

## 目錄

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  社內公告..... | 2  |
|  產品資訊..... | 3  |
|  人資招募..... | 12 |

## 社內公告

### 【光復節連假-服務時間異動公告】

社員們好！

光復節連假站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

#### 一、服務時間調整

|                | 10/24(五)光復節補假                     | 10/25(六)光復節 | 10/26(日) |
|----------------|-----------------------------------|-------------|----------|
| 站所             | 服務至 18:00                         | 服務至 18:00   | 暫停服務     |
| 線上訂購           | 正常服務<br>(連假期間，當日配將配合站所服務時間調整配送時段) |             |          |
| 社員服務<br>(電話客服) | 暫停服務                              |             |          |

#### 二、線上訂購個人宅配(宅急便配送)

- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (計算方式不計週六日)。
- 連假期間到貨日如下：

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花):

冷藏常溫最快到貨日=出貨日+1 天、冷凍到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島):

全溫層最快到貨日=出貨日+1 天

| 下單時間<br>9:00 後 | 10/20(一) | 10/21(二) | 10/22(三) | 10/23(四) | 10/24(五)~10/26(日) |
|----------------|----------|----------|----------|----------|-------------------|
| 出貨日            | 10/23(四) | 10/24(五) | 10/27(一) | 10/28(二) | 10/29(三)          |

#### 三、【當日配】配送時間調整

10/24(五) 配送時段: 14:30~16:30，晚配暫停。

10/25(六) 配送時段: 14:30~16:30，晚配暫停。

#### 四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度。  
( 注意！已出貨訂單才可查詢 )
- 班配訂單：請來信 [gncooptp@hucc-coop.tw](mailto:gncooptp@hucc-coop.tw) 查詢。

#### 五、班配服務

- 10/23(四)16:30 前來單的訂單，最快將於 10/29(三)、10/30(四)配送。
- 到貨日期請以訂單組回覆日期為準。
- 下單 Email：[gncooptp@hucc-coop.tw](mailto:gncooptp@hucc-coop.tw)
- 下單傳真：02-29998838
- 連絡電話：02-29996122 #737、739

#### 【芋頭香菇粥延後上架原因說明】

原預計 10/13 上架的芋頭香菇粥，因生產者廠內八爪機運轉異常，造成產品澎包品質異常，已請生產者檢修並加強製程檢查，避免類似狀況再次發生。

待確認生產製程無虞後再行進貨，實際上架日期請社員注意週報公告。

#### 🔊 產品資訊

##### ◆ 新品上市：

| 品名             | 規格     | 生產者 | 價格  | 上架時間  | 說明                                                                                                               |
|----------------|--------|-----|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 金盞花萃取<br>葉黃素膠囊 | 60 粒/瓶 | 昱倫  | 750 | 10/20 | 因應社員食用習慣，改為 60 粒/瓶。金盞花萃取游離型葉黃素及玉米黃素，選用 10：2 最佳比例，搭配香瓜萃、智利酒果、山桑子、黑豆種皮等植物萃取，5 合 1 複方，呵護晶亮必備。使用 1 號膠囊，友善不擅吞食者及長輩食用。 |
| 海水去刺<br>虱目魚背肉  | 300g   | 黃郁翔 | 99  |       | 養殖理念崇尚自然，不施用除草劑及投放藥物，以自然降雨調節鹽度，並以益生菌維持水質穩定，採純海水粗放式養殖，生長速度緩慢但魚肉更為緊實且鮮甜，肉質細膩鮮甜，可清蒸、乾煎，煮湯等料理。                       |

| 品名                   | 規格                      | 生產者 | 價格  | 上架時間  | 說明                                                                                                                                                    |
|----------------------|-------------------------|-----|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 冬季鍋物<br>-日式豆乳雞<br>鍋底 | 1000g                   | 親憶  | 295 | 10/20 | 採用有機發芽黃豆漿及細味噌熬製的湯底，並以蔬菜、菇類增添湯頭更多層次的鮮甜美味，可依喜好另加高湯、豆漿、味噌醬調整口味，以及涮肉片、蔬菜、火鍋料或冬粉...等，讓鍋物更美味。(季節性供應)                                                        |
| 冬季鍋物<br>-石狩味噌魚<br>鍋底 | 1200g                   | 漢典  | 375 |       | 1.源自於鮭魚豐盛的石狩川，漁夫們在捕魚後，用鮭魚和蔬菜煮成味噌湯來慶祝和慰勞辛苦的捕魚工作；今年冬季就用暖心暖胃的石狩鮭魚湯頭一起團聚吧。2.採用非基改黃豆與蓬萊米以低溫、長時間發酵熟成的香醇味噌熬製的湯底，口感滑順細緻、自然回甘，再以鮭魚頭、蔬菜、菇類增添湯頭更多層次的鮮甜美味。(季節性供應) |
| 奴比亞山羊<br>藥膳羊肉爐       | 800g/包<br>(固形物)<br>200g | 柏香  | 399 |       | 國產頂級奴比亞山羊帶骨羊肉搭配中藥材熬煮，內含約 190g 羊肉，藥膳湯頭襯托出羊肉的清甜，無腥羶味。建議搭配奴比亞山羊帶皮去骨肉塊、梅花肉片、火鍋肉片一起利用。(季節性供應)                                                              |

