

週報期數 / 2025 年 11 月第 4 週(11/24-11/28)

目錄

► 社內公告.....	2
► 產品說明&季節性預防提醒.....	3
► 產品資訊.....	5
► 人資招募.....	18

► 社內公告

【產品說明-市售雞蛋檢出芬普尼殘留，非本社合作生產者】

致 全體社員、合作夥伴及關心大眾：

日前媒體報導市售雞蛋檢出芬普尼超標的狀況，檢驗異常的案發產品為單一畜牧場之籠飼洗選白蛋，並非台灣主婦聯盟生活消費合作社（以下簡稱「本社」）合作生產者。比對日前農委會、食藥署公布檢出芬普尼之蛋場名單，**本社目前產品皆未使用事件牧場之雞蛋**，請社員安心利用。

由於芬普尼通常用於去除雞蟲，本社的六家雞蛋生產者：全馨、北一、有助、永興、艸上、萬里，皆採動物福利（非籠飼）平飼或放牧，且因雞場環境獨立，場區不使用環境用藥除蟲。生產者飼養密度低，雞隻天性亦會於沙浴中啄食與清理，故本社生產者皆**不須使用除蟲藥劑**。

本社一直以來重視食物安全，嚴格把關產品，基於對社員與消費者健康安全的承諾，除生產者自主管理檢驗，本社針對蛋品不定期抽驗動物用藥、微生物、重金屬、農藥殘留等，過去抽檢蛋品皆未檢出芬普尼及其代謝物。對於蛋品合作牧場的共通要求包含：

1. 重視動物福利（平面飼養或放牧）
2. 飼養場區不使用環境用除蟲
3. 蛋雞飼料不額外添加色素
4. 雞隻不強制換羽、不剪喙

本社同時審視牧場經營者的理念和合作態度，例如：畜牧場防疫觀念、適當的飼養方式與密度、雞隻的健康管理、雞隻的飼養環境等，在「單一牧場、直接採購、動物福利、量價需求、安全管控」各面向中取得平衡。

為進一步保障食的安全，並讓社員更安心利用產品，本社同時**送檢蛋品**，並儘速公告檢驗結果於官網及社群平台。

► 產品說明&季節性預防提醒

- **生產者(喜願行)更換包裝設計與更正國際條碼，為避免庫存與系統混亂，全品項需待站所無庫存再進貨**
 - 草本多穀吐司-10-11 片、鄉村全麥吐司、德國黑裸麥吐司-10-11 片 500g、迷你潛艇堡 6 入、韃靼蕎麥餐包
- **紅花大菓苦茶油(金椿)-國際條碼更新**
 - 生產者金椿，自 2025 年 11 月起生產之「紅花大菓苦茶油」因國際條碼變更進行調整，原料品質皆無變動，請社員持續利用。
- **亞麻籽黑豬-五花軟骨排(柏香) 200g/包，調整北區站所限量供應**
 - 生產者柏香肉品，黑豬飼養量增加，黑豬五花軟骨排從每月供應 20 包增加至 100 包以上，故供應區域從只供應北投站調整為北區站所限量供應。
- **2026 年度冬季蔬菜價格異動說明 | 穩定的季節，把最好的一份收回饋給社員**

今年夏季接連受到多個颱風侵襲，許多農友的設施與田間作物受到相當大的損害。即便如此，農友仍努力修復、重新整理作業，希望盡快恢復供應能力。如今隨著冬季來臨，台灣也迎來了一年中蔬菜供應最穩定、品質最佳、產量最充足的季節。涼爽穩定的天氣讓病蟲害減少、農友能安心耕作，也使整體蔬菜供應量明顯提升。

基於這樣的季節條件，合作社在今年冬季進行蔬菜的季節性例行價格異動，調降部分蔬菜的供應價格，將這份產地的穩定與豐收回饋給每位社員。也誠摯希望社員能在冬季蔬菜盛產時，多加利用合作社蔬菜，用實際利用行動為辛苦的農友加油打氣。

異動期間：2025.12.1(一)-2026.5.31(日)

