

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品說明&季節性預防提醒	5
📢 產品資訊.....	5
👛 人資招募.....	13

社內公告

【中秋預購開始！預購期間 8/4 ~ 8/23】

中秋佳節闔家團圓，怎能少了滿滿心意的好禮？
嚴選 安心溯源肉品、生態養殖與永續水產品，
結合本土優質食材，精心製作 傳統風味糕點 及 創意食尚甜點，
不僅口感細緻美味，更傳遞濃濃心意，
讓每一次分享，都帶上最溫暖的祝福。



【防災士培訓計畫】

面對極端氣候和災害頻傳，提升社區的防災意識和行動力就變得更加重要。
我們特別舉辦「建立自助互助社會韌性網及防災士培訓課程」，邀請專業講師，結合理論與實務，
帶領大家學習災害預防、應變與遇到災害時的自救互救等關鍵知識，歡迎有興趣的社員及社區夥伴踴躍參加！

【費用】課程全程免費，惟報名者需繳交保證金 1,000 元，全程參與課程後即可退還。

已開放報名場次如下：

【課程時間】9/4(四)~9/5(五) 8:30 開始報到

【課程地點】新北市林口區文化三路一段 302 號 4 樓(消防局)

※各梯次陸續開放報名，詳見報名網站。

※參訓後完成測驗，即可以取得內政部防災士證書。

【指導單位】內政部

【主辦單位】有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社



點我報名防災士

【關新站將於 8/4(一)在新家為社員服務哦！】

親愛的社員您好：

感謝您長期對關新站的支持與愛護，

關新站原址將於 7/31(四)開始閉站進行搬遷作業，

關新新站將於 8/4(一)起正式為社員服務，

歡迎舊雨新知前來逛逛、體驗，

懇請社員繼續支持與利用，一起感受新氣象～

【關新新站】

地 址：新竹市長春街 81 號

電 話：(03)6687065

火車：(全程步行約 13 分鐘)

新竹市新莊火車站出口往關新路直走 350 公尺右轉進入新莊街 206 巷，直走約 220 公尺左轉進入新莊街，往前 50 公尺右轉進入新莊街 129 巷，往前 100 公尺左轉長春街往前約 100 公尺即可抵達站所。

開車 / 騎車：

(1)新竹市區往竹東方向：

走光復路一段經過高速公路直走，遇長春街左轉，往前約 300 公尺，站所即在左手邊。

(2)竹東往新竹市區方向：

走光復路一段遇長春街右轉，往前約 300 公尺，站所即在左手邊。

親愛的社員

感謝您長期對關新站的支持與愛護，關新站舊址將於7/31(四)開始閉站進行搬遷作業，

訂於8/4(一)於新址開始營運對外服務，歡迎社員繼續支持與利用。



8/4 新站所地址 ▶
新竹市長春街81號

【檢驗公告-優質葡萄乾品質說明】

生產者寬達供應之優質葡萄乾 (效期批次 2026.01.16、2026.02.15、2026.03.10、2026.04.07、2026.05.04)，於架上抽驗檢出二項農藥殘留亞托敏 **0.05ppm** (容許量<2.0ppm，小漿果類，殺菌劑)、滅芬諾 **0.10ppm** [容許量<2.0ppm，葡萄(乾)，殺蟲劑]。

國際法規在有機農產品並未規定零檢出，此產品有取得美國加州 CCOF 有機認證，亦即符合美國有機法規，也有農業部有機進口核准函。檢出結果亦符合國內農藥殘留容許量法規標準及本社果乾類標準，並無食用風險及安全疑慮。

故上述批次產品依據檢驗結果更名為「葡萄乾」，價格為 255 元，恢復上架供應讓社員利用。其餘效期批次產品皆未檢出農藥殘留，請社員安心利用。

◎退費方式：於2025年1月22日~2025年6月20日期間購買優質葡萄乾的社員，請至原利用站所辦理價差30元退費。

◎退費期間：2025年7月28日(一)~2025年8月16日(六)止。班配社員將於8月份貨款扣除，線上訂購(個配、當日配)社員退款金額將轉至8月買菜金帳戶中。

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 樂齡網-網站商品

- 樂齡網(www.ez66.com.tw)創建於 2007 年為全國第一個以滿足銀髮族食、衣、住、行、育、樂等全方面需求為目標的入口網站；為邁入高齡化社會的台灣樂齡族群提供一整合商品、服務、資訊及交流論壇的生活園地，為國內銀髮相關商品通路領導品牌，販售品項超過 8000 項。
- 結帳時輸入優惠代碼「 hucc29996122 」即享樂齡網全站商品 95 折，恕無法再享樂齡網代為申請長照補助服務；折扣碼與樂齡網活動優惠不可同時使用，請社員見諒。

