

目錄

📣 社內公告.....	2
📣 【新農友介紹】李新護.....	2
📣 產品說明&季節性預防提醒.....	2
📣 產品資訊.....	3
👜 人資招募.....	10

社內公告

【5 月份檔期 A2 海報產品價格勘誤公告】

公平貿易有機純可可粉原價誤植為 490 元，正確原價為 515 元。
正確檔案如右圖，特此公告，造成不便敬請見諒。

【公平貿易有機純可可粉】



【新農友介紹】李新護

李新護出生於雲林大埤的農業世家，因父母早年從事農業代耕與農業管理，從小耳濡沐染，長大後順其自然就踏入農業的生產領域。

農友擁有 10 年以上的蒜頭栽種經驗，雖栽種初期曾遭遇下雨使蒜頭爆瓣，或採收後蒜頭烘乾異常造成損失等問題，但憑藉不斷學習與技術改良，成功克服生產障礙並提升蒜頭的品質與穩定度。也因結識合作社資深農友蘇榮的緣故，受其友善理念所啟發，開始盡可能減少農藥的施用，僅在蒜頭定植時用一次除草劑，後續的農藥會減量至 1/3，並搭配皂素、苦楝油等天然資材，也運用自己機械設計的專業來烘乾蒜頭，在降低農藥的使用同時取得產品品質與環境永續的平衡。



產品說明&季節性預防提醒

➤ 優質特級冷壓橄欖油品名及包材變更

- 生產者瑪諾蘭迦，自 5/19 起進貨的新一批次橄欖油，將調整品名為「優質冷壓特級初榨橄欖油」，以符合產品特色與品質，同時考量到手握便利性及重量，瓶器也會調整為圓瓶，請社員繼續支持本品。

➤ 優質鷹嘴豆供應商異動為綠指南貿易有限公司

- 優質鷹嘴豆原為正原有機國際有限公司委由綠指南貿易有限公司進行包裝，後續為符合有機法規標示之規定，新批次起供應商會標示為綠指南貿易有限公司，仍請社員安心利用！

📣 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
五花軟骨排	200g	台中市 大安區 肉品市 場	128	5/12	五花軟骨排取自豬腹脇部肋骨前端，肉質帶有五花肉的軟嫩，特切成帶軟骨肉排，肉多骨少適合熬湯及長時間燉滷等料理方式。(限量供應)
月亮軟骨排	200g		128	5/12	月亮軟骨取自肩胛尾段，軟骨形似彎月而得名，可以吃到脆脆的軟骨，特規切成帶軟骨的肉排，肉多骨少適合熬湯及長時間燉滷等料理方式。(限量供應)
霜降豬肉 -僧帽肌	200g		150	5/12	霜降豬肉學名為僧帽肌，位在肩胛與里肌的交接處，口感軟嫩，適合逆紋切成薄片川燙、煎烤等料理方式。(限量供應)
紅烏龍茶(無糖)	490ml	席源	35	5/19	選用「博雅齋」大葉烏龍茶葉，茶湯帶有紅茶香、烏龍茶韻。 使用食品級環保瓶，瓶身為 30%再生 rPET 材質，減少 30%碳排放量，支持循環經濟。 為全國首創食品級 rPET 紅烏龍瓶裝茶，兼顧在地特色與永續環保。
蒜頭	300g	李新護	80	5/19	產地為雲林大埤，以減農藥栽種，再以熱風乾燥。
蒜米	300g		85	5/19	產地為雲林大埤，採收後以熱風乾燥處理，選用精選蒜瓣，風味濃郁、保存性佳，是兼具安心與風味的料理好選擇。
清川味噌	320g	穀盛	100	5/19	低溫熟成 60 天，口感滑順細緻，散發自然回甘的清香滋味。味噌不建議長時間加熱，若過度加熱可能會使味噌開始產生酸味。
濃野味噌	320g		100	5/19	低溫熟成 60 天，口感滑順細緻，風味較清川味噌濃厚。 *推薦食譜:味噌雞翅 (1) 將濃野味噌、本土醬油、味醂、大蒜泥一起混和拌勻。 (2) 雞翅洗淨後擦乾，抹上醬料後，放入冰箱冷藏醃製 4 小時。 (3) 送入預熱 180 度的烤箱，烘烤 20 分鐘即可上桌。
有機圓糯白米	600g	賴兆炫	100	5/19	「銀川有機圓糯白米」來自花蓮富里的純淨土地，以無農藥、無化肥栽種，一粒粒短圓飽滿的米粒，入口軟糯香甜，是製作鹼粽、八寶粥、年糕、麻糬、紅龜粿、湯圓等傳統點心的最佳選擇。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
燦日大武山糯小米	400g/包	泰武	300	5/12	生產者為泰武咖啡生產合作社，小米產至於屏東太武山。糯小米個頭較小，香氣濃郁，有豐富的營養價值，容易煮開，方便幼童與長者食用。
水果冰棒(芒果)	80g*3入/盒	春一枝	170	5/19	成分單純、無添加香料、香精等，使用採台東、屏東、台南的愛文芒果，口感香甜綿密，保留水果的自然風味。(季節限量)
水果冰棒(鳳梨)	80g*3入/盒		140	5/19	成分單純、無添加香料、香精等，使用古法熬煮之鳳梨製作冰棒，帶有鳳梨酸香氣及果肉，保留水果的自然風味。(季節限量)
百香果冰棒	80g*3入/盒		140	5/19	選用百香果界香氣最為濃郁的台農一號，熟成的紫色外觀，將飽滿多汁的果肉(含果汁)經過砂糖熬煮後製作，讓冰棒入口帶有滿滿香氣與微酸口感，清涼又開胃。(季節限量)
海鹽西瓜冰棒	80g*3入/盒		170	5/19	使用沙、脆、甜的花蓮大西瓜，佐以台灣在地海鹽，將冰棒帶上另一個層次，甜而不膩又具有西瓜香氣。製作原料單純，無添加香料、香精、人工色素及防腐劑。(季節限量)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
亞麻仁油	250毫升	細粒籽	420	430	5/12	因原物料、工資、運費等生產成本持續上漲，同步調整售價。	全社
燦日大武山糯小米	400g/包	泰武	200	300	5/12	包材與基本工資各項營運費用等持續上漲，同步調整售價。	
蘿蔔乾(丁狀)	150g/包	斗南農會	75	78	5/19	因工資與運費上漲，同步調整售價。	