合作社始終追求的是農友、社員、合作社三方的共好。透過合理採購支持農友永續耕作，透過季節成果回饋社員，同時也期待社員能藉由日常採買，用消費擴大對社會的正向影響力。合作社並長期推動減硝酸鹽栽培，協助農友調整施肥方式、提升土地健康，種出營養更好、負擔更低、讓人吃得更安心的優質蔬菜。這些努力背後的初衷，都是希望社員吃得安心、農友耕得踏實，而土地也能獲得更好的照顧。冬季蔬菜量多、價格實惠，是最適合享用當季鮮蔬的時節。誠摯邀請社員持續利用合作社蔬菜，讓我們用每一次的購買，一起守護在地農業、支持友善耕作。

※貼心提醒：跨月後若蔬菜值附標籤與 POS 價格不同，將以較低者為結帳售價。

➤ 【雪蓮薯的開發故事】不只是蔬菜，而是對社員健康的一份執著

幾年前在林新民農友家，第一次嚐到雪蓮薯。外表像地瓜，切開卻是金黃透亮，口感清脆、甜中帶著水潤。那股自然的清香，讓人一吃就記得。多年後有位合作社的農友說，他太太因血糖問題想找這樣的食材，詢問是否有管道可以購買。那時才發現，這種兼具營養與健康價值的好菜，竟然在市場上幾乎消失。那時心裡想，若能讓社員吃到這樣的好菜，或許就是合作社存在的意義和價值。



後來專員開始往新竹尖石跑，拜託有意願的農友嘗試種這個幾乎被遺忘的作物。雪蓮薯一般要種上七至八個月左右，且採收時不好挖且容易折斷，無農藥的友善種植還常被地下蟲咬的問題，因此農友們也花了許多心血去摸索。從失敗、再種、再等待，直到去年農友江文平終於種出穩定的收成，今年則由林新民的兒子林柏如接手，繼續把這份心意延續下去。

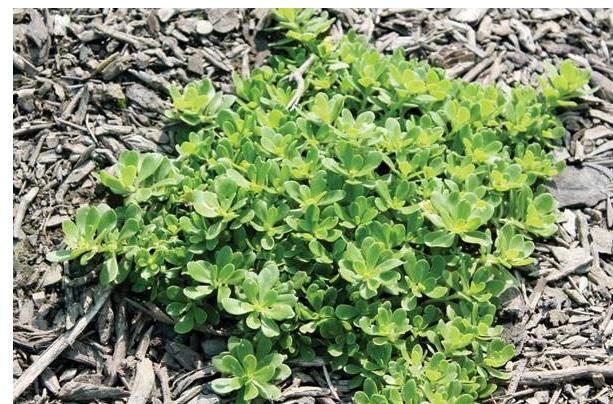
雪蓮薯又被稱為「雪蓮果」、「菊薯」或「天山雪蓮」，市面上俗稱「地下水果」，富含水分與果寡糖，熱量低、升糖指數也低，亦含有豐富的礦物質和微量元素，包括鈣、鎂、鐵、鋅、鉀、硒等，以及20多種人體必需的胺基酸等。削皮後能直接當水果吃，清甜爽口；也能煮排骨湯、雞湯，帶出自然的甜味。它的甜，不是一般糖的甜，而是一種身體無負擔的健康甜。

開發雪蓮薯的初衷，其實很單純——希望社員和家人們能吃到營養、安心、又帶著土地香氣的好菜。這份特別的滋味來自農友的努力，也來自我們對「好生活」的共同信念與期待。

➤ 【每週一菜】馬齒莧-營養價值篇

低調外表下，藏著滿滿營養的野菜力

在田邊隨處可見的馬齒莧，看起來雜草感十足，但其實它是少數兼具「營養價值高、抗氧化強、熱量極低」的健康野菜。合作社希望社員在日常飲食中能夠輕鬆補充營養，而馬齒莧正是這樣的食材——成本不高、營養紮實、料理又簡單。



為何合作社要供應馬齒莧

馬齒莧最珍貴的是它含有植物界少見的天然 Omega-3(ALA)，在綠色蔬菜裡十分稀有。它有助於心血管保護、降低發炎，以及調節血脂。再加上 β-胡蘿蔔素、維生素 E、多酚、黃酮類等抗氧化物質，更像一份「天然的野菜營養包」。

