




週報期數 / 2025 年 11 月第 2 週(11/10-11/14)

---

## 目錄

 產品說明&季節性預防提醒 .....	2
 產品資訊.....	2
 人資招募.....	10

## 📢 產品說明&季節性預防提醒

### ➤ 綠藤保養品效期延長說明

- 生產者綠藤生技，自 2025 年 10 月 15 日起生產之「純粹保濕精華液\_限定加大版」、「奇蹟辣木油\_玫瑰橙花限定版」，經產品測試及評估，保存期限調整為三年，時節已進入秋冬，推薦給您~為肌膚加強補水保濕預防冬季乾燥。

## 📢 產品資訊

### ◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
杏鮑菇 (環保級)	300g/包	隆谷	58	11/8	隆谷養菇場位於台中石岡，是台灣少數兼具規模與技術的專業養菇場，超過四十年經驗。以恆溫空調與自動化栽培系統維持穩定品質，並獲慈心有機驗證。杏鮑菇外型飽滿、菌柄厚實，口感 Q 彈、風味清甜，被稱為「素界鮑魚」。富含膳食纖維與維生素 B 群，低脂高蛋白，適合炒、煎、烤等多種料理方式，是兼具營養與美味的健康食材。
鳳梨蜜梅燒雞	400g/包	元榆	225	11/17	(1)用土雞高湯與本土產鳳梨豆醬、梅博館紫蘇梅醬調成滷汁，將黑羽土雞腿肉滷煮入味，口感 Q 彈，雞汁鮮美、微酸開胃。 (2)復熱即食，居家正餐、配菜、露營野遊都方便。
鳳梨蜜梅醬	200g/包		59		(1)復熱即食，居家正餐、配菜、露營野遊都方便。 (2)可做為蒸魚淋醬、涼拌菜、炒肉...等，鹹酸口感使胃口大開。

### ◆ 水果供應/預定:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
惠蜜蘋果	林浴沂	台中梨山	安全級	4.4-5.2 兩/顆	10-13 顆/盒	預定中
				-	-	上架供應
	許漢忠			5.2-6.8 兩/顆	6-9 顆/盒	預定中
				3.6-5.1 兩/顆	10-13 顆/盒	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
惠蜜蘋果	喻嘉璧	台中福壽山	安全級	7.8 兩以上/顆	7 顆/盒	預定中
				6.8-7.8 兩/顆	8 顆/盒	
				5.8-6.8 兩/顆	9 顆/盒	
				4.8-5.8 兩/顆	11 顆/盒	
	劉春長	南投大禹嶺		主要：7.5 兩以上/顆 補足重：5.5-7.5 兩/ 顆	5-8 顆/盒	
				主要：5.5-7.5 兩/顆 補足重：4-5.5 兩/顆	8-11 顆/盒	
富士蘋果	張源益	台中武陵	安全級	-	-	上架供應
新興梨	孫昌楸	台中東勢	農好級	745g±7%/顆	6 顆/盒	預定中
				650g±7%/顆		
				565g±7%/顆	8 顆/盒	
				485g±7%/顆		
				-	-	上架供應
寶島甘露梨	林士傑	台中梨山	安全級	-	-	
次郎甜柿 富有甜柿	謝家興	台中摩天嶺	安全級	-	-	預定中
	林瓊珠	南投仁愛	環保級	9.5-10.5 兩/顆	8 顆/盒	
				8.5-9.5 兩/顆	10 顆/盒	
	林浴沂	台中松茂	安全級	9-10 兩/顆	8 顆/盒	
				10-11 兩/顆		
				8-9 兩/顆	9 顆/盒	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	
次郎甜柿 富有甜柿	林浴沂	台中松茂	安全級	7-8 兩/顆	10 顆/盒	預定中	
				6-7 兩/顆	12 顆/盒		
				5-6 兩/顆	15 顆/盒		
				-	-	上架供應	
黃金奇異果	涂旭帆	新竹麻美	環保級	70-90g/顆	25 顆/盒	上架供應	
				50-70g/顆	1 斤/盒		
巨峰葡萄	古凱璫	台中新社 白冷圳	安全級	-	2.5kg/盒		
					500g/盒		
極柑	謝朝義	台中大坑	安全級	25A	10 斤/箱	預定中	
				27A			
				30A	5 斤/盒		
				-	-	上架供應	
佛利檬柑	吳保諒	苗栗卓蘭	安全級	25A	15 顆/盒 (3.5 斤以上/盒)	預定中	
				-	-	上架供應	
*詳情請至各站所洽詢與訂購。							
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。							