◆ 水果供應/預定:

| 品名          | 合作農友        | 產地   | 自主<br>管理<br>等級 | 單果規格          | 包裝規格   | 供應狀況 | 備註   |
|-------------|-------------|------|----------------|---------------|--------|------|------|
| 新興梨         | 孫昌楙         | 台中東勢 | 農好級            | 485g±7%/顆     | 8 顆/盒  | 預定中  |      |
|             |             |      |                | 565g±7%/顆     |        |      |      |
|             |             |      |                | 650g±7%/顆     | 6 顆/盒  |      |      |
|             |             |      |                | 745g±7%/顆     |        |      |      |
| 富有甜柿        | 林瓊珠         | 南投仁愛 | 環保級            | 11.5-12.5 兩/顆 | 6 顆/盒  |      |      |
|             |             |      |                | 9.5-10.5 兩/顆  | 8 顆/盒  |      |      |
|             |             |      |                | 8.5-9.5 兩/顆   | 10 顆/盒 |      |      |
| 梨山<br>寶島甘露梨 | 許漢忠、<br>林士傑 | 台中梨山 | 安全級            | -             | -      |      | 上架供應 |
| 惠蜜蘋果        | 林浴沂         | 台中梨山 | 安全級            | -             | -      |      |      |

\*詳情請至各站所洽詢與訂購。

\*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

| 品名       | 規格                | 生產者 | 價格  | 上架時間  | 說明                                                                                                                    |
|----------|-------------------|-----|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 酸菜白肉鍋底   | 1200g             | 漢典  | 299 | 10/20 | 使用合作社契養雞隻之雞腳熬煮高湯為基底、指定豬肉、酸白菜為原料進行製作，不添加鮮味劑呈現食材最自然的風味，歡迎社員多加利用。(季節性供應)<br>*原價 290 元/包，調漲為 299 元/包-因原物料成本等調漲，故同步調漲進、售價。 |
| 魚餃       | 2 盒/包<br>(100g/盒) | 耀集  | 100 | 10/27 | 指定使用豬後腿肉製作內餡，火鍋料中的經典款！冬季湯鍋料理不可缺少的美味。                                                                                  |
| 花旗參調理包組  | 36g<br>(3 入/盒)    | 集昌  | 530 | 11/3  | 夏季轉秋，天氣多變，可沖泡熱開水。                                                                                                     |
| 燒酒雞(蝦)燉料 | 100g              |     | 157 |       | 可與剝塊雞腿或小排等肉品燉煮。                                                                                                       |
| 八珍燉料     | 130g              |     | 153 |       |                                                                                                                       |
| 加味十全大補燉料 | 90g               |     | 157 |       |                                                                                                                       |

◆ 價格異動：

| 品名    | 規格   | 生產者 | 舊價格 | 新價格 | 異動時間 | 異動原因               | 供應區域 |
|-------|------|-----|-----|-----|------|--------------------|------|
| 養殖烏魚排 | 400g | 邱經堯 | 210 | 225 | 11/3 | 因運費與人力成本上升，同步調整售價。 | 全社   |

◆ 成分異動：

| 品名        | 規格   | 生產者  | 價格  | 上架時間 | 特殊供應狀況 | 異動原因說明                                            | 供應區域 |
|-----------|------|------|-----|------|--------|---------------------------------------------------|------|
| 經典原味醃漬雞腿排 | 200g | 御正食品 | 128 | 新批次起 | 無      | 原配方小麥麩皮原料效期只有1個月，叫貨量無法單次生產用畢，故從新批次起改用馬鈴薯澱粉代替小麥麩皮。 | 全社   |