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
芒果美莓雪酪	100g/杯*2	舞茶	170	85	1/6起	雪酪系列回饋新優惠價，買一送一更加實惠，歡迎多加利用。	否
善糧黃金土雞腿剁塊	800g	江森	580	495	2/10起至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
台灣茶葉綠菓-烏龍茶籽油	300ml	金椿	1,320	1,100	3/17起	優惠價格推廣，回饋社員。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
鹽麩鮭魚下巴	300g	御鑫	250	212	3/24起至利用完為止	利用趨緩，以85折優惠價格推廣。	否
台茶8號紅茶 (無糖)	490CC	台灣香 日月潭 紅茶廠	29	25	3/24起至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
台茶18號紅玉紅茶 (有糖)	490CC		29	25			
台茶18號紅玉紅茶 (無糖)	490CC		29	25			
善糧土雞滴雞精 (常溫)	50ml *10入	龍彧	1680	1680	4/28起至利用完為止	剩餘原料生產出清，買一組送一包，歡迎社員多加利用。	否
阿拉斯加鮭魚鬆	150g	味一	220	188	4/28起至利用完為止	利用趨緩，以85折優惠價格推廣。	否
馬舌鰈(扁鱈)切片 -有肚洞	1000g	鑫溶	500	425	4/28起至5/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	162	4/28起至利用完為止	利用趨緩，以9折優惠價格推廣。	否
手工蘿蔔葉豬肉水餃	50粒/包	沛騰	295	259	4/28起至利用完為止	利用趨緩，以88折優惠價格推廣。	否
核桃果子	150g/包	寶綠	155	109	4/30起至利用完為止	利用趨緩，以7折優惠價格推廣。(限量)	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
麥香蘇打餅乾	250g/包	福義軒	83	75	5/5起至批次利用完為止	利用趨緩，以優惠價格推廣，歡迎社員多加利用。	否
亞美尼亞水蜜桃蘋果汁	250ml	馥聚	90	90/2瓶	即日起至利用完為止	亞美尼亞果汁系列回饋新優惠價，買一送一更加實惠，歡迎多加利用。	否
亞美尼亞杏桃蘋果汁	250ml	馥聚	90	90/2瓶			
亞美尼亞沙棘水蜜桃蘋果汁	250ml	馥聚	90	90/2瓶			

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
冬瓜糖磚	4入310g	達益	生產者退休停產。	利用完畢為止



公平貿易無國界

推廣時間 5.5 - 7.6日

綠色消費 讓世界更美好

讓友善消費成為他們的後盾 照亮世界黑暗的角落

推廣活動：【公平貿易無國界】

綠色消費讓世界更美好

推廣時間：5/5(一)-7/6(日)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
五月期間限定 (5/5-6/1)	1.	台灣香菇(小中)	100g/包	255	239
	2.	粽葉(附棉繩)(天下糧倉)	300g/包	110	110
	3.	在地米醬油膏(民生)	300ml/瓶	360	320
	4.	在地米辣椒醬(民生)	300ml/瓶	360	320
	5.	澎湖火燒蝦仁	200g	220	199
	6.	大午魚	600g/2 尾	480	450
	7.	青江菜豬肉水餃 50 粒	50 粒/包	270	255
	8.	生乳希臘式濃縮優格	500g/桶	230	210
	9.	鮮乳坊豐樂鮮乳(2 件優惠)	936ml x2 瓶	224	198
獻給媽咪的 嚴選好物	10.	豬腳	1kg	295	280
	11.	頭皮淨化洗髮精(綠藤)(站所限定·任選 2 件 95 折)	250ml/瓶	435	413
	12.	強韌護色洗髮精(綠藤)(站所限定·任選 2 件 95 折)	350ml/瓶	585	556
	13.	活萃洗面乳(綠藤)(站所限定·任選 2 件 95 折)	100ml/支	405	385
	14.	敏感和諧沐浴露(綠藤)(站所限定·任選 2 件 95 折)	350ml/瓶	522	496
	15.	玫瑰天竺葵洗髮沐浴精	330ml	252	252
	16.	薰衣草洗髮沐浴精	330ml	242	242
	17.	蘆薈洗髮沐浴精	330ml	212	212
	18.	潔淨平衡沐浴露(法藍茵)	350ml/瓶	310	300
	19.	茶樹·薄荷清爽洗髮精(法藍茵)	350ml/瓶	615	605
公平貿易友 善支持	20.	公平貿易白胡椒粉(馥聚)	30g/瓶	165	155
	21.	公平貿易白胡椒粉(馥聚)	40g/包	165	155
	22.	公平貿易黑胡椒粒(馥聚)	50g/瓶	255	230
	23.	公平貿易黑胡椒粒(馥聚)	50g/包	165	155
	24.	公平貿易肉桂粉(馥聚)	35g/瓶	175	155

