



週報期數 / 2024 年 1 月第 1 週 (1/1-1/5)

## 目錄

📣 社內公告.....	2
🍎 當季水果.....	4
📣 產品說明&季節性預防提醒.....	13
📣 產品資訊.....	13
👜 人資招募.....	18

社內公告

【2024 元旦連假服務時間異動公告】

社員們好！

元旦連續假期站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	2023/12/30(六)	2023/12/31(日)	2024/1/1(一)
站所	服務至 18:00	暫停服務	服務至 18:00
線上訂購	正常服務		
社員服務	暫停服務		
※三重站連假期間暫停服務。			

二、線上訂購個人宅配

24 小時可訂購，請社員多加利用，連假期間到貨日如下：

- 雙北、基隆、桃園、宜花：

訂購日期	12/26(二)	12/27(三)	12/28(四)	12/29(五)~ 12/31(日)	01/01(一)
冷凍預計最快到貨日	12/29(五)	01/01(一)	01/02(二)	01/03(三)	01/04(四)
非冷凍預計最快到貨日	12/30(六)	01/02(二)	01/03(三)	01/04(四)	01/05(五)

- 竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島：

訂購日期 (上午 9:00 後)	12/26(二)	12/27(三)	12/28(四)	12/29(五)~ 12/31(日)	01/01(一)
不分溫層預計最快到貨日	12/30(六)	01/02(二)	01/03(三)	01/04(四)	01/05(五)

三、【當日配】配送時間調整

12/30(六)因站所盤點，全日暫停配送

01/01(一)配送時間為 14:30~16:30，暫停晚間時段配送。

四、【當日配】配送時間調整

連續假期宅配正常配送，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度（注意！已出貨訂單才可查詢）。

- 班配訂單：請來信 [gncooptp@hucc-coop.tw](mailto:gncooptp@hucc-coop.tw) 查詢。

## 五、班配服務

12/29(五)16:40 前完成下單，將於 2024/1/4(四)、1/5(五)到貨，超過時間來單將延後配送。

- 下單 Email：[gncooptp@hucc-coop.tw](mailto:gncooptp@hucc-coop.tw)
- 下單傳真：02-29958838
- 連絡電話：02-29996122 #737、739

### 【三重站服務時間調整預告】

各位社員好：

三重站自 2024 年 1 月 1 日起，服務時間為週一至週五的 10:00-18:00，惟週間遇國定假日則不服務，例如：1/1(一)為元旦國假，故未服務，再請留意，謝謝大家。

服務時間：

平日 (週一~週五)：10:00-18:00

假日(週六)、週日、例假日：休息

三重站電話：02-85123998

三重站新址 ( 新北市三重區重新路五段 639 號 ) 金陵女中對面公車站牌旁

### 【年貨大街-沙茶石斑魚頭鍋勘誤】

2023 年 12 月第 4 週週報<年貨大街>沙茶石斑魚頭鍋規格為 1400g、推廣價為 559 元，特此說明，造成社員不便，敬請見諒。

當季水果



◆合作社草莓季開始啦！

色澤紅豔、香氣濃郁的草莓，堪稱是冬天最受期待的水果之一，即便是怕酸的人，也會受到甜美濃香引誘，忍不住嚐上幾口，淋上煉乳或是蘸著蜂蜜吃，那微酸中帶著甜蜜的滋味，彷彿戀愛般，讓人年年回首、引頸期盼。

然而，由於草莓農藥殘留超標事件時有所聞，為了讓社員可以安心享用，合作社的草莓允收標準都必須是農好級以上，也就是說，全都必須是**無農藥檢出 (ND)** 才行，這標準堪稱全台最高！在共同購買支持下，農友致力供應安心美味的草莓，社員則以實際行動利用購買，讓友善種植理念得以存續，而農友多年來的養護土地、自行育苗，也造就了不用農藥卻能在極端氣候的威脅下穩定供應的強悍韌性。合作社的草莓，不只是全台最早，也是安全最高標，而且品種繁多、滋味豐富。這正是共同購買最甜美的果實！