點我看更多



樂齡網
前往下單



➤ 有機發芽黑豆漿系列調整豆源說明

- 生產者稻屋，有機發芽黑豆漿系列產品，自 7/28 起製造的有機發芽黑豆漿系列產品，原單一使用進口黑豆，將其比例調整加入 50%台灣黑豆生產，支持本土農糧，今年台灣黑豆產量少尚未能滿足 100%台灣豆生產豆漿，生產者持續觀望後續產量，謝謝社員支持發芽系列豆製品。

➤ 喜願白海豚波浪麵換包裝說明

- 生產者喜願，自 7/25 起製造白海豚波浪麵更改為提袋印刷包裝，換上新衣服與大家見面，其配方、原料未調整，期望社員繼續支持。波浪麵耐煮口感 Q 彈，其麵體兩側似波浪設計，可吸取麵汁更夠味，推薦喜歡有口感愛麵食的您。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
優質牛腱切塊	300g	舍利蓮	285	7/21	牛隻放養於澳洲內陸陽光普照、雨水充沛的廣大草原。天然牧草飼養，不施打化學藥劑、荷爾蒙與抗生素。已貼心切塊，拆袋即煮。
刻花魷魚切片	200g	御鑫	120	8/4	分切後經微川燙處理，迅速鎖住鮮味，保留魷魚的彈牙脆口與自然鮮甜，無添加發泡劑與化學成分，自然美味更安心。
本土豆漿 (無加糖)	920ml/瓶	名記	85	8/4-8/5	生產者名記，使用台灣本土黃豆製作，支持本土雜糧自主，無加糖配方呈現原豆香。不添加防腐劑，提醒開封後請儘速飲用完畢，並請全程保持冷藏。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
古早味雞捲	240g/包	品川	150	8/11	使用合作社指定豬肉，搭配洋蔥、紅蔥酥等傳統食材，以腐皮包裹而成，重現台式古早味的經典風味，無須解凍，拆袋即煮超便利。
胡蘿蔔綜合蔬果汁	195ml/瓶	久津	55		胡蘿蔔綜合蔬果汁，因生產者停止胡蘿蔔榨汁的產線，無法協助榨汁，改由外購本土產的胡蘿蔔汁做為主原料，口感無變動，喜愛的社員，請多加支持利用。
優質牛腱肉(單塊)	500g	舍利蓮	465		牛隻放養於澳洲內陸陽光普照、雨水充沛的廣大草原。天然牧草飼養，不施打化學藥劑、荷爾蒙與抗生素，適合燉滷料理。
桂圓八寶粥	300g/ 固形物 200g	松葉	52	8/18	1.原料單純，不添加人工增稠劑與香料，食的健康更安心。 2.環保包裝設計:去除塑膠上蓋與湯匙，減塑愛地球。
古早味紅豆湯	300g/ 固形物 180g		52		1.在地紅豆蒸煮不添加人工增稠劑與香料，食的健康更安心。 2.環保包裝設計:去除塑膠上蓋與湯匙，減塑愛地球。
四方鮮乳 -成分無調整 (大)	936ml	四方	105		由於生產者調整企業辨識，異動產品外觀包裝、瓶型、容量與 效期調整為 13 日 ，內容物、製作流程與售價皆不變動。(8/18 後舊品即停止供應)
四方鮮乳 -低脂鮮乳(大)	936ml		105		
四方鮮乳 -巧克力調味乳 (大)	936ml		105		由於生產者調整企業辨識，異動產品外觀包裝、瓶型、容量，內容物、製作流程與售價皆不變動。(8/18 後舊品即停止供應)
四方鮮乳 -乳清優酪乳	936ml		147 推廣 優惠價 117		
四方鮮乳 -克菲爾優格	965g		160		

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
冷凍毛豆仁	300g/包	嘉鹿	80	7/28	脫仁後精選豆仁，並於殺菁後急速冷凍，新鮮、美味保留完整，不須解凍，直接快炒或加入湯中煮熟即可食用。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
冷凍三色蔬菜	500g/包	嘉鹿	85	7/28	本品鮮採後經清洗、去皮、切丁後殺菁並急速冷凍，保持三色蔬菜原有鮮度與風味，不須解凍，煮熟即可食用，因未經油炸，料理上可多種變化。
冷凍牡蠣	220g	湧升	260	8/11	來自嘉義離岸 20 公里無污染的外海(外傘頂洲)簽約養殖戶，在純淨環境育成，並導入產銷履歷系統可追蹤產品生產過程，牡蠣(蚵仔)營養豐富，在地養殖、包裝冷凍，吃得安心有保障。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
鹹酥鍋巴	200g	漢軒食品	80	85	8/4	因應原物料調價，調整售價。	全社

