

週報期數 / 2025 年 12 月第 4 週(12/22-12/26)

目錄

► 社內公告.....	2
► 【新農友介紹】王文傑	4
► 【新農友介紹】陳宏白	5
► 產品說明&季節性預防提醒.....	5
► 產品資訊.....	7
► 人資招募.....	20

► 社內公告

【行憲紀念日及元旦服務時間異動公告】

社員們好！

國定假日行憲紀念日及元旦，站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	2025/12/25	2025/12/31 盤點日	2026/01/01
站所	服務至 18:00	服務至 18:00	服務至 18:00
線上訂購	正常服務		
社員服務 (電話客服)	暫停服務	服務至 17:00	暫停服務
※行憲紀念日、元旦三重站暫停服務			

二、線上訂購個人宅配

- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (計算方式不計週六日)。
- 連假期間到貨日如下：

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花):

冷藏常溫最快到貨日=出貨日+1 天、冷凍到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島):

全溫層最快到貨日=出貨日+1 天

※「12/25 行憲紀念日」出貨時間表:

下單時間 9:00 後	12/22(一)	12/23(二)	12/24(三)	12/25(四)	12/26(五)~12/28(日)
出貨日	12/25(四)	12/26(五)	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)

※「2026/01/01 元旦」出貨時間表:

下單時間 9:00 後	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	01/01(四)	01/02(五)~01/04(日)
出貨日	01/01(四)	01/02(五)	01/05(一)	01/06(二)	01/07(三)

三、【當日配】配送時間調整

2025/12/25(四)配送時間為 14:30~16:30，暫停晚間時段配送。

2026/01/01(四)配送時間為 14:30~16:30，暫停晚間時段配送。

四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度（注意！已出貨訂單才可查詢）。
- 班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、班配服務

12/24(三)16:30 前完成下單，將於 12/30(二)、12/31(三)到貨。

12/31(三)16:30 前完成下單，將於 1/6(二)、1/7(三)到貨。

超過下單時間來單將延遲配送，以訂單組信件回覆到貨日為主。

- 下單 Email : gncooptp@hucc-coop.tw
- 下單傳真 : 02-29958838
- 連絡電話 : 02-29996122 #737、739

【2026/1/1 起班配、個人宅配與當日配的免運門檻及未達門檻加收運費金額調整】

親愛的社員您好：

為了讓配送服務能持續順暢、穩定地陪伴大家，合作社因應配送人力與運輸費用的變化，將自 2026 年 1 月 1 日 起調整班配、個人宅配與當日配的免運門檻及未達門檻運費。我們期待社員能與合作社一起面對這些必要的調整，持續支持合作社的長久運作。以下整理調整說明，提供您快速了解：

一、班配：

- 北區：常溫/冷藏品 2,000 元、冷凍品 2,000 元，未達配送門檻無法成單。
- 中南區：自車配送(全溫層) 2,500 元；黑貓配送常溫/冷藏品 2,000 元、冷凍品 2,000 元，未達配送門檻無法成單。
- 離島：常溫/冷藏品 3,000 元、冷凍品 3,000 元，未達配送門檻無法成單。

- 預購品：訂單門檻同上。

二、個人宅配：

- 常溫/冷藏品：滿 1,299 元免運，未達門檻本島運費 200 元、離島運費 300 元。
- 冷凍品：滿 1,799 元免運，未達門檻本島運費 230 元、離島運費 400 元。
- 預購品：訂單門檻同上述溫層。

三、當日配：

- 單筆訂單滿 1,499 元免運，未達門檻加收運費 130 元。

感謝社員一直以來的信任與陪伴。

每一次的調整，都是為了讓合作社能穩健前行，持續提供安全、安心的商品與服務。未來我們也會不斷努力，提升配送品質，讓大家更方便地取得生活所需。

【新農友介紹】王文傑

不是專職農友，卻比農友更認真—王文傑的友善地瓜之路

王文傑大哥原本的專業是鞋樣設計，工作與農業毫不相關，但因為從小在務農家庭長大，土地始終是他心中最熟悉、最難割捨的地方。這份情感讓他在工作之外，選擇投入友善與有機栽培，成立了「天然養生地瓜園農場」，重新與泥土建立連結。

