

# 雨來菇

營養滿點的天使眼淚



掃描看食譜



農友丁采綸是台灣第一位通過有機轉型期驗證的雨來菇農友，亦獲選第五屆的百大青農。其所種植的「雨來菇」又名上帝的眼淚、天使的眼淚、草木耳，正式名稱為「葛仙米藻」，是一種陸生可食的藍綠藻，需要優質水源以及天然無汙染的環境才得以生長，口感近似海藻、海菜與木耳。

- ✓ 無農藥、無化肥種植之陸生藻類
- ✓ 含膳食纖維、藻膽蛋白、藻多醣
- ✓ 富含鎂、鐵、鈣與多種維生素
- ✓ 素食者的優質營養補充來源



60元/包(100g)



台灣主婦聯盟  
生活消費合作社