



週報期數 / 2024 年 1 月第 4 週 (1/22-1/26)

目錄

- 📢 社內公告..... 2
- 🍎 當季水果..... 6
- 📢 產品說明&季節性預防提醒..... 11
- 📢 產品資訊..... 11
- 👜 人資招募..... 16

社內公告

【2024 春節連續假期服務時間異動】

社員們好！

春節連續假期服務時間、線上訂購、與訂單相關作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	2/8(四)	2/9(五)~2/14(三)	2/15(四)-2/16(五)	2/17(六)(補班日)
站所	服務至 18:00	暫停服務	服務至 20:00	服務至 20:00
線上訂購	可下單			
社員服務	服務至 16:00	暫停服務	服務至 17:00	暫停服務
※三重站週六、連假期間皆暫停服務				

二、線上訂購個人宅配

因春節前訂單配送量較大，為確保訂購的生鮮品質，配合物流廠商作業，最後出貨日為 2/5(一)，當日僅處理 2/1(四)上午 9 點前完成的訂單。2/6(二)至 2/14(三)暫停出貨，春節期間完成的訂單將於 2/15(四)陸續出貨。

春節前後截單時間如下表，但因委外物流包裹量多，可能延後 1~3 天到貨，實際依委外物流配送狀況為主。

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花)：冷藏常溫到貨日=出貨日+1 天、冷凍到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島)：全溫層到貨日=出貨日+1 天

下單時間	1/29(一)	1/30(二)	1/31(三)	2/1(四)	2/2(五)	2/3(六)	2/4(日)
預計出貨日	2/1(四)	2/2(五)	2/5(六)	2/1 上午 9 點前下單 2/5 出貨 2/1 上午 9 點後下單 2/15 出貨	2/15(四)		
下單時間	2/5(一)	2/6(二)	2/7(三)	2/8(四)	2/9(五)	2/10(六)	2/11(日)
預計出貨日	2/15(四)						
下單時間	2/12(一)	2/13(二)	2/14(三)	2/15(四)			
預計出貨日	2/15(四)	2/16(五)	2/19(一)	2/20(二)			

※籃菜因需提早行政作業因素，若 2/15(四)出貨的訂單有籃菜需求，建議提早於 2/1(四)09:00 後~2/7(三)12:00 前下單，而 2/7(三)12:00 後~2/12(一)成立的訂單，無籃菜供應，敬請見諒。

※春節假期前後，生鮮品因生產者休假天數與進貨日期不同而暫停供應，還請包涵。

三、當日配時段調整

- 2/7(三)為年前最後配送日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00。
- 2/8(四)~2/14(三)暫停服務。

- 2/15(四)~2/16(五)照常配送，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00。
- 2/17(六)補班日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00。

#### 四、班配截單時間調整

班配	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
截單時間	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
預計到貨時間	1/26	1/27	1/30	1/31	2/1	暫停服務	
截單時間	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
預計到貨時間	2/2	2/3	2/6	2/16 之後到貨		暫停服務	
截單時間	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
預計到貨時間	2/16 之後到貨				暫停服務		
截單時間	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
預計到貨時間	暫停服務			2/21	2/22	暫停服務	

※籃菜因需提早行政作業因素，若 2/16(五)到貨的訂單有籃菜需求，建議提早於 2/6(二)之前下單。

※春節假期前後，生鮮品因生產者休假天數與進貨日期不同而暫停供應，還請包涵。

※非社內司機自送班，到貨時間為預估，實際時間依委外物流配送狀況為主。

#### 五、站所春節期間籃菜訂購時間與樣數異動說明

- 籃菜規格變更，站所、班配 1/29(一)~2/8(四)籃菜以年菜規格配入(仍會視農友實際到貨狀況調整，請社員見諒)，大籃菜調整為 10~16 種(原 6~12 種)，小籃菜調整為 6~10 種(原 4~6 種)。
- 籃菜規格變更，官網個配 1/29(一)~2/5(一)、官網當日配 1/29(一)~2/7(三)出貨籃菜規格加大為 6~12 種(原 4~6 種)，金額為 650。
- 為使農友年前可以預先計劃採收蔬菜量，農曆年前後站所一籃菜截止訂購與取貨時間如下：