馬齒莧健康亮點

- **β-胡蘿蔔素含量高：守護眼睛與黏膜**

β-胡蘿蔔素在體內可轉換成維生素 A，能幫助夜間視覺、皮膚黏膜修復，也有助於抗氧化。對長時間看電腦、手機的上班族很加分。

- **可溶性纖維豐富：促進腸胃蠕動與代謝**

馬齒莧中的膳食纖維能吸水膨脹，幫助排便順暢，同時提升飽足感，有益於控制體重、維持穩定血糖的人。

馬齒莧料理建議

1. 涼拌馬齒莧 (最清爽的吃法)

- 汆燙 30–60 秒去除草酸與澀味，冰鎮保持脆度後混合蒜末、醬油、米醋與芝麻油。口感清脆爽口，適合炎熱天氣或想吃點清淡的時候。

2. 馬齒莧炒蛋 (家常、新手友善)

- 馬齒莧先略汆燙 10–20 秒後與蛋液一起快炒，加少許鹽巴調味。蛋香與淡淡草本味結合，特別適合小孩或不愛苦味的大人。

食用小提醒：馬齒莧偏寒性，胃弱者建議熟食；其鉀含量較高，腎臟功能不全或需限制鉀攝取者，應先詢問醫療或營養專業人員。

「別看馬齒莧像小草，它把營養都藏好；簡單吃一口，健康更向前。」

► 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
芋頭香菇粥	230g/包	向記	95		使用合作社指定白米、乾香菇為原料，成分單純，以油蔥酥與白胡椒粉簡單提味，保留食材原始風味，屬植物五辛素；使用高溫滅菌技術，讓產品可以常溫保存，方便攜帶與儲存。
菜脯米草仔粿	100g*3 入	米棋	135	11/24	(1)使用合作社指定-銀川糯米、糯米粉，搭配蝦皮、蝦米、純胡麻油與綠主張黑豆油膏，層層香氣，自然味美。 (2)外皮以在地鼠麴草及艾草粉揉入染色，微甜清香、軟糯 Q 彈口感，是記憶中的經典滋味。 (3)內餡嚴選在地小農日曬蘿蔔絲，遵循傳統工法，加入豬油與油蔥酥、蝦皮蝦米爆炒，香氣濃郁、鹹香酥脆。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					(4)支持本土農糧，成分單純無添加，適合作為節慶祭祀供品，也是老少咸宜的懷舊點心。(限量供應)
藍莓蜂蜜果醬	240g	純蜜花園	290	12/1	1.使用合作社農友楊士藝生產的藍莓，及自家的蜂蜜進行製作。 2.原料簡單，無添加香精、色素及防腐劑。 3.可同一般果醬用法，塗抹於麵包、吐司、餅乾、鬆餅、饅頭上食用；亦可作為淋醬，淋在奶酪或冰品上即可食用，增加風味。

◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況		
惠蜜蘋果	林浴沂	台中梨山	安全級	4.4-5.2 兩/顆	10-13 顆/盒	預定中		
				-	-	上架供應		
	許漢忠			5.2-6.8 兩/顆	6-9 顆/盒	預定中		
				3.6-5.1 兩/顆	10-13 顆/盒			
	喻嘉璧	台中福壽山		7.8 兩以上/顆	7 顆/盒			
				6.8-7.8 兩/顆	8 顆/盒			
				5.8-6.8 兩/顆	9 顆/盒			
				4.8-5.8 兩/顆	11 顆/盒			
	劉春長	南投大禹嶺		主要：7.5 兩以上/顆 補足重：5.5-7.5 兩/顆	5-8 顆/盒	上架供應		
				主要：5.5-7.5 兩/顆 補足重：4-5.5 兩/顆	8-11 顆/盒			
富士蘋果	張源益	台中武陵	安全級	-	-	上架供應		
新興梨	孫昌楙	台中東勢	農好級	-	-			
寶島甘露梨	林士傑	台中梨山	安全級	-	-			

