

週報期數 / 2025 年 10 月第 3 週(10/13-10/17)

目錄

 產品說明&季節性預防提醒	2
 產品資訊.....	2
 人資招募.....	11

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 有機大燕麥片-500g (正原)

- 10月連假導致產程滿載，預計缺至10月中。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
友善動福雞蛋	10入/盒	王林訓 (萬里)	118	10/8起 中南區陸續 上架供應	生產者與女兒一起撐起養母雞的農牧場，提供友善飼養平飼的自由活動空間，讓母雞可以不受格子籠的侷限、不強迫換羽，無額外添加類胡蘿蔔素調整蛋黃顏色，蛋黃顏色受母雞取食的飼料影響，不影響品質，也請社員安心食用。(中、南社)限量供應
四方鮮乳 -成分無調整 (小)	200ml	四方	35	10/13	由於生產者調整企業辨識，異動產品外觀包裝、瓶型、容量調整至200ml與效期調整為13日，內容物、製作流程與售價皆不變動。(10/13後舊品即停止供應)
四方鮮乳 -巧克力調味乳 (小)	200ml		35		由於生產者調整企業辨識，異動產品外觀包裝、瓶型、容量調整至200ml，內容物、製作流程與售價皆不變動。(10/13後舊品即停止供應)
芋頭香菇粥	230g	向記	95		使用合作社指定白米、乾香菇為原料，成分單純，以油蔥酥與白胡椒粉簡單提味，保留食材原始風味，屬植物五辛素；使用高溫滅菌技術，讓產品可以常溫保存，方便攜帶與儲存。
金盞花萃取 葉黃素膠囊	60粒/瓶	昱倫	750	10/20	因應社員食用習慣，改為60粒/瓶。金盞花萃取游離型葉黃素及玉米黃素，選用10:2最佳比例，搭配香瓜萃、智利酒果、山桑子、黑豆種皮等植物萃取，5合1複方，呵護晶亮必備。使用1號膠囊，友善不擅吞食者及長輩食用。
海水去刺 虱目魚背肉	300g	黃郁翔	99		養殖理念崇尚自然，不施用除草劑及投放藥物，以自然降雨調節鹽度，並以益生菌維持水質穩定，採純海水粗放式養殖，生長速度緩慢但魚肉更為緊實且鮮甜，肉質細膩鮮甜，可清蒸、乾煎，煮湯等料理。
冬季鍋物 -日式豆乳雞 鍋底	1000g	親憶	295		採用有機發芽黃豆漿及細味噌熬製的湯底，並以蔬菜、菇類增添湯頭更多層次的鮮甜美味，可依喜好另加高湯、豆漿、味噌醬調整口味，以及涮肉片、蔬菜、火鍋料或冬粉...等，讓鍋物更美味。(季節性供應)
冬季鍋物 -石狩味噌魚 鍋底	1200g	漢典	375		1.源自於鮭魚豐盛的石狩川，漁夫們在捕魚後，用鮭魚和蔬菜煮成味噌湯來慶祝和慰勞辛苦的捕魚工作；今年冬季就用暖心暖胃的

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					石狩鮭魚湯頭一起團聚吧。2.採用非基改黃豆與蓬萊米以低溫、長時間發酵熟成的香醇味噌熬製的湯底，口感滑順細緻、自然回甘，再以鮭魚頭、蔬菜、菇類增添湯頭更多層次的鮮甜美味。(季節性供應)
奴比亞山羊藥膳羊肉爐	800g/包 (固形物) 200g	柏香	399	10/20	國產頂級奴比亞山羊帶骨羊肉搭配中藥材熬煮，內含約 190g 羊肉，藥膳湯頭襯托出羊肉的清甜，無腥羶味。建議搭配奴比亞山羊帶皮去骨肉塊、梅花肉片、火鍋肉片一起利用。(季節性供應)

◆ 水果供應/預定:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	備註
網紋洋香瓜	范玉芳	苗栗卓蘭	安全級	大果：2.5 斤以上/顆 中果：2-2.5 斤/顆 小果：1.5-2 斤/顆	顆	上架供應	
				2.25 斤以上/顆	2 入/盒	預定中	
新興梨	孫昌楸	台中東勢	農好級	485g±7%/顆	8 顆/盒	預定中	
				565g±7%/顆			
				650g±7%/顆	6 顆/盒		
				745g±7%/顆			
梨山 寶島甘露梨	許漢忠、 林士傑	台中梨山	安全級	-	-	上架供應	
青龍蘋果	林士傑、 林浴沂、			-	-		
金冠青蘋果	許漢忠			-	-		