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
台式刈包皮	50g*10 入	餐御宴	95	11/3	1.台式刈包 Q 彈蓬鬆、麵香迷人。 2.採老麵及長時發酵、自然醒麵，少添加無負擔。 3.多種吃法，居家、節慶、外出糧食必備。 (季節供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
冷凍菱角仁(硬)	270g	友善大地	205	11/10	<p>1.本品鮮採後經清洗、剝殼急速冷凍，保持菱角仁原有鮮度與風味。</p> <p>2.採「綠色保育」友善耕種方式耕種，不使用農藥、化學肥料及除草劑；讓官田地區濕地生態得以恢復，水雉及台北赤蛙等保育類生物得以安心生存。</p> <p>*原價 195 元/包，調漲為 205 元/包-因原物料與人工成本調漲，故同步調漲進、售價。 <b>(季節限量)</b></p>
小湯圓	300g	餐御宴	82		<p>1 使用指定糯米與天然紅麴調色，並以傳統水磨工法製作，無添加防腐劑、澱粉改良劑及乳化劑，需冷凍保存以免品質劣變；若有龜裂情形，屬正常現象。</p> <p>2.小湯圓毋須解凍，將水煮開後，直接投入湯圓，待湯圓浮起後撈出即可食用。</p> <p>*原價 72 元/包，調漲為 82 元/包-因原物料與人工成本調漲，故同步調漲進、售價。 <b>(季節供應)</b></p>
元氣茶【精神】	10 入/包	集品	480		元氣茶使用中性偏涼的花旗參，更適合大眾體質，清香回甘不反苦，搭配紅棗及天麻，增加適口性。 <b>(季節限量)</b>
養聲茶【響亮】			400		養聲茶配方含羅漢果、桔梗、胖大海等多種草本原料，口感俱羅漢果天然甜味並且生津潤喉。 <b>(季節限量)</b>
舒閱茶【晶亮】			320		舒閱茶配方含菊花、決明、枸杞與紅棗，口感除了菊花清香以外，還兼容紅棗與枸杞天然甜味。 <b>(季節限量)</b>
養眠茶【舒眠】	7 入/包		480		養眠茶使用酸棗仁是常見的中藥材及保健食品，加上玫瑰的作用，達到放鬆紓壓。 <b>(季節限量)</b>
在來米粉(粉狀)	250g	豐利	155		本產品為季節性供應，使用合作社指定的在來米品種為原料，採傳統水磨法製作、冷凍乾燥而成。特別適合製作水份含量高的傳統米食：碗粿、蘿蔔糕、芋頭粿、米苔目等。 <b>(季節供應)</b>

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
善糧濃縮雞高湯	500ml	漢典	85	90	11/10	因工資、運費與包材成本調漲，同步調整售價。	全社
有機燕麥片	1kg	鈺統	180	195			

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾 蘭迦	1030	927	2024年 6/1起	待原料及架上庫存用罄即 停止供應。	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起 -12/31	回饋大量利用社員，箱購優 惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取 衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16 -12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙 (指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包 (指送)	60包6袋/箱		710	633			
優質牛腱肉	1 kg	舍利蓮	890	699	7/7至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍戎	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	140/2瓶	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
主婦甘菜香粽	160g*4入	漢典	429	365	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	162	9/22 -11/30	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否
虱目魚餃	2盒/包 (100g/盒)	耀集	100	100/2組	9/22至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
純粹保濕精華液_ 限定加大版	50ml/瓶	綠藤	1780 /2瓶	1600 /2瓶	10/13至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
米洛波塔莫斯特級 初榨橄欖油	500ml	綠地	420	385	10/27 -12/21	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
古早味手作芋粿巧	75g*6入	米棋	原料芋頭短缺，預計12月評估 原料供應狀況後恢復上架	9-12月
野生透抽	600g	湧升	季節性供應	9-1月
阿爾卑斯高含水無花果麵包	275g	易德食 (歐嬭)	原料杏桃乾短缺，將於調整配 方完成後恢復上架	11月