為了把作物種得更好，他陸續進修雲林科技大學有機農業專班、虎尾科技大學農業經理人專班，系統化補足農業知識，也取得了采園有機驗證。田間採行「水旱輪作」，透過輪作養地、降低病害，讓每一顆地瓜都能長得扎實、健康。



王文傑大哥與合作社結識，是因為在碾製有機稻米時認識了合作社農友蘇榮大哥，由蘇榮大哥推薦給合作社。剛開始他的地瓜品質尚未達到合作社的標準，他也坦然接納建議，不斷調整、改良栽種方式。經過一段時間努力，品質逐漸穩定，才正式展開合作。這份願意學習、願意改進的態度，也讓合作社看見他對農業的投入與誠意。

目前王大哥主要供應合作社的包括：金時地瓜、栗子地瓜、台農 57 號黃肉地瓜、66 號紅肉地瓜，以及馬鈴薯、南瓜、糯玉米等。農閒時，他喜歡爬山、旅遊時逛超市、觀察各地作物風貌。務農對他來說，是生活的調和、更是回到初心的一種方式。

【新農友介紹】陳宏白

咱兜休閒農場 · 陳宏白：把土地當成家，把客人當朋友

陳宏白來自南投名間，家中原本經營茶行，從小在茶香與農田間長大。早年曾在公司任職，後來接手父親的茶行，也重新走回土地，展開務農的人生。起初投入作物生產時，他先從**減少農藥施用**做起，希望讓土地慢慢恢復生機；歷經多年調整與摸索，最終取得**友善耕作驗證**，做到**不使用農藥與化肥**，堅持讓消費者吃得安全、安心。

農場取名為「**咱兜休閒農場**」，「咱兜」在地語意是「自己家」，他希望來到農場的客人，都能感受到像回到家一樣的親切與自在，也藉由交朋友的方式拉近與消費者的距離。

在經營上，他始終以**誠信**為原則，盡自己所能推廣友善農作，讓好的作物被理解、被支持，進而實現穩定銷售與永續經營。

為了讓農業更有溫度，他也進修領隊與導覽專業，把茶文化、農事與休閒體驗結合，讓土地的故事能被更多人聽見。過去農產品多透過親友團購分享，因緣際會認識主婦聯盟，他期待透過合作社的力量，讓友善農作走得更遠。



► 產品說明&季節性預防提醒

► 正原-有機大燕麥片-500g/歐特有機十穀麥片暫缺至 2026/1/12

- 產線滿載。

► 福義軒-麥香蘇打餅乾

- 包材製作及產線滿載，預計 2026 年 3 月初恢復供應。

➤ 【每週一菜】菠菜、沙拉菠菜、山菠菜區分

蔬菜・沙拉菠菜・山菠菜 | 別傻傻分不清楚！最菜專員的「不踩雷」實用指南

冬天菜架上好多「長得像菠菜」的菜... 重點不是猜對品種，而是用對、煮對！

菠菜 Spinach	沙拉菠菜 Salad Spinach	山菠菜 Mountain Spinach
 家族：莧科・菠菜屬 (喜冷涼，冬季為主)	 家族：莧科・菠菜屬 (喜冷涼，冬季為主)	 家族：藜科(藜亞科) (耐熱佳，不只冬天有)
  怎麼煮(關鍵!)： 草酸較高 → 一定要先汆燙！	  怎麼煮(關鍵!)： 濕味較低 → 洗淨可直接生吃！	  怎麼煮(關鍵!)： 風味濃、略帶苦 → 先汆燙再料理！
適合：涼拌、清炒、煮湯 (例：胡麻菠菜，金沙菠菜)	適合：沙拉，也可熟食 (差別在入口感覺)	適合：熱炒、煮湯 (例：麻油薑絲炒，蛋花湯)


最菜專員

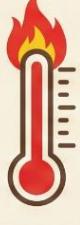
✗ 「這是不是菠菜？」(與其糾結品種...)

✓ 「這一把要不要先汆燙？」(不如直接問關鍵!)

