

週報期數 / 2025 年 11 月第 1 週(11/3-11/7)

---

## 目錄

► 社內公告.....	2
► 【新農友介紹】謝永芳 .....	4
► 產品資訊.....	5
► 人資招募.....	14

## 社內公告

### 【台中市梧棲區畜牧場檢出非洲豬瘟新聞事件說明公告】

**本社供應豬肉與加工品，皆符合自主管理檢驗與把關，請社員安心利用！**

#### 致 全體社員、合作夥伴及關心大眾：

日前媒體報導台中市梧棲區畜牧場傳出感染非洲豬瘟的狀況，關於 10 月 13 日有部份豬隻流向大安區肉品市場屠宰，本社第一時間與大安區肉品市場了解，大安區肉品市場供應本社的豬隻來源皆具產銷履歷，生鮮肉品及豬肉加工品的批次可追溯，可排除疫病事發的畜牧場肉品混入的風險。產品進貨時間也與事發畜牧場的屠宰時間未重疊，非相同批次，亦無交叉汙染的可能，請社員安心利用。

台灣主婦聯盟生活消費合作社（以下簡稱「本社」）一直以來重視食物安全，嚴格把關產品，基於對社員與消費者健康安全的承諾，本社的生產者從飼養源頭開始，把關每一個生產環節，從飼料調配、飼養環境到屠宰過程都經過嚴格管理，包括：

#### 一、豬隻來源皆來自合法登記之畜牧場

本社生產者所供應之豬肉與加工品來源，皆可追溯其畜牧場、電宰場、生產批次，並未來自新聞事件之台中市梧棲區畜牧場。

#### 二、畜牧場豬隻飼養管理

生產者與合作牧場豬隻皆使用合格飼料，把關飼料配方及品質，並未使用廚餘、剩食或難以掌控來源的飼料餵養豬隻，以確保飼養過程之衛生與安全性。

#### 三、肉品加工品質管理

本社生產者配合合法登記電宰場，電宰場依法皆有獸醫師駐廠檢核，為豬隻屠前與屠後品質與安全進行把關，供應肉品也經過合法登記分切場所加工生產，以確保供應肉品品質。

#### 四、自主檢驗定期把關

本社供應之國產豬肉類產品，皆依據政府衛生標準定期抽檢產品品質，項目包含：動物用藥殘留、乙型受體素（瘦肉精）、肉品重金屬等。

#### 五、生產者具高度防疫意識

本社對豬肉藥物殘留管控嚴謹，合作的畜牧場亦須著重於生物防疫。面對非洲豬瘟，生產者很早就開始有防疫意識，加強進出車輛、人員和環境的消毒，並嚴格過濾訪客。

## 以行動承諾支持共同購買：

本社深知食品安全是社員與消費者最根本的信賴。豬肉為重要的生活必需品，從源頭飼養、屠宰加工、冷鏈配送、至站所上架，每一環節皆依據法規並落實自主管理，為社員的食品安全把關。共同購買支持生產者安心生產符合社員期待的產品，社內產品能穩定供應，決定於社員共同購買的承諾與實踐。感謝您對本社的信任與支持，每週固定的利用，可以協助本社計畫性生產與購買，與生產者建立更穩固的共生夥伴關係，與所有社員、消費者共同強化在地食物系統供應韌性，從生活消費實踐綠色生活，守護下一個 30 年的平安未來。

## 【非洲豬瘟 Q&A】

### Q1：什麼是非洲豬瘟？

- 非洲豬瘟病毒於 20 世紀初首次發現於非洲肯亞，目前已從非洲擴散至歐洲、亞洲等地區。它是由 DNA 病毒引起、對家豬及野豬皆具高度傳染性，且死亡率極高。疾病屬於接觸性感染，傳染途徑包括含病毒之廚餘或豬肉製品，或車輛、人員及器具經攜帶入養豬場，或排泄物、分泌物污染等。