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
高麗菜豬肉水餃	750g	源冠	利用狀況不佳，評估後下架	站所出清後 停止供應
咖哩雞肉炒飯	300g	喜生		
玉米豬肉炒飯	300g			
豬肝	300g	信功	冷凍貨架空間不足	



親近土地安心上桌

一畝台灣糧一碗家鄉味

推廣時間：即日起-11/15(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
十月期間限定 推廣時間 10/13-11/15	1.	古早味花生糖(限量)	300g/罐	145	145
	2.	海水金目鱸剷片(組合優惠)	150g	275	248
		鱸魚高湯(貢生)(組合優惠)	500g		
	3.	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
	4.	海水金目鱸魚排(張博仁)	150g	145	125
	5.	小排肉	600g	340	323
	6.	小排丁(花肉社)	500g	310	295



	7.	胡麻油	570ml/瓶	314	280
珍食愛地球 煮湯炒菜 一級棒	8.	沙茶醬(2 件優惠)	210g*2	280	140
	9.	虱目魚餃(2 件優惠)	100gx2 盒/組*2	200	100
與小農共好 支持原鄉部落	10.	岩生雪巖-土雞剝塊	800g/包	485	445
	11.	炭焙金針	80g/包	195	185
	12.	燦日大武山糯小米	400g/包	300	270
本土安心糧 挺在地的好	13.	友善蜂米組(限量)	米*1kg/蜜*700g	700	630
	14.	紅豆(沈福來)	600g/包	180	162
	15.	有機黃豆(花蓮)	500g/包	105	100
	16.	喜願白海豚麵粉(喜願)	600g/包	95	88
	17.	喜願全麥粉(喜願)	600g/包	95	88
	18.	喜願蕎麥拉麵(喜願)	252g/包	70	68
	19.	喜願白海豚波浪麵(喜願)	600g/包	110	99
	20.	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	90
	21.	滷肉燥(2 件優惠)	200g/包*2	190	171
	22.	油蔥醬	235g/瓶	135	125
	23.	麥芽糖	300g/罐	190	180
	24.	元氣綜合糙米果(薊園)(NEW)	150g/包	148	140
	25.	鱸魚燕麥粥(向記)(NEW)	230g/包	95	90
	26.	台灣米漢堡(三杯雞 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	360	317
	27.	台灣米漢堡(素沙茶鮮菇 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	310	273
	28.	刻花魷魚切片(御鑫水產) (NEW)	200g	120	115
	29.	善糧白肉雞雞翅(2 件優惠)	6 支/包*2	256	225
	30.	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	31.	白肉雞雞柳條(御正)	280g	115	109
	32.	巨無霸杏鮑菇(環保級)陳耀松	1kg/包	130	130

餐餐在家吃 熟悉的家鄉味	33.	波特貝勒菇(安全優)萬生	150g/盒	95	95
	34.	新鮮香菇(環保級)就是鮮菇	200g	90	80
	35.	新鮮黑木耳(環保級)就是鮮菇	200g	49	42
	36.	新鮮川耳(環保級)就是鮮菇	200g	59	52
	37.	有機鹽麵	500g/盒	235	224
	38.	清川味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95
	39.	濃野味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95
	40.	在地米辣椒醬(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	41.	在地米醬油膏(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	42.	原味蛋捲	540g/6 包	415	415
	43.	青心烏龍茶菁粉(限量)	1g*30 包	460	390
秋季飲食法 守護家人的 健康	44.	有機紅棗乾	200g/包	330	305
	45.	乾燥牛蒡切片	160g/包	180	160
	46.	蜂膠液	30ml	530	499
	47.	善糧滴雞精(12 入)	60mlx12 包	1,860	1,550
	48.	紫蘇籽油(金椿)(2 件優惠)	300ml/瓶*2	1,300	1,100
	49.	清潤杏仁茶	450g/罐	370	333

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、大彰化地區、海安站、河堤站)
- 時薪站務(工作地點：士林站、信義站、碧湖站、大直站、景美、東門、斗六站)



合作社徵才網址