

2021 年 8 月第 3 週 | 產品供應現況資訊

社內公告

▶ 水嫩保濕面膜液組退瓶回收

原水嫩保濕面膜液組退瓶回收活動至 2021/07/31 止，因疫情影響站所暫停回收重覆利用包材；現退瓶回收活動延期至 10/30。

▶ 本社現行產品標籤及包材差異化說明

本社自今年第一季起導入組織識別系統(CIS, Corporate Identity System)之視覺識別(VI, Visual Identity)設計更新，自品類管理著手，調整產品標籤的設計呈現，並由利用迴轉率較高的冷凍類食品開始試行更替。又因合作生產者信功肉品委由本社直接處理產品包裝事宜，為同步優化視覺識別並與合作社自有產品包裝區隔，本社亦自上半年起針對信功肉品試行導入新包材。

前期以不製造浪費為考量，在導入新設計之品類標籤及信功肉品新包材的同時，亦同步去化仍印有舊標籤的公版包材及信功舊式包材，因而造成區域站所在陳列排面上出現同一產品不同包裝式樣的情形，造成社員困惑，還請見諒。

依試行結果評估，考量社員在新標籤及新信功包材之「(彩)色底白字」設計不利閱讀，應回歸產品規格及成分存在的目的是為清楚判讀合作社產品力行責任消費的關鍵內容，故本社下半年將在全面性盤點後，自 10 月起重新規劃識別，並就成本計算及最適時程，決策齊一導入抑或逐步更替。

▶ 8/13(五)起開放離島班個配訂購

鑑於疫情日趨緩和，離島航班及船運班次運送作業亦趨於正常，8/13(五)開放離島班個配訂購。

新品上架

▶ 春一枝-水果冰棒(芒果)，1 盒 3 支入 150 元。中社、南社 8/16 起，北社 8/18 起，限量供應

採用台東、屏東、台南的愛文芒果，口感香甜綿密。使用檢驗合格水果，無添加香料，保留水果的自然風味。成分單純、無添加香料、香精等。

► **雨來菇(丁采綸) · 100g · 60 元 · 8/18 起 · 全社供應**

雨來菇正式名稱為「葛仙米藻」，是一種陸生可食的藍綠藻，需要優質水源以及天然無汙染的環境才得以生長。富含鎂、鐵、鈣、維生素 A、β-胡蘿蔔素、維生素 B12 等營養元素及膳食纖維，可作為素食者營養補給來源，亦富含藻膽蛋白與藻多醣，可增強體力，調節生理機能。

► **手工百香果果醬(蘿拉食品) · 230ml · 150 元 · 8/23 起 · 全社限量供應**

使用合作社農友生產的芒果(董昱紹)及百香果製成。原料簡單，無添加香精、色素。同一般果醬用法，可塗抹於麵包、吐司、餅乾、鬆餅、饅頭上食用；亦可作為淋醬，加在奶酪或冰品後食用，增添風味。

► **馥聚公平貿易肉桂棒 · 25g/包 · 一包 135 元 · 8/23 · 全社限量上架。**

溫暖渾厚略帶辛辣的味道，經常使用於烘培甜點與咖啡中。不添加人工色素及防腐劑，完整保留肉桂濃郁的香氣及口感，原裝進口。肉桂取自於肉桂樹的樹皮，經由捲成條狀乾燥後所製成，越接近樹幹中心的樹皮所製成的肉桂品質越上等。本產品孕婦忌食。

新農友介紹

► **雨來菇農友-丁采綸**

丁采綸曾任長榮航空的空服員、保險業務員，因時常到屏東遊玩，喜歡上了屏東的特產「雨來菇」，但回到台北後卻遍尋不著，後來在食用雨來菇的經驗中，發現每一次吃到的品質都不相同，才了解有些農友為了將產品增重，往往會在採收前讓雨來菇吸飽水份，導致後續保存性不佳，於是抱持著種出好的雨來菇給別人吃的信念，自己投入了許多資金與時間進行研究，在當地改良場的指導下，丁采綸也成為台灣第一位通過有機轉型期驗證的雨來菇農友，亦獲選第五屆的百大青農。



產品優惠

► **看天田冷凍有機毛豆莢-500g/包 · 原價 145 元 · 全社優惠價 123 元 · 9 折身分再享優惠 · 優惠期間 7/12~9/4。**

採有機農法種植毛豆，僅以食鹽調味，吃得到毛豆的自然鮮甜。採收後送到專業加工廠製作後以外銷等級篩選，確保供應的毛豆品質優良。

► **肌膚隔離霜 30g · 原價 450 元 · 優惠價 315 元 · 優惠至 9/13 · 9 折身分無再享優惠。**

產品推廣

▶ 本土酪梨產季開跑，供應穩定，請社員多多利用!

農友羅金增生產的轉色/不轉色品種本土酪梨(健康優)，一台斤 83 元。

農友鄭旺枝生產的轉色/不轉色品種本土酪梨(環保優)，一台斤 110 元。

本土酪梨產季供應穩定，請社員多多利用。

▶ 本土萊姆供應中!

農友張茂軒、楊春發、林碧龍供應的萊姆(環保優) 一台斤 72 元。

盛產季節，供應穩定，萊姆皮較薄，籽少或無籽，較好擠汁，酸度沒那麼高，適合製作夏季飲品或糖漬料理使用喔！

▶ 本土高山白桃產量供應穩定，請社員多多利用!

農友張源益生產的高山白桃(安全優)：

高山白桃-5 顆/盒(每顆約 6.5 兩~8 兩)- 930 元

高山白桃-6 顆/盒(每顆約 5.3 兩~6.5 兩)- 860 元

高山白桃-8 顆/盒(每顆約 4~5.3 兩)- 660 元

高山白桃-10 顆/盒(每顆約 3~4 兩)- 540 元

備註：本土高山白桃產量供應穩定，減藥栽培實屬不易，且白桃產量和品質易受氣候影響，每次採收供應都是農友和社員的福利，可把握有限的產期和數量，多多利用！本土白桃因為採收熟度較高，運輸過程中容易會有輕微碰傷，但大多不影響內部品質，請社員理解。

▶ 本土柚子梨開始供應，請社員多多利用!

農友詹光榮生產的柚子梨(安全優)：

柚子梨中(安全優)-6 顆/盒-730 元

柚子梨大(安全優)-5 顆/盒-800 元

▶ 本土嘉玉美濃瓜開始供應，請社員多多利用!

農友張東賢生產的嘉玉美濃瓜(健康優)一台斤 130 元，產季開跑，供應穩定，請社員多多利用。

恢復供應

▶ 一日鮮蕎麥(茶山雜糧)600g，280 元，8/16 恢復全社限量供應。

使用阿里山當地蕎麥，採收到加工時間控制 2 小時內，可與梅干菜、酸菜或其他配料透過燉、煮、炒方式料理，葷素皆宜。

備註：茶山雜糧產銷班因生筍收購價格方面採比一般大盤商價格多 2 元收購，以增加班員的利潤，並將農產品最終銷售金額提撥 1 成，採購符合友善環境條件之產品，捐贈安養院及其他部落 65 歲老人食用，歡迎社員一起利用響應。

▶脆花瓜(明德)170g，70 元，8/23 恢復全社供應。

使用合作社指定小黃瓜製作，製作過程不添加防腐劑、人工鮮味劑調整，可直接當配菜食用，亦可用於料理時調味使用。

供應狀況

▶陳源和生抽壺底醬油 420ml，因生產排程延遲缺貨中。預計 8 月中恢復供應。

▶上下游回家李果乾 120g，因生產排程延遲缺貨中。預計 9 月初恢復供應。

▶春喬雜糧八寶粥 320g，因原料船期延遲缺貨中。預計 9 月中恢復供應。

當季水果

▶鳳梨足量穩定供應中！

大家是否還記得年初的鳳梨外銷斷頭困境，當下國內許多企業和民間大力發揮自身力量支持利用台灣鳳梨，成為農民最堅強的後盾，而國內和社內鳳梨也正式進入產季，此時鳳梨比起年初更需要社員的支持利用，因產量逐漸來到高峰，少了媒體的推播，市面上的利用力度不如以往，希望社員可以在正值產季當下多多支持本土鳳梨！

【農友介紹】

生產者：李萬枝 | 產地：台東鹿野 | 栽種方式：減農藥、零檢出、低化肥

栽種鳳梨已有 20 多年的李萬枝，27 歲自嘉義農專畢業後，更以熱誠的心種植安心作物；種苗完全自行繁殖，採行分區輪作，以保持地力、維持生產品質。他也致力蝴蝶生態保育，用心對待自然萬物。該農友生產的紅寶石鳳梨極其稀少，外界少見，其特色有冠芽不全為綠色，稍帶橘黃，耐熱。香氣、酸度、甜味層次豐富。



【供應品項】

紅寶石鳳梨(健康優)李萬枝-台斤，售價:50 元/斤

土鳳梨(健康優)李萬枝-台斤，售價:50 元/斤

甜蜜蜜鳳梨(健康優)李萬枝-台斤，售價:50 元/斤

【農友介紹】

生產者：陳映延 | 產地：嘉義民雄 | 栽種方式：減農藥、零檢出、低化肥

農友陳映延為嘉義知名品牌阿美鳳梨的創辦人之一，農友已是第三代耕種者，陳母因丈夫早逝，一肩扛起了鳳梨種植及養家的責任，全心投入種植健康安全的鳳梨，更於 2003 年獲得神農獎。陳大哥以減農藥方式栽種牛奶鳳梨，而該品種葉片較長，陳大哥運用此特性為果實遮陰，省去防曬資材的使用，減少垃圾也環保。牛奶鳳梨為台農 20 號品種，果肉偏白、肉質細嫩、甜中帶酸，因外皮較不會完全轉黃，熟度較不易判斷，農友在鳳梨約 8 分熟後才採收，到站所時已是最佳熟度，若想品嚐到甜度較足的牛奶鳳梨，可放置 1-2 天後再食用，如果鳳梨已完全成熟，建議先於冰箱冷藏，避免過熟影響風味。

【供應品項】

牛奶鳳梨 M(健康優)陳映延-顆，售價:136 元/斤

牛奶鳳梨 L (健康優)陳映延-顆，售價:188 元/斤

*因氣候高溫的關係，今年鳳梨會有裡面已經過熟，但外皮尚未轉色之現象，可以用指頭彈看看若是聲音較低沉不清脆，就代表已經熟成可以食用，但若有發現果肉已經過熟發酵無法食用，可再反應告知，出貨時農友和理貨端都有挑選過了，但因運輸過程中蔬果品質狀況或許還會有變化，還請理解。

►孫昌楸的新興梨開始供應囉！

梨，是台灣夏季常見的水果之一，每年大致從七月開始直到年底，陸續能嘗到不同品種的梨，各有不同口感及香氣，咬下清透多汁的梨，回味無窮，也能品嚐到它帶來的風土之味！豐水梨已結束，接續有新興梨，合作社的新興梨來自東勢的高接梨，農友購買進口接穗(嫁接時上部的枝/芽稱為接穗)在地培養種植，讓身處亞熱帶的台灣也能吃到溫帶盛產的水梨。不過，今年梨子果實成長期缺水，普遍果實較小且加上果實採收期氣候不穩，除了盒裝大顆優級的新興梨外，社員也可多多利用架上較小規格的新興梨。新興梨屬褐皮梨，脆口清甜，帶有清爽的蔗香味，今年因氣候較熱，供應時期從 8 月下旬起至 10 月初，歡迎社員來品嚐！

【農友介紹】

農友孫昌楸的梨園位於台中東勢區，祖傳的梨園傳到孫昌楸已是第四代，主要生產豐水梨和新興梨。孫昌楸說：「我不做催熟、不做葉面施肥，也不用勃激素(GA)，所以需要更長時間熟成，風味自然不一樣，我的梨子吃得到陽光味喔！」他對環境的照顧和梨子一樣無微不至，堅持與草木共生，從除草劑減量到完全停用，花了 11 年時間，期間更砍除位於山坡地上兩公頃面積的梨樹，植樹造林。另一方面，孫昌



榊也力行環保生產，使用可自然分解的石蠟膠帶嫁接梨子，成本高出 8 倍，且綑紮工序更為費時。

【供應品項】

盒裝：

新興梨 420g±7%(安全優)孫昌榊-8 顆/盒，售價:880

新興梨 485g±7%(安全優)孫昌榊-8 顆/盒，售價:990

新興梨 565g±7%(安全優)孫昌榊-8 顆/盒，售價:1,090

新興梨 655g±7%(安全優)孫昌榊-6 顆/盒，售價:1,050

新興梨 750g±7%(安全優)孫昌榊-6 顆/盒，售價:1,090

散裝：

新興梨 255g±7%(安全優)孫昌榊-3 顆/袋，售價:110

新興梨 310g±7%(安全優)孫昌榊-2 顆/袋，售價:120

新興梨 360g±7%(安全優)孫昌榊-2 顆/袋，售價:160

新興梨 420g±7%(安全良)孫昌榊-2 顆/袋，售價:145

新興梨 485g±7%(安全良)孫昌榊-顆，售價: 90

新興梨 565g±7%(安全良)孫昌榊-顆，售價: 100

新興梨 655g±7%(安全良)孫昌榊-顆，售價: 120

新興梨 750g±7%(安全良)孫昌榊-顆，售價: 125

*良級品的外觀會沒那麼漂亮，熟度較高比較不能久放，若要外皮漂亮或是想冰存久一點的可以利用優級品項或是盒裝新興梨喔！

【保存方式】建議以紙袋包裹後於冰箱冷藏保存

►台東太麻里的友善級的大目釋迦現正供應中!

【農友介紹】

生產者李俊儀，為青農返鄉，原本在台北打拼多年後返鄉繼承位於太麻里的釋迦園。因認同田間的生態多樣性，因此將家中田區陸續由慣行改成友善農法，農友田間的草相之多，釋迦樹則隱身其中，我問農友為什麼不把草除一除以免隱藏太多病蟲？農友說他希望他的田間生態是豐富的，要留有草才能讓一些昆蟲棲息，因此農友甚至後來只改用水槍和空氣槍，在套袋前驅趕害蟲並快速套袋，要一邊噴一邊套，如果一個不注意，螞蟻介殼蟲就會馬上又爬到果實上了，因此為了自己心中的堅持，農友不惜費工又費時，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍。因釋迦不用化學藥物防治，無法避免因介殼蟲危害，使釋迦外皮變黑、外觀 有白色粉狀物，無法像慣行釋迦乾淨青綠，

友善級釋迦雖然外觀不漂亮，但營養價值、安全性高，希望社員可以多給這位青年農友鼓勵，多多利用！

【供應品項】

大目釋迦(友善優)李俊儀- (4-7 顆) 5 斤/禮盒，售價：800 元

大目釋迦(友善優)李俊儀-台斤，售價：150 元

【建議保存方式】

(1)釋迦未軟熟前：

常溫保存：取出箱(袋)中，放置陰涼乾燥處，夏天溫度較高，約 1~3 天會軟熟，軟熟後儘快食用完畢。

(2)釋迦軟熟後：

冷藏保存：軟熟後可直接冰到冰箱約 2~3 天食用完畢。

冷凍保存：軟熟後果肉挖出冷凍保存可放置約 2 個星期，冰冰涼涼吃正好適合夏季。



【溫馨小提醒】

(1)沒有軟熟的釋迦放入冰箱會影響後熟的狀況就無法食用，千萬要注意！

(2)冷藏過的釋迦外皮容易變色，只要常溫先放置軟熟都不會影響釋迦品質。

► 溽暑夏日，正是色澤艷紅的紅龍果豐產之時！

源自中美洲的火龍果，別名紅龍果，在台灣主要以紅皮紅肉、紅皮白肉兩大品系做經濟栽培，夏季時，約每 15 天就有一批花苞，可連續開 10 批花以上，加上產期分散且長，是風險分擔的連續採收型果物。而目前合作社供應是以紅皮紅肉紅龍果為主，其果實與果皮含有豐富果膠、維生素 E 及特殊的甜菜色素(betalains)，具抗氧化、抗自由基作用，最好的食用方法是「果肉連內皮一起吃」，更營養、口感更脆、更有甜味喔，非常適合夏天解渴唷。合作社配合農友有東山生產合作社的健康級紅龍果，環保級農友則有陳自榮、劉荐鴻、黃敏開始穩定供應，大家可以利用整個夏季逐一品嚐不同農友的紅龍果滋味！

【農友介紹】

今年 53 歲的陳自榮工作以修車保養廠為主，從農一直是他的興趣。10 多年前，以種植水稻開始了他的農夫人生，由於用農藥用到怕，民國 101 年開始轉作紅龍果，並實施有機、草生栽培，甚至在農場裡養起雞、鵝，以自然共生概念讓雞除害蟲、鵝除雜草，這些農場小幫手也讓紅龍果健康生長、果實甜美，不時還有斑鳩在紅龍果植株上築巢產卵呢！目前農場主要種植有紅龍果與小面積的芭樂，由陳自榮夫妻兩人共同經營，談及辛苦之處，他表示，除草與套袋最費工，由於割草機太靠近時會傷害

植株本身，所以每一株紅龍果都得以人工方式除草，有時雨季一多除草次數也得增加，一天下來更是腰痠背痛。陳自榮說：農民只要老天爺賞臉，產量好，所有的辛苦就都過去了。

- 產地：嘉義鹿草
- 品種：紅龍果(紅肉) - 富貴紅、大紅
- 特色：不點燈催花、無農藥、無化肥，草生栽培

【供應品項】

紅龍果(環保優)陳自榮-台斤，80 元/斤

紅龍果特大(環保優)陳自榮-顆，90 元/顆

紅龍果特小(環保優)陳自榮-2 顆/袋，76 元/袋



【農友介紹】

在台東鹿野土生土長的黃敏，從小跟著媽媽在田裡幫忙，身為農家子弟的她，對於農務一點也不陌生。黃敏說：「我跟媽媽一樣，很勤勞都停不下來，很愛弄東弄西的。」當孩子大了，她逐漸轉移重心，把心力放在開心農場裡，悉心照顧果樹，為家人種出好吃又健康的水果。

黃敏愛玩勇於嘗試的性格，並沒有把耕作當成是辛苦的事，她笑著說：「這裡就是我的開心農場呀！」目前耕耘的田地是黃敏的公公留下來的，早年種植枇杷。因為家人愛吃紅龍果，於是她一頭栽下去種植，而且一開始就選擇有機方式管理，且黃敏堅持完熟才採收，熟度夠了，甜度、香氣也會跟著提升。

- 產地：台東鹿野
- 品種：紅龍果(紅肉) - 蜜玄龍、石火泉
- 特色：不點燈催花、無農藥、無化肥，草生栽培

【供應品項】

紅龍果(環保優)黃敏-台斤，80 元/斤

架上還有下列其他農友的紅龍果品項同時供應，可以交互利用喔~

紅龍果 S(健康優)東山合作社-2 顆/袋，售價:70 元/袋

紅龍果 M(健康優)東山合作社-顆,售價:48 元/顆

紅龍果 L(健康優)東山合作社-顆,售價:60 元/顆

紅龍果 XL(健康優)東山合作社-顆,售價:80 元/顆

紅龍果(環保優)劉荐鴻-台斤，80 元/斤

*因近期全台連續大雨，紅龍果較無法久放，請社員帶回家後緊快利用！

價格異動

品項	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應分社	異動原因
鳳梨果醬	180g	智立	100	110	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質牛腱肉	1kg	舍利蓮	490	545	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質牛條肉	500g	舍利蓮	250	275	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質牛肉片	300g	舍利蓮	175	190	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質牛肉火鍋片	250g	舍利蓮	190	210	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質牛肉絲	150g	舍利蓮	105	110	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
優質菲力牛排	300g	舍利蓮	520	570	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
牛骨	1kg	舍利蓮	110	130	2021/8/23	全社	人工及原物料成本上漲
澎湖丁香魚	150g	湧升	77	92	2021/8/16	全社	原物料價格調漲
脆花瓜 (明德)	170g	明德	65	70	2021/8/23	全社	原物料價格調漲

社內公告

► 2021 新入社社員領取 LINE POINT 點數與線上社員卡設定步驟

第 1 步

請新入社社員打開手機 LINE 應用程式，掃隨社員卡附贈的 Line Point 禮物卡背面條碼(如右圖所示)，即可領取點數(1 張禮物卡贈送 10 點)。



第 2 步

同時間，新社員的 LINE 也會自動加入主婦聯盟合作社官方 LINE 帳號。已加入過合作社官方 LINE 的社員，可忽略此步驟。

第 3 步

請新社員在主婦聯盟合作社 LINE 官方帳號頁面中，點選「社員綁定」功能鍵(如右圖紅框所示)，綁定步驟完成後，手機就是社員卡，站所利用更輕鬆！

贈送點數，利用方便，這麼好康，歡迎社員多多邀請未入社的親朋好友一起加入主婦聯盟合作社的大家庭。**2021 年新入社社員 LINE 禮物卡尚有餘額，數量有限，送完為止喔！(8 月前入社社員將會陸續補發)。**





主婦合作廿年鑑

從陪伴到實踐，從念想到兌現

回顧共同購買的足跡，才知最美的歷史，是「合作」。

共同購買的哥哥姊姊

照片募集

到FB分享你的合作社回憶

8/16 — ~ 8/31 —



FB粉絲頁



20週年活動

