





週報期數 / 2025 年 12 月第 1 週(12/1-12/5)

目錄

 社內公告.....	2
 產品說明&季節性預防提醒	5
 產品資訊.....	7
 人資招募.....	20

社內公告

【活動公告-配送利用鍋物滿額贈試吃包】

堅持減去不必要的添加，冬季給家人的每一鍋，每碗都像親手熬的一樣安心。

活動時間：11/24(一)~12/21(日)下單

(以訂單日期為主)

贈品內容：(兩款隨機贈送)

試吃包 A：活力 B 群蔬果粉包+薑母茶

試吃包 B：青茶+燕麥蔬菜香菇粥

活動方式：

只要於活動期間下單(含當日配、線上下單、班配)

每筆訂單超過 2,000 元，且訂單包含下列鍋物，

活動結束後郵寄贈品至原配送地址，

數量有限，贈完為止，

社員暖暖吃鍋就趁現在。



主婦聯盟合作社

想煮好料又怕失敗

鍋物滿額贈試吃

活動期間11/24(一)~12/21(日)下單，
當日配、個人宅配與班配每人每筆訂單超過2,000元
且有訂任選以下鍋物，活動結束即郵寄贈試吃包，
數量有限，暖暖吃鍋！

讓你輕鬆煮

個人湯-台式四神湯
個人湯-南洋肉骨茶
個人湯-老菜脯枸杞雞湯
個人湯-鳳梨豆醬雞湯
努比亞山羊藥膳羊肉爐
冬季鍋物-日式豆乳雞鍋底
冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底
酸菜白肉鍋底
薑母鴨
胡椒豬肚雞湯
藥膳葷菇鍋

累了嗎？
幫你打起精神！
試吃包兩組隨機寄送。

累翻了讓你懶得煮

鍋物推薦明細：

努比亞山羊藥膳羊肉爐：藥膳湯頭襯托羊肉清甜

冬季鍋物-日式豆乳雞鍋底：豆漿和味噌熬製湯底搭配蔬菜多層次鮮甜

冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底：鮭魚蔬菜熬煮味噌湯頭暖心推薦

個人湯-台式四神湯：溫補藥膳四季皆適合

個人湯-南洋肉骨茶：濃郁又清爽的南洋風味湯頭不能錯過

個人湯-老菜脯枸杞雞湯：珍貴老菜脯的醇香湯頭

個人湯-鳳梨豆醬雞湯：鳳梨豆醬熬煮開胃清爽不膩口

酸菜白肉鍋底：湯頭微酸帶蔬菜清甜

胡椒豬肚雞湯：濃醇白湯加上黑胡椒辛辣開胃

藥膳葷菇鍋：素食社員首選入口菇香濃喉韻甘甜

薑母鴨：麻油香薑母辛香氣濃郁

不同風味鍋鍋好吃，等著社員帶回家！

營養不NG~ 營養師TALK一下



你知道合作社現在有哪些營養補充品嗎？

你知道為什麼合作社開發營養補充品？

你知道營養補充品怎麼吃才是最佳吸收嗎？

年貨預購裡的魚油的特色是甚麼？

你對營養補充品十萬個為什麼，我們收到了…

台灣進入超高齡化社會後，合作社又有甚麼因應呢？

這次我們邀請合作社產品部的陳文君營養師來解答社員的問題，

現場還能夠試吃營養師精心設計的營養補充品和銀髮友善食品，

難得機會千萬別錯過。

12/9 10:00~12:00

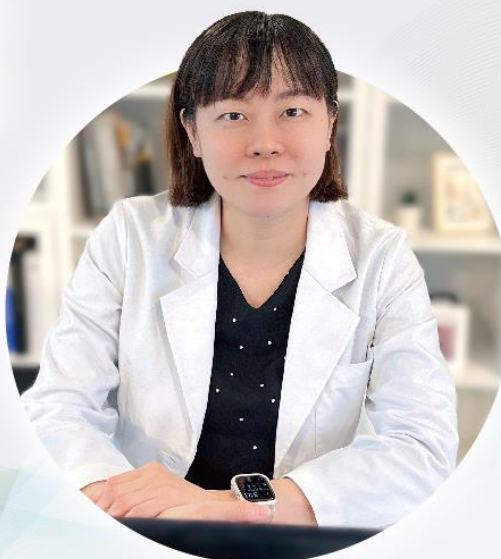
彰化站 (彰化縣彰化市中華路195號一樓)