截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間(年節前)
2/02(五)	2/05(一)、2/06(二)
2/05(一)	2/07(三)
2/06(二)	2/08(四)
截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間(年節後)
2/07(三)	2/15(四)、2/16(五)
2/15(四)	2/17(六)

主婦聯盟生活消費合作社祝您 萬事順心！

【近期社群流傳「免繳股金、年費入社」假訊息，特此公告說明】

近期社群流傳「免繳股金、年費入社」訊息，特此公告說明。

小心！這是假訊息，千萬不要點擊！

最近接獲民眾私訊反映，詐騙集團使用主婦聯盟合作社的名稱及圖像，在臉書及 line 群利用「免繳交股金、年費」的方式誘使民眾點擊連結入社，藉此竊取個資。

"提醒"請勿點擊不明連結提供個人資訊，有任何疑問可電洽主婦聯盟合作社電話 02-2999-6122，或撥打 165 反詐騙專線。

**不要點 · 勿留下個人資料**

**這是詐騙**

**詐騙集團佯裝官方帳號 請注意發布入社訊息**

**這是詐騙**

**勿留下個人資料**

主婦聯盟生活消費合作社 贊助 · 質助 · 質助 · 質助

主婦聯盟生活消費合作社 招募會員中

【我們的理念】  
 珍愛環境資源  
 支持本土農業  
 力行共同購買  
 實踐綠色生活  
 推廣及發揮合作社精神  
 歡迎諮詢  
<https://line.me/ti/p/GnJAYrCxxy>

主婦聯盟 生活消費合作社

會員招募中

1. 觀看入社影片  
 2. 線上填寫申請資料  
 3. 免年費、入社費

Facebook 表單  
 主婦聯盟生活消費合作社 招募會員 瞭解詳情

主婦聯盟生活消費合作社

今天

您好 這邊跟您簡單說明一下  
 主婦聯盟生活消費合作社2024婦女節活動  
 入社活動到2024年3月8號前開放登記  
 100名免繳交股金、年費加入會員。

入社前先幫我觀看以下影片 影片觀看完再幫我填寫基本資料完成入社申請  
[https://line.me/ti/p/GnJAYrCxxy/L0fo8QugJlf?](#)

如有意願，麻煩複製此表格填寫資料，做登記  
 姓名：  
 年齡：  
 電話：  
 地址：(填寫縣市地區即可)  
 信箱：  
 職業：(如果目前沒工作填待業即可)

資料麻煩請填寫詳細，以免被退件。(資料為保密 不需擔心個資問題 不會電訪)

有疑問可洽主婦聯盟合作社  
 電話02-2999-6122  
 或撥打165反詐騙專線

【淡水站搬遷訊息通知】

各位社員好！淡水站將於 1/30(二)進行閉站搬遷，站所當天不對外服務，淡水區當日配服務暫停一天，1/31(三)於新址開幕服務社員，期待社員們一同來參與，謝謝!

淡水站電話：(02)2626-9765

淡水站新址 ( 新北市淡水區新市一路三段 3 號 )

【2024 年貨預購-冷壓酪梨油延遲入倉說明】

年貨預購品-冷壓酪梨油因進口船期延遲，需延後取貨時間，目前正確認船期並於取貨前一日以簡訊提醒社員，為感謝社員體諒，取貨時將提供 50 元回饋金，造成社員不便深感抱歉。

