

新品上架

▶快樂主婦雞蛋(茂林)，8入/盒，90元，1/25起全社供應

生產者為奧亞綠園企業有限公司，全場均為非籠式飼養，飼養環境符合友善雞蛋聯盟規定，水簾環控系統，監控溫度、濕度、二氧化碳和氨氣濃度並利用風扇調節，維持蛋雞舒適的環境。

▶黃雞魚，350g，310元，1/25起 北北/北南/台南 限量供應

生產者為溪和，台灣東北角黃雞魚，採用對海洋環境友善的船釣漁法捕獲，肉質肥美細刺少、極富彈性，味道清淡芬芳。去鱗、去鰓、去內臟後以「細胞活存」冷凍技術凍結，保留了魚肉的鮮甜和口感。

▶黃雞魚，400g，345元，1/25起 新竹/台中 限量供應

生產者為溪和，台灣東北角黃雞魚，採用對海洋環境友善的船釣漁法捕獲，肉質肥美細刺少、極富彈性，味道清淡芬芳。去鱗、去鰓、去內臟後以「細胞活存」冷凍技術凍結，保留了魚肉的鮮甜和口感。

▶黃雞魚，450g，385元，1/25起 北北/北南 限量供應

生產者為溪和，台灣東北角黃雞魚，採用對海洋環境友善的船釣漁法捕獲，肉質肥美細刺少、極富彈性，味道清淡芬芳。去鱗、去鰓、去內臟後以「細胞活存」冷凍技術凍結，保留了魚肉的鮮甜和口感。

▶有機乾姬松茸(巴西蘑菇)，35g，280元，1/18起全社供應

生產者為就是鮮菇，選用無農藥無化肥栽種的新鮮姬松茸烘乾製成，具特殊杏仁香味，風味較市售品濃郁，煮湯與燉補皆宜。

▶有機銀耳，40g，155元，1/18起全社供應

生產者為就是鮮菇，選用無農藥無化肥栽種的新鮮銀耳烘乾製成，富含天然植物膠質，較市售中國進口的口感軟嫩，煮湯與燉補皆宜。

產品推薦

▶帝王柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤，48元/斤

南投中寮帝王柑，全程無施用農藥，綠色皮薄好剝汁多，有柳丁的香甜，酸度低！

▶美童柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤，62元/斤

南投美童柑，全程無施用農藥，果肉柔軟、皮薄多汁，深橙色的果肉香甜帶些微淡的酸，是有著十足濃郁柑橘風味！

▶富士蘋果小(健康優)張源益-台斤，2-3.5兩/顆，165元/斤

▶富士蘋果中(健康優)張源益-台斤，3.5-5兩/顆，210元/斤

▶富士蘋果大(健康優)張源益-台斤，5-6.5兩/顆，240元/斤

台中武陵地區生產的“健康級”富士蘋果，農友不惜成本挑戰零藥殘，只為社員食用無負擔，其富士蘋果外皮鮮紅討喜，皮薄鮮甜多汁，酸度低，脆度中等好入口，架上庫存多還請社員多多支持利用！

▶金桔(環保優)陳慶輝-台斤，110元/斤

環保級的金桔，連皮利用好安心，冷冷的冬天想多攝取維他命C就來杯暖暖的金桔檸檬茶吧！若想喝酸酸甜甜的飲品，金桔搭配甘蔗汁也是好選擇喔！



優惠中品項以下表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
本土黑豆瓣醬 460g	143	129	1/11 起至 2/10
本土黑豆豉 80g/包	50	45	
回饋社員長久支持，鼓勵社員利用。			
有機綜合菇 40g	140	115	10/1 起至 利用完為止
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。

優惠中品項下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
芳香精油(薰衣草) -10ml	450	405	2/1 起至 2/27
芳香精油(薄荷) -10ml	525	473	
芳香精油(迷迭香) -10ml	525	473	
芳香精油(茶樹) -10ml	525	473	
芳香精油(尤加利) -10ml	450	405	
100%胡蘿蔔綜合蔬果汁-195cc	270/6 入	230/6 入	1/18 起至 3/12 效期批次售完為 止
因利用速度趨緩，效期將至，故提供優惠價鼓勵社員利用。			
冬瓜糖磚 310g/4 入	95 /件	95/2 件	11/23 起 至 1/29
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			
原味鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	11/9 起至 2021/6/4
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	
原味鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
季節性品項，利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
有機猴頭菇 70g	315	268	11/9 起至 2021/2/15
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			