報名請掃QR CODE

陳文君 營養師

高考營養師、台北醫學大學
保健營養系碩士



【產品說明-關於綠藤生機「專心護唇油-莓紅」檢驗異常說明】

致 全體社員、合作夥伴及關心大眾：

近日媒體報導 綠藤生機「專心護唇油-莓紅版」檢出禁用色素「蘇丹 4 號」的新聞，引發消費者關注。為避免造成不必要的疑慮，我們第一時間即與生產者瞭解並取得正式說明：

一、檢出禁用色素的產品為 2025 年生產的「專心護唇油-莓紅版」特定批號。

二、主婦聯盟合作社（以下稱本社）於 2023 年供應的護唇油產品並非常態供應品項，並未使用問題原料來源，也不在主管機關公布的批次範圍中。

三、本社目前供應的綠藤產品成分中，並未使用此次事件所涉及的原料來源。因此，本社供應的產品並不在此次檢出禁用色素「蘇丹 4 號」的範圍內，請社員放心。

【Q&A】

Q1：合作社曾供應過的綠藤護唇油是否可能含有蘇丹 4 號？

A1：合作社曾供應的批號未受影響，本次事件僅限於特定年份、特定批次。

合作社曾供應的產品為 2023 年生產批號，而主管機關公布的問題批號為 2025 年生產的莓紅版，兩者為不同年份、不同批次，其餘產品不在檢出異常的框列範圍內。

Q2：若曾使用護唇油，是否會影響健康？

A2：依目前可取得的科學資料顯示，蘇丹 4 號對人體致癌性並不明確，若僅為護唇產品的日常外用，暴露量極低，風險亦低。即使曾接觸微量蘇丹 4 號，也不需過度恐慌。

Q3：效期外的護唇油是否還能繼續使用？

A3：不建議。合作社 2023 年供應的護唇油產品至今已過期，雖與此次事件無關，任何化妝品或保養品 效期外皆不建議使用。

Q4：合作社是否會啟動自主檢驗？

A4：目前僅有衛福部食藥署具備檢驗化妝品類的蘇丹 4 號的能力與技術。如主管機關開放第三方檢驗單位可以執行相關檢驗，如有必要，合作社將啟動抽驗。

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 生產者(喜願行)更換包裝設計與更正國際條碼，為避免庫存與系統混亂，全品項需待站所無庫存再進貨

- 草本多穀吐司-10-11 片、鄉村全麥吐司、德國黑裸麥吐司-10-11 片 500g、迷你潛艇堡 6 入、韃靼蕎麥餐包

➤ 2026 年度冬季蔬菜價格異動說明 | 穩定的季節，把最好的一份收成回饋給社員

今年夏季接連受到多個颱風侵襲，許多農友的設施與田間作物受到相當大的損害。即便如此，農友仍努力修復、重新整理作業，希望盡快恢復供應能力。如今隨著冬季來臨，台灣也迎來了一年中蔬菜供應最穩定、品質最佳、產量最充足的季節。涼爽穩定的天氣讓病蟲害減少、農友能安心耕作，也使整體蔬菜供應量明顯提升。

基於這樣的季節條件，合作社在今年冬季進行蔬菜的季節性例行價格異動，調降部分蔬菜的供應價格，將這份產地的穩定與豐收回饋給每位社員。也誠摯希望社員能在冬季蔬菜盛產時，多加利用合作社蔬菜，用實際利用行動為辛苦的農友加油打氣。

異動期間：2025.12.1(一)-2026.5.31(日)

合作社始終追求的是農友、社員、合作社三方的共好。透過合理採購支持農友永續耕作，透過季節成果回饋社員，同時也期待社員能藉由日常採買，用消費擴大對社會的正向影響力。合作社並長期推動減硝酸鹽栽培，協助農友調整施肥方式、提升土地健康，種出營養更好、負擔更低、讓人吃得更安心的優質蔬菜。這些努力背後的初衷，都是希望社員吃得安心、農友耕得踏實，而土地也能獲得更好的照顧。冬季蔬菜量多、價格實惠，是最適合享用當季鮮蔬的時節。誠摯邀請社員持續利用合作社蔬菜，讓我們用每一次的購買，一起守護在地農業、支持友善耕作。