※回饋金使用方式：

(1)站所：取貨當日使用完畢。(2)班配：抵扣當月貨款。(3)個配：轉買菜金。

## 【籃菜加量不加價，優惠折扣回饋社員】

2024 年節前籃菜規格調整與優惠說明

因近期冬季蔬菜盛產，為回饋利用籃菜的社員，訂購年節前一週的籃菜作八折優惠，且籃菜品項也有增加。請社員把握時機多多利用！

優惠日期：2024/2/1 (四)-2024/2/8 (四)期間

規格調整：大籃菜 12~16 種(原 6~12 種)，小籃菜 6~12 種(原 4~6 種)，蔬菜箱規格不變

籃菜優惠：供應期間 8 折優惠供應(原為 9 折)，優惠身分不重複折扣

當季水果



■朱明發——聖地上的濃郁酸甜果實

朱大哥的月照農場位於高雄田寮的月世界地區，聖土地質富含青灰岩等礦物元素，非常適合蜜棗生長，有利提升果實的甜度，而天然地形屏障則大大減少病蟲害的威脅，再加上捨得篩選疏果，使得朱大哥的蜜棗品質優良，在社員間享有盛名，因產量有限，往往一上架便被秒殺，歡迎把握機會多多利用。

■楊三慧——自然農法呵護傻瓜蜜棗

楊三慧與父親楊安和在高雄燕巢一帶種植蜜棗多年，不施用農藥資材，只用昆蟲費洛蒙和拉網室的方式防治病蟲害，並將打下來的落果做成堆肥，以維持田區生態鏈的豐富。燕巢當地種植友善或有機蜜棗的農友不多，一開始三慧一家常被街坊鄰居笑稱傻子，扔掉或堆肥的比賣出去的量還多，但經過多年努力，收益逐漸平衡，歡迎社員多多鼓勵與支持。

■陳明輝——精緻管理的甜蜜滋味

陳大哥從小在田裡長大，選擇就讀的也是農業科系，畢業後接手管理父親的棗園，廣為請益各界專家學者，精進管理，品質一年比一年好，種出來的蜜棗皮薄多汁，一口咬下除了甜蜜滋味，還有極細膩的果香，這是近年市面上過度追求甜味的蜜棗品項中難以嘗到的風味！

【供應小檔案】

合作農友	產地	級別	供應規格
朱明發	高雄田寮	環保級	散裝出貨-台斤
楊三慧	高雄燕巢	友善級	散裝出貨-台斤
陳明輝	高雄阿蓮	農好級	1 台斤盒裝及 2 台斤禮盒





草莓供應最速報

多款草莓香甜供應中



色澤紅豔、香氣濃郁的草莓，堪稱是冬天最受期待的水果之一，即便是怕酸的人，也會受到甜美濃香引誘，忍不住嚐上幾口，淋上煉乳或是蘸著蜂蜜吃，那微酸中帶著甜蜜的滋味，彷彿戀愛般，讓人年年回首、引頸期盼。

然而，由於草莓農藥殘留超標事件時有所聞，為了讓社員可以安心享用，合作社的草莓允收標準都必須是農好級以上，也就是說，全都必須是無農藥檢出 (ND) 才行，這標準堪稱全台最高！在共同購買支持下，農友致力供應安心美味的草莓，社員則以實際行動利用購買，讓友善種植理念得以存續，而農友多年來的養護土地、自行育苗，也造就了不用農藥卻能在極端氣候的威脅下穩定供應的強悍韌性。合作社的草莓，不只是全台最早，也是安全最高標，而且品種繁多、滋味豐富，這正是共同購買最甜美的果實！

今年合作社草莓季已經展開，繼陳森郎、鍾文標和范桂達後，陳櫻櫻的大心草莓以及謝秋芸的蘋果草莓也將到來，為這個寒冬平添繽紛浪漫色彩。不同的農友、不同品種，甚至不同產期果實 (目前為一期果)，風味特色各有不同，歡迎把握機會多多品嚐，這珍貴甜美的冬季水果嬌客。

【供應小檔案】 (僅列出目前供應之農友)

合作農友	產地	級別	品種
陳森郎	苗栗大湖	環保級	香水
鍾文標	苗栗獅潭	環保級	優雪、蜜香、豐香
陳櫻櫻	苗栗銅鑼	環保級	大心
范桂達	苗栗大湖	友善級	香水、美姬