👉 記住原則：菠菜 & 山菠菜 → 要汆燙 🔥 | 沙拉菠菜 → 可生吃 🥗

➤ 【每週一菜】竹薑與生薑的超級比一比

竹薑與生薑(廣東薑)的超級比一比

一、在臺灣的地位	二、外觀與生長差異	三、辛辣度與營養差異	四、用途差異
 竹薑 (本土特色品種) 產量稀少，多作加工外銷或養生用途。	 廣東薑 (臺灣主要栽培品種) 產量最大、最常見。	 竹薑 <ul style="list-style-type: none"> 香氣最濃、辛味最強 薑醇含量為廣東薑 3.3 倍 薑辣素、薑黃素更高 → 驅寒、暖身效果較強 	 廣東薑 <ul style="list-style-type: none"> 味道較溫和 辛度中等、纖維少 適合一般日常烹調
竹薑(本島薑)  <ul style="list-style-type: none"> 外型細長、節間短、呈竹節狀 紅芽、肉淡紅、纖維多 需輪作，產量極低 	廣東薑(生薑)  <ul style="list-style-type: none"> 塊莖粗大、飽滿 新芽淡紅、肉淡黃、纖維少 栽期約 10 個月 產量高、供應穩定 	 薑母鴨、麻油雞、藥膳	 嫩薑、壽司薑、去腥提味
		 黑糖薑片、薑茶、養生產品	 做薑粉、薑片味道較溫和
		 烘乾率極低：10 斤僅可製成 1 斤薑片	 更適合腸胃敏感者

製圖：最菜專員

 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明	
台灣善糧黃金土雞-去骨雞腿	280g	柏香 肉品	270	12/22	台灣獨家，飼料配方 95%以上使用國產非基因改造硬質玉米、國產米、國產米糠等原料製成，提升本土農糧自給率。飼養全程無施打抗生素、生長激素，13 週以上足齡飼養黃金土雞，肉質緊實 Q 彈，肉香濃郁。 (全區限量供應；去骨腿肉丁-首批北北、北南限量供應)	
台灣善糧黃金土雞-去骨腿肉丁	300g		280			
台灣善糧黃金土雞-去皮雞胸	280g		199			
台灣善糧黃金土雞-二節翅	200g		99			
台灣善糧黃金土雞-翅小腿	300g		99			
澎湖黃金鯧	350g	陳瓊珠	269	12/22	黃金鯧俗稱紅衫，澎湖全海水人工養殖，優良水產品，來自純淨無污染的澎湖，海中箱網養殖。(550g 為年節產品)	
	550g		388			
澎湖野生秋姑魚	300g		310		澎湖野生秋姑魚又稱秋哥魚，來自澎湖沿海野生海捕紅秋姑，全身通紅肉質細緻又紮實的口感、肉多刺少，非常受人喜愛。 (年節產品-限量供應)	
好事成雙紅龜粿 紅豆/花生 (各 3 入)	480g/6 入	米棋	270	12/29	(1) 使用合作社指定-銀川糯米、福來伯紅豆、自磨花生；自製的餡料減糖減油，每顆 80g 食用無負擔。 (2) 外皮以天然發酵的紅麴粉揉入染色，軟糯 Q 彈口感，特製小烏龜壓模，小巧可愛。 (3) 支持本土農糧，成分單純無添加，適合作為節慶祭祀供品，也是老少咸宜的懷舊點心。 (限量供應)	
奶油酥餅	560g (70g*8 入 / 盒)	好味兒	370			
有機黑芝麻 多穀脆片	300g /包	正原 有機	200	12/29	生產者正原，使用指定原料大燕麥片、蕎麥、黃豆及多種豆類、麥類調製而成，全穀直接膨發輾片，保留膳食纖維，同時攝取稻穀、豆類、麥類三大穀類營養素。	
本土蜜地瓜 麵包	130g/顆	瑪諾 蘭迦	49			
本土香芋麵包			手工慢熬蜜地瓜，以黑糖增香，甘香不甜膩 (瑪諾蘭迦烘焙品皆含喜願行本土全麥粉，行動支持本土農糧)(中、南區每週供應)			
					使用指定芋頭手工作餡，純粹芋香吃得到顆粒口感 (瑪諾蘭迦烘焙品皆含喜願行本土全麥粉，行動支持本土農糧)(中、南區每週供應)	