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
富有甜柿	謝家興	台中摩天嶺	安全級	-	-	上架供應
	林瓊珠	南投仁愛	環保級	9.5-10.5 兩/顆	8 顆/盒	
				8.5-9.5 兩/顆	10 顆/盒	
	林浴沂	台中松茂	安全級	9-10 兩/顆	8 顆/盒	預定中
				10-11 兩/顆		
				8-9 兩/顆	9 顆/盒	
				7-8 兩/顆	10 顆/盒	
				6-7 兩/顆	12 顆/盒	
				5-6 兩/顆	15 顆/盒	
				-	-	上架供應
綠肉奇異果	廖文扶	台中梨山	農好級	-	1 斤/盒	上架供應
楊桃	陳雪蓮	苗栗卓蘭	安全級	-	-	
巨峰葡萄	古凱塘	台中新社 白冷圳		-	2.5kg/盒	
				-	500g/盒	
椪柑	謝朝義	台中大坑	安全級	25A	10 斤/箱	預定中
				27A		
				30A	5 斤/盒	
				-	-	
	朱昌輝	南投中寮	環保級	-	-	上架供應

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
柳丁	朱昌輝	南投中寮	環保級	17A 以上	10 斤/箱	預定中
				-	-	上架供應
紅寶石 葡萄柚	詹東榮	雲林斗六	安全級	-	-	上架供應

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
冬季鍋物 胡椒豬肚雞湯 鍋底	1200g	漢典	360	11/17	1.選用合作社指定的白肉雞以及信功豬肚，並以豬皮、蔥薑蒜熬製湯頭，再以魚露、優質食用中藥材燉煮及純白胡椒與黑胡椒提出精華胡椒味。 2.湯底濃郁不膩口，可自行加入水、高湯、凍豆腐、丸子、火鍋料或冬粉等，調整並增添風味。(季節供應)
花生湯圓	220g (10 顆)	餐御宴	130	11/24	1.選用本土花生以石磨機製成的花生醬，香醇濃郁、清甜不膩，而且口口都吃得到香脆花生顆粒。 2.不添加防腐劑、澱粉改良劑、乳化劑、黏稠劑...等。 3.包餡湯圓因餡料質地因素，內餡無法完全一致，並因無添加食品添加劑會使湯圓表面微裂或是突起皆屬正常現象(可在下鍋前用水輕輕抹勻裂痕避免餡料外漏)。(季節供應) *原價 125 元/包，調漲為 130 元/包-因原物料與人工成本調漲，故同步調漲進、售價。
					1.使用合作社指定友善種植圓糯米、主惠黑芝麻、及有機糯米粉製作；芝麻餡以通過黃麴素檢測的黑芝麻磨成芝麻糊，不添加防腐劑、澱粉改良劑及乳化劑；冷凍時若有裂紋，屬正常現象，請用小火水煮，可避免餡料流出。 2.湯圓無須解凍，將水煮開後，直接投入湯圓，待水滾後關小火，蓋上鍋蓋繼續加熱，湯圓浮起後再滾煮 5~8 分鐘即可撈起食用。(季節供應)
抱卵母香魚	600g	游原智	420	12/1	香魚肉質非常細緻，又帶有一絲香瓜、黃瓜的清香。簡單烘烤，可以吃到飽滿綿密的魚卵，是許多日式料理店的高級選擇。 游原智放棄集約養殖方法，而採低密度養

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					殖，讓香魚有足夠的空間生存，魚就減少因為碰撞而受傷，沒有傷口也就不需要投藥。從養殖場出產的香魚都通過專業檢驗無藥物殘留，即使養殖量不比別人多，但堅持品質讓他獲得合作社的青睞。(節慶產品)
回家李果乾	120g	上下游	130	12/1	用單純的心與獨家保存技術製作果乾，挑選契約農戶的紅肉李果實，蜜漬、烘乾保存，不添加任何色素、香料、甜味劑、漂白劑、防腐劑，果乾酸甜夠味，老少咸宜。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
椰漿-24%	400ml /罐	馥聚	150	190	12/1	因全球氣候暖化及極端氣候，造成乾旱缺水與生產設備不足，導致椰子主要產地：斯里蘭卡、泰國、馬來西亞與印尼等地產量嚴重減少，故生產成本上升，售價調漲。	全社
原味洋芋捲片	50g/包	鴻福	20	28		各項原物料及人工調漲，調整售價。	
楓糖胡桃	150g/包	樹窩	200	220		各項原物料調漲，調整售價。	
仕安白米	2kg/包	仕安 合作社	240	280		原物料、生產成本上漲，亦多年未調整價格。	