農友陳櫻櫻



如果說，夏季是台灣芒果的盛宴，那麼冬天就是柑橘類的大隊接力賽。時近年節，第一波國產柑橘產期稍歇，茂谷柑、美女柑、砂糖橘和桶柑等隨即上場接力。金紅亮眼的外觀與柔嫩香甜的口感，為即將到來的年節，平添不少喜氣。

身形略為扁平、堅實飽滿的茂谷柑，大約於民國 60 年代由美國佛州引進試種，是由寬皮柑和甜橙雜交選育而成，其果皮薄、油胞小，**果肉細緻柔嫩，甜度高、風味又濃**，因而還有「蜜柑」的別稱，是極受歡迎的送禮水果。

為合作社供應茂谷柑的農友詹錦章，果園位於苗栗卓蘭的丘陵地帶，日夜溫差大的環境優勢，讓詹大哥的茂谷柑色澤金黃均勻，彷彿吸收了飽滿的陽光，十分討喜。詹大哥堅持不施用除草劑，**草生栽培涵養水土，善用有機質肥料管理，延長熟成度，提升了茂谷柑的香甜風味與最適糖酸比**。除了減藥栽培，詹大哥還設置冷藏保存室，採收後不浸泡藥水殺菌，而是以專業冷藏技術保鮮，安全加倍。正是這樣有活力的土壤與高規格管理技術，造就了詹大哥茂谷柑的安心好滋味，歡迎社員趁著產期，多多品嚐利用！

#### 貼心小提醒

茂谷柑購入後可放置於常溫陰涼處，最佳賞味期約 5 天，如果要延長保存，可於一週後以袋子密封並放入冰箱冷藏。

#### 【供應小檔案】

合作農友：詹錦章  
產地：苗栗卓蘭  
級別：安全級

「茂谷柑 ( 25A 以上 ) 5 台斤盒裝」預訂中，請洽各站所！







寒風颼颼，凍得人瑟瑟發抖，卻是台灣雪梨甜美採收的時節。雪梨的果實碩大渾圓，產季約在 12 月到 1 月，因採收期近雪季因而得名。雪梨果肉雪白，口感厚實綿密，層次豐富——細膩多汁的甜蜜中帶點果酸，甚至可嚐到微微的花香，風味十足，果大碩美，又耐保存，素有「梨中之王」盛名，也是年節送禮熱門選擇。

這期為合作社供應雪梨的農友有林浴沂、張源益和許漢忠。林浴沂大哥在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，力行減藥套袋與草生栽培，並且格外重視園中土壤的透氣性。雪梨越大顆口感越細緻多汁，林大哥刻意減少每棵果樹的掛果數量，使果實得以充分生長。近年來兒子士傑與媳婦琬筑也加入管理行列，現今已能獨當一面，此次供應的雪梨就是由夫妻倆負責，歡迎品嚐二代青農悉心呵護的好滋味。

張源益大哥在武陵地區種植果樹也已有 40 餘年，以減藥栽培並搭配生物益菌的方式管理，且重視果樹的健康與生態平衡，耗費 4 年的時間才從年年虧損到收支兩平，用心照顧的果樹也漸漸穩定生長，歡迎社員把握時機品嚐！

**貼心小提醒**

請將雪梨放入冰箱冷藏，可延長保存時間也更鮮脆好吃。雪梨表皮在低溫環境（5-9°C以下）容易產生淡褐色的斑點，但果肉和口感不會受影響，將其削掉即可，還請理解並安心利用。

**【供應小檔案】**（僅列出目前供應之農友）

合作農友	產地	級別
林浴沂	台中和平（梨山）	農好級
張源益	台中和平（武陵）	安全級



· 寒流影響產生的褐斑，內部果肉正常



酸甜亮麗的陽光果實

# 黃金百香果開始供應



百香果的香氣濃郁、層次豐富，切開外皮後先用湯匙攪拌一下，取食黃澄澄的汁液和包裹種籽的假種皮，酸甜滋味不斷挑動味蕾，讓人口水直流，也因為它擁有多種芳香物質，是製作果汁的重要基底，素有「果汁之王」美名。百香果的營養價值也很高，富含維生素 A、C、鉀、鈣和鐵等，一顆百香果就可供應每日所需維生素 C 的 70% 呢！

