

# 甜脆多汁 黃金梨

★ 直接吃生津止渴

★ 煲冰糖清熱潤肺



● 農友張源益的黃金梨

「一陣秋雨一陣涼」形容入秋後，冷暖空氣交會的帶狀鋒面雲系帶來降雨，每下一場雨，氣溫就下降一些，是漸入冬季的前奏。秋季盛產的水梨，也帶有清熱潤肺的特性，無論單吃或以冰糖紅棗煲湯，都是當令養生的好選擇。合作社提供有農友張源益的黃金梨、農友林浴沂的新世紀梨、皮薄肉厚，嚴格把關用藥；孫昌霖的新興梨則堅持草木共生不催熟，口清甜，帶有清爽的蔗香味。水梨盛產季節，歡迎多多利用，滋補清潤打底身子，為入冬做好準備。

## 秋季水梨 盛產推薦



農友林浴沂的新世紀梨



農友孫昌霖的新興梨



### 【食譜推薦】

蜂蜜紅棗燉梨  
掃條碼看食譜



台灣主婦聯盟  
生活消費合作社