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
紫蘇籽油	300ml	金椿	優惠 推廣價 1100/ 2 瓶	10/6	發煙點為 189°C 以上，可用於生飲、沙拉沾食、熱拌等料理方式，不建議用於高溫煎炸烹調。生飲建議每日約 10~15 c.c 即可。紫蘇籽油味道清爽順口，是大多數人能接受且喜歡的味道，淡淡的清香，加入菜品中不會影響菜品的味道，只有滿滿的美味。
薑母鴨	1000g	鴨迷	290	10/7	生產者自行育種養成的台灣土番鴨，加上珍稀竹薑及西螺老薑母和多種中藥材，湯頭香濃不燥、鴨肉厚實有嚼勁，是冬季暖心的首選。(季節性供應)
藥膳薑菇鍋	1200g	漢典	270		選用名間鄉蔬菜產銷班生產的多種菇類、穀盛醇米霖，搭配集昌嚴選中藥材熬煮而成。清新湯頭中帶出各種菇類的獨特香味及咀嚼感，入口時散出濃濃菇香，喉韻甘甜。(季節性供應)
酸菜白肉鍋底	1200g	漢典	299	10/20	使用合作社契養雞隻之雞腳熬煮高湯為基底、指定豬肉、酸白菜為原料進行製作，不添加鮮味劑呈現食材最自然的風味，歡迎社員多加利用。(季節性供應) *原價 290 元/包，調漲為 299 元/包-因原物料成本等調漲，故同步調漲進、售價。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
黑胡椒鹹豬肉	300g	花肉社	210	225	10/13	原物料、人事成本上漲已不堪負荷。	全社
黑胡椒醃豬排	300g		185	195			
紅麴醃豬排	300g		185	195			
原味香腸	300g		190	200			
蒜味香腸	300g		190	200			

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
生醃里肌嫩肉條	300g	花肉社	138	145	10/13	原物料、人事成本上漲已不堪負荷。	全社

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
台茶8號紅茶(無糖)	490CC	台灣香日月潭紅茶廠	29	25	3/24至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
台茶18號紅玉紅茶(有糖)							
台茶18號紅玉紅茶(無糖)							
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
台茶8號紅茶(無糖)	490CC	日月潭日月山莊	29	25	6/9至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。(限量)	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起-12/31	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙(指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
再生衛生紙便利包 (指送)	60包6袋/箱	永豐餘	710	633	6/16 -12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
優質牛腱肉	1 kg	舍利蓮	890	699	7/7至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍戎	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	140/2瓶	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
主婦甘菜香粽	160g*4入		429	365			
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	162	9/22 -11/30	85折優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
純濃臺灣黑豆乳 (無加糖)	945ml/瓶	禾乃川	本土青仁黑豆原料貨源不足	10/6起即 暫停供應
純濃臺灣黑豆乳 (有糖)	945ml/瓶			
鹽鹵黑豆干	280g			
鹽鹵黑豆腐	280g			
吳郭魚	400g	立川	貨源不足	倉庫庫存用罄即 暫停供應
綜合穀粒小麵包	60g/包	易德食 (歐嬭)	利用狀況不佳	10/15起即 暫停供應(北區)



站所新外送服務上線！
幫你送到家

從餐桌到生活的永續選擇！

安心生活家

☑ 材質安心 ☑ 台灣製造 ☑ 環保節能

2025生活用品大賞－鍋具、餐具預購

10/13(一) ~ 11/01(六)

◆ 推廣活動：【2025 生活用品大賞預購中】

安心生活家，從餐桌到生活的永續選擇！

材質安心 X 環保節能 X 台灣製造

鍋具 | 餐具 | 小五金 | 保鮮盒 | 蓄熱保溫杯罐 | 保溫購物袋

預購時間：10/13(一)~11/01(六)

取貨時間：12/01(一)~12/13(六)

我們相信，美好日常始於餐桌的永續選擇。

嚴選台灣製造、安心材質、簡約實用的鍋具與餐具，

搭配天然好食材的溫暖料理，讓每一餐都吃得安心又暖心。

守護全家人安心生活，落實不費力的永續，減少環境負擔，溫柔照顧地球健康。

實用 × 簡約 × 永續 2025生活用品大賞預購

主婦聯盟合作社

安/心♥/生/活/家

「從餐桌到生活的永續選擇」

預購時間 | 10/13 ● ~ 11/01 ● 取貨時間 | 12/01 ● ~ 12/13 ●



♥
鍋具餐具
材質安心

MIT
台灣嚴選
生產製造

♻️
環保減塑
節能永續

我們相信，美好日常始於餐桌的永續選擇。
嚴選台灣製造、安心材質的鍋具與餐具，
搭配天然好食材的溫暖料理，讓每一餐都吃得安心又暖心。
守護全家人安心生活，減少環境負擔，溫柔照顧地球健康。