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
善糧黃金土雞腿剝塊	800g	江森	580	495	2/10起至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
台茶8號紅茶(無糖)	490CC	台灣香日月潭紅茶廠	29	25	3/24起至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
台茶18號紅玉紅茶(有糖)							
台茶18號紅玉紅茶(無糖)							
善糧土雞滴雞精(常溫)	50ml *10入	龍彧	1680	1680	4/28起至利用完為止 :買一組送1包(共11包)	剩餘原料生產出清， 買一組送一包 ，歡迎社員多加利用。	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
麥香蘇打餅乾	250g/包	福義軒	83	75	5/5起 至批次利用 完為止	利用趨緩，以優惠價格推廣，歡迎社員多加利用。	否
高麗菜豬肉水餃	50粒/包*2	沛騰	520	468	6/2-8/10	因契作高麗菜產量過剩，農友與廠商以2包9折優惠回饋，歡迎社員多加利用。	否
台茶8號紅茶 (無糖)	490CC	日月潭 日月山莊	29	25	6/9起至利 用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	6/16 -12/31	6/16調價後，回饋大量利用 社員，箱購優惠。	否
不漂白再生抽取 衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16 -12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙 (指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包 (指送)	60包6袋/箱		710	633			
在來米(宜蘭)	1kg/包	陳晉恭	125	106	6/30至利 用完為止	利用趨緩，以優惠價格做推 廣，歡迎社員多加利用。	否
青江菜豬肉水餃	50粒/包*2	沛騰	540	475	6/30-9/25	因農友產量過剩，農友與廠 商以2包88折優惠回饋，歡 迎社員多加利用。	否
冷凍黃金蜆	600g	立川	225	199	7/1-8/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
台灣茶葉綠菓 -烏龍茶籽油	300ml	金椿	1,320	1,100	7/7起至利 用完為止	期間內，凡利用烏龍茶籽油 一瓶，可用500元加購紅花 大果苦茶油一瓶。 *此加購價活動，站所限定。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
手作芋泥包	50g*6入	福潤	135/包	238/2包	7/7-9/28	利用趨緩，以2包優惠價格做推廣，歡迎社員多加利用。	否
鮮肉包	100g*4入		148	138		利用趨緩，以單包折10元優惠價格做推廣，歡迎社員多加利用。	
手作雙色銀絲卷 (原味/黑糖)	40g*6入		90	86		新品推廣價95折。	
優質牛腱肉	1 kg	舍利蓮	890	699	7/7至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
大紅袍花椒粒	20g/包	集昌	55	合購 125	7/14-8/17	青花椒新品上架，優惠組合推廣。	否
青花椒粒	20g/包		85				
古早味雞捲	240g/包	品川	150	143	8/11-9/14	新品上市95折優惠推廣。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
顏色護髮粉指甲花系列(紅褐色)	50g*2包	知庭	因船期延遲，暫時無法供貨。	架上庫存用罄即暫停供應
石斑魚丁塊	500g	御鑫	丁塊為限量供應，要等石斑魚輪切售完才會再切下一批。	架上庫存用罄即暫停供應，待有貨時再另行通知

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
國產黑豆拌醬(原味)	130g/罐	民生	因利用不佳，經會議通過決議下架。	現有庫存利用完為止
國產黑豆拌醬(椒麻)	130g/罐			即日起

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
善糧放牧雞蛋	8入/盒	永興畜牧場	因雞隻狀況不佳，產能大幅下降，僅能少量供應。	待產能回升再另行公告



夏季涼涼吃

聰明煮省時又省力

推廣時間：7/7(一)-9/14(日)止

選自安心栽種蔬果，友善飼養的健康好雞，簡單烹調後，健康又令人垂涎欲滴的夏日涼爽沙拉、涼麵，在家也能吃得安心又滿足！

夏日海鮮沙拉

茄汁虱目魚義大利麵

夏季涼涼吃

聰明煮省時又省力

推廣時間：7/7(一)-9/14(日)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
七月期間限定 推廣期間 (7/7-8/10)	1.	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml	1850	1680
	2.	高麗菜豬肉水餃 50 粒(2 件優惠)	1050g x2	520	468
煮一桌 省時料理	3.	鮮肉餛飩(2 件優惠)	30 粒/350g x2	240	216
	4.	豬肉蘿蔔絲餡餅(源冠)(2 件優惠)	320g/4 入 x2	240	210
	5.	生醃里肌嫩肉條(花肉社)	200g	138	131
	6.	日本生干貝-3S(200g)(組合優惠)	200g	450	360
		虱目魚餃(組合優惠)	100g/2 盒		
	7.	澎湖白秋蝦仁(湧升)	200g	235	199
	8.	薄鹽鯖魚片(2 件優惠)	250g/2 片 x2	170	155
	9.	善糧白肉雞雞翅 6 支(2 件優惠)	6 支/包 x2	256	225
	10.	善糧白肉雞雞腳 16 支	16 支/包	80	68

