







週報期數 / 2022 年 5 月第 3 週

## 社內公告

### ◆本社農產品自主管理「健康級」級別名稱將更名為「農好級」

依據「衛生福利部於 2020 年 8 月 4 日公告(<https://reurl.cc/q58Lxy>)」，除經查驗登記取得許可證之健康食品外，一般食品不得以「健康」字樣為品名之一部分，以避免消費者誤解。本社農產品自主管理分級「健康級」，因「健康」字樣圖示與產品品名併列或併排，恐致使消費者誤解為產品品名之一部分，故必須修改「健康級」名詞。經「2022 年 3 月 30 日第十四次理事會決議」，自 2022 年 5 月 1 日起修訂自主管理「健康」級別，原「健康」級名稱修改為「農好」級，於 5 月中起實施。社員可了解各級別農產品的栽培管理及安全性，並依照自己的需求做選擇，進而鼓勵農友往友善環境的生產模式邁進。藉由農友與消費端的攜手合作，建構台灣農業永續共榮的生產模式。更新後的農產品自主管理分級標準如下：

分級	圖示	說明
環保級		<p>【栽培管理】不施用農藥及化學肥料，合作耕地隔離帶及緩衝帶相對完善，有效防護鄰田汙染</p> <p>【資材】使用本社自主管理辦法允用資材生產</p> <p>【檢驗】產品於農藥殘留抽檢時，檢驗結果需為未檢出</p>
友善級		<p>【栽培管理】不施用農藥及化學肥料。農友對於合作耕地不完善之隔離帶或緩衝帶有積極管理、觀察及適時防護</p> <p>【資材】使用本社自主管理辦法允用資材生產</p> <p>【檢驗】產品於農藥殘留抽檢時，檢驗結果需為未檢出</p>

<p>農好級</p>	 <p>無農藥殘留</p>	<p>【栽培管理】農藥減量施用或化學肥料合理化施用            【資材】允用植物保護手冊推薦用藥或化學肥料            【檢驗】產品於農藥殘留抽檢時，檢驗結果需為未檢出</p>
<p>安全級</p>	 <p>農藥安全殘留</p>	<p>【栽培管理】農藥減量施用或化學肥料合理化施用，採收時農藥殘留符合本社進貨標準            【資材】使用植物保護手冊推薦用藥或化學肥料            【檢驗】產品於農藥殘留抽檢時，檢驗結果需符合以下進貨原則：            一、水果類：單一檢出農藥殘留須為衛福部公告農藥殘留標準 1/2 以下，單次檢出農藥種類，除蘋果、柑橘類、荔枝、龍眼、蓮霧、葡萄、芒果、桃品項為 8 種以下，其他水果品項則為 4 種以下，且危害指標須小於 1(註)            二、根莖類蔬菜、新鮮蕈菇：單一檢出農藥殘留須為衛福部公告農藥殘留標準 1/2 以下，單次檢出農藥種類 2 種以下，且危害指標須小於 1            三、茶葉：單一檢出農藥殘留須為衛福部公告農藥殘留標準 1/3 以下，單次檢出農藥種類 3 種以下，且危害指標須小於 1            四、稻米、五穀雜糧：衛福部公告之農藥殘留標準</p>

註：危害指標係指將所有檢出之農藥種類的檢出值除以該農藥種類法規容許量，所得之數值相加的總和。如：檢出農藥 A 0.1ppm(法規容許量:10ppm)、農藥 B 2ppm(法規容許量:8ppm)、農藥 C 0.06ppm(法規容許量:3ppm)，以上的危害指標則為 $(0.1 \div 10) + (2 \div 8) + (0.06 \div 3) = 0.28$ 。

### ◆公平貿易月推廣產品供應說明

Tonys Choclonely 杏仁海鹽黑巧克力 51%：因疫情關係船期不穩定，造成進口時程延遲，限量供應，供應數量請依現場(線上下單開放)為準，造成社員不便請見諒。