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
羅勒起司麵包	250g/顆	瑪諾蘭迦	65	12/29	義式羅勒及本土九層塔，加以濃郁乳酪，口感鹹香絲滑（瑪諾蘭迦烘焙品皆含喜願行本土全麥粉，行動支持本土農糧）(中、南區每週供應)
巧豆麵包			70		醇香巧克力，加上可可豆，每口都有苦甜口感（瑪諾蘭迦烘焙品皆含喜願行本土全麥粉，行動支持本土農糧）(中、南區每週供應)
蔓越莓核桃 麵包	300g/顆		85		台日口感麵糰，以歐式核桃及蔓越莓入餡（瑪諾蘭迦烘焙品皆含喜願行本土全麥粉，行動支持本土農糧）(中、南區每週供應)

◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	
惠蜜蘋果	林浴沂	台中梨山	安全級	4.4-5.2 兩/顆	10-13 顆/盒	預定中	
				-	-	上架供應	
	劉春長	南投大禹嶺		主要：7.5 兩以上/顆 補足重：5.5-7.5 兩/顆	5-8 顆/盒	預定中	
				主要：5.5-7.5 兩/顆 補足重：4-5.5 兩/顆	8-11 顆/盒		
新興梨	孫昌懋	台中東勢	農好級	-	-	上架供應	
雪梨	林士傑	台中梨山	安全級	44 兩以上/顆	2 顆/盒	預定中	
				38-44 兩/顆			
				32-38 兩/顆			
				29-32 兩/顆			
				26-29 兩/顆	5 顆/盒		
				23-26 兩/顆			
				21-23 兩/顆	6 顆/盒		
				19-21 兩/顆			

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
雪梨	林士傑	台中梨山	安全級	17-19 兩/顆	6 顆/盒	預定中
				15-17 兩/顆	8 顆/盒	
				13-15 兩/顆	-	
				-	-	上架供應
富有甜柿	林瓊珠	南投仁愛	環保級	9.5-10.5 兩/顆	8 顆/盒	預定中
				8.5-9.5 兩/顆	10 顆/盒	
	林浴沂	台中松茂	安全級	9-10 兩/顆	8 顆/盒	
				10-11 兩/顆	-	
				8-9 兩/顆	9 顆/盒	
				7-8 兩/顆	10 顆/盒	
				6-7 兩/顆	12 顆/盒	
				5-6 兩/顆	15 顆/盒	
				-	-	
綠肉奇異果	廖文扶	台中梨山	農好級	-	1 斤/盒	上架供應
巨峰葡萄	古凱瑭	台中新社 白冷圳	安全級	-	2.5kg/盒	
				-	500g/盒	
	賴國鎮	彰化大村		-	500g/盒	
椪柑	謝朝義	台中大坑	安全級	25A	10 斤/箱	預定中
				27A		

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
椪柑	謝朝義	台中大坑	安全級	30A	5 斤/盒	預定中
				-	-	上架供應
	朱昌輝	南投中寮	環保級	-	-	
砂糖橘	邱登憶	苗栗苑裡	安全級	-	5 斤/盒	預定中
柳丁	朱昌輝	南投中寮	環保級	17A 以上	10 斤/箱	
				-	-	上架供應
帝王柑	邱登憶	苗栗苑裡	安全級	21A 以上	5 斤/盒	預定中
紅寶石葡萄柚	詹東榮	雲林斗六	安全級	-	-	上架供應

