



週報期數 / 2022 年 1 月第 2 週

🔊 社內公告

◆農曆春節連續假期服務時間異動公告

社員們好，預祝您新年快樂，闔家平安！

春節連續假期，線上訂購、班配服務、站所與社員服務的作業時間調整如下：

線上訂購

1. 因春節前訂單配送量較大，為確保社員們訂購的生鮮品質，配合物流廠商作業，最後出貨日為 1/21(五)，當日僅處理 1/19(三)上午 9 點前完成的訂單。
2. 1/24(一)至 2/6(日)不提供配送服務，春節期間完成的訂單將於 2/7(一)陸續出貨。
3. 春節前因委外物流包裹量多，可能延後 2~3 天到貨，還請包涵！

春節前後截單時間如下：

EC 個配	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
截單時間	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
預計出貨時間	可訂購/可出貨		可訂購 9 點前訂單 1/21 出貨 9 點後訂單 2/7 出貨	可訂購/ 2/7 起出貨			
截單時間	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
預計出貨時間	可訂購/ 2/7 起出貨						
截單時間	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
預計出貨時間	可訂購/ 2/7 起出貨			可訂購 2/8 起出貨	可訂購/ 2/9 起出貨		

雙北當日配

- 1/22(六)補班日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00。
- 1/29(六)為年前最後配送日，1/31(一)~2/3(四)暫停服務。
- 2/4(五)及 2/5(六)，配送時段為 14:30~16:30。

班配服務

- 為確保社員可於春節前收到班配品項，請班長們留意春節前最後收單時間為 1/18(二) 17:00 前。
- 1/24 (一) 至 2/6 (日) 不提供配送服務，1/19(三)後的訂單，皆為春節後出貨。
- 春節前因委外物流包裹量多，可能延後 2~3 天到貨，還請包涵。

春節前後截單時間如下：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
截單時間	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22
預計到貨時間	1/21	1/22	年後出貨			暫停服務
截單時間	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29
預計到貨時間	年後出貨					暫停服務
截單時間	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5
預計到貨時間	暫停服務				2/10	暫停服務

站所

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
正常服務，週六 1/22 補班日營業至 20:00						公休
1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
正常服務，週六 1/29 至 18:00						公休
1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
暫停服務				正常服務，營業至 18:00		公休

※龍潭站 1/22(六)服務至 19:00，三重站週六皆不服務。

站所春節前籃菜樣數異動與優惠說明

- 冬季蔬菜盛產，鼓勵社員利用，籃菜同步八折優惠，發揮共購精神，支持農友持續生產品質優良的蔬菜。
供應日期：2022/1/20(四)-1/29(六)
規格調整：大籃菜12~16種(原6~12種)，小籃菜6~12種(原4~6種)
籃菜優惠：供應期間統一售價8 折供應(原為9折)，優惠身分不重複折扣

2. 為使農友年前可以預先計劃採收蔬菜量，農曆年前後站所一籃菜截止訂購與取貨時間如下：

一籃菜截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間(年節前)
1/24(一)	1/26(三)
1/25(二)	1/27(四)
1/26(三)	1/28(五)、1/29(六)
一籃菜截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間(年節後)
1/28(五)	2/4(五)、2/5(六)、2/7(一)
2/4(五)	2/8(二)
2/7(一)	2/9(三)

社員服務

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
正常服務~17:00					公休	
1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
正常服務~17:00				服務至 16:00	公休	
1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
暫停服務				正常服務	公休	

主婦聯盟生活消費合作社祝您 萬事順心！

◆公平貿易咖哩粉-甜味(馥聚)-20g/包，產品更名說明

原「公平貿易咖哩粉-甜味(馥聚)-20g/包」為因應海關進口要求,將自下批進貨起更名為「公平貿易咖哩粉-原味(馥聚)-20g/包」,內容物均相同,請社員安心利用。