規格異動

▶ 韓式泡菜

生產者為新來源，新增脫氧劑，脫氧劑放置為瓶蓋墊片內，未接觸食材請社員放心食用。

供應狀況

▶ 有機鷹嘴豆，500g/包，預計恢復時間：3月中旬

因為全球新冠肺炎疫情嚴峻，導致各國海運進口時程大亂，進櫃問題更無法解決，以致於有機鷹嘴豆無法如期進貨，請社員見諒。

暫停供應

▶ 動物福利雞蛋(茂林)-10入，1/25 暫停供應。

生產者為奧亞綠園企業有限公司，切換為快樂主婦雞蛋(茂林)8入。

▶ 田園多穀麵包，10-11片，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶ 草本多穀吐司，10-11片，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶ 綜合素包，8入，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為阿南達，年節期間暫停。

停止供應

▶ 雞蛋(後壁)，10入/盒，停止供應時間：2021/1/25

生產者為瑞牧食品股份有限公司，因應供應調整，營運團隊商討後決議停止供應後壁蛋。

▶ 後壁雞蛋(大)，9入/盒，停止供應時間：2021/1/25

生產者為瑞牧食品股份有限公司，因應供應調整，營運團隊商討後決議停止供應後壁蛋。

▶ 黑胡椒熱狗-225g，待站所庫存量售罄，停止供應。

生產者為信功，因利用量不佳，經會議決議後停止供應。

▶ 有機猴頭菇(吳如澐)-70g 待站所庫存量售罄，停止供應。

因利用量不佳，經會議決議後停止供應。

產品品質說明

▶ 蔬菜菇芽供貨不穩定說明

近期因寒流造成氣溫低，蔬菜芽菜生長緩慢，菜量會有銜接不上之狀況；菇類亦受低溫導致產能不足，又逢市場需求量大導致產地收購價格上漲，導致合作社的菇類會有缺貨的狀況，請社員見諒。

當季水果

► 台東太麻里的友善級的鳳梨釋迦現正供應中！

【農友介紹】

生產者李俊儀，為青農返鄉，繼承原本位於太麻里的釋迦園。為了讓田間的生態更加多元，改用水槍和空氣槍的方式驅趕害蟲並快速套袋，常常費時又費工，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍。因釋迦不用化學藥物防治，無法避免介殼蟲使釋迦外皮變黑、外觀有白色粉狀物，無法像慣行釋迦乾淨青綠，友善級釋迦雖然外觀不漂亮，但營養價值、安全性高，希望社員可以多給這位青年農友鼓勵，多多利用！

【產品說明】

鳳梨釋迦是大目釋迦與冷子番荔枝的雜交種，果肉具特殊香氣且口感 Q 綿，風味極佳且有豐富的多樣的礦物質、維生素 C 比芭樂還高，又含有蛋白質和維生素 B2，營養豐富。一般太麻里地區果農為求外銷高收益與外觀零瑕疵，多使用除草劑與殺蟲劑管理。生產者李俊儀堅持以無農藥無化肥的方式管理，為的就是友善環境。鳳梨釋迦一年一收，12 月至翌年 4 月為產期，今年鳳梨釋迦外銷受阻，也請社員多多支持利用，以消費的方式來支持這位有理念的農友。保存方式：常溫保存，輕壓微軟即可食用。若已微軟但尚不食用可先冰置冰箱延緩後熟。

【供應品項】

鳳梨釋迦-散裝-150 元/台斤

鳳梨釋迦-禮盒裝-5 斤裝（4~6 顆入）-800 元/盒

當季水果

► 過年將近，橘紅喜氣的柑橘類禮盒即將開始供應～

【農友介紹】

● 茂谷柑—詹錦章

詹錦章說，照顧果樹就像照顧孩子一般，對果樹好、它會回報的。有些農友栽種果樹，只要收成好、果實好看，猛噴藥防病害，卻忘了要收成好，就得回歸養土的基本功。他用花生粕、芝麻粕、豆粕等，增加果園的有機質和微量元素，使果園土壤深黑、鬆軟，難怪詹錦章會自豪說：「我的土是活的。」此外，他的果園不用除草劑，以草生栽培協助涵養水分、留住肥料和有機質、也減少大雨沖刷土壤表層流失，並主張把樹體養好了，果樹的水分管理、氮磷鉀營養控制得宜，果實自然長得好。茂谷柑最怕裂果，成熟時也怕日曬，所幸他的果園地處兩山間的峽谷區，不會造成太陽直曬，也就毋須在果實上噴塗碳酸鈣；再者，一般採摘下的柑橘，為維持好看賣相、延長保存時間，須浸泡藥水處理，他秉持自然原則，僅以專業冷藏技術保存鮮度，讓人吃進去的不只是美味，更是自然的真味！

