

2021 年 9 月第 5 週 | 產品供應現況資訊

社內公告

► 國慶連續假期服務時間異動公告

因應國慶連續假期，合作社站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

日期	10/9(六)	10/10(日)	10/11(一)
站所	服務至 18:00	暫停服務	服務至 18:00
線上訂購	可下單		
社員服務	暫停服務(※三重站暫停服務)		

二、站所籃菜取貨調整

10/8(五)12:00 前完成預定，可於 10/12(二)、10/13(三)取貨。

三、宅配線上訂購到貨時間

訂購日期(上午 9:00 後)	10/5(二)	10/6(三)
冷凍預計最快到貨日	10/8(五)	10/11(一)
非冷凍預計最快到貨日	10/9(六)	10/12(二)

四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 1.線上訂購：官網社員專區內，訂單查詢明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度(※已出貨訂單才可查詢)。
- 2.班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、【當日配】配送時間調整

10/11(一)晚上配送時段 19:00~20:00 暫停服務。

六、班配服務

1. 10/8(五)17:00 前完成下單，預計將於 10/14(四)、10/15(五)到貨。

2. 到貨日期請以訂單組回覆日期為準。

- 傳真：02-29959736
- Email：gncooptp@hucc-coop.tw
- 下單專線：02-29996122 訂單組分機 737、739

▶水嫩保濕面膜液組退瓶回收

原水嫩保濕面膜液組退瓶回收活動至 2021/07/31 止，因疫情影響站所暫停回收重覆利用包材；現退瓶回收活動延期至 10/30。

新品上架

▶超級克非爾(倉豐)，1g/10 包，320 元，10/4 起，全社供應

使用高溫菌種調配，可直接食用亦可加入鮮乳發酵成優酪乳，發酵時間夏天 16-30 小時，冬天 30-48 小時。

▶羅宋湯(奇力愛)，520g，200 元，9/27 起，全社供應

選用合作社指定原料，包含台灣牛腩、新峰黃豆芽及合作社農友之馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥，熬製高湯搭配指定食材，滋味鮮甜不膩，適合快速備餐，可搭配添加其他喜好食材，增添風味。

恢復供應

▶燒酒雞(蝦)燉料(集昌)，100g，157 元，10/4 起，全社恢復供應

季節性供應。內含桂尖、紅棗、枸杞、黃耆、當歸、黨蔘與甘草。本產品為養生燉料，搭配雞肉或蝦子調理。

▶薑母茶(台灣糖業)，10 包 X20g /盒，79 元，10/4 起，全社恢復供應

季節性供應。加入熱水即可飲用的即溶包，適合冷冷天氣、手腳冰冷者飲用，亦可搭配白粉圓或小湯圓等，做為甜湯基底。

產品推廣

▶ 本土萊姆供應中!

農友張茂軒、楊春發、林碧龍供應的萊姆(環保優) 一台斤 72 元。

盛產季節，供應穩定，萊姆皮較薄，籽少或無籽，較好擠汁，酸度沒那麼高，適合製作夏季飲品或糖漬料理使用喔！

當季水果

▶ 孫昌楸的新興梨供應中！

梨，是台灣夏季常見的水果之一，每年大致從七月開始直到年底，陸續能嘗到不同品種的梨，各有不同口感及香氣，咬下清透多汁的梨，回味無窮，也能品嚐到它帶來的風土之味！豐水梨已結束，接續有新興梨，合作社的新興梨來自東勢的高接梨，農友購買進口接穗(嫁接時上部的枝/芽稱為接穗)在地培養種植，讓身處亞熱帶的台灣也能吃到溫帶盛產的水梨。不過，今年梨子果實成長期缺水，普遍果實較小且加上果實採收期氣候不穩，除了盒裝大顆優級的新興梨外，社員也可多多利用架上較小規格的新興梨。新興梨屬褐皮梨，脆口清甜，帶有清爽的蔗香味，今年因氣候較熱，供應時期從 8 月下旬起至 10 月初，歡迎社員來品嚐！

【農友介紹】

農友孫昌楸的梨園位於台中東勢區，祖傳的梨園傳到孫昌楸已是第四代，主要生產豐水梨和新興梨。孫昌楸說：「我不做催熟、不做葉面施肥，也不用勃激素(GA)，所以需要更長時間熟成，風味自然不一樣，我的梨子吃得到陽光味喔！」他對環境的照顧和梨子一樣無微不至，堅持與草木共生，從除草劑減量到完全停用，花了 11 年時間，期間更砍除位於山坡地上兩公頃面積的梨樹，植樹造林。另一方面，孫昌楸也力行環保生產，使用可自然分解的石蠟膠帶嫁接梨子，成本高出 8 倍，且網紮工序更為費時。



【供應品項】

盒裝：

新興梨 655g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒，售價:1,050 元

新興梨 750g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒，售價:1,090 元

散裝：

新興梨 360g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆，售價: 160 元/顆

※建議以紙袋包裹後於冰箱冷藏保存。

►台東太麻里的友善級的大目釋迦現正供應中!