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾 蘭迦	1030	927	2024年 6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起 -12/31	回饋大量利用社員・箱購優惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16 -12/31	優惠價格推廣・回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙(指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包(指送)	60包6袋/箱		710	633			
善糧滴雞精(常溫)	60ml 買10送2	龍或	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣・回饋社員。 (限量)	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	140/2瓶	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣・回饋社員。	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣・回饋 社員。(限量)	否
主婦甘菜香粽	160g*4入		429	365			
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	143	即日起至 利用完為止	75折優惠價格推廣・回饋社 員。(限量)	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
台灣鯇魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
金目鱸魚切塊	300g	張博仁	生長未如預期、貨量不足	倉庫庫存用罄即 暫停供應
台灣薄鹽鯖魚	300g	明堯	颱風過後補獲量減少、 供應不足	

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間			
優質葡萄乾	600g	寬達	因應社內標準，暫無符合驗收之葡萄乾，生產者暫停進口此品	倉庫用罄即 停止供應			
虱目魚餃	2盒/包 (100g/盒)	耀集	因利用不佳，經會議通過 決議下架				
台灣鯇魚排	300g	邱經堯					
百里香葉	15g	新光洋菜					
奧勒岡葉	12g						
鮪魚排塊	400g	御鑫					
鮪魚腹肉片	180g						
吳郭魚	500g	立川	規格重覆，決議下架				

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
本土小麥一口杏仁酥	180g/包	上下游	製程延誤，銜接不及	12/8
草本多穀吐司	10-11片	喜願行	產品更換條碼與標示，待更新審核確認後重新上架	

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
鄉村全麥吐司	10-11片 6入	喜願行	產品更換條碼與標示，待更新審核確認後重新上架	12/8
德國黑裸麥吐司				
迷你潛艇堡				
韃靼蕎麥餐包				



神馬龍舞
預約一桌圍爐時光！

誠食真味 × 減少添加 × 品質安心

2026年貨預購
年貨預購 11/24(一) ~ 12/20(六)
年貨取貨 2026/1/21(三) ~ 2/10(二)
※ 除夕 2026/2/16(一)

推廣活動：【2026年貨預購-神馬龍舞】

預約一桌圍爐時光！

預購時間：11/24(一)~12/20(六)

年貨取貨時間：2026/01/21(三)~2/10(二)

除夕：2026/2/16(一)

※因部分預購產品需事先安排及製作時間產能有限，將採限量供應。

※詳細介紹及產品相關資訊請看合作社官網及專刊。

品類	品名	規格	預購價(元)
年菜組	龍馬精神年菜組(四菜一湯)	上海醃鯧鮮(2,000g±20g/包) 櫻花蝦荷葉飯(900g±15g/包) 花雕興旺雞(1,000g±15g/包) 京都排骨(500g±15g/包) 泰式炸檸檬魚(440g±10gg/包)	2,999
年菜類	海陸佛跳牆	2,390g/包	999
	花膠瑤柱雞湯	2,250g/包	999
	花旗參糯米雞湯	2,500g/包	579
	酸菜豬腳鍋佐南德麵包球(含 4 顆麵包球)	1,300g/包	759
	萬巒豬腳	600g/包	388
	紅麴滷豬腳	1,000g/包	579
	五路富貴紅燒腿腱骨	500g/包	580
	甘蔗雞	1,200g/包	629
	蘭陽海鮮西魯肉羹湯	1,100g/包	539
	干貝獅子頭	960g/包	669
	芋泥貢鴨	520g/包	499
	藥膳排骨湯	1,000g/包	338
	廣式烤鴨胸、烤去骨鴨腿(生醃)2 件組 (含鴨胸 180g、鴨腿 200g)	380g/包	488
	古早味香脆花枝卷(2 入)	300g/2 入/包	230
	花雕醉蝦	600g/包	579
	去骨醉雞腿	200g/包	275
	團圓雙鮮餃	408g(12 顆)/包	449
	櫻花蝦干貝油飯	800g/包	429
	茶香香椿八寶飯	600g/包	499
糕點類	相思八寶飯	500g/盒	275
	椰香紅豆紫米冷月	800g/包	268
	猴頭菇素佛跳牆	2,260g/包	859
	古早味紅糖發粿(2 入)	350g/2 入/包	115
	鹹香素年糕	400g/包	175
	御宴紅豆鬆糕	380g/包	160
	紅豆年糕	600g/包	269
	懷舊黑糖年糕	600g/包	215
	春風十里	30g x 5 入/包	150
	亞麻籽松阪豬肉片	150g/包	199