今年  
大哥的

合作社草莓季已經展開，繼陳森郎大哥的 BD 農法草莓之後，鍾文標豐香、優雪與蜜香草莓也開始供應，緊接著范桂達大哥的美姬與香水草莓、謝秋芸的蘋果草莓也將到來，為這個寒冬平添繽紛浪漫色彩。不同的農友、不同品種，甚至不同產期果實(目前為一期果)，風味特色各有不同。歡迎把握機會多多品嚐，這珍貴甜美的冬季水果嬌客。



■范桂達——香水草莓甜度王





一般香水草莓風味較淡雅，甜度約在 8-10 Brix，范桂達大哥的香水草莓在產季初實測甜度已高達 12 °Brix，不愧是甜度王！走進范大哥的溫室，撲鼻而來就是濃濃草莓香以及土壤的清香。范大哥的有機草莓園除了手工除草，更以基肥、液肥改善土壤，歷經多年改良，而今就連拔草都可聞到撲鼻而來的土壤香氣，顯見土壤微生物活力驚人。而這也讓范大哥的香水草莓風味比其他農友更濃郁、甜酸比更豐富，甚至於 2020 年在大湖眾多草莓農友中脫穎而出，獲選為苗栗草莓文化季甜度王優勝，這對口感較淡的香水草莓來說，尤其難得！



## ■鍾文標——市面少見！露天栽植有機豐香、優雪、蜜香草莓



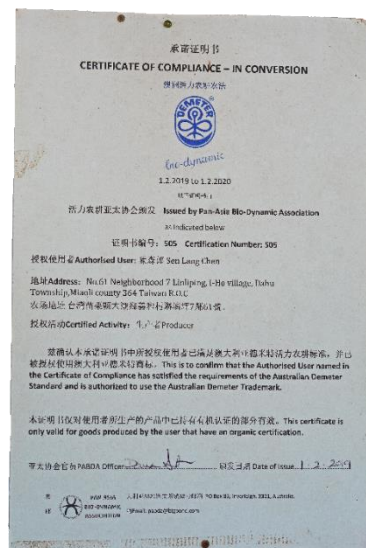
許多慣行農友聽聞合作社草莓農友可以露天栽植，還可以是不用農藥的有機（環保級），往往驚訝咋舌：「怎麼可能？他是怎麼辦到的？」草莓嬌貴，為避免天候影響，一般有機農友多採網室種植，露天栽種有機草莓的農友極少，鍾文標大哥就是其中佼佼者，而且種植的品種還包括超難照料的豐香草莓！豐香草莓質地細緻、香氣濃郁、口感層次豐富，甜酸比飽滿，帶淡淡奶香，堪稱最受歡迎的草莓品種，惟嬌嫩且易受病害，許多農友紛紛改種其他品種，唯獨鍾大哥仍堅持著，只為留住那份難得的美味。鍾大哥種植草莓已逾 30 年，平日沉默寡言且不喜社交，卻可以為了追求精進草莓種植技術不遺餘力——不吃檳榔的他，在開始種植草莓初期，甚至會帶著檳榔去拜訪草莓農友，只為聽取寶貴經驗。除了豐香草莓，鍾大哥還種植蜜香與優雪兩個草莓品種。優雪草莓甜度與豐香相仿，但抗病力略勝過豐香；蜜香草莓口感較為淡雅，蒂頭部位留白不轉紅是其特色，好吃之外，也十分賞心悅目。露天栽植的自然雨露雖易對草莓造成危害，卻也讓鍾大哥的草莓風味鮮明，是品賞草莓不可錯過的佳品！

## ■陳森郎——BD 農法培育出滋味豐厚的安心甜美



今年率先開始供應香水草莓的農友陳森郎，是國內第一位通過有機認證的草莓農友，也是台灣唯一使用 BD 農法( Bio-Dynamic，生機互動農法)栽種草莓的農友。他和太太從事草莓栽種已有 30 年，過去在學習慣行農法時感受到農藥的危害，採行有機種植後又遇到瓶頸，直到接觸 BD 農法，發現在同樣不能用藥的前提下，BD 農法提供了更多解方。