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

| 品名  | 規格 | 生產者  | 原價   | 優惠價 | 優惠期間      | 優惠原因             | 9折身分是否再享優惠 |
|-----|----|------|------|-----|-----------|------------------|------------|
| 沐浴精 | 2L | 瑪諾蘭迦 | 1030 | 927 | 2024年6/1起 | 待原料及架上庫存用罄即停止供應。 | 否          |

| 品名               | 規格            | 生產者       | 原價    | 優惠價    | 優惠期間       | 優惠原因                | 9折身分是否再享優惠 |
|------------------|---------------|-----------|-------|--------|------------|---------------------|------------|
| 台茶18號紅玉紅茶(有糖)    | 490CC         | 台灣香日月潭紅茶廠 | 29    | 25     | 3/24至利用完為止 | 優惠價格推廣，回饋社員。(限量)    | 否          |
| 台茶18號紅玉紅茶(無糖)    |               |           |       |        |            |                     |            |
| 四方乳清優酪乳          | 946ml         | 四方        | 147   | 117    | 5/5-12/31  | 優惠價格推廣，回饋社員。        | 否          |
| 紫蘇梅果凍            | 130g*12杯      | 豐喜        | 240   | 230    | 即日起-12/31  | 回饋大量利用社員，箱購優惠。      | 否          |
| 黃梅吸凍             | 220g*12杯      |           | 384   | 375    |            |                     |            |
| 不漂白再生抽取衛生紙(130抽) | 6包/袋          | 永豐餘       | 114   | 103    | 6/16-12/31 | 優惠價格推廣，回饋社員。        | 否          |
| 不漂白抽取衛生紙(指送)     | 48包8袋/箱       |           | 905   | 818    |            |                     |            |
| 再生衛生紙便利包         | 10包/袋         |           | 119   | 106    |            |                     |            |
| 再生衛生紙便利包(指送)     | 60包6袋/箱       |           | 710   | 633    |            |                     |            |
| 優質牛腱肉            | 1 kg          | 舍利蓮       | 890   | 699    | 7/7至利用完為止  | 優惠價格推廣，回饋社員。        | 否          |
| 善糧滴雞精(常溫)        | 60ml<br>買10送2 | 龍戎        | 1860  | 1550   | 9/15至利用完為止 | 優惠價格推廣，回饋社員。(限量)    | 否          |
| 沙茶醬              | 210g/瓶        | 好品味       | 140/瓶 | 140/2瓶 | 9/15至利用完為止 | 優惠價格推廣，回饋社員。        | 否          |
| 紫米八寶粽            | 160g*4入       | 漢典        | 299   | 255    | 9/22至利用完為止 | 85折優惠價格推廣，回饋社員。(限量) | 否          |

| 品名                | 規格      | 生產者 | 原價          | 優惠價         | 優惠期間            | 優惠原因                    | 9折身分是<br>否再享優惠 |
|-------------------|---------|-----|-------------|-------------|-----------------|-------------------------|----------------|
| 主婦甘菜香粽            | 160g*4入 | 漢典  | 429         | 365         | 9/22至<br>利用完為止  | 85折優惠價格推廣，回饋<br>社員。(限量) | 否              |
| 懷舊古早粽             | 180g*4入 | 親憶  | 379         | 322         |                 |                         |                |
| 酸辣檸檬雞爪凍           | 480g/包  | 漢典  | 190         | 162         | 9/22<br>-11/30  | 85折優惠價格推廣，回饋<br>社員。(限量) | 否              |
| 純粹保濕精華液_<br>限定加大版 | 50ml/瓶  | 綠藤  | 1780<br>/2瓶 | 1600<br>/2瓶 | 10/13至<br>利用完為止 | 優惠價格推廣，回饋社員。            | 否              |
| 台灣鯰魚排             | 300g    | 邱經堯 | 180         | 150         | 10/27至<br>利用完為止 | 優惠價格推廣，回饋社員。            | 否              |
| 米洛波塔莫斯特級<br>初榨橄欖油 | 500ml   | 綠地  | 420         | 385         | 10/27<br>-12/21 | 優惠價格推廣，回饋社員。            | 否              |

◆ 暫停供應：

| 品名      | 規格     | 生產者         | 暫停供應原因 | 暫停供應時間              |
|---------|--------|-------------|--------|---------------------|
| 綜合穀粒小麵包 | 60g/包  | 易德食<br>(歐嬭) | 利用狀況不佳 | 10/15起即<br>暫停供應(北區) |
| 酸梅湯包料   | 150g/包 | 集昌          | 夏季季節供應 | 11月起                |
| 青草茶包    | 10入/包  |             |        |                     |
| 洛神花蜜餞   | 300g/包 | 台東農會        | 更換包材   | 即日起                 |