🔊 新品上架

◆活萃沐浴露(綠藤)-350ml/瓶，350 元，1/10 起，全社供應

品牌包裝重新設計，香味來源的精油調整，改使用鼠尾草、廣藿香、刺柏、甜橙、葡萄柚、香葉天竺葵、百里香精油，價格未調整。

◆順其自然卸妝油(綠藤)-200ml/瓶，810 元，1/10 起，全社供應

品牌包裝重新設計，其內容物配方、原料來源、價格未調整。

◆強韌護色洗髮精(綠藤)-250ml/瓶，405 元，1/10 起，全社供應

品牌包裝重新設計，其內容物配方、原料來源、價格未調整。

◆寶貝 Touching 沐浴露(綠藤)-350ml/瓶，375 元，1/10 起，全社供應

品牌包裝重新設計，其內容物配方、原料來源、價格未調整。

◆頭皮淨化洗髮精(綠藤)-250ml/瓶，405 元，1/10 起，全社供應

品牌包裝重新設計，香味來源的精油調整，改使用西伯利亞冷杉、胡椒薄荷、迷迭香、薰衣草、雪松、廣藿香、秘魯香脂精油，價格未調整。

◆澳洲優質奶油(無鹽)(舍利蓮)-250g，240 元，1/3 起，全社限量供應

乳源來自澳洲放牧乳牛，飼養過程不使用抗生素。維持當地生態，保留更多生物多樣性，定期檢測，確保產品和環境沒有汙染，可直接塗抹食用，或於烘焙、烹調時使用。

◆海水午仔魚(豐祐漁場)-350g/2 隻-255 元，1/3 起，全社限量供應

◆海水午仔魚(豐祐漁場)-300g/2 隻-220 元，1/3 起，全社限量供應

海水低密度混養，養殖過程不用藥、不抽地下水。獨特飼料配方，使魚體含高量 omega-3。

◆船釣赤鯨(溪和)-350g-495 元，1/3 起，全社限量供應

◆船釣赤鯨(溪和)-400g-555 元，1/3 起，竹、中、南分社限量供應

◆船釣赤鯨(溪和)-450g-618 元，1/3 起，北北、北南分社限量供應

來自台灣東北海域，採用對海洋環境友善的船釣方式所捕獲，並配合「細胞活存」冷凍技術，保留了魚肉的鮮甜和口感。乾煎、蒸煮、魚湯都非常美味。

◆有機純米麵條(銀川)-280g/袋，99 元，1/17 起，全社供應

◆有機純米麵條-糙米(銀川)-280g/袋，99 元，1/17 起，全社供應

生產者銀川，使用純米製作，原料只有「米」+「水」，無人工添加物，生產者既是原料米供應來源也是米麵製造者(註 1)。純米麵條煮食後 Q 彈，適合乾、湯麵料理。米麵丟入滾水煮後，湯汁呈現濃稠感，如同白粥上層的米湯。煮完麵條的米湯水別丟棄，加入豆腐、小白菜、蛋花，變身為美味蛋花湯。

註 1：銀川米麵加工由自家工廠樂弟食品有限公司生產製作。

◆清潤杏仁茶(集昌)-450g，370 元，1/20 起，全社供應

清潤杏仁茶使用優質光中杏調製而成，不添加香精，杏仁含量超過 95%。也許有社員對於光中杏的毒性有疑慮，也在此說明，合作社的杏仁茶，已經水洗熟化，杏仁中的「苦杏仁苷」已去除，產品經送驗亦確認為「未檢出」，請社員安心利用。

◆海水白蝦-張博仁(16-20 尾)/ 300g · 210 元 · 1/17 起 · 全社限量供應

全程純海水飼養，肉質紮實 Q 彈！採多物種混養，打造完整生態鏈，養殖全場全程無用藥！

🔊 產品推廣

◆巨峰葡萄(安全優)古東喜 · 2.5kg/盒 · 750 元/盒 · 全社供應中

生產者為古東喜，為符合進貨原則，農友專區耕作，新社葡萄品質有保障，請社員多多利用！

◆蓮霧(安全優)鄭欽永 · 1.5kg/盒 · 310 元 · 即日起全社季節性供應

生產者為鄭欽永，不用外來有機質肥料，以果樹本身的落葉枝條打碎混入土中，更加自然環保，並且採安全用藥，不用生長激素，口感細緻，果形渾圓，水分多，好吃又安心。

🔊 新農友介紹

◆新竹尖石鄉蔬菜新農友沈世偉報到

新農友沈世偉(圖左)是羅慶郎(羅彌迦的父親)的女婿，是南投的原住民，在擔任士官長退伍後，本來要回家幫父親種田，但因沈世偉不喜歡父親栽培使用農藥，後來就選擇在岳父的農場幫忙。耕種的田區位於新竹尖石鄉石磊部落，原是在羅彌迦名下，實際由羅慶郎管理，但因羅慶郎年紀漸長，所以交給沈世偉耕種，並給予技術指導與協助，繼續以無農藥、無化肥方式耕種，供應多樣化的蔬菜。