### ◆端午預購品項「老梅釀」包裝說明

老梅釀瓶身原設計為直接噴印圖案，生產者告知因印製過程有誤，導致瓶身印製異常，因此本次社員收到包裝瓶上改為貼標籤，產品標示與內容成分皆於外盒標示，請社員安心使用。

## 🔊 新品上市

◆釋迦冰棒(春一枝)-3入/盒，155元，5/19起全社供應。

選用本土產大目釋迦，細心取出釋迦果肉製作；不添加色素、防腐劑，吃得到大目釋迦果肉的Q彈口感與香氣。

◆杏仁角海苔脆片(維聖發)-120g/包，165元，6/6起全社供應。

使用杏仁角製作，有別於杏仁片，更具口感，單純堅果內餡，散發天然堅果香氣，無添加噉吟調味料、防腐劑，簡單調味，讓人一口接一口。

## 🔊 新農友介紹



◆珍貴無農藥、無化肥栽種的溫泉空心菜上架

宜蘭縣礁溪鄉農友林漢祥(左圖)，採用無農藥、無化肥栽種溫泉空心菜，並取得環球國際有機驗證。農友原先是總鋪師，後來回家接手家業，務農二十多年，現為礁溪鄉農會溫泉空心菜產銷班的班長。農友原是採慣行農法，後來為了民眾健康與友善土地環境，開始轉作有機，然而因有機栽種過程未使用農藥，作物常受到病蟲害侵襲，無法順利收成，農友仍堅持嘗試，並在礁溪鄉農會、花蓮農改場提供機具與資材的協助下，技術與產能漸入佳境。

### 【供應品項】

**溫泉空心菜，不定重，一包約 240 公克，售價約 60 元/包**

宜蘭礁溪鄉總面積達 101 平方公里，溫泉區佔 1.2 平方公里。溫泉空心菜、絲瓜、茭白筍、番茄，堪稱溫泉四寶，其中溫泉空心菜耕種面積便佔了 6 公頃。早期礁溪種植空心菜是種在旱地，而部份農地常有天然溫泉水冒出，無法種稻，後來礁溪鄉農會嘗試使用溫泉來栽種空心菜，從桃園農業改良場引進白骨大葉種空心菜，以扦插方式，試種於溫泉區，結果種出來的空心菜梗粗、葉大，炒後清脆爽口，不易變黑，較一般旱地栽培的更為清脆好吃，獲得好評，故礁溪鄉農會全力推廣該作物。

### 【產品問答】

Q：無農藥、無化肥栽種的空心菜為何產量不穩定？

A：溫泉空心菜栽培於露天環境，容易受到雨水中的病原菌侵襲而感染葉斑病與炭疽病，若逢



雨季，病害會更為嚴重。一般慣行農法使用殺菌劑能有效解決病害，但以無農藥、無化肥栽種，則資材殺菌效果較弱，若植株染病嚴重，農友會選擇割掉植株使其重新生長，因此會有供應空窗期，產量較不穩定。

## ◆有機驗證無農藥、無化肥栽種的人蔘山藥上架

農友謝樹篤(右圖)經營的「紅腳掌農園」位於南投縣名間鄉，至今有 20 多年有機栽種的經驗，並通過慈心有機驗證。謝樹篤重視耕地生態環境，田裡會保留皇蛾的食草「江某樹」與甲蟲的食草「光臘樹」，以維持物種平衡。另外，他也以鳳梨皮、黑糖做成的酵素製作有機肥料，並適量施肥，減低土地的負擔。因名間田區缺乏水源，作物只能靠天然雨水供應，故需栽種較為耐旱之作物，如山藥、鳳梨、薑黃、生薑等，目前供應合作社的品項為人蔘山藥。



### 【供應品項】

人蔘山藥，不定重，售價約 100 元/份

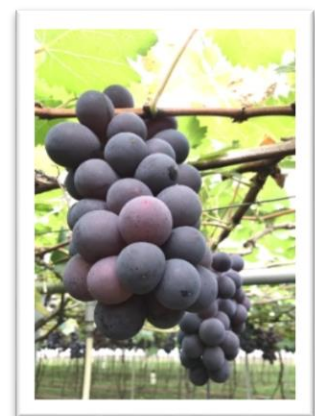
人蔘山藥是由嘉義農業試驗分所育成之長柱型山藥品種，因削皮後帶有人蔘風味而得名，肉質白而細緻、口感 Q 彈，適合煮湯或火鍋。人蔘山藥的植株葉片較其他的山藥品種更能抗炭疽病，也可以透過使用健康種苗解決根腐線蟲的危害問題，更適合無農藥、無化肥的方式栽種，且可以延長生產期至四、五月採收。