◆ 停止供應：

| 品名     | 規格   | 生產者 | 停止供應原因                        | 停止供應時間 |
|--------|------|-----|-------------------------------|--------|
| 杏鮑菇    | 500g | 陳耀松 | 杏鮑菇廠房老舊，生產成本<br>過高，預計10月底結束經營 | 11月起   |
| 杏鮑菇頭   |      |     |                               |        |
| 巨無霸杏鮑菇 | 1kg  | 陳耀松 | 杏鮑菇廠房老舊，生產成本<br>過高，預計10月底結束經營 | 11月起   |



站所新外送服務上線！  
幫你送到家

從餐桌到生活的永續選擇！

# 安心生活家

☑ 材質安心 ☑ 台灣製造 ☑ 環保節能

2025生活用品大賞－鍋具、餐具預購

10/13(一) ~ 11/01(六)

## ◆ 推廣活動：【2025 生活用品大賞預購中】

安心生活家，從餐桌到生活的永續選擇！

材質安心 X 環保節能 X 台灣製造

鍋具 | 餐具 | 小五金 | 保鮮盒 | 蓄熱保溫杯罐 | 保溫購物袋

預購時間：10/13(一)~11/01(六)

取貨時間：12/01(一)~12/13(六)

我們相信，美好日常始於餐桌的永續選擇。

嚴選台灣製造、安心材質、簡約實用的鍋具與餐具，

搭配天然好食材的溫暖料理，讓每一餐都吃得安心又暖心。

守護全家人安心生活，落實不費力的永續，減少環境負擔，溫柔照顧地球健康。

實用 × 簡約 × 永續 2025生活用品大賞預購

主婦聯盟合作社 

# 安/心♥/生/活/家

「從餐桌到生活的永續選擇」

預購時間 | 10/13 ● ~ 11/01 ● 取貨時間 | 12/01 ● ~ 12/13 ●



鍋具餐具  
材質安心

MIT  
台灣嚴選  
生產製造

環保減塑  
節能永續

我們相信，美好日常始於餐桌的永續選擇。  
嚴選台灣製造、安心材質的鍋具與餐具，  
搭配天然好食材的溫暖料理，讓每一餐都吃得安心又暖心。  
守護全家人安心生活，減少環境負擔，溫柔照顧地球健康。



掃QRcode  
看更多

站所新外送服務上線

幫你  
送到家





## 親近土地安心上桌

一畝台灣糧一碗家鄉味

推廣時間：即日起-11/15(六)

| 主題                            | 序   | 品名             | 規格           | 原價  | 推廣價 |
|-------------------------------|-----|----------------|--------------|-----|-----|
| 十月期間限定<br>推廣時間<br>10/13-11/15 | 1.  | 古早味花生糖(限量)     | 300g/罐       | 145 | 145 |
|                               | 2.  | 海水金目鱸涮片(組合優惠)  | 150g         | 275 | 248 |
|                               |     | 鱸魚高湯(貢生)(組合優惠) | 500g         |     |     |
|                               | 3.  | 野生秋鮭輪切(元家)     | 600g         | 350 | 320 |
|                               | 4.  | 海水金目鱸魚排(張博仁)   | 150g         | 145 | 125 |
|                               | 5.  | 小排肉            | 600g         | 340 | 323 |
|                               | 6.  | 小排丁(花肉社)       | 500g         | 310 | 295 |
| 珍食愛地球<br>煮湯炒菜<br>一級棒          | 7.  | 胡麻油            | 570ml/瓶      | 314 | 280 |
|                               | 8.  | 沙茶醬(2 件優惠)     | 210g*2       | 280 | 140 |
| 與小農共好<br>支持原鄉部落               | 9.  | 虱目魚餃(2 件優惠)    | 100gx2 盒/組*2 | 200 | 100 |
|                               | 10. | 岩生雪巖-土雞剁塊      | 800g/包       | 485 | 445 |
|                               | 11. | 炭焙金針           | 80g/包        | 195 | 185 |
|                               | 12. | 燦日大武山糯小米       | 400g/包       | 300 | 270 |
|                               | 13. | 友善蜂米組(限量)      | 米*1kg/蜜*700g | 700 | 630 |

