



週報期數 / 2024 年 2 月第 1 週 (2/5-2/9)

目錄

- 📢 社內公告..... 2
- 🍎 當季水果..... 5
- 📢 產品說明&季節性預防提醒..... 10
- 📢 產品資訊..... 10
- 👜 人資招募..... 13

社內公告

【2024 春節連續假期服務時間異動】

社員們好！

春節連續假期服務時間、線上訂購、與訂單相關作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	2/8(四)	2/9(五)~2/14(三)	2/15(四)-2/16(五)	2/17(六)(補班日)
站所	服務至 18:00	暫停服務	服務至 20:00	服務至 20:00
線上訂購	可下單			
社員服務	服務至 16:00	暫停服務	服務至 17:00	暫停服務
※三重站週六、連假期間皆暫停服務				

二、線上訂購個人宅配

因春節前訂單配送量較大，為確保訂購的生鮮品質，配合物流廠商作業，最後出貨日為 2/5(一)，當日僅處理 2/1(四)上午 9 點前完成的訂單。2/6(二)至 2/14(三)暫停出貨，春節期間完成的訂單將於 2/15(四)陸續出貨。

春節前後截單時間如下表，但因委外物流包裹量多，可能延後 1~3 天到貨，實際依委外物流配送狀況為主。

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花)：冷藏常溫到貨日=出貨日+1 天、冷凍到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島)：全溫層到貨日=出貨日+1 天

下單時間	1/29(一)	1/30(二)	1/31(三)	2/1(四)	2/2(五)	2/3(六)	2/4(日)
預計出貨日	2/1(四)	2/2(五)	2/5(六)	2/1 上午 9 點前下單 2/5 出貨 2/1 上午 9 點後下單 2/15 出貨	2/15(四)		
下單時間	2/5(一)	2/6(二)	2/7(三)	2/8(四)	2/9(五)	2/10(六)	2/11(日)
預計出貨日	2/15(四)						
下單時間	2/12(一)	2/13(二)	2/14(三)	2/15(四)			
預計出貨日	2/15(四)	2/16(五)	2/19(一)	2/20(二)			

※籃菜因需提早行政作業因素，若 2/15(四)出貨的訂單有籃菜需求，建議提早於 2/1(四)09:00 後~2/7(三)12:00 前下單，而 2/7(三)12:00 後~2/12(一)成立的訂單，無籃菜供應，敬請見諒。

※春節假期前後，生鮮品因生產者休假天數與進貨日期不同而暫停供應，還請包涵。

三、當日配時段調整

- 2/7(三)為年前最後配送日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00。
- 2/8(四)~2/14(三)暫停服務。

- 2/15(四)~2/16(五)照常配送，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00。
- 2/17(六)補班日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00。

## 四、班配截單時間調整

班配	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
截單時間	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
預計到貨時間	1/26	1/27	1/30	1/31	2/1	暫停服務	
截單時間	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
預計到貨時間	2/2	2/3	2/6	2/16 之後到貨		暫停服務	
截單時間	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
預計到貨時間	2/16 之後到貨				暫停服務		
截單時間	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
預計到貨時間	暫停服務			2/21	2/22	暫停服務	

※籃菜因需提早行政作業因素，若 2/16(五)到貨的訂單有籃菜需求，建議提早於 2/6(二)之前下單。

※春節假期前後，生鮮品因生產者休假天數與進貨日期不同而暫停供應，還請包涵。

※非社內司機自送班，到貨時間為預估，實際時間依委外物流配送狀況為主。

## 五、站所春節期間籃菜訂購時間與樣數異動說明

- 籃菜規格變更，站所、班配 1/29(一)~2/8(四)籃菜以年菜規格配入(仍會視農友實際到貨狀況調整，請社員見諒)，大籃菜調整為 10~16 種(原 6~12 種)，小籃菜調整為 6~10 種(原 4~6 種)。
- 籃菜規格變更，官網個配 1/29(一)~2/5(一)、官網當日配 1/29(一)~2/7(三)出貨籃菜規格加大為 6~12 種(原 4~6 種)，金額為 650。
- 為使農友年前可以預先計劃採收蔬菜量，農曆年前後站所一籃菜截止訂購與取貨時間如下：

