盒	永興畜牧場	因大雨後雞隻狀況不佳，產能大幅下降，暫停出貨，給予雞隻充份恢復時間。	待產能回升，可恢復供應再另行公告

主婦敬獻 用好禮來感謝

推廣時間 即日起 — 9/14(日)止

秉持嚴謹產品開發原則，
守護您與家人健康的溫暖靠山，
為誠心敬獻添滿心意！

限量

主婦敬獻用好禮來感謝

守護您與家人健康的溫暖靠山

推廣時間：即日起-9/14(日)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
八月期間限定 推廣時間 (8/11-9/14)	1.	紅花大果苦茶油	500ml	905	820
	2.	調合油(新配方)(限量)	3L	630	565
	3.	調合油(限量)	570ml	150	135
	4.	有機純細米粉(樂弟)	200g (4 入)	95	85
	5.	有機純糙米細米粉(樂弟)	200g (4 入)	95	85
	6.	純糙米米粉	200g	90	80
	7.	米粉	300g	110	99
	8.	元昆布(限量)	150g	200	190
	9.	黑糖沙琪瑪(6 件優惠)	225g/6 入 x6	270	255
	10.	煎餅(3 件優惠)	150g x3	165	155
	11.	海苔煎餅 (3 件優惠)	150g x3	165	155
	12.	動物造型餅乾(海鹽)(12 件優惠)	100g x12	420	400
	13.	有機黑棗乾(去籽)	200g	165	155
	14.	杏仁角海苔脆片(維聖發)	120g	170	160
	15.	桂圓八寶粥(新品) 8/18 上架	300g	52	50

	16.	古早味紅豆湯(新品) 8/18 上架	300g	52	50
	17.	古早味雞捲(品川)(新品)	240g	150	143
平安如意 友善食材	18.	黑羽土雞全隻(公)	1900g	745	655
	19.	黑羽土雞剝塊(不分公母)	800g	370	325
	20.	野生透抽	600g	515	475
	21.	海水金目鱸魚	400g	200	180
	22.	原味純肉鬆	150g	199	179
	23.	海苔純肉鬆	150g	199	179
	24.	茄汁虱目魚 (2 件優惠)	230g x2	130	105
	25.	脆花瓜(明德)(3 件優惠)	170g x3	255	229
	26.	雪蓮子麵筋(3 件優惠)	160g x3	87	78
	27.	滷雪蓮子(3 件優惠)	170g x3	84	76
	28.	古早味手作芋粿巧(米棋)	450g/6 入	195	185
誠心敬獻 沁涼飲品	29.	紅烏龍茶(無糖)(24 件優惠)	490ml x24	840	714
	30.	乳清氣泡飲料(6 件優惠)	250ml x6	300	275
	31.	奧納芮有機蕃茄汁(3 件優惠)	295ml x3	165	149
	32.	奧納芮有機蘋果汁(3 件優惠)	295ml x3	165	149
	33.	奧納芮有機紅葡萄汁(3 件優惠)	295ml x3	165	149
	34.	黑麥汁(6 件優惠)	330ml x6	258	232
	35.	香檬原汁(2 件優惠)	300ml x2	400	360
	36.	海木耳纖活飲(3 件優惠)	200ml x3	120	108
	37.	仙草甘茶(6 件優惠)	240ml x6	258	232
	38.	仙草涼露 (6 件優惠)	255g x6	270	232
	39.	愛玉子(達邦)	80g/包	195	185
	40.	鮮乳坊 100%生乳保久乳(24 件優惠)	200ml/罐 x24	912	796
	41.	黃梅吸凍(豐喜)(12 件優惠)(限量)	220g/杯 x12	375	360

大地饌贈 優質穀物	42.	瑩雪香米	2kg	275	248
	43.	胚芽米(東里)	2kg	235	212
	44.	花東香米(東里)	3kg	330	297
	45.	良質米(東里)	3kg	315	284
	46.	原味麵條(麵本家)(3 件優惠)	450g x3	165	149
	47.	原味寬麵(麵本家)(3 件優惠)	450g x3	165	149
	48.	原味細麵(麵本家)(3 件優惠)	450g x3	165	149
	49.	歐特有機十穀麥片	500g	160	144
	50.	歐特有機蔓越莓脆穀片	350g	220	198
	51.	有機綜合米穀粒	150g	110	99
自然原味 嚴選調料	52.	有機鹽麵	500g	235	220
	53.	醇米霖	500ml	80	75
	54.	沙茶醬(2 件優惠)	210g x2	280	240
	55.	本土黑豆瓣醬	460g	160	145
	56.	本土黑豆醬油	300ml	270	245
	57.	綠主張本土無糖醬油	300ml	340	305
	58.	破布子	375g	165	140
	59.	紅麴醬(粗)(3 件優惠)	200g x3	147	125
煮一桌 省時料理	60.	鮮肉餛飩(2 件優惠)	30 粒/350g x2	240	216
	61.	豬肉蘿蔔絲餡餅(源冠)(2 件優惠)	320g/4 入 x2	240	210
	62.	生醃里肌嫩肉條(花肉社)	200g	138	131
	63.	日本生干貝-3S(200g)(組合優惠)	200g	450	360
		虱目魚餃(組合優惠)	100g/2 盒		
	64.	澎湖白秋蝦仁(湧升)	200g	235	199
	65.	薄鹽鯖魚片(2 件優惠)	250g/2 片 x2	170	155
	66.	善糧白肉雞雞翅 6 支(2 件優惠)	6 支/包 x2	256	225

	67.	善糧白肉雞雞腳 16 支	16 支/包	80	68
	68.	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	115	109
	69.	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	70.	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	71.	花枝丸	300g	235	207
	72.	柴魚煮友	500ml	80	75
	73.	紅麴素食咖哩塊(甘味)	220g	92	85
	74.	冷凍烤地瓜	600g	110	105
環境友善 清潔好物	75.	有機棉中毛巾	34*76cm/2 入	330	314
	76.	有機棉小方巾	34*38cm/4 入	360	342
	77.	有機棉手巾	23*25cm/4 入	200	190
	78.	軟毛牙刷	5 入	93	85
	79.	兒童牙刷	12 支	185	170
	80.	牙膏	100g	105	100
	81.	兒童牙膏	75g	137	130

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、乾貨組組員、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉物流司機、冷凍組員、蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、信義站、淡水站、三鶯站、林口站、惠來站)
- 月薪站務(工作地點：北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、林口站、東門站、雙和站、新店站、景美站、木柵站、新竹站、關新站、竹北站、三葉站)
- 時薪站務(工作地點：竹北站)
- 短期月薪站務(工作地點：河堤站)
- 短期時薪站務(工作地點：東海站、斗六站)



合作社徵才網址