🍎 當季水果

◆台東太麻里友善級的鳳梨釋迦及大目釋迦現正供應中！今年因外銷受阻，懇請社員多支持！

【農友介紹】

生產者李俊儀，青農返鄉，繼承原本位於太麻里的釋迦園，為釋迦農第三代，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍，因有感釋迦市場逐漸改變，開始改變種植方式，7 年前開始減少用藥而後轉為友善及有機栽培，為了讓田間的生態更加自然多元，與一般有機栽培的農友不同的是李俊儀堅持不使用任何天然的資材如辣椒水等等的去移除田間的害

蟲，而是讓田間的生態系自然循環，使得害蟲的天敵得以生存，自然的控制害蟲的族群數，讓田裡的生物達到平衡，他只會始用水槍或空氣槍的方式驅趕害蟲並快速將釋迦套袋，常常費時又費工力，只為了防止嚴重蟲害力求減少外觀瑕疵。而也因為沒有給過多的肥份，讓果實慢慢累積養份成長，其口感細緻綿滑，也讓釋迦不是只有甜味，而是有屬於釋迦這類水果的獨特香氣，品嚐起來滋味更加濃郁富有層次。今年農友因擔心鳳梨釋迦外銷對岸受阻影響國內市場，因此架上散裝鳳梨釋迦農友特別提供優惠價格，社員可以把握機會嘗試這個在國外被受歡迎的水果品項，不僅吃得更安心，也為環境生態盡一份心力。今年鳳梨釋迦外銷受阻，請社員多多支持利用，以利用的方式來支持這位富有理念的農友。



【產品說明】

鳳梨釋迦是大目釋迦與冷子番荔枝的雜交種，果肉具特殊香氣且口感 Q 綿，風味極佳且有豐富的多樣的礦物質、維生素 C 堪比芭樂，又含有蛋白質和維生素 B2，營養豐富。一般太麻里地區果農為求外銷高收益與外觀零瑕疵，多使用除草劑與殺蟲劑管理。生產者李俊儀堅持以無農藥無化肥的方式管理，為的就是友善環境。鳳梨釋迦一年一收，12 月至翌年 4 月為產期。大目釋迦是軟枝種釋迦的一種，而現在市場上主流大目釋迦，名為臺東 2 號，約 2000 年開始流行，為目前為內銷主力品種，大目釋迦一年兩收，主要產期為每年 7 月下旬至 9 月下旬及 12 月下旬至翌年 2 月下旬，其特色鱗溝開裂明顯，有特殊香氣。



【保存方式】

從袋子或箱中拿出，放置在常溫通風處保存，冬天低溫約 3 天開始即會軟熟。若果實按壓已軟才可以放進冰箱延長保存喔，若果實按壓還是硬的不可放入冰箱，冰箱的低溫會影響釋迦後熟，果實就會硬梆梆，食用起來的風味不佳，要請社員留意喔。

【鳳梨釋迦甜度選擇】

全糖：全熟的鳳梨釋迦摸起來，就像是牽著阿嬤的手，外皮有點鬆弛了，且像柔軟的掌心，按壓即凹陷，此時外觀無光澤，綠中帶點黃，還長出些許的黑斑，蒂頭無需費力就能輕鬆取出。此時甜度高（甜度約在 22~25 之間），口感軟滑，適合螞蟻一族！

少糖：7-8 分熟的釋迦，摸起來如同嬰兒臉頰般彈嫩的鳳梨釋迦，輕輕壓下去還會回彈的質地，這個階段的鳳梨釋迦，外表是綠中帶黃，表面的光澤逐漸退去，蒂頭需施力搖晃才能取出，此時是「少糖」（甜度約在 18~22 之間）階段，也就是手搖飲中常說的「七分糖」。

半糖：甜度只有完熟一半的鳳梨釋迦，摸起來的觸感就像是觸摸壯漢的胸肌，質地堅實用力壓下去不至於塌陷，外觀看起來很光亮，而且每一個鱗目的稜角都較明顯，此時屬於「半糖」的狀態，因為內部熟度還不夠，吃起來果感脆且帶有點味熟的青草味，雖然食用對身體無害，但考量風味並不建議此階段食用。