### Q2：非洲豬瘟會傳染給人嗎？

- 該疾病主要在豬隻之間傳播，非人畜共同疾病，不會傳染給人類。

### Q3：人如果吃了感染非洲豬瘟的豬肉產品，會對人體有危害嗎？會傳染嗎？

- 病毒並不會感染人，且經合法屠宰檢查、蓋有「合格印章」的豬肉，於屠宰過程皆經過駐廠之獸醫師篩選把關，消費者可安心食用。
- 建議選購清楚標示來源，且具衛生檢驗合格之豬肉產品，降低風險性。

### Q4：感染非洲豬瘟的豬隻會出現哪些症狀？

- 發病的豬隻特徵為發高熱、皮膚呈紫斑、內臟出血，尤以淋巴結、腎臟、腸黏膜最為明顯。若畜牧場出現異常死亡率、豬隻忽然體溫升高、食慾急降、皮膚發紺或紫斑，應高度警覺，盡速通報查檢。

### Q5：產品選購上的建議

- 購買具「檢查合格標章」的豬肉，或選擇具自主檢驗把關、豬隻來源清楚、可信賴之品牌。
- 避免購買或接觸來路不明、未經檢驗的豬肉或豬肉相關製品。
- 遵守國家邊境檢疫及輸入豬肉、豬肉加工品政策，不自行攜帶入境。

**Q6：爆發疫情的台中梧棲養豬場，10月13日豬隻有流向大安區肉品市場屠宰，是否與社內架上的肉品相同？**

- 與生產者 大安區肉品市場配合的豬隻來源皆具產銷履歷，產品批次可追溯，包含生鮮肉品及豬肉加工製品皆同，是來自彰化/隆盛畜牧場、彰化/漢寶增豐牧場、彰化/昱銓畜牧場、雲林/邱庭暉畜牧場，非疫病事發的養豬場。
- 社內近期生鮮產品進貨批次是9月份(9月11日~9月26日)，**10月並未進貨**，與事發的畜牧場 10月13日屠宰的時間未重疊，非相同批次，亦無交叉污染可能。

## 【新農友介紹】謝永芳

**從科技業到稻香田，再轉身成金山地瓜職人**

謝永芳大哥長年投身科技產業，熟悉精準與效率的世界，卻也深知科技發展往往伴隨對環境的衝擊。為了尋求內在平衡，他開始以志工身分參與種菜活動，從泥土的氣味與植物的成長中，重新體會自然的節奏與生命的溫度。

那段經驗成為他人生的轉折點——從電路板轉向田埂，從人工智慧走入土地智慧。在退休前，他便已開始嘗試有機耕作，以行動回應內心對環境的反思與彌補，並在金山展開了新的農耕生活，成為一位有機契作農，實踐對土地的承諾。2024 年山陀兒颱風帶來的豪雨與土石流重創耕地，打亂了田間狀況，也影響今年的水稻種植計畫。他並未氣餒，反而順勢轉作地瓜，開始試種台農 66 號(紅肉)、台農 57 號(黃肉)與栗子地瓜，繼續探索能與自然共生的耕作方式。



對謝永芳大哥而言，耕種不只是謀生手段，更是一場與土地的對話與修復。他相信，唯有用友善的方式耕作，才能讓土地恢復生機，也讓人重新信任食物。「如果能讓消費者吃到安心的作物，同時不傷害自然，那才是真正的豐收。」他堅持以環境友善、自然循環的方式耕作，不施化肥、不用農藥，讓土壤自行恢復生命力。面對氣候變遷與人力短缺的挑戰，他仍維持小規模、細緻的農作節奏，透過觀察與試驗調整步伐——從稻作到地瓜，是他回應自然、實踐信念的歷程。他希望這些作物不只是食物，更是一種「友善土地」的象徵。從科技人到農夫，謝永芳大哥用雙手完成了人生的轉線——把對精準的追求，化作對土地最溫柔的照顧。