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
台灣薄鹽鯖魚	300g	明堯	95	12/15	選用從台灣東部海岸捕獲之「台灣花腹鯖」製作，肉質緊實、營養價值高。添加薄鹽讓鯖魚更加入味。
法式水果軟糖-香檸口味	130g	豆之家	90	12/22	使用指定原料-香檸原汁，具獨特芳香風味，無添加香精、防腐劑及人工色素，且使用果膠，素食者可食用。軟糖改為長方形(介在小熊軟糖與可樂軟糖之間)，可以避免小朋友吃太急，降低吞嚥的風險。 (冬季限量)
法式水果軟糖-草莓口味	85g				使用指定原料-草莓果實，將來不及採收的水果使用法式水果軟糖製作方式保存下來，提供全食物利用的另一種型態，產線為全素食，不使用香料、色素、防腐劑與濃縮果汁製作，吃得到草莓濃郁的香氣與軟Q口感，更將法式軟糖的砂糖外衣改成木薯粉，不造成負擔，也可以隨身攜帶，在需要時進行食用。 (冬季限量)
古早味花生糖	300g	福瑄	145		使用台灣本土花生仁焙炒後與麥芽糖等拌勻，糖體不黏牙、不過分甜膩，並且使用椰子油製作，讓花生糖的油品安全更上一層。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					整體花生糖薄、脆、不膩口，是平日、過年、送禮的最佳選擇。 (冬季限量)
胡椒菜圃餅(提)	200g (25g/包*8 包)	鴻福	56		原料單純，不含人工香料，懷念的菜脯風味，鹹香的古早味。 (冬季限量)
岩燒海苔餅(提)	200g (25g/包*8 包)	鴻福	56		原料單純，不含人工香料，自然的海苔風味，鹹甜古早好滋味。 (冬季限量)
台灣玉米 好棒棒	140g (35g*4 小 包)	上下游	125		使用完整全粒的本土無基改玉米，搭配友善環境種植的糙米，再加上一點點糖與棕櫚油，呈現最完整的玉米穀物香甜風味。 (冬季限量)
檸檬咬一口 天然糙米餅乾	130g	看天田	205		不使用麵粉，使用看天田農場友善環境種植的糙米，製作成無麩質餅乾，善用蛋白、檸檬皮等原料，無泡打粉等添加物。 (冬季限量)
筍絲蹄膀	1450g/包	漢典	639	12/22	合作社指定黑豆醬油、米霖，蹄膀醃製一天後進按摩機使肉質柔軟後，以慢火燜燉後使其入味，入口即化，肥而不膩。 (批量)
南瓜百匯羹湯	1200g/包	漢典	389		選用本土南瓜、白菜、菇類、蝦仁、花枝、紅蘿蔔、洋蔥再加入牛奶、奶油增添香氣及滑順口感。 (批量)
剥皮辣椒 蕈菇雞湯	2400g/包	元榆	659		指定使用元榆牧場黑羽土雞與各種乾燥菇與剥皮辣椒熬製出肉質 Q 彈、湯頭溫潤回甘。 (批量)
燉奶汁白酒 小羊膝	820g/包	歐嬤	790		1.異國風情德式年菜、軟嫩奶滑小羊膝。 2.將小羊膝表皮煎至酥脆鎖住水分，加入迷迭香、百里香、蒜頭、白酒一起燉煮，燉至輕輕一撥即可將肉與骨頭分離。將燉煮高湯加上鮮奶油收汁後淋在羊膝上，濃郁醬汁搭配軟嫩羊膝，牙口不好也能輕鬆食用。 *原價 760 元/包，調漲為 790 元/包-因原物料成本等調漲，故同步調漲進、售價。 (批量)
手工蘿蔔葉 豬肉水餃	50 粒/包	沛騰	295		選用合作社指定原料包含後腿肉及豬油、郭明賢大哥的紅蘿蔔葉、指定農友的青蔥，溢香豆麥醬油及穀盛醇米霖。口感爽脆不膩，水餃採純手工捏製、餡料飽滿。 (季節供應)
好愛胡桃綜合 堅果組	360g (24g*15 包)	豆之家	420	12/29	以胡桃堅果類為主體的無調味堅果，並添加本土黑豆、南瓜籽增加蛋白質，並用全果蔓越莓果乾調整風味，讓一天所需的健康油脂與微量元素皆攝取；生產者自進口鮮果蔓越莓再進行場內全果粒乾燥，全程掌握果乾製程，令人安心。 (冬季限量)