水產肉品	台灣安格斯黑牛沙朗牛排	200g/包	520
	亞麻籽黑豬五花火鍋片	200g/包	235
	亞麻籽黑豬梅花火鍋片	200g/包	245
	澳洲安格斯黑牛肋眼牛排	250g/包	358
	澳洲安格斯黑牛肋眼火鍋片	250g/包	358
	澎湖野生紅魠魚排組 (含：魚排 300g、魚骨 500g)	800g/包	410
	草蝦(大)	300g/包	530
	龍膽石斑	1,650g/包(含：頭骨 1 包、下巴 1 包、魚片 2~4 包)	1,590
	日本乾干貝	150g/盒	899
	一口金烏魚子	100g/盒	799
好物類	堅果雙醬組-刺蔥、香椿	220g x 2 瓶	630
	眷村剁椒	150g/瓶	130
	眷村辣渣	145g/瓶	130
	克里特島松露橄欖油	100ml/瓶	330
	贊沢梅酒 ※禁止酒駕 酒後不開車 安全有保障	600ml/瓶	380
	85%魚油軟膠囊	600mg/60 粒/瓶	600
	有機黑蜆精	50ml x 5 入/盒	780
	多福多穀組(2 入)	有機紫麥纖穀奶 430g/罐 有機青汁纖穀奶 430g/罐	500
	老梅春節禮盒	含：茶梅酥 x 4 入、老梅酥 x 4 入、老梅肉 x 隨手包 6 入、老梅釀 x 隨手包 6 入、諾麗老梅釀 x 隨手包 6 入	990
	生態鱸魚精	60ml x 5 入/盒	800
	阿里山素燕窩 6 入禮盒	230g x 6 入/盒	590
	首御有機黑早冬菇	60g/盒	430
	阿里山精品咖啡掛耳包組	10g x 15 包/盒	980
	美國櫻桃紅蒙特羅西酸櫻桃汁	946ml/瓶	400
	番紅花茶包組	1.8g x 20 包/盒	500
	源霧鐵觀音	75g/盒 x 2 入	950
烘焙類	比亞外柑橘花圈圈	176g/8 入/盒	240
	手工牛舌餅組(柴燒桂圓/鹽之花)	柴燒桂圓 x 6 片/包 鹽之花 x 6 片/包	300
	茶油紫蘇杏仁餅	22g x 10 入/盒	300
	茶油桂圓薑糖	250g/盒	180

零食類	紅藜穀物棒	14g x 12 入/盒	180
	蔥辣十三香花生小魚	200g/罐	250
	芋見娃娃酥	150g/包	230
	十三香椒麻腰果	230g/包	285
	本土綜合水果脆片	150g/包	160
	本土綜合蔬菜菇菇脆片	150g/包	160
	香酥堅果米果脆	250g/包	240
	果香金鑽鳳梨酥糖	100g/包	215
	本土可可杏仁牛軋糖	200g/包	220
	夏威夷豆牛奶糖	150g/包	360
送禮包材	二人提盒(可放入贊沢梅酒 2 瓶)	33cm	5
	手提紙袋(中)	32.7 x 26 x 11cm	20
	手提紙袋(小)	21.9 x 27.9 x 9.2cm	15
	多福多穀組提盒	31.5 x 18 x 10.5cm	25