【農友介紹】

生產者李俊儀，為青農返鄉，原本在台北打拼多年後返鄉繼承位於太麻里的釋迦園。因認同田間的生態多樣性，因此將家中田區陸續由慣行改成友善農法，農友田間的草相之多，釋迦樹則隱身其中，我問農友為什麼不把草除一除以免隱藏太多病蟲？農友說他希望他的田間生態是豐富的，要留有草才能讓一些昆蟲棲息，因此農友甚至後來只改用水槍和空氣槍，在套袋前驅趕害蟲並快速套袋，要一邊噴一邊套，如果一個不注意，螞蟻介殼蟲就會馬上又爬到果實上了，因此為了自己心中的堅持，農友不惜費工又費時，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍。因釋迦不用化學藥物防治，無法避免因介殼蟲危害，使釋迦外皮變黑、外觀有白色粉狀物，無法像慣行釋迦乾淨青綠，友善級釋迦雖然外觀不漂亮，但營養價值、安全性高，希望社員可以多給這位青年農友鼓勵，多多利用!

【供應品項】

大目釋迦(友善優)李俊儀- (4-8 顆) 5 斤/禮盒，售價：800 元

大目釋迦(友善優)李俊儀-台斤，售價：150 元

【建議保存方式】

(1)釋迦未軟熟前：

常溫保存：取出箱(袋)中，放置陰涼乾燥處，夏天溫度較高，約 1~3 天會軟熟，軟熟後儘快食用完畢。

(2)釋迦軟熟後：

冷藏保存：軟熟後可直接冰到冰箱約 2~3 天食用完畢。

冷凍保存：軟熟後果肉挖出冷凍保存可放置約 2 個星期，冰冰涼涼吃正好適合夏季。



【溫馨小提醒】

(1)沒有軟熟的釋迦放入冰箱會影響後熟的狀況就無法食用，千萬要注意！

(2)冷藏過的釋迦外皮容易變色，只要常溫先放置軟熟都不會影響釋迦品質。

*因今年全台普遍缺水，實際採收釋迦後發現果實大多較預期中小，加上入盒需在外觀再做一些篩選，導致可以供應數量少，因此不得不將單盒設定為 4-8 顆入，但單盒總重不變，還請社員理解見諒。

►溽暑夏日，正是色澤艷紅的紅龍果豐產之時！

源自中美洲的火龍果，別名紅龍果，在台灣主要以紅皮紅肉、紅皮白肉兩大品系做經濟栽培，夏季時，約每 15 天就有一批花苞，可連續開 10 批花以上，加上產期分散且長，是風險分擔的連續採收型果物。而目前合作社供應是以紅皮紅肉紅龍果為主，其果實與果皮含有豐富果膠、維生素 E 及特殊的甜菜色素(betalains)，具抗氧化、抗自由基作用，最好的食用方法是「果肉連內皮一起吃」，更營養、

口感更脆、更有甜味喔，非常適合夏天解渴唷。合作社配合農友有東山生產合作社的健康級紅龍果，環保級農友則有陳自榮、劉荐鴻、黃敏開始穩定供應，大家可以利用整個夏季逐一品嚐不同農友的紅龍果滋味！

【農友介紹】

今年 53 歲的陳自榮工作以修車保養廠為主，從農一直是他的興趣。10 多年前，以種植水稻開始了他的農夫人生，由於用農藥用到怕，民國 101 年開始轉作紅龍果，並實施有機、草生栽培，甚至在農場裡養起雞、鵝，以自然共生概念讓雞除害蟲、鵝除雜草，這些農場小幫手也讓紅龍果健康生長、果實甜美，不時還有斑鳩在紅龍果植株上築巢產卵呢！目前農場主要種植有紅龍果與小面積的芭樂，由陳自榮夫妻兩人共同經營，談及辛苦之處，他表示，除草與套袋最費工，由於割草機太靠近時會傷害植株本身，所以每一株紅龍果都得以人工方式除草，有時雨季一多除草次數也得增加，一天下來更是腰酸背痛。陳自榮說：農民只要老天爺賞臉，產量好，所有的辛苦就都過去了。