雜糧沙琪瑪 禮盒	720g/18 入	鴻福	190		用合作社指定原料喜願本土全麥粉製作，麵粉中使用 15%本土全麥粉，不添加人工色素與防腐劑。 (冬季限量)
開心果	200g	寬達	175		選用產地美國的開心果，烘烤過程中僅使用食鹽調味，提升堅果風味，不添加任何添加物，是年節零嘴好物之一。 (冬季限量)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
虱目魚香絲	50g	鰻鄉企業社	90	12/29	採用生態養殖的虱目魚背肉加工製作，將多刺的虱目魚背肉加工成別具特色的香絲，方便、安心、好吃之外，也有助於平衡虱目魚各部位利用比例。香絲中 70% 的魚漿原料全部使用虱目魚漿，不混其他魚種，虱目魚風味濃郁，可以直接食用，亦可依喜好灑佈在菜餚或湯品中。 (冬季限量)
紫蘇籽油	300ml	金椿	650		發煙點為 189°C 以上，可用於生飲、沙拉沾食、熱拌等料理方式，不建議用於高溫煎炸烹調。生飲建議每日約 10~15 c.c 即可。紫蘇籽油味道清爽順口，是大多數人能接受且喜歡的味道，淡淡的清香，加入菜品中不會影響菜品的味道，只有滿滿的美味。
藍瓜石斑	500g	黃芬香	680	12/29 (因檔期活動 提前上架供 應)	藍瓜石斑因表皮佈滿淡藍色點點而得名。藍瓜石斑油脂豐富、肉質細膩、烹煮後味道清甜軟嫩，絕對是海鮮愛好者不能錯過的極鮮美味。 (年節產品-限量供應)
原味寸棗	150g/包	亞世家	57	2026/1/5	(一) 使用天然酵母經長時間發酵後油炸製作，整體糖薄、脆、不膩口，口感扎实，不只是作為年節供桌上使用，也適合作為送禮、日常的零食。 (二) 一年一次在供桌上的三寶(麻糬、雙色生仁糖、寸棗)在過年是重要角色，麻糬，糬-與老同音表長壽；生仁糖又稱天公豆，台語中有生人、人丁興旺之意，而寸棗由於外形像樹枝分枝散開的意涵在內，也有人丁興旺語綿延的象徵，是過年時必備的小點心。 (年節產品-限量供應)
黑芝麻寸棗	150g/包		57		
手工雙色生仁糖	200g/包	森丰	160		使用台灣花生，100% 無添加防腐劑、色素與甜味劑，使用日式裹糖工藝方法，讓本土雜糧的花生裹上少量的糖，除了年節是供桌上的產品外，也可做為零嘴好物，於年節期間與親朋好友分享。 (年節產品-限量供應)
原味花生牛軋糖	250g/包	聯淳	135	2026/1/5	年節必備糖果，成份單純，麥芽糖與花生完美交融，帶有奶香味。 (年節產品-限量供應)
棗泥核桃軟糖	250g/包		235		年節必備糖果，使用麥芽糖、人工剥下黑棗果肉與核桃製成，厚軟不甜膩，黑棗與核桃風味濃郁，口感豐富，大人小孩都喜歡。 (年節產品-限量供應)
花生酥心糖	250g/包		135		年節必備糖果，口感酥脆，濃郁花生香。 (年節產品-限量供應)
九號花生(全素)	300g/包	慶新	130		使用台灣本土九號花生，通過黃曲毒素檢驗的花生為原料沙炒製作，風味佳，無添加防腐劑及甜味劑，富有花生香氣並帶有香脆口感。 (年節產品-限量供應)
鹽香九號花生	300g/包	土豆世家	112		選用台灣本土九號花生，利用鹽水浸漬調味再使用河砂焙炒，無添加防腐劑及甜味劑，富有花生香氣並帶有香脆口感。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					(年節產品-限量供應)