為了增加地力，陳大哥犧牲種植其他作物的機會，每年採收結束後詳細檢測土壤，並根據檢測結果種植 20 幾種綠肥，每年有大約半年的時間都沒有收成。陳大哥說，自己的生活需求不多，夠吃就好，要先為土地存款，以後才能夠提款。為了避免苗期用藥造成植株衰弱，陳大哥更堅持自行育苗。這種外人看起來像傻瓜般的堅持，在栽種條件日益嚴峻的極端氣候下，得到了甜美的回報。陳大哥成為全台最早開始供應草莓的農友，他栽培出來的香水草莓滋味也特別濃郁。雖然 BD 農法草莓較一般有機農價格高，但追尋購買者絡繹不絕。而今又到了滿園草莓飄香的時刻，歡迎把握機會預訂品嚐，這充滿生命活力又可安心吃的草莓！



## 貼心小提醒

1. 香水草莓果型較大，容易產生空心現象，這是本品種天然狀態，並非異常，還請社員理解。
2. 草莓嬌嫩多汁，產地鮮採後裝盒，即使是運送中的輕微震動都可能在草莓身上留下壓痕，這也是因草莓特質而有的必然結果，並非品質不佳或運送不良，還請社員理解後再行決定是否購買。購買後請冷藏保存並盡快食用完畢，以便品嚐最佳風味。

## 【供應小檔案】（僅列出目前已開始供應之農友）

合作農友	品種	產地	自主管理等級
陳森郎	香水	苗栗大湖	環保級
鍾文標	優雪、蜜香、豐香	苗栗獅潭	環保級
范桂達	香水、美姬	苗栗大湖	友善級





草生栽培造就的爽脆甜美多汁  
黑糖芭比蓮霧登場



◆蓮霧界中的極品——黑糖芭比

蓮霧堪稱台灣另一個深具代表性的果品。近年來，蓮霧品種推陳出新，除了早年人們熟知的南洋種或是黑珍珠、黑金剛蓮霧外，更有引進印尼、泰國品種進行改良。黑糖芭比為農試所選育而成的授權品種「台農三號」，果色深紅、外觀亮麗及隆紋明顯，果實碩大、口感爽脆多汁，甜度高，糖度平均約 12 °Brix，除保留親本的大果特性，也改善果皮顏色的穩定性，具有形、色、質俱佳的優點，非常適合送禮。

楊悆樟大哥的果園位在屏東內埔，原先家鄉的蓮霧園因收成不佳又耗工，楊大哥的爸爸想將其廢園改種產值較高的檳榔，但在他爭取下才得以保留並交由他管理，他隨即逐步改成減藥及草生栽培，全園人工除草。走進楊大哥的果園可以驚喜的發現，豐美的草相成為蓮霧園土壤保濕大功臣，也使得楊大哥的蓮霧質量俱佳，夏季專員產訪時實測黑糖芭比甜度達 13.9 °Brix，甜中帶香，堪稱歷來最優，而今來到冬果產期，還請把握機會多多利用品嚐。



【供應小檔案】

合作農友：楊悆樟  
品種：黑糖芭比  
產地：屏東內埔  
自主管理等級：安全級





◆年節送禮好選——蜜棗預訂開跑！

每年蜜棗產期約在 1-3 月，正逢農曆新年前後，加上蜜棗寓意吉祥，適合用來作為年節招待賓客的當令鮮果，也是春節送禮好選。為合作社供應蜜棗的陳明輝大哥，棗園內實行全濕式管理，透過維持土壤濕度，使棗樹在十至十五天內將肥料或藥劑盡量代謝掉，做到極低的農藥殘留；此外陳大哥也投入大筆資金興建溫室及自動化遮雨棚，除了可維持蜜棗的品質和供應量穩定外，也能降低病蟲害，減少農藥的施用，朝著不用藥的目標邁進！

陳大哥從小在田裡長大，選擇就讀的也是農業科系，畢業後接手管理父親的棗子園，卻在友善農業的路上跌了個大跟頭，損失近百萬。挫折並未讓陳大哥放棄，反倒促使他進而廣為請益各專家學者，精進管理，品質一年比一年好，種出來的蜜棗皮薄多汁、風味濃郁，一口咬下除了甜蜜之外，還有極細膩的果香，這是在近年市面上過度追求甜味的蜜棗品項中難以嘗到的滋味！問明輝大哥是怎麼辦到的？他笑得暢快：「如果有一天，你可以聽得懂果樹跟你說話，你就知道怎麼照料它們了！」

貼心小提醒

為了讓社員享用到蜜棗最美好的風味，農友堅持完熟採收。購買後請冷藏，以便保持最佳風味，避免持續熟化以致過熟。



【供應小檔案】

- 合作農友：陳明輝
- 品種：雪麗、珍蜜
- 產地：高雄阿蓮
- 自主管理等級：安全級





### ◆甜美不酸的柑桔新星——砂糖橘登場

砂糖橘是近年國內相當熱門的新興柑桔品種，原產於中國，後引進台灣種植。其外觀小巧玲瓏，有點類似日本蜜柑，大約只有一般柑桔的 1/3 大；因甜度高、酸度低，彷彿砂糖那樣甜美而得名；有別於一般柑桔果實越大品質越佳，砂糖橘恰恰相反，果實越小，果肉越嫩越細緻，幾乎不帶纖維感，甜度風味也越濃郁。由於砂糖橘的口感風味極佳，多汁且不酸澀，因此深受市場喜愛，國內栽種面積也日益擴大。

今年首度為合作社供應砂糖橘的農友為邱登憶，邱大哥家族在苗栗苑裡務農已歷經好幾代，果園的前身是淺山丘陵打造的水稻梯田，每到灌溉時期常發生農戶搶水的紛爭，因此十多年前，邱大哥決定改種當時還很少見的帝王柑和砂糖橘，此舉也在村子裡引起不少議論。為了守護家族傳承下來的農地，邱大哥在經營管理上費盡心思，每月固定人工除草，也力行減藥栽培，勤於剪枝、翻鬆土壤，保持果園通風，以減少病蟲害發生。除此之外，為了守護環境生態的多樣性，邱大哥也積極參與環境保育工作，擔任石虎保護協會的志工。苗栗苑裡的日夜溫差大且多雲霧，好山、好水、好生態加上悉心養護，讓邱大哥的柑桔果實風味格外甜美。今年砂糖橘首度出現在合作社架上，**限量開放 500 盒預訂**，產期約只有一個月，還請把握機會嘗鮮。

#### 貼心小提醒

請存放於陰涼通風處，避免過於潮濕引起發霉，  
食用前挑選比較熟黃的果實先食即可。

#### 【供應小檔案】

合作農友：邱登憶  
品種：砂糖橘  
產地：苗栗苑裡  
自主管理等級：安全級







甜酸迷人風味足，市面難尋的安心果香

## 巨峰葡萄冬果供應中

主婦聯盟合作社  
Taiwan Homesteaders' & Consumers' Co-op

### ◆市面難尋的安心葡萄，冬果供應中！

天氣漸涼，台灣的水果市場除了蘋果、雪梨、柑桔類正熱鬧，酸甜迷人的巨峰葡萄也來報到了！巨峰葡萄品種源自日本，是目前台灣種植最普及的品種，果實肉質飽滿，鮮美多汁、香味濃郁，且營養豐富，含有多酚類、花青素以及類黃酮等抗氧化成分，廣受國人喜愛。產季大致分為夏季與冬季兩期，夏果大約從 5 月供應到 8 月，冬果則是入冬後到次年春天。冬果葡萄顏色深黑，果肉比較有 Q 度，風味更加宜人，因此許多葡萄愛好者偏好冬果更甚於夏果。

葡萄因表皮細嫩嬌貴，只要有蟲蟲(花薊馬)爬過，往往就留下痕跡，農友為了照顧外觀，常需施藥防治。根據 109 年農委會的農產品農藥檢測研究，葡萄的農藥檢出率高達 91%，一個產季施用農藥的次數甚至可高達 30 次！目前為合作社供應的農友有古東喜、賴順清、賴國鎮和吳龍寅，為了讓社員能吃到安全的葡萄，他們力行減藥，除了提早套袋，也忍痛犧牲產量與完美的外觀，終能減少施藥八成以上，這些安心又甜美的果實可說是非常難能可貴。