※貼心提醒：跨月後若蔬菜值附標籤與 POS 價格不同，將以較低者為結帳售價。

➤ 【每週一菜】馬齒莧-永續友善篇

天生強韌，對土地最溫柔的野菜

近年來氣候變遷造成的高溫、暴雨、乾旱，讓蔬菜生產變得更不穩定，而馬齒莧卻能在缺少照顧與投入的條件下旺盛生長，成為農友心中「最不會背叛土地的蔬菜」。

為何合作社要供應馬齒莧

馬齒莧的生命力超強：耐熱、耐旱、不挑土壤、病蟲害少，適合無農藥、無化肥栽種，而且生長快速、能覆蓋裸露地面、減少水分蒸散並保護土壤，維護水分與微生物環境，是非常符合合作社永續理念的作物。

馬齒莧健康亮點

1. 含去甲基腎上腺素：幫助血糖穩定

研究發現此成分能促進胰島素分泌、優化葡萄糖代謝，對血糖波動較大的人特別有益。

2. 礦物質含量亮眼（鉀、鎂、鈣）

有助肌肉收縮、神經訊號傳導與心臟功能正常運作。有益運動後的補充，亦有助容易抽筋的人。

【馬齒莧料理建議】

➤ 馬齒莧炒小魚乾

材料（2-3 人份）

馬齒莧 1 把（洗淨切段）

小魚乾 30g

蒜末 1 大匙

薑絲 少許

豆鼓 1 小匙

辣椒片 少許（不吃辣可省略）

九層塔 1 小把

調和油 1 大匙

鹽 適量



作法

1. 鍋中倒入油，以中火加熱，加入蒜末、薑絲、豆鼓、辣椒片爆香。
2. 放入小魚乾炒到金黃微酥。
3. 加入馬齒莧快速翻炒，待葉梗稍微轉軟。
4. 加入九層塔與少許鹽，再拌炒幾下即可起鍋。

料理小提醒

- 馬齒莧含水量高，炒的時候動作要快，保持爽脆口感。
- 小魚乾本身有鹹味，鹽量可依口味斟酌。

食譜提供：姜淑禮

➤ 柴魚蒜泥涼拌馬齒莧

材料 (2-3 人份)

馬齒莧 1 把

柴魚片 適量

蒜頭 2-3 瓣 (切成蒜泥)

醬油 1.5 大匙

冷壓芝麻油 1 小匙

鹽 少許 (川燙用)



作法

1. **清洗**：將馬齒莧仔細洗淨，特別是根部，要確實去沙。
2. **快速川燙**：滾水加入少許鹽，放入馬齒莧川燙 20-30 秒至葉色轉深綠立即撈起。
3. **冰鎮瀝乾**：放入冷水冰鎮後完全瀝乾，排盤備用。
4. **調醬汁**：將蒜泥、醬油、冷壓芝麻油混合均勻。

食用小提醒：馬齒莧性偏寒，請視體質酌量食用；腎臟病、需限制鉀攝取者仍需營養專業人員評估攝取量後再食用。

食譜提供：姜淑禮

「吃馬齒莧就是替土地省力、為環境加分。」

🔊 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
藍莓蜂蜜果醬	240g	純蜜花園	290	12/1	1.使用合作社農友楊士藝生產的藍莓，及自家的蜂蜜進行製作。 2.原料簡單，無添加香精、色素及防腐劑。 3.可同一般果醬用法，塗抹於麵包、吐司、餅乾、鬆餅、饅頭上食用；亦可作為淋醬，淋在奶酪或冰品上即可食用，增加風味。
台灣善糧黃金土雞-去骨雞腿	280g	柏香肉品	270	12/8	台灣獨家，飼料配方 95%以上使用國產非基因改造硬質玉米、國產米、國產米糠等原料製成，提升本土農糧自給率。飼養全程無施打抗生素、生長激素，13 週以上足齡飼養黃金土雞，肉質緊實 Q 彈，肉香濃郁。 (全區限量供應；去骨腿肉丁-首批北北、北南限量供應)
台灣善糧黃金土雞-去骨腿肉丁	300g		280		
台灣善糧黃金土雞-去皮雞胸	280g		199		
台灣善糧黃金土雞-二節翅	200g		99		

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
台灣善糧黃金土雞-翅小腿	300g	柏香肉品	99	12/8	