【產品說明】

茂谷柑由寬皮柑、甜橙雜交選育而成，果皮薄、油胞小，扁平身形堅實飽滿，吃來柔軟多汁、渣少、甜度高，其果酸增添果糖豐富的層次感，每口風味濃郁。柑橘類常溫放置即可，最佳賞味期約 5 天



● 美女柑—謝朝義

農友謝朝義，果園位於台中大坑，承接前一代父親的果園迄今已 30 餘年，為台灣安全高品質農業推廣協會會員，主要作物為椪柑與美女柑。柑橘因大小年因素，產量變化大，故一般生產者為求低成本策略，多使用除草劑管理，降低人力成本，但農友認為雜草涵養對地力維持有利，堅持不使用除草劑，仍以揸負式割草機進行果園管理，果實亦重質不量，堅持大量疏果，生產的果實品質優良，果汁飽滿。農友屆齡退休，未來將由女兒與女婿承接果園，亦具青年返鄉的農業推廣議題。

【產品說明】

美女柑產期為 12 月上旬至 2 月上旬，但提早採收之果實食味偏酸，無法呈現作物特性，合作社配合之美女柑不提早採收，堅持掛樹至 1 月開始供應，以最佳賞味期上架，果肉稍鬆軟，剝皮性稍差(請用切的)，果皮油胞細緻光滑，紅色至橙紅色，果肉橙色，又具輕微葡萄柚爽快風味，具香氣。種子少或無子，適合春節祭祀送禮需求。

【保存說明】

柑橘類常溫放置即可，最佳賞味期約 5 天

當季水果

► 台灣葡萄重鎮彰化大村鄉的葡萄足量供應，請社員多多利用!

葡萄為溫帶果樹，要在亞熱帶國家栽種本屬不易，技術門檻更高，彰化縣大村鄉是台灣第一個引進巨峰葡萄栽種的地方，經多年發展葡萄品質穩定，已在台灣市場佔有一席之地，且合作社農友賴國鎮為了讓社員食得更安心，以減農藥方式栽培，降低土地環境傷害與人體負擔，產出的巨峰葡萄果皮黑亮、外表果粉均勻飽滿、果肉 Q 彈多汁，葡萄顆顆都是風味濃郁、甜度十足！

【供應品項】

巨峰葡萄(安全優)賴國鎮-500g/盒，售價：120 元/盒

當季水果

► 台中和平梨山武陵地區的梨中之王-雪梨供應中!

【農友介紹】

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭，兒子和媳婦也跟隨父親的腳步在梨山有了自己的田區。此次供應的雪梨由林大哥的兒子負責管理，雪梨越大顆口感越細緻越多汁，農友為了提高品質，減少每棵植株的果實數量，讓果實能夠生長夠大，提供消費者多種規格選擇，農友採減藥栽培即早停止用藥時間且在產期前期都會自主送驗確保農藥殘留，讓社員吃得安心。



【產品說明】

雪梨又稱梨中之王，因其果實碩大而聞名，一年一收，產季在 12 月~1 月，因採收時已接近雪季，故名雪梨，此品種主要是從日本引進而來，因其需要寒冷環境方可開花結果，因此只能在台灣高山種植，其口感細緻度介於新興梨與豐水梨之間，汁多甜度高，為過年前唯一產出的國產水梨品種。雪梨經過冷藏口感更佳，食用前建議可置於冷藏約 2 小時，請連同外盒置入蔬果櫃以延長儲藏時間，冷藏可保存約 2-3 週。因雪梨果皮較為光滑細薄，冷藏與運送過程中會因低溫果皮轉黑，此為自然現象並不影響果肉品質，請安心食用！

【供應品項】

- 梨山雪梨 26-29 兩(安全優)林浴沂-5 顆/禮盒，優惠價：1590 元/盒
- 梨山雪梨 23-26 兩(安全優)林浴沂-5 顆/禮盒，優惠價：1390 元/盒
- 梨山雪梨 21-23 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1390 元/盒
- 梨山雪梨 19-21 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1190 元/盒
- 梨山雪梨 17-19 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1000 元/盒
- 梨山雪梨 15-17 兩(安全優)林浴沂-8 顆/禮盒，優惠價：1050 元/盒-已售罄，可參考其他規格
- 梨山雪梨 13-15 兩(安全優)林浴沂-8 顆/禮盒，優惠價：999 元/盒

當季水果

► 棗子季節到！近期開始供應，歡迎社員來品嚐！

一年一收、喜氣的蜜棗來了！蜜棗富含維生 C，以及滿滿的膳食纖維！

【農友介紹與供應品項】

● 蜜棗(安全優)陳明輝-1 斤/盒：190 元/盒

生產者陳明輝，減農藥、草生栽培。農友農園位在高雄阿蓮，棗園內實行全濕式管理，透過維持土壤濕度，使棗樹在十至十五天內將肥料或藥劑儘量代謝掉，做到極低的農藥殘留，農友也投入大筆資金興建溫室及自動化遮雨棚，除了可維持蜜棗的品質和供應量穩定外，也能降低病蟲害以減少農藥的施用，朝著不用藥的目標邁進！

● 蜜棗(友善優)楊三慧-台斤：195 元/斤

生產者楊三慧，其田區位於蜜棗主要的產區高雄燕巢，其土壤富含礦物質，使得該區種植的蜜棗及芭樂品質優良，而楊三慧的蜜棗為台灣古早的品種，果肉細緻香甜之餘帶點微酸的尾韻，是記憶中棗子的老味道。全程農友不施用農藥資材，只用昆蟲費洛蒙和拉網室的方式防治病蟲，以維持田區生態鏈的豐富，將打下來的落果自行推肥做為肥料的主要來源，燕巢當地種植友善或有機棗子的農友不多，剛開始楊安和大哥都被街訪鄰居笑傻子，倒掉堆肥的比賣出去的多，但經過多年努力，收益逐漸平衡，歡迎社員多多鼓勵與支持！

● 雪蜜棗(環保優)朱明發-台斤：135 元/斤

生產者朱明發，其月照農場在知名的月世界，農田土質富含青灰岩的礦物元素，非常適合蜜棗生長，使水果甜度更佳，而自然的地形屏障，大大減少了病蟲害的威脅，再加上捨得疏果篩選留果，因此品質優良。雪蜜棗屬早生種，產期約 2 週左右，農田耕作面積不大，雪蜜棗供應數量有限，最佳賞味期約 3 天，風味會隨著時間慢慢改變，建議社員儘速食用。



社內公告

▶光豐農會黑糯糙米下架說明

光豐農會供應之黑糯糙米 (2020 年二期作，效期批次 2021.06.24，2021.1.4 供應)，於 1/11 進行例行性抽驗，檢出重金屬鎘 0.7ppm(<0.4ppm)。超出「食品中污染物質及毒素衛生標準」之糙米類重金屬的標準。

合作社於檢驗結果出爐當日，立即進行產品下架，產品專員也於當日與生產者了解原因，後續將以簡訊通知此批利用社員暫停食用，並告知社員將未食用完的糙米回收至原利用站所辦理退貨，待釐清異常原因會再公告說明。

註1：「食品中汙染物質及毒素衛生標準」糙米重金屬標準，鉛限量標準為0.2mg/kg，鎘限量標準為0.4mg/kg，汞限量標準為0.05mg/kg，無機砷0.35mg/kg（如總砷之檢驗結果低於無機砷之限值，則可無須再確認無機砷之濃度）。

註2：食用風險：依1/11重金屬鎘檢出值換算，每包600g含量如下：

檢驗項目	檢出值 (ppm=mg/kg)	每包(600g)含量
鉛(Pb)	0.1mg/kg	0.06mg
鎘(Cd)	0.7mg/kg	0.42mg
汞(Hg)	ND	-
砷(As)	0.13mg/kg	0.078mg

根據CODEX標準，每人每公斤每月的鎘耐受量訂為0.025mg/kg b.w.。以成人體重60公斤換算，鎘耐受量為1.5mg，須吃3.6包黑糯糙米，才會達到攝取量上限。

鎘攝取量計算方式：以成人體重 60 公斤為例，體重 60 公斤*0.025mg=1.5mg/每月耐受量。

以送驗檢出值 0.7ppm 換算，黑糯糙米(600g)鎘含量為 0.0007mg/g*600g=0.42mg。再以每月耐受量 1.5mg 除以每包鎘含量 0.42mg，得出每月攝取限量 3.6 包。

▶紅豆沙八寶飯延後取貨說明

因今年預購品項-紅豆沙八寶飯使用光豐農會原料黑糯糙米製作(2020年二期)，故無法於原訂時間出貨。目前已找到黑糯糙米替代原料，由宜蘭民豐有機農場提供，將安排重製，本品將延後至過年前出貨，未來將聯繫預購社員確認後續事項。

▶雜糧八寶粥品質說明

雜糧八寶粥使用光豐農會原料黑糯糙米製作(2019年二期)，本品送檢結果，重金屬鉛、鎘、汞、砷皆未檢出，請社員安心利用。

▶綜合五穀類品質說明

綜合五穀類使用光豐農會原料黑糯糙米製作(2019年二期)，檢驗重金屬鉛、鎘、汞、砷，皆符合法規標準，請社員安心利用。

► 2021 年春節期間相關作業與時間調整

■服務時間：

單位\日期	2月10日(三)	2月11日(四)~2月16日(二)	2月17日(三)起	2月20日(六)補班日
站所	至20:00止	春節連假 暫停服務	至20:00止	至18:00止
三重站	至17:00止		至17:00止	暫停服務
線上訂購服務組	至16:00止			

■春節期間籃菜樣數異動與訂購時間說明：

1月初因霸王寒流連續來襲，導致蔬菜收成突減，讓農民損失甚大，為與農友共體時艱，籃菜及蔬菜箱取消原計畫八折優惠，但基於鼓勵社員均衡飲食，訂購籃菜及蔬菜箱仍享九折優惠，請社員見諒並請多加利用，讓我們一起用實際行動支持農友，讓即將要到來的農曆年，充滿溫暖的年味。

- 規格變更：**2月1日(一)~2月10日(三)籃菜以年菜規格配入。(仍會視農友實際到貨狀況調整，請社員見諒)
 - ※年菜規格調整：大籃菜為10~16種(原6~12種)，小籃菜為6~10種(原4~6種)。
 - ※線上訂購蔬菜箱樣數不變，若需要多樣蔬菜建議可蔬菜箱大、小搭配利用。

- 為使農友年前可以預先計劃採收蔬菜量，農曆年前後取菜站所一籃菜截止訂購時間如下：

取菜時間(農曆年前)	2月3日(三)	2月4日(四)	2月5日(五)	2月6日(六)	2月8日(一)	2月9日(二)	2月10日(三)
截止訂購時間12:00前	2月1日(一)	2月2日(二)	2月3日(三)		2月4日(四)		2月5日(五)
取菜時間(農曆年後)	2月17日(三)	2月18日(四)	2月19日(五)	2月20日(六)	2月22日(一)	2月23日(二)	
截止訂購時間12:00前	2月8日(一)	2月9日(二)	2月17日(三)		2月18日(四)	2月19日(五)	

■班個配春節期間配送及截單日調整：

1.宅急便配送：

- 年前到貨下單截止時間：班配為2月2日(二)17:00前／線上下單平台下單為2月3日(三)9:00。
- 年前最後到貨日：冷凍溫層為2月5日(五)、非冷凍溫層為2月6日(六)。

※注意：過年期間運輸貨量暴增，宅急便業者不一定能隔日送達，為避免社員無法於年節前收貨，請社員儘早下單，並保持聯絡方式暢通以利後續配送。

※2月3日(三)9:00後線上訂購平台訂單為年後到貨。

- 暫停配送：2月8日(一)至2月16日(二)不提供配送服務。

- 班配年後出貨訂單截單日期如下：

到貨日期	2月18日(四) 農曆初七	2月19日(五) 農曆初八	2月20日(六) 農曆初九 僅非冷凍溫層	2月22日(一) 農曆十一 僅冷凍溫層	2月23日(二) 農曆十二	2月24日(三) 農曆十三
訂單截止日/時間	2月8日(一)	2月9日(二)		2月17日(三)		2月18日(四)
17:00前(班配送人工下單)						