### 貼心小提醒

1. 葡萄在常溫約可存放 3-4 天，若放至冰箱冷藏約可存放 15-20 天，但需用紙袋包好後再冷藏，以防水分流失！
2. 葡萄外皮的白色粉末是可安心食用的天然果粉。清洗前建議可使用剪刀將果實剪下，用拔的容易造成破口而讓清水滲入，影響風味口感。

### 【供應小檔案】（僅列出目前已開始供應之農友）

合作農友	產地	自主管理等級
古東喜	台中新社	安全級
賴順清	彰化大村	農好級
賴國鎮	彰化大村	安全級





## ♥ 新農友介紹

### ◆ 盧定楠白肉土芭樂：復刻記憶中的傳統好滋味

土芭樂是早年台灣稀鬆平常的不起眼水果，其香氣濃郁、果肉軟嫩，吃起來甜中帶微酸，也是流水席或餐廳常飲用芭樂汁的原料。然而，當 1990 年珍珠芭樂問世後，這個早期的品種逐漸被市場所遺忘，現在反而越來越難尋得。

今年新加入合作社供應的盧定楠是國內少數以土芭樂為主要作物的農友，盧大哥於 2016 年回鄉接手父親管理逾四十年的土芭樂園，其實他原本也想轉作珍珠芭樂或玉荷包等當地主流作物，但剛好遇上知名餐廳欲開發芭樂生乳捲，主廚在遍尋全台後才找到盧大哥的土芭樂，這次因緣際會的配合，讓他重新思考這個傳統作物的市場獨特性，最後改變心意將其保留下來，我們才有機會再次一嘗這記憶中的傳統好滋味。



因芭樂果樹有陸續開花特性，果園裡同時會結有好幾批果實，小果套袋可能會和採收期重疊，若是以慣行農法操作，容易有農藥殘留的狀況，這也是盧大哥從農第三年就改為有機耕作的主要原因，而土芭樂果實較為軟嫩，管理上又比珍珠芭樂更為費工，也考驗著農友的技術和管理方式。盧大哥種植的土芭樂為白肉品種，風味特色與宜蘭紅肉土芭樂有所差異，雖然同樣具有濃厚香氣，但較為淡雅清新，而且果籽小顆，更適合牙口不便的群族食用，因目前產量不多，採限量方式供應，如果大家有機會在站所看到它的身影，不妨把握機會利用喔！

### 貼心小提醒

1. 土芭樂因具後熟特性，成熟時容易產生褐色的熟斑，此為正常現象。
2. 土芭樂吃軟不吃硬，採收後需要全程冷藏保存，建議購入後以紙袋或塑膠袋包覆放置冰箱保存，並於一週內趁新鮮盡快食用完畢。

### 【供應小檔案】

品名：白肉土芭樂  
 售價：100 元/台斤（每包約 1 台斤）  
 合作農友：盧定楠  
 品種：白拔大蒂  
 產地：高雄大社  
 自主管理等級：友善級



🍃 蔬果品質說明

◆食用百合有時吃起來略帶苦味，這是什麼原因造成？有方法可以調整嗎？

食用百合的苦味來源是花青素，通常是陽光（紫外線）照射所產生，當百合的澱粉轉化為糖時會產生自然甜味，調和花青素的苦味，但如果照射陽光過多，導致花青素含量較高，或是澱粉轉化為糖的量不足，都會讓苦味變得明顯，這都是正常現象，不影響食用安全。

因為花青素不耐熱，受熱後容易被氧化、分解。如果不想吃到苦味，建議可以延長烹調時間，將之煮至熟軟，即可減少苦味的留存。



◆【醜檸檬大考驗】潘穎儒的環保級檸檬外觀有夠醜，這還能利用嗎？

近來到站的社員可能會發現，站所架上有一些檸檬看起來真的不是普通的醜，果形大、果皮嚴重凹凸不平，甚至布滿黑點或鏽斑，讓人忍不住懷疑「這種檸檬真的可以利用嗎？」事實上，農友潘穎儒與先生黃士珈因為採有機種植，不用藥防治，導致果實表皮上的蟲咬痕跡明顯，但完全不影響內在與儲放，而且品質優於市面上其他檸檬，經實測榨汁率高達 40%（一般平均值約 35%），最醜的檸檬，有著最美好的內在，絕對顛覆一般人的想像。歡迎把握產期多多利用！