市面上常見的百香果主要有三種，果皮紫色、香氣濃郁的經典「台農一號」；表皮淡紫色並有白色斑點，酸度低、甜度高的「滿天星」；以及黃綠色外觀，有著獨特香氣的「黃金」。三個品種目前合作社皆有供應，種植台農一號的農友為陳純化，從育苗、栽種到採收都堅持自己包辦，滿天星來自社內老朋友官家展，而黃金則是由喜歡挑戰的青農鍾金翰供應。友善栽種的百香果風味酸甜有層次，雖然外觀不盡理想，卻能安心享用，歡迎把握產季多加利用。

### 貼心小提醒

1. 友善栽種的百香果表皮容易有因薊馬危害產生的乾疤，其不會影響果實風味，還請理解和包涵。
2. 請將百香果置於常溫通風處，當外皮些微皺縮便是最佳賞味期，此時若吃不完請改以冷藏保存，也可以將果肉取出冷凍製成果汁冰磚食用。

### 【供應小檔案】（僅列出目前供應之農友）

合作農友	產地	級別	品種
陳純化	嘉義番路	環保級	台農一號
官家展	嘉義太保	環保級	滿天星
鍾金翰	台中新社	安全級	黃金



· 因薊馬危害產生的乾疤

## 📢 產品說明&季節性預防提醒

### ➤ 綠主張生態洗衣精包材調整說明

生產者綠宣，自 1/2 起製造的綠主張生態洗衣精，瓶蓋更換選用 100%再生塑料製造，其材質及配方不變，雖然使用再生塑瓶成本較高，能讓包材永續循環利用更有意義性，將吸收了多餘的成本不調整價格，洗衣精全瓶器(瓶身+瓶蓋)已完全使用 100%再生塑料，不影響洗衣精功能性，支持選用友善環境清潔劑讓生態永續。

### ➤ 薰衣草、薄荷護唇膏調整配方說明

生產者瑪諾蘭迦，自 2024 年 1 月起製作的薰衣草、薄荷護唇膏調整配方，新配方增加乳油木果增加滋潤度，售價不調整，以植物油脂、蜂蠟等天然原料製成，全家人都可使用，用於嘴唇保濕、預防乾燥。

## 📢 產品資訊

### ◆ 新品上市:(全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
個人湯-老菜脯枸杞雞湯	240g/包	元榆	109	1/22	無	選用合作社指定黑羽土雞腿，搭配美濃白玉蘿蔔醃漬至少 7 年而成的陳年老菜脯，無需過多調味，珍貴的老菜脯只要一點點即成濃郁醇香的湯頭，一人份量，複熱簡單，適合飲食控管者、小家庭、臨時宴客、露營野炊，要多少熱多少不浪費。
個人湯-鳳梨豆醬雞湯						選用合作社指定黑羽土雞腿，簡單使用糖、鹽、甘草以古法醃漬產自高雄大樹區龍目里的鳳梨，加以燉煮，開胃清爽不膩口，一人份量，複熱簡單，適合飲食控管者、小家庭、臨時宴客、露營野炊，要多少熱多少不浪費。
澎湖丁香魚	150g/包	陳瓊珠	115	1/29	無	澎湖因島嶼眾多，而成為丁香魚主要的棲息場所。新鮮的丁香魚可用於多樣料理，是一款百搭的料理食材！適合以蔬菜拌炒，或裹粉油炸、氣炸。

### ◆ 恢復供應:(限量供應，全區供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
蘿蔔糕(葷)	750g/包	餐御宴	140	1/29	使用指定原料之製作蘿蔔絲、友善種植在來米、主惠調合油、信功豬肉、無染色蝦米、香菇及公平貿易白胡椒粉為原料，以傳統方式製作，口感軟綿。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					嘗的到蘿蔔搭配肉燥、香菇及蝦米的香氣。 <b>*節慶限量供應</b>
不漂白抽取衛生紙(指送)--- 48包8袋	48包8袋	永豐餘	905	1/15	生產者永豐餘，使用100%回收紙再製，製造再生紙過程中，不使用脫墨劑、染料、香料、柔軟劑與漂白紙漿。使用再生衛生紙除了減少樹木的砍伐，也消耗較少的能源，相較於原生紙漿的製造，再生紙漿1噸的製程可以減少約26500公升的水、17顆大樹。資源重覆使用，減少環境壓力，愛護環境就從擦屁股做起~
再生衛生紙便利包(指送)--- 60包6袋	60包6袋		710		

## ◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
優質特級冷壓橄欖油	750ml	瑪諾蘭迦	595	675	1/15	原物料調漲，調整售價	全社
冷凍芋頭塊	600g	嘉鹿	110	115	1/29	去年颱風影響，產量降低、原料生產成本上升，同步調漲售價	全社
乾燥洛神花	75g	台東農會	190	220	1/29	去年颱風影響，產量降低、原料生產成本上升，同步調漲售價	全社
洛神花蜜餞	300g		130	165			
有機蘋果汁	940ml	馥聚	240	320	1/29	進口原料成本上漲，同步調漲售價	全社

## ◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
澳洲有機無鹽奶油	250g	舍利蓮	270	243	1/1-1/24	批次利用完為止	否
優質牛腱肉-1kg	1000g		890	712	1/22-2/29	生產者提供折扣，同步優惠回饋給社員	否
優質牛條肉-600g	600g		535	428	1/22-2/29		否
日本生干貝3S	1000g	元家	1470	1323	1/22-2/8	年節期間，回饋社員	否
平埔黑豬戰斧豬排	300g	春發成	420	336			
手工百香芒果果醬	230g/罐	蘿拉	160	128	11/06至利用完為止	利用緩慢，促銷推廣	否

## ◆ 供應狀況:

品名	規格	生產者	缺貨狀況說明	預計恢復時間
紅藜	200g/包	台灣味	等候新一批採收	2024/3月初

品名	規格	生產者	缺貨狀況說明	預計恢復時間
優質鷹嘴豆	500g/包	正原	國際航運因紅海封鎖延宕	2024/3 月底
雨林咖啡日曬曼特寧 (原豆)	230g	雨林	進口原料雨災及船隻延宕	2024/5 月

◆ 推廣活動:【年貨大街-平安龍福氣】



平安龍福氣~有呷甜·過好年

2024/02/09(五)除夕

品名		規格	價格
過年 應景 零食	原味寸棗(新品)	150g	57
	黑芝麻寸棗(新品)	150g	57
	手工麻糍(杏仁)(新品)	150g	160
	手工麻糍(白芝麻)(新品)	150g	100
	原味花生牛軋糖(奶蛋素)	250g	125
	棗泥核桃軟糖	250g	200
	花生酥心糖	250g	125
	手工雙色生仁糖(新品)	200g	150
	小紅豆	200g	93
	甘納豆	200g	92
	炭焙帶殼龍眼乾(特大)	300g	250
	炭焙帶殼龍眼乾(大)	300g	200
	鹽香九號花生	300g	112
	九號花生	300g	130
	古早味花生糖(新品)	300g	140
	法式水果軟糖-香檬口味(新品)	130g	90
	法式水果軟糖-草莓口味(新品)	85g	90
岩燒海苔餅	200g(8 小包)	56	

品名		規格	價格
	胡椒菜脯餅	200g(8 小包)	56
	台灣玉米好棒棒	140g(4 包)	125
	檸檬咬一口天然糙米餅乾(奶蛋素)	135g	165
	仙楂美人果	150g	210
	鹹金柑蜜餞	300g	200
	杏仁角海苔脆片	120g	165
	開心果	200g	158
午 茶 沖 調 飲 品	花旗參銀杏茶	250g	500
	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖	450g	260
	本格梅酒(原價 385 元) (此為酒品，請至站所利用)	600ml	360
	果釀梅醋(原價 285 元)	500ml	260
走 春 伴 手 禮 在 這	鮮乳坊蛋捲禮盒(奶蛋素)	250g(10 入)	398
	原味蛋捲(奶蛋素)	540g	415
	台灣山茶花籽油(金椿)	300ml	1,850
	薄鹽海苔	60g(6 包)	180
	原味沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	148
	雜糧沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	180