	25.	公平貿易咖哩粉-辣味(馥聚)	20g/包	77	72
	26.	公平貿易咖哩粉-原味(馥聚)	20g/包	77	72
	27.	椰漿-24%(馥聚)	400ml	150	140
	28.	有機巴拿馬濃黑巧克力 80%	80g	375	365
	29.	KINDest 56%杏仁海鹽黑巧克力	100g	160	150
	30.	KINDest 72%黑巧克力	100g	160	150
	31.	公平貿易有機純可可粉	224g/罐	515	466
包你粽端午 好物	32.	黑胡椒鹹豬肉	300g	195	185
	33.	肩胛肉	600g	295	285
	34.	五花肉	600g	290	280
	35.	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	36.	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	115	109
	37.	白肉雞雞柳條(御正)	280g	115	109
	38.	蝦米	150g	165	165
	39.	鹹蛋黃(宏良)	240g/20 粒/包	360	360
	40.	奧納芮有機番茄醬	270g	120	108
	41.	甜辣醬(明德)	220g/瓶	75	70
	42.	沙茶醬	210g/瓶	140	125
	43.	紅糖	500g/包	40	40
海洋永續吃 好魚	44.	海水金目鱸魚	300g	160	140
	45.	船釣白帶魚塊(大)	300g	195	179
	46.	金鱒(銀鱸)	400g	250	225
	47.	日本生干貝-3S(200g) (2 件優惠)	200g x2	700	595
復興台灣呷 好米	48.	長秈白米(銀川)	2kg	260	234
	49.	糙米(銀川)	2kg	260	234
	50.	有機純米麵條(銀川)	280g	99	89

	51.	有機純米麵條-糙米(銀川)	280g	99	89
	52.	台灣米漢堡(洋蔥牛肉 3 入)(站所限定·任選 2 件 9 折)	3 入/包 x2	370	333
	53.	台灣米漢堡(打拋雞 3 入)(站所限定·任選 2 件 9 折)	3 入/包 x2	350	315
	54.	蘿蔔糕	750g/包	105	99
惜食利用愛地球	55.	豬肉蘿蔔絲餡餅(源冠)(2 件優惠)	320g/4 入 x2	240	210
	56.	茄汁虱目魚(2 件優惠)	230g x2	130	117
	57.	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	135
	58.	善糧白肉雞雞翅 6 支(2 件優惠)	6 支/包 x2	256	225
	59.	善糧白肉雞雞腳 16 支	16 支/包	80	68
	60.	善糧濃縮雞高湯(2 件優惠)	500g/包 x2	170	159
清熱消暑氣甜品	61.	白木耳	120g	195	170
	62.	有機銀耳(2 件優惠)	40g/包 x2	330	290
	63.	新鮮白木耳	200g/包	98	93
	64.	優質枸杞	200g	330	305
	65.	蓮子	300g	315	300
	66.	愛玉子(達邦)(2 件優惠)	80g/包 x2	390	350
	67.	蒟蒻膠凍粉	300g	88	80
	68.	大麥茶	300g	93	83
	69.	酸梅湯包料	150g	137	123
	70.	青草茶包	10 入/60g	155	140
	71.	決明子(熟)	300g	75	70
	72.	即溶仙草	3g*15 包入	240	216
	73.	四季益生飲(無糖)	440ml	32	29
	74.	四季益生飲(微糖)	440ml	32	29
	75.	有機蘋果汁	940ml	320	256
	76.	鮮乳坊吃吃鮮乳優格	750g/桶	225	203

※站所限定綠藤洗沐用品指定品項，任選 2 件 95 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 2 件優惠。

※站所限定米漢堡指定品項，任選 2 件 9 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 2 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、蔬果組組員、蔬果組約聘組員、集貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉物流司機、冷凍組員、蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、惠來站)
- 月薪站務(工作地點：北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、東區站、東門站、雙和站、新店站、木柵站、新竹站、關新站、竹北站、三葉站、台南站)
- 時薪站務(工作地點：三鶯、竹北站)
- 短期月薪站務(工作地點：河堤站)
- 短期時薪站務(工作地點：東海站)



合作社徵才網址