|                 |     |                         |          |     |     |
|-----------------|-----|-------------------------|----------|-----|-----|
| 本土安心糧<br>挺在地的好  | 14. | 紅豆(沈福來)                 | 600g/包   | 180 | 162 |
|                 | 15. | 有機黃豆(花蓮)                | 500g/包   | 105 | 100 |
|                 | 16. | 喜願白海豚麵粉(喜願)             | 600g/包   | 95  | 88  |
|                 | 17. | 喜願全麥粉(喜願)               | 600g/包   | 95  | 88  |
|                 | 18. | 喜願蕎麥拉麵(喜願)              | 252g/包   | 70  | 68  |
|                 | 19. | 喜願白海豚波浪麵(喜願)            | 600g/包   | 110 | 99  |
|                 | 20. | 冷凍烏龍麵                   | 800g/4 入 | 93  | 90  |
|                 | 21. | 滷肉燥(2 件優惠)              | 200g/包*2 | 190 | 171 |
|                 | 22. | 油蔥醬                     | 235g/瓶   | 135 | 125 |
|                 | 23. | 麥芽糖                     | 300g/罐   | 190 | 180 |
|                 | 24. | 元氣綜合糙米果(薊園)(NEW)        | 150g/包   | 148 | 140 |
|                 | 25. | 鱸魚燕麥粥(向記)(NEW)          | 230g/包   | 95  | 90  |
|                 | 26. | 台灣米漢堡(三杯雞 3 入)(2 件優惠)   | 3 入/包*2  | 360 | 317 |
|                 | 27. | 台灣米漢堡(素沙茶鮮菇 3 入)(2 件優惠) | 3 入/包*2  | 310 | 273 |
| 餐餐在家吃<br>熟悉的家鄉味 | 28. | 刻花魷魚切片(御鑫水產) (NEW)      | 200g     | 120 | 115 |
|                 | 29. | 善糧白肉雞雞翅(2 件優惠)          | 6 支/包*2  | 256 | 225 |
|                 | 30. | 白肉雞去骨雞腿切塊(御正)           | 350g     | 240 | 228 |
|                 | 31. | 白肉雞雞柳條(御正)              | 280g     | 115 | 109 |
|                 | 32. | 巨無霸杏鮑菇(環保級)陳耀松          | 1kg/包    | 130 | 130 |
|                 | 33. | 波特貝勒菇(安全優)萬生            | 150g/盒   | 95  | 95  |
|                 | 34. | 新鮮香菇(環保級)就是鮮菇           | 200g     | 90  | 80  |
|                 | 35. | 新鮮黑木耳(環保級)就是鮮菇          | 200g     | 49  | 42  |
|                 | 36. | 新鮮川耳(環保級)就是鮮菇           | 200g     | 59  | 52  |
|                 | 37. | 有機鹽麩                    | 500g/盒   | 235 | 224 |
|                 | 38. | 清川味噌(穀盛)(NEW)           | 320g/盒   | 100 | 95  |
|                 | 39. | 濃野味噌(穀盛)(NEW)           | 320g/盒   | 100 | 95  |

|                      |     |                 |           |       |       |
|----------------------|-----|-----------------|-----------|-------|-------|
|                      | 40. | 在地米辣椒醬(民生)(NEW) | 300ml/瓶   | 360   | 320   |
|                      | 41. | 在地米醬油膏(民生)(NEW) | 300ml/瓶   | 360   | 320   |
|                      | 42. | 原味蛋捲            | 540g/6 包  | 415   | 415   |
|                      | 43. | 青心烏龍茶菁粉(限量)     | 1g*30 包   | 460   | 390   |
| 秋季飲食法<br>守護家人的<br>健康 | 44. | 有機紅棗乾           | 200g/包    | 330   | 305   |
|                      | 45. | 乾燥牛蒡切片          | 160g/包    | 180   | 160   |
|                      | 46. | 蜂膠液             | 30ml      | 530   | 499   |
|                      | 47. | 蜂王乳膠囊(昱倫)       | 60 顆/瓶    | 770   | 755   |
|                      | 48. | 善糧滴雞精(12 入)     | 60mlx12 包 | 1,860 | 1,550 |
|                      | 49. | 紫蘇籽油(金椿)(2 件優惠) | 300ml/瓶*2 | 1,300 | 1,100 |
|                      | 50. | 清潤杏仁茶           | 450g/罐    | 370   | 333   |

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、信義站、淡水站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、大彰化地區)
- 時薪站務(工作地點：士林站、東區、景美、東門、斗六站)



合作社徵才網址