

週報期數 / 2025 年 12 月第 2 週(12/8-12/12)

---

## 目錄

► 社內公告.....	2
► 【新農友介紹】林福源 .....	6
► 產品說明&季節性預防提醒 .....	6
► 產品資訊.....	7
► 人資招募.....	20

 **社內公告****【2026/1/1 起班配、個人宅配與當日配的免運門檻及未達門檻加收運費金額調整】**

親愛的社員您好：

為了讓配送服務能持續順暢、穩定地陪伴大家，合作社因應配送人力與運輸費用的變化，將自 2026 年 1 月 1 日 起調整班配、個人宅配與當日配的免運門檻及未達門檻運費。我們期待社員能與合作社一起面對這些必要的調整，持續支持合作社的長久運作。以下整理調整說明，提供您快速了解：

**一、班配：**

- 北區：常溫/冷藏品 2,000 元、冷凍品 2,000 元，未達配送門檻無法成單。
- 中南區：自車配送(全溫層) 2,500 元；黑貓配送常溫/冷藏品 2,000 元、冷凍品 2,000 元，未達配送門檻無法成單。
- 離島：常溫/冷藏品 3,000 元、冷凍品 3,000 元，未達配送門檻無法成單。
- **預購品**：訂單門檻同上。

**二、個人宅配：**

- 常溫/冷藏品：滿 1,299 元免運，未達門檻本島運費 200 元、離島運費 300 元。
- 冷凍品：滿 1,799 元免運，未達門檻本島運費 230 元、離島運費 400 元。
- **預購品**：訂單門檻同上述溫層。

**三、當日配：**

- 單筆訂單滿 1,499 元免運，未達門檻加收運費 130 元。

感謝社員一直以來的信任與陪伴。

每一次的調整，都是為了讓合作社能穩健前行，持續提供安全、安心的商品與服務。未來我們也會不斷努力，提升配送品質，讓大家更方便地取得生活所需。



# 營養不NG~ 營養師TALK一下



你知道合作社現在有哪些營養補充品嗎？

你知道為什麼合作社開發營養補充品？

你知道營養補充品怎麼吃才是最佳吸收嗎？

年貨預購裡的魚油的特色是甚麼？

你對營養補充品十萬個為什麼，我們收到了…

台灣進入超高齡化社會後，合作社又有甚麼因應呢？

這次我們邀請合作社產品部的陳文君營養師來解答社員的問題，

現場還能夠試吃營養師精心設計的營養補充品和銀髮友善食品，

難得機會千萬別錯過。



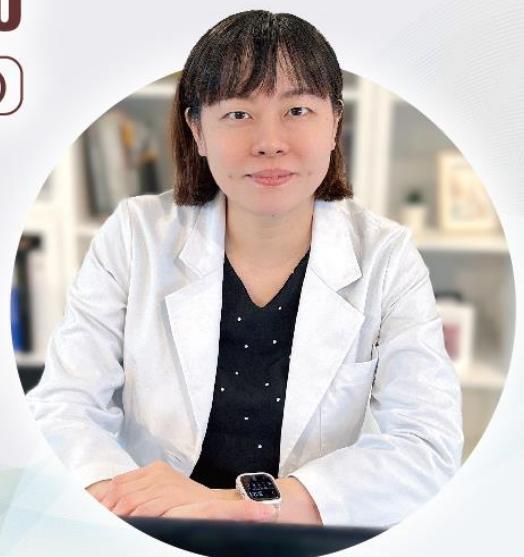
## 12/15(六) 14:00~16:00

海安站 (臺南市北區海安路三段959-961號)



陳文君 營養師

高考營養師、台北醫學大學  
保健營養系碩士



報名請掃QR CODE

## 【活動公告-配送利用鍋物滿額贈試吃包】

堅持減去不必要的添加，冬季給家人的每一鍋，每碗都像親手熬的一樣安心。

活動時間：11/24(一)~12/21(日)下單

(以訂單日期為主)

贈品內容：(兩款隨機贈送)

**試吃包 A**：活力 B 群蔬果粉包+薑母茶

**試吃包 B**：青茶+燕麥蔬菜香菇粥

活動方式：

只要於活動期間下單(含當日配、線上下單、班配)