▲取等重檸檬實測，合作社農友潘穎儒的檸檬，外觀雖醜，但榨汁率與風味都優於市售檸檬許多！



📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 綠主張生態洗衣精全瓶器改用再生塑料製瓶

生產者綠宣，自 11/22 生產批次起~全瓶器選用 100%再生塑料製造，其材質及配方不變，雖然使用再生塑瓶成本較高，能讓包材永續循環利用更有意義性，將吸收了多餘的成本不調整價格，瓶器因再生塑料製造，瓶身會出現小黑點為正常現象，這也是使用回收塑料再製最好的證明，不影響洗衣精功能性，支持選用友善環境清潔劑讓生態永續。

📢 產品資訊

◆ 新品上市:(全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
鈣鎂 D 膠囊	60 粒/瓶	昱倫生物科技股份有限公司	380	1/1	常態	昱倫成立已 20 餘年，為廣得利膠囊子公司，承襲母公司製作膠囊多年經驗及嚴謹踏實的生產品控，建造符合 GMP 審核標準的生產品環境。選用天然海藻鈣、海水抽出物，搭配啤酒酵母及納豆菌發酵物，補充身體所需營養素鈣、鎂、維生素 D 及 K。
黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)	450 克/罐	薊園生技股份有限公司	260	1/1	常態	生產者為薊園，選用黑芝麻為基底，並使用 65%本土農糧-黑豆、黑米、黑玉米、黑木耳。指定合作社生產者喜願之青仁黑豆，黃金比例調配成美味兼具營養之沖調飲品。此外無添加糖、百分百呈現原味。沖泡方式除了使用溫熱開水外，亦可使用溫熱牛奶來沖泡，增加其風味。
金目鱸魚丸	300g/包	湧升	240	1/1	無	來自屏東產銷履歷養殖鱸魚，無添加磷酸鹽及防腐劑，加入魚皮，黑色斑點屬正常現象。去刺魚肉製成，仍有殘留細刺，食用時請留意。
有機紅玉紅茶拿鐵(獨立糖包版)	6 包/盒	清淨生活	250	1/8	無	使用台灣南投種植有機茶，搭配紐西蘭有機奶粉，做成茶拿鐵沖泡飲品，茶香濃郁、奶味醇厚，獨立糖包設計，可以自己控制甜度，讓社員喝的美味、安心又健康的茶拿鐵。
有機烏龍茶 GABA 拿鐵(獨立糖包版)						使用台灣南投種植有機茶，搭配紐西蘭有機奶粉，做成茶拿鐵沖泡飲品，茶香濃郁、奶味醇厚，獨立糖包設計，可以自己控制甜度，讓社員喝的美味、安心又健康的茶拿鐵。
有機鮮活綠茶拿鐵(獨立糖包版)						使用台灣南投種植有機茶，搭配紐西蘭有機奶粉，做成茶拿鐵沖泡飲品，茶香濃郁、奶味醇厚，獨立糖包設計，可以自己控制甜度，讓社員喝的美味、安心又健康的茶拿鐵。

◆ 恢復供應:(限量供應/季節性供應，全區供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
虱目魚香絲	50g/包	鰻鄉	90	1/1	虱目魚香絲係生產者「鰻鄉企業社」採用生態養殖的虱目魚背肉加工製作，將多刺的虱目魚背肉加工成別具特色的香絲，方便、安心、好吃之外，也有助於平衡虱目魚各部位利用比例。香絲中 70% 的魚漿原料全部使用虱目魚漿，不混其他魚種，虱目魚風味濃郁，可以直接食用，亦可依喜好灑佈在菜餚或湯品中。 <b>*春節限量</b>

## ◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
青江菜豬肉水餃	50粒/包	沛騰	255	270	1/1	因原料、工資調漲，生產者進價調漲，同步調整售價。	全區

## ◆ 包材異動:

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因說明	供應區域
信功實業股份有限公司 相關產品	-	-	信功實業股份有限公司	已上架	依據法規規定，產品包裝不得標示 HACCP 相關字樣，因此將部分包裝說明內容塗改，請社員見諒	全區

## ◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
草莓雪酪	250g/杯	舞茶	175	149	批次利用完為止	歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
海鹽西瓜冰棒(春一枝)	80g*3入/盒	春一枝	140	119	批次利用完為止	利用趨緩，作為餐後甜品十分合適，採單品85折優惠，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
百香果冰棒(春一枝)			115	98			
蜂蜜檸檬冰棒(春一枝)			140	119			
澳洲有機無鹽奶油	250g	舍利蓮	270	243	1/1-1/24	批次利用完為止	否
手工百香芒果果醬	230g/罐	蘿拉	160	128	11/06至利用完為止	利用緩慢，促銷推廣	否

## ◆ 停止供應:

品名	規格	生產者	停止供應說明	停止供應時間
潤膚乳霜 (伊蘭伊蘭香味)---50g	50g/條	瑪諾蘭迦	因利用狀況不佳，庫存利用完畢即停止供應	社內庫存利用完為止



品名	規格	生產者	停止供應說明	停止供應時間
顏色護髮粉 100%純指甲花(橘褐色)---60g*2	60g*2/袋	知庭	因利用狀況不佳，庫存利用完畢即停止供應	社內庫存利用完為止
芳香精油(迷迭香)---10ml	10ml/瓶	瑪諾蘭迦	因利用狀況不佳，庫存利用完畢即停止供應	社內庫存利用完為止

◆ 供應狀況:

品名	規格	生產者	缺貨狀況說明	預計恢復時間
不漂白抽取衛生紙(指送)---48包8袋	48包8袋	永豐餘	因機台維修中，暫時無法供應。	2024/1月中
再生衛生紙便利包(指送)---60包6袋	60包6袋	永豐餘	因機台維修中，暫時無法供應。	2024/1月中
優質特級冷壓橄欖油	750ml	瑪諾蘭迦	因船期延遲，新一批進口時間預計1月初	2024/1/15
手作芋頭饅頭(福潤)	70g*6入	福潤	缺芋頭原料,暫停供貨	2024/1月中
手作芋泥包(福潤)	50g*6入			

◆ 推廣活動:【年貨大街-平安龍福氣】

平安龍福氣~有呷甜·過好年

2024/02/09(五)除夕

品名		規格	價格
過 年 應 景 零 食	原味寸棗(新品)	150g	57
	黑芝麻寸棗(新品)	150g	57
	手工麻糍(杏仁)(新品)	150g	160
	手工麻糍(白芝麻)(新品)	150g	100
	原味花生牛軋糖(奶蛋素)	250g	125
	棗泥核桃軟糖	250g	200
	花生酥心糖	250g	125
	手工雙色生仁糖(新品)	200g	150
	小紅豆	200g	93
	甘納豆	200g	92
	炭焙帶殼龍眼乾(特大)	300g	250
	炭焙帶殼龍眼乾(大)	300g	200
	鹽香九號花生	300g	112
	九號花生	300g	130
	古早味花生糖(新品)	300g	140
	法式水果軟糖-香檬口味(新品)	130g	90
	法式水果軟糖-草莓口味(新品)	85g	90
	岩燒海苔餅	200g(8小包)	56
胡椒菜脯餅	200g(8小包)	56	
台灣玉米好棒棒	140g(4包)	125	

品名		規格	價格
	檸檬咬一口天然糙米餅乾(奶蛋素)	135g	165
	仙楂美人果	150g	210
	鹹金柑蜜餞	300g	200
	杏仁角海苔脆片	120g	165
	開心果	200g	158
午茶沖調飲品	花旗參銀杏茶	250g	500
	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖(1/1 上架)	450g	260
	本格梅酒(原價 385 元) (此為酒品，請至站所利用)	600ml	360
	果釀梅醋(原價 285 元)	500ml	260
走春伴手禮在這	鮮乳坊蛋捲禮盒(奶蛋素)	250g(10 入)	398
	原味蛋捲(奶蛋素)	540g	415
	台灣山茶花籽油(金椿)	300ml	1,850
	薄鹽海苔	60g(6 包)	180
	原味沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	148
	雜糧沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	180

