

2021 年 8 月第 4 週 | 產品供應現況資訊

社內公告

► 因應 2021 年中秋連續假期，宅急便配送準則說明

為因應即將到來的中秋假期與物流配送高峰期，8/30~9/21 本社宅急便配送準則調整如下：

1. 無法指定時段配達，亦無法保證隔日配達。
2. 寄往台北市、新北市、桃園市、新竹縣(市)低溫包裹將依運能適當調整，以確保服務品質。
3. 離島區域因航班載能受限，無法掌握確切到貨日，敬請斟酌商品效期與收件日底線。

► 水嫩保濕面膜液組退瓶回收

原水嫩保濕面膜液組退瓶回收活動至 2021/07/31 止，因疫情影響站所暫停回收重覆利用包材；現退瓶回收活動延期至 10/30。

► 蔬菜近期供貨不穩定之狀況說明

因前幾周連續下雨，導致中南部田區淹水，影響到蔬菜的生產，瓜果類尤其嚴重，至少需要兩三個月新的批次才能恢復供應。葉菜類除了高溫多雨不利生長導致產量銳減外，好不容易產出的葉菜也容易因硝酸鹽過量導致 B 級與 C 級菜比例增加、籃菜的樣數不足、架上非 A 級散菜增加的狀況。在菜量供貨不穩定的非常時期，請社員可以多多利用菇類芽菜與冷凍蔬菜，造成不便敬請見諒，仍請社員多多支持合作社得來不易的蔬菜。

► 2021 中秋預購品項「綠豆凸」內餡原料更換油品來源說明

生產者餐御宴供應的 2021 年中秋預購品項「綠豆凸」，內餡改使用「非基改大豆油」製作。其風味經品評後確認無差別，將更改油品來源。特此感謝生產者餐御宴盡心協助尋找原料及測試，提供社員更佳的产品選擇。

新品上架

► 有機青心烏龍茶菁粉(奇原本味特產行)，1 袋(30 入)460 元，8/30 起，全社限量供應

「奇原本味」使用守護環境與生態的青心烏龍茶菁，不經發酵，利用常溫真空乾燥粉碎法磨粉，保留完整茶多酚及綠茶的清香本味，單寧酸低，不易造成腸胃負擔。

► **手工百香芒果果醬(蘿拉食品) · 230ml · 150 元 · 8/23 起 · 全社限量供應**

使用合作社農友生產的芒果(董昱紹)及百香果製成。原料簡單，無添加香精、色素。同一般果醬用法，可塗抹於麵包、吐司、餅乾、鬆餅、饅頭上食用；亦可作為淋醬，加在奶酪或冰品後食用，增添風味。

► **雨來菇(丁采綸) · 100g · 60 元 · 8/18 起 · 全社供應**

雨來菇正式名稱為「葛仙米藻」，是一種陸生可食的藍綠藻，需要優質水源以及天然無汙染的環境才得以生長，種植過程無農藥、無化肥。富含鎂、鐵、鈣、維生素 A、β-胡蘿蔔素、維生素 B12 等營養元素及膳食纖維，可作為素食者營養補給來源，亦富含藻膽蛋白與藻多醣，可增強體力，調節生理機能。

新農友介紹

► **雨來菇農友-丁采綸**

丁采綸曾任長榮航空的空服員、保險業務員，因時常到屏東遊玩，喜歡上了屏東的特產「雨來菇」，但回到台北後卻遍尋不著，後來在食用雨來菇的經驗中，發現每一次吃到的品質都不相同，才了解有些農友為了將產品增重，往往會在採收前讓雨來菇吸飽水份，導致後續保存性不佳，於是抱持著種出好的雨來菇給別人吃的信念，自己投入了許多資金與時間進行研究，在當地改良場的指導下，丁采綸也成為台灣第一位通過有機轉型期驗證的雨來菇農友，亦獲選第五屆的百大青農。



產品優惠

► **看天田冷凍有機毛豆莢-500g/包，原價 145 元，全社優惠價 123 元，9 折身分再享優惠，優惠期間 7/12~9/4。**

採有機農法種植毛豆，僅以食鹽調味，吃得到毛豆的自然鮮甜。採收後送到專業加工廠製作後以外銷等級篩選，確保供應的毛豆品質優良。

► **肌膚隔離霜 30g，原價 450 元，優惠價 315 元，優惠至 9/13，9 折身分無再享優惠。**

紫外線常達過量級或危險級的炎炎夏日，提供優惠回饋社員並加速利用率。

► **新鮮白木耳(環保級)隆谷-200g/包，原價 98 元，全社優惠價 90 元，9 折身分再享優惠，優惠期間 7/1~8/31。**

新鮮白木耳又稱平民的燕窩，隆谷新鮮白木耳(環保級)生產於隆谷台中苑裡廠，全程採環控無農藥無化肥栽種，口感嫩 Q 帶有淡淡的花香。栽培時不使用化學農藥，無汙染疑慮。栽培時依照環保級允用資材生產。收穫成品經自主管理審查，確認無任何農藥殘留。

產品推廣

▶ 本土酪梨供應中，請社員多多利用!

農友羅金增生產的轉色/不轉色品種本土酪梨(健康優)，一台斤 83 元。

農友鄭旺枝生產的轉色/不轉色品種本土酪梨(環保優)，一台斤 110 元。

本土酪梨產季供應穩定，請社員多多利用。

▶ 本土萊姆供應中!

農友張茂軒、楊春發、林碧龍供應的萊姆(環保優) 一台斤 72 元。

盛產季節，供應穩定，萊姆皮較薄，籽少或無籽，較好擠汁，酸度沒那麼高，適合製作夏季飲品或糖漬料理使用喔！

▶ 本土柚子梨供應尾聲，請社員多多利用!

農友詹光榮生產的柚子梨(安全優)：

柚子梨特大(安全優)-2 顆/盒-490 元

柚子梨特大 21A 以上(安全優)-2 顆/盒-580 元

因外形似柚子，因此稱之為柚子梨，外皮褐色，其口感爽脆，甜度佳，市面少有，歡迎至站所利用！

▶ 本土嘉玉美濃瓜開始供應，請社員多多利用!

農友張東賢生產的嘉玉美濃瓜(健康優)一台斤 130 元，產季開跑，供應穩定，請社員多多利用。

恢復供應

▶ 脆花瓜(明德)170g，70 元，8/23 恢復全社供應。

使用合作社指定小黃瓜製作，製作過程不添加防腐劑、人工鮮味劑調整，可直接當配菜食用，亦可用於料理時調味使用。

供應狀況

▶ 春喬雜糧八寶粥 320g，因原料船期延遲缺貨中。預計 9 月中恢復供應。

當季水果

►牛奶鳳梨足量穩定供應中！

大家是否還記得年初的鳳梨外銷斷頭困境，當下國內許多企業和民間大力發揮自身力量支持利用台灣鳳梨，成為農民最堅強的後盾，夏季主流品種金鑽鳳梨已結束，嘉義民雄為主產區的牛奶鳳梨接續供應。

【農友介紹】

生產者：陳映延 | 產地：嘉義民雄 | 栽種方式：減農藥、零檢出、低化肥

農友陳映延為嘉義知名品牌阿美鳳梨的創辦人之一，農友已是第三代耕種者，陳母因丈夫早逝，一肩扛起了鳳梨種植及養家的責任，全心投入種植健康安全的鳳梨，更於 2003 年獲得神農獎。陳大哥以減農藥方式栽種牛奶鳳梨，而該品種葉片較長，陳大哥運用此特性為果實遮陰，省去防曬資材的使用，減少垃圾也環保。牛奶鳳梨為台農 20 號品種，果肉偏白、肉質細嫩、甜中帶酸，因外皮較不會完全轉黃，熟度較不易判斷，農友在鳳梨約 8 分熟後才採收，到站所時已是最佳熟度，若想品嚐到甜度較足的牛奶鳳梨，可放置 1-2 天後再食用，如果鳳梨已完全成熟，建議先於冰箱冷藏，避免過熟影響風味。

【供應品項】

牛奶鳳梨 S(健康優)陳映延-顆，售價:98 元/斤

牛奶鳳梨 M(健康優)陳映延-顆，售價:136 元/斤

牛奶鳳梨 L (健康優)陳映延-顆，售價:188 元/斤

*因氣候高溫的關係，今年鳳梨會有裡面已經過熟，但外皮尚未轉色之現象，可以用指頭彈看看若是聲音較低沉不清脆，就代表已經熟成可以食用，但若有發現果肉已經過熟發酵無法食用，可再反應告知，出貨時農友和理貨端都有挑選過了，但因運輸過程中蔬果品質狀況或許還會有變化，還請理解。

►梨山津輕蘋果即將上架囉！

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭。為了提升蘋果品質與安全，林大哥將牛奶和優酪乳加入有機肥料中，且在幼果時期便逐一套袋，以減少農藥的施用。1976 年台灣發展休閒農業，中興大學在林大哥的田區廣種二葉松等針葉木並規劃林間步道，使得林大哥的田區有自然的防風屏障，發展成觀光果園，結合食農教育開放採摘，也分享種植蘋果的經驗。

【供應品項】

津輕蘋果(安全優)林浴沂-台斤，205 元/斤

津輕蘋果小(安全優)林浴沂-台斤，140 元/斤

津輕蘋果為早生品種之一，外觀紅色帶點條紋，口感軟硬適中、香甜帶點微酸且多枝，數量有限，千萬別錯過嘗試各種品種的機會喔！

【保存方式】

可使用傳統日曆紙，以不亮的那面朝內包裹單顆蘋果，日曆紙的長纖維具有保濕的效果，很適合用於保存蘋果喔！

【食用方式】

蘋果皮的營養成分比果肉更豐富，連皮一起吃最營養，而農友供應的蘋果沒有打蠟，吃起來更安心！

► 孫昌楸的新興梨開始供應囉！

梨，是台灣夏季常見的水果之一，每年大致從七月開始直到年底，陸續能嘗到不同品種的梨，各有不同口感及香氣，咬下清透多汁的梨，回味無窮，也能品嚐到它帶來的風土之味！豐水梨已結束，接續有新興梨，合作社的新興梨來自東勢的高接梨，農友購買進口接穗(嫁接時上部的枝/芽稱為接穗)在地培養種植，讓身處亞熱帶的台灣也能吃到溫帶盛產的水梨。不過，今年梨子果實成長期缺水，普遍果實較小且加上果實採收期氣候不穩，除了盒裝大顆優級的新興梨外，社員也可多多利用架上較小規格的新興梨。新興梨屬褐皮梨，脆口清甜，帶有清爽的蔗香味，今年因氣候較熱，供應時期從 8 月下旬起至 10 月初，歡迎社員來品嚐！

【農友介紹】

農友孫昌楸的梨園位於台中東勢區，祖傳的梨園傳到孫昌楸已是第四代，主要生產豐水梨和新興梨。孫昌楸說：「我不做催熟、不做葉面施肥，也不用勃激素(GA)，所以需要更長時間熟成，風味自然不一樣，我的梨子吃得到陽光味喔！」他對環境的照顧和梨子一樣無微不至，堅持與草木共生，從除草劑減量到完全停用，花了 11 年時間，期間更砍除位於山坡地上兩公頃面積的梨樹，植樹造林。另一方面，孫昌楸也力行環保生產，使用可自然分解的石蠟膠帶嫁接梨子，成本高出 8 倍，且網紮工序更為費時。



【供應品項】

盒裝：

新興梨 420g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒，售價:880

新興梨 485g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒，售價:990

新興梨 565g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒，售價:1,090

新興梨 655g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒，售價:1,050

新興梨 750g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒，售價:1,090

散裝：

新興梨 255g±7%(安全優)孫昌楸-3 顆/袋 · 售價:110

新興梨 310g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋 · 售價:120

新興梨 360g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋 · 售價:160

新興梨 420g±7%(安全良)孫昌楸-2 顆/袋 · 售價:145

新興梨 485g±7%(安全良)孫昌楸-顆 · 售價: 90

新興梨 565g±7%(安全良)孫昌楸-顆 · 售價: 100

新興梨 655g±7%(安全良)孫昌楸-顆 · 售價: 120

新興梨 750g±7%(安全良)孫昌楸-顆 · 售價: 125

*良級品的外觀會沒那麼漂亮，熟度較高比較不能久放，若要外皮漂亮或是想冰存久一點的可以利用優級品項或是盒裝新興梨喔！

【保存方式】建議以紙袋包裹後於冰箱冷藏保存

►來自梨山的秋香蘋果即將上架囉！

【農友介紹】

農友張源益因父親年事已高，而果園需要接班人，毅然決然放下電信業的工作，回到家鄉接手果園，為了讓孩子健康長大，張大哥捨棄父親以往噴藥的方式，改以生物利菌方式防治病蟲害，且重視果樹的健康與生態平衡，而張大哥也因此耗費四年的時間，才從年年虧損到收支逐漸打平，用心照顧的果樹也漸漸穩定生長！此外，張大哥發現與他聯絡的通路中，唯有合作社每年定期拜訪產地做檢驗，認真為產品把關的態度，也是他決定與合作社攜手合作的原因！

【供應品項】

秋香蘋果小(安全優)張源益-台斤 · 160 元/斤

秋香蘋果中(安全優)張源益-台斤 · 203 元/斤

秋香蘋果大(安全優)張源益-台斤 · 240 元/斤

秋香蘋果特大(安全優)張源益-台斤 · 270 元/斤



►台東太麻里的友善級的大目釋迦現正供應中!

【農友介紹】

生產者李俊儀，為青農返鄉，原本在台北打拼多年後返鄉繼承位於太麻里的釋迦園。因認同田間的生態多樣性，因此將家中田區陸續由慣行改成友善農法，農友田間的草相之多，釋迦樹則隱身其中，我問農友為什麼不把草除一除以免隱藏太多病蟲？農友說他希望他的田間生態是豐富的，要留有草才能

讓一些昆蟲棲息，因此農友甚至後來只改用水槍和空氣槍，在套袋前驅趕害蟲並快速套袋，要一邊噴一邊套，如果一個不注意，螞蟻介殼蟲就會馬上又爬到果實上了，因此為了自己心中的堅持，農友不惜費工又費時，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍。因釋迦不用化學藥物防治，無法避免因介殼蟲危害，使釋迦外皮變黑、外觀有白色粉狀物，無法像慣行釋迦乾淨青綠，友善級釋迦雖然外觀不漂亮，但營養價值、安全性高，希望社員可以多給這位青年農友鼓勵，多多利用！

【供應品項】

大目釋迦(友善優)李俊儀- (4-7 顆) 5 斤/禮盒，售價：800 元

大目釋迦(友善優)李俊儀-台斤，售價：150 元

【建議保存方式】

(1)釋迦未軟熟前：

常溫保存：取出箱(袋)中，放置陰涼乾燥處，夏天溫度較高，約 1~3 天會軟熟，軟熟後儘快食用完畢。

(2)釋迦軟熟後：

冷藏保存：軟熟後可直接冰到冰箱約 2~3 天食用完畢。

冷凍保存：軟熟後果肉挖出冷凍保存可放置約 2 個星期，冰冰涼涼吃正好適合夏季。



【溫馨小提醒】

(1)沒有軟熟的釋迦放入冰箱會影響後熟的狀況就無法食用，千萬要注意！

(2)冷藏過的釋迦外皮容易變色，只要常溫先放置軟熟都不會影響釋迦品質。

► 溽暑夏日，正是色澤艷紅的紅龍果豐產之時！

源自中美洲的火龍果，別名紅龍果，在台灣主要以紅皮紅肉、紅皮白肉兩大品系做經濟栽培，夏季時，約每 15 天就有一批花苞，可連續開 10 批花以上，加上產期分散且長，是風險分擔的連續採收型果物。而目前合作社供應是以紅皮紅肉紅龍果為主，其果實與果皮含有豐富果膠、維生素 E 及特殊的甜菜色素(betalains)，具抗氧化、抗自由基作用，最好的食用方法是「果肉連內皮一起吃」，更營養、口感更脆、更有甜味喔，非常適合夏天解渴唷。合作社配合農友有東山生產合作社的健康級紅龍果，環保級農友則有陳自榮、劉荐鴻、黃敏開始穩定供應，大家可以利用整個夏季逐一品嚐不同農友的紅龍果滋味！

【農友介紹】

今年 53 歲的陳自榮工作以修車保養廠為主，從農一直是他的興趣。10 多年前，以種植水稻開始了他的農夫人生，由於用農藥用到怕，民國 101 年開始轉作紅龍果，並實施有機、草生栽培，甚至在農

場裡養起雞、鵝，以自然共生概念讓雞除害蟲、鵝除雜草，這些農場小幫手也讓紅龍果健康生長、果實甜美，不時還有斑鳩在紅龍果植株上築巢產卵呢！目前農場主要種植有紅龍果與小面積的芭樂，由陳自榮夫妻兩人共同經營，談及辛苦之處，他表示，除草與套袋最費工，由於割草機太靠近時會傷害植株本身，所以每一株紅龍果都得以人工方式除草，有時雨季一多除草次數也得增加，一天下來更是腰酸背痛。陳自榮說：農民只要老天爺賞臉，產量好，所有的辛苦就都過去了。

- 產地：嘉義鹿草
- 品種：紅龍果(紅肉) - 富貴紅、大紅
- 特色：不點燈催花、無農藥、無化肥，草生栽培

【供應品項】

紅龍果(環保優)陳自榮-台斤，80 元/斤

紅龍果特大(環保優)陳自榮-顆，90 元/顆

紅龍果特小(環保優)陳自榮-2 顆/袋，76 元/袋



【農友介紹】

在台東鹿野土生土長的黃敏，從小跟著媽媽在田裡幫忙，身為農家子弟的她，對於農務一點也不陌生。黃敏說：「我跟媽媽一樣，很勤勞都停不下來，很愛弄東弄西的。」當孩子大了，她逐漸轉移重心，把心力放在開心農場裡，悉心照顧果樹，為家人種出好吃又健康的水果。

黃敏愛玩勇於嘗試的性格，並沒有把耕作當成是辛苦的事，她笑著說：「這裡就是我的開心農場呀！」目前耕耘的田地是黃敏的公公留下來的，早年種植枇杷。因為家人愛吃紅龍果，於是她一頭栽下去種植，而且一開始就選擇有機方式管理，且黃敏堅持完熟才採收，熟度夠了，甜度、香氣也會跟著提升。

- 產地：台東鹿野
- 品種：紅龍果(紅肉) - 蜜玄龍、石火泉
- 特色：不點燈催花、無農藥、無化肥，草生栽培

【供應品項】

紅龍果(環保優)黃敏-台斤，80 元/斤

架上還有下列其他農友的紅龍果品項同時供應，可以交互利用喔~

紅龍果 S(健康優)東山合作社-2 顆/袋，售價:70 元/袋

紅龍果 M(健康優)東山合作社-顆,售價:48 元/顆

紅龍果 L(健康優)東山合作社-顆,售價:60 元/顆

紅龍果 XL(健康優)東山合作社-顆,售價:80 元/顆

紅龍果(環保優)劉荐鴻-台斤，80 元/斤

*因近期全台連續大雨，紅龍果較無法久放，請社員帶回家後盡快利用！

價格異動

品項	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應分社	異動原因
鳳梨果醬	180g	智立	100	110	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質牛腱肉	1kg	舍利蓮	490	545	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質牛條肉	500g	舍利蓮	250	275	2021/8/23	全社	
優質牛肉片	300g	舍利蓮	175	190	2021/8/23	全社	
優質牛肉火鍋片	250g	舍利蓮	190	210	2021/8/23	全社	
優質牛肉絲	150g	舍利蓮	105	110	2021/8/23	全社	
優質菲力牛排	300g	舍利蓮	520	570	2021/8/23	全社	
牛骨	1kg	舍利蓮	110	130	2021/8/23	全社	
澎湖野生中卷	500g	湧升	290	325	2021/8/30	全社	
脆花瓜	170g	明德	65	70	2021/8/23	全社	原物料價格調漲
酸高麗菜	600g	聖朝	140	145	2021/9/6	全社	人工及原物料成本上漲
陶立克 (環保級)	180g/包	葦優	60	65	9/1-2/28	全社	季節性變價
黑美人菇 (環保級)	150g/盒	葦優	45	50	9/1-2/28	全社	
杏鮑菇 (環保級)	300g/盒	葦優	65	70	9/1-2/28	全社	
鴻喜菇 (環保級)	180g/包	隆谷	34	41	9/1-2/28	全社	季節性變價
柳松菇 (環保級)	150g/包	隆谷	34	40	9/1-2/28	全社	
金針菇 (環保級)	200g/包	隆谷	16	20	9/1-10/31	全社	