◆ 水果供應/預定:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	
惠蜜蘋果	林浴沂	台中梨山	安全級	4.4-5.2 兩/顆	10-13 顆/盒	預定中	
				-	-	上架供應	
	許漢忠			5.2-6.8 兩/顆	6-9 顆/盒	預定中	
				3.6-5.1 兩/顆	10-13 顆/盒		
	喻嘉璧	台中福壽山		7.8 兩以上/顆	7 顆/盒		
		6.8-7.8 兩/顆		8 顆/盒			
		5.8-6.8 兩/顆		9 顆/盒			
		4.8-5.8 兩/顆		11 顆/盒			
		劉春長		南投大禹嶺	主要：7.5 兩以上/顆 補足重：5.5-7.5 兩/ 顆		5-8 顆/盒
					主要：5.5-7.5 兩/顆 補足重：4-5.5 兩/顆		8-11 顆/盒
富士蘋果	張源益	台中武陵	安全級	-	-	上架供應	
新興梨	孫昌楸	台中東勢	農好級	-	-		
寶島甘露梨	林士傑	台中梨山	安全級	-	-		
富有甜柿	謝家興	台中摩天嶺	安全級	-	-		
	林瓊珠	南投仁愛	環保級	9.5-10.5 兩/顆	8 顆/盒	預定中	
				8.5-9.5 兩/顆	10 顆/盒		

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
富有甜柿	林浴沂	台中松茂	安全級	9-10 兩/顆	8 顆/盒	預定中
				10-11 兩/顆		
				8-9 兩/顆	9 顆/盒	
				7-8 兩/顆	10 顆/盒	
				6-7 兩/顆	12 顆/盒	
				5-6 兩/顆	15 顆/盒	
				-	-	上架供應
綠肉奇異果	廖文扶	台中梨山	農好級	-	1 斤/盒	
楊桃	陳雪蓮	苗栗卓蘭	安全級	-	-	
巨峰葡萄	古凱璫	台中新社 白冷圳	安全級	-	2.5kg/盒	
					500g/盒	
椪柑	謝朝義	台中大坑	安全級	25A	10 斤/箱	預定中
				27A		
				30A	5 斤/盒	
				-	-	上架供應
	朱昌輝	南投中寮	環保級	-	-	
砂糖橘	邱登憶	苗栗苑裡	安全級	-	5 斤/盒	預定中
柳丁	朱昌輝	南投中寮	環保級	17A 以上	10 斤/箱	
				-	-	上架供應

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
臍橙	曾鼎峯	台東東河	安全級	21-30A	-	上架供應
帝王柑	邱登憶	苗栗苑裡		21A 以上	5 斤/盒	預定中
紅寶石 葡萄柚	詹東榮	雲林斗六		-	-	上架供應
*詳情請至各站所洽詢與訂購。						
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。						

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
抱卵母香魚	600g	游原智	420	12/1	香魚肉質非常細緻，又帶有一絲香瓜、黃瓜的清香。簡單烘烤，可以吃到飽滿綿密的魚卵，是許多日式料理店的高級選擇。 游原智放棄集約養殖方法，而採低密度養殖，讓香魚有足夠的空間生存，魚就減少因為碰撞而受傷，沒有傷口也就不需要投藥。從養殖場出產的香魚都通過專業檢驗無藥物殘留，即使養殖量不比別人多，但堅持品質讓他獲得合作社的青睞。(節慶產品)
回家李果乾	120g	上下游	130		用單純的心與獨家保存技術製作果乾，挑選契約農戶的紅肉李果實，蜜漬、烘乾保存，不添加任何色素、香料、甜味劑、漂白劑、防腐劑，果乾酸甜夠味，老少咸宜。
海水金目鱸魚	300g	張博仁	160		全程純海水飼養，肉質紮實 Q 彈，生產者採用多物種混養方式，打造魚池中的完整生態鏈，不僅讓魚隻維持健康體態，更大大提升免疫力，養殖全程皆無用藥，且使用 CAS 細胞活存技術凍結，完整鎖住金目鱸魚的鮮度，解凍後的鱸魚品質依舊新鮮且無腥味！整隻的鱸魚適合做全魚料理，不論是鮮魚火鍋、清蒸鱸魚、酥炸糖醋鱸魚都新鮮好吃。
鹽炒腰果	150g	寶綠	165	12/15	無人工添加物，原料單純，腰果以食鹽手工翻炒製作，再經過多次手工過篩去除鹽粒；腰果香脆中帶有淡淡的鹹味，不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。季節性供應。(冬季限量)
核桃果子	150g		155		無人工添加物，原料單純，以核桃、不漂白麥芽糖與冰糖手工製作，口感清脆中帶有微甜的核桃香；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。(冬季限量)
杏仁酥	200g		180		以低溫慢火焙炒堅果，使杏仁片的氣味飄香，再混合不漂白原色冰糖及麥芽糖，製成