每筆訂單超過 2,000 元，且訂單包含下列鍋物，

活動結束後郵寄贈品至原配送地址，

數量有限，贈完為止，

社員暖暖吃鍋就趁現在。

鍋物推薦明細：

**努比亞山羊藥膳羊肉爐**：藥膳湯頭襯托羊肉清甜

**冬季鍋物-日式豆乳雞鍋底**：豆漿和味噌熬製湯底搭配蔬菜多層次鮮甜

**冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底**：鮭魚蔬菜熬煮味噌湯頭暖心推薦

**個人湯-台式四神湯**：溫補藥膳四季皆適合

**個人湯-南洋肉骨茶**：濃郁又清爽的南洋風味湯頭不能錯過

**個人湯-老菜脯枸杞雞湯**：珍貴老菜脯的醇香湯頭

**個人湯-鳳梨豆醬雞湯**：鳳梨豆醬熬煮開胃清爽不膩口

**酸菜白肉鍋底**：湯頭微酸帶蔬菜清甜

**胡椒豬肚雞湯**：濃醇白湯加上黑胡椒辛辣開胃

**藥膳蕈菇鍋**：素食社員首選入口菇香濃喉韻甘甜

**薑母鴨**：麻油香薑母辛香氣濃郁

不同風味鍋鍋好吃，等著社員帶回家！

主婦聯盟合作社 COOP

想煮好料又怕失敗

# 鍋物滿額贈試吃

活動期間11/24(一)~12/21(日)下單，  
當日配、個人宅配與班配每人每筆訂單超過2,000元  
且有訂任選以下鍋物，活動結束即郵寄贈試吃包，  
數量有限，暖暖吃鍋！

個人湯-台式四神湯  
個人湯-南洋肉骨茶  
個人湯-老菜脯枸杞雞湯  
個人湯-鳳梨豆醬雞湯  
努比亞山羊藥膳羊肉爐  
冬季鍋物-日式豆乳雞鍋底  
冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底  
酸菜白肉鍋底 薑母鴨  
胡椒豬肚雞湯 藥膳蕈菇鍋

累了嗎？  
幫你打起精神！  
試吃包兩組隨機寄送。

讓你輕鬆煮

累翻了讓你懒得煮

## 【產品說明-關於綠藤生機「專心護唇油-莓紅」檢驗異常說明】

致 全體社員、合作夥伴及關心大眾：

近日媒體報導 綠藤生機「專心護唇油-莓紅版」檢出禁用色素「蘇丹 4 號」的新聞，引發消費者關注。為避免造成不必要的疑慮，我們第一時間即與生產者瞭解並取得正式說明：

- 一、檢出禁用色素的產品為 2025 年生產的「專心護唇油-莓紅版」特定批號。
- 二、主婦聯盟合作社（以下稱本社）於 2023 年供應的護唇油產品並非常態供應品項，並未使用問題原料來源，也不在主管機關公布的批次範圍中。
- 三、本社目前供應的綠藤產品成分中，並未使用此次事件所涉及的原料來源。因此，本社供應的產品並不在此次檢出禁用色素「蘇丹 4 號」的範圍內，請社員放心。

## 【Q&A】

**Q1：合作社曾供應過的綠藤護唇油是否可能含有蘇丹 4 號？**

**A1：合作社曾供應的批號未受影響，本次事件僅限於特定年份、特定批次。**

合作社曾供應的產品為 2023 年生產批號，而主管機關公布的問題批號為 2025 年生產的莓紅版，兩者為不同年份、不同批次，其餘產品不在檢出異常的框列範圍內。

**Q2：若曾使用護唇油，是否會影響健康？**

**A2：依目前可取得的科學資料顯示，蘇丹 4 號對人體致癌性並不明確，若僅為護唇產品的日常外用，暴露量極低，風險亦低。即使曾接觸微量蘇丹 4 號，也不需過度恐慌。**

**Q3：效期外的護唇油是否還能繼續使用？**

**A3：不建議。合作社 2023 年供應的護唇油產品至今已過期，雖與此次事件無關，任何化妝品或保養品 效期外皆不建議使用。**

**Q4：合作社是否會啟動自主檢驗？**

**A4：目前僅有衛福部食藥署具備檢驗化妝品類的蘇丹 4 號的能力與技術。如主管機關開放第三方檢驗單位可以執行相關檢驗，如有必要，合作社將啟動抽驗。**

## ►【新農友介紹】林福源

水林的好味道，從一位古意農夫開始—林福源的【台農 57 號地瓜】

### 用土地與真心種出的台農 57 號黃肉地瓜

與林福源大哥的合作，是透過配合農友的朋友輾轉介紹而開始的。第一次接觸，就能感受到他是個古意、實在、做事認真的人。會與他建立穩定配合，是因為 **12–2 月是合作社地瓜最短缺的季節**，而雲林水林又是台灣最重要的地瓜產區，是冬季供應中不可或缺的支柱。

雖然去年度因颱風影響而無法供應，但林大哥沒有因此氣餒。今年還在開始種植前，就主動聯繫合作社了解社員需求，希望能提前準備、更加配合，這份主動與用心令人非常感動。



### 從營造業退休，走向友善耕作

林大哥原本從事營造業，退休後返鄉接手家族田地。初期以慣行方式種植稻米與花生約四年，後來因參加慈心課程，逐漸認同友善耕作理念，決定全面改為**無農藥、無化肥**。他在田區一側放置**簡易水箱**作為**青蛙棲地**，讓生態逐漸恢復，後續也申請了**綠保驗證(陸域棲地)**，以行動落實生態共存與永續耕作的精神。

## ► 產品說明&季節性預防提醒

### ➤【每週一菜】台農 57 號黃肉地瓜 × 真誠的合作默契

林福源大哥主要供應的作物是**台農 57 號黃肉地瓜**，水林鄉獨特的砂質土壤，使這款地瓜香甜、綿密、烤起來特別鬆軟，年年都是社員最期待的品項。

今年專員下鄉拜訪時，他還熱情地烤了剛出爐的地瓜請我們品嚐—香甜濃郁的滋味，一吃就知道「這就是水林的 57 號」！

這份真誠的待客之道，也反映在他與合作社的配合態度上：貼心、主動、願意一起解決問題，讓冬季地瓜的供應更加穩定可靠。

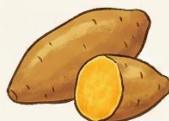
再等幾週，林大哥的地瓜就會正式上架供應囉！敬請期待～



## 台農57號地瓜 | 特色重點介紹

### 台農57號的主要特色

外觀明顯



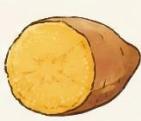
外皮呈棕黃或金褐色，多為長橢圓形；切開可見金黃或橙黃色肉質。

香、Q、甜的代表品種



烤後會滲出焦糖色蜜汁，風味濃郁。

口感綿密細緻



生長速度較慢、纖維細，吃起來鬆軟、不水、綿甜。

### 用途多元



適合烤、蒸、煮，也常用於甜點、薯條、脆片等加工食品。

### 產季與栽培特性

11月～隔年3月  
(清明前後)

15—25°C  
黃金溫度

低溫下生長較慢，澱粉累積更足，口感更綿密、甜度更高。

秋冬少雨、環境乾爽，使地瓜品質更穩定、不易腐壞。

### 台灣最大產地在雲林水林



當地約 90% 的種植面積為台農57號，因此有「57號故鄉」之稱。

## 產品資訊

### ◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
澎湖海鱺丁塊	500g	陳瓊珠	180	12/15	來自澎湖純淨海域箱網養殖，全程無藥飼養，健康長大，成就自然好味道。 (首批北區、南區限量供應)
台灣善糧黃金土雞-去骨雞腿	280g	柏香 肉品	270	12/22	台灣獨家，飼料配方 95%以上使用國產非基因改造硬質玉米、國產米、國產米糠等原料製成，提升本土農糧自給率。飼養全程無施打抗生素、生長激素，13 週以上足齡飼養黃金土雞，肉質緊實 Q 彈，肉香濃郁。 (全區限量供應；去骨腿肉丁-首批北北、北南限量供應)
台灣善糧黃金土雞-去骨腿肉丁	300g		280		
台灣善糧黃金土雞-去皮雞胸	280g		199		
台灣善糧黃金土雞-二節翅	200g		99		
台灣善糧黃金土雞-翅小腿	300g		99		

### ◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
惠蜜蘋果	林浴沂	台中梨山	安全級	4.4-5.2 兩/顆	10-13 顆/盒	預定中
				-	-	上架供應

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	
惠蜜蘋果	劉春長	南投大禹嶺	安全級	主要：7.5 兩以上/顆 補足重：5.5-7.5 兩/ 顆	5-8 顆/盒	預定中	
				主要：5.5-7.5 兩/顆 補足重：4-5.5 兩/顆	8-11 顆/盒		
富士蘋果	張源益	台中武陵	安全級	-	-	上架供應	
新興梨	孫昌懋	台中東勢	農好級	-	-		
寶島甘露梨	林士傑	台中梨山	安全級	-	-		
雪梨	林士傑	台中梨山	安全級	44 兩以上/顆	2 顆/盒	預定中	
				38-44 兩/顆			
				32-38 兩/顆			
				29-32 兩/顆			
				26-29 兩/顆			
				23-26 兩/顆	5 顆/盒		
				21-23 兩/顆			
				19-21 兩/顆			
				17-19 兩/顆			
				15-17 兩/顆	8 顆/盒		
				13-15 兩/顆			
				-	-	上架供應	
許漢忠	台中梨山	安全級	-	-	-		
富有甜柿	林瓊珠	南投仁愛	環保級	9.5-10.5 兩/顆	8 顆/盒	預定中	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況		
富有甜柿	林瓊珠	南投仁愛	環保級  安全級	8.5-9.5 兩/顆	10 顆/盒	預定中		
	林浴沂	台中松茂		9-10 兩/顆	8 顆/盒			
				10-11 兩/顆				
				8-9 兩/顆	9 顆/盒			
				7-8 兩/顆	10 顆/盒			
				6-7 兩/顆	12 顆/盒			
				5-6 兩/顆	15 顆/盒			
				-	-			
綠肉奇異果	廖文扶	台中梨山	農好級	-	1 斤/盒	上架供應		
楊桃	陳雪蓮	苗栗卓蘭	安全級	-	-			
巨峰葡萄	古凱塘	台中新社 白冷圳		-	2.5kg/盒			
	賴國鎮	彰化大村		-	500g/盒			
				-				
椪柑	謝朝義	台中大坑		25A	10 斤/箱	預定中		
				27A				
				30A	5 斤/盒			
				-	-			
	朱昌輝	南投中寮	環保級	-	-	上架供應		
砂糖橘	邱登憶	苗栗苑裡	安全級	-	5 斤/盒	預定中		

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
柳丁	朱昌輝	南投中寮	環保級	17A 以上	10 斤/箱	預定中
				-	-	上架供應
臍橙	曾鼎峯	台東東河	安全級	21-30A	-	
帝王柑	邱登憶	苗栗苑裡		21A 以上	5 斤/盒	預定中
紅寶石 葡萄柚	詹東繁	雲林斗六		-	-	上架供應
*詳情請至各站所洽詢與訂購。						
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。						

## ◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
海水金目鱸魚	300g	張博仁	160	12/1	全程純海水飼養，肉質紮實 Q 彈，生產者採用多物種混養方式，打造魚池中的完整生態鏈，不僅讓魚隻維持健康體態，更大大提升免疫力，養殖全程皆無用藥，且使用 CAS 細胞活存技術凍結，完整鎖住金目鱸魚的鮮度，解凍後的鱸魚品質依舊新鮮且無腥味！整隻的鱸魚適合做全魚料理，不論是鮮魚火鍋、清蒸鱸魚、酥炸糖醋鱸魚都新鮮好吃。
日本生干貝	200g	御鑫	350	12/8	指定北海道海域生產的生干貝，風味特別鮮美。不經發藥處理，進口後不包冰、不解凍再製。 <b>(限量供應)</b>
鹽炒腰果	150g	寶綠	165	12/15	無人工添加物，原料單純，腰果以食鹽手工翻炒製作，再經過多次手工過篩去除鹽粒；腰果香脆中帶有淡淡的鹹味，不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。季節性供應。 <b>(冬季限量)</b>
核桃果子			155		無人工添加物，原料單純，以核桃、不漂白麥芽糖與冰糖手工製作，口感清脆中帶有微甜的核桃香；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。 <b>(冬季限量)</b>
杏仁酥	200g		180		以低溫慢火焙炒堅果，使杏仁片的氣味飄香，再混合不漂白原色冰糖及麥芽糖，製成美味的堅果酥糖；純手工製作，原料單純，低糖配方，口感酥脆不黏牙；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。 <b>(冬季限量)</b>
南瓜子酥			185		以低溫慢火焙炒堅果，使南瓜子的氣味飄香，再混合不漂白原色冰糖及麥芽糖，製成