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
四方鮮乳 -乳清優酪乳	936ml	四方	147	117	5/5-2026/1/4	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起-12/31	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙(指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包(指送)	60包6袋/箱		710	633			
善糧滴雞精(常溫)	60ml 買10送2	龍或	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否
主婦甘菜香粽	160g*4入		429	365			

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	143	即日起至 利用完為止	75折優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
台灣鮀魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
豬肉蘿蔔絲餡餅	320g/4入	源冠	240/2包	120/2包	12/1至 利用完為止	買一送一優惠價格推廣，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。(限量)	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
波特貝勒菇(安全優)	150g	萬生	農場近期產線調整，故本季提前結束供應	即日起暫停
久盛紅豆	600g/包	久盛	本季採收已利用完畢	即日起至2026/3月
樂亞蜜有機綠豆	450g/包	馥聚	季節性(4-10月)商品已售罄	即日起至2026/4月
看天田週預定低溫蛋糕全品項	全品項 (共六品)	看天田	考量春節前後冷凍庫櫃位有限，故暫停供應約2個月 (站所於2026/1/6(二)開始恢復下單)	2025/12/26 ~ 2026/2/21
瑪諾蘭迦週預定低溫蛋糕全品項	全品項 (共四品)	瑪諾蘭迦	冷凍烤地瓜為季節採收後即加工處理，今年已提前利用完畢，下批預計2026/4月後恢復供應	站所出清為止
冷凍烤地瓜	600g	尚朝		

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
鮮檸檬蛋糕球2入裝	150g/2入	勝利廚房	考慮效期與利用狀況不佳，故與生產者協調後2入裝規格將於2025年底停止供應	2025/12/29

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
相思紅豆吐司	520g/條	瑪諾蘭迦	長期下單量不足MOQ及其 利用狀況也不佳，故於12月 新品上架階段，同步下架	2025/12/29
全麥起司吐司	500g/條			
香草佛卡夏	200g/個			
香草橄欖拖鞋麵包	120g/個			



馬到迎新春，福到幸福來

甜食準備好，好運追著跑

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
12 月 期間限定 (12/22-1/18)	1	鳳尾蝦仁(李富正)	150g	185	170
	2	海水白蝦(雲林)	300g/13-18 尾	235	220
	3	海水金目鱸魚排	200g	185	159
	4	胡麻油	570ml/瓶	314	280
	5	燕麥蔬菜香菇粥	250g(25g*10 包)	145	139
1 月期間限定 (1/19-2/14)	6	酸菜白肉鍋底(漢典)	1200g	299	289
	7	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	350

	8	冷凍白蝦	300g	240	210
	9	日本生干貝-4S(NEW)	1000g	2,200	2,100
開運年菜 好評上桌	10	筍絲蹄膀(限量)	1450g	639	639
	11	剝皮辣椒雞蕈菇鍋(限量)	2400g	659	659
	12	南瓜百匯羹(限量)	1200g	389	389
	13	燉奶汁白酒小羊膝(NEW)(限量)	820g	789	789
	14	好事成雙紅龜粿-紅豆/花生(米棋)(NEW)	480g/6 入	270	270
	15	台式刈包皮(餐御宴)	50g*10 入	95	86
福到吉祥 年年有餘	16	澎湖黃金鯧(NEW)	350g	269	259
	17	澎湖野生秋姑魚(NEW)	300g	310	299
	18	藍瓜石斑(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	500g	739	688
		鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)(組合推廣) (12/29 上架)	200g		
	19	抱卵母香魚	600g	420	410
	20	鱸魚高湯(責生)	500g	120	115
	21	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	139
	22	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	23	三味火鍋料	450g/包	157	149
	24	魚餃	100g/盒;2 盒/包	100	95
	25	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	26	優質牛條肉	600g	535	455
	27	優質牛腱肉(單塊)(舍利蓮)	500g	465	395
	28	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	29	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	255	242
	30	善糧白肉雞雞翅 6 支(二件優惠)	6 支/包*2	256	225
	31	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	32	薄肉片	300g	165	157