*因合作社供應的釋迦採無農藥耕作，因此較易受到蟲害導致外皮變黑或是偶爾會看到帶有白粉狀的介殼蟲，但並不影響內部食用品質，可以安心食用，且越熟的釋迦外皮會慢慢產生黑點，屬於正常現象，不影響實用品質喔！

【供應品項】

●鳳梨釋迦

散裝-鳳梨釋迦(友善優)李俊儀-台斤，售價:150元/台斤，優惠推廣價:120 元/斤

盒裝-鳳梨釋迦(友善優)李俊儀-5 斤/盒（約 3~6 顆入）-售價: 800 元/盒

●大目釋迦

散裝-大目釋迦(友善級)李俊儀-台斤，售價:150 元/斤

盒裝-大目釋迦(友善級)李俊儀-5 斤/盒，（約 4~8 顆），售價:800 元/盒

◆農友廖文扶的健康級綠肉奇異果(獼猴桃)供應中！

【農友介紹】

廖文扶大哥田區位於梨山，需要乘坐單軌列車穿越樹林後方能抵達，不同於山上多數的梨子或是蘋果產業，農友選擇較少人種植的獼猴桃及水蜜桃，而獼猴桃因屬於落葉果樹，需要足夠的低溫才能開花結果，因此本土生產的獼猴桃需要高山氣候型態方能種植，也因山上日夜溫差大，獼猴桃品質佳，再加上不需長途運輸，可以熟度較高時再採收，因此甜度高，酸度低。國內少有農友生產獼猴桃且能夠使用的農藥極少，農友為此傷透腦筋，也因此走上無農藥殘留的道路，

農友在肥料的供給特別用心，堅持放入足量有機質肥料提高果實品質，讓每一位社員體會只屬於本土生產的獼猴桃的美味！山上討生活不易，懇請社員多多利用支持。

【保存方式】

因部分果實後熟時間較久，若果實尚硬請於常溫下放置到頭尾輕壓以軟熟凹陷即可食用，若想加速熟成可以與蘋果或香蕉一起置放於塑膠袋中密封。



【供應品項】

綠肉奇異果(獼猴桃)中(健康優)廖文扶-600g±5%/盒,售價:148 元/盒

綠肉奇異果(獼猴桃)大(健康優)廖文扶-600g±5%/盒,售價:180 元/盒

綠肉奇異果(獼猴桃)特大(健康優)廖文扶-600g±5%/盒，售價:215 元/盒

◆外表喜慶，汁多味美香氣十足的優質美女柑現正供應中！

【品種介紹】

「美女柑(紅柑)」原名「明尼桔柚」，是美國栽培專家將葡萄柚和紅桔雜交組合選出新的品種，而後引進台灣種植。「明尼桔柚」因果肉柔軟多汁如葡萄柚，其果皮鮮紅色，又稱「紅柑」，而特色為大部分果梗部凸出呈頸狀，又稱之為「美人柑」。美女柑產期為 12 月上旬至 2 月上旬，果皮油胞細緻光滑，紅色至橙紅色，果肉橙色，具輕微葡萄柚爽快風味但不會太酸或帶有苦味，反而香甜汁多，酸甜適中，具柑橘類強烈香氣。多為少子或無子，非常適合春節祭祀送禮需求。建議食用方法因美女柑果皮較難剝除，也可以用刀切辦後品嚐，才不會果汁噴滿手喔！美女柑除了直接吃之外，因其多汁的特性也可以榨汁後冰在冷凍庫，夏季時就有天然的柑橘飲品可以飲用。合作社美女柑由來自中部大坑的謝朝義及台東東河湯崑森兩位農友接續供應，請大家多多支持利用，不要錯過產季只有 1 個月的香甜美味！※因 2021 年氣候乾旱，導致產地細蟎害蟲危害較嚴重，而合作社農友都採減藥栽培，低殘留農藥，因此外皮較無法鮮橙無斑，會有少部分灰黑色的細點散落在柑橘類外皮，但果肉一樣香甜多汁可口，請社員多多理解支持！



【農友介紹】

農友謝朝義，果園位於台中大坑，承接前一代父親的果園迄今已 30 餘年，為台灣安全高品質農業推廣協會會員，主要作物為椪柑與美女柑。柑橘因大小年因素，產量變化大，故一般生產者為求低成本策略，多使用除草劑管理，降低人力成本，但農友認為雜草涵養對地力維持有利，堅持不使用除草劑，仍以揸負式割草機進行果園管理，果實亦重質不量，堅持大量疏果，生產的果實品質優良，果汁飽滿。農友屆齡退休，未來將由女兒與女婿承接果園，亦具青年返鄉的農業推廣議題。