## 🍎 當季水果

◆彰化大村鄉賴國鎮大哥的葡萄足量供應，請社員多多利用！

### 【產品介紹】

葡萄為溫帶果樹，要在亞熱帶國家栽種本屬不易，技術門檻更高，彰化縣大村鄉是台灣第一個引進巨峰葡萄栽種的地方，經多年發展葡萄品質穩定，已在台灣市場佔有一席之地，且合作社農友用藥特別小心，減藥栽培、提早停藥，讓社員食得更安心！



### 【供應品項】

巨峰葡萄(安全優)賴國鎮-500g/盒，售價:135 元/盒

## ◆苗栗卓蘭范姊的香甜日系網紋洋香瓜即將上架！

### 【農友介紹】

范玉芳原先任職於工業水質檢測實驗室，婚後隨丈夫一起經營種植聖誕紅的事業。會進入瓜果產業，是為了防治聖誕紅的病害而求助中興大學植物病理學系教授蔡東篡，教授表示她種植聖誕紅的區域溫差大，兼種洋香瓜也會有不錯的品質，因為聖誕紅生長期在秋冬兩季，每年有半年的工作空窗，教授的建議讓她躍躍欲試，於是買了日本洋香瓜品系中最嬌貴、最難照顧的品種「阿露斯」，經過多年努力，堅持採直立式、單蔓整枝、一蔓一果的方式栽種，且堅持人工授粉，用毛筆一朵一朵替花朵均勻授粉並嚴格控管水份，都只為了種出品質優良的網紋洋香瓜，儘管產量有限，但農友多年來的堅持始終如一，還請社員多多支持！

※洋香瓜在裂網紋的時候要特別注意水分控制，網紋才會裂得均勻漂亮

### 【供應品項】

阿露斯綠肉網紋洋香瓜小(安全優)范玉芳-顆，售價：210 元

阿露斯綠肉網紋洋香瓜中(安全優)范玉芳-顆，售價：280 元

阿露斯綠肉網紋洋香瓜大(安全優)范玉芳-顆，售價：340 元

阿露斯綠肉網紋洋香瓜(安全優)范玉芳-2 入/盒，售價：695 元



## ◆鮮甜多汁的小番茄產季慢慢進入尾聲，請多多利用！



### 【供應品項】

#### ●玉女小番茄：

不僅顏色豔紅、皮薄多汁、果實糖度亦高，風味、品質俱佳。玉女小番茄因皮薄多汁，容易裂果等特性，栽培不易，溫室無農藥栽培更添難度。

玉女小番茄(健康優)張東賢-1 斤/盒，售價: 185 元/盒

玉女小番茄(健康優)張東賢-10 斤/箱，優惠價:1790 元/箱

其產地位於台中烏日，產季約莫 12 月底~4 月底。

玉女小番茄(健康優)古東喜-1 斤/盒，售價: 180 元/盒

其產地位於台中新社，產季約莫 5 月~12 月供應，因當地氣候較冷涼，少數能在夏季供應的生產者，採溫室減農藥介質栽培，皮薄多汁風味佳。



## ●蜜紅 3 號小番茄

其特性為皮薄多汁，與玉女小番茄很相近，只是口感較 Q 彈脆口，其糖度可達 8~12°度，讓人齒頰留香。其產地位於彰化埔鹽，供應時間約莫 12 月底~4 月，採溫室減農藥介質栽培。

**蜜紅 3 號小番茄(健康優)陳慶輝-1 斤/盒，售價:180 元/盒**

◆高品質吊網台農一號百香果現正上架中！

### 【農友介紹】

這次東山生產合作社供應的百香果，其田區來自於屏東的大武山山腳下，用天然純淨的水源灌溉生產，也是這些年推動檳榔園轉作果園的成果，屏東的冬季溫暖乾燥，將台農一號百香果產期調節至 3-6 月，而生產者為了減少防治昆蟲類的危害，減少農藥的施用，並建立了網室栽種，除了自己養蜂協助授粉外，也有採人工授粉讓授粉完全，讓百香果的果肉可以更飽滿