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					美味的堅果酥糖；純手工製作，原料單純，低糖配方，口感酥脆不黏牙；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。(冬季限量)
南瓜子酥	200g	寶綠	185	12/15	以低溫慢火焙炒堅果，使南瓜子的氣味飄香，再混合不漂白原色冰糖及麥芽糖，製成美味的堅果酥糖；純手工製作，原料單純，低糖配方，口感酥脆不黏牙；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。(冬季限量)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
椰漿-24%	400ml /罐	馥聚	150	190	12/1	因全球氣候暖化及極端氣候，造成乾旱缺水與生產設備不足，導致椰子主要產地：斯里蘭卡、泰國、馬來西亞與印尼等地產量嚴重減少，故生產成本上升，售價調漲。	全社
原味洋芋捲片	50g/包	鴻福	20	28		各項原物料及人工調漲，調整售價。	
楓糖胡桃	150g/包	樹窩	200	220		各項原物料調漲，調整售價。	
仕安白米	2kg/包	仕安合作社	240	280		原物料、生產成本上漲，亦多年未調整價格。	

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
四方鮮乳-乳清優酪乳	936ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起 -12/31	回饋大量利用社員・箱購優惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取 衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16 -12/31	優惠價格推廣・回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙 (指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包 (指送)	60包6袋/箱		710	633			
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍戎	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣・回饋社員。 (限量)	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	140/2瓶	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣・回饋社員。	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣・回饋 社員。(限量)	否
主婦甘菜香粽	160g*4入		429	365			
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	143	即日起至 利用完為止	75折優惠價格推廣・回饋社 員。(限量)	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
豬肉蘿蔔絲餡餅	320g/4入	源冠	240/2包	120/2包	12/1至利用完為止	利用趨緩，2包/5折優惠價回饋社員，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。(限量)	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
台灣薄鹽鯖魚	300g	明堯	颱風過後補獲量減少、供應不足	倉庫庫存用罄即暫停供應
油蔥醬	235g	好品味	颱風過後，因紅蔥頭收成不佳，暫停供應	

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
虱目魚餃	2盒/包 (100g/盒)	耀集	因利用不佳，經會議通過 決議下架	倉庫庫存用罄即 停止供應
台灣鯰魚排	300g	邱經堯		
百里香葉	15g	新光洋菜		
奧勒岡葉	12g			
鮭魚排塊	400g	御鑫		
鮭魚腹肉片	180g			
吳郭魚	500g	立川	規格重覆，決議下架	

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
草本多穀吐司	10-11片	喜願行	產品更換條碼與標示，待更新審核確認後重新上架	12/8
鄉村全麥吐司				

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
德國黑裸麥吐司	10-11片	喜願行	產品更換條碼與標示，待更新審核確認後重新上架	12/8
迷你潛艇堡	6入			
韃靼蕎麥餐包				



神馬龍舞

預約一桌圍爐時光！

2026 年貨預購

年貨預購 11/24(一)～12/20(六)
 年貨取貨 2026/1/21(三)～2/10(二)
 ※ 除夕 2026/2/16(一)

誠食真味 × 減少添加 × 品質安心

推廣活動：【2026年貨預購-神馬龍舞】

預約一桌圍爐時光！

預購時間：11/24(一)~12/20(六)

年貨取貨時間：2026/01/21(三)~2/10(二)

除夕：2026/2/16(一)