【供應品項】

美女柑 21A(安全級)謝朝義-台斤，售價:55 元/斤
美女柑 23A(安全優)謝朝義-台斤，售價:63 元/斤
美女柑 25A(安全優)謝朝義-台斤，售價:79 元/斤
美女柑 27A(安全優)謝朝義-台斤，售價:95 元/斤
美女柑 30A(安全級)謝朝義-台斤，售價:102 元/斤
美女柑 25A(安全級)謝朝義-10 斤/盒，售價:790 元/斤
美女柑 27A(安全級)謝朝義-10 斤/盒，售價:950 元/斤
美女柑 30A(安全級)謝朝義-8 斤/盒，售價:810 元/斤



【農友介紹】

農友湯崑森的果園位於台東東河地區，原本為麵包師傅，之後返鄉繼承農業，承接前一代長輩的果園迄今已十餘年，主要種植各種柑橘類作物。國內柑橘因果實蠅危害嚴重，田間管理需頻繁施用殺蟲劑維持品質與產能。農友為降低用藥風險，採提早套袋管理，雖成本提高，但可有效降低風險，果園亦採草生栽培。另因農友對完熟採收與品質的堅持，也讓農友在 2018 年獲得東河鄉農會舉辦的香丁果品評鑑第一名的殊榮。

【供應品項】

美女柑 23A(安全優)湯崑森-台斤，售價:74 元/斤
美女柑 25A(安全優)湯崑森-台斤，售價:79 元/斤
美女柑 27A(安全優)湯崑森-台斤，售價:95 元/斤

◆台中梨山的梨中之王-雪梨開始供應！今年農友首次挑戰健康級成功，盼社員多多支持！

【農友介紹】

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭，兒子和媳婦也跟隨父親的腳步在梨山有了自己的田區。此次供應的雪梨由林大哥的兒子負責管理，雪梨越大顆口感越細緻越多汁，農友為了提高品質，減少每棵植株的果實數量，讓果實能夠生長夠大，提供消費者多種規格選擇，農友採減藥栽培，且在產期前期都會自主送驗確保藥檢合格，讓社員吃得安心。

【產品說明】

雪梨又稱梨中之王，因其果實碩大而聞名，一年一收，產季在 12 月~1 月，因採收時已接近雪季，故名雪梨，此品種主要是從日本引進而來，因其需要寒冷環境方可開花結果，因此只能在台灣高山種植，其口感細緻度介於新興梨與豐水梨之間，汁多甜度高，為過年前唯一產出的國產水梨品種。雪梨經過冷藏口感更佳，食用前建議可置於冷藏約 2 小時，請連同外盒置入蔬果櫃以延長儲藏時間，冷藏可保存約 2-3 週。因雪梨果皮較為光滑細薄，冷藏與運送過程中會因低溫果皮轉黑，此為自然現象並不影響果肉品質，請安心食用！



【供應品項】

梨山雪梨 23-26 兩(安全優)林浴沂-5 顆/禮盒，優惠價：1400 元/盒

梨山雪梨 21-23 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1400 元/盒

梨山雪梨 17-19 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1020 元/盒

◆環保級張治榮大哥的桶柑開始供應囉！

【農友介紹】

農友張治榮在苗栗經營的「多多龍農場」，主要為蜂農與果園，田區位一處坡地，富有自然原野的氣息，果樹林園枝葉茂盛，且農場內果樹皆有編號，並且提供開放認養。為了與合作社合作，農友重新調整作物管理方式，採無農藥、無化肥栽培柑橘，除了吃得健康不用藥之外，也能維持品質。

【產品說明】

桶柑因鮮採成熟期適逢農曆年前後，又稱為年柑，早年因農家習慣上將桶柑儲藏於木桶中運輸之緣故，故俗稱桶柑。本次供應桶柑品種為大春種桶柑，為目前市場上流通品質最佳的桶柑品種，桶柑外皮容易因銹蟎危害，導致果實外層油囊細胞因吸食而被破壞。使得桶柑變為黑色果皮，俗稱象皮病或火燒柑，但剝開後不影響果肉，請社員放心食用。