- 產地：嘉義鹿草
- 品種：紅龍果(紅肉) - 富貴紅、大紅
- 特色：無農藥、無化肥、草生栽培、無點燈催花

【供應品項】

紅龍果(環保優)陳自榮-台斤，80 元/斤

紅龍果特大(環保優)陳自榮-顆，90 元/顆

紅龍果特小(環保優)陳自榮-2 顆/袋，76 元/袋



【農友介紹】

在台東鹿野土生土長的黃敏，從小跟著媽媽在田裡幫忙，身為農家子弟的她，對於農務一點也不陌生。黃敏說：「我跟媽媽一樣，很勤勞都停不下來，很愛弄東弄西的。」當孩子大了，她逐漸轉移重心，把心力放在開心農場裡，悉心照顧果樹，為家人種出好吃又健康的水果。黃敏愛玩勇於嘗試的性格，並沒有把耕作當成是辛苦的事，她笑著說：「這裡就是我的開心農場呀！」目前耕耘的田地是黃敏的公公留下來的，早年種植枇杷。因為家人愛吃紅龍果，於是她一頭栽下去種植，而且一開始就選擇有機方式管理，且黃敏堅持完熟才採收，熟度夠了，甜度、香氣也會跟著提升。

- 產地：台東鹿野
- 品種：紅龍果(紅肉) - 蜜玄龍、石火泉
- 特色：無農藥、無化肥、草生栽培、無點燈催花

【供應品項】

紅龍果(環保優)黃敏-台斤，80 元/斤

架上還有下列其他農友的紅龍果品項同時供應，可以交互利用喔~

紅龍果 S(健康優)東山合作社-2 顆/袋，單顆約 350-449g，70 元

紅龍果 M(健康優)東山合作社-顆，約 450-499g/顆，48 元

紅龍果 L(健康優)東山合作社-顆，約 500g-599g/顆，60 元

紅龍果 XL(健康優)東山合作社-顆，單果 600g 以上，80 元

紅龍果(環保優)劉荐鴻-台斤，80 元/斤

*因產期連續大雨，紅龍果較無法久放，請社員帶回家後盡快利用！

►林浴沂的梨山金冠青蘋果現正供應中！肉質細緻多汁，新世紀梨也開始供應！

【農友介紹】

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭。為了提升蘋果品質與安全，林大哥將牛奶和優酪乳加入有機肥料中，且在幼果時期便逐一套袋，以減少農藥的施用。1976 年台灣發展休閒農業，中興大學在林大哥的田區廣種二葉松等針葉木並規劃林間步道，使得林大哥的田區有自然的防風屏障，發展成觀光果園，結合食農教育開放採摘，也分享種植蘋果的經驗。而他的兒子們也一起加入種植高山水果的行列，有新世紀梨、甜柿等品項。