截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間(年節前)
2/02(五)	2/05(一)、2/06(二)
2/05(一)	2/07(三)
2/06(二)	2/08(四)
截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間(年節後)
2/07(三)	2/15(四)、2/16(五)
2/15(四)	2/17(六)

主婦聯盟生活消費合作社祝您 萬事順心！

## 【近期社群流傳「免繳股金、年費入社」假訊息，特此公告說明】

近期社群流傳「免繳股金、年費入社」訊息，特此公告說明。

小心！這是假訊息，千萬不要點擊！

最近接獲民眾私訊反映，詐騙集團使用主婦聯盟合作社的名稱及圖像，在臉書及 line 群利用「免繳交股金、年費」的方式誘使民眾點擊連結入社，藉此竊取個資。

"提醒"請勿點擊不明連結提供個人資訊，有任何疑問可電洽主婦聯盟合作社電話 02-2999-6122，或撥打 165 反詐騙專線。

!

這是詐騙

不要點  
· 勿留下個人資料

!

請注意發布入社訊息  
詐騙集團佯裝官方帳號

!

勿留下個人資料

## 【2024 年貨預購-冷壓酪梨油取貨說明】

年貨預購品-冷壓酪梨油因進口船期延遲，已確認進倉時間。

- (1) 站所預購的社員，請於 2/5(一)起可至站所提領，取貨時並提供 50 元回饋金當日折抵。
- (2) 線上下單社員將於 2/5(一)寄出，請保持電話暢通以利物流配送，後續將 50 元回饋金轉為買菜金，供下次下單時使用。
- (3) 班配社員將依訂單組夥伴聯繫後續配送事宜，50 元回饋金將抵扣於當月貨款。

感謝社員的耐心等待，造成社員不便深感抱歉。

## 【籃菜加量不加價，優惠折扣回饋社員】

2024 年節前籃菜規格調整與優惠說明

因近期冬季蔬菜盛產，為回饋利用籃菜的社員，訂購年節前一週的籃菜作八折優惠，且籃菜品項也有增加。請社員把握時機多多利用！

優惠日期：2024/2/1 (四)-2024/2/8 (四)期間

規格調整：大籃菜 12~16 種(原 6~12 種)，小籃菜 6~12 種(原 4~6 種)，蔬菜箱規格不變

籃菜優惠：供應期間 8 折優惠供應(原為 9 折)，優惠身分不重複折扣

當季水果



香檳果香，甜酸比佳

# 大村清香葡萄限量供應中

為合作社供應葡萄的農友賴順清已有 30 多年種植經驗，他的田區位於彰化最知名的產區——大村鎮。早在栽種之初便有減藥栽培的想法，十多年前開始力行減藥，雖然前幾年收成銳減，讓賴大哥深感挫折，所幸他未因此放棄，反而更精進管理技術，除了提前套袋，園中亦養雞整草除蟲，肥嘟嘟的雞群整日在葡萄葉影下穿梭覓蟲，為靜謐的果園帶來蓬勃生機。歷經多年努力，賴大哥的葡萄終得減藥八成以上，雖然有時會因氣候因素，導致果實外觀不盡完美，但卻可以安心的帶皮享用，而且風味十足。

清香葡萄是賴大哥的自育品種，剛自果盒取出，濃郁的香檳果香便撲鼻而來，令人垂涎。入口甜酸比例佳，口感紮實且層次豐富，甜卻不膩，完全不輸進口知名品種，令人讚不絕口！歷經數年育成，近年終於有較穩定的產出，惟產量有限，想品嚐清香葡萄特有風味的社員可得趕緊把握了。

### 貼心小提醒

葡萄外皮的白色粉末為天然果粉，是新鮮且品質佳的象徵，清洗後可以安心享用。清洗時建議以剪刀將果粒剪下，因為用手拔容易造成破口讓清水滲入，影響風味口感。

### 【供應小檔案】

- 合作農友：賴順清
- 品種：清香 / 巨峰
- 產地：彰化大村
- 級別：農好級



「巨峰葡萄 1.5 公斤盒裝」供貨中，請洽各站所！



相傳早期農家多將桶柑儲存在木桶中運輸而有此名，因為產期在農曆年節期間，色澤橙黃寓意吉祥，也是過年時家家戶戶桌上會出現的水果，又稱「年柑」。桶柑為極柑與甜橙的天然雜交品種，外皮多呈現橘黃色，甜度高、口感紮實多汁，粗纖維較少，甜酸比恰到好處，因果皮緊密，建議剝成兩半後會較好取食。