。有別於手採百香果，農友採用吊網蒐集自然熟成落下的百香果，百香果也因為有吊網的保護，果肉不會因為撞擊而影響品質，希望社員可以一起來嘗嘗這酸甜的美味！

### 【產品說明】

台農一號百香果其外觀呈現深紫色，香氣足，酸甜比佳，鮮食加工都合適！百香果不需冰在冰箱，請放置在常溫通風處，放到外皮皺縮後退酸，甜度更高，如果在架上看到已經皺縮的百香果，不要嫌醜，這是一種熟成的表現，買回家即可食用喔！

### 【供應品項】

**吊網台農一號百香果(健康優)東山合作社-台斤，售價:130 元/斤**

◆屏東內埔的子彈蓮霧現正上架中！

### 【農友介紹】

農友楊惇樟是屏東縣內埔鄉人，從工作職場退下後，開始協助父親從事蓮霧、香蕉及檳榔等產銷工作，經由成立產銷班、參加農民學院蓮霧班及屏東縣農業大學，他獲得基礎理論與實務習作經驗後，在屏東縣內埔鄉隘寮





社區用草生栽培栽種蓮霧。子彈蓮霧果實碩大，呈長條狀，因外型像子彈而得名，果肉厚實、鮮脆甜美，由高雄鳳山農試所引進泰國紅寶石蓮霧改良而來。傳統南洋蓮霧產季到了五月就尾聲，子彈蓮霧產期可接續從五月中旬到六月初，讓更多人在夏天也能品嚐蓮霧美好滋味。

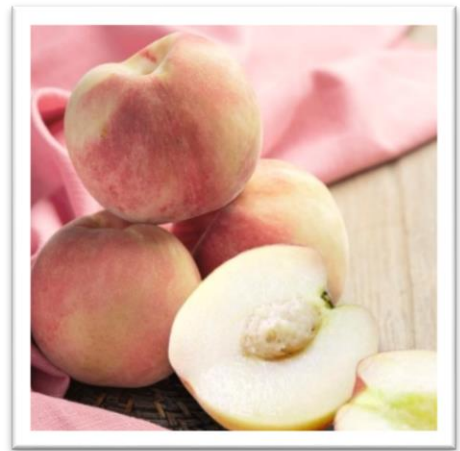
## 【供應品項】

子彈蓮霧(安全優)楊惇樟-台斤，售價:105 元/斤

◆羅吉淼大哥的熱帶水蜜桃開始供應！產季短數量有限，請社員不要錯過！

## 【產品介紹】

生產者羅吉淼大哥供應熱帶桃已有 20 年，其田區位於台中東勢，為響應合作社理念，堅持提早停藥減少農藥施用，不只整個田區要拉網子蓋住，有時甚至還得將果實逐一套袋才能有效防止果實蠅的叮咬，管理成本及耗費人力極高且產量有限，栽培不易。紅玉甜桃為農政單位引進後再進行改良的品種，讓低海拔地區也能生產香甜可口的水蜜桃，與一般高山水蜜桃相比，產季較早，約莫在每年 4 月底開始，且一個月內就會結束，由於產期短，因此相對稀少珍貴，價格不菲，其特點在於採收時果實較硬，較耐碰撞，其甜酸比相當平衡，且香氣十足，剛採收時的口感較脆，越放越熟軟，香氣更明顯，社員可以照自己喜愛的口感去決定食用的時機喔！



※因為減藥栽培停藥時間較早，花期時的病蟲危害會包覆在果實裡，可能會導致外觀較無法判別，難以在理貨時逐一發現，若社員有發現某幾顆桃子軟熟的較快，建議可以先切開確認內部是否有被害危再食用，還請社員理解。