【供應品項】

金冠青蘋果(安全優)林浴沂-台斤，128 元/斤

※金冠青蘋果為較早採收的青蘋果品種之一，外觀綠中帶黃，口感軟硬適中、皮很薄且多汁、甜中帶酸，風味強烈，數量有限，千萬別錯過嘗試各種品種的機會喔！

新世紀梨 18A(安全優)林浴沂-2 顆/袋，185 元/斤

新世紀梨 16A(安全優)林浴沂-2 顆/袋，210 元/斤

新世紀梨 20A(安全優)林浴沂-2 顆/袋，150 元/斤

新世紀梨 24A(安全優)林浴沂-2 顆/袋，120 元/斤

新世紀梨 30A(安全優)林浴沂-3 顆/袋，135 元/斤

新世紀梨為高山梨的較早產出品種之一，其外觀顏色較淺接近乳白色，俗稱「白梨子」，皮很薄平滑，因此部分人會連皮食用，肉質細緻多汁、甜度高，很值得一試！

【保存方式】

可使用傳統日曆紙，以不亮的那面朝內包裹水果，日曆紙的長纖維具有保濕的效果，很適合用於保存蘋果或梨子喔！

【食用方式】

蘋果皮的營養成分比果肉更豐富，連皮一起吃最營養，而農友供應的蘋果沒有打蠟，吃起來更安心！

※安全級為減農藥栽培，微量農藥殘留表皮可經清洗降低殘留量，社員可自行評估身體狀況，若有疑慮建議去皮後食用。

【品質說明】

金冠青蘋果和新世紀梨因為皮薄的特性導致其外皮較容易有傷疤或是輕微擦撞傷，但皆不影響食用品質，請社員理解！但皮薄所以連皮也很容易咀嚼後吞下。

▶ **本土環保級黃金獼猴桃(奇異果)上架囉！**

【農友介紹】

農友涂旭帆為中興大學園藝系畢業，因對農業永續生產的嚮往，身為台北人的他，隻身到中部打拼，生產銷售都親力親為，目前為「將豪農產」的經營者，主要經營種黃金獼猴桃、蜜李等果樹。涂旭帆說：「黃金獼猴桃(奇異果)要好吃，海拔夠高、夠冷是關鍵。」經過長時間的努力在新竹和苗栗約海拔一千公尺地區找到良田，因為海拔高的田區病蟲害較少，也較利於農友採無農藥、無化肥、無除草劑的方式耕種，而且山上日夜溫差大，能讓果實的甜度與香氣更好，口感軟 Q 不軟爛。

【供應品項】

黃金獼猴桃特小(環保優)涂旭帆-1 斤/盒，售價：245 元/盒

黃金獼猴桃小(環保優)涂旭帆-18 顆/盒，售價：680 元/盒

黃金獼猴桃中(環保優)涂旭帆-16 顆/盒，售價：880 元/盒

黃金獼猴桃中(環保優)涂旭帆-22 顆/盒，售價：1150 元/盒

黃金獼猴桃大(環保優)涂旭帆-14 顆/盒，售價：1080 元/盒-數量有限，已預留滿單，可利用其他規格品項喔~亦可單顆零售，詳情請洽各站所。

※產品小提醒

*中秋前後採收的奇異果因屬產季初期，果實採下後需要較長的時間後熟，若果實按壓偏硬的狀態，放置常溫變軟即可食，若是要加速後熟，可和蘋果和香蕉一同放入密封袋中催熟喔。

*果實變軟後，請放入冰箱冷藏，建議於一周內食用完畢。

▶ **農友張源益的黃金梨現正上架中~還請社員多多利用！**

【農友介紹】

農友張源益因父親年事已高，而果園需要接班人，毅然決然放下電信業的工作，回到家鄉接手果園，為了讓孩子健康長大，張大哥捨棄父親以往慣行農法的噴藥方式，改以減藥栽培並搭配生物利菌方式防治病蟲害，且重視果樹的健康與生態平衡，而張大哥也因此耗費四年的時間，才從年年虧損到收支逐漸打平，用心照顧的果樹也漸漸穩定生長！此外，張大哥發現與他聯絡的通路中，唯有合作社每年定期拜訪產地做檢驗，認真為產品把關的態度，也是他決定與合作社攜手合作的原因！

【供應品項】

黃金梨特色果皮金黃，脆度與甜度高，水分多，供應時期 7~8 月

黃金梨大(安全優)張源益-台斤，售價:131 元/斤

黃金梨中(安全優)張源益-台斤，售價:98 元/斤

【保存方式】

可使用傳統日曆紙，以不亮的那面朝內包裹水果，日曆紙的長纖維具有保濕的效果，適合用於保存梨子喔！

產品優惠

生產者	品項	規格	原價	優惠價	優惠期間	供應分社	優惠原因
綠藤生物科技股份有限公司	純粹保濕精華液	30ml	530	446	2021/10/04 至 2021/11/06 數量有限 售完為止	全社	產品要換新包裝，現有庫存產品同品項二件利用，優惠定價供應。
	綠藤寶貝 Touching 沐浴露	350ml	375	323			
	綠藤活萃沐浴露	350ml	350	300			
	頭皮淨化洗髮精	250ml	405	346			
	活萃洗面乳	100ml	380	323			
	強韌護色洗髮精	250ml	405	346			
	順其自然卸妝油	200ml	810	655			

供應狀況

品名	規格	生產者	缺貨狀況說明	預計恢復時間
雜糧八寶粥	320g	春喬	原料到貨並檢驗完成，生產者排產中	10月初

社內公告

▶振興五倍券數位綁定玉山銀行 Pi 拍錢包，指定使用於主婦聯盟合作社享優惠，綁定步驟如下：

step.1
點選「5倍券」

step.2
點選「我要綁定」

step.3
填寫基本資料

step.4
確認送出

step.5
綁定成功

特別注意

依據政府規範，振興五倍券綁定成功後，將無法取消、變更或領取紙本券，也不能再成為其他人的共同綁定對象

綁定前請將 Pi APP 更新到最新版本！

▶振興五倍券數位綁定玉山銀行 Pi 拍錢包，指定使用於主婦聯盟合作社享優惠，詳情請掃條碼：