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					美味的堅果酥糖；純手工製作，原料單純，低糖配方，口感酥脆不黏牙；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。 <b>(冬季限量)</b>
芝麻酥	250g	寶綠	175	12/15	生產者為寶綠食品。以低溫慢火焙炒堅果，使黑芝麻的氣味飄香，再混合不漂白原色冰糖及麥芽糖，製成美味的堅果酥糖；純手工製作，原料單純，低糖配方，口感酥脆不黏牙；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。 <b>(冬季限量)</b>
濃縮桂圓薑湯 (重薑口味)	650g	溪底遙	450		生產者溪底遙，使用來自南投中寮的無農藥龍眼、薑、黑糖以及未漂白冰糖熬煮，無添加人工防腐劑。 <b>(限量供應)</b>

## ◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
椰漿-24%	400ml /罐	馥聚	150	190	12/1	因全球氣候暖化及極端氣候，造成乾旱缺水與生產設備不足，導致椰子主要產地：斯里蘭卡、泰國、馬來西亞與印尼等地產量嚴重減少，故生產成本上升，售價調漲。	全社

## ◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
四方鮮乳 -乳清優酪乳	936ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起-12/31	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
不漂白抽取衛生紙 (指送)	48包8袋/箱	永豐餘	905	818	6/16 -12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包 (指送)	60包6袋/箱		710	633			
善糧滴雞精 (常溫)	60ml <b>買10送2</b>	龍或	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	<b>140/2瓶</b>	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否
主婦甘菜香粽	160g*4入		429	365			
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	143	即日起至 利用完為止	75折優惠價格推廣，回饋社 員。(限量)	否
台灣鯇魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	<b>49/2包</b>	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。	否
豬肉蘿蔔絲餡餅	320g/4入	源冠	240/2包	<b>120/2包</b>	12/1至 利用完為止	買一送一優惠價格推廣，歡 迎社員多加利用，供應情況 以站所及各分倉數量為主。 (限量)	否

## ◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
草本多穀吐司	10-11片	喜願行	考量春節前後冷凍庫櫃位有限，此品年節前調整供應時間	即日起至2026/2/21
原味鮮乳冰淇淋	600g	四方	季節性供應	即日起至2026/4月
巧克力鮮乳冰淇淋				
原味鮮乳冰淇淋				
巧克力鮮乳冰淇淋	64g			
油蔥醬	235g	好品味	颱風過後，因紅蔥頭收成不佳，暫停供應	倉庫庫存用罄即暫停供應
日本生干貝-3S	1000g	元家	限量供應，今年導入3S干貝已出貨完畢	站所庫存用罄即暫停供應

## ◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
鄉村全麥吐司	10-11片	喜願行	產品更換條碼與標示，因製作標籤與調整庫存，恢復時間調整為12/22	12/22
德國黑裸麥吐司				
迷你潛艇堡				
韃靼蕎麥餐包				



## 推廣活動：【2026年貨預購-神馬龍舞】

預約一桌圍爐時光！

預購時間：11/24(一)~12/20(六)

年貨取貨時間：2026/01/21(三)~2/10(二)

除夕：2026/2/16(一)

※因部分預購產品需事先安排及製作時間產能有限，將採限量供應。

※詳細介紹及產品相關資訊請看合作社官網及專刊。

品類	品名	規格	預購價(元)
年菜組	龍馬精神年菜組(四菜一湯)	上海醃篤鮮(2,000g±20g/包) 櫻花蝦荷葉飯(900g±15g/包) 花雕興旺雞(1,000g±15g/包) 京都排骨(500g±15g/包) 泰式炸檸檬魚(440g±10gg/包)	2,999
	海陸佛跳牆	2,390g/包	999
	花膠瑤柱雞湯	2,250g/包	999
	花旗參糯米雞湯	2,500g/包	579
	酸菜豬腳鍋佐南德麵包球(含 4 顆麵包球)	1,300g/包	759
	萬巒豬腳	600g/包	388

