

冷凍有機 三色蔬菜

百搭食材 × 烹調便利 × 本土農產

指定在地友善栽植農產品，和常見三色蔬菜不同，以馬鈴薯丁、胡蘿蔔丁、毛豆仁三種蔬菜混合包裝，無需煩惱搭配料理，只要簡單覆熱，營養又美味即可上桌，搭配炒飯、炒麵、羹湯、蛋品也都很適合。



生產者/看天田

農友郭明賢郭大哥爲了讓孫子吃到安心的蛋糕，自此走上了友善食材的烘焙之路，爲了守護台灣西部淨土「鰲鼓濕地」投入農耕，以粗放的方式種植，維持濕地的生態保育；以自己種植生產的糙米粉、黑豆粉取代進口麵粉，製成無麩質點心，無人工添加物，如實呈現食材的自然風味。



台灣主婦聯盟生活消費合作社

500公克 **95元**