※未特別標註品項為全素，以上品項皆限量供應，利用完為止。

※法規規定網路不得販售菸酒，故請有需求的社員，至站所利用，謝謝！

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康

## 年節精選水畜產，年年有魚在這裡

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
年節餐桌慶有餘	石斑魚	500g	395	395
		700g	430	430
	金鯧(邱同緯)	350g(中、南社)	269	269
		400g	299	299
	船釣赤鯨(溪和)	300g	440	430
		350g	495	490
黃雞魚(溪和)	250g	225	210	
	300g	260	245	
澎湃海陸好滿	日本生干貝(元家)-S	1,000g	1,800	1,800
	日本生干貝(元家)-3S	1,000g	1,470	1,470
好滿	烏魚子-120g	120g	1,025	902
	烏魚子-140g	140g	1,250	1,100
	蝦仁起司火鍋料	300g	175	166
滿	優質牛肉火鍋片	300g*2	520	416



品名		規格	價格	推廣價
足	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g*2	600	480
	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	培根(五花肉片)-300g	300g	170	162
限量供應	剝皮辣椒雞湯 (1/1(一)上架)	2,400g	659	659
	筍絲蹄膀	1,450g	589	589
	沙茶石斑魚頭鍋	1,400g	559	559
萬用百搭淋醬	沙茶醬	210g	140	140
	丁香干貝醬	170g	290	261
	本土黑豆瓣醬	460g*2	320	270
	本土黑豆豉	80g*2	110	90

## 年節伴手禮~組合帶著走

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※因系統限制，下列組合僅站所供應，組合品項皆有利用才享折扣，單品利用恕不折扣。

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
海鮮澎湃組	日本生干貝 S	1,000g	2,099	1,880
	金鯧-邱同緯(400g)	400g		
海陸歡慶組	日本生干貝 3S	1,000g	1,900	1,720
	平埔黑豬戰斧豬排	300g		
開運養生沖調組 (1/1 上架供應)	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖	450g	630	599
	清潤杏仁茶	450g		

### ◆ 推廣活動:【環保生活家】

## 環保生活家-年度清潔大作戰

推廣時間：2023/12/18(一)~1/27(六)

品類	品名	規格	原價	推廣價
居家用品	1 綠主張生態洗衣粉	1800g	220	209
居家用品	2 綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	234
居家用品	3 綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	117
居家用品	4 洗碗精壓頭	1 入	25	25
居家用品	5 綠主張生態浴廁清潔劑	480ml	100	90
居家用品	6 綠主張生態多功能清潔劑	480ml	208	187
居家用品	7 清潔劑噴槍(新版)	1 入	32	32
居家用品	8 綠主張生態去漬粉-500g	500g/包	105	105
居家用品	9 檸檬酸	454g/包	55	55
居家用品	10 小蘇打粉(三福)-1kg	1kg	60	60
居家用品	11 純棉抹布(3 入)	40cm*40cm	205	205
居家用品	12 心態減碳牙刷-金色(新品)	1 入	329	263
居家用品	13 心態減碳牙刷-黑色(新品)	1 入	329	263

品類	品名		規格	原價	推廣價
居家用品	14	心態減碳牙刷-銀色(新品)	1 入	329	263
居家用品	15	兒童牙刷	12 支/盒	185	163
居家用品	16	牙膏	100g	105	92
居家用品	17	兒童牙膏	75g	137	121
居家用品	18	玫瑰天竺葵洗髮沐浴精	330ml	252	222
居家用品	19	薰衣草洗髮沐浴精	330ml	242	213
居家用品	20	蘆薈洗髮沐浴精	330ml	212	187

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 數位社群編輯專員、網站維運工程師(工作地點：三重總社)
- 乾貨理貨人員、驗收理貨人員、定期蔬果理貨人員(工作地點：北倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、南港站、大直站、雙和站、木柵站、新店站、台南站)
- 定期月薪站務(工作地點：永康站)



合作社徵才網址

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkinnX>，或來電洽詢總社陳先生 (02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 [leo.chen@hucc-coop.tw](mailto:leo.chen@hucc-coop.tw)。