保存方式：置於常溫保存即可

【供應品項】

桶柑(環保優) 23A 以上-60 元/斤

◆棗子季節到！近期開始供應，歡迎社員來品嚐！

【農友介紹】

富含維生素 C 及滿滿膳食纖維、一年一收喜氣的蜜棗來了！生產者陳明輝，採行減農藥、草生栽培。農友農園位在高雄阿蓮，棗園內實行全濕式管理，透過維持土壤濕度，使棗樹在十至十五天內將肥料或藥劑儘量代謝掉，做到極低的農藥殘留，農友也投入大筆資金興建溫室及自動化遮雨棚，除了可維持蜜棗的品質和供應量穩定外，也能降低病蟲害以減少農藥的施用，朝著不用藥的目標邁進！

【供應品項】

蜜棗(安全優)陳明輝-1 斤/盒：190 元/盒

◆鮮甜多汁的小番茄現正供應中，請多多利用！

【供應品項】

●玉女小番茄：

不僅顏色豔紅、皮薄多汁、果實糖度亦高，番茄喜歡乾燥涼爽的環境，因此秋季到隔年春季，都是品嚐番茄的季節，風味、品質俱佳。玉女小番茄因為皮薄多汁，容易裂果特性，栽培不易。

玉女小番茄(健康優)古東喜-1 斤/盒，售價: 180 元/盒

其產地位於台中新社，供應較早，約莫 10 月~1 月底供應，採溫室減藥且無農藥殘留栽培，甜度高，風味佳。



玉女小番茄(健康優)張東賢-1 斤/盒，售價: 185 元/盒

其產地位於台中新社，供應較晚，約莫 12 月底~4 月底供應，採溫室無農藥栽培，皮薄多汁風味佳。

●金瑩小番茄

外觀和橙蜜香非常相似，但風味卻是大大不同！金瑩小番茄果實偏長，果皮、果肉呈現討喜的金黃色，吃起來皮薄但果肉偏後，口感十足且多汁，果肉甜度高又帶點番茄的清酸香氣。

金瑩小番茄(環保優)曹素珍-約 600g/袋，售價:132 元/袋

其產地位於彰化溪湖，供應時間約莫 12 月底~4 月，溫室無農藥無化肥栽培。



●蜜紅三號小番茄

其特性為皮薄多汁，與玉女小番茄很相近，只是口感較 Q 彈脆口，其糖度可達 8~12°度，讓人齒頰留香。

蜜紅 3 號小番茄(健康優)陳慶輝-1 斤/盒，售價:180 元/盒

其產地位於彰化埔鹽，供應時間約莫 12 月底~4 月，採溫室減農藥栽培。



🔊 成分異動

品名	規格	生產者	成分異動說明	新成份產品上架時間
椰漿-24%	400ml	馥聚有限公司	1. 有機農業促進法規定，取消有機認證並更改配方，調整椰肉比例 2. 原「有機椰漿-24%」自下批進貨起品名更改為「椰漿-24%(馥聚)-400 毫升」	1/18

🔊 效期異動

品名	規格	生產者	效期異動說明	新效期產品上架時間
甘菜	250g	公館農會	生產者自有品牌效期變更，4 個月變更 6 個月特此說明	1/10

🔊 供應狀況

品名	規格	生產者	缺貨狀況說明	預計恢復時間
雨林咖啡日曬曼特寧(原豆)	230g	雨林商行(吳子鈺)	因生產者目前存量不足，待架上庫存利用完畢，需暫停供應直至新批次到港，預計 2022 年 2 月中下旬到港	3 月中上旬
雨林咖啡日曬曼特寧掛耳包	6 包/袋	雨林商行(吳子鈺)	因生產者目前存量不足，待架上庫存利用完畢，需暫停供應直至新批次到港，預計 2022 年 2 月中下旬到港	3 月中上旬

🎁 產品優惠

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	供應說明	優惠原因	9 折身分是否再享優惠
本土黑豆瓣醬	460g	民生	143	129	2022/1/3-2022/1/29	全社	生產者推廣優惠，鼓勵社員增加利用。	是
本土黑豆豉	80g	民生	50	45	2022/1/3-2022/1/29	全社		是
高達起司	秤重	四方乳品	秤重	秤重後定價 9 折	2021/12/13-2022/01/15	全社(僅限站所)	產品換包裝，生產者推廣優惠，鼓勵社員增加利用。	否