**註：因農友目前供應量有限，現行以北社供應為主。**

## ◆ 產品資訊

### ◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
葡萄乾	600g/包	寬達	255	10/27	使用美國葡萄乾及葵花油，經過熱風乾燥和紫外線殺菌確保食用安全，符合國內農藥殘留容許量法規標準及本社果乾類標準，依據產品檢驗結果，該批次列級於「葡萄乾」，上架供應讓社員利用。 (北、南區僅站所限量供應)
本土青仁黑豆	500g/包	喜願行	110	11/3	(此非新品，僅為更改國際條碼)為支持本土雜糧自主、活化多元農業，採用友善環境的種植方式，可研製黑豆奶或作為傳統釀造與滋補食材。
友善動福雞蛋 (岬上)	10 入/盒	陳茹婕	125	11/5 起	生產牧場由一對畜牧科系的夫妻共同經營，為了學以致用，自行研究建造畜舍，提供母雞自由活動的空間、不受格子籠的侷限、更不強迫換羽，飼料端無使用、無額外添加類胡蘿蔔素調整蛋黃顏色，蛋黃顏色受母雞取食的飼料影響，不影響品質，也請社員安心食用。
杏鮑菇 (環保級)	300g/包	隆谷	58	11/8	隆谷養菇場位於台中石岡，是台灣少數兼具規模與技術的專業養菇場，超過四十年經驗。以恆溫空調與自動化栽培系統維持穩定品質，並獲慈心有機驗證。杏鮑菇外型飽滿、菌柄厚實，口感Q彈、風味清甜，被稱為「素界鮑魚」。富含膳食纖維與維生素B群，低脂高蛋白，適合炒、煎、烤等多種料理方式，是兼具營養與美味的健康食材。

### ◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況		
惠蜜蘋果	林浴沂	台中梨山	安全級	4.4-5.2 兩/顆	10-13 顆/盒	預定中		
				-	-	上架供應		
	許漢忠			5.2-6.8 兩/顆	6-9 顆/盒	預定中		
				3.6-5.1 兩/顆	10-13 顆/盒			
	喻嘉璧	台中福壽山		7.8 兩以上/顆	7 顆/盒			

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	
惠蜜蘋果	喻嘉璧	台中福壽山	安全級	6.8-7.8 兩/顆	8 顆/盒	預定中	
				5.8-6.8 兩/顆	9 顆/盒		
				4.8-5.8 兩/顆	11 顆/盒		
	劉春長	南投大禹嶺		主要：7.5 兩以上/顆 補足重：5.5-7.5 兩/ 顆	5-8 顆/盒		
				主要：5.5-7.5 兩/顆 補足重：4-5.5 兩/顆	8-11 顆/盒		
富士蘋果	張源益	台中武陵	安全級	-	-	上架供應	
新興梨	孫昌懋	台中東勢	農好級	745g±7%/顆	6 顆/盒	預定中	
				650g±7%/顆			
				565g±7%/顆	8 顆/盒		
				485g±7%/顆			
				-	-		
寶島甘露梨	林士傑	台中梨山	安全級	-	-	上架供應	
富有甜柿	謝家興	台中摩天嶺	安全級	-	-	預定中	
	林瓊珠	南投仁愛	環保級	9.5-10.5 兩/顆	8 顆/盒		
				8.5-9.5 兩/顆	10 顆/盒		
	林浴沂	台中松茂	安全級	9-10 兩/顆	8 顆/盒		
				10-11 兩/顆			
				8-9 兩/顆	9 顆/盒		
				7-8 兩/顆	10 顆/盒		

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
富有甜柿	林浴沂	台中松茂	安全級	6-7 兩/顆	12 顆/盒	預定中
				5-6 兩/顆	15 顆/盒	
				-	-	上架供應