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康



台日鍋物大賞

減添加、優選本土食材、安心開鍋

推廣時間：11/17(一)-12/20(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
	1	冬季鍋物-石狩味噌魚鍋底(漢典)(NEW)	1200g/包	375	375
	2	冬季鍋物-日式豆乳雞鍋底(親憶食堂)(NEW)	1000g/包	295	295

秘製安心鍋底	3	努比亞山羊藥膳羊肉爐(柏香)(NEW)	800g	399	392
	4	酸菜白肉鍋底	1200g/包	299	289
	5	藥膳蕈菇鍋	1200g/包	270	260
	6	薑母鴨	1000g/包	290	290
	7	鮮蔬雞高湯	230g/包	75	70
	8	鱸魚高湯(賣生)	500g	120	110
	9	台灣安格斯黑牛-牛骨高湯	500g	150	135
	10	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g	300	255
	11	優質牛肉火鍋片	300g	260	221
鍋物百搭好料	12	五花火鍋片(花肉社)	250g	199	189
	13	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	14	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	115	109
	15	鳳梨蜜梅燒雞(元榆)(NEW)	400g	225	225
	16	有機蜆(楊宜樺)	600g	200	180
	17	金目鱸魚排(邱經堯)	200g	185	165
	18	馬舌鰈(扁鰈)-有肚洞	660g	310	300
	19	澎湖海鱺魚排(陳瓊珠)	200g	285	279
	20	冷凍白蝦	300g	240	210
	21	野生秋鮀菲力(御鑫)	250g	250	230
	22	無添加貢丸	300g/包	170	162
	23	三味火鍋料	450g/包	157	149
	24	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	25	火鍋油豆腐	240g	75	68
	26	寶鼎頂級 100%純綠豆粉絲(中農)	210g/包	145	129
	27	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	88
	28	長籼白米(銀川)	2kg	260	234

	29	糙米(銀川)	2kg	260	234
	30	四季益生飲(無糖)	440ml	32	29
	31	四季益生飲(微糖)	440ml	32	29
	32	桑椹醋(加糖)-即飲式	300ml	55	50
	33	百香果醋(加糖)-即飲式	300ml	55	50
驅寒溫補調料	34	八珍燉料	130g/包	153	136
	35	加味十全大補燉料	90g/包	153	136
	36	優質枸杞	200g/包	330	316
	37	優質紅棗	300g/包	230	216
	38	優質冷壓特級初榨橄欖油	750ml	725	710
	39	米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油(綠吧)	500ml	420	385
	40	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	41	芝麻醬	230g	125	120
	42	鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)	200g	59	59
	43	小湯圓	300g/包	82	78
冬至團聚湯圓	44	甜酒釀	270g	145	140
	45	即溶仙草	3g*15包入	240	220

站長推薦好物

1	奧利塔高溫專用葵花油 1000ml(協億)(NEW)	1000ml	220	205
2	劍蝦仁	150g	235	210
3	澎湖火燒蝦仁	200g	220	210
4	鮪魚排塊	400g	265	235
5	鮪魚腹肉片	180g	162	149
6	茄汁虱目魚	230g	65	59
7	黃梅軟糖(六件優惠)	30g/包*6	150	128

冬季保養 水潤保濕不乾癢				
1	純粹保濕精華液_限定加大版(站所限定活動・任2件優惠)	50ml/瓶	890	846
2	奇蹟辣木油_玫瑰橙花限定版(站所限定活動・任2件優惠)	30ml/瓶	880	836
3	活萃洗面乳	100ml/支	405	385

※站所限定活動・純粹保濕精華液及奇蹟辣木油任選2件優惠。因系統限制・線上下單EC及班配同品項2件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量・依各站所現場數量為主・利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、短期蔬果組組員、短期乾貨組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組組員(工作地點：南倉-臺南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、大彰化地區、海安站)
- 時薪站務(工作地點：士林站、信義站、碧湖站、大直站、東門、斗六站)



合作社徵才網址