■張治榮——清新自然的環保級桶柑

農友張治榮的「多多龍農場」主要經營養蜂和柑桔，果園位於坡地，富有自然原野氣息，農場內的果樹皆有編號並開放認養。其實無農藥柑橘栽種極不容易，為了與合作社配合，農友重新調整作物管理方式，力求不用農藥也能維持品質。張大哥的桶柑採收較早，酸度會略微偏高，建議購入後可放個幾天辭水退酸，風味更佳。

■魏裕宸——石門水庫上游淨土孕育的甜嫩多汁桶柑

農友魏裕宸的果園位於石門水庫上游，日夜溫差大、雲霧繚繞水氣多，環境天然獨立，非常適合柑桔生長。果園內全區草生栽培，農友也提早於小果期停藥，雖然防治效果有限，落果多且常有火燒柑，但園區生機盎然，隨處可見穿山甲挖的通道，松鼠和猴子也常造訪，鄰近的原住民獵人甚至來此設置狩獵隱蔽所呢！

貼心小提醒

因有機或減藥栽培之故，桶柑外皮易受銹蟎吸食破壞呈現黑色，俗稱火燒柑，其完全不影響風味，請社員理解後再利用！

【供應小檔案】

合作農友	產地	級別
張治榮	苗栗西湖	環保級
魏裕宸	桃園復興	安全級



■朱明發——聖地上的濃郁酸甜果實

朱大哥的月照農場位於高雄田寮的月世界地區，聖土地質富含青灰岩等礦物元素，非常適合蜜棗生長，有利提升果實的甜度，而天然地形屏障則大大減少病蟲害的威脅，再加上捨得篩選疏果，使得朱大哥的蜜棗品質優良，在社員間享有盛名，因產量有限，往往一上架便被秒殺，歡迎把握機會多多利用。

■楊三慧——自然農法呵護傻瓜蜜棗

楊三慧與父親楊安和在高雄燕巢一帶種植蜜棗多年，不施用農藥資材，只用昆蟲費洛蒙和拉網室的方式防治病蟲害，並將打下來的落果做成堆肥，以維持田區生態鏈的豐富。燕巢當地種植友善或有機蜜棗的農友不多，一開始三慧一家常被街坊鄰居笑稱傻子，扔掉或堆肥的比賣出去的量還多，但經過多年努力，收益逐漸平衡，歡迎社員多多鼓勵與支持。

■陳明輝——精緻管理的甜蜜滋味

陳大哥從小在田裡長大，選擇就讀的也是農業科系，畢業後接手管理父親的棗園，廣為請益各界專家學者，精進管理，品質一年比一年好，種出來的蜜棗皮薄多汁，一口咬下除了甜蜜滋味，還有極細膩的果香，這是近年市面上過度追求甜味的蜜棗品項中難以嘗到的風味！

【供應小檔案】

合作農友	產地	級別	供應規格
朱明發	高雄田寮	環保級	散裝出貨-台斤
楊三慧	高雄燕巢	友善級	散裝出貨-台斤
陳明輝	高雄阿蓮	農好級	1 台斤盒裝及 2 台斤禮盒





草莓供應最速報

多款草莓香甜供應中



色澤紅豔、香氣濃郁的草莓，堪稱是冬天最受期待的水果之一，即便是怕酸的人，也會受到甜美濃香引誘，忍不住嚐上幾口，淋上煉乳或是蘸著蜂蜜吃，那微酸中帶著甜蜜的滋味，彷彿戀愛般，讓人年年回首、引頸期盼。

然而，由於草莓農藥殘留超標事件時有所聞，為了讓社員可以安心享用，合作社的草莓允收標準都必須是農好級以上，也就是說，全都必須是無農藥檢出 (ND) 才行，這標準堪稱全台最高！在共同購買支持下，農友致力供應安心美味的草莓，社員則以實際行動利用購買，讓友善種植理念得以存續，而農友多年來的養護土地、自行育苗，也造就了不用農藥卻能在極端氣候的威脅下穩定供應的強悍韌性。合作社的草莓，不只是全台最早，也是安全最高標，而且品種繁多、滋味豐富，這正是共同購買最甜美的果實！