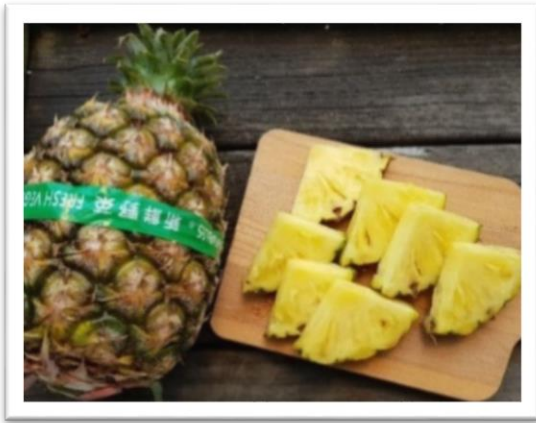
※近期因為田間高溫及降雨，導致桃子會有出貨後才会有灰黴病慢慢顯現的問題，果實會有水浸狀濕爛，可與站所反應，還請見諒。

## 【供應品項】

紅玉甜桃大(安全優)羅吉淼-台斤，售價：190 元/斤

紅玉甜桃小(安全優)羅吉淼-台斤，售價：150 元/斤

## ◆金黃 540 天的在地台味，往田裡去！跟著節氣吃鳳梨！



天氣轉暖，南台灣的氣溫和陽光越來越適合鳳梨的生長，果實的甜度也漸漸提升，社內鳳梨目前以金鑽鳳梨(台農 17 號)為主，其特色風味濃郁，果芯鮮嫩可食，糖酸比佳，是台灣獨有的品種。目前鳳梨架上有以下農友供各位社員選擇，若在架上看到，都可以利用看看喔！

### 【農友介紹】

**農友巴錦楸** 等級：環保級 產地：高雄大樹

栽種方式：無農藥、草生栽培、自製堆肥、有機肥

即將邁入花甲之年巴錦楸在中年毅然於科技業辭職，回鄉成立「綠冠有機農場」種鳳梨。10 年來，他秉持和自然生態對話的精神，不捕鳥與老鼠；支持循環經濟概念，收集枯枝、樹葉與廚餘，自製堆肥；農場 30% 以上面積用於造林，滋養水土。

**農友黃保儒** 等級：健康級 產地：高雄大樹

栽種方式：安全用藥、低化肥

從小在自家鳳梨園長大，20 多歲時便承襲家族土地，全心投入栽種行列已近一甲子。黃大哥是二代了，自從他父執輩黃勝男開始就遵從傳統農業古法，依循節氣之轉變栽種、採收，鳳梨園部分採自行留種，工作繁複而費時，只為掌握鳳梨品質與大小。

**農友李昭貴** 等級：健康級 產地：屏東內埔

栽種方式：安全用藥、低化肥

今年 76 歲的李昭貴，已與合作社合作 10 餘年，其栽培地大部份為沙石礫土，蓄熱與排水性佳的特性極適合鳳梨生長。李昭貴以大面積栽培模式，企業化經營鳳梨生產，需要固定人力協助，也提供了當地農村就業機會。

**農友陳映延** 等級：健康級 產地：嘉義民雄

栽種方式：安全用藥、低化肥

陳映延為嘉義知名品牌「阿美鳳梨」的創辦人之一，農友已是第三代耕種者，陳映延的母親因丈夫早逝，一肩扛起了鳳梨種植及養家的責任，全心投入種植減藥安全的鳳梨，更於 2003 年獲得神農獎。



## 恢復供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	說明
紫高麗苗 (環保級)	120g	綠藤	100	5/25	無	全社	綠藤紫高麗苗將恢復供應，新鮮純淨，歡迎社員多加利用!

## 成分異動

品名	規格	價格	生產者	異動狀況說明	上架時間
台灣米漢堡 (素沙茶鮮菇)	960g/ 6入/包	295	喜生食品工業	先前因仕安白米供應不足而暫時轉換使用花東香米(東里)生產的米漢堡，5月新批次將恢復使用仕安白米。	5月份 生產批次
台灣米漢堡 (薑燒豬肉)	960g/ 6入/包	325			5月份 生產批次

## 供應狀況

品名	規格	生產者	缺貨狀況說明	預計恢復時間
碧螺春綠茶	300g	大眾茶莊	前一批原料已用罄，待新一批採收新茶再重新恢復供應	6月初
回家李果乾	120g/包	上下游	原料用罄需待新一批採收	7月下旬
蘇打餅乾	350g/包	福義軒	包材改版製作中	6月
麥香蘇打餅乾	250g/包			6月
原味蛋捲	6包 /540g/ 提	福義軒	雞蛋原料缺料	5/23
米糠芝麻蛋捲	6包 /600g/ 提			6月
長秈白米	3kg	賴兆炫(銀川)	前期採收原料已用罄,待新一批採收始恢復供應	7月
長秈糙米	3kg			7月