	33	梅花火鍋肉片	200g	130	124
	34	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	35	有機綜合菇 (二件優惠)	40g*2	280	238
	36	冷凍刺山藥丁	400g	135	121
	37	中農種福園有機經典寬粉(中農)	180g/包	114	99
	38	中農種福園有機經典冬粉(中農)	180g/包	114	99
	39	原味麵條(麵本家)	450g/包	55	50
	40	原味寬麵(麵本家)	450g/包	55	50
	41	原味細麵(麵本家)	450g/包	55	50
	42	良質米	3kg	315	284
	43	茉莉香米	3kg/包	400	360
提味調香 讚不絕口	44	破布子	375g	165	140
	45	紅花大蔥苦茶油(金椿)(二件優惠)	500ml/瓶*2	1,810	1,600
	46	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,600
甜甜蜜蜜 好運攏來	47	奶油酥餅(NEW)(限量)	560g(70g*8 入/盒)	370	370
	48	鹽炒腰果	150g	165	165
	49	核桃果子	150g	155	155
	50	杏仁酥	200g	180	180
	51	芝麻酥	250g	175	175
	52	南瓜子酥	200g	185	185
	53	法式水果軟糖-香檸口味	130g	90	90
	54	法式水果軟糖-草莓口味	85g	90	90
	55	古早味花生糖(三件優惠)	300g*3	435	425
	56	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	130
	57	胡椒菜脯餅	200g (25g/包*8包)	56	56

	58	岩燒海苔餅	200g (25g/包*8包)	56	56
	59	原味沙琪瑪禮盒	720g/18 入	148	148
	60	原味蛋捲	540g/6 包(每包 5 支)	415	415
	61	台灣玉米好棒棒	140g(35g x 4 小包)	125	125
	62	檸檬咬一口天然糙米餅乾	130g	205	205
	63	鹹金柑蜜餞	300g	200	200
	64	薄鹽胡桃(寬達)	200g	235	225
	65	楓糖胡桃	150g	220	210
	66	有機黑棗乾(去籽)	200g/包	165	155
	67	杏仁角海苔脆片(維聖發)	120g/包	170	160
	68	好愛胡桃綜合堅果組(12/29 上架)	360g(24g*15 包)	420	420
	69	雜糧沙琪瑪禮盒(12/29 上架)	720g/18 入	190	190
	70	開心果(12/29 上架)	200g	175	175
	71	虱目魚香絲(12/29 上架)	50g	90	85
	72	櫻桃杏仁牛軋糖(好味兒)(NEW)(1/5 上架)	150g	230	230
	73	原味寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	74	黑芝麻寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	75	手工雙色生仁糖(1/5 上架)	200g	160	160
	76	原味花生牛軋糖(1/5 上架)	250g	135	135
	77	棗泥核桃軟糖(1/5 上架)	250g	235	235
	78	花生酥心糖(1/5 上架)	250g	135	135
	79	鹽香九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	112	112
	80	九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	130	130
	81	仙楂美人果	150g	245	245
	82	手工麻糬(白芝麻)(NEW)(1/5 上架)	150g	85	85

	83	小紅豆(源本舖)(NEW)(1/5 上架)	200g	99	99
	84	甘納豆(源本舖)(NEW)(1/5 上架)	200g	99	99
好運連連 天然飲品	85	花旗參銀杏茶	250g	500	450
	86	奧納芮有機蕃茄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	87	奧納芮有機蘋果汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	88	奧納芮有機紅葡萄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	89	胡蘿蔔綜合蔬果汁(六件優惠)	195cc*6	330	297
	90	黑麥汁(三件優惠)	330ml*3	129	124
	91	桂圓八寶粥(二件優惠)	300g*2	104	99
	92	古早味紅豆湯(二件優惠)	300g*2	104	99
年節送禮 精選組合	93	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(組合優惠)	150g*2	1,500	1,388
		花旗參銀杏茶(組合優惠)	250g*2		
	94	有機純糙米細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g	820	800
		有機純細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g		
		清潤杏仁茶(組合優惠)	450g		
		黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)(組合優惠)	450g		
除舊布新 事事如意	95	綠主張生態洗衣粉	1800g/盒	220	210
	96	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	235
	97	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	120
	98	綠主張生態多功能清潔劑	480ml/瓶	208	190
	99	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml/瓶	100	90

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

站長推薦好物

序	品名	規格	原價	推廣價
1	茄汁虱目魚(二件優惠)	230g*2	130	118
2	野生秋鮀輪切(元家)	600g	350	320
3	味噌鹽麴五花醃肉片(花肉社)(NEW)	225g/包	175	166
4	台灣米漢堡(打拋雞 3 入)	480g/3 入	175	158

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-臺南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、天母站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、斗六站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、士林站、信義站、碧湖站、大直站、東門、斗六站)



合作社徵才網址