年菜類	紅麴滷豬腳	1,000g/包	579
	五路富貴紅燒腿腱骨	500g/包	580
	甘蔗雞	1,200g/包	629
	蘭陽海鮮西魯肉羹湯	1,100g/包	539
	干貝獅子頭	960g/包	669
	芋泥貢鴨	520g/包	499
	藥膳排骨湯	1,000g/包	338
	廣式烤鴨胸、烤去骨鴨腿(生醃)2件組 (含鴨胸 180g、鴨腿 200g)	380g/包 488	
	古早味香脆花枝卷(2入)	300g/2入/包	230
	花雕醉蝦	600g/包	579
	去骨醉雞腿	200g/包	275
	團圓雙鮮餃	408g(12顆)/包	449
	櫻花蝦干貝油飯	800g/包	429
	茶香香椿八寶飯	600g/包	499
	相思八寶飯	500g/盒	275
	椰香紅豆紫米冷月	800g/包	268
	猴頭菇素佛跳牆	2,260g/包	859
糕點類	古早味紅糖發粿(2入)	350g/2入/包	115
	鹹香素年糕	400g/包	175
	御宴紅豆鬆糕	380g/包	160
	紅豆年糕	600g/包	269
	懷舊黑糖年糕	600g/包	215
	春風十里	30g x 5入/包	150
水產肉品	亞麻籽松阪豬肉片	150g/包	199
	台灣安格斯黑牛沙朗牛排	200g/包	520
	亞麻籽黑豬五花火鍋片	200g/包	235
	亞麻籽黑豬梅花火鍋片	200g/包	245
	澳洲安格斯黑牛肋眼牛排	250g/包	358
	澳洲安格斯黑牛肋眼火鍋片	250g/包	358
	澎湖野生紅魠魚排組 (含：魚排 300g、魚骨 500g)	800g/包 410	
	草蝦(大)	300g/包	530
	龍膽石斑	1,650g/包(含：頭骨 1包、下巴 1包、魚片 2~4包)	1,590
	日本乾干貝	150g/盒	899
	一口金烏魚子	100g/盒	799

好物類	堅果雙醬組-刺蔥、香椿	220g x 2 瓶	630
	眷村剁椒	150g/瓶	130
	眷村辣渣	145g/瓶	130
	克里特島松露橄欖油	100ml/瓶	330
	贊沢梅酒 ※禁止酒駕 酒後不開車 安全有保障	600ml/瓶	380
	85%魚油軟膠囊	600mg/60 粒/瓶	600
	有機黑蜆精	50ml x 5 入/盒	780
	多福多穀組(2 入)	有機紫麥纖穀奶 430g/罐 有機青汁纖穀奶 430g/罐	500
	老梅春節禮盒	含：茶梅酥 x 4 入、老梅酥 x 4 入、老梅肉 x 隨手包 6 入、老梅 釀 x 隨手包 6 入、諾麗老梅釀 x 隨手包入	990
	生態鱸魚精	60ml x 5 入/盒	800
	阿里山素燕窩 6 入禮盒	230g x 6 入/盒	590
	首御有機黑早冬菇	60g/盒	430
	阿里山精品咖啡掛耳包組	10g x 15 包/盒	980
	美國櫻桃紅蒙特羅西酸櫻桃汁	946ml/瓶	400
零食類	番紅花茶包組	1.8g x 20 包/盒	500
	源霧鐵觀音	75g/盒 x 2 入	950
	比亞外柑橘花圈圈	176g/8 入/盒	240
	手工牛舌餅組(柴燒桂圓/鹽之花)	柴燒桂圓 x 6 片/包 鹽之花 x 6 片/包	300
	茶油紫蘇杏仁餅	22g x 10 入/盒	300
	茶油桂圓薑糖	250g/盒	180
	紅藜穀物棒	14g x 12 入/盒	180
	蔥辣十三香花生小魚	200g/罐	250
	芋見娃娃酥	150g/包	230
	十三香椒麻腰果	230g/包	285
	本土綜合水果脆片	150g/包	160
	本土綜合蔬菜菇菇脆片	150g/包	160
	香酥堅果米果脆	250g/包	240
	果香金鑽鳳梨酥糖	100g/包	215
送禮包材	本土可可杏仁牛軋糖	200g/包	220
	夏威夷豆牛奶糖	150g/包	360
	二入提盒(可放入贊沢梅酒 2 瓶)	33cm	5
	手提紙袋(中)	32.7 x 26 x 11cm	20