掃QRcode
看更多

站所新外送服務上線

幫你
送到家





親近土地安心上桌

一畝台灣糧一碗家鄉味

推廣時間：即日起-11/15(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
十月期間限定 推廣時間 10/13-11/15	1.	古早味花生糖(限量)	300g/罐	145	145
	2.	海水金目鱸涮片(組合優惠)	150g	275	248
		鱸魚高湯(貢生)(組合優惠)	500g		
	3.	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
	4.	海水金目鱸魚排(張博仁)	150g	145	125
	5.	小排肉	600g	340	323
	6.	小排丁(花肉社)	500g	310	295
珍食愛地球 煮湯炒菜 一級棒	7.	胡麻油	570ml/瓶	314	280
	8.	沙茶醬(2 件優惠)	210g*2	280	140
與小農共好 支持原鄉部落	9.	虱目魚餃(2 件優惠)	100gx2 盒/組*2	200	100
	10.	岩生雪巖-土雞剁塊	800g/包	485	445
	11.	炭焙金針	80g/包	195	185
	12.	燦日大武山糯小米	400g/包	300	270
	13.	友善蜂米組(限量)	米*1kg/蜜*700g	700	630

本土安心糧 挺在地的好	14.	紅豆(沈福來)	600g/包	180	162
	15.	有機黃豆(花蓮)	500g/包	105	100
	16.	喜願白海豚麵粉(喜願)	600g/包	95	88
	17.	喜願全麥粉(喜願)	600g/包	95	88
	18.	喜願蕎麥拉麵(喜願)	252g/包	70	68
	19.	喜願白海豚波浪麵(喜願)	600g/包	110	99
	20.	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	90
	21.	滷肉燥(2 件優惠)	200g/包*2	190	171
	22.	油蔥醬	235g/瓶	135	125
	23.	麥芽糖	300g/罐	190	180
	24.	元氣綜合糙米果(薊園)(NEW)	150g/包	148	140
	25.	鱸魚燕麥粥(向記)(NEW)	230g/包	95	90
	26.	台灣米漢堡(三杯雞 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	360	317
	27.	台灣米漢堡(素沙茶鮮菇 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	310	273
餐餐在家吃 熟悉的家鄉味	28.	刻花魷魚切片(御鑫水產) (NEW)	200g	120	115
	29.	善糧白肉雞雞翅(2 件優惠)	6 支/包*2	256	225
	30.	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	31.	白肉雞雞柳條(御正)	280g	115	109
	32.	巨無霸杏鮑菇(環保級)陳耀松	1kg/包	130	130
	33.	波特貝勒菇(安全優)萬生	150g/盒	95	95
	34.	新鮮香菇(環保級)就是鮮菇	200g	90	80
	35.	新鮮黑木耳(環保級)就是鮮菇	200g	49	42
	36.	新鮮川耳(環保級)就是鮮菇	200g	59	52
	37.	有機鹽麩	500g/盒	235	224
	38.	清川味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95
	39.	濃野味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95

	40.	在地米辣椒醬(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	41.	在地米醬油膏(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	42.	原味蛋捲	540g/6 包	415	415
	43.	青心烏龍茶菁粉(限量)	1g*30 包	460	390
秋季飲食法 守護家人的 健康	44.	有機紅棗乾	200g/包	330	305
	45.	乾燥牛蒡切片	160g/包	180	160
	46.	蜂膠液	30ml	530	499
	47.	蜂王乳膠囊(昱倫)	60 顆/瓶	770	755
	48.	善糧滴雞精(12 入)	60mlx12 包	1,860	1,550
	49.	紫蘇籽油(金椿)(2 件優惠) *優惠期間~11/30(日)	300ml/瓶*2	1,300	1,100
	50.	清潤杏仁茶	450g/罐	370	333

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組員 (工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、信義站、淡水站、三鶯站、林口站、惠來站)
- 月薪站務(工作地點：北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、林口站、三鶯站、東門站、雙和站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、彰化站、斗六站、台南站、海安站)
- 時薪站務(工作地點：士林站、東區、景美、東門、斗六站)



合作社徵才網址