\*詳情請至各站所洽詢與訂購。

\*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

## ◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
台式刈包皮	50g*10 入	餐御宴	95	11/3	1.台式刈包 Q 彈蓬鬆、麵香迷人。 2.採老麵及長時發酵、自然醒麵，少添加無負擔。 3.多種吃法，居家、節慶、外出糧食必備。 <b>(季節供應)</b>
芝麻條糕	240g	手天品	210	11/6	週預定低溫蛋糕， <b>季節性供應(11-4 月)</b> 。
冷凍菱角仁(硬)	270g	友善 大地	205		1.本品鮮採後經清洗、剝殼急速冷凍，保持菱角仁原有鮮度與風味。 2.採「綠色保育」友善耕種方式耕種，不使用農藥、化學肥料及除草劑；讓官田地區濕地生態得以恢復，水雉及台北赤蛙等保育類生物得以安心生存。 *原價 195 元/包，調漲為 205 元/包-因原物料與人工成本調漲，故同步調漲進、售價。 <b>(季節限量)</b>
元氣茶 【精神】	10 入/包	集品	480	11/10	元氣茶使用中性偏涼的花旗參，更適合大眾體質，清香回甘不反苦，搭配紅棗及天麻，增加適口性。 <b>(季節限量)</b>
養聲茶 【響亮】			400		養聲茶配方含羅漢果、桔梗、胖大海等多種草本原料，口感俱羅漢果天然甜味並且生津潤喉。 <b>(季節限量)</b>
舒閱茶 【晶亮】			320		舒閱茶配方含菊花、決明、枸杞與紅棗，口感除了菊花清香以外，還兼容紅棗與枸杞天然甜味。 <b>(季節限量)</b>
養眠茶 【舒眠】			480		養眠茶使用酸棗仁是常見的中藥材及保健食品，加上玫瑰的作用，達到放鬆紓壓。 <b>(季節限量)</b>
小湯圓	300g	餐御宴	82		1 使用指定糯米與天然紅麴調色，並以傳統水磨工法製作，無添加防腐劑、澱粉改良劑及乳化劑，需冷凍保存以免品質劣變；若有

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					龜裂情形，屬正常現象。 2.小湯圓毋須解凍，將水煮開後，直接投入湯圓，待湯圓浮起後撈出即可食用。 *原價 72 元/包，調漲為 82 元/包-因原物料與人工成本調漲，故同步調漲進、售價。 (季節供應)

## ◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
鴻喜菇	180g	隆谷	43	46	11/1	菇類季節性價格異動調整。	
柳松菇	150g		40	43			
金針菇	200g		20	27			全社
善糧濃縮雞高湯	500ml	漢典	85	90	11/10	因工資、運費與包材成本調漲，同步調整售價。	
有機燕麥片	1kg	鈺統	180	195			

## ◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起-12/31	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
黃梅吸凍	220g*12杯	豐喜	384	375	即日起 -12/31	回饋大量利用社員・箱購優惠。	否
不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16 -12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙(指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包(指送)	60包6袋/箱		710	633			
優質牛腱肉	1 kg	舍利蓮	890	699	7/7至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
善糧滴雞精(常溫)	60ml <b>買10送2</b>	龍或	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	140/2瓶	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否
主婦甘菜香粽	160g*4入		429	365			
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	162	9/22 -11/30	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
虱目魚餃	2盒/包 (100g/盒)	耀集	100	100/2組	9/22至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
純粹保濕精華液_限定加大版	50ml/瓶	綠藤	1780 /2瓶	1600 /2瓶	10/13至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
台灣鮀魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油	500ml	綠吶	420	385	10/27 -12/21	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
益生菌乳酸菌粉劑食品	60g/盒 (2g*30入)	惠生研	550	組合價 1160/組	10/27 -11/9	健康1+1快閃活動-益起守護、幸福相伴。	否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶	昱倫	770				
雙益生蔓越莓益生菌	60g/盒*2 (2g*30入)*2	惠生研	1100 /2盒				
鈣鎂D膠囊	60粒*2瓶	昱倫	760/2瓶				

## ◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
古早味手作芋粿巧	75g*6入	米棋	原料芋頭短缺，預計12月評估 原料供應狀況後恢復上架	9-12月
野生透抽	600g	湧升	季節性供應	9-1月
阿爾卑斯高含水無花果麵包	275g	易德食 (歐嬪)	原料杏桃乾短缺，將於調整配方完成後恢復上架	11月
抹茶紅豆條糕	250g	手天品	季節性供應	11-4月

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
紫蘇籽油	300ml	金椿	生產者臨時通知，由於原料用罄無法製作，因此暫停供應，故架上庫存利用完畢，推廣活動即提早結束	11-12月

## ◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
綜合穀粒小麵包	65g	易德食 (歐嬈)	利用狀況不佳，評估後下架	即日起
杏桃乳酪麵包	265g		原料杏桃乾產收量少，價格大漲，故供應至原料用罄止	11月起
高麗菜豬肉水餃	750g	源冠	利用狀況不佳，評估後下架	站所出清後 停止供應
咖哩雞肉炒飯	300g			
玉米豬肉炒飯	300g	喜生		