	手提紙袋(小)	21.9 x 27.9 x 9.2cm	15
	多福多穀組提盒	31.5 x 18 x 10.5cm	25

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康



## 台日鍋物大賞

減添加、優選本土食材、安心開鍋

推廣時間：11/17(一)-12/20(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
秘製安心鍋底	1	冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底(漢典)(NEW)	1200g/包	375	375
	2	冬季鍋物-日式豆乳雞鍋底(親憶食堂)(NEW)	1000g/包	295	295
	3	努比亞山羊藥膳羊肉爐(柏香)(NEW)	800g	399	392
	4	酸菜白肉鍋底	1200g/包	299	289
	5	藥膳蕈菇鍋	1200g/包	270	260
	6	薑母鴨	1000g/包	290	290
	7	鮮蔬雞高湯	230g/包	75	70
	8	鱸魚高湯(責生)	500g	120	110
	9	台灣安格斯黑牛-牛骨高湯	500g	150	135
	10	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g	300	255

鍋物百搭好料	11	優質牛肉火鍋片	300g	260	221
	12	五花火鍋片(花肉社)	250g	199	189
	13	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	14	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	115	109
	15	鳳梨蜜梅燒雞(元榆)(NEW)	400g	225	225
	16	有機蜆(楊宜樺)	600g	200	180
	17	金目鱸魚排(邱經堯)	200g	185	165
	18	馬舌鰈(扁鰈)-有肚洞	660g	310	300
	19	澎湖海鱺魚排(陳瓊珠)	200g	285	279
	20	冷凍白蝦	300g	240	210
	21	野生秋鮀菲力(御鑫)	250g	250	230
	22	無添加貢丸	300g/包	170	162
	23	三味火鍋料	450g/包	157	149
	24	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	25	火鍋油豆腐	240g	75	68
	26	寶鼎頂級 100%純綠豆粉絲(中農)	210g/包	145	129
	27	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	88
	28	長籼白米(銀川)	2kg	260	234
	29	糙米(銀川)	2kg	260	234
	30	四季益生飲(無糖)	440ml	32	29
	31	四季益生飲(微糖)	440ml	32	29
	32	桑椹醋(加糖)-即飲式	300ml	55	50
	33	百香果醋(加糖)-即飲式	300ml	55	50
	34	八珍燉料	130g/包	153	136
	35	加味十全大補燉料	90g/包	153	136
	36	優質枸杞	200g/包	330	316

驅寒溫補調料	37	優質紅棗	300g/包	230	216
	38	優質冷壓特級初榨橄欖油	750ml	725	710
	39	米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油(綠吶)	500ml	420	385
	40	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	41	芝麻醬	230g	125	120
	42	鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)	200g	59	59
冬至團聚湯圓	43	小湯圓	300g/包	82	78
	44	甜酒釀	270g	145	140
	45	即溶仙草	3g*15 包入	240	220

## 站長推薦好物

1	奧利塔高溫專用葵花油 1000ml(協憶)(NEW)	1000ml	220	205
2	劍蝦仁	150g	235	210
3	澎湖火燒蝦仁	200g	220	210
4	鮪魚排塊	400g	265	235
5	鮪魚腹肉片	180g	162	149
6	茄汁虱目魚	230g	65	59
7	黃梅軟糖(六件優惠)	30g/包*6	150	128

冬季保養  
水潤保濕不乾癢

1	純粹保濕精華液_限定加大版(站所限定活動·任2件優惠)	50ml/瓶	890	846
2	奇蹟辣木油_玫瑰橙花限定版(站所限定活動·任2件優惠)	30ml/瓶	880	836
3	活萃洗面乳	100ml/支	405	385

※站所限定活動·純粹保濕精華液及奇蹟辣木油任選2件優惠。因系統限制·線上下單EC及班配同品項2件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量·依各站所現場數量為主·利用完為止。

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-臺南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、大彰化地區、斗六站)
- 時薪站務(工作地點：士林站、信義站、碧湖站、大直站、東門、斗六站)



合作社徵才網址