今年合作社草莓季已經展開，為這個寒冬平添繽紛浪漫色彩。不同的農友、不同品種，甚至不同產期果實 (目前為一期果)，風味特色各有不同，歡迎把握機會多多品嚐，這珍貴甜美的冬季水果嬌客。

【供應小檔案】 (僅列出目前供應之農友)

合作農友	產地	級別	品種
陳森郎	苗栗大湖	環保級	香水
鍾文標	苗栗獅潭	環保級	優雪、蜜香、豐香
陳櫻櫻	苗栗銅鑼	環保級	大心
謝秋芸	桃園新屋	環保級	蘋果
范桂達	苗栗大湖	友善級	香水、美姬



農友范桂達



如果說，夏季是台灣芒果的盛宴，那麼冬天就是柑橘類的大隊接力賽。時近年節，第一波國產柑橘產期稍歇，茂谷柑、美女柑、砂糖橘和桶柑等隨即上場接力。金紅亮眼的外觀與柔嫩香甜的口感，為即將到來的年節，平添不少喜氣。

身形略為扁平、堅實飽滿的茂谷柑，大約於民國 60 年代由美國佛州引進試種，是由寬皮柑和甜橙雜交選育而成，其果皮薄、油胞小，**果肉細緻柔嫩，甜度高、風味又濃**，因而還有「蜜柑」的別稱，是極受歡迎的送禮水果。

為合作社供應茂谷柑的農友詹錦章，果園位於苗栗卓蘭的丘陵地帶，日夜溫差大的環境優勢，讓詹大哥的茂谷柑色澤金黃均勻，彷彿吸收了飽滿的陽光，十分討喜。詹大哥堅持不施用除草劑，**草生栽培涵養水土，善用有機質肥料管理，延長熟成度，提升了茂谷柑的香甜風味與最適糖酸比**。除了減藥栽培，詹大哥還設置冷藏保存室，採收後不浸泡藥水殺菌，而是以專業冷藏技術保鮮，安全加倍。正是這樣有活力的土壤與高規格管理技術，造就了詹大哥茂谷柑的安心好滋味，歡迎社員趁著產期，多多品嚐利用！

#### 貼心小提醒

茂谷柑購入後可放置於常溫陰涼處，最佳賞味期約 5 天，如果要延長保存，可於一週後以袋子密封並放入冰箱冷藏。

#### 【供應小檔案】

合作農友：詹錦章

產地：苗栗卓蘭

級別：安全級

「茂谷柑 ( 25A 以上 ) 5 台斤盒裝」供貨中，請洽各站所！



📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 陳映延大哥冬果鳳梨品質說明

近日因受連續幾波寒流影響，造成部分鳳梨有「黑心病」狀況發生，其主要是因低溫引起，當氣溫降到 13°C 以下、連續數日，會使鳳梨果實內的蘇胺酸氧化，在接近果心處出現水浸狀褐色斑點，因外觀不容易辨別，農友採收理貨時較難揀出剷除，還請社員理解和包涵。



📢 產品資訊

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
優質牛腱肉-1kg	1000g	舍利蓮	890	712	1/22-2/29	生產者提供折扣，同步優惠回饋給社員	否
優質牛條肉-600g	600g		535	428			
日本生干貝 3S	1000g	元家	1470	1323	1/22-2/8	年節期間，回饋社員	否
平埔黑豬戰斧豬排	300g	春發成	420	336			
草莓雪酪	250g/杯	舞茶	175	二杯一組 /175元	批次利用完為止	利用趨緩，優專價回饋社員，作為餐後甜品十分合適，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
海鹽西瓜冰棒(春一枝)	80g*3入 /盒	春一枝	140	二盒一組 /140元			
百香果冰棒(春一枝)	80g*3入 /盒		115	二盒一組 /115元			
蜂蜜檸檬冰棒(春一枝)	80g*3入 /盒		140	二盒一組 /140元			

◆ 暫停供應:

品名	規格	生產者	說明	暫停供應時間
冷凍牡蠣	220g	湧升	目前非產季，需至 2024 年產季 5 月後，才可供應	2024/1 月-5 月

◆ 推廣活動:【年貨大街-平安龍福氣】



平安龍福氣~有呷甜·過好年

2024/02/09(五)除夕

品名		規格	價格
過 年 應 景 零 食	原味寸棗(新品)	150g	57
	黑芝麻寸棗(新品)	150g	57
	手工麻糍(杏仁)(新品)	150g	160
	手工麻糍(白芝麻)(新品)	150g	100
	原味花生牛軋糖(奶蛋素)	250g	125
	棗泥核桃軟糖	250g	200
	花生酥心糖	250g	125
	手工雙色生仁糖(新品)	200g	150
	小紅豆	200g	93
	甘納豆	200g	92
	炭焙帶殼龍眼乾(特大)	300g	250
	炭焙帶殼龍眼乾(大)	300g	200
	鹽香九號花生	300g	112
	九號花生	300g	130
	古早味花生糖(新品)	300g	140
	法式水果軟糖-香檬口味(新品)	130g	90
	法式水果軟糖-草莓口味(新品)	85g	90
	岩燒海苔餅	200g(8 小包)	56
	胡椒菜脯餅	200g(8 小包)	56
	台灣玉米好棒棒	140g(4 包)	125
檸檬咬一口天然糙米餅乾(奶蛋素)	135g	165	
仙楂美人果	150g	210	

品名		規格	價格
	鹹金柑蜜餞	300g	200
	杏仁角海苔脆片	120g	165
	開心果	200g	158
午茶沖調飲品	花旗參銀杏茶	250g	500
	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖	450g	260
	本格梅酒(原價 385 元) (此為酒品，請至站所利用)	600ml	360
	果釀梅醋(原價 285 元)	500ml	260
走春伴手禮在這	鮮乳坊蛋捲禮盒(奶蛋素)	250g(10 入)	398
	原味蛋捲(奶蛋素)	540g	415
	台灣山茶花籽油(金椿)	300ml	1,850
	薄鹽海苔	60g(6 包)	180
	原味沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	148
	雜糧沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	180

※未特別標註品項為全素，以上品項皆限量供應，利用完為止。

※法規規定網路不得販售菸酒，故請有需求的社員，至站所利用，謝謝！

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康

## 年節精選水畜產，年年有魚在這裡

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
年節餐桌慶有餘	石斑魚	500g	395	395
		700g	430	430
	金鯧(邱同緯)	350g(中、南社)	269	269
		400g	299	299
	船釣赤鯨(溪和)	300g	440	430
		350g	495	490
黃雞魚(溪和)	250g	225	210	
	300g	260	245	
澎湃海陸好滿	日本生干貝(元家)-S	1,000g	1,800	1,800
	烏魚子-120g	120g	1,025	902
	烏魚子-140g	140g	1,250	1,100
	蝦仁起司火鍋料	300g	175	166
	優質牛肉火鍋片	300g*2	520	416
	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g*2	600	480

品名		規格	價格	推廣價
足	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	培根(五花肉片)-300g	300g	170	162
限量 供應	剝皮辣椒雞湯	2,400g	659	659
	筍絲蹄膀	1,450g	589	589
	沙茶石斑魚頭鍋	1,400g	559	559
萬用 百搭 淋醬	沙茶醬	210g	140	140
	丁香干貝醬	170g	290	261
	本土黑豆瓣醬	460g*2	320	270
	本土黑豆豉	80g*2	110	90

## 年節伴手禮~組合帶著走

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※因系統限制，下列組合僅站所供應，組合品項皆有利用才享折扣，單品利用恕不折扣。

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
海鮮澎湃組	日本生干貝 S	1,000g	2,099	1,880
	金鯧-邱同緯(400g)	400g		
開運養生沖調組	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖	450g	630	599
	清潤杏仁茶	450g		

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 資深薪酬專員、教育訓練專員、數位社群編輯專員、網站維運工程師 (工作地點：三重總社)
- 乾貨理貨人員、驗收理貨人員、定期蔬果理貨人員(工作地點：北倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、南港站、信義站)
- 定期月薪站務(工作地點：永康站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生 (02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 [leo.chen@hucc-coop.tw](mailto:leo.chen@hucc-coop.tw)。



合作社徵才網址