## 💰 價格異動

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
有機蘋果汁	940ml	馥聚	205	240	5/16	全社	原料及運輸成本因氣候及疫情因素上漲,故調整價格
原味小麥貝果	300g/3入/包	中子文化(好丘)	102	110	5/16	全社	人工、物流、包材調漲,故需調整價格。
野生桑葚貝果	315g/3入/包	中子文化(好丘)	117	125	5/16	全社	人工、物流、包材調漲,故需調整價格。
芋頭鹹蛋黃貝果	360g/3入/包	中子文化(好丘)	175	180	5/16	全社	人工、物流、包材調漲,故需調整價格。
生態衣物漂白粉	500g/包	綠宣	67	73	5/16	全社	因主原料-過碳酸鈉進口成本上漲,故需調整價格。
椰漿-24%	400ml/罐	馥聚	135	150	5/16	全社	因原料及國際運輸成本增加,故調整進售價。

## 🎁 產品優惠

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	供應區域	優惠原因	9折身分是否再享優惠
冷凍烤地瓜	600g	康可力	100	90	4/18-6/4	全社	產季豐收採 2 包 9 折回饋社員。	否
巴西蘑菇雞湯	520g	奇力愛	240	204	庫存利用完為止	全社	季節性供應鍋物、湯品：於站所任選 2 件 85 折；網路訂購/班個配，同品項 2 件 85 折。	否
麻辣排骨鍋	1200g	漢典	350	298				
藥膳草菇鍋	1200g	漢典	250	213				
薑母鴨	1000g	鴨迷	300	255				
酸菜鴨	1000g	鴨迷	290	247				

白肉雞 雞腿	500g	元榆	260	221	4/25-6/4	全社	生產者提供進價優惠， 同步採 2 包 85 折優惠 社員。	否
有機 銀耳	40g	就是 鮮菇	155	137	5/9-6/11	全社	夏日將至，生產者主動 提出社員 2 包 88 折優 惠回饋社員。	否
雨林咖啡日 曬曼特寧 (原豆)	230g	雨林商行 (吳子鈺)	340	306	5/2-5/28	全社	配合 5 月份公平貿易月 活動 9 折回饋社員。	可
雨林咖啡 日曬曼特 寧掛耳包	6 包/袋	雨林商行 (吳子鈺)	165	149	5/2-5/28	全社	配合 5 月份公平貿易月 活動 9 折回饋社員。	可
雨林咖啡 半水洗曼 特寧(原豆)	230g	雨林商行 (吳子鈺)	310	279	5/2-5/28	全社	配合 5 月份公平貿易月 活動 9 折回饋社員。	可
雨林咖啡半 水洗曼特寧 掛耳包	6 包/袋	雨林商行 (吳子鈺)	155	140	5/2-5/28	全社	配合 5 月份公平貿易月 活動 9 折回饋社員。	可
Tonys Chocolonely 杏仁海鹽黑 巧克力 51%	180g	鄰鄉良食	179	161	5/2-5/28	全社 限量	配合 5 月份公平貿易月 活動 9 折回饋社員。	可
Tonys Chocolonely 黑巧克力 70%	180g	鄰鄉良食	179	161	5/2-5/28	全社	配合 5 月份公平貿易月 活動 9 折回饋社員。	可

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- ◎視覺設計師、乾貨理貨人員、蔬果理貨人員 (工作地點：三重總社)
- ◎短期理貨人員-蔬果(工作地點：台中分社)



◎冷凍理貨人員、蔬果理貨人員(工作地點：台南分社)

◎月薪站務(工作地點：大直站、板橋站、雙和站、中和站、麻園頭站)

◎時薪站務(工作地點：大直站、天母站、雙和站、新店站、中和站、海安站、苓雅站)

職缺說明請至104人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkinnX> 或掃右方條碼

或來電洽詢總社陳先生(02)2999-6122分機352

或將履歷寄至 [leo.chen@hucc-coop.tw](mailto:leo.chen@hucc-coop.tw)