※因部分預購產品需事先安排及製作時間產能有限，將採限量供應。

※詳細介紹及產品相關資訊請看合作社官網及專刊。

品類	品名	規格	預購價(元)
年菜組	龍馬精神年菜組(四菜一湯)	上海醃篤鮮(2,000g±20g/包) 櫻花蝦荷葉飯(900g±15g/包) 花雕興旺雞(1,000g±15g/包) 京都排骨(500g±15g/包) 泰式炸檸檬魚(440g±10g/包)	2,999
年菜類	海陸佛跳牆	2,390g/包	999
	花膠瑤柱雞湯	2,250g/包	999
	花旗參糯米雞湯	2,500g/包	579
	酸菜豬腳鍋佐南德麵包球(含 4 顆麵包球)	1,300g/包	759
	萬巒豬腳	600g/包	388
	紅麴滷豬腳	1,000g/包	579
	五路富貴紅燒腿腱骨	500g/包	580
	甘蔗雞	1,200g/包	629
	蘭陽海鮮西魯肉羹湯	1,100g/包	539
	干貝獅子頭	960g/包	669
	芋泥貢鴨	520g/包	499
	藥膳排骨湯	1,000g/包	338
	廣式烤鴨胸、烤去骨鴨腿(生醃)2 件組 (含鴨胸 180g、鴨腿 200g)	380g/包	488
	古早味香脆花枝卷(2 入)	300g/2 入/包	230
	花雕醉蝦	600g/包	579
	去骨醉雞腿	200g/包	275
	團圓雙鮮餃	408g(12 顆)/包	449
	櫻花蝦干貝油飯	800g/包	429
	茶香香椿八寶飯	600g/包	499
	相思八寶飯	500g/盒	275
	椰香紅豆紫米冷月	800g/包	268
	猴頭菇素佛跳牆	2,260g/包	859
糕點類	古早味紅糖發粿(2 入)	350g/2 入/包	115
	鹹香素年糕	400g/包	175
	御宴紅豆鬆糕	380g/包	160
	紅豆年糕	600g/包	269
	懷舊黑糖年糕	600g/包	215
	春風十里	30g x 5 入/包	150
	亞麻籽松阪豬肉片	150g/包	199

水產肉品	台灣安格斯黑牛沙朗牛排	200g/包	520
	亞麻籽黑豬五花火鍋片	200g/包	235
	亞麻籽黑豬梅花火鍋片	200g/包	245
	澳洲安格斯黑牛肋眼牛排	250g/包	358
	澳洲安格斯黑牛肋眼火鍋片	250g/包	358
	澎湖野生紅魷魚排組 (含：魚排 300g、魚骨 500g)	800g/包	410
	草蝦(大)	300g/包	530
	龍膽石斑	1,650g/包(含：頭骨 1 包、下巴 1 包、魚片 2~4 包)	1,590
	日本乾干貝	150g/盒	899
	一口金烏魚子	100g/盒	799
好物類	堅果雙醬組-刺蔥、香椿	220g x 2 瓶	630
	眷村剁椒	150g/瓶	130
	眷村辣渣	145g/瓶	130
	克里特島松露橄欖油	100ml/瓶	330
	贅沢梅酒 ※禁止酒駕 酒後不開車 安全有保障	600ml/瓶	380
	85%魚油軟膠囊	600mg/60 粒/瓶	600
	有機黑蜆精	50ml x 5 入/盒	780
	多福多穀組(2 入)	有機紫麥纖穀奶 430g/罐 有機青汁纖穀奶 430g/罐	500
	老梅春節禮盒	含：茶梅酥 x 4 入、老梅酥 x 4 入、老梅肉 x 隨手包 6 入、老梅釀 x 隨手包 6 入、諾麗老梅釀 x 隨手包入	990
	生態鱸魚精	60ml x 5 入/盒	800
	阿里山素燕窩 6 入禮盒	230g x 6 入/盒	590
	首御有機黑早冬菇	60g/盒	430
	阿里山精品咖啡掛耳包組	10g x 15 包/盒	980
	美國櫻桃紅蒙特羅西酸櫻桃汁	946ml/瓶	400
	番紅花茶包組	1.8g x 20 包/盒	500
	源霧鐵觀音	75g/盒 x 2 入	950
	比亞外柑橘花圈圈	176g/8 入/盒	240
	手工牛舌餅組(柴燒桂圓/鹽之花)	柴燒桂圓 x 6 片/包 鹽之花 x 6 片/包	300
	茶油紫蘇杏仁餅	22g x 10 入/盒	300
	茶油桂圓薑糖	250g/盒	180

零食類	紅藜穀物棒	14g x 12 入/盒	180
	蔥辣十三香花生小魚	200g/罐	250
	芋兒娃娃酥	150g/包	230
	十三香椒麻腰果	230g/包	285
	本土綜合水果脆片	150g/包	160
	本土綜合蔬菜菇菇脆片	150g/包	160
	香酥堅果米果脆	250g/包	240
	果香金鑽鳳梨酥糖	100g/包	215
	本土可可杏仁牛軋糖	200g/包	220
	夏威夷豆牛奶糖	150g/包	360
送禮包材	二入提盒(可放入贅沢梅酒 2 瓶)	33cm	5
	手提紙袋(中)	32.7 x 26 x 11cm	20
	手提紙袋(小)	21.9 x 27.9 x 9.2cm	15
	多福多穀組提盒	31.5 x 18 x 10.5cm	25

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康



台日鍋物大賞

減添加、優選本土食材、安心開鍋

推廣時間：11/17(一)-12/20(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
秘製安心鍋底	1	冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底(漢典)(NEW)	1200g/包	375	375
	2	冬季鍋物-日式豆乳雞鍋底(親憶食堂)(NEW)	1000g/包	295	295

	3	努比亞山羊藥膳羊肉爐(柏香)(NEW)	800g	399	392
	4	酸菜白肉鍋底	1200g/包	299	289
	5	藥膳葷菇鍋	1200g/包	270	260
	6	薑母鴨	1000g/包	290	290
	7	鮮蔬雞高湯	230g/包	75	70
	8	鱸魚高湯(貢生)	500g	120	110
	9	台灣安格斯黑牛-牛骨高湯	500g	150	135
鍋物百搭好料	10	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g	300	255
	11	優質牛肉火鍋片	300g	260	221
	12	五花火鍋片(花肉社)	250g	199	189
	13	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	14	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	115	109
	15	鳳梨蜜梅燒雞(元榆)(NEW)	400g	225	225
	16	有機蜆(楊宜樺)	600g	200	180
	17	金目鱸魚排(邱經堯)	200g	185	165
	18	馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	310	300
	19	澎湖海鱺魚排(陳瓊珠)	200g	285	279
	20	冷凍白蝦	300g	240	210
	21	野生秋鮭菲力(御鑫)	250g	250	230
	22	無添加貢丸	300g/包	170	162
	23	三味火鍋料	450g/包	157	149
	24	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	25	火鍋油豆腐	240g	75	68
	26	寶鼎頂級 100%純綠豆粉絲(中農)	210g/包	145	129
	27	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	88
	28	長秈白米(銀川)	2kg	260	234

	29	糙米(銀川)	2kg	260	234
	30	四季益生飲(無糖)	440ml	32	29
	31	四季益生飲(微糖)	440ml	32	29
	32	桑椹醋(加糖)-即飲式	300ml	55	50
	33	百香果醋(加糖)-即飲式	300ml	55	50
驅寒溫補調料	34	八珍燉料	130g/包	153	136
	35	加味十全大補燉料	90g/包	153	136
	36	優質枸杞	200g/包	330	316
	37	優質紅棗	300g/包	230	216
	38	優質冷壓特級初榨橄欖油	750ml	725	710
	39	米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油(綠吔)	500ml	420	385
	40	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	41	芝麻醬	230g	125	120
	42	鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)	200g	59	59
冬至團聚湯圓	43	小湯圓	300g/包	82	78
	44	甜酒釀	270g	145	140
	45	即溶仙草	3g*15 包入	240	220

站長推薦好物				
1	奧利塔高溫專用葵花油 1000ml(協憶)(NEW)	1000ml	220	205
2	劍蝦仁	150g	235	210
3	澎湖火燒蝦仁	200g	220	210
4	鮭魚排塊	400g	265	235
5	鮭魚腹肉片	180g	162	149
6	茄汁虱目魚	230g	65	59
7	黃梅軟糖(六件優惠)	30g/包*6	150	128

冬季保養 水潤保濕不乾癢				
1	純粹保濕精華液_限定加大版(站所限定活動・任 2 件優惠)	50ml/瓶	890	846
2	奇蹟辣木油_玫瑰橙花限定版(站所限定活動・任 2 件優惠)	30ml/瓶	880	836
3	活萃洗面乳	100ml/支	405	385

※站所限定活動，純粹保濕精華液及奇蹟辣木油任選 2 件優惠。因系統限制，線上下單 EC 及班配同品項 2 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、大彰化地區、斗六站)
- 時薪站務(工作地點：士林站、信義站、碧湖站、大直站、東門、斗六站)



合作社徵才網址