	11.	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	115	109
	12.	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	13.	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	14.	花枝丸	300g	235	207
	15.	柴魚煮友	500ml	80	75
	16.	紅麴素食咖哩塊(甘味)	220g	92	85
免烹調 安心食品	17.	茄汁虱目魚 (2 件優惠)	230g x2	130	105
	18.	脆花瓜(明德)(3 件優惠)	170g x3	255	229
	19.	雪蓮子麵筋(3 件優惠)	160g x3	87	78
	20.	滷雪蓮子(3 件優惠)	170g x3	84	76
	21.	冷凍烤地瓜	600g	110	105
	22.	歐特有機十穀麥片	500g	160	144
	23.	歐特有機蔓越莓脆穀片	350g	220	198
	24.	有機綜合米穀粒	150g	110	99
大地餽贈 優質米麵	25.	瑩雪香米	2kg	275	248
	26.	胚芽米(東里)	2kg	235	212
	27.	花東香米(東里)	3kg	330	297
	28.	良質米(東里)	3kg	315	284
	29.	原味麵條(麵本家)(3 件優惠)	450g x3	165	149
	30.	原味寬麵(麵本家)(3 件優惠)	450g x3	165	149
	31.	原味細麵(麵本家)(3 件優惠)	450g x3	165	149
環境友善 清潔好物	32.	有機棉中毛巾	34*76cm/2 入	330	314
	33.	有機棉小方巾	34*38cm/4 入	360	342
	34.	有機棉手巾	23*25cm/4 入	200	190
	35.	軟毛牙刷	5 入	93	85
	36.	兒童牙刷	12 支	185	170

	37.	牙膏	100g	105	100
	38.	兒童牙膏	75g	137	130
誠心敬獻 沁涼飲品	39.	紅烏龍茶(無糖)(24 件優惠)	490ml x24	840	714
	40.	乳清氣泡飲料(6 件優惠)	250ml x6	300	275
	41.	奧納芮有機蕃茄汁(3 件優惠)	295ml x3	165	149
	42.	奧納芮有機蘋果汁(3 件優惠)	295ml x3	165	149
	43.	奧納芮有機紅葡萄汁(3 件優惠)	295ml x3	165	149
	44.	黑麥汁(6 件優惠)	330ml x6	258	232
	45.	香檬原汁(2 件優惠)	300ml x2	400	360
	46.	海木耳纖活飲(3 件優惠)	200ml x3	120	108
	47.	仙草甘茶(6 件優惠)	240ml x6	258	232
	48.	仙草涼露 (6 件優惠)	255g x6	270	232
	49.	愛玉子(達邦)	80g/包	195	185
	50.	鮮乳坊 100%生乳保久乳(24 件優惠)	200ml/罐 x24	912	796
	51.	黃梅吸凍(豐喜)(12 件優惠)(限量)	220g/杯 x12	375	360
平安如意 友善食材	52.	黑羽土雞全隻(公)	1900g	745	655
	53.	黑羽土雞剁塊(不分公母)	800g	370	325
	54.	原味純肉鬆	150g	199	179
	55.	海苔純肉鬆	150g	199	179
	56.	野生透抽	600g	515	475
	57.	海水金目鱸魚	400g	200	180
	58.	古早味手作芋粿巧(米棋)	450g/6 入	195	185
自然原味 嚴選調料	59.	有機鹽麴	500g	235	220
	60.	醇米霖	500ml	80	75
	61.	沙茶醬(2 件優惠)	210g x2	280	240
	62.	本土黑豆瓣醬	460g	160	145

	63.	本土黑豆醬油	300ml	270	245
	64.	綠主張本土無糖醬油	300ml	340	305
	65.	破布子	375g	165	140
	66.	紅麴醬(粗)(3 件優惠)	200g x3	147	125

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、乾貨組組員、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉物流司機、冷凍組員、蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、信義站、淡水站、三鶯站、林口站、惠來站)
- 月薪站務(工作地點：北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、林口站、東門站、雙和站、新店站、景美站、木柵站、新竹站、關新站、竹北站、三葉站)
- 時薪站務(工作地點：竹北站)
- 短期月薪站務(工作地點：河堤站)
- 短期時薪站務(工作地點：東海站、斗六站)



合作社徵才網址