親近土地安心上桌

一畝台灣糧一碗家鄉味

推廣時間：即日起-11/15(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
十月期間限定	1.	古早味花生糖(限量)	300g/罐	145	145

推廣時間 10/13-11/15	2.	海水金目鱸涮片(組合優惠)	150g	275	248
		鱸魚高湯(賣生)(組合優惠)	500g		
	3.	野生秋鮀輪切(元家)	600g	350	320
	4.	海水金目鱸魚排(張博仁)	150g	145	125
	5.	小排肉	600g	340	323
	6.	小排丁(花肉社)	500g	310	295
	7.	胡麻油	570ml/瓶	314	280
珍食愛地球 煮湯炒菜 一級棒	8.	沙茶醬(2 件優惠)	210g*2	280	140
	9.	虱目魚餃(2 件優惠)	100gx2 盒/組*2	200	100
與小農共好 支持原鄉部落	10.	岩生雪巖-土雞剁塊	800g/包	485	445
	11.	炭焙金針	80g/包	195	185
	12.	燦日大武山糯小米	400g/包	300	270
本土安心糧 挺在地的好	13.	友善蜂米組(限量)	米*1kg/蜜*700g	700	630
	14.	紅豆(沈福來)	600g/包	180	162
	15.	有機黃豆(花蓮)	500g/包	105	100
	16.	喜願白海豚麵粉(喜願)	600g/包	95	88
	17.	喜願全麥粉(喜願)	600g/包	95	88
	18.	喜願蕎麥拉麵(喜願)	252g/包	70	68
	19.	喜願白海豚波浪麵(喜願)	600g/包	110	99
	20.	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	90
	21.	滷肉燥(2 件優惠)	200g/包*2	190	171
	22.	油蔥醬	235g/瓶	135	125
	23.	麥芽糖	300g/罐	190	180
	24.	元氣綜合糙米果(鄉園)(NEW)	150g/包	148	140
	25.	鱸魚燕麥粥(向記)(NEW)	230g/包	95	90
	26.	台灣米漢堡(三杯雞 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	360	317

	27.	台灣米漢堡(素沙茶鮮菇 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	310	273
餐餐在家吃 熟悉的家鄉味	28.	刻花魷魚切片(御鑫水產) (NEW)	200g	120	115
	29.	善糧白肉雞翅(2 件優惠)	6 支/包*2	256	225
	30.	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	31.	白肉雞雞柳條(御正)	280g	115	109
	32.	巨無霸杏鮑菇(環保級)陳耀松	1kg/包	130	130
	33.	波特貝勒菇(安全優)萬生	150g/盒	95	95
	34.	新鮮香菇(環保級)就是鮮菇	200g	90	80
	35.	新鮮黑木耳(環保級)就是鮮菇	200g	49	42
	36.	新鮮川耳(環保級)就是鮮菇	200g	59	52
	37.	有機鹽麴	500g/盒	235	224
	38.	清川味噌(穀盛) (NEW)	320g/盒	100	95
	39.	濃野味噌(穀盛) (NEW)	320g/盒	100	95
	40.	在地米辣椒醬(民生) (NEW)	300ml/瓶	360	320
	41.	在地米醬油膏(民生) (NEW)	300ml/瓶	360	320
秋季飲食法 守護家人的 健康	42.	原味蛋捲	540g/6 包	415	415
	43.	青心烏龍茶蕎粉(限量)	1g*30 包	460	390
	44.	有機紅棗乾	200g/包	330	305
	45.	乾燥牛蒡切片	160g/包	180	160
	46.	蜂膠液	30ml	530	499
	47.	善糧滴雞精(12 入)	60mlx12 包	1,860	1,550
	48.	紫蘇籽油(金椿)(2 件優惠)	300ml/瓶*2	1,300	1,100
	49.	清潤杏仁茶	450g/罐	370	333

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、大彰化地區、鳳山站)
- 時薪站務(工作地點：士林站、信義站、碧湖站、大直站、景美、東門、斗六站)



合作社徵才網址