※未特別標註品項為全素，以上品項皆限量供應，利用完為止。

※法規規定網路不得販售菸酒，故請有需求的社員，至站所利用，謝謝！

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康

## 年節精選水畜產，年年有魚在這裡

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
年 節 餐 桌 慶 有 餘	石斑魚	500g	395	395
		700g	430	430
	金鯧(邱同緯)	350g(中、南社)	269	269
		400g	299	299
	船釣赤鯨(溪和)	300g	440	430
		350g	495	490
黃雞魚(溪和)	250g	225	210	
	300g	260	245	
澎 湃	日本生干貝(元家)-S	1,000g	1,800	1,800
	烏魚子-120g	120g	1,025	902

品名		規格	價格	推廣價
海陸好滿足	烏魚子-140g	140g	1,250	1,100
	蝦仁起司火鍋料	300g	175	166
	優質牛肉火鍋片	300g*2	520	416
	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g*2	600	480
	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	培根(五花肉片)-300g	300g	170	162
限量供應	剝皮辣椒雞湯	2,400g	659	659
	筍絲蹄膀	1,450g	589	589
	沙茶石斑魚頭鍋	1,400g	559	559
萬用百搭淋醬	沙茶醬	210g	140	140
	丁香干貝醬	170g	290	261
	本土黑豆瓣醬	460g*2	320	270
	本土黑豆豉	80g*2	110	90

## 年節伴手禮~組合帶著走

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※因系統限制，下列組合僅站所供應，組合品項皆有利用才享折扣，單品利用恕不折扣。

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
海鮮澎湃組	日本生干貝 S	1,000g	2,099	1,880
	金鯧-邱同緯(400g)	400g		
開運養生沖調組	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖	450g	630	599
	清潤杏仁茶	450g		

### ◆ 推廣活動:【環保生活家】

## 環保生活家-年度清潔大作戰

推廣時間：2023/12/18(一)~1/27(六)

品類	品名	規格	原價	推廣價
居家用品	1 綠主張生態洗衣粉	1800g	220	209
居家用品	2 綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	234
居家用品	3 綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	117
居家用品	4 洗碗精壓頭	1 入	25	25
居家用品	5 綠主張生態浴廁清潔劑	480ml	100	90
居家用品	6 綠主張生態多功能清潔劑	480ml	208	187
居家用品	7 清潔劑噴槍(新版)	1 入	32	32
居家用品	8 綠主張生態去漬粉-500g	500g/包	105	105
居家用品	9 檸檬酸	454g/包	55	55
居家用品	10 小蘇打粉(三福)-1kg	1kg	60	60

品類	品名		規格	原價	推廣價
居家用品	11	純棉抹布(3 入)	40cm*40cm	205	205
居家用品	12	心態減碳牙刷-金色(新品)	1 入	329	263
居家用品	13	心態減碳牙刷-黑色(新品)	1 入	329	263
居家用品	14	心態減碳牙刷-銀色(新品)	1 入	329	263
居家用品	15	兒童牙刷	12 支/盒	185	163
居家用品	16	牙膏	100g	105	92
居家用品	17	兒童牙膏	75g	137	121
居家用品	18	玫瑰天竺葵洗髮沐浴精	330ml	252	222
居家用品	19	薰衣草洗髮沐浴精	330ml	242	213
居家用品	20	蘆薈洗髮沐浴精	330ml	212	187

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 數位社群編輯專員、網站維運工程師 (工作地點：三重總社)
- 乾貨理貨人員、驗收理貨人員、定期蔬果理貨人員(工作地點：北倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、新店站、台南站)
- 定期月薪站務(工作地點：永康站)



合作社徵才網址

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkinnX>，或來電洽詢總社陳先生 (02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 [leo.chen@hucc-coop.tw](mailto:leo.chen@hucc-coop.tw)。