台灣山茶 花籽油 (苦茶油)	300ml	金椿	2000	1800	2021/12/25- 2022/1/29	全社限量 供應，現 有庫存利 用完為止	生產者推廣優 惠，鼓勵社員增 加利用。	是
黑麥汁	330ml	東南	40	36	2021/12/13- 2022/1/29	全社	利用趨緩，生產 者提供推廣優 惠，鼓勵社員利 用	是

🔊 恢復供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	說明
龍眼 乾肉	300g	豪紳	330	1/10	限量供應	全社	產季開始恢復供應
山純居 苦茶油	500ml	楊永勝	2500	1/10	限量供應	全社	產季開始恢復供應
開心果	200g	寬達	158	1/14	限量供應	全社	產季開始恢復供應， 選用產地美國的開心 果，烘烤過程中僅使 用食鹽調味，提升堅 果風味，不添加任何 添加物，是年節零嘴 好物之一。
甘菜	250g	公館	53	1/10	無	全社	甘菜(又名鹹酸菜)是 客家庄有名的料理， 以芥菜為原料，經特 優技術傳統方法加工 發酵而成，湯鮮味 甘，可增進食慾，敬 請愛用。本產品純天 然發酵而成，不添加 色素及防腐劑，請冷 藏放置保存。
葛鬱 金粉	300g	賴文龍	260	1/10	限量供應	全社	本土種植的葛鬱金， 取用其地下莖，採古

							法水磨製作。葛鬱金粉為早期日本太白粉原料，可替代太白粉，做為勾芡使用。
段木香菇(大) 何仁興	100g	智立	480	1/10	限量供應	全社	生產者為何仁興，產地在宜蘭縣南澳鄉的金洋部落，段木香菇生長於海拔 600 公尺的林蔭下，以楓香、櫟樹等樹種作栽培段木，是香菇生長的養份來源，並以山泉水噴灌與天然雨水的滋潤，採收後以柴燒方式烘乾，香氣濃郁。
段木香菇(中) 何仁興	100g	智立	450	1/10	限量供應	全社	
段木香菇(小) 何仁興	100g	智立	405	1/10	限量供應	全社	

🔊 暫停供應

品名	規格	生產者	暫停供應原因說明	暫停供應期間
黑豆布朗尼	400g	看天田	因應年節冷凍品項增加，部分週預訂蛋糕暫停供應	2021/12/6~2022/2/14
黑豆蛋糕	400g			
香橘乳酪蛋糕	6 吋 /500g	瑪諾蘭迦	因應年節冷凍品項增加，部分週預訂蛋糕暫停供應	2021/12/6~2022/2/14
原味起司蛋糕	6 吋 /500g			
桑椹乳酪蛋糕	6 吋 /500g			
田園多穀麵包	10-11 片	喜願行	因應年節冷凍品項增加，部分冷凍烘培品暫停供應	11 月底三倉庫存用罄-2022/2/14
草本多穀吐司	10-11 片			
綜合素包	8 入	阿南達	因應年節冷凍品項增加，部分冷凍烘培品暫停供應	11 月底三倉庫存用罄-2022/2/14

💰 價格異動

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
虱目魚香絲	50g	鰻鄉	90	81	2021/12/20 至利用完為止	全社	生產者推廣優惠，鼓勵社員增加利用。
龍眼乾肉	300g	豪紳	365	330	1/10	全社	產季開始恢復供應,本年度因產量略增,價格較優惠
麥香蘇打餅乾	300g	福義軒	62	71	1/17	全社	原物料及運費上漲，因應成本調整價格
段木香菇(大)何仁興	100g	智立	400	480	1/10	全社	因氣候不穩、人工、菌種成本增加故調漲價格。
段木香菇(中)何仁興	100g	智立	340	450	1/10	全社	因氣候不穩、人工、菌種成本增加故調漲價格。
段木香菇(小)何仁興	100g	智立	295	405	1/10	全社	因氣候不穩、人工、菌種成本增加故調漲價格。

👤 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

◎乾貨理貨人員、短期理貨人員-蔬果(工作地點：三重總社)

◎短期理貨人員-蔬果(工作地點：台中分社)

◎儲備站長(工作地點：斗六站)

◎月薪站務(工作地點：士林站、大直站、東門站、板橋站)

◎時薪站務(工作地點：士林站、大直站、東門站、員林站)

職缺說明請至104人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkinnX> 或掃右方條碼

或來電洽詢總社陳先生(02)2999-6122分機352

或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw

