

新品上架

▶ 手工草莓果醬，230g，195 元，2/1 起全社限量供應

生產者為蘿拉，草莓是指定原料，原料簡單，無添加香精、色素。可同一般果醬用法，塗抹於麵包、吐司、餅乾、鬆餅、饅頭上食用；亦可作為淋醬，淋在奶酪或冰品上面添加後食用，增加風味。

▶ 滷牛腱，350g，665 元，2/1 起全社限量供應

▶ 滷牛腱，230g，440，2/1 起全社限量供應

使用合作社指定原料，舍利蓮優質牛腱肉委託生產者智立勞動合作社製作，(原「生活者工作坊」提供輔導二度就業婦女們工作機會。)採用壓力鍋進行滷製，滷製時間約 1.5 小時，熄火後不開鍋繼續浸漬約 12 小時，讓牛腱肉更入味。

▶ 快樂主婦雞蛋(茂林)，8 入/盒，90 元，1/25 起全社供應

生產者為奧亞綠園企業有限公司，全場均為非籠式飼養，飼養環境符合友善雞蛋聯盟規定，水簾環控系統，監控溫度、濕度、二氧化碳和氨氣濃度並利用風扇調節，維持蛋雞舒適的環境。

▶ 黃雞魚，350g，310 元，1/25 起 北北/北南/台南 限量供應

▶ 黃雞魚，400g，345 元，1/25 起 新竹/台中 限量供應

▶ 黃雞魚，450g，385 元，1/25 起 北北/北南 限量供應

生產者為溪和，台灣東北角黃雞魚，採用對海洋環境友善的船釣漁法捕獲，肉質肥美細刺少、極富彈性，味道清淡芬芳。去鱗、去鰓、去內臟後以「細胞活存」冷凍技術凍結，保留了魚肉的鮮甜和口感。

價格異動

品項	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間
白精靈菇(環保級)	200g/包	名間	55	62	2/1 起
雪白菇(環保級)	150g/包	名間	38	45	2/1 起
秀珍菇(環保級)	120g/包	名間	38	42	
新鮮猴頭菇(環保級)	200g/盒	名間	90	92	2/1 起

近期氣候因素，導致菇類生長緩慢，為反應田間生產成本，2/1 起進行價格調整。

優惠中品項以下表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
本土黑豆瓣醬 460g	143	129	1/11 起至 2/10
本土黑豆豉 80g/包	50	45	
回饋社員長久支持，鼓勵社員利用。			
有機綜合菇 40g	140	115	10/1 起至 利用完為止
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			

優惠中品項下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
芳香精油(薰衣草) -10ml	450	405	2/1 起至 2/27
芳香精油(薄荷) -10ml	525	473	
芳香精油(迷迭香) -10ml	525	473	
芳香精油(茶樹) -10ml	525	473	
芳香精油(尤加利) -10ml	450	405	
100%胡蘿蔔綜合蔬果汁-195cc	270/6 入	230/6 入	1/18 起至 3/12 效期批次售完為 止
因利用速度趨緩，效期將至，故提供優惠價鼓勵社員利用。			
冬瓜糖磚 310g/4 入	95 /件	95/2 件	11/23 起 至 1/29
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			
原味鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	11/9 起至 2021/6/4
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	
原味鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
季節性品項，利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
有機猴頭菇 70g	315	268	11/9 起至 2021/2/15
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。



產品推薦

▶有機乾姬松茸(巴西蘑菇)，35g，280 元

生產者為就是鮮菇，選用無農藥無化肥栽種的新鮮姬松茸烘乾製成，具特殊杏仁香味，風味較市售品濃郁，煮湯與燉補皆宜。

▶有機銀耳，40g，155 元

生產者為就是鮮菇，選用無農藥無化肥栽種的新鮮銀耳烘乾製成，富含天然植物膠質，較市售中國進口的口感軟嫩，煮湯與燉補皆宜。

▶富士蘋果小(健康優)張源益-台斤，2-3.5 兩/顆，165 元/斤

▶富士蘋果中(健康優)張源益-台斤，3.5-5 兩/顆，210 元/斤

▶富士蘋果大(健康優)張源益-台斤，5-6.5 兩/顆，240 元/斤

台中武陵地區生產的“健康級”富士蘋果，農友不惜成本挑戰零藥殘，只為社員食用無負擔，其富士蘋果外皮鮮紅討喜，皮薄鮮甜多汁，酸度低，脆度中等好入口，架上庫存多還請社員多多支持利用！

▶長實金柑(友善優)林庭財，165 元/斤/盒

長實金柑為宜蘭地區特色農產品，過去多用於醃漬品加工，故果實品質與栽培成本要求較低，除草劑施用與農藥管理的低價策略即為過去金柑產業的常態。金柑全果鮮食味美、營養價值高、好入口，外觀金黃，年節前擺盤極為討喜。農友為求鮮食的安全性與堅持環境永續的概念，堅持不用除草劑與農藥，為求果實美味，亦不提早採收，兼顧安全與品質的要求，請社員多加把握，支持我們台灣的特殊季節性產品。

停止供應

▶雪霸烏龍茶(冬茶)，150g，停止供應。

生產者為李志正，因利用量不佳，經會議決議後停止供應。

▶雪霸烏龍茶(春茶)，150g，停止供應。

生產者為李志正，因利用量不佳，經會議決議後停止供應。

▶冷壓鮮榨純淨椰子油，450ml，停止供應。

生產者為椰霖，因利用量不佳，經會議決議後停止供應。

▶冬瓜糖條，300g，停止供應。

生產者為達益，因利用量不佳，經會議決議後停止供應。

▶黑胡椒熱狗，225g，待站所庫存量售罄，停止供應。

生產者為信功，因利用量不佳，經會議決議後停止供應。

▶有機猴頭菇(吳如澆)，70g 待站所庫存量售罄，停止供應。

因利用量不佳，經會議決議後停止供應。



暫停供應

▶動物福利雞蛋(茂林)-10入，1/25 暫停供應。

生產者為奧亞綠園企業有限公司，切換為快樂主婦雞蛋(茂林)8入。

▶切塊綠竹筍，300g/包，即日起暫停供應。

生產者為嘉鹿，產品為季節性供應。

▶田園多穀麵包，10-11片，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶草本多穀吐司，10-11片，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶綜合素包，8入，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為阿南達，年節期間暫停。

產品品質說明

▶蓮藕粉異味說明

社員反應本次蓮藕粉有酸味，詢問生產者賴文龍先生，賴先生表示因2020年白河地區蓮藕提早至9月採收往年約10月底採收，造成本次蓮藕本身的特殊味道較重，並非酸掉造成的現象，社員購買後可以打開後放置1-2天即可漸少異味殘留，黏稠度部分因蓮藕特性放置越久黏稠度越高，因農產品特性無法一致，請社員多加見諒支持。

▶太冷了！大目釋迦裂開啦！

今年因為寒流陣陣導致大目釋迦裂果嚴重，產地約7-6成都受影響，但此裂果只是表面，並不影響內部肉質，同是地球人，為了與農友共同分擔不穩定氣候造成的品質異常，邀請社員一同支持裂果釋迦，若在架上看到表皮裂開開口笑的大目釋迦，也不要棄嫌喔！



當季水果

► 台東太麻里的友善級的鳳梨釋迦現正供應中！

【農友介紹】

生產者李俊儀，為青農返鄉，繼承原本位於太麻里的釋迦園。為了讓田間的生態更加多元，改用水槍和空氣槍的方式驅趕害蟲並快速套袋，常常費時又費工，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍。因釋迦不用化學藥物防治，無法避免介殼蟲使釋迦外皮變黑、外觀有白色粉狀物，無法像慣行釋迦乾淨青綠，友善級釋迦雖然外觀不漂亮，但營養價值、安全性高，希望社員可以多給這位青年農友鼓勵，多多利用！

【產品說明】

鳳梨釋迦是大目釋迦與冷子番荔枝的雜交種，果肉具特殊香氣且口感 Q 綿，風味極佳且有豐富的多樣的礦物質、維生素 C 比芭樂還高，又含有蛋白質和維生素 B2，營養豐富。一般太麻里地區果農為求外銷高收益與外觀零瑕疵，多使用除草劑與殺蟲劑管理。生產者李俊儀堅持以無農藥無化肥的方式管理，為的就是友善環境。鳳梨釋迦一年一收，12 月至翌年 4 月為產期，今年鳳梨釋迦外銷受阻，也請社員多多支持利用，以消費的方式來支持這位有理念的農友。保存方式：常溫保存，輕壓微軟即可食用。若已微軟但尚不食用可先冰置冰箱延緩後熟。

【供應品項】

鳳梨釋迦-散裝-150 元/台斤

鳳梨釋迦-禮盒裝-5 斤裝(4~6 顆入)-800 元/盒

當季水果

► 過年將近，橘紅喜氣的柑橘類禮盒即將開始供應～

【農友介紹】

● 茂谷柑—詹錦章

詹錦章說，照顧果樹就像照顧孩子一般，對果樹好、它會回報的。有些農友栽種果樹，只要收成好、果實好看，猛噴藥防病害，卻忘了要收成好，就得回歸養土的基本功。他用花生粕、芝麻粕、豆粕等，增加果園的有機質和微量元素，使果園土壤深黑、鬆軟，難怪詹錦章會自豪說：「我的土是活的。」此外，他的果園不用除草劑，以草生栽培協助涵養水分、留住肥料和有機質、也減少大雨沖刷土壤表層流失，並主張把樹體養好了，果樹的水分管理、氮磷鉀營養控制得宜，果實自然長得好。茂谷柑最怕裂果，成熟時也怕日曬，所幸他的果園地處兩山間的峽谷區，不會造成太陽直曬，也就毋須在果實上噴塗碳酸鈣；再者，一般採摘下的柑橘，為維持好看賣相、延長保存時間，須浸泡藥水處理，他秉持自然原則，僅以專業冷藏技術保存鮮度，讓人吃進去的不只是美味，更是自然的真味！

【產品說明】

茂谷柑由寬皮柑、甜橙雜交選育而成，果皮薄、油胞小，扁平身形堅實飽滿，吃來柔軟多汁、渣少、甜度高，其果酸增添果糖豐富的層次感，每口風味濃郁。柑橘類常溫放置即可，最佳賞味期約 5 天

【供應品項】

茂谷柑 25A 以上(安全優)詹錦章-5 斤/禮盒，售價：550 元/盒



當季水果

▶代表年節水果之一的桶柑,架上選擇多且充足供應,社員可以多多利用喔~

【農友介紹】

● 桶柑(安全優)呂世詮-台斤，售價：50 元/斤

呂世詮農友的「大湖悠然柑橘園」位在苗栗大湖，其提供合作社安全級的椪柑、桶柑，呂大哥本是高雄人，因緣際會下來到苗栗，因為對農業有興趣，因此主動承租了一位老農的田區，讓這個坐落在樹林中的美麗農園得以傳承延續下去，果園同時是「大湖四份水土保持戶外教室」，為了水土保持這個果園，自開園以來不曾使用除草劑除草。呂大哥說在病蟲害防治上最難處理的是果蠅，天牛相對好處理，如果在樹頭看到天牛挖的洞，就用矽利康把洞塞住就好，而農場噴藥就是為了防治果蠅，八月停藥後就要靠黏果蠅的膠來防治，而走在路上可以見到一袋一袋被果蠅叮咬或是因為疏果廢棄的柑橘，減藥這條路著實不易，社員可多多支持。

● 桶柑(安全優)魏裕宸-台斤，售價：50 元/斤

魏裕宸與其太太陳秋杏都是嘉義農專畢業，夫妻倆本是傳承父執輩以種植夏日綠竹筍為主，但因綠竹筍的產季集中在夏季，為了讓全年都有農務活可幹，10 多年將自己原先荒廢的土地開始種植桶柑，此田區在桃園復興鄉，海拔約 400 公尺，此區域日夜溫差大，雲霧繚繞水氣多，位於水庫上游因此水源乾淨且充足，非常適合桶柑生長，原先此地區多是以種植桶柑為主，但因價格太差，當地農民紛紛轉種綠竹筍，經過魏大哥的努力，讓逐漸消失的桶柑產業在復興鄉有復興的機會。農友採減藥栽培，非以衝產量為第一目標，小果期就會停藥，後期以性費洛蒙做防治，雖然效果有限，地上落果多，但為了土地永續發展且種的安心食的安心，甘之如飴。

● 桶柑(環保級)張治榮-台斤，桶柑 19A 以上，售價：55 元/斤；桶柑 23A 以上，售價:60 元/斤

農友張治榮是合作社唯一桶柑環保級農友，又為西湖鄉農事指導員，因多年前地方政府推行有機耕作，為帶動地區農民一起投入，因此率先以自有土地開設農場並採有機栽培，並取名為可愛又好記的「多多龍」為名。多多龍農場主要經營業務為蜂農與果園管理，田區位於一處坡地，富有自然原野的氣息，果樹林園枝葉茂盛，是主人悉心照料的結果。農場內果樹皆有編號，並且提供開放認養。農友主要種植作物為椪柑、桶柑、檸檬、文旦柚、大白柚、西施柚等柑桔類，另亦有種植少量低需冷性晶圓梨。有機柑橘栽種不易，為了與主婦聯盟合作，農友重新調整作物管理方式，希望除了吃得健康不用藥之外，也能維持品質在一個水平。注意！桶柑外皮因銹蟎危害，導致果實外層油囊細胞因吸食而被破壞，使得桶柑變為黑色果皮，俗稱象皮病或火燒柑(如圖)，但剝開後不影響果肉，因有機友善和減藥栽種的桶柑無法完全防止病蟲害，還請社員理解喔。



【保存說明】

桶柑因為在農曆年前採收，又稱年柑，是過年時家家戶戶桌上會出現的水果，傳聞說早期農家因為儲存在木桶中運輸而命名。其最早是清朝由潮州一代引進，多集中在北部種植，推測是椪柑和甜橙類的雜交品種，其外皮叫椪柑平滑，外皮多呈現橘黃色，果實較少，但甜度高且多汁肉質細緻，粗纖維較少，皮薄與果肉較難分離，建議一分為二後較好剝皮。常溫可放置約 5~7 天。

當季水果

▶ 台灣葡萄重鎮彰化大村鄉的葡萄足量供應，請社員多多利用！

葡萄為溫帶果樹，要在亞熱帶國家栽種本屬不易，技術門檻更高，彰化縣大村鄉是台灣第一個引進巨峰葡萄栽種的地方，經多年發展葡萄品質穩定，已在台灣市場佔有一席之地，且合作社農友賴國鎮為了讓社員食得更安心，以減農藥方式栽培，降低土地環境傷害與人體負擔，產出的巨峰葡萄果皮黑亮、外表果粉均勻飽滿、果肉 Q 彈多汁，葡萄顆顆都是風味濃郁、甜度十足！

【供應品項】

巨峰葡萄(安全優)賴國鎮-500g/盒，售價：120 元/盒

當季水果

▶ 棗子季節到！近期開始供應，歡迎社員來品嚐！

一年一收、喜氣的蜜棗來了！蜜棗富含維生 C，以及滿滿的膳食纖維！

【農友介紹與供應品項】

● 蜜棗(安全優)陳明輝-1 斤/盒：190 元/盒

生產者陳明輝，減農藥、草生栽培。農友農園位在高雄阿蓮，棗園內實行全濕式管理，透過維持土壤濕度，使棗樹在十至十五天內將肥料或藥劑儘量代謝掉，做到極低的農藥殘留，農友也投入大筆資金興建溫室及自動化遮雨棚，除了可維持蜜棗的品質和供應量穩定外，也能降低病蟲害以減少農藥的施用，朝著不用藥的目標邁進！

● 蜜棗(友善優)楊三慧-台斤：195 元/斤

生產者楊三慧，其田區位於蜜棗主要的產區高雄燕巢，其土壤富含礦物質，使得該區種植的蜜棗及芭樂品質優良，而楊三慧的蜜棗為台灣古早的品種，果肉細緻香甜之餘帶點微酸的尾韻，是記憶中棗子的老味道。全程農友不施用農藥資材，只用昆蟲費洛蒙和拉網室的方式防治病蟲，以維持田區生態鏈的豐富，將打下來的落果自行堆肥做為肥料的主要來源，燕巢當地種植友善或有機棗子的農友不多，剛開始楊安和大哥都被街坊鄰居笑傻子，倒掉堆肥的比賣出去的多，但經過多年努力，收益逐漸平衡，歡迎社員多多鼓勵與支持！

● 雪蜜棗(環保優)朱明發-台斤：135 元/斤

生產者朱明發，其月照農場在知名的月世界，農田土質富含青灰岩的礦物元素，非常適合蜜棗生長，使水果甜度更佳，而自然的地形屏障，大大減少了病蟲害的威脅，再加上捨得疏果篩選留果，因此品質優良。雪蜜棗屬早生種，產期約 2 週左右，農田耕作面積不大，雪蜜棗供應數量有限，最佳賞味期約 3 天，風味會隨著時間慢慢改變，建議社員儘速食用。

社內公告

► 2021 年春節期間相關作業與時間調整

■服務時間：

單位\日期	2月10日(三)	2月11日(四)~2月16日(二)	2月17日(三)起	2月20日(六)補班日
站所	至20:00止	春節連假 暫停服務	至20:00止	至18:00止
三重站	至17:00止		至17:00止	暫停服務
線上訂購服務組	至16:00止			

■春節期間籃菜樣數異動與訂購時間說明：

1月初因霸王寒流連續來襲，導致蔬菜收成突減，讓農民損失甚大，為與農友共體時艱，籃菜及蔬菜箱取消原計畫八折優惠，但基於鼓勵社員均衡飲食，訂購籃菜及蔬菜箱仍享九折優惠，請社員見諒並請多加利用，讓我們一起用實際行動支持農友，讓即將要到來的農曆年，充滿溫暖的年味。

1. **規格變更：**2月1日(一)~2月10日(三)籃菜以年菜規格配入。(仍會視農友實際到貨狀況調整，請社員見諒)
※年菜規格調整：大籃菜為10~16種(原6~12種)，小籃菜為6~10種(原4~6種)。
※線上訂購蔬菜箱樣數不變，若需要多樣蔬菜建議可蔬菜箱大、小搭配利用。

2. 為使農友年前可以預先計劃採收蔬菜量，農曆年前後取菜站所一籃菜截止訂購時間如下：

取菜時間(農曆年前)	2月3日(三)	2月4日(四)	2月5日(五)	2月6日(六)	2月8日(一)	2月9日(二)	2月10日(三)
截止訂購時間12:00前	2月1日(一)	2月2日(二)	2月3日(三)		2月4日(四)		2月5日(五)
取菜時間(農曆年後)	2月17日(三)	2月18日(四)	2月19日(五)	2月20日(六)	2月22日(一)	2月23日(二)	
截止訂購時間12:00前	2月8日(一)	2月9日(二)	2月17日(三)		2月18日(四)	2月19日(五)	

■班個配春節期間配送及截單日調整：

1. 宅急便配送：

(1) 年前到貨下單截止時間：班配為2月2日(二)17:00前／線上下單平台下單為2月3日(三)9:00。

(2) 年前最後到貨日：冷凍溫層為2月5日(五)、非冷凍溫層為2月6日(六)。

※注意：過年期間運輸貨量暴增，宅急便業者不一定能隔日送達，為避免社員無法於年節前收貨，請社員儘早下單，並保持聯絡方式暢通以利後續配送。

※2月3日(三)9:00後線上訂購平台訂單為年後到貨。

2. 暫停配送：2月8日(一)至2月16日(二)不提供配送服務。

3. 班配年後出貨訂單截單日期如下：

到貨日期	2月18日(四) 農曆初七	2月19日(五) 農曆初八	2月20日(六) 農曆初九 僅非冷凍溫層	2月22日(一) 農曆十一 僅冷凍溫層	2月23日(二) 農曆十二	2月24日(三) 農曆十三
訂單截止日/時間	2月8日(一)	2月9日(二)		2月17日(三)		2月18日(四)
17:00前(班配送人工下單)						



►食米重金屬檢驗結果

新聞事件發生後，本社隨即檢視所有食米生產者自主監控重金屬檢驗紀錄及本社檢驗紀錄，包含：賴兆炫、陳晉恭、東里、光豐、蘇榮、仕安合作社、東山合作社、亞洲瑞思等，目前本社與生產者安排送驗的食米重金屬檢驗結果如下：

檢驗項目	食米重金屬檢驗 (鉛/鎘/汞/砷)			
生產者	品名	檢驗年度	檢驗結果	備註
蘇榮	黑秈糙米	2020	合格	
	免浸泡糙米(蘇榮)1.5kg	2021	合格	
仕安合作社	仕安白米(2kg)	2020	合格	
東山合作社	番社十六號米	2020	合格	
賴兆炫(銀川)	白米(銀川)3kg 胚芽米(銀川) 糙米(銀川)3kg 香米(銀川) 長秈白米(銀川)3kg 長秈糙米(銀川)3kg 長秈糯米(銀川)	2021	合格	
陳晉恭	益全香米(宜蘭)1.5kg 益全糙米(宜蘭)1.5kg 長秈白米(宜蘭)3kg 長秈糙米(宜蘭)3kg 長秈糯米(宜蘭) 在來米(宜蘭) 圓糯米(宜蘭)	2021	合格	
東里	良質米 3kg 胚芽米(東里)2kg 糙米(東里)2kg 花東香米(東里)3kg 茉莉香米	2021	合格	
光豐	紅糯糙米(健康級)	2021	合格	
	黑糯糙米(健康級)	2021	不合格	產品於 1/11 下架
亞洲瑞思	發芽玄米 1kg	2020	合格	

◎生產者處理進度：

生產者-光豐農會契作田區位於光復鄉大豐村。黑糯米僅生產二期作，一期作則為黃豆。經生產者回報契作過程中均不施用任何肥料。生產者尚在查詢可能的污染源，目前已採檢田區土壤送 SGS 進行重金屬檢驗，有